

## 第2回 健康ゆりはま21計画策定委員会 会議録

日 時：令和6年1月17日（水）18時30分～19時30分

場 所：湯梨浜町役場第3会議室

出席者：仙賀委員、松本委員、土井委員、倉繁委員、山崎委員、水野(彰)委員、  
水野(正紀)委員、山本委員、陶山委員、谷口委員、梅原委員、郡野委員、  
長谷川委員、牧野委員

【事務局】林課長、嶋田課長補佐、秋久係長、田中主事

### 1. 開会

林課長：（県内感染症状況の動向など説明）

本日は、第1回会議以降に皆様からご意見いただいた内容についての回答を報告させていただきました後に、前回お示しさせていただいた次期計画素案の追記あるいは修正したことについて、また皆さんにご協議をいただければと思います。

### 2. 委員長あいさつ

水野委員長：お疲れのところご出席いただき、ありがとうございます。皆さん方の意見を踏まえて、本日素案をまとめるということで、ご協力をよろしく申し上げます。

### 3. 協議事項

#### （1）第1回委員会後の意見等に関する回答

水野委員長：早速ですが協議事項に入らせていただきます。第1回委員会後の意見等に関する回答について、事務局より説明をお願いします。

田中主事：前回会議あるいは会議後にお寄せいただいたご意見に対し、回答をまとめましたので、ご説明させていただきます。

（資料「第1回策定委員会における意見等」により説明。）

水野委員長：ただ今の説明について、皆さんから質問や聞いてみたいことなどがありましたらお願いします。どうでしょうか。

（質疑なし）

何かありましたら、また後にでもおっしゃっていただければと思います。

#### （2）第4次健康ゆりはま21の素案について

水野委員長：続いて、第4次健康ゆりはま21の素案についてということで、事務局より説明をいただいて、皆さんの意見を聞かせていただこうと思います。

田中主事：それでは、第4次健康ゆりはま21の計画案をご覧ください。前回から変更や修正を加えた箇所について、赤字表記しております。最新の統計値などについても追加しておりますが、目標と取り組み内容を掲げている「第3章」を中心に説明をさせていただきます。

（第4次計画案について、第1回会議後変更点等を説明）

水野委員長：ただ今、素案の説明を受けました。皆さん方から意見なり質問をお受けしたいと思えます。ございましたらお願いします。

仙賀委員：1件は、表紙に「自殺（対策計画）」という文言がありますが、湯梨浜町では「自死」という言葉を使っていますよね。これはどちらが正しいのか、法律では「自殺」なんだろうけど、使い分けについてお聞きしたいということが一つ。もう一つは、健康ゆりはま21に合うのかどうか分かりませんが、「薬物」に関する項目が出てきていないような気がしています。今そのあたりの問題がメディア含め出てきていますが、計画内に入るのか入らないのか、それを含めて2件お聞きしたいと思えます。

田中主事：まず一つ目のお尋ねですが、鳥取県では法令や用語などの一部を除いて、「自殺」ではなく「自死」の表現を用いることとしています。ご指摘のあった表紙の記載につきましては、法令に基づく計画の名称であることから「自殺」としておりますので、ご了承ください。

林課長：薬物に関しましては、町の関わりとしては「ダメ。ゼッタイ。」普及運動の募金活動や広報啓発を実施していますけども、おっしゃるように計画内では触れられていませんので、検討が可能なものは整理したいと思えます。

仙賀委員：薬物に関する分野はないので、挙げるとすれば「③こころの健康」のうつ病等に関する箇所なのかなと思えますので、検討していただければと思えます。

（「自死」表現の統一について、「自殺対策予防月間」への言及もありましたが、名称であるため現行表現とします）

谷口委員：小学生や中学生の若い世代で「オーバードーズ（薬物の過剰摂取）」による自死未遂などの例が県内でも多発しているという話を、他の校長からも伺っています。こういった問題も最近になって耳にするようになりましたので、今後予想される身近な薬物と健康との関わりについて、令和11年までの計画期間ということですから、少しでも触れてあるといいのかなと思えます。

林課長：先ほどの薬物対策と併せて検討させていただきます。

水野委員：ギャンブル依存症というのもよく聞くじゃないですか。テレビなどでも。これも酒やたばこと同じように健康を害している大きな問題だと思いますので、考えてみていただけたらと。

林課長：計画内にどれだけ反映できるかというのはありますけども、おっしゃるように現状起きている事象もありますので、事務局でも整理しつつ、可能なものは記述に反映していきたいと思います。

水野委員長：その他にはございませんか。では私の方から一つ。

各分野の具体的な数値指標ですが、「2次計画現状値」や「3次計画現状値」とあるので、「令和11年目標値」という表記を「4次計画目標値」にすべきだと私は思うのですが。それから、3次計画における目標値も併記しておくべきでないかと。3次計画では目標値に対して現状はこうだったので、4次計画ではこの目標値に向けて取り組む、ということを知るようにした方が良いのではないかと思います。それともう一つ、計画案内に、新規取り組みとして「介護予防教室やサロン活動の開催」「介護予防事業の推進」などがありますが、これは今までも実施してきたと思いますが、なぜ新規なのかという理由をお願いします。

田中主事：終わりにお尋ねのあった内容につきましては、おっしゃるとおり、実際にはこれまでも実施してきた取り組みではありますが、第3次計画には記載しておりませんでしたので、このたび第4次計画に明記して取り組むという意味合いから「新規」と位置付けています。

水野委員長：そういうことですか、分かりました。あと、具体的な数値指標における表現はどうでしょうか。

林課長：現状の記載だと、3次計画の目標に対して結果がどうだったのかが分かりにくいというご指摘だと思いますので、事務局で記載方法を整理させていただきます。

水野委員長：その他にご質問やご意見があればお願いしたいと思いますが、どうでしょうか。

(質疑なし)

いろいろな計画を目にする中で、さまざまな項目があって非常に良いのですが、湯梨浜町としてどう取り組むのか、何を目標にするのか。この計画では、健診受診率や医療費がかかっていることなども載っていますが、分かりやすくしてほしいと思うのですが、どうでしょう。単に計画をまとめるだけでは分かりにくいので、町民向けに。

林課長：委員長がおっしゃるように、計画というのはなかなか難しいところもありまして。ただ、実効性のあるものにしなければならないということもありますので、この計画案は冊子として作成しますが、概要版も作ろうと思っています。全戸配布しますので、そちらを分かりやすいものにしたいと思います。

水野委員長：概要版があれば良いですね。その他ご意見等なければ、この内容を案として提案するというところでよろしいでしょうか。

(委員了承)

#### 4. その他

##### (1) 今後のスケジュール案について

(事務局より、パブリックコメントの実施、次回委員会の予定について説明)

#### 5. 閉会

水野委員長： 皆さん遅くまでご意見いただき、ありがとうございました。本日はこれで終わりたいと思います。ご苦勞様でした。

(19時30分 閉会)