

YURIHAMA

広報 ゆりはま



2024

3

vol.234



支シヨ一
行文化公演～

Contents

- 地震に備えを
- 「料理のまち 湯梨浜町」プロジェクト 第2弾スタート
- ゆりはま SDGs セミナー

中国の旧正月にちなんだ「春節祭」が、2月10日から12日まで中国庭園燕趙園で開催され、躍動感あふれる中国獅子舞が披露されました。

地震

に備えを

令和6年1月1日、能登半島地震が発生しました。地震の規模を表すマグニチュード（M）は7・6を記録。激しい揺れはもとより津波にも見舞われました。多くの被害が出る中、復旧作業が続けられています。この地震により、町では震度3を記録し、津波注意報が発令されました。災害による被害を最小限に食い止めるためには、素早い情報収集、避難場所の確認など、日頃から準備が大切です。

町職員を被災地に派遣

石川県志賀町に町職員を派遣し、ブルーシートや土のう袋、水の配給、支援物資の仕分け作業、住家被害認定調査など、被災地支援を行いました。



能登半島地震で崩れた記念碑
(派遣職員撮影)

災害から身を守るために

■避難場所の確認

町防災マップの地図編、または下記二次元コードから避難場所を確認してお



き、いざという時に家族が集まれるようにしましょう。避難時には携帯電話が使えるとは限りません。

■非常持ち出し品を用意

非常持ち出し品は家族構成を考慮して必要分を用意し、すぐに取り出せる場所に保管し

ておきましょう。災害時には最低3日分が必要です。

■家の中の確認

地震が起きると、家の中にあるものが倒れ、棚から物が落ちたり、ガラスが割れたりします。

地震時に危険となる場所がないか確認し、家具に転倒防止器具を取り付けるなど、事前に準備しましょう。

地震が発生したら

■屋内にいるとき

身の安全を確保してください

い。火がついているときは、地震が収まった後、消してください。

■車内にいるとき

車を左に寄せ、ハザードランプを点灯させましょう。地震が収まった後、外に出てください。

避難するときは、車にキーを置いて、ドアをロックしないようにしましょう。

■海や川の近くにいるとき

津波がくる危険性があるので、海や川から離れて高い所に避難してください。

災害時の情報について

■全国瞬時警報システム「J・A・L・E・R・T」

J・A・L・E・R・Tは、政府が緊急地震速報や地震予知情報、弾道ミサイル発射などの情報を発信した場合、町防災行政無線で、自動的にサイレンと大きな音声により危険をお知らせする仕組みです。今回の地震では「津波注意報」を放送しました。

■災害用伝言ダイヤル

大きな災害時に携帯電話

●想定される地震

鹿野・吉岡断層	昭和 18 年に発生した鳥取地震の再来を想定したマグニチュード 7.4 の地震
倉吉南方の推定断層	県中部の活断層系による地震を想定したマグニチュード 7.3 の地震
県西部地震断層	平成 12 年に発生した鳥取県西部地震の再来を想定したマグニチュード 7.3 の地震
F55 鳥取沖東部断層	海岸線から約 10～20km 沖合に、琴浦町沖から兵庫県浜坂沖まで 51km 伸びる鳥取県沖の F55 断層地震 「日本海における大規模地震に関する調査検討会」で評価されたモーメントマグニチュード *7.3 を想定

※地震は地下の岩盤がずれて起こるものです。この岩盤のずれの規模（ずれ動いた部分の面積 × ずれた量 × 岩石の硬さ）をもとにして計算したマグニチュードを、モーメントマグニチュードといいます。一般にマグニチュードは地震計で観測される波の振幅から計算されますが、規模の大きな地震になると岩盤のずれの規模を正確に表せません。モーメントマグニチュードは物理的な意味が明確で、大きな地震に対しても有効です。

●想定される津波

佐渡島北方沖断層による津波	町に到達する最大津波高が 6.6m、最大津波高到達時間は 160 分後と想定されています。しかし、この大津波による町の人的被害は想定されていません。
F55 大すべり中央の断層による地震津波	最大津波高 3.1m の津波が、18 分で到達するとされています。この津波により、町に 10 人の人的被害が想定されています。



▼使い方

- ① 171 をダイヤル
 - ② ガイダンスに従って、録音の場合は 1、再生の場合は 2 をダイヤル
- サービス会社は「災害用伝言ダイヤル」を開設します。被災地の人の安否情報を登録できます。録音できる時間は 30 秒ですので、現在地や次の連絡のタイミングなどを簡潔に伝える必要があります。

- ③ 連絡を取りたい人の電話番号をダイヤル
- 今後発生の可能性が高い地震**
- 県では、令和元年度から令和 10 年度までの減災目標を達成するための行動計画「鳥取県震災対策アクションプラン」を策定しています。この計画では、発生の可能性が高い地震やそれに伴う被害を想定しています。

能登半島地震義援金 募金箱設置

町では、令和 6 年能登半島地震の義援金募金箱を役場本庁舎および東郷・泊各支所、ハワイアロハホールに設置しています。募金箱にお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災県にお届けします。

寄付金控除の適用を希望される人は、募金箱による募金では対応できないため、日本赤十字社の指定口座に直接振り込んでください。詳しくは右の二次元コードによりご確認ください。



■注意 義援金や募金をかたって、個人情報抜き取る偽サイトも確認されていることから、正規のサイトかよくご確認ください。

■問い合わせ

役場総務課 (Tel 35-3115)、役場総合福祉課 (Tel 35-5373)、日本赤十字社パートナーシップ部 (Tel 03-4363-2056)

湯梨浜中学校から 被災地に寄付

湯梨浜中学校の生徒会が募金活動を行い、集まった義援金を寄付してくださいました。

生徒会長の山田晃大さんは「困った人を助け合える社会になって欲しいという思いで集めました。被災した人が 1 日でも早く元の生活に戻って欲しいです」と話されました。



義援金を渡す湯梨浜中学校生徒会の皆さん

フードで風土の魅力を発信!!

「料理のまち 湯梨浜町」プロジェクト 第2弾スタート

地元の豊かな食材を使用して新メニューを開発し、町内店舗で提供する「料理のまちプロジェクト」。第2弾のメニューが完成しました。

メニューは、地元鳥取県和食料理人で新日本調理師会副会長である知久馬惣一さんと、東京のイタリア料理の名店「代官山A.S.O チェレステ日本橋店」料理長の菊池恒毅さんの協力により、開発されました。各店舗が腕によりをかけた自慢の一品です。

第1弾メニューに続いて、町の豊かな食材の魅力が凝縮された新しい味わいをぜひお楽しみください。

問い合わせ

役場産業振興課

(Tel 351-5382)

※各メニューの詳細については各店舗にお問い合わせください。

IGNIS COFFEE ROASTER

所在地：石脇 970 番地 1
問い合わせ：Tel 080-4232-3432



湯梨浜産野菜の
トマトグラタンパン
1,300円 (税込)
※ドリンク・サラダ付き

湖屋カフェ

所在地：はわい温泉 15 番地
問い合わせ：Tel 090-2800-0058



湯梨浜
フルーツパイ
600円 (税込)

湖屋カレー

所在地：はわい温泉 15 番地
問い合わせ：Tel 090-9412-1085



湯梨浜産ほうれん草と
鶏胸肉のドライカレー
1,000円 (税込)
※ 要予約

ゆの宿 彩香

所在地：はわい温泉 4 番地 74
問い合わせ：Tel 35-3311



東郷湖産鬼蜆の
スープバゲティと
ブルスケッタ
2,750円 (税込)
※ 要予約

国民宿舎 水明荘

所在地：旭 132 番地
問い合わせ：Tel 32-0411



東郷湖産蜆と
鳥取和牛の吉野煮
2,500円 (税込)
※ 要予約

Tiny Kitchen Smooth

所在地：旭 20 番地
問い合わせ：Tel 41-1153



湯梨浜生麴
ジャックチキンプレート
3,600円 (税込)
※ 2~3人前
※ 要予約

Rest Coffee

所在地：下浅津 58 番地 14
問い合わせ：Tel 080-4559-0139



湯梨浜産いちごの
花びらパフェ
1,200円 (税込)
※ コーヒー付は 1,500円 (税込)
※ 要予約

ゆるりん食堂

所在地：中興寺 400 番地 3
問い合わせ：Tel 38-9033



湯梨浜
おいもブラン
500円 (税込)
※ 要予約

ゆりはま SDGs セミナー

SDGs で未来を創ろう

身近なことから地域の未来をみんなで創りませんか。見て、聴いて、体験して学ぶことができます。

講演

第一部 「SDGs が問いかけていること」
～身近なことから、防災・減災のためにできることまで～
講師：とっとり SDGs 伝道師・洋谷友子さん
(美保テクノス株式会社)



第二部 町内関連企業の SDGs 推進に向けた事例紹介
「ゆりはま地域課題の解決に向けて」
講師：中川優広さん (北溟産業有限会社代表取締役社長)

「もったいない」を
「ありがとう」に

フード ドライブ

賞味期限が2カ月以上で、未開封・常温保存が可能なものをお待ちください。必要としている福祉団体などへ届ける食品寄付活動です。

- 寄付していただきたい食品
▼麺類などの乾物▼缶詰・レトルト、インスタント食品▼調味料など
- 受け付けできない食品
▼冷凍食品▼生鮮食品など

SDGs 体験コーナー 13時～15時30分



「工夫」は「楽しい」

ペットボトルで遊ぼう

ボーリングや輪投げなどちょっとした工夫で家族団らん。

わたしのSDGs 行動宣言 展示

9月に募集した行動宣言です。

「自分ごと化」で
「未来」のために

エコドライブ体験

上手なふんわりアクセルを体感できます。

ポスターセッション

町内の取り組みを写真で紹介しします。

3/17 日 **入場無料**
13時30分～15時
活性化センターはまなす

■問い合わせ 役場まちづくり企画課
(TEL 35-5304、FAX35-3697、電子メール ykikaku@yurihama.jp)



就職・退職・転出するときは手続きが必要です

就職などで職場の健康保険に加入したり、町外に転出したりするときは、町の国民健康保険証は使用できなくなります。また、職場の健康保険や厚生年金に加入していた人が退職したときは、国民健康保険と国民年金に加入する手続きが必要です。

こんなときには手続きを

【就職するとき】

国民健康保険に加入している人が職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険の喪失手続きと保険証の返納が必要ですが、なお、国民年金に加入している人が厚生年金に加入する場合は、勤務先の事業所が年金の切り替え手続きを行いますので、手続きは不要です。

■手続きに必要なもの

本人確認書類、国民健康保険証、職場で新たに加入した健康保険証

【退職したとき】

職場の健康保険に加入して

【町外に転出するとき】
国民健康保険に加入している人が町外に転出すると、町の国民健康保険の資格を喪失します。国民健康保険証は役場に返納してください。転出後も国民健康保険に継続して加入する場合は、転入先の市区町村で加入手続きが必要です。

【進学のため転出するとき】

進学で町外に転出する場合は、修学中の期間に限り、国民健康保険の学生特例が適用されます。専用の国民健康保険証を交付しますので、役場健康推進課にお問い合わせください。

※学生特例を受けている人が卒業や中途退学などをすると、学生特例の適用対象外となります。引き続き町外に住居を置く場合は、町の国民健康保険に加入することができませんので、資格喪失手続き

が必要です。なお、資格喪失後は現住所地の市区町村の国民健康保険に加入することになります。

次の点にご注意ください

▼就職や転出などにより使えなくなった国民健康保険証を使用した場合は、町が負担した医療費を請求することがあります。

▼「退職日の翌日に再就職し、職場の健康保険に入るとき」「退職日の翌日に家族などの職場の健康保険の扶養に入るとき」などの場合のように、退職後、日を空けずに他の健康保険に入るときは手続きが不要となる場合があります。

■申請窓口

役場健康推進課、東郷・泊各支所

■問い合わせ

役場健康推進課

(TEL 351-5372)



引っ越しのシーズンです 住所が変わる際は異動届をお忘れなく！

就職や進学などで住所が変わる場合は、役場町民生活課または東郷・泊各支所で異動の手続きを行ってください。

手続きの際、本人確認を行いますので、マイナンバーカードや運転免許証などをお持ちください。

マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方は、転入される際にカードを窓口にご提出ください。なお、カード交付時に設定された暗証番号が必要です。

●届出の種類

届出の種類	届出の状況	届出の期間
転出届	町外に住所を移すとき	予定日前14日以内
転居届	町内で住所を変更したとき	実際に住所を移してから14日以内
転入届	町外から町内に住所を移したとき	実際に住所を移してから14日以内

なお、3月中旬から4月中旬にかけて、窓口が混雑し、手続きに時間を要する場合があります。

マイナポータルから転出届を

マイナポータルから転出届を

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届をオンラインで提出することができます。

■オンラインでの

転出手続きに必要なもの

▼署名用電子証明書および利用者証明用電子証明書が有効なマイナンバーカード（暗証番号が必要です）

▼マイナポータルにアクセスする端末（スマートフォン・パソコン）、マイナンバータ

ルアプリ

▼連絡先電話番号（不備や付随する手続きで連絡する場合があります）

▼新しい住所（地番、アパート名、部屋番号まで入力する必要があります）

■手続きの流れ

- ①マイナポータルにアクセス
- ②届出情報などの入力
- ③電子署名・送信

引っ越しが終わってから、新しい住所地の市区町村窓口

注意事項！



で転入届を提出してください。▼マイナポータルで手続きすることができるとは、転出届の提出・転居届を窓口

に提出する日を予約するのみです。転入届は新しい住所の市区町村窓口

に提出してください。

▼転出届を提出してから即日の転入には対応できません。転入届・転居届を提出する3日前までには転出届を提出してください。

▼内容不備や付随する手続きがある場合、来庁をお願いする場合があります。

(例) ▼印鑑登録証・国民健康保険証・特別医療費受給者証・介護保険証の返還 ▼児童手当消滅手続き、児童扶養手当住所変更届 ▼こども園退園・児童クラブ退級・小中学校転校関係手続き ▼上下水道使用中止手続き、ゆりはま

ネット・ケーブルテレビ脱退など ▼音声告知機・防災無線機返却

▼問い合わせ ▼窓口での届出に関すること // 役場町民生活課 (TEL 35-5319)

マイナポータルへのアクセスはこちら
※ご利用時には別途アプリのダウンロードが必要です。



詳しくはデジタル庁ホームページをチェック！



▼マイナポータルでの届出に関すること // マイナンバー総合フリーダイヤル (TEL 0120-9510178)

3月は自殺対策強化月間です

1人で悩まず相談を

春は、新しい職場、進学、引越など変化の多い季節です。気温の寒暖差や新しい環境によるストレスから、気づかないうちに心に負担が掛かり、疲れをためこんでしまうことがあります。身近な人のSOSに気づいたときは、1人で抱え込まず、信頼できる人や公的窓口にご相談してみませんか。

SNS 相談窓口

●生きづらびっと



●こころのほっとチャット



●あなたのいばしょ



電話相談窓口

相談先	電話番号	日時
役場健康推進課	35-5375	平日 8時30分～17時15分
中部総合事務所	23-3921	
倉吉保健所	0857-21-3031	
県立精神保健福祉センター	0857-21-3031	毎日 12時～21時
鳥取いのちの電話	0857-21-4343	
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間

健康づくり講演会を開催

令和5年12月15日に「身近な人のSOSに気づいたら」と題し、県立精神保健福祉センター所長の原田豊さんにご講演をいただきました。講演内容の一部を紹介いたします。

■自死者数の現状

日本の自死者数は年間約2万人であり、以前は減少傾向でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で増加しました。コロナ禍中は、行動制限があり、余暇活動などの人と関わる機会が減少したことも影響し、特に女性や若者の割合が増加しました。令

和5年は、コロナ禍前の傾向に戻り、男性の自死者数が増加しています。

■こんな症状が2週間続いたら要注意

▼ものごとを悪い方にばかり考える▼好きだったことにもやる気が起きない▼ぐっすり眠れない▼食事をおいしく食べられない▼飲酒量が増えるーなど

■眠りについて

脳の回復には深い眠りが必要ですが、ストレスがたまったり、うつ病の状態になると浅い眠りが多くなり、心や体が十分に休めなくなってしまう。睡眠時間だけでなく、「規則正しい時間に眠ること」「深い眠りをたくさんとること」が大切です。

■問い合わせ

役場健康推進課
(TEL 35-5375)

ポイント

周囲の人の関わり方

- ▼うつ病を疑ったら専門医やかかりつけ医、相談窓口にご相談する
- ▼安易な励ましはせず、自然な態度で接する
- ▼「うつ」の人には「眠れているか」「おいしくご飯が食べられているか」を聞くと答えやすい
- ▼「眠れない」症状を見逃さないことが大切



ゆりはまへルシーくらぶ健康コラム

町では、健康情報の伝道師「健康アンバサダー」の養成講座を開催します。どなたでも参加可能ですので、一緒に健康のまちづくりに向けた活動をしてみませんか。

健康アンバサダーとは

健康長寿社会の実現を目指す「スマートウエルネスコミュニティ協議会」の認定資格で、全国で2万7千人が活動中。町では、令和5年度に養成講座を開催し、44人が認定を受けています。

健康づくりに関心が薄い人は、自ら進んで情報を取得することが少なく、健康知識が高まりにくいために生活改善につながらない傾向にあります。しかし、身近な家族や近所の人などの親しい人から情報を伝えた場合、相手の6割以上が行動変容に結びついていることが分かっています。

健康アンバサダーは、健康や暮らしに役立つ知識を学び、大切な人に情報を伝えることで、地域の健康づくりに対する関心を高めるための取り組みです。

養成講座を開催します

養成講座の受講者を募集します。健康知識を学び、日々の生活に役立ててみませんか。受講後は、健康情報を掲載した『アンバサダー通信』をお届けします。発信件数を割り当てたり、活動を強制したりすることはありませんので、ご自身や身近な人への健康づくりにお役立てください。

■日時 3月16日(土)
9時～12時

■会場 ハワイアロハホール

■内容

健康・筋トレ講座、心に関する情報の伝え方、認定証授与など

■講師

土屋厚子さん

(元静岡県健康福祉部理事)

橘小春さん

(株式会社タニタヘルスリンク管理栄養士)

■定員 100人

■受講料 無料

■申込期限 3月14日(木)

■持ち物 筆記用具、飲み物
※軽い運動を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

■申し込み・問い合わせ

役場健康推進課

(Tel 35-5375)

小児特別医療費助成制度

18歳以下の医療費が無料になります

4月1日から

小児特別医療費助成制度とは、子育て世帯の負担を軽減するとともに、必要な医療を受けられるよう、子どもの医療費の自己負担分を、県と市町村で負担する制度です。

■対象者 小児特別医療費助成受給資格のある18歳以下の人

※18歳に達する年度の3月31日まで対象

■特別医療費助成受給資格証(青色の資格証)

既に資格証をお持ちの人には、3月下旬に新しい資格証をお送りします。新しい資格証が届きましたら、4月1日以降にお持ちの資格証と差し替えてお使いください。

なお、学校やこども園などでけがをした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害

共済給付制度が優先されます。この災害共済給付制度の対象となる場合は、小児特別医療費助成制度は使えません。

■医療費自己負担金額

3月31日まで	4月1日から
通院等 530円/日 入院 1,200円/日	無料

※保険外診療、入院時の食事療養標準負担額は発生します。

■問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5372)

いきいき！農業！

～農業委員会だより～

令和7年4月から農地の貸借の仕組みが変わります！

農業経営基盤強化促進法の改正により、令和7年4月1日から貸借方法が変わります。

【問い合わせ】町農業委員会
事務局 (Tel 35-5389)

■現在の貸借方法

▼利用権設定等促進事業

農地利用集積計画に基づき、農地所有者と耕作者が相対により農地を貸し借りするもの

に、県農業農村担い手育成機構が中間に入って農地を貸し借りするもの

▼農地法第3条に基づく貸借の申請

農業委員会の議決を経て、農地法に基づいて農地を貸し借りするもの

利用権設定等促進事業が廃止されます。

なお、令和7年3月31日までは、従来どおりの相対による新規契約や契約更新は可能です。また、既に利用権設定をされている農地の貸し借りは、設定された満了日まで有効です。

■変更点

▼農用地利用集積等促進計画に基づく利用権設定

農地所有者と耕作者の間

農作業開始前に「ヒヤリハット」の検証を！

農作業中に思わず「危ない！」と感じたものの大事には至らなかった「ヒヤリハット」を経験したことはありませんか。

農作業中の死亡、重傷事故の背後には、多くのヒヤリハットが潜んでいるといわれています。ヒヤリハットを経験された人は、どうすれば防ぐことができるのか、具体的に対策を検証することが必要です。農作業が本格的に始まる前に、ご自身の農作業安全について振り返ってみましょう。

■ヒヤリハットの事例

- ▼乗降時に滑って転落しそうになった。飛び降りてしまった。
- ▼衣服が操作レバーに引っかかった。
- ▼発進時にギアの設定（前進／後進、高速／低速）を間違え、思わぬ向きや速度で機械が動いた。
- ▼エンジンを停止せずにベルトなどの点検や注油、ごみの絡み除去をしてしまった。

薬をいくつ飲んでいますか？

ポリファーマシーにならないために

多くの薬を服用すると、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりする状態である「ポリファーマシー」になることがあります。

高齢になるほど複数の病気を持つ人が増え、受診する医療機関も複数になり、多種類の薬が処方されるため、ポリファーマシーになりやすい傾向があります。

■体の異変を感じたら

薬を飲んでいて食欲低下やふらつき・めまい、物忘れ、気分が沈む、眠気、便秘など、体の異変を感じたら、勝手に薬をやめたり減らしたりせず、医師や薬剤師に相談しましょう。特に薬が追加されたり、変わったりした後などは注意

しましょう。

■日頃から心掛けておくこと

自分の処方されている薬が分かるように、お薬手帳を持ちましょう。お薬手帳は医療機関や薬局ごとに持つのではなく、1冊にまとめましょう。また、薬以外でも使用している健康食品やサプリメントがある場合は、まとめておきましょう。

■問い合わせ

役場健康推進課 (Tel 35-5372)



春の安心ネット・新学期一斉行動

子どもが安心してスマホを利用するために

多くの青少年が初めてスマートフォンなどを手にする春の卒業・進学・進級の時機に特に重点を置き、安心安全なスマホ利用のための啓発活動「春の安心ネット・新学期一斉行動」が行われています。子どもにスマートフォンを購入する際には次の点に注意しましょう。

使用者が子どもであることを伝えましょう

携帯電話事業者は、スマートフォン（18歳未満）である場合は、フィルタリングサービスを提供する義務が課せられています。

子どものためにスマホの契約を行う際には、使用者が青少年であることを伝えましょう。

ルールを決めましょう

子どもがスマホを使い始める前に、親子で話し合っただけでルールを決めましょう。親が一方的に決めるのではなく、

子どもからも、どのような使用を考えているか聞いて、お互いの気持ちが伝わるようにしてください。ルールは「長時間使わない」ではなく、「9時以降は使わない」など具体的に決めましょう。決めたルールは紙に書いて貼り、いつでも確認できるようにしましょう。

保護者もルールを守りましょう

決めたルールは子どもはもちろん、保護者も守らなければいけません。例えば「9時以降は使わない」と約束したのに、「今見てる動画が終わるまで」と言われてそれを認めてしまうと、ルールはなし



崩しになってしまいます。

また、子どもにルールを設けておきながら、保護者は気にせず使っていますか。子どものルールを決める際に保護者のルールも決めて、家族みんなでルールを守りましょう。

春の安心ネット・新学期一斉行動について、詳しくは二次元コードからご覧ください。



問い合わせ

町教育委員会
生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5367)

トウテイランの種を配布します

トウテイランは町の花であり、上橋津・宇谷・小浜にあるトウテイラン自生群落は、県の天然記念物に指定されています。

野生のものは天然記念物のため採取・栽培はできません。一方で、園芸用のものは夏に咲く瑠璃色の花とシルバーリーフが美しい山野草として親しまれています。

種まき適期は4月頃、日当たりと水はけの良い場所を好み、地植えでも鉢植えでも育てられます。ご自宅で育ててみませんか。

■配布期間 3月1日（金）～19日（火）

■配布場所・問い合わせ

町教育委員会生涯学習・人権推進課（Tel 35-5367）



役場別館花壇のトウテイラン
(9月下旬撮影)

第11回 まめなかえ?

—保健師の健幸だより—

3月1日～7日は子ども予防接種週間

子どもの予防接種は

お済みですか？

子ども予防接種週間は、保護者の予防接種への関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的として実施されています。この機会に子どもの母子健康手帳で予防接種欄を確認し、適切な時期と接種期間を守って、計画的に接種を受けましょう。

麻疹・風しん混合 (MR) ワクチン

■対象者・接種期限

対象者には接種券を送付しています。接種期間が短いため、対象者は早めに接種してください。期間を過ぎると、全額自己負担になりますのでご注意ください。

▼1歳～2歳未満

■2歳の誕生日の前日

▼小学校就学前のこども園などの年長児に相当する年齢

■3月31日

■注意

熱があるなど病気のあるときは、予防接種を受けることができません。受けて良いか分からなときは、かかりつけ医にご相談ください。接種券や予診票を紛失された場合は再発行しますので、役場子育て支援課にお問い合わせください。

■予防接種のスケジュール管理

「笑顔ゆりはま子育てアプリ」でスケジュールを管理することができます。出生



■問い合わせ

役場子育て支援課
(TEL 35-5321)

日と連動してこれから受ける予防接種の最適時期を自動的に算出し、通知する機能があります。アプリストアから「母子モ」と検索しアプリをダウンロード後、地域設定で湯梨浜町を設定してください。

■それ、デートDVではありませんか？

デートDVは交際中のカップル間で起こります。自分たちだけで解決するのは難しいため、専門機関などに相談しましょう。

■デートDVの一例

- ▼精神的暴力…大声で怒鳴る・バカにする、交友関係を制限する、無視するなど
- ▼身体的暴力…殴る・たたく・蹴る腕をつかむ・ひねる、髪を引っ張る、物を投げつけるなど
- ▼経済的暴力…デート費用を全く払わない、お金を返さないなど
- ▼性的暴力…性行為の強要、避妊に協力しないなど
- ▼SNSを使った暴力…行動の監視、写真を勝手にアップするなど

■相談先

相談先	電話番号	日時
配偶者暴力相談センター (中部総合事務所)	23-3147	平日 8時30分～17時15分
夜間休日電話相談	26-9807	毎日 17時15分～8時30分 土・日・祝日 8時30分～17時15分
県男女共同参画センター よりん彩相談室	23-3939	火～日曜日 9時～17時
加害者専用ダイヤルの相談	0857-22-7867	毎月第3金曜日 18時30分～20時30分
役場総合福祉課	35-5373	平日 8時30分～17時15分

※身の危険を感じたときには110番してください。

町内を巡回し、環境保全を推進

環境美化促進員を募集

町では、美観の保持と生活環境の保全のため、町内を巡視し、環境美化の妨げとなる行為を発見した際に指導などを行う町環境美化促進員を募集します。

環境美化促進員の業務

2人一組で、環境美化促進地域を中心に町内を巡回し、環境美化への啓発を行うとともに、ポイ捨てや飼い犬のふんの放置、その他環境美化の妨げになる事象がないか確認します。景観・環境を損なう回収可能なごみは回収し、ポイ捨てなどの行為を発見した場合は、捨てたごみを回収するように指導します。

応募資格

町内在住の人で、普通自動車免許および町内の移動に使用できる自家用車を所有している人（年齢・性別不問）
※使用する自動車は1億円以

上の対人賠償・500万円以上の対物賠償保険に加入しているものに限ります。
※地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。

募集期間

3月1日（金）～11日（月）

募集人数

3人

面接日時

3月22日（金） 14時～

任用期間

令和6年4月1日～

令和7年3月31日

応募方法

所定の申込書と履歴書を役場町民生活課または東郷・泊各支所に提出してください（郵送不可）。申込書は、各提出先に備え付けています。

勤務条件

賃金は1時間1278円で、勤務は1日4時間、月4日程度を予定しています。
※巡回や移動のための交通費、自家用車の損料は支給されません。その他の勤務条件については「湯梨浜町環境美化促進員設置要綱」の規定によりります。



【申し込み・問い合わせ】
役場町民生活課（Tel 35-5318）

リユーステーマパーク

3.31（日）10時～13時

場所 東郷湖羽合臨海公園長和田公園芝生広場
（めぐみのゆ公園横）

内容

◆空き家相談会

空き家に関するさまざまなお悩みに専門家が
お答えします。

◆キャンプ用品フリーマーケット

キャンプ経験者から、直接使い方などを聞いて
購入できる機会です。

◆ポップアップマルシェ

フードやドリンク、スイーツ、
こども服、写真館の出店があり
ます。

大人も子どもも楽しめる、選
りすぐりのラインナップです。



■問い合わせ 町地域おこし協力隊 池本（Tel 090-5327-5109）

お抹茶体験教室

日時 3月11日(月)
10時～11時30分
場所 中央公民館羽合分館
講師 池上裕全さん
(大平山金毘羅院副住職)
参加費 500円(お菓子代)
定員 先着10人
申込期限 3月4日(月)
申し込み・問い合わせ
中央公民館羽合分館



ロビー展

【中央公民館】
●小谷哲夫写真展「湯梨浜の四季」
3月16日(土)～30日(土)
【中央公民館泊分館】
●天野富貴子ビーズアート作品展
2月26日(月)～3月24日(日)

ノルディックウォーク マスター講座 ～春を感じて～

日時 3月26日(火)
9時30分～12時
集合場所 中央公民館泊分館
※バスで東郷湖羽合臨海公園あやめ池公園に移動
コース 東郷湖羽合臨海公園あやめ池公園～倭文神社～東郷湖羽合臨海公園あやめ池公園の約5km
参加費 無料
定員 先着10人
申込期限 3月21日(木)
申し込み・問い合わせ
中央公民館泊分館



実践！ はじめての相続

日時 4月14日(日)
9時30分～11時
場所 中央公民館
講師 吉村尊文さん(司法書士)
参加費 無料
定員 先着15人
持ち物 筆記用具
申込期限 4月12日(金)
申し込み・問い合わせ 中央公民館

中央公民館 (Tel 3 2 1 1 1 6)
中央公民館羽合分館 (Tel 3 5 1 5 3 4 4)
中央公民館泊分館 (Tel 3 4 1 3 0 1 1)

今月の一句・一首 はわい短歌会

湯梨浜文芸

正月の午後の炬燵にうから等と地震に驚く数秒長し

植原真由美

空に舞い吹きとばされし落葉たち

絵本に出て来る小人のごとし

陶 久恵

馬の山ふもとに咲きしやトウテイラン古墳の霊か供へむ群青

陶 堅持

戦後われら弁当無き男に女教師は麦めし幾たび分けて与へし

竹部 秀子

門口にスコップ備へ雪を待つ里人たちの覚悟見へたり

諸麦 陽

注連縄を作りて三年左右なし編目揃ひて胸はり飾る

寺崎 美雪

首かしげ右に左に八重に咲く牡丹大輪語るが如し

多田 典子

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)

開館時間 / 10時～18時
休館日 / 4日、11日、18日、21日、
25日、29日

おはなし会

- ① 3月16日 (土)
■場所 羽合図書室
■内容 図書館ボランティアと
図書館職員によるおはなし会
 - ② 3月17日 (日)
■場所 町立図書館
■内容 図書館ボランティア (え
ほんのおうちさん) によるお
はなし会、表彰式
 - ③ 3月23日 (土)
■場所 しおさいプラザとまり
■内容 みんなのげんき館 & 図
書館職員によるおはなし会 &
親子体操
- ※開催時間は全て、10時30分
から11時までです。

3月の特集コーナー

【町立図書館】

新生活特集 4月から入園・入学・入社・進級
など生活環境が変わります。そんな新生活に
関する本を集めました。

マンガでよくわかる！特集 マンガ、イラスト付きのいろいろな
本を集めました。「面白い」「ためになる」がぎゅっと詰まっ
ています。手に取ってみてください。

【羽合図書室】

魔法特集 魔法や魔女、マジックに関する小説や料理本、実用書、
育児本などを集めてみました。

【しおさいプラザとまり】

さよなら & こんにちは特集 3月は卒業、別れの季節ですね。そ
れは旅立ち、新たな出会い、希望の時でもあります。「さよなら」
と「こんにちは」をキーワードに本を集めました。



新着図書情報

12月から1月にかけて入荷した本の一部をご紹介します

- 『歌われなかった海賊へ』 / 逢坂冬馬
『ツミデミック』 / 一穂ミチ
『となりのナースエイド』 / 知念実希人
『数字で話せ！「世界標準」のニュースの読み方』 / 高橋洋一
『働くならこれだけは知っとけ！労働法』 / 星田淳也
『おうちのはぎれで作る実用小物 60』 / グラフィック社編集部
『結局、これしか作らない！短いレシピ』 / あすけん
『なぜ「若手を育てる」のは今、こんなに難しいのか』 / 古屋星斗
『NISA & iDeCo はじめます！』 / FPfumico
『安楽死が合法の国で起こっていること』 / 児玉真美

進め！協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.96



引き続きワークショップを通じて、町の魅力を発信していきたいと思えます。

この企画では「梨の収穫体験」や東郷湖での「ドラゴンカヌー体験」「地元小学生との交流」など、湯梨浜町でしか体験できないプログラムを詰め込みました。参加者(特に子どもたち)には、「湯梨浜町にまた来たい!」と言ってもらえ、町のいいところをたくさん知ってもらえた2泊3日となりました。

できるなどの効果が期待されています。

少し前の話になりますが、昨年10月に「みずうみファミリーワーケーション」を開催しました。ファミリー(親子)ワーケーションは全国の自治体で行われており、家族単位での関係人口の創出や、子どもに第二の故郷ができるなどの効果が期待されています。



こんにちは。地域おこし協力隊の本田です。新しい年が始まってあっという間に3月ですね。私の協力隊の任期も残り半分となりました。

人権教育シリーズ vol.141
 ~広げよう 優しい心と 明るい笑顔~

外国人の人権



共に生きる-

町教育委員会生涯学習・人権推進課
 (Tel 35-5369)



で苦労があるそうです。

以前「外国人の人権」についての講演の中で、外国人が日本で感じる「壁」が三つあるという話がありました。「言葉の壁」「心の壁」「制度の壁」だそうです。その中で特に、生活スタイルや宗教・文化の違い、気候、災害時の不安を感じているとのことでした。

令和2年度に実施された県人権意識調査では、「地域で暮らす外国人と積極的に会話したり、お互いの文化を理解しあう努力ができる」については、「できる・どちらかといえばできる」と答えた人は48・2%、「できない」と答えた人は26・2%でした。

町には、令和6年1月31日現在で、86人の外国人が暮らしています。私たち一人一人が、他国の文化や生活習慣の違いを理解し、外国人も同じ町民として生活できる環境づくりに取り組む必要があるのではないのでしょうか。

令和5年度湯梨浜町・琴浦町・北栄町連携制作人権啓発動画「誰かのことじゃない」のうち、「外国人の人権」を下記二次元コードからご覧ください。



泊の魚行商

1月19日に中央公民館泊分館で、県文化財課の樫村賢二さんによる、泊の魚行商に関する歴史講座が開催されました。樫村さんは県史編さん事業の中で平成19年から泊の民具を調査され、その成果が平成30年の「泊の漁業関係資料」の県有形民俗文化財指定につながりました。講座では、民具調査の過程でかつて行商をしていた人から聞き取った内容や、昭和期の写真などを元に話をされました。

行商とは、店舗を構えず商品を売り歩くこと。中世の絵画に炭や魚を売り歩く女性が多く描かれたように、日本の行商は女性との関りが深いです。泊でも昭和32年の行商人組合員の9割弱が女性で、当時の女性が現金収入を得るための手段となっていました。

泊の魚行商は、早朝に泊港で鮮魚を仕入れ、鉄道で倉吉方面などへ移動し売り歩くスタイルで、港と駅が近接した泊の地理的条件に合致していました。戦前には魚を

湯梨浜今昔物語

入れた竹籠を天秤棒で背負っていました。戦後には列車内をぬらさないようブリキ缶に変化。大きな缶を重ねて背負う行商人の集団は「カンカン部隊」と呼ばれました。缶には名前と地名が大きく書かれ、看板の役割も兼ねていました。行く先々でのお得意さんの獲得が商売を大きく左右し、親しくなる留守宅に上がって魚をさばくこともあったそうです。

魚行商は戦後復興期に最盛期を迎え、組合を組織して集団で鉄道を利用したため専用車両ができたほどでしたが、平成に入ると姿を消していききました。



魚行商用の缶
 缶の底にはスノコを敷く
 (泊歴史民俗資料館所蔵)

町教育委員会

中野 秋鹿

国際交流員ジャック・グレンの 雑談コーナー

ジャックと 豆知識

vol.27 | The Stars and Stripes

こんにちは！ 国際交流員のジャックです。皆さん、アメリカ国旗の50個の星が何を表しているかご存じですか。正解は、アメリカの州の数です。この質問は、先日ハワイアロハホールで開催され、私が講師を務めた町国際交流協会の国際理解講座「知っていそうでも意外と知らないアメリカの文化と価値観」で出したクイズで、参加者の皆さんは見事、全員正解でした。講座では、アメリカの地域や歴史について発表し、地域によってピザの作り方が違うことや、アメリカの紙幣や歴史的な文書から分かる国民の価値観などを説明。参加者から「アメリカについて知らなかったことをいろいろ学ぶことができ面白かった」という声をいただきました。うれしいと同時に、アメリカのことをもっと多くの人に知ってもらいたいと思いました。

好評につき、3月20日（水・祝）にも開催しますので、詳しくは22ページをご覧ください。

異文化理解講座をやりませんか？

町民の異文化理解を促進するため、こども



園をはじめ、さまざまな団体と交流活動を行っています。私との交流も含め、アメリカに興味があり、講座を行ってほしいという人は、ぜひ声を掛けてください。講座のテーマは「アメリカの食文化」や「アメリカの観光地」「アメリカの祝日」など、皆さんが学びたいことをご相談ください。

■問い合わせ 役場まちづくり企画課

(Tel 35-5311、電子メール: ykikaku@yurihama.jp)

グローバルカフェ

グローバルカフェは、さまざまな国の人と気軽にお話ができる場として、私と町国際交流協会の皆さんで定期的に運営しています。今回は3月22日（金）の13時30分から16時30分まで、ハワイアロハホールで開催する予定です。私と会ってみたい、話してみたいという人は、ぜひ一緒にお茶を飲みながら話しましょう。なお、出入自由・参加費無料・申し込み不要なので、お気軽にお越しください。それでは、皆さんと交流するのを楽しみにしています！

未来を担う子どもを支援 小学校に図書カード寄付

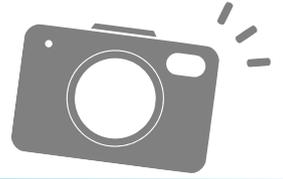
NPO法人マルイ・エンゲージメントキャピタルが小学校の支援活動として2月8日、町に図書カード2万9千円分を寄贈されました。

同法人の山道誉弘さんは「児童の皆さんに喜んでもらえる有意義なものに使ってください」と話されました。

寄贈された図書カードは、町内の小学校に配布され、図書の購入に活用されます。



目録を山田直樹教育長に手渡す山道さん（右）



フレイルの予防法を解説

鳥取方式フレイル予防フェア



自らの健康について語る川口さん（右）

加齢による心身の虚弱や機能低下である「フレイル」を防ごうと「鳥取方式フレイル予防フェア」が2月4日、ハワイアロハホールで開催され、健康寿命に関する講演や測定体験などを通して、予防への理解を深めました。

「現役を延伸し、真に活躍する新しい現役世代のけん引役」として、「シン・現役世代リーダー」に就任した元プロ野球選手の川口和久さんの健康度解析を基に、鳥取大学医学部教授らが認知機能や口腔衛生など4分野でトークセッションを行いました。

認知機能の分野では、アロマオイルによる認知症や睡眠の改善効果について説明され、来場者は状況に応じた香りの使い分けなどについて耳を傾けていました。

町にコワーキングスペースを アイデア立案ツアー

町に理想のコワーキングスペースを作ろうと、2月9日、10日にアイデア立案ツアーを行いました。

コワーキングスペースとは、さまざまな職種の人が同じ場所で仕事をする空間のこと。ツアーには、都市部に住む5人が参加し、9日に足湯やグラウンド・ゴルフ体験などで、アイデアの考えを巡らせました。10日に、松崎駅前総合相談センターどれみで参加者がアイデアをプレゼン。町の魅力を活用し、課題を解決するための提案を行いました。



アイデアを提案する参加者



仲間と一緒に笑顔でゴール

バトンでつないだ 42.195km 42.195km リレー挑戦会

東郷小学校陸上クラブによる42.195kmリレー挑戦会が2月17日、東郷小学校グラウンドで行われました。

この活動は児童たちの体力づくりと心の成長を目的に5年ぶりに開催。当日は保護者・職員チームと陸上クラブ37人が1・2・6年生チームと3・4・5年生チームに分かれ、100mずつリレーし、見事完走しました。

1・2・6年生チームでアンカーを務めた村田光さんは「みんなで助け合って完走できて、最高の思い出です」と感想を話されました。

旭チームに栄冠

町民卓球大会

町民卓球大会が2月11日、東郷湖羽合臨海公園あやめ池スポーツセンターで4年ぶりに行われました。

大会には17チームが参加し、和気あいあいと交流を楽しむ姿や熱い戦いを繰り広げる姿が見られました。

上位の成績は次のとおりです。

①旭②松崎一区③田後チーム、長和田



キレのあるスマッシュで得点を奪取



夢中で豆を拾う園児

豆まきで一年の幸せを願う

春を迎える会

節分を前に、春を迎える会が2月1日、わかばこども園で行われました。

灘郷神社神主の米原俊宏さんが、節分のいわれを分かりやすく説明。その後、園児たちが「いっぱい食べて遊んで大きくなる」「心の中の弱い部分を追い出す」など、今年の目標を発表しました。続いて、先生や米原さんがまいた豆などを無我夢中で拾いました。

魅力あるまちにするため意見交換

伸びのびトーク in 湯梨浜

「伸びのびトーク in 湯梨浜」が1月27日、中央公民館泊分館で開催されました。

これは、平井伸治県知事や県幹部職員が県民や行政関係者と地域が直面する課題について意見交換するもので、町では5年ぶりに開催されました。

意見交換には、NPO 法人とまり、鬼嫁プロジェクト、原自治区有志の会、門田集落営農組合の代表者が参加。SDGsをテーマに、各団体の取り組みとともに持続可能な地域づくりと地域活性化について語り合いました。

平井知事はこれからも活動が続けられるように応援していくことなどを話されました。



平井知事(手前)と意見を交わす参加者



ゆりりんメイトに認定された皆さん

笑顔あふれる元気な地域に

ゆりりんメイト養成講座

介護予防・健康づくりリーダー(ゆりりんメイト)養成講座の閉講式を2月8日、役場講堂で実施。ゆりりんメイトに認定された受講者へ、宮脇正道町長から認定証が手渡されました。

受講者は年6回の講座を通して、ゆりりん体操や高齢者のフレイル予防などに関する知識を習得。受講者を代表して山田一男さんが「学んだことを地域のサロンなどで生かしていきましょう」とあいさつされました。

今回認定されたゆりりんメイトは15人。地域の自主的な介護予防や健康づくり活動の推進に向け、これからの活躍が期待されます。



スマホで読める
『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マイイロ」をダウンロード！

募集

食のパラダイスフェスタ出展者

県中部の誇る「うまい、すごい」を結集した食のパラダイスフェスタの出展者を募集します。

出展資格 町内で営業または活動している企業・団体・個人
※町商工会員は町商工会にお申し込みください。

開催日時

6月22日(土)・23日(日)
10時～15時

場所 倉吉パークスクエア
(倉吉市駄経寺町)

受け付け 出展を希望される場合は留意事項をお伝えします

ので、3月19日(火)までに役場産業振興課にご連絡ください。留意事項を承諾いただくことを条件に、出展申し込みを受け付けます。

問い合わせ 役場産業振興課
(Tel 35-5384)

税務職員

受験資格 ▼平成6年4月2日

〜平成15年4月1日生まれの人
▼平成15年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人①大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した人および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの人②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人

試験の程度 大学卒業程度

申込期限 3月25日(月)

申し込み・問い合わせ 広島国税局総務部人事第二課

(〒730-0852) 広島市中区上八丁堀6番地30、Tel 082-2221-9211、
インターネット申し込み専用アドレス <https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

体験農園利用者

町が開設している、体験農園の令和6年度の利用者を募集します。応募多数の場合は、抽選で決定します。

【はわいふれあい農園】

場所 はわい長瀬2321番地11

募集区画 1区画

(1区画の面積78・3平方メートル)

※農機具倉庫、駐車場あり

使用料

1区画当たり年額1560円

【泊体験農園】

場所 泊399番地2ほか

募集区画 7区画

役場町民生活課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。
※マイナンバーカードの受け取りは、2日前までに予約をお願いします。

※駐車場、器具庫あり

使用料 1区画当たり年額2080円

募集期限 3月15日(金)

申し込み・問い合わせ

役場産業振興課
(Tel 35-5384)

松崎駅前駐車場利用者

応募者多数の場合は抽選により利用者を決定します。

募集区画数 66区画

※うち、4区画冬季利用不可

利用料

1区画当たり月額1560円

利用期間

4月1日～令和7年3月31日

申込期限 3月13日(水)

申し込み・問い合わせ

役場東郷支所
(Tel 32-1111)

おしらせ

心身障がい者助成

医療費助成制度

身体障害者手帳3・4級、療育手帳B、精神障害者保健福祉手帳2級-のいずれかをお持ちの人を対象に、月額負担などを差し引いた医療費の2分の1を助成しています。所要条件により助成の内容が変わるため、詳しくはお問い合わせください。

交通費助成制度

町民税非課税者で▼作業所な

献血にご協力を

400ミリの献血を行います。終了15分前までにお越しください。服薬中の人は、お薬手帳などの薬剤名が分かるものをお持ちください。

当日の体調や既往歴などによっては献血をお断りさせていただきます。ご了承ください。

日にち 3月7日(木)

場所・時間 ▼県天神川流域下

水道公社 9時30分～10時30分

▼中央公民館 11時10分～12時10分

▼勝美印刷株式会社 鳥取支店 13時40分～14時30分

▼役場 15時～17時

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5375)

町議会3月定例会

会期 3月4日(月)～21日(木)

※21日(木)は予備日

日程 ▼4日(月)、5日(火)

提出議案説明など ▼6日

(水)、7日(木) 予算特別委

員会 ▼11日(月) 一般質問 ▼

13日(水)、14日(木) 常任委員会 ▼19日(火) 議案審議・採決など

場所 役場3階議場

問い合わせ 町議会事務局
(Tel 35-5341)

被爆者健康手帳の申請

原爆被爆者援護法の一部改正により、次に該当する人は被爆者健康手帳を受け取ることができます。申込期限はありませんが、早めの申請をお願いします。

対象者

①広島市の「黒い雨」(1945年8月6日の降雨)に遭った人②障害を伴う一定の疾病にかかっている人(原子爆弾の放射能の影響によるものではないことが明らかであるものは除く)

(例) 再生不良性貧血、鉄欠乏症貧血などの造血機能障害を伴う疾病

申請・問い合わせ 倉吉保健所
(Tel 23-3145)

マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りや申請、更新のため、休日に窓口を開設します。

なお、証明書発行や転入・転出などの住所異動手続きを行うことはできません。

日時

▼3月10日(日) 9時～12時

場所 役場町民生活課

問い合わせ 役場町民生活課
(Tel 35-5319)

催しもの①

あやめ池スポーツセンター各教室

【みんなのヨガ教室】

日時 3月4日、18日、25日

いずれも月曜日10時～11時

参加費 各回500円

定員 各回12人

※子どもの同伴不可

持ち物 運動のできる服装、飲料水

【エアロビクス教室】

日時 3月7日、14日

いずれも木曜日10時～11時

参加料 各回500円

持ち物 上靴、運動のできる服装、飲料水

申し込み・問い合わせ

あやめ池スポーツセンター

(TEL 3212189)

運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、次の運動教室に参加すると、1回参加ごとに10ポイントを付与されます。

【つみたて貯筋運動】

●からだメンテナンス教室

日時 毎週水曜日14時～15時

※3月20日の教室は休み

場所 羽衣会館

内容 腰痛・肩こり予防ストレッチ、からだのゆがみ補整講座

定員 15人

(当日受け付け・先着順)

参加費 500円

※3月6日は無料

●リズムウォーキング教室

※3月から会場が変わります。

日時 毎週木曜日10時～11時

※3月28日の教室は休み

場所 泊体育館

※体育館シューズが必要です。

内容 リズムウォーキング、ウォーキング講座

参加費 500円

※3月7日は無料

●足腰しつかりトレーニング教室

日時 毎週金曜日

13時30分～14時30分

※3月29日の教室は休み

場所 中央公民館羽合分館

内容 足腰の筋力アップトレーニング、シェイプアップ講座

参加費 500円

※3月1日は無料。教室後、高血圧予防の食事についての健康講座(30分)を行います。

【コカラ筋力アップ教室】

日時 毎週火曜日

19時30分～20時30分

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

内容 体幹トレーニング、筋力アップトレーニング

定員 15人

(当日受け付け・先着順)

参加費 500円

※3月5日は無料

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。

その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできませんが、混雑する場合は、後日入浴できる入浴券を配布します。

問い合わせ 役場健康推進課

(TEL 3515375)

町ふるさと陶芸館体験教室

【陶芸体験教室】

手びねりでの陶芸体験です。

日時 3月10日(日)

9時30分～ ※2時間程度

参加費 700円(粘土代含む)

申込期限 3月7日(木)

定員 12人(事前申込制)

【練り込み陶芸体験教室】

練り込みは、色を付けた粘土を重ねたり組み合わせたりしながら模様を作る陶芸の技法です。

日時 3月16日(土)

9時30分～ ※2時間程度

参加費 700円(粘土代含む)

申込期限 3月14日(木)

定員 12人(事前申込制)

注意事項

▼エプロンをご持参いただくか、汚れてもよい服装でお願いします。

▼駐車場が少ないため、なるべく乗り合わせてご来館ください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課

(TEL 3515367)

スポーツ推進事業

【軽スポーツ教室】

日時 3月21日(木)

19時30分～21時

場所 はわいトレーニングセンター

内容 ほおるん・ビンゴ

※玉を投げてビンゴを作るゲームです。

参加費 無料

【スポーツ推進委員と歩こう会】

日時 3月10日(日) 9時～

集合場所 中国庭園燕趙園駐車場

コース 中国庭園燕趙園駐車場～東郷運動公園～中国庭園燕趙園駐車場までの約7.7km

お問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課

(TEL 3515368)

温泉ウォーキング教室

日時 3月4日～21日の月・水・木曜日13時15分～14時15分

※3月20日(水・祝)は休み

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

参加費 入館料が必要です。水着のレンタルは200円です。

お問い合わせ 役場健康推進課

(TEL 3515375)

家族のつどい

認知症に関する悩みや介護について話し合います。

日時 3月27日(水) 10時～12時

※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。

場所 中央公民館羽合分館

対象 認知症などの人の介護者

お問い合わせ 役場長寿福祉課

(地域包括支援センター)

(TEL 3515378)

※県認知症コールセンター(TEL 0859-376611、10時～18時)もご利用ください。

忘れないで！ “サブスクの解約”

サブスクリプション(サブスク)は、定められた料金を定期的に支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用できるシステムです。

ただし、解約しない限り自動的に支払いが継続されますので、注意が必要です。また、「自動的に有料会員に移行していた」「パスワードを忘れて解約できない」「スマホを解約したら心当たりのない料金が毎月引き落とされていた」などのトラブルもあります。

契約内容をよく確認して情報を管理し、解約を忘れないようにしましょう。

問い合わせ 役場産業振興課 (TEL 35-5383)、中部消費生活センター(倉吉交流プラザ2階/TEL 22-3000)

消費生活トラブル

▼音声告知機 Ⅱ 役場デジタル・みらい戦略課 (Tel 3553306)
 ▼インターネット、ケーブルテレビ Ⅱ 鳥取中央有線放送(株) (Tel 0120-08812565)

催しもの②

精神地域ケア SMILEの会

精神の病気で治療していた人や現在治療中の方が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族の人同伴での参加もできます。初めて参加をする人は、必ず事前に役場総合福祉課にご連絡ください。参加費は無料です。

日時 3月12日(火)

10時～11時30分

場所 中央公民館羽合分館

内容 新年度計画・地域散策
 問い合わせ 役場総合福祉課
 (Tel 35515374)

恋活交流会

トーク中心の交流会を開催します。グループ交流で仲良くなった後は、1対1でじっくりお話しできます。県中部1市4町と鳥取中部ふるさと広域連合との共同開催です。

日時 3月17日(日) 14時～17時

(受け付け開始は13時30分)

場所 打吹回廊(倉吉市明治町)

募集人数 男女各8人程度

参加資格 県内在住で20歳以上の
 の独身男女(中部在住者優先)

参加費 千円

申し込み

下記の二次
 元コードにより
 ご確認ください
 さい。



児童館イベント

(Tel 2711139)

申込期限 3月10日(日)
 問い合わせ 恋活運営事務局
 (メイプル街)

「田畑児童館」パラダイス

●おたのしみ会

日時 3月16日(土)

13時25分～

持ち物 ハンカチ、水筒

定員 15人(事前申込制)

申込期限 3月8日(金)

申し込み・問い合わせ

町立田畑児童館

(Tel 3210963)

「浜児童館わくわくタイム」

●おたのしみ会&ゲーム&ポツ

プコーンを食べよう

日時 3月16日(土) 14時～

定員 15人(事前申込制)

申込期限 3月14日(木)

申し込み・問い合わせ

町立浜児童館

(Tel 3514217)

国際理解講座

ジャック・グレン町国際交流員による「知っていきそうぞ知らない」ASK J A C K S」を開催します。

日時 3月20日(水・祝)

10時～11時30分

場所 ハワイアロハホール

申込期限 3月15日(金)

申し込み・問い合わせ

役場まちづくり企画課

(Tel 3551311)

そうだん

空き家相談会

町内の空き家を所有・管理されており、利活用にお困りの人はご相談ください。地域おこし協力隊の空き家担当がお話をお聞きします。相談は無料、予約は不要です。

日時・場所

▼3月13日(水) 10時～12時

Ⅱ中央公民館羽合分館

▼3月20日(水・祝) 10時～12時

Ⅱ総合相談センターどれみ

▼3月27日(水) 10時～12時

Ⅱ中央公民館泊分館

問い合わせ 役場デジタル・みらい戦略課

(Tel 353141)

ふれあい総合相談所

【法律】※要予約

日時 3月6日(水) 13時～15時

場所 中央公民館羽合分館

【土地財産】※要予約

日時 3月13日(水) 13時～15時

場所 中央公民館羽合分館

申し込み・問い合わせ

暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会)

(Tel 3512351)

特設人権・行政相談所

日時・場所

▼3月7日(木) 13時～15時

Ⅱ中央公民館

▼3月12日(火) 13時～15時

Ⅱ中央公民館羽合分館

▼3月19日(火) 13時～15時

Ⅱ役場泊支所

問い合わせ 役場町民生活課

(Tel 3551319)

初心者向けスマホよろず相談会

スマートフォンなどの操作や不明点についてお答えします。

日時・場所

▼3月5日、26日(火)

Ⅱ中央公民館

▼3月12日(火)

Ⅱ中央公民館泊分館

▼3月19日(火)

Ⅱ役場本庁舎

※1組当たり1時間の相談

予約・問い合わせ デジタル・みらい戦略課

(Tel 3551306)

消費生活

専門相談員が悪質商法や契約に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に対応します。相談は無料です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 ▼火曜日～土曜日 9時～17時30分 ▼月曜日、祝・休

日の翌日 8時30分～17時

※月曜日、祝・休日の翌日は電話相談のみです。

場所 倉吉交流プラザ2階(倉吉市駄経寺町)

吉市駄経寺町)

ピアノお売り下さい!!

買取査定無料

ピアノ調音師がお伺いいたします。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA
トミヤ楽器店 0120-50-5103

〒682-0881 倉吉市宮川町185-24

家族旅行・遠征・団体旅行 などなど

旅のお宿・バス・食事など手配します!

お客様の思い出作りのお手伝い

メルヘンツアー

お気軽にご相談ください♪ (株)メルヘン

湯梨浜町上浅津559-3 Tel 0120-35-3118

営業時間 9:00～17:30/定休日 日曜・祝日

問い合わせ 中部消費生活センター
(Tel 22-3000)

農家相談会

町農業委員などが各種相談に応じます。

日時 3月21日(木) 9時~12時

※日程は変更することがあります。

場所 役場第3会議室

相談内容

農地賃借、農地転用、農業者年金など

問い合わせ

町農業委員会事務局
(Tel 35-5389)

健康相談日

日時 3月12日(火)
13時30分~16時

場所 湯梨浜みんなのげんき館

内容 ▼唾液腺マッサージについて
▼体組成測定・血管年齢測定
▼唾液でストレス度チェック

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5375)

休日診療日

【休日急患診療】

▼内科・小児科(中部休日休館診療所) 9時~21時(日・祝)
▼歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時~15時(日・祝)
▼小児科(県立厚生病院) 10時~13時15分(日・祝)

【休日診療】

8時~翌朝8時(日・祝)
病院名と担当(内科・外科)
3日 信生(内)・清水(外)
10日 藤井(内)・厚生(外)
17日 野島(内)・温泉(外)
20日 厚生(内)・清水(外)
24日 垣田(内)・北岡(外)
31日 信生(内)・清水(外)

子育て支援センター

【ほかほか広場(はわいこども園)】
1日(金)、4日(日) 9時30分~11時
手形足形アート(ひなまつり)
6日(水) 10時~12時 パパママと子ども
のための子育て講話(要予約)
7日、21日(日) 9時30分~11時

発育測定
8日(金) 10時~12時 食育のお話
子どものおやつ(要予約)
11日、18日(日)、14日(水)
9時30分~11時 ステンシル制作
(要予約)

12日(水) 10時~12時 キラキラサイクル
会場: 羽衣会館
13日(木) 10時~12時 赤ちゃん広場(産後
ケア骨盤体操)(要予約)
対象: 2カ月児~6カ月児と
その保護者

会場: ハワイアロハホール
16日(日) 9時30分~11時
みんなで遊ぼう
19日(水) 10時~12時 プレまま広場
(沐浴練習・産前産後に必要な
栄養の話)(要予約)
22日(土) 10時~12時 誕生会
26日(水) 9時30分~11時 お別れ遠足(バス
でお出掛け)(要予約)

※詳細は『ほかほか広場おたより』
をご覧ください。

27日(木) 9時30分~11時 ハイハイ広場
対象: 6カ月児~12カ月児
【すまいる広場(花見コミュニティ)】
6日(水)、11日(日)、18日(水)、19日(木)
9時30分~11時 好きな遊び

**3月1日から7日は「春季全国火災予防運動」
全国統一防火標語「火を消して不安を消してつなぐ未来」**

一人一人が防火意識を高め、火災から大切な命や財産を守りましょう。

■住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器は、住宅への設置が義務づけられています。大切な命を守るため、1日も早い設置をお願いします。また、警報器は定期的に点検し、設置後10年を経過したものは本体の交換をするなど、維持管理に努めましょう。なお、町や消防署が住宅用火災警報器を直接販売したり、業者に販売を依頼したりすることはありません。

■問い合わせ 湯梨浜消防署 (Tel 35-2713)



東郷池透明度調査(1月)

(前年1月: 130~285cm)

調査日	透明度
6日	130cm
11日	130cm
22日	100cm
31日	130cm

もっと身近で
もっと豊かな
東郷池へ

ごみの量 1月(前年同月比)

家庭ごみ 217.9 トン (-1.8)

■蛍光管、乾電池などは「有害ごみ」
「蛍光管」「乾電池」「充電池一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみの日には出せませんのでご注意ください。詳しくは日程表、分別冊子をご覧ください。

【1月のごみ分別優秀集落】

松崎二、松崎三、松崎四、方地、藤津、宮内、野方、白石、福永、別所、小鹿谷、引地、麻畑、三通田、門田、佐美、筒地、泊2、泊4、泊6、園、光吉、上浅津、赤池、上橋津

交通事故 1月中まとめ(年間累計)

件数	1月	年間累計
死者	0人	(0)
重傷者	0人	(0)
軽傷者	1人	(1)

人の動き 1月31日現在(前月比)

人口	16,299人	(-27)
おとな	7,816人	(-8)
おんな	8,483人	(-19)
世帯数	6,486世帯	(-6)



かかれん
濱中 香蓮ちゃん
1歳になりました★
生まれてきてくれてありがとう♡
R5.3.22生まれ（その他（東郷））
（武丸さん・涼子さん）



りゅうのすけ
清水 隆之介ちゃん
1歳おめでとう！いっぱい食べて
いっぱい遊ぼうね♪大好きだよ♡
R5.3.20生まれ（長瀬中部）
（大作さん・成美さん）



大下 ひなちゃん
1歳おめでとう♡
ひなちゃんだーいすき！
R5.3.7生まれ（田後南部）
（健太さん・侑貴さん）



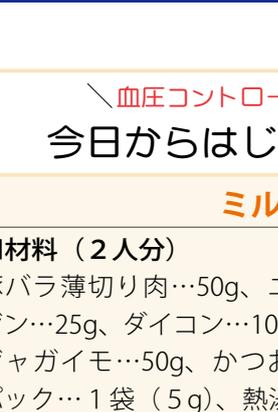
はると
横山 陽翔ちゃん
1歳おめでとう♡元気いっぱいはるとくん！
これからもすくすく大きくなあれ♡
R5.3.27生まれ（長瀬東部）
（聖さん・歩さん）



からん
松田 嘉藍ちゃん
4歳おめでとう★元気いっぱい！笑顔
いっぱい！楽しい毎日だね♪
R2.3.17生まれ（石脇）
（李炳成さん・明子さん）



ななさ
山根 七咲ちゃん
3歳おめでとう♡ななはいつも元気を
くれるね★ありがとう♪だいすきだよ♡
R3.3.10生まれ（東田後）
（康平さん・伶香さん）



ゆの
米本 紬乃ちゃん
祝2歳♡毎日たくさん笑顔
ありがとう！大好きだよ！
R4.3.22生まれ（田後南部）
（和馬さん・奈美さん）

＼血圧コントロールで健康を守る！／
今日からはじめる減塩レシピ

ミルク豚汁

■材料（2人分）

豚バラ薄切り肉…50g、ニンジン…25g、ダイコン…100g、ジャガイモ…50g、かつお節パック…1袋（5g）、熱湯…250ml、牛乳…100ml、味噌…大さじ1、ネギ…5g



■1人分 エネルギー 178kcal、たんぱく質 7.5g、食塩相当量 1.3g

■作り方

- ①豚バラ肉は3cm幅の薄切り、ニンジンは半月切り、ダイコンとジャガイモは、いちよう切りにする。
- ②茶こしにかつお節を入れ、熱湯をゆっくり注いでだし汁をとる。
- ③鍋に②のだし汁、ニンジン、ダイコン、ジャガイモを加えて煮る。煮立ったら豚肉を加え、ふたをして弱火で野菜がやわらかくなるまで10分程煮る。
- ④③に牛乳を加え、ふつふつとしてきたら火を止め、味噌を加える。
- ⑤器に盛りつけ、ネギを散らす。

■減塩ポイント

味噌やしょうゆなど塩分の高い調味料を減らしても、牛乳のコクと旨味の相乗効果で深みのあるしつかりとした味になります。

■問い合わせ 役場健康推進課（TEL 35-5375）

足跡 !!
42.195km リレー挑戦会で保護者・職員チームの助っ人で走りました。次の日は筋肉痛になりましたが、皆さんと感動を共有できて良かったです。ありがとうございました。

満4歳までのお子さんの写真を募集
住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、メールにて役場デジタル・みらい戦略課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。
※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場デジタル・みらい戦略課へご確認ください。
※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。
【4月生まれの締め切り】
3月5日(火) (先着順)

県立美術館 鳥取県立美術館 TOTTORI PREFECTURAL MUSEUM OF ART
開館まであと約390日!
今月のトピックス 詳細は下記の二次元コードでアクセス!
◆ **カフェ・レストラン事業パートナー公募中**
美術館を共に盛り上げてくれる人を募集します!
◆ **「どんどこ! 巨大紙相撲」〜とっとりけんび場所〜**
3月31日(日)本場所開催
倉吉未来中心で開催! どなたでも入場OK!
2025年3月30日 開館!
鳥取県立美術館 公式サイト
©横総合計画事務所、ウィック Vicc Ltd.
鳥取県教育委員会事務局 美術館整備局 ☎(0858)47-3011