

広報 湯梨浜

2023
2
vol.221



成年年齢が引き下げられ「成人式」から名称変更になった「二十歳のつどい」。同級生との再会にマスクの下で笑顔がはじけました。(関連記事は2、3ページ)

Contents

- 令和5年二十歳のつどい
- 長和田のむかしばなし
- 確定申告はお早めに!

令和5年 は た ち 二十歳のつどい

1月3日にハワイアロハホールで「二十歳のつどい」が開催されました。これは成年年齢の引き下げに伴い、従来の成人式を二十歳の節目を迎えた若者を祝う会として実施しました。式典には、平成14年度生まれの156人が出席し、未来への一歩を踏み出されました。

式典では、宮脇正道町長が「皆さんが自らの人生をしっかりと切り開かれることを願っています」と式辞を述べました。

続く来賓祝辞では、東郷・北浜・湯梨浜学園の3中学校の恩師が登場されました。このうち、東郷中学校恩師代表の中前健さんは「困難に直面したときは、1人で抱え込まず周りの人を頼ってください。いろいろな人の力を借りて、周りの人のために動けるすてきな人になってください」と激励されました。

なお、式の司会進行は森田千莉さんが、記念品の受け取りは、坂根柚さんが務められました。



祝 令和5年湯梨浜町二十歳のつどい

東郷地域・湯梨浜学園

【令和5年二十歳にまつわるエトセトラ】

- 二十歳を迎えた人 206人
(男105人、女101人)
- 出生年度(平成14年度)の主な出来事
 - ▼完全学校週5日制のゆとり教育がスタート
 - ▼アジア初となる日韓ワールドカップで日本が初のベスト16
 - ▼ノーベル物理学賞に小柴昌俊氏、化学賞に田中耕一氏
- ヒット曲 平井堅「大きな古時計」、浜崎あゆみ「Voyage」、桑田佳祐「白い恋人たち」、Mr.Children「君が好き」など



祝 令和5年湯梨浜町二十歳のつどい

羽合・泊地域

二十歳のことば(要約)



足羽志雄馬
(東郷中学校卒業生代表)

本日、二十歳のつどいを、共に過ごした仲間たちと大好きな湯梨浜町で迎えられたことを本当にうれしく思います。

私が、これまでの人生を振り返り、一番に感じることは、感謝の気持ちです。

まず、常にそばで見守ってくれた両親、家族のみんな、たくさんの愛情を注いでくれてありがとうございます。特に受験の時期には、毎日の送り迎えや弁当などサポートをしてくれたおかげで、今、希望の大学に通えています。これからもたくさん親孝行をさせてください。

次に、先生方。思春期だった私たちに時には厳しく本気で向き合ってくださった3年間は、私たちにとってかけがえのない財産です。

そして、いつも温かく見守ってくださった地域の皆さん、ありがとうございます。

これからも感謝の気持ちを忘れず、自分らしく生きて行こうと思います。



松本収馬
(北溟中学校卒業生代表)

本日、こうして二十歳のつどいを迎えられたのは、両親をはじめとした家族、先生方、友人、そしてたくさんの人の支えによるものだとは心から感謝しています。

さて、皆さんには、夢はありますか。私の夢は「日本一のYouTuberになること」「ワールドカップで優勝すること」と言ったら、笑われるでしょうか。学校では、夢を持って励まされ、大学生や社会人になると夢を見るなど笑われる。今、私たちはこの夢の狭間にいるのではないのでしょうか。かつては何にでもなれるはずの僕たちは、少しずつですが、みんな似たような形に変わってしまおうとしています。

今日、二十歳のつどいを節目とし、もう一度自分と向き合い、本当になりたい自分とはどんな自分なのかを確認してみませんか。私の尊敬する人の言葉に「成功も失敗も瞬間であって状態ではない」という言葉があります。これからの人生、成功と失敗という瞬間を繰り返しながら、納得のできる自分という最後の目指すべき状態となるよう努力し続けていきたいと思っています。

二十歳にインタビュー

あなたの 将来の夢は？



幸せな家庭を築く！河井利帆さん(左)
隠岐の島で彼氏を作る！涌嶋すずさん(右)



体育教員か消防士になる！
前田龍希さん



ラッパーのちゃんみなになる！
涌本咲羅さん



県内一のマジェスタ乗りになる！
羽根田銀仁さん



2年後プロ野球選手になる！
松村亮汰さん

干支のおはなし

長和田の むかしばなし

今年の干支^{えと}のウサギにまつわる長和田の民話を土井吉人さんに語っていただきました。

※今紹介する物語は、土井さんが分かりやすいようにアレンジされたものです。語り手によりいろいろなバリエーションがありますので一つの物語としてお読みください。

長和田の村の南側に卯谷^{うたに}という谷があつて、奥まったところに低い山があり、昔、そこにウサギの兄弟が2羽住んでいました。

大雪でとても寒いある年の冬、ウサギの兄弟が抱き合つて、岩陰に隠れて冬を越していました。

ある朝
「助けてくれ、寒いよ、助けてくれ」
とどこからか声が聞こえてきました。

それを聞いた弟ウサギが「お兄さん助けてくれっていう声があるんだけど、行つてみようか」
と言うと、兄ウサギが

「やめとけ、この大雪の中でお前の方が死んじやうぞ」
と弟ウサギを止めました。

弟は兄の言葉に従つてしばらく休んでいましたが、何度も聞こえてくるので、仕方がなく兄に

「1人で行つてくる」
と雪の中をびよんぴよんと声のする方にとんでいきました。

行つてみると、とても大きな雪崩があつて山の土も一緒に崩れ、土の中で冬眠していたカエルと一緒に放り出されていました。

かわいそうに思った弟ウサギは
「助けてやる」
と後ろ足で土を蹴つて、穴を

掘り、カエルを中に入れ、土をかぶせて

「春になるまで頑張れよ」と家に帰りました。

寒い冬が過ぎ、春になって雪が解け、いろいろな動物が出てきてあちこちで歩き回るようになったある日、長和田に住んでいたトウクロウさんが動物を狩るためにくりりわなを仕掛けました。すると、ウサギがわなにかかつて、必死に逃げようと一生懸命に暴れますが、どうにもなりません。

しばらくすると、わなを仕掛けたトウクロウさんが戻ってきました。ウサギがわなに掛かっているとところを見つけたトウクロウさんは、腰から包丁を出して殺そうとしました。

すると
「殺すな」
と声はどこからか聞こえました。トウクロウさんは「あれ、なんだか人の声がしたぞ」と思つて、周りを見渡しましたが誰もいません。空耳だったかなと思つて、またこれを殺



土井吉人さん(長和田)

土井さんは昔から歴史が好きで史跡を巡ったり、文化財保護委員として町の文化財の調査や文化財のことを伝えたりする活動をしています。

今回の民話や羽衣天女伝説などのさまざまな民話の語り部として、自分の知っている民話などをたくさんの人に伝えたいという思いから今回の民話を紹介していただきました。

そうとすると

「殺すな」

と声が聞こえました。トウク

ロウさんが

「誰だお前は！」

と声を上げると

「天からこの様子をずっと見守っている天の神だ。今殺そうとしているウサギは自分の仲間ではないカエルの命を助けてやった親切なウサギだ。そんなウサギを殺そうとするとは何事か」と声がしました。それは天の神様からの言葉でした。

トウクロウさんは

「天の神さんが言われたからってそんなことは知らん。私には暮らしがかかつとる。家族も養わないけん。いくら神様が言ったからとってやめるわけにはいかん」と本気で腰から包丁を取り出してウサギを殺そうとしたその時、また天から

「殺すな」というのに私の言うことを聞かないのか」という声でしたので、トウク

ロウさんは

「聞かん」

と言うと、手がしびれてきて包丁をぼとつと落としてしまい、しばらくすると体中がしびれてきて、へなへなとしやがんでしまいました。力が抜けて体中がうずいて、起き上がるうとしても起き上がれず、これはさっきの天の神様からの罰だと思って

「天の神様、助けてください。私が悪かったです。改心します。このしびれを直してください」と

と天に向かって助けを求める

と、天の神様が

「今までたくさん動物を殺して命を奪ったじゃないか。一寸の虫にも五分の魂がある。本当に改心するのか」と問いました。

トウクロウさんは

「改心します。もう動物の命を奪ったりはいたしません。むしろ動物のためにこれからは余生を尽くしますから助けてください」

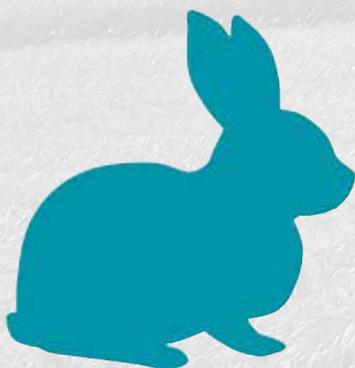
「間違いないな」

「間違いありません。助けてください」

とトウクロウさんが答えると、体のしびれが治りました。

それからトウクロウさんは自分の持っていた山の木を切って、そこに柿や栗の木など動物たちの食べものになる木を植えたり、草やシダを育てたり動物たちの隠れ家を作りました。そうすると、あちこちからたくさん動物が集まって、ここは天国だと言いました。

長和田の人は、この山をトウクロウさんの名前にちなんで「トウクロウ山」と呼びました。



期間は2月16日(木)～3月15日(水)



確定申告はお早めに！

町では2月16日(木)から3月15日(水)までの期間中、7ページに掲載の表のとおり所得税および住民税の申告相談を受け付けます。申告期限が迫ると混雑しますので、必要書類などを事前に整え、早めに申告と納税を済ませましょう。

■倉吉税務署からお知らせ

倉吉税務署では、新型コロナウイルス感染症対策の一環として土日・祝日を除く3月15日(水)までの間、申告を受け付けています。申告期限間際になると多くの来場者があり、入場整理券が不足する可能性もありますので、早めの来場をお願いします。受付時間は8時30分から16時までです。

【問い合わせ】
役場町民課 (TEL 35-3116)
倉吉税務署 (TEL 26-2741)



申告が必要な人

■所得税の申告

▼自営業や農林漁業などによる所得、不動産所得などがある人

▼給与所得がある人で、その他の所得が20万円を超える人
▼公的年金以外の雑所得がある人

※個人年金や生命保険の満期返戻金を受け取った場合も申告が必要です。後で判明した場合、各種保険料が途中で増額になることがあります。

▼給与の年末調整や公的年金の源泉徴収票に記載されている控除以外の適用を受ける人

※例：扶養親族の変更、寄付金控除、医療費控除、住宅ローン控除など各種控除の適用

■住民税の申告

令和5年1月1日現在で町内に住所がある人は、次に該当する場合を除き、住民税の申告が必要です。

① 所得税の確定申告書を提出する人

② 「給与収入のみ」の人で勤

スマホ・パソコンで確定申告e-Tax

「e-Tax (電子申告)」を利用すると、スマートフォンやパソコンで確定申告ができます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにも、ぜひ「e-Tax」をご利用ください。

■申告方法

申告には国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。右の二次元コードからアクセスし、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書の作成ができます。作成後は、申告データを送信または印刷して郵送などで提出してください。



■問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
(TEL 0570-01-5901)、倉吉税務署 (TEL 26-2741)



務先などから町へ、年末調整済みの給与報告書(源泉徴収票)を提出している人

③ 「公的年金収入のみ」の人で、控除額などに変更がない人

※②、③の人で扶養、医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除の適用を受ける場合は申告が必要です。

■所得税の確定申告不要制度
公的年金収入金額が400

万円以下であり、かつその公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税等の確定申告は必要ありません。
ただし、住民税の申告は必要です。また、所得税の還付を受けようとする場合も申告が必要です。

申告相談の日程表

この日程表は、極端な混雑を避けるためのものです。割り振られた日時でご都合の悪い場合は、ご都合の良い日時にお越しください。

※泊地域は昨年と異なり、中央公民館泊分館を会場とします。お間違いないようご来場ください。

▼役場東郷支所 1階特設会場

期日	9時15分～12時	13時15分～15時45分
2月22日(木)	松崎一、松崎二 松崎三	松崎四、松崎五 小鹿谷
2月24日(土)	旭	福永、漆原、白石
2月27日(火)	宮内、藤津、北福	引地、野花
2月28日(水)	方地、野方、久見	中興寺、麻畑 川上、高辻
3月1日(木)	方面、別所、国信	田畑、田畑二
3月2日(金)	埴見、白樫、三通 田、尾長、佐美	長和田、羽衣石、レ クタウン、長江2
3月3日(土)	門田、長江	休み

▼中央公民館泊分館研修室 1・2

期日	9時15分～12時	13時15分～15時45分
2月16日(木)	泊4	泊2、泊3
2月17日(金)	泊5、泊6	園
2月20日(月)	原、泊1、港、浜山	石脇、小浜、筒地
2月21日(火)	宇谷	休み

▼役場講堂 (別館 1階)

期日	9時15分～12時	13時15分～15時45分
3月6日(火)	宇野	久留西、浜、赤池
3月7日(水)	水下、はわい温泉、新川	久留東
3月8日(木)	上橋津、南谷	光吉、長瀬西部
3月9日(金)	下浅津	橋津
3月10日(土)	長瀬東部 はわい長瀬団地	田後北部
3月13日(火)	長瀬中部	長瀬中央
3月14日(水)	田後南部	上浅津南部
3月15日(木)	上浅津北部	東田後

収入がなくても 住民税の申告を

令和4年中に収入がなかった場合でも、年金や公営住宅、各種手当の申請、こども園入園などの手続きの際に所得や課税に関する証明書が必要な人は、住民税の申告が必要です。国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人は、申告がないと保険料の軽減措置が受けられない場合があります。

住民税の申告は短時間で済みますので、申告相談の受付期間中に申告してください。

申告に必要なもの

- ① マイナンバーカード
- ② お持ちでない人は、通知カードまたはマイナンバーの記載のある住民票の写しと、運転免許証やパスポートなどの本人確認書類
- ③ 令和4年中の収入・経費が分かるもの

※給与や年金の「源泉徴収票」がある人は、必ず持参してください。また事業所得のある

人は、事前に収支内訳書を必ず記入しておいてください。

- ③ 医療費控除を受ける場合、個人・病院・薬局ごとに整理し、計算した明細書

※明細書または医療保険者などが発行した医療費通知(一定の項目が記載されたもの)を提出する場合は、領収書の提出は不要です。

※領収書は5年間自宅で保存する必要があります。明細書は役場町民課に備え付けているほか、国税庁ホームページからも入手できます。

- ④ セルフメディケーション税制を利用する場合は、従来の医療費控除を受けることができます。
- ④ 国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの領収書や支払い証明書、障害者控除対象者認定書、障害者手帳などの所得控除を証明できるもの

※国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付額は、町での申告時に確認することができます。また納付額確認書は、役場町民課

で無料発行しています。

- ⑤ 還付金を受け取る口座の口座番号が分かるもの
- ⑥ 利用者識別番号(以前e-Taxを利用し、番号をお持ちの人)

※申告情報を税務署に電子送信します。そのため、受け付けで利用者識別番号の確認をさせていただきます。お持ちでない人は、会場で取得手続きを行います。

住宅借入金の特例控除を初めて受ける人

登記簿謄本、売買契約書または請負契約書の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高などの証明書を用意し、倉吉税務署で申告を行ってください。

感染症対策にご協力を

ご来場前に体調の確認をお願いします。会場内ではマスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。入場時には検温させていただきます。37.5度以上の人は入場をお断りさせていただきます。

寒さが厳しくなり、雪や凍結などの影響で屋外での運動が難しい時があります。そんな時は、家の中の時間を工夫して運動するように心掛け、冬場の運動不足を防ぎましょう。

運動や食事でフレイルを予防

家の中に閉じこもって運動を怠っていると、筋力低下や肥満などのリスクが高まります。特に高齢者においては、加齢により心身が衰える状態「フレイル」が進み、身体的機能や認知機能の低下などを招きます。まとまった時間が確保できなくても、日常生活の一部分を活用して少しでも運動するように心掛けましょう。

また、ビタミンDが不足すると転倒や骨折のリスクが高くなります。魚介類やキノコ類を摂取するなど、バランスの良い食事にも注意が必要です。人とコミュニケーションを取り、笑顔で生活することも心掛けましょう。

自宅でできるトレーニング

10回を1〜3セット、週3日を目安に、無理のない範囲で行いましょう。これらのトレーニングは、歯磨きやテレビなどを見ている最中でも行えます。

▼スクワット：転倒が不安な場合は、椅子の背もたれなどを持って体を支えましょう。

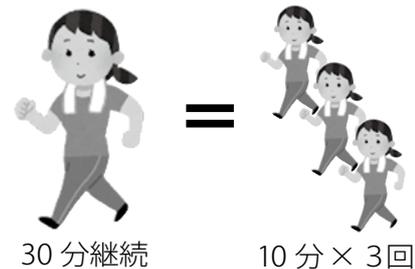
▼脚上げ運動：椅子に座った状態で、片脚を持ち上げます。

適度にウォーキングも

天気の良い日は、ウォーキングをして気分をリフレッシュしましょう。有酸素運動

は、肥満や老化の防止に効果的です。

また、5千歩以上から医療費の抑制効果が得られるとの分析結果が出ています。このほか、一度に歩く場合と、時間を分割して歩く場合と、得られる運動効果は同じであることも分かっています。諦めずにコツコツと運動を続けましょう。



けんこう

健幸アンバサダー養成講座受講者募集！

健康や暮らしに役立つ知識を学び、家族や近所の人など、大切な人に情報を伝える「健幸アンバサダー」を募集します。スマートウエルネスコミュニティ協議会の認定資格で、全国2万5千人が各地域で活動中。受講後には認定証を交付します。

- 日時 2月18日（土）9時30分～12時30分
- 会場 ハワイアロハホール研修室
- 内容 正しい筋トレ方法、大切な人の心に火をつける伝え方など
- 講師

土屋厚子さん（保健師／元静岡県健康福祉部理事）
中山利依さん（株式会社タニタヘルスリンク）

- 応募期限 2月9日（木）
- 持ち物 筆記用具、飲み物

※ 軽い運動を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

定員 100人
受講料無料



新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルスワクチン接種の無料期間は3月31日（金）までです。中部地区の協力医療機関で受けることができますので、早期の接種をご検討ください。
なお、国の方針により、接種期間などは変更となる場合があります。

対象	接種間隔	ワクチン
初回（1・2回目）接種が完了している12歳以上の人	前回接種日から3カ月以上経過後	オミクロン株対応ワクチン（ファイザー、モデルナ） ※接種は1回のみです。
初回（1・2回目）接種が完了していない12歳以上の人	1回目接種日から通常3週間後に2回目を接種	従来ワクチン（ファイザー、モデルナ、ノババックス）
小児（5～11歳）の人	▼1回目＝5歳に達した日以降 ▼2回目＝1回目接種から通常3週間後 ▼3回目＝2回目接種から5カ月以上経過後	小児用ワクチン（ファイザー） ※1回目接種後、12歳に達した場合でも、2回目は小児用ワクチンを接種します。
乳幼児（生後6カ月～4歳）の人	▼1回目＝生後6カ月に達した日以降 ▼2回目＝1回目接種から通常3週間後 ▼3回目＝2回目接種から8週間以上経過後 ※3回で1セットです。	乳幼児用ワクチン（ファイザー） ※1回目接種後、5歳に達した場合でも、3回目までは乳幼児用ワクチンを接種します。

■接種の予約 接種の予約は次のいずれかの方法で行ってください。

- ①町コールセンター（Tel 35-5338）に電話予約（平日9時～17時）
- ②ウェブまたは右記の二次元コードから予約（<https://jump.mrso.jp/312037>）



■その他

- ▼ワクチン接種を受けるには、本人の同意が必要です。本人の同意なく、接種が行われることはありません。
- ▼1回の接種でも、一定の感染予防効果などが期待されますので、早めの接種をご検討ください。初回（1・2回目）接種を完了するには、通常3週間（乳幼児用ワクチンは計3回で通常11週）の期間が必要です。

■問い合わせ 役場健康推進課（Tel 35-5375）

今月まで無料です！

「ふしめ歯科健診」を受診しましょう

町では、年度末年齢が20・30・40・50歳の人を対象に歯科健診を無料で実施しています。

■対象者 ▼20歳＝平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人 ▼30歳＝平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人 ▼40歳＝昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人 ▼50歳＝昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれの人

■受診期限 2月28日（火）

■個人負担金 無料

※実施期間を過ぎると健診費用2,610円がかかります。また、健診結果により治療が必要な場合、治

療にかかる費用は自己負担となります。

■健診場所 令和4年6月下旬に送付した受診券同封の通知に記載している健診協力歯科医院で受診できます。事前に歯科医院に予約の上で受診してください。

■持参品 ▼令和4年度湯梨浜町ふしめ歯科健診受診券 ▼健康保険証（本人確認のため）

※受診券を紛失した場合、再発行が可能です。

■問い合わせ

役場健康推進課（Tel 35-5375）



セルフメディケーションを行いましょ！

セルフメディケーションとは

セルフメディケーションとは、WHO（世界保健機関）により「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義されているものです。

セルフメディケーションを推進していくことは、個人の自発的な健康管理や疾病予防の取り組みを推進するほか、医療費の適正化にもつながります。

OTC医薬品を活用しよう

OTC医薬品とは、一般人が医師の処方箋なしに、薬局やドラッグストアなどで購入できる医薬品です。一般的に市販薬や大衆薬とも呼ばれています。

軽度な身体の不調は、これらの医薬品を使用し自分で手

当てをすることもできます。ただし、使用の際には説明書を読んで正しい用法・用量を守りましょう。また症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。

セルフメディケーション税制について

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）とは、健康の増進および疾病の予防のため、一定の取り組みを行う個人が対象医薬品を購入した際の費用について、所得控除を受けられることができます。

なお、該当する医薬品は厚生労働省のホームページで公開されています。また一部の

セルフメディケーション 税 控除 対象

商品については、パッケージに上の識別マークが掲載されています。

■制度の利用条件

令和4年中に、次の全てを満たしていることが条件です。なお、手続きについて詳しくは倉吉税務署にお問い合わせください。

- ① 特定健康診査（メタボ健診）▼インフルエンザの予防接種▼勤務先や市町村が実施する定期健診▼市町村が実施するがん検診などを受けている
- ② 対象医薬品を1万2千円以上購入している
- ③ 医療費控除の適用を受けていない

■問い合わせ

役場健康推進課（Tel 351-5372）、倉吉税務署（Tel 2612721）



県後期高齢者医療懇話会委員を募集します

後期高齢者医療制度の運営などについて、被保険者の皆さんからご意見を伺うための医療懇話会の委員を募集します。

■任期

令和5年4月1日～令和7年3月31日

■応募資格

令和5年4月1日時点で、県後期高齢者医療の被保険者の人

■募集人員 6人以内

■応募方法

応募申込書に必要事項を記入の上、ご提出ください。募集要領および応募申込書は、県後期高齢者医療広域連合のほか、役場健康推進課お

よび東郷・泊各支所で配布しています。また、県後期高齢者医療広域連合ホームページ(<http://www.koureikouiki-tottori.jp/>)からも取得できます。

■受付期間

2月1日（水）～3月15日（水）※必着

■申し込み・問い合わせ

県後期高齢者医療広域連合
(Tel 32-1097、FAX32-1067)



入院時の食費代が安くなります

「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人は、医療機関の窓口で提示をすると、入院時の食費代が安くなります。提示をせずに既に支払われた人でも差額の受け取りができますので、対象となる人は手続きをしてください。

区分に応じて入院時の食費代が安くなります

国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者で、住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することによって医療費のほかに入院時の食費代も安くなります。提示しないときは、1食当たり460円で計算されますが、提示すると区分に応じて下表のとおり減額して計算されます。

認定証を提示せずに支払われた場合

住民税非課税世帯の人が医療機関の窓口で限度額適用・標準負担額減額認定証を提示せず、減額される前の額で食費代を支払われた場合は、差額の申請手続きをしていただくと、差額分の受け取りが可能になります。限度額適用・標準負担額減額認定証が未交付の場合は、併せて申請手続きをお願いします。

なお、差額の申請から受け取りまでには数カ月の時間を要します。そのため、入院費をお支払いになる前に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けられることをお勧めします。

申請場所

役場健康推進課または東郷・泊各支所

申請に必要なもの

▼限度額適用・標準負担額減額認定証の申請
▼保険証

▼食事代の差額の申請
▼保険証、通帳、入院時の領収証

問い合わせ

役場健康推進課
(Tel 35-5372)

●入院した時の食事代（1食当たり）

住民税課税世帯 (現役並所得者) (一般)	460円*	
住民税非課税世帯(低所得Ⅱ) (区分才)	過去12カ月で90日以内の入院	210円
	過去12カ月で91日以上入院	160円
住民税非課税世帯(低所得Ⅰ)	100円	

*一部260円の場合があります。

健康診査・がん検診は受けられましたか？



既に配布している受診券を使用し、健診協力医療機関で健診および各種がん検診が受診できる期限は2月28日(火)までです。期限日以降の受診は自己負担となりますので、ご注意ください。

なお、右記の年齢の人は健診、がん検診が無料で受けられますので、この機会をお見逃さないよう、受診してください。

■問い合わせ

役場健康推進課 (Tel 35-5375)

●印が、無料となる検診項目です。

年齢(令和5年3月末時点)	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診
31歳			●
46歳	●		
51歳	●	●	
56歳	●		
61歳	●		

※41歳の人には全がん検診・特定健診(国民健康保険加入者のみ)が無料です。

放課後児童クラブ 利用受け付けを開始

町では、令和5年度放課後児童クラブの利用申し込みの受け付けを開始します。利用対象者に該当し、利用を希望する人は、申込書および必要書類を受付期間中に提出してください。

●町内の放課後児童クラブ

児童クラブ名	開設場所	対象在籍児童
羽合第1	羽合小学校敷地内	羽合小学校（1年生）
羽合第2	アロハホール敷地内	羽合小学校（2年生以上）
東郷第1	東郷小学校	東郷小学校（東郷・松崎・舎人地区）
東郷第2	花見コミュニティ施設	東郷小学校（花見地区）
泊	泊小学校	泊小学校

■利用対象者

町立小学校に在籍する1年生から6年生までの児童で、保護者の就労などの事由により、放課後などに家庭での子育てが困難な児童

■受付期間 1月26日（木）～2月9日（木）

■利用案内・申込書配布場所

各放課後児童クラブ、役場子育て支援課および東郷・泊各支所で配布するほか、町ホームページでも取得できます。

■受付場所

各放課後児童クラブ、役場子育て支援課および東郷・泊各支所

■利用料（月額）

【8月】

▼平日 11千円 ▼長期休暇 4千円 ▼土曜日 500円

【8月以外】

▼平日 12千円 ▼長期休暇 1千円 ▼土曜日 500円

■注意事項

▼申込者が定員を大幅に上回る場合は、利用調整を行う場合があります。

▼長期休業のみの利用や、年度途中からの利用についても、この機会に申し込みをしてください。

■問い合わせ

役場子育て支援課
(Tel 35-5324)



第3子以降の子どもが対象

入学・卒業祝金を支給します

町では、第3子以降のお子さまの小学校入学・中学校卒業の際に祝金を支給しています。対象となる人は、必ず期間内に申請をお願いします。



対象者は、役場子育て支援課または東郷・泊各支所で申請手続きを行ってください。申請用紙は各申請窓口へ備え付けているほか、町ホームページでも取得できます。

■対象

- ①入学祝金＝令和5年4月に小学校に入学し、同年4月1日時点で町内に住所がある第3子以降の児童の保護者
- ②卒業祝金＝令和5年3月に中学校を卒業し、

同年3月1日時点で町内に住所がある第3子以降の生徒の保護者

※ ①、②いずれも町税などの滞納がない人

■支給額 対象児童1人につき3万円

■申請期間 2月1日（水）～28日（火）

■申請に必要なもの

通帳などの振込先が分かるもの、印鑑

■申し込み・問い合わせ

役場子育て支援課（Tel 35-5324）

ひとり親家庭へ

入学支度金を支給

令和5年4月1日に町内に住所があるひとり親（母子・父子家庭）の養育している児童が、同年4月に小学校または中学校に入学する場合、その養育者に対して支度金を支給します。

■支給対象 次のいずれかの要件に該当する人

①令和4年度の住民税が非課税の人

②生活に困窮し、次のいずれかの要件に該当する人

- ▼長期入院のため就労不可能で収入が著しく減少している人
- ▼事業または業務の休廃止、失業により収入が著しく減少している人
- ▼天災などで農林漁業の収入が著しく減少している人

▼災害で自己の所有する居宅に被害が生じた人

※②に該当する人は、民生児童委員の意見、署名、印が必要となります。生活保護法による入学準備金の支給対象者は除きます。

■支給額

児童1人当たり1万円

■受付期間 2月1日（水）～5月31日（水）

■受付場所

役場総合福祉課または東郷・泊各支所

■必要なもの

- ▼印鑑▼振込先の通帳（役場に口座登録されていない人のみ）▼令和4年度住民税課税証明書（令和4年1月2日以降に町に転入された人のみ）

※その他状況によって戸籍謄本などが必要となる場合があります。

※該当される人は、受付期間内に必要なものを持参していただき、手続きをお願いいたします（認定請求書の用紙は、受付場所にあります）。

■問い合わせ

役場総合福祉課
(Tel 35-5373)



たじりこども園の建設計画

老朽化が進んでいるたじりこども園の新築移転事業について、令和4年12月議会において建設位置が決定し、事業に着手する運びとなりました。

新施設は、旧北溟中学校の校舎跡地付近へ建設する計画としており、令和7年4月の開園を目指して事業を進めます。

■新たじりこども園施設の計画概要（基本計画段階）

▼建設予定地＝湯梨浜町大字田後地内（旧北溟中学校校舎跡地付近）

▼敷地面積＝約8,500㎡

▼延床面積＝1,674㎡

▼建物構造＝木造平屋建て一部鉄骨造

▼定員＝園児150人程度、職員25人程度

■開園までのスケジュール（予定）

▼令和5年1月～10月＝設計および調査など

▼令和5年11月～令和7年1月＝建設工事・備品購入など

▼令和7年2月～3月＝開園準備

▼令和7年4月＝新たじりこども園の開園

■問い合わせ

役場子育て支援課（Tel 35-5354）

●基本設計のイメージ



マイナポイントの申込期限延長！ マイナンバーカードの 申請を2月末までに



現在、マイナポイント第2弾として、以下の人を対象に、ポイント申し込み・付与を行っておりますが、対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和5年2月末まで延長されました。最大20,000円分のポイントが受け取れますので、ポイントの取得を検討されている人はお早めに手続きをお願いします。

マイナポイント取得までの流れ

①マイナンバーカードを取得

役場町民課または東郷・泊各支所でも申請手続きができます。また、役場への来庁が困難な人への自宅訪問による手続きの支援を行っておりますので、役場企画課にご相談ください。

●マイナポイント第2弾内容

対象者	ポイント付与数	ポイント付与方式	申込期限	対象となるマイナンバーカードの申請期限
マイナンバーカード新規取得者など ※マイナンバーカードを既に取得されている人のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人も含む	最大5,000円相当	チャージ又はお買い物額の25%のポイントが付与されます	後日公表されます	令和5年2月末
健康保険証利用申し込みをした人	7,500円相当	チャージやお買い物をしなくてもポイントが付与されます		
公金受取口座登録をした人	7,500円相当			

②スマートフォンやパソコンからマイナポイントを予約・申し込み

自宅でもできますが、難しい場合は役場町民課または東郷・泊各支所でも受け付けています。なお、申し込みに先立ち、別途事前手続きが必要な場合がありますので、決済サービス事業者にご確認ください。

※マイナポイント付与のタイミングやマイナポイントの使用期限については決済サービスによって異なりますので詳しくは総務省ホームページ (<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>) をご覧ください。

■問い合わせ

役場企画課 (Tel 35-5306)

宝くじの助成金で備品を整備しました～国信自治区～

コミュニティ助成事業

このほど、国信自治区が（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っている「コミュニティ助成事業」を活用して、除雪機、除雪機カバーならびにガソリン携行缶を整備しました。この事業は宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に実施しているものです。

■問い合わせ

役場企画課
(Tel 35-5311)

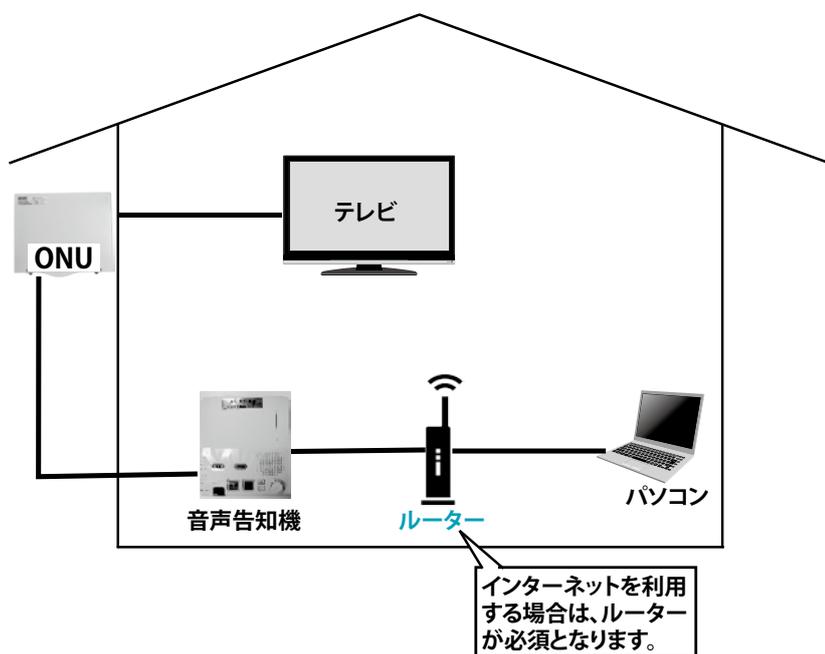


音声告知機の機能が一部変わります

TCC インターネットへの接続方法の変更

現行の音声告知機の生産終了に伴い、100メガコースの人について、超高速通信（1ギガ）サービスの利用が可能となる音声告知機に交換していきます。それに伴い、インターネットを利用される際には通信機器（ルーター）をご用意・設定していただくことが必須になります。

町からの委託業者である「三保電機（株）」から交換についての連絡が入りますので、日程調整などご対応をお願いします。ご自分での作業が難しい人は、交換作業と併せて対応します。ルーターのレンタル（有料貸し出し）に関してはTCC（鳥取中央有線放送（株）Tel 53-2565）、購入に関しては、お近くの電器店などにおたずねください。



超高速通信対応の音声告知機で、新規にTCCのインターネットを利用される場合は、無線通信（Wi-Fiなど）などによる利用の有無にかかわらず、ルーター機能を持つ通信機器の設置と、インターネット認証設定が必要になります。

■問い合わせ

▼受注者＝役場企画課
(Tel 35-5306)

▼受託事業者＝三保電機（株）
米子支社鳥取中央サービスセンター（Tel 35-2655）



町ふるさと人材育成奨学金支援助成金

町では、鳥取県未来人材育成奨学金支援助成金の認定を受け、町内に定住する人を対象に、奨学金返還額の一部を助成します。

認定にはさまざまな要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

■対象業種

製造業、情報通信業、薬剤師の職域、建設業、建設コンサルタント業、旅館・ホテル業、保育士・幼稚園教諭の職域、農業、林業、漁業および農林水産業協同組合

■助成内容

貸与を受けている奨学金に応じて返還額を助成します。

▼無利子の奨学金＝貸与を受けている奨学金の返還総額（既卒者の場合は返還残額）の1/6

▼有利子の奨学金＝貸与を受けている奨学金の利子を除く返還総額（既卒者の場合は利子を除く返還残額）の1/8

■助成期間

原則、県内の対象業種へ就職してから8年間とします。

■問い合わせ

町教育委員会教育総務課
(Tel 35-5362)



1年間よろしくお願ひします

令和5年の区長さん

今年の各区長さんが決まりました

たので、お知らせします。(敬称略)

浜区に關しましては未定のた

め、次号で紹介いたします。

長瀬西部	岡本 秀雄	小浜	吉田 信一	引地	前田 隆文
長瀬中部	陶山 明人	筒地	阿波 昌彦	小鹿谷	山崎 高峰
長瀬中央	家岡 和男	石脇	岸田 智	川上	尾崎 眞次
長瀬東部	武内 秀俊	泊1	小林 長志	高辻	中村 博孝
はわい長瀬団地	山本 充夫	泊2	原田 章生	久見	森田 輝雄
久留西	山田 雅克	泊3	山下 静雄	旭	中村 智史
久留東	松本 博志	泊4	宮下 英一	松崎一	村田 智史
新川	西原 信男	泊5	谷口 朝宏	松崎二	森田 輝雄
水	海老原 溜	泊6	濱崎 正文	松崎三	尾崎 眞次
田後南部	朝倉 和博	港	山口 晃平	松崎四	山崎 眞次
田後北部	重松 雅文	園	倉長 孝男	松崎五	山崎 眞次
東田後	永井 康雄	浜山	池田 秀一	長和田	山崎 眞次
はわい温泉	前田 孝壽	原	藤井 孝明	長江2	山崎 眞次
上浅津南部	絹川 博幸	宇谷	堀 良一	長江	山崎 眞次
上浅津北部	出西 悟	宮内	福本 清史	門田	山崎 眞次
下浅津	富山 秀敏	藤津	森田 郁夫	佐美	山崎 眞次
南谷	中本 修	野方	東原 晃輔	埴見	山崎 眞次
光吉	河原 隆治	白石	福井 康	野花	山崎 眞次
橋津	松本 昭	方地	藤田 幸	尾長	山崎 眞次
上橋津	奥田 正市	漆原	川本 英夫	白樺	山崎 眞次
赤池	上村 妙子	北福	下田 正幸	レックタウン	山崎 眞次
宇野	本田 武	福永	藪 正樹	三通田	山崎 眞次

利用希望者はお参加ください！

体育施設利用調整会を開催します

4月から令和6年3月までの体育施設の定例利用について、利用調整会を開催します。利用を希望される団体・個人はお参加ください。

【問い合わせ】▼学校施設＝町教育委員会教育総務課 (Tel 35-5362)
▼社会体育施設＝町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5368)

●施設利用調整会

対象施設	学校施設	羽合小学校・東郷小学校・泊小学校体育館およびグラウンド、湯梨浜中学校体育館
	社会体育施設	はわいトレーニングセンター、北浜体育館、泊体育館、東郷体育館、羽合野球場、泊野球場・テニス場・相撲場、羽合西コミュニティー施設体育館
日時	2月3日(金) 19時～20時	
場所	中央公民館	



第18回湯梨浜町男女共同参画フォーラム2023
湯梨浜町ワーク・ライフ・バランスセミナー

どう言えば いいのか — 死別の時に —

2/25 土

13時30分～16時
ワイアロハホール大ホール

- 参加費 無料
- 申込期限 2月17日(金)
- その他 託児、手話通訳を希望される人は、2月8日(水)までにお申し込みください。



野の花診療所
徳永進さん

1948年、鳥取県に生まれる。京都大学医学部を卒業。京都、大阪の病院・診療所を経て、鳥取赤十字病院の内科医に。2001年12月、鳥取市内にてホスピスケアのある有床診療所「野の花診療所」を始める。

1982年『死の中の笑み』(ゆみる出版)で、第4回講談社ノンフィクション賞を受賞。1992年、第1回若月賞(独自の信念で地域医療をしている人に贈られる)を受賞。

■申し込み・問い合わせ

役場企画課 (Tel 35-5304、FAX35-3697、電子メール: ykikaku@yurihama.jp)

中央公民館 (Tel 3 2 1 1 1 6)
 中央公民館羽合分館 (Tel 3 5 1 5 3 4 4)
 中央公民館泊分館 (Tel 3 4 1 3 0 1 1)

顔と手のセルフマッサージ講座

～春に向けてむくみ解消～

日時 2月28日(火) 10時～11時
場所 中央公民館泊分館
講師 酒井千里さん(エステティシャン)
参加費 無料
定員 10人
持ち物 乳液、ハンドクリーム、卓上鏡、ヘアクリップ
申込期限 2月20日(月)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館泊分館

一輪挿し作り

～広告紙を使って作ってみよう～

日時 3月6日(月)
 9時30分～11時30分
場所 中央公民館
講師 岡本礼子さん
参加費 300円
定員 10人
持ち物 はさみまたはカッターナイフ
申込期限 3月2日(木)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館



ロビー展

【中央公民館泊分館】

●渡辺誠写真展「養の河原で石を積む」～湯梨浜町編～
 2月11日(土)～3月20日(日)

おやこでたのしむ音あそび

日時 2月25日(土)
 13時30分～14時30分
場所 ハワイアロハホール集会室
講師 劇団星のふる町の皆さん
 劇団星のふる町は、「星座のように、舞台を通してみんながつながり一つ一つの星たちが輝くように、一人一人の個性がより輝く」場所を目指して2021年から活動している劇団で、星のふる美しいふるさと・県内全域でミュージカル・朗読劇・歌唱イベントなどの舞台公演を劇場だけでなく、地元飲食店や公民館、その他各種施設にて行っています。
内容 音楽劇、歌、絵描き歌、手遊び、親子でのふれあい体操を通して子どもたちの表現力を育み、感性を豊かにします。
対象 未就学児とその保護者
 (小学3年生まで参加可 ※ 保護者同伴)
参加費 無料
定員 70人
申込期限 2月22日(水)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館羽合分館



今月の一句・一首 あやめ句会

湯梨浜文芸

セーターを著る一瞬の闇抜けて
 動きたる一羽に続く鴨の群
 主なき古刹に仰ぐ冬木の芽
 切々と詩心叩く笹子かな
 冬紅葉古刹のお庭かがやかす
 灰色の空に抱かれし冬木立
 登校の子等に師走の空ひくく
 鴨見えず波音強き今朝の湖
 うすうすと差し込む日差し枯尾花
 曇天にひと色放つ冬薔薇
 小春日やせせらぎの音の風に乗り
 短日の家庭訪問ベルを押す
 枯蘆に風の募ってくる湖畔

椋 誠一朗
 椋 則子
 中前 惇子
 長安 節子
 福羅加代子
 田中 恒代
 福井 敏江
 足立 年子
 山本 和子
 和田田 鶴子
 田中 治
 立木 文子
 宮脇 典子

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)
開館時間 / 10時～18時
休館日 / 6日、13日、17日、20日、
24日、27日

おはなし会

- ① 2月18日 (土)
■場所 羽合図書室
■内容 読み聞かせグループ「グー・チョコキ・パー」さんによるおはなし会
- ② 2月25日 (土)
■場所 町立図書館
■内容 図書館職員によるおはなし会と簡単工作
- ③ 2月26日 (日)
■場所 しおさいプラザとまり
■内容 図書館ボランティア(森本せつさん)によるおはなし会
※①②③は全て、10時30分から11時までです。

2月の特集コーナー

【町立図書館】

バレンタイン&ホワイトデー特集 バレンタイン・ホワイトデーに関するレシピやラッピングの本を集めました。

癒やし特集 去年を表す漢字は「戦」でした。今年は癒やされたいですね。かわいい動物の本やおすすめの癒やしを紹介します。

【羽合図書室】

コミュニケーション特集 聴く力や伝える力、質問する力などのコミュニケーション能力の本を集めました。

【しおさいプラザとまり】

「愛」特集 バレンタインデーにちなみ、さまざまな愛について語り、描かれている本を紹介します。

新着図書情報

11～12月に受け入れた本の一部をご紹介します。

『小田嶋隆のコラムの向こう側』 / 小田嶋隆

『老人ホテル』 / 原田ひ香

『光のところにいてね』 / 一穂ミチ

『はじめてパパになる本 父親のための育児手帖』 / 今田義夫、貝嶋弘恒監修

『家康はなぜ乱世の覇者となれたのか 世界史の視点から読み解く戦国時代』 / 安部龍太郎

『今日からはじめる農家の事業承継 2万人の跡継ぎと考えた成功メソッド』 / 伊東悠太郎、竹本彰吾

図書館リサイクルフェア

保存期限の過ぎた雑誌などの無料配布を行います。

■日時 2月4日 (土)～16日 (木)

■場所 町立図書館・羽合図書室・しおさいプラザとまり

国民健康保険医療費についての お知らせ (医療費通知)

町では、国民健康保険の被保険者に対して、医療機関などで受診した際の医療費などをお知らせする「国民健康保険医療費についてのお知らせ」(医療費通知)を年4回お送りしています。

このお知らせは、個人の健康に対する認識を深め、今後の病気予防や健康づくりに役立てていただくことを目的としています。

■医療費通知の内容

▼受診した年月、医療機関などの名称、医療費の総額、支払った医療費の額などが記載されており、確定申告の医療費控除の添付資料として使用できます。

▼通知は被保険者ごとに作成し、お送りします。

▼再発行はできませんので、紛失にご注意ください。

▼入院時の差額ベッド代や診断書代などの自己負担分は保険対象外であるため、記載されていません。

▼医療機関からの請求実績を基に作成しますので、

請求遅れなどの理由により通知に掲載されていない医療費がある場合があります。

■確定申告時の注意点

医療機関からの請求時期の都合上、令和4年11月～12月診療分を記載した医療費通知は3月上旬頃に発送する予定です。

医療費通知に記載されていない医療費や、通知到着前に確定申告を行う場合は、領収書に基づいて医療費通知に補完記入するか、「医療費控除の明細書」を作成することが必要になります。

なお、この場合は該当する医療費の領収書を5年間保存することが必要になります。

医療費控除につきましては、倉吉税務署にお問い合わせください。

■問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5372)、倉吉税務署 (Tel 26-2721)

共に生きる

～あいさつで つながる思い 広がる笑顔～

町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5369)

障がい者スポーツ「ボッチャ」

昨年12月に「障がい者スポーツ体験教室」を開催し、東京2020パラリンピックで日本チームが銅メダルを獲得した「ボッチャ」を体験していただきました。ボッチャとは、イタリア語で「ボール」を意味し、重度脳性まひの人のために考案されたヨーロッパ発祥のスポーツです。ジャックボールと呼ばれる白いボール(目標球)を投げた後、対戦する両者が赤と青それぞれ6球ずつボールを投げたり、転がしたりして、白いボールにいかに近づけ

るかを競います。

今回は、障がいのある人の参加がなく、一緒にプレーすることはできませんでした。しかし、参加いただいた人に「障がい者スポーツ」が、誰もが楽しめるスポーツであることを体験を通して学んでいただくことができたのではないかと感じています。



ウクライナ募金

町人権教育推進協議会はロシア軍の侵攻が続くウクライナへの支援として、令和4年度人権教育啓発事業の中で募金活動を実施しました。募金総額2911円は、人道支援や医療支援を実施している日本赤十字社へ寄付しましたことをご報告するとともに、同支援にご協力いただきました皆さんに感謝を申し上げます。

倭文神社裏参道を歩く

倭文神社は国司が伯耆国に着任すると最初に参拝する一宮として、平安時代には既に名が出ていた歴史ある神社です。神社を訪れてみると、拝殿に向かって右の石灯籠の近くに「神話と歴史の道裏参道入口」と書かれた案内板があります。東郷池側からの表参道は明るく開かれた道ですが、裏参道は宇野・宇谷地区から神社に通ずる狭い山道です。昨春秋のゆりはまた女ウオークで、この裏参道を歩くコースに参加してみました。祭神である下照姫命が神話の世界で出雲から宇野に着船された時、海岸から山に入りこの道を通って来られたのだろうか、などと想像しないではいられません。鬱蒼とした樹木・竹林が参道を覆うように迫りくる場所が多くあり、薄暗い場所を抜けると一転明るい陽光が参道を輝かせます。当日は好天に恵まれ、その明暗の対比が一層鮮やかでした。そして歩いているうちに、ふと

湯梨浜今昔物語

ある写真の光景が脳裏に浮かんできました。それは二人の幼い子供が山道を歩いている後ろ姿を写した、有名な写真家ユージン・スマスの「楽園への歩み」と題された作品です。樹木に覆われた薄暗い山道を抜けて明るいとこに向かつて歩く二人を取り巻く光景が、この裏参道にそっくりなのです。裏参道にはこうした箇所がいくつもあります。暖かくなったら、神話と歴史の道の新しい魅力スポットを探る散策はいかがでしょう。



倭文神社の裏参道

町文化財保護委員
松岡 恭正 (はわい長瀬)

国際交流員ジャック・グレンの 雑談コーナー

ジャックと 豆知識



vol.14 | Happy Valentine's Day!

皆さん、こんにちは！ 国際交流員のジャックです。2月といえば、バレンタインデーが頭に浮かびますね。今回は、日本とアメリカのバレンタインデーの違いについて紹介します。

まず、アメリカのバレンタインデーは、自分にとって大切な人に愛や感謝の気持ちを伝える日であり、男女がお互いにプレゼントを交換し合う習慣があります。そのため、アメリカにはホワイトデーという文化はありません。日本のプレゼントはチョコレートが主流だと思いますが、アメリカではチョコレート以外にも、花束やジュエリーなど、いろいろなものをプレゼントし、おしゃれなディナーに行くこともあります。

また、小学生にとってもバレンタインデーは楽しいイベントです。当日になると、生徒は自分の机の上に専用の箱を準備し、教室を回りながら、クラス全員の箱に名前やメッセージが書かれたお菓子を配ります。私もバレンタインデーは、お菓子がたくさんもらえる日なので、楽しみにしていた記憶があります。このように、バレンタインデーは年齢や性別を問わず誰もが楽しめる日としてアメリカ人に親しまれています。



私の幼稚園のときのバレンタインイベント

「Ask Jack!」ジャックに聞いてみよう！ 皆さんからの質問を大募集

さて、今回は新しいコーナー「Ask Jack!」について紹介します。今後は、毎月の私のコラム「ジャックと豆知識」の中で、私の豆知識に加え、町民の皆さんからの質問にお答えします。私自身についての質問、アメリカや英語についての質問など、内容は何でもいいです。私に聞いてみたいことがあれば、気軽に質問してください。それでは、皆さんからのご質問をお待ちしています！

■**提出方法** 「年齢」、「住所」を記載の上、役場企画課または東郷・泊各支所にご持参いただくか、メールまたは郵送で提出してください。皆さんに回答する場合、「年齢」と「羽合、東郷、泊いずれかの地域名」のみ公表します。

■**提出先** 役場企画課（〒682-0723 久留19番地1、ykikaku@yurihama.jp）

■**その他** 多くの質問をいただいた場合は、町ホームページ内国際交流員ブログにて回答させていただく場合があります。なお、内容によっては回答できない場合があります。予め、ご了承ください。

進め！ 協力隊

～地域おこし協力隊通信～ vol.83



こんにちは。地域おこし協力隊の太田です。

町に移住してからあつという間に約4カ月た

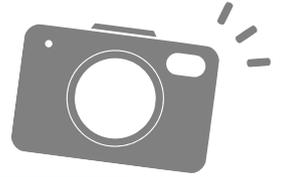
ちました。

自然が身近にある環境なので、日々季節の移り変わりを楽しんでいきます。

私の担当業務は情報発信とイベント企画で、町の魅力を伝えられるよう日々奮闘しています。町の魅力などを主にインスタグラムとフェイスブックの「ゆりはまフェローズ」にて発信していますので、フォローと併せて町外の人たちにご紹介いただけると嬉しいです。イベントについては、12月に冬のお茶を飲み比べするお茶会を初めて開催しました。今後も町内外の人たちに楽しんでもらえるようなイベントを開催したいと思います。

■**問い合わせ** 松崎駅前総合相談センターどれみ

(TEL 3210801)



歌で湯梨浜町を盛り上げる！ 観光大使ブラザートムさん来町



会場を魅了するブラザートムさん

昨年12月26日にミュージシャンのブラザートムさんに湯梨浜観光大使の委嘱が行われ、その夜、ハワイアロハホールで「ブラザートム TALK & LIVE コンサート」が開催されました。

ブラザートムさんはアメリカ合衆国のハワイ州に縁が深く、ご本人たっでの希望で今回のコンサートが実現。巧みな話術で笑いを取ったほか、大人のムードたっぷりに持ち歌を披露。バブルガム・ブラザーズの代表曲『WON'T BE LONG』では観客が立ち上がりダンスを踊りだすなど、会場は大盛況でした。

ブラザートムさんは「町をPRするために物産展などに呼んでください。湯梨浜町産の二十世紀梨とブルーチーズと一緒に食べるとおいしいので食べてみてください」と話されました。

運動して健康で丈夫な体を作ろう 健幸アンバサダーと高齢者クラブとの交流会

昨年12月15日に東郷小学校で「東郷小キッズ健幸アンバサダーと高齢者クラブとの交流会」が行われました。

この授業は子どもから高齢者にスポーツをすることの大切さを伝えて高齢者の運動・スポーツ習慣化を促進することを目的としています。

当日は、東郷小学校の5年生が11月に開催されたキッズ健幸アンバサダー養成講座で学んだことを高齢者に伝えたほか、一緒にスカットボールをプレーして、交流を楽しみました。



児童と高齢者がスカットボールで交流



自分が書いた作品と記念にハイチーズ

書き初めで日本の文化に触れる まつぎきこども園の5歳児による書き初め

1月12日、まつぎきこども園の5歳児が龍徳寺で書き初めを行いました。

この催しは毎年行われており、園児たちは、一枚目に「うさぎどし」と書き、二枚目には「はねつき」や「こま」といった正月に関係する思い思いの言葉を書き、書き初めを楽しみました。

龍徳寺の山本瞳さんは、「小学生になると習字の学習がありますので、この経験を思い出して、習字を楽しんでください」と話されました。

新年が良い年になるように シルバー人材センターによる門松作り

昨年12月22日、役場玄関前におよそ2.5mの門松が飾られました。

門松は、毎年、町シルバー人材センターのご厚意で制作していただいております。参加した会員は、慣れた手つきで、町内で集めた松と竹、南天などを使って、立派に仕上げました。

一足早い新年の訪れに、来庁者は足を止めて見入っていました。



完成した門松と記念写真



新年のあいさつを行う前田昌一会長

交通事故のない安心安全なまちに 町交通安全指導員出初式

1月11日、役場講堂で町交通安全指導員の出初式が執り行われました。

交通安全指導員とは、道路交通の安全保持などを目的に町から委嘱された人たちです。式では、交通事故犠牲者への黙とうや宮脇正道町長から安心安全なまちづくりの実現に向けた訓示があり、その後、灘郷神社で交通安全祈願が行われました。



ちようず舎をガイドする児童

防災意識を新たに町民の安全を 町消防団出初式

1月8日に町消防団の出初式が中央公民館で開催され、参加した消防関係者140人が防災・防火への意識を新たにしました。

式典では、初めに団員表彰が行われ、功労章や勤続章など39人が表彰を受けました。次に河本定幸団長が「我々の活動は危険を伴います。団員としての使命・責任の重大さを再認識し、さらなる研さんを重ね、住民が安心して暮らせるよう一層の努力を重ねていきましょう」と訓示されました。

式の後、東郷池の湖岸では町消防団が湯梨浜少年消防クラブの団員と共に一斉放水を行いました。



新年のあいさつを行う河本団長

ふるさとの魅力を学んで愛着を 東郷小学校4年生観光ガイド

昨年12月12日に東郷小学校4年1組、12月14日に4年2組による「We Love 東郷♡ 東郷の魅力発信ガイド」が倭文神社で行われました。

子どもたちが「We Love 東郷♡」を合言葉に東郷の魅力発信ガイドとして、招待された保護者に神社内の各スポットで見どころなどを紹介しました。

参加した保護者は「素晴らしいガイドでした。ずっと忘れずにふるさとのことを守ってほしいです」と話されました。また、子どもたちは「この活動で学んだことをいろいろなことに生かしたいです」とガイドを通してふるさとへの愛着を深めました。

身近な話題やイベント情報などをお気軽にご連絡ください。

役場企画課 (TEL 35-5305)



スマホで読める『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！

募集

自衛官候補生

各イベントなどにつきましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更・中止とする場合があります。最新の情報につきましては、各担当窓口にお問い合わせください。

資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 年間を通じておこなっております。

試験日 受付時にお知らせします。

入隊時期 3月下旬～4月上旬
※他時期に設定する場合があります。

問い合わせ 自衛隊倉吉地域事務所（〒682-0816 倉吉市駄経寺町2丁目15 倉吉地方合同庁舎3階、TEL47-32250）



あらゆる差別をなくする審議会委員

町あらゆる差別をなくする審議会委員を募集します。応募者多数の場合は、事務局で選考します。

募集人員 1人
委員任期 委嘱の日から令和7年3月まで

応募方法 専用応募用紙に必要事項をご記入の上、提出してください。

※応募用紙は町ホームページまたは町教育委員会生涯学習・人権推進課または東郷・泊各支所で取得できます。

応募締切 2月28日（火）
申し込み・問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課（TEL35-53369）

お知らせ

人権擁護委員

令和5年1月1日付で、人権擁護委員に久葉俊二さん、山本孝志さん、新川裕二さん、石原春代さんが委嘱されました。任期は3年間で、人権尊重の理念の啓発や、町民の人権に関する相談を受けていただきます。

町人権擁護委員

▼東郷地域Ⅱ 熊一郎さん・前田昭夫さん
▼羽合地域Ⅱ 久葉俊二さん・山本孝志さん・新川裕二さん
▼泊地域Ⅱ 小泉信子さん・石原

役場町民課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。

春代さん
問い合わせ 役場町民課（TEL35-53319）

急速充電器の故障

旭地内の水明荘前に設置されている自動車用急速充電機が故障により現在利用中止となっております。

ご利用の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、復旧の時期は未定ですが、この間、中国庭園燕趙園に設置されている充電器をご利用ください。

問い合わせ 役場町民課（TEL35-53310）

インボイス制度

10月1日から消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。

制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則3月31日までに登録申請が必要です。

登録を受けると、税務署から登録年月日や登録番号などが通知されます。

詳しくは国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」に制度の概要、Q&Aや申請手続きに関する情報を掲載しています。

問い合わせ 倉吉税務署（TEL26-2721）

マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りや更新に平日に来庁できない人、これからカードを作りたいために休日窓口を開設します。

なお、証明書発行や転入・転出などの住所異動手続きを行うことはできません。

日時
▼2月11日（土・祝）9時～12時
▼2月26日（日）9時～15時
場所 役場町民課
取扱業務 ▼マイナンバーカードの受け取り、申請▼マイナンバーカード電子証明書の更新
問い合わせ 役場町民課（TEL35-53319）

スタインウェイピアノを弾こう会

期間 3月14日（火）～19日（日）
9時～21時（予約制）
場所 ハワイアロハホール
参加料 1回当たり30分、500円
※期間中4回まで、最大2時間の利用ができます。

※町民は半額
受け付け開始 2月16日（木）9時
※先着順に受け付けます。募集は定員になり次第終了します。

※本人、家族に限ります。
申し込み・問い合わせ ハワイアロハホール（TEL35-5678）



こども園クリスマス会

昨年12月に各こども園でクリスマス会が行われました。12月21日のあさひこども園の会ではサンタさんが登場しました。園児は、サンタさんの姿にびっくりしながら、交流を楽しんでいました。また、給食はクリスマス仕様のスペシャルメニューが用意されていました。



クリスマス仕様の▶
スペシャルメニュー

◀サンタさんからプレゼント



冬季の交通事故防止

雪道や凍り付いた道は大変滑りやすく危険です。雪道用タイヤやタイヤチェーンなどを装着しましょう。

出発前の準備

▼スコップやタイヤチェーン、雪下ろし器具などを準備しておきましょう。

▼車の屋根などに積もった雪を下ろしてから運転しましょう。

▼気象や道路の情報を確認しましょう。

▼積雪による予期せぬ車の渋滞や立ち往生に備え、早めの給油を心掛けましょう。

運転時の注意事項

▼速度を落とし、車間距離を十分に取って運転しましょう。

▼急発進・急ブレーキ・急ハンドルなど「急」の付く運転はやめましょう。

▼橋の上や山間部の日陰では、部分的に凍結しているところもあります。事前に速度を落とすなどして、慎重に運転しましょう。

▼積雪に伴い歩行者などが車道を通行する場合があります。周囲の状況をよく確認し、十分に注意を払いましょう。

問い合わせ 倉吉警察署
(Tel 267-110)

協力医療機関の変更など

「令和4年度 湯梨浜町イベント・健康づくりカレンダー」

2月28日は

後期高齢者医療保険料「普通徴収」第八期の納期限です。納期限内に納付をお願いします。「コンビニ・スマホアプリ・金融機関」で支払いが可能です。【問い合わせ】役場町民課 (Tel 35-3116)

の22ページに掲載している健診協力医療機関の「藤井たけちか内科」が「倉吉ステイ内視鏡クリニック（倉吉市伊木215番地3）」に名称・住所変更し、従来の各種検診に加え、1月11日から乳がん・子宮がん検診も受けられるようになりました。

また、「久米の郷さくら診療所（倉吉市福光225番地）」につきましては、1月から健康診査および各種がん検診の実施はできなくなりました。インフルエンザ、高齢者用肺炎球菌ワクチンなどの各種予防接種も受けられませんので、ご注意ください。

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5375)

催しもの①

地域おこし協力隊は何をするの？

地域活性化のために働く地域おこし協力隊員に、移住のきっかけや感想、具体的な活動内容や想いなどについて語っていただきます。

日時 2月18日（土）10時～12時
場所 ハワイアロハホール集会所
講師 町地域おこし協力隊（田中恭平さん（役場企画課）、遠藤龍さん（役場みらい創造室）、太田有香さん（役場みらい創造室）、本田早紀さん（役場産業振興課））

参加費 無料
定員 40人

申込期限 2月14日（火）
申し込み・問い合わせ 中央公民館羽合分館
(Tel 35-5344)

精神地域ケア SMILEの会

精神の病気で治療していた人や現在治療中の人が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族の同伴での参加もできます。今回は「カラオケ」です。初めて参加をする人は、必ず事前に役場総合福祉課にご連絡ください。参加費は無料です。

※マスク着用での参加をお願いします。

日時 2月21日（火）
13時30分～15時
場所 中央公民館羽合分館
持ち物 お茶など水分補給できるもの

問い合わせ 役場総合福祉課
(Tel 35-5374)

家族のつどい

認知症に関する悩みや介護について話し合えます。

日時 2月22日（水）10時～12時
※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。

場所 中央公民館羽合分館
お問い合わせ 役場長寿福祉課（地域包括支援センター）
(Tel 35-5378)
※県認知症コールセンター（Tel 0859-13716611、10時～18時）もご利用ください。

軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。お気軽にお越しください。

日時 2月16日（木）
19時30分～21時

場所

はわいトレーニングセンター

内容

ほおるん・ビンゴ

注意事項 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加時にはマスクを着用していただくとともに、体調の悪い人は参加をお控えください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5368)

陶芸体験教室

手びねりでの陶芸体験です。初心者でも簡単に楽しめます。

日時 2月11日（土）
9時30分～※2時間程度

場所 湯梨浜町ふるさと陶芸館（はわい長瀬1950番地48）

参加費 700円（粘土代含む）
申込期限 2月9日（木）
定員 12人（事前申込制）

注意事項

▼多少汚れることがあります。気になる人はエプロンをご持参いただくか、汚れてもよい服装をお願いします。

▼駐車場が少ないため、なるべく乗り合わせでご利用ください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5367)

還付金詐欺の電話発生中！

またも県内で【還付金詐欺】の電話がかかってきています。被害者は「だまされない自信があったが、いざ電話を受けると詐欺だと気づかなかった」と言われます。

犯人は市役所（役場）保険課の職員を名乗り、「保険料の払い戻しがあります」などと言っています。この手口では、このあと銀行職員を名乗る者からも電話があり、ATMに誘導されて大金を振り込まれます。

▼市役所や役場職員を名乗る「払い戻しがある」という電話は詐欺を疑ってください。▼ATMで保険料の還付手続きはできません。▼キャッシュカードの番号を聞かれても絶対に教えないでください！ 詐欺の被害は他人ごとではありません。みんなで注意しあって、被害を一件でも減らしましょう。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383)、中部消費生活センター（倉吉交流プラザ2階/Tel 22-3000）

消費生活トラブル

催しもの②

運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、次の運動教室に参加していただくと、1回参加ごとに10ポイントを付与します。

注意事項 参加者はマスク着用をお願いします。また、次の人は参加をお控えください。

▼体調の悪い人▼医師の指示により運動制限のある人▼新型コロナウイルス感染者または濃厚接触者と判定され、日常生活に制限がある人

※つみたて貯筋運動とまり教室以外は当日受け付けで先着順です。

【つみたて貯筋運動とまり教室】
日時 毎週水曜日14時～15時
場所 羽衣会館
内容 全身がほぐれるストレッチ・体操
定員 15人
参加費 500円

※2月1日は無料
【つみたて貯筋運動とまり教室】
日時 毎週木曜日10時～11時
※2月23日の教室はお休みです。
場所 泊体育館
内容 リズムウォーキング
※体育館用の運動靴をご持参ください。

参加費 500円
※2月2日は無料
【つみたて貯筋運動はわい教室】
日時 毎週金曜日

※2月2日は無料

13時30分～15時
場所 中央公民館羽合分館
会議室A

内容 体幹トレーニングを中心としたストレッチ・筋トレ(1時間)

※2月3日は、健康講座(30分)
「ホントに食べてる!?」栄養バランスと腹が減る問題の解決法」を実施します。

【ココカラ運動教室】
日時 毎週火曜日
19時30分～20時30分
※2月28日の教室はお休みです。
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣
内容 体幹トレーニング
筋力アップトレーニング
定員 15人
参加費 500円

※2月7日は無料
※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。

その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできますが、新型コロナウイルス感染予防対策のため、時間差での入浴となる場合があります。また混雑を避けるため、後日入浴できる入浴券配布の対応をします。

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5375)

オレンジカフェどれみ
認知症の人やその家族、地域の人がなごとなたでも気軽に参加

交流できる場所です。参加者同士で話したり、ゆっくりした時間を一緒に過ごしませんか。

日時 2月8日(水)
10時～11時30分

場所 松崎駅前総合相談センター
タードれみ

担当スタッフ 役場長寿福祉課 保健師、どれみ看護師
問い合わせ 役場長寿福祉課 (地域包括支援センター)
(Tel 35-5378)

温泉ウォーキング教室
日時 2月1日(水)～27日(月)
13時15分～14時15分
※金土日、祝日を除く
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣
参加費 入館料が必要です。水のレンタルは200円です。
問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5375)

健康相談日
今月の健康相談日は、健康チェックを実施します。

自分の健康の状態を知っておくことで、自分の長所や弱点を
知ることになり、安全で効果的な運動につながります。そのほかにも、血管年齢測定、健診結果に関する相談、ゆりはまヘルシーくらぶ会員の体組成測定結果に関する相談も行います。

この機会に、普段の生活習慣を

健康相談日

振り返り見直すきっかけづくりとしても、ぜひご利用ください。
電話予約いただくと、スムーズな相談が可能です。

日時 2月21日(火)
13時30分～16時

場所 役場相談室2(別館1階)
問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5375)

ハローワーク倉吉出張相談
経済的に困りで就労支援が必要な人、転職や副業、増収などを希望する人はぜひご相談ください。当日の受け付けも可能ですが、なるべく事前に予約をしてください。

日時 3月2日(木)
※時間はいずれも13時30分から16時までです。また、当日受け付けは15時30分までです。
相談内容 職業紹介、職業訓練に係る相談

場所 役場相談室2(別館1階)
申し込み・問い合わせ 役場総合福祉課 (Tel 35-5390)

ふれあい総合相談所
場所はいずれも中央公民館羽合分館です。

【法律】 ※要事前予約
日時 2月8日(水) 13時～15時
【土地財産】 ※要事前予約
日時 3月1日(水) 13時～15時
申し込み・問い合わせ
暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会)
(Tel 35-2351)

暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会)
(Tel 35-2351)

暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会)
(Tel 35-2351)

広報ゆりはま掲載広告募集中

- 1号広告＝縦約5cm×横約18cm 月額 20,000円
- 2号広告＝1号の2分の1 月額 12,000円
- 3号広告＝1号の3分の1 月額 7,000円

※掲載できる広告は、町内の産業発展と住民生活の向上に資するものなどに限り、広告の版にかかる責任および作成費用は広告主が負います。



【問い合わせ】役場企画課 (Tel 35-5305)

相続登記はお済みですか月間

相続登記は司法書士におまかせください

- 鳥取県内の司法書士が、2月中、各事務所にて相続登記に関する無料相談を実施します。
- 毎週月曜から金曜(午後1時～午後4時)の電話相談(☎0857-27-4165)を実施しています。

鳥取県司法書士会 検索

お問い合わせは 鳥取市西町1丁目314-1
鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7013

特設人権・行政相談所

日時・場所

▼2月2日(木) 13時～15時
 中央公民館
 ▼2月14日(火) 13時～15時
 中央公民館羽合分館
 ▼2月21日(火) 13時～15時
 役場泊支所
 問い合わせ 役場町民課
 (Tel 3515319)

消費生活

専門相談員が悪質商法や契約に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に無料で対応します。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時

▼火曜日～土曜日 11時～17時30分
 ▼月曜日、祝日の翌日 11時30分～17時
 ※月曜日、祝日の翌日は電話相談のみになります。
 場所 倉吉交流プラザ2階(倉

吉市駄経寺町187番地1
 問い合わせ 中部消費生活センター
 ター (Tel 2213000)

休日診療日

【休日急患診療】

▼内科・小児科(中部休日休館診療所) 9時～21時(日・祝)
 ▼歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時～15時(日・祝)
 ▼小児科(県立厚生病院) 10時～13時15分(日・祝)

【休日診療】

8時～翌朝8時(日・祝)
 病院名と担当(内科・外科)
 5日 垣田(内)・温泉(外)
 11日 藤井(内)・野島(外)
 12日 厚生(内)・清水(外)
 19日 垣田(内)・北岡(外)
 23日 野島(内)・清水(外)
 26日 信生(内)・厚生(外)

子育て支援センター

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前予約制とします。予約につきましては、子育て支援センター(Tel 080129231

0687)にお問い合わせください。
 【ほかほか広場(はわいこども園)】

3日(金)9時30分～11時(絵本、ペープサート、歌など)
 8日(金)9時30分～11時(赤ちゃん広場 対象：2カ月児～6カ月児)
 9日(土)10時～12時(グーチョキパーさんの絵本の読み聞かせ)
 13日(月)10時～12時(離乳食のお話会)
 14日(火)16日(日)9時30分～11時(発育測定)
 15日(火)10時～12時(プレ&産後mama広場)
 18日(木)9時30分～11時(みんなで遊ぼう 会場：文化会館)
 20日、27日(月)9時30分～11時(足型アート(ひな人形))
 21日(火)10時～12時(シエルハブメソッド体験 会場：ハワイアロハホール集会所)
 22日(水)10時～12時(ハイハイ広場 対象：6カ月児～12カ月児)
 28日(火)10時～12時(誕生会、絵本の読み聞かせ(図書館))

【すまいる広場(花見コミュニティ)】

22日(金)9時30分～11時(好きなおもちゃで遊ぼう)
 6日、13日(月)1日、8日、15日、22日(日)9時30分～11時

オーブントデー

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、「オーブントデー」は中止とさせていただきます。

東郷池透明度調査(12月)

(前年12月：140~170cm)



調査日	透明度
5日	120cm
16日	130cm
22日	200cm
28日	230cm

もっと身近で
 もっと豊かな
 東郷池へ

ごみの量

12月(前年同月比)

家庭ごみ 246.0ト(-4.8)

■ 蛍光管、乾電池などは「有害ごみ」

「蛍光管」「乾電池」「充電機一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみの日には出せませんのでご注意ください。詳しくは日程表、分別冊子をご覧ください。

【12月のごみ分別優秀集落】

松崎四、松崎五、白石、福永、方面、引地、麻畑、羽衣石、長和田、三通田、佐美、宇野、光吉、赤池、泊6

交通事故

12月中まとめ(年間累計)

件数	2件	件	(20)
死者	0人	人	(0)
重傷者	0人	人	(3)
軽傷者	2人	人	(22)

人の動き

12月31日現在(前月比)

人口	16,515人	人	(-25)
おとこ	7,926人 <td>人 <th>(-10)</th> </td>	人 <th>(-10)</th>	(-10)
おんな	8,589人 <td>人 <th>(-15)</th> </td>	人 <th>(-15)</th>	(-15)
世帯数	6,452世帯	世帯 <th>(-10)</th>	(-10)



濱本 桜咲ちゃん
1歳の誕生日おめでとう！
たくさん一緒に遊ぼうね！
R4.2.24生まれ（長瀬中部）
（虎之介さん・春来さん）



足羽 律紀ちゃん
3歳おめでとう！憧れのウルトラマンの
ように強くたくましく大きくなってね♪
R2.2.24生まれ（旭）
（智史さん・美佳里さん）



齋尾 慧菜ちゃん
1歳おめでとう！いつも癒やしをありが
う♡これからもますます大きくなってね！
R4.2.6生まれ（上浅津北部）
（康次さん・瑞葉さん）



谷川 結泉ちゃん
3歳おめでとう♪ゆいちゃんがい
てくれるからみんながいつも幸せだよ♡
R2.2.24生まれ（東田後）
（権治さん・里奈さん）



絹川 暖花ちゃん
祝4歳！甘えんぼで優しいのん♪
いつもお手伝いありがとう★大好きよ♡
H31.2.25生まれ（泊2）
（拓也さん・菜々子さん）



穴戸 陽ちゃん
いつもみんなを幸せにしてくれてありが
う！
陽の笑顔はパパとママの宝物だよ★
R4.2.23生まれ（長瀬中央）
（建太さん・みなみさん）

元気いっぱい!!
ゆいはま
キッズ
HAPPY BIRTHDAY!!
2
月生まれ

**満4歳までのお子さんの
写真を募集**

住所・氏名・生年月日・保護者
氏名・電話番号・35字程度のコメ
ントを添えて、メールにて役場企
画課にお申し込みください。掲
載後は、A4版の拡大写真をプ
レゼントします。
※**申し込み後5日以内に担当者
からの受領報告がない場合は、
役場企画課へご確認ください。**
※ A4版の拡大写真は、画像が粗
くなる場合があります。
【3月生まれの締め切り】
2月6日(日) (先着順)

**湯梨浜町
景観スポット写真**

町では景観スポット写真を募集しています。今
回は、応募いただいた今滝（北福地内）を紹介し
ます。募集期限は、設けておりませんので、皆さ
んお勧めの景観スポット写真をお寄せください。
【問い合わせ】役場企画課（TEL 35-5304）



◀今滝
今滝は、舎人
川上流にあり、
鉢伏山を水源と
する44mの一
段滝です。
滝つぼま
までは、駐
車場から徒
歩5分程
度。安山岩
に白布を垂
らしたよう
に飛瀑する
景観は荘
厳です。

小谷哲夫さん

■一言

冬、よく冷えたときに滝へ行ってみると、
回りの木や岩、石、草などに飛んだしぶきが
凍って人の手では作れない造形が現れ、幻想
的な世界を目にすることができます。

＼血圧コントロールで健康を守る！／
今日からはじめる減塩レシピ

マスタードチキン

■材料（2人分）

鶏むね肉…1/2枚、マヨネーズ…小さ
じ2、片栗粉…大さじ1、サラダ油…
小さじ2、A【マーメイド…小さじ
2、粒マスタード…小さじ2、濃口し
ょうゆ…小さじ2、酢…小さじ2】



■食塩相当量（1人分） 1.1g

■作り方

- ① ボウルにAを入れ、混ぜ合わせておく。
- ② 鶏むね肉は皮と余分な脂肪を取り除いてひと口大
に切る。肉をポリ袋に入れ、マヨネーズをからめ
て15分ほどおき、片栗粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油をしき、②を中火で火が通
るまで焼く。
- ④ ①を加えて全体にからませ、器に盛る。

■減塩ポイント

マヨネーズの「コク」と粒マスタードの「風味」で、
塩やしょうゆをあまり使用せずにおいしさを感じる
ことができます。

■問い合わせ 役場健康推進課（TEL 35-5375）

足跡
新成人を代表
して挨拶に立
つたのは、部
活ではメン
バー、学園祭
ではチムリ
コーナリダー
を共に
過ごした二人
の輝かしい
将来に、
彼らに関わ
った人
も一人の
から辛口
を送り
ます。