

湯梨浜町

高齢者支援のための 地域支え合い手引き



ゆりりん

令和5年 9月改訂

湯梨浜町長寿福祉課（地域包括支援センター）

作成にあたり

この「高齢者支援のための地域支え合い手引き」は誰もが高齢者になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていくための生活支援を目的に作成しています。

高齢者支援に携わる皆様が、地域の関係者や関係機関と連携を図りながら、町内の高齢者を支える活動の参考にしていただければと思います。また、公的な支援だけでなく、民間サービスや地域の社会資源を活用していただくことで、より柔軟的なきめ細かい支援につながり、高齢者の皆様が湯梨浜町で安心して生活を続けられる一助になれば幸いです。

※ご利用にあたり

この一覧表の情報は、各事業所様からの情報提供や、電話による問い合わせへの回答、チラシを元に作成しております。時間の経過と共に内容の変更が生じる場合がありますこと、ご理解ください。サービス内容の詳細については直接サービス事業者様へお問い合わせくださいますようお願いいたします。

目次

配食・会食サービス	1
宅配サービス、家事・介護・家庭サービス・ボランティアサービス	2
福祉美容室	3
移動に関する支援	4
民間救急	5
路線バス・タクシー助成	6
移動販売、福祉用具の貸出	7
見守り支援	8
高齢者のつとめ、介護者家族のつとめ、相談会	9
介護予防サービス・その他生活支援サービス	10
在宅介護に関する支援	11
役場、健康、福祉関係窓口、町内医療機関	12

配食・会食サービス

名称	配達日	内容		連絡先
まごころ配食サービス	12月31日、1月1日以外の日 15時30分～17時	1食500円	おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯及び障がい者 調理や買い物が困難な方、安否確認が必要な方	湯梨浜町社会福祉協議会 泊 1085-1 TEL 34-6002
ボランティア配食サービス	【羽合地域】 毎週水曜 昼食配達	1食300円	おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者等で介護予防・生活支援サービス事業対象者(事業者)、要支援者、要介護者、低栄養の予防・改善、見守りの必要のある方。	湯梨浜町社会福祉協議会 暮らしサポートセンター ゆりはま(ハワイアロハホール内) TEL 35-2351
	【東郷地域】 毎週火曜 昼食配達			湯梨浜町社会福祉協議会 老人福祉センター東湖園 TEL 32-0828
	【泊地域】 毎週火曜 つわぶき荘にて会食、送迎あり			湯梨浜町社会福祉協議会 TEL 34-6002
配食サービスとまと	1月1、2日以外毎日 昼食・夕食	1食 800円～ (おかずのみは700円)	普通食、カロリー調整食、たんぱく調整食、塩分調整食対応可 おかゆ、軟飯対応可 刻み、とろみ、ミキサー等対応可 配達料あり	(株)庄倉 配食サービスとまと 倉吉市大原 187 TEL 22-3390 FAX 24-5565
コープの夕食宅配 (コープまっちゃん)	月～金の5日間 夕食	5食 2,450円～	おかず、弁当 各種コースあり	鳥取県生活協同組合 TEL 0800-200-3451 0858-85-5285
ワタミの宅食	月～金の5日間 夕食 ※祝日を除く	5食 2,450円～	各種コースあり	ワタミタクシヨク株式会社 TEL 0120-321-510

宅配サービス

名 称	内 容	連絡先
生協宅配(co-op)	食品や生活雑貨を自宅まで配送 個人別宅配可能 別途 配達手数料あり	鳥取県生活協同組合 問合せセンター TEL 0120-225-196
おうちでイオン	食品、日用品、衣料品、生活雑貨等の配達 別途 配達料あり ※天候・交通事情により配送できない場合あり	イオン日吉津店 ・カタログでの電話注文 TEL 0120-586-610 ・インターネットでの注文 「イオンネットスーパーイオン日吉津店」で検索
ネットスーパーマルイ宅配便	食品、日用品、衣料品、生活雑貨等の配達 別途 配達料あり	スーパーマーケットマルイ ・カタログでの電話注文 TEL 0120-93-1701 ・インターネットでの注文 「ネットスーパーマルイ」で検索

家事・介護・家庭サービス・ボランティアサービス

事業名	内 容	連絡先
シニアお手伝いサービス	掃除、調理、買い物等の家事代行サービス 入会金不要・見積もり無料 サービス内容によって各種プランあり	ニチイライフ 鳥取支店 鳥取市扇町 115-1 鳥取駅前第一生命ビルディング 4F TEL 0120-212-295
地域あんしんサービス助さん	家事や介護・育児等の日常生活において援助をしてほしい人と援助をする人が、お互いに会員になって助け合いを行います。 【サービス内容】 食事のしたく、洗濯・掃除、買い物代行、育児支援、庭の草取り 等 【対象者】 高齢者世帯、障がい者世帯、子育て世帯等の援助を必要とする方 等 活動費：1 時間 500 円	湯梨浜町社会福祉協議会 総務福祉課 TEL 34-6002
シルバー人材センター	屋内外の一般作業、生活援助サービス、補習教室講師、植木の剪定、受付事務 等	湯梨浜町シルバー人材センター 湯梨浜町久留 98-4 TEL 35-4130 FAX 35-4130

事業所	内容	連絡先
お助けステーション 心結（こゆい）	<p>日中一時支援事業…障がいのある児童が、学校終了後や休日に利用します。</p> <p>利用料金 8,000円（月4回）※別途入会金が必要</p> <p>子ども預かり、介護お手伝い</p> <p>利用料金 1時間800円~/人</p> <p>フリースクール</p> <p>利用料金 月額15,000円</p>	<p>一般社団法人お助けステーション 心結（こゆい）</p> <p>湯梨浜町はわい長瀬 624-1</p> <p>TEL 35-5017</p>
暮らし助け合いの会 （生協）	<p>生協組合員どうしの助け合い活動</p> <p>家事援助、子守り、草取り、衣替え、病院付き添い、墓掃除 等</p> <p>費用については要相談。</p>	<p>暮らし助け合いの会</p> <p>携帯</p> <p>TEL 090-3172-1432</p> <p>事務局</p> <p>TEL 0859-21-0092</p>

福祉美容室

事業名	内容	連絡先
出張福祉美容室 ちょきちょきルーム 楽（らく）	<p>出張美容室</p> <p>カット、シャンプー、カラー、パーマ等対応</p>	<p>倉吉市上井町1丁目12番地21</p> <p>TEL 26-1569</p>
福祉理美容・ヒオキ	<p>自宅や病院、施設などに出張し、美容室と同じサービスを提供</p> <p>カット、カラー、パーマ等対応</p>	<p>倉吉市中江524-3</p> <p>TEL22-8777</p>

移動に関する支援

事業名	内容	連絡先
高齢者・障がい者タクシーチケット助成事業	<p>【対象者】運転免許証を所持していない在宅で生活をされている方で下記のいずれかに該当をする方。</p> <p>① 申請日において70歳以上の方</p> <p>② 身体障害者手帳1, 2級・療育手帳 A,精神保健福祉手帳1級所持者</p> <p>③ 難病患者者で特定疾病受給者証を所持している方</p> <p>④ 腎機能障害があり、透析通院をされている方</p> <p>① ② ③の方 1か月あたり【500円×2枚】×月数</p> <p>④の方 1か月あたり【500円×4枚】×月数</p>	<p>湯梨浜町役場長寿福祉課 TEL35-5379</p> <p>湯梨浜町役場総合福祉課 TEL35-5374</p>
のりあいバス運行事業	<p>一人暮らし・高齢者世帯、軽度の障がいがあり家族送迎が困難な方等</p> <p>年会費 1,000円</p> <p>運行日：金曜日</p> <p>出発地 東郷地域→羽合地域 泊地域 →羽合地域</p> <p>運行時間：9:00～12:00頃</p> <p>行き先：役場、銀行、あじそう羽合店、ウェルネスハワイ店 等</p>	<p>湯梨浜町社会福祉協議会</p> <p>【泊】つわぶき荘内 TEL34-6002</p> <p>【東郷】老人福祉センター東湖園 TEL32-0828</p> <p>【羽合】暮らしサポートセンター ゆりはま(ハワイアロハホール内) TEL35-2351</p>
地域生活支援事業 (移動支援事業)	<p>対象者：障がいのある方で単独での外出が困難な方</p>	<p>株式会社 絆 TEL 24-5229</p> <p>ヘルパーステーション蔵まち TEL 24-0371</p> <p>ニチケアセンター倉吉 TEL 47-6347</p> <p>ニチケアセンター大栄 TEL 37-6100</p> <p>訪問介護 のぞみ TEL 24-6995</p> <p>ホームヘルプセンターマグノリア TEL 26-3922</p>

<p>一般社団法人 鳥取県ハイヤータクシー 協会</p>	<p>ユニバーサルデザインタクシー 高齢者、車いす使用者、ベビーカー利用の親子連れ、妊娠中の方等誰もが利用しやすいタクシー車両 ※街中での呼び止め、予約での利用可 ※小型タクシーの料金で利用可</p>	<p>日本交通株式会社 TEL 22-7111 日ノ丸ハイヤー株式会社 TEL 22-3155 中央タクシー株式会社 TEL 22-7111 倉吉交通株式会社 TEL 22-1511 由良タクシー TEL 37-2110</p>
---	--	--

民間救急

事業名	内容	連絡先
<p>くらし民間救急めのこ</p>	<p>転院や入退院、通院などの緊急性がない場合の搬送。看護師が同乗し軽症者の搬送を行う。</p> <p>利用料金 発着は鳥取県</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タクシーメーター料金制(距離時間併用制) <p>初乗運賃(1.5 kmまで) 680円 加算運賃(260m ごとに) 100円</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オプション <p>標準車いす 無料 ストレッチャー 2,000円 (同日往復使用時 3,000円)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特殊介助料 <p>看護料金(点滴管理、医師の指示がある場合発生) 2,000円 看護師受診付き添い 1時間 2,000円～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医療機器など <p>喀痰吸引 1,500円 医療用酸素 1,000円～</p> <p>その他 AED、バックバルブマスクも常備</p> <p>*鳥取県発着なら県外も可(見積もり無料)</p>	<p>TEL070-2669-9259</p>

路線バス・タクシー助成等

事業名		内 容	連絡先
湯梨浜町 高齢者バ ス定期券 購入費助 成	シルバー 悠遊	【対象者】65歳以上の方、使用期間内に満65歳の誕生日を迎える方 【手続き】バス事業者の窓口で申請書兼委任状に必要事項を記入し、割引後の定期代をお支払ください。 範囲：日交バス全ローカル線	【助成について】 湯梨浜町役場 まちづくり企画課 TEL 35-5304 【定期券について】 日本交通(株) TEL 26-1115
	グランド 70	【対象者】70歳以上の方 【手続き】バス事業者の窓口で申請書兼委任状に必要事項を記入し、割引後の定期代をお支払ください。 範囲：日本交通・日ノ丸自動車・県内路線バス	【定期券について】 日本交通(株) TEL 26-1115 日ノ丸自動車(株) TEL 26-4111
	免許証自 主返納者 定期券購 入助成	【対象者】令和2年4月1日以降に有効期間内の運転免許証を自主返納した方で「シルバー悠遊」「グランド70」の購入者 【手続き】バス事業者の窓口で申請書兼委任状に必要事項を記入し、割引後の定期代をお支払ください。	【助成について】 湯梨浜町役場 まちづくり企画課 TEL 35-5304 【定期券について】 日本交通(株) TEL 26-1115 日ノ丸自動車(株) TEL 26-4111

移動販売

事業名	内 容		取扱商品	連絡先
ハッピーバー ティ <small>おおひらえん</small> (大平園)	【毎週火曜】 8:45 梅屋 ↓ 11:30 小鹿谷 ↓ 11:45 梅屋 ↓ 12:00 社協 (つわぶき荘)	【毎週水曜】 10:20 橋津 ↓ 11:30 引地	野菜、果物、麺類、 豆腐、洗剤、日用品 等	湯梨浜町長和田 1835-1 TEL 32-0780
蔵本商店	【月、火、木、金、土】 8:30 頃 橋津→宇野 10:30～園→11:00 泊→12:00 石脇		野菜、魚類、惣菜 等	湯梨浜町光吉 278-2 TEL 35-3740
移動スーパー くるる	泊、東郷地域を中心に活動。 詳しくは一般社団法人SORTEまで		惣菜、米、パン、菓 子類、飲料 等	一般社団法人 SORTE (ソルテ) 湯梨浜町松崎 555-3 TEL 38-9055
移動スーパー とくし丸	毎週2回自宅の前に車で訪問。希望の商品 がなければ、次回の訪問の際に届けます。 *販売エリアに限りがあります。		刺身、寿司、総菜、 肉、野菜、果物、パ ン、菓子、日用品等 店頭に並んでいる商 品	エスマート TEL 080-1694-5824

福祉用具の貸出

事業名	内 容	連絡先
福祉用具貸出 事業	車椅子の貸出 使用期間：原則3か月	湯梨浜町社会福祉協議会 【泊】つわぶき荘内 TEL34-6002 【東郷】老人福祉センター東湖園 TEL32-0828 【羽合】暮らしサポートセンター ゆりはま(ハワイアロハホール内) TEL35-2351

車いす貸出事業	車椅子の貸出 使用期間：原則1か月 ※介護保険により、車いすの貸与を利用できる方を除く	湯梨浜町役場長寿福祉課 TEL 35-5379
----------------	---	----------------------------

見守り支援

事業名	内容	連絡先
愛の輪協力員	【対象者】町内一人暮らし高齢者、高齢者世帯 新聞が溜まっていたり、部屋の電気がついていないなど、協力員のできる範囲で見守りを行う	湯梨浜町社会福祉協議会 総務福祉課 TEL 34-6002
湯梨浜町地域の安心・安全見守り活動に関する協定	配達・検針業者等が日常業務の範囲内で、新聞が溜まっている、数日間不在の様子がある場合に役場へ連絡 情報を受けた関係課が安否確認を実施	湯梨浜町役場総合福祉課 TEL 35-5373
事前登録制度	認知症等により、行方不明となるおそれのある方の情報や写真を登録し、緊急時の捜索活動に活用します 登録情報は役場総務課及び倉吉警察署と共有します 【申請方法】 本人の写真をお持ちの上、窓口にお越しください	湯梨浜町役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) TEL 35-5378
位置情報検索システム利用の助成	認知症等により行方不明となるおそれのある高齢者に対し、GPS機能を活用した位置情報検索システムを利用する場合に初期費用の一部を助成 【申請方法】 サービス事業者に申込み後、初期費用の金額がわかる資料をお持ちの上、窓口にお越しください	湯梨浜町役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) TEL 35-5378
個人賠償責任保険事業	対象者が他人の財産を壊してしまったことなどにより、法律上の賠償責任を負う場合、1つの事故につき保険金額を限度に保証します（町で保険に加入しますので、自己負担はありません）	

高齢者のつどい

事業名	内容	連絡先
高齢者の集い (いこいの日)	参加者が集まり、レクリエーションや趣味活動を通じて仲間づくりを行います 【対象者】60歳以上の元気な方 毎週木曜日開催、参加費 50円、別途昼食費必要 送迎対応可	湯梨浜町社会福祉協議会 【泊】つわぶき荘内 TEL34-6002 【東郷】老人福祉センター東湖園 TEL32-0828
ひとり暮らし高齢者の集い	会食や旅行などの集いを実施 湯梨浜町内全域、1~2回/年	【羽合】暮らしサポートセンター ゆりはま(ハワイアロハホール内) TEL 35-2351

介護者家族のつどい

事業名	開催日時	内容	連絡先
家族のつどい	第4水曜日 10:00~12:00 中央公民館羽合分館	認知症や介護に関する理解を深め、家族同士で介護の悩みや情報交換を行います。 ※申込不要 R5年6月,12月は第3水曜日開催	湯梨浜町役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) TEL 35-5378
オレンジカフェ	第2水曜日 10:00~11:30 総合相談センターどれみ	お茶を飲みながらほっとできるつどいの場です。 どなたでもお立ち寄りください。	

相談会

事業名	開催日	内容	連絡先
特設人権・行政相談所	東郷：第1木曜 羽合：第2火曜 泊：第3火曜 ※日時・場所は町報に掲載	日常生活のいろいろな問題 行政機関への意見・苦情 人権に関わる問題 障がいに関すること	湯梨浜町役場町民生活課 TEL 35-5319
湯梨浜町ふれあい総合相談所	【法律相談】 第1水曜 【土地・財産】 年4回の第3水曜 ※日時、場所は町報に掲載	法律上の難しい問題 土地・建物等の登記の問題 6・9・12・3月(第3水曜)	場所：ハワイアロハホール 湯梨浜町社会福祉協議会 暮らしサポートセンターゆりはま (ハワイアロハホール内) TEL35-2351

介護予防サービス・その他生活支援サービス

事業名	内 容	連絡先
温泉トレーニング助成事業	<p>ゆアシス東郷龍鳳閣で行われる水中トレーニングへの参加費の一部を助成</p> <p>6カ月間有効の300円助成券を12枚交付</p> <p>【対象者】65歳以上の方</p> <ul style="list-style-type: none"> ※介護認定等を受けている方は除く ※医療機関で機能回復訓練を受けている方は除く ※町が実施する筋力向上トレーニング事業、ミニデイサービス事業に参加されている方は除く ※当該年度において既に本事業の助成を受けた方 	<p>湯梨浜町役場 長寿福祉課 (地域包括支援センター)</p> <p>TEL 35-5378</p>
ミニデイサービス事業	<p>運動、栄養、口腔機能低下等があり、その結果うつ傾向、閉じこもりなとなっている方を対象に、仲間と一緒に過ごし介護予防を図ります。</p> <p>【対象者】介護認定を受けていない65歳以上の基本チェックリスト該当者</p> <p>【利用回数/場所/利用料】</p> <p>週1回/アロハデイサービスセンターあずま園</p> <p>1回 260円(昼食代 660円別途必要)</p>	
筋力向上トレーニング事業	<p>運動機能低下等を防止し、要介護状態になるのを予防する目的で筋力向上トレーニング事業(パワーリハビリテーション)を実施しています。</p> <p>【対象者】介護保険認定を受けてない65歳以上の基本チェックリスト該当者</p> <p>【利用回数/場所/利用料】</p> <p>週1~2回/東湖園、ル・サンテリオン東郷/1回200円</p>	
脳活トレーニング事業	<p>軽い認知機能の低下がある方に、専門職の指導の下、運動と筋トレ等を組み合わせたプログラムを提供し、認知機能の回復を図ります。</p> <p>【対象者】「物忘れ相談プログラム」該当者</p> <p>【利用回数/場所/利用料】週1回/グループホームゆりはま、アロハデイサービスセンターあずま園/1回200円</p>	

在宅介護に関する支援

事業名	助 成 内 容	連絡先
家族介護用品購入費助成事業	<p>65歳以上の高齢者を在宅で介護されているご家族等に対し、おむつ等の購入費を助成。助成券は申請月に応じて交付。</p> <p>【対象者】 要介護4又は要介護5に認定された方を在宅で介護している方、前年度の町民税が非課税世帯</p>	<p>湯梨浜町役場長寿福祉課 TEL 35-5379</p>
ごみ袋無料配布	<p>町指定ゴミ袋(大)50枚 ※年度内に1世帯につき1回限り</p> <p>【対象者】</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 要介護認定者（施設入所・入院中以外）でおむつを使用している方がいる世帯 ② 生活保護を受給されている世帯 ③ 日常生活用具給付事業のストマ用装具、又は紙おむつの給付を受けている障がい者の方がいる世帯 ④ 3歳未満の乳児がいる世帯 <p>【必要書類】</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 介護保険被保険者証 申請日前1か月間のおむつ購入領収書 ② ③④ 引換券 	<p>湯梨浜町役場町民生活課 TEL 35-5318</p>
特別障害者手当	<p>【対象者】重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方(対象者の所得制限あり)</p>	<p>湯梨浜町役場総合福祉課 TEL 35-5374</p>
ハートフル駐車場利用証制度	<p>【対象者】身体等に障がいのある方や高齢の方などで歩行が困難な方、あるいは出産前後で一時的に歩行が困難な方専用駐車スペースを利用するための利用証を発行します</p>	
高齢者補聴器購入費助成事業	<p>コミュニケーションがとりづらくなったことによる認知機能の低下や閉じこもりを予防し、積極的な社会参加及び地域交流を支援するため補聴器の購入費の一部を助成</p> <p>【対象者】次の①～③のすべてに該当する方</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 湯梨浜町内に住所がある、満65歳以上の方 ② 聴覚障害による身体障害者手帳をお持ちでない方 ③ 両耳の聴力レベルを平均して40デシベル以上70デシベル未満の、または40デシベル未満でも医師が補聴器の必要性を認めた方 <p>【必要書類】 申請書（長寿福祉課窓口、各支所窓口、町ホームページより入手できます）、補聴器販売店作成した購入予定の補聴器の見積書</p> <p>* 交付決定通知より先に補聴器を購入した場合、助成の対象外になります。</p>	<p>湯梨浜町役場長寿福祉課 TEL 35-5379</p>

役場 健康・福祉関係窓口

	内 容	連絡先
長寿福祉課	介護保険・介護相談・高齢者の権利擁護・総合相談 等	地域包括支援センター TEL 35-5378
総合福祉課	生活保護相談・障がい者福祉・民生児童委員 等	障がい福祉係 TEL 35-5374 生活支援係 TEL 35-5390
健康推進課	健康づくり・各種検診・国民年金・国民健康保険 後期高齢者医療・特別医療	健康増進係 TEL 35-5375 年金保険係 TEL 35-5372

町社会福祉協議会

相談窓口	連絡先
湯梨浜町社会福祉協議会	保健福祉センター つわぶき荘 TEL 34-6002

町内医療機関

医療機関名	住 所	電話番号
上原整形外科医院	湯梨浜町はわい長瀬 680-13	35-3811
土井医院	湯梨浜町龍島 508-1	32-0717
みはらクリニック	湯梨浜町田後 222-1	35-2733
吉田医院	湯梨浜町泊 750	34-2020
あだち歯科医院	湯梨浜町中興寺 358-1	32-2181
音田歯科医院	湯梨浜町旭 77-2	32-0304
くらしげ歯科クリニック	湯梨浜町田後 221-6	35-5160
さくら歯科診療所	湯梨浜町泊 1204-1	34-6221
谷口歯科医院	湯梨浜町久留 181	35-2071