

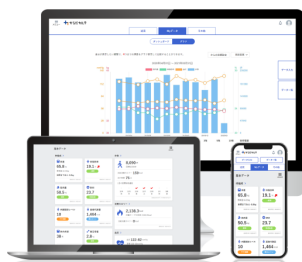
ゆりはまヘルシーくらぶ

New

「からだカルテ」 バッジコレクション 使い方ガイド

8月1日 スタートします！

 からだカルテ



※本事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託して実施しています。

はじめに

健康管理ポータルサイト「からだカルテ」とは？

「からだカルテ」は、誰でも簡単に無理なく続けられる健康習慣づくりのためのWEBサービスです。「からだカルテ」では、指定の方法で送信またはご記入いただいたデータを保存・管理することができ、からだや運動の状態の変化を確認したり、目標管理をすることができます。また、「タニタ社員食堂レシピ」や「タニタ健康コラム」など、お役立ちコンテンツも掲載されています。



本資料には、事業で使用される「からだカルテ」の基本的な操作や必要な情報が記載されています。一通り目を通していただき、全体の流れをご確認ください。



ログイン方法

◆「からだカルテ」にログインしてみましょ

からだカルテ



お持ちのパソコンやスマートフォンで健康管理ポータルサイト「からだカルテ」
[\(https://www.karadakarute.jp/yurihama-town/\)](https://www.karadakarute.jp/yurihama-town/) にアクセスし、
IDとパスワードでログインして自身の状況をチェックしてみましょ！

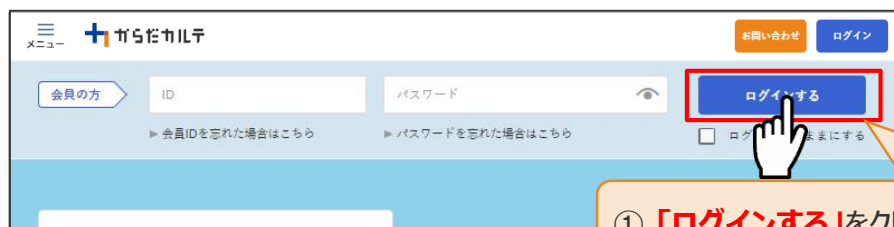
ログインにはIDとパスワードが必要です！

黄色い紙に記載されている「シリアル情報」を入力してください。

- シリアルナンバー（MYH S/N）⇒ **ID**
- シークレットナンバー（シークレットN）⇒ **パスワード**



黄色い紙（活動量計の箱に同梱）



① 「ログインする」をクリックしてください。

からだカルテ ログイン

お客様の会員IDまたはシリアルナンバーとパスワードまたはシークレットナンバーをご入力の上、「ログインする」ボタンを押してください。

会員IDまたはシリアルナンバー

半角英数字記号4～64文字

パスワードまたはシークレットナンバー

半角英数字記号6～16文字

ログインしたままにする

ログインする >

② IDを「ID」欄に入力します。

③ パスワードを「パスワード」欄に入力します。

④ 「ログインする」をクリックしてください。

「ログインしたままにする」にチェックを入れておくと、次回から自動的にログインができて便利です！
 システムのメンテナンスなどを行った場合など、再度ログインが必要な場合もございますので、その場合はログインしなおしてください。

※ 他人と共有する端末を使用する場合は、不正ログインを招く恐れがありますのでご注意ください。

バッジコレクションの遊び方

バッジコレクション (1/2)

◆ バッジを集めて、楽しく健康管理！

歩くことで、それぞれのバッジごとに決められたミッションをクリアしてみましょう！目標を達成すると、バッジが獲得できます。また、バッジを獲得すると、各バッジに応じたスターを獲得することができます。たくさんの「スター（★）」を集めると、新しいアルバムを獲得できます。たくさん歩いてコンプリートを目指しましょう！

画面左上の (メニュー) または、「その他」 > 「バッジコレクション」よりご確認ください。

The screenshot shows the app's main menu at the top with options like '近況', 'Myデータ', and 'その他'. A hand icon points to the 'その他' (Others) button. Below this, a sub-menu is shown with 'バッジコレクション' (Badge Collection) highlighted. The main interface displays a grid of badges, each with a progress indicator and a star count. A callout box explains that collecting stars leads to new albums. Another callout points to a 'FAQ' icon, stating that users should check it for more details. A third callout points to a badge with a progress bar, explaining that unachieved badges show their completion conditions. A fourth callout points to a star count, indicating the number of stars needed for an album. The interface also shows a '912' star count and a '21/41' album count.

「スター」を集めると新しいアルバムを獲得できます。

バッジコレクションについて詳しく知りたい場合は「FAQ」をご覧ください。

未達成バッジを選択すると達成の条件が表示されます。未達成のものは進捗が表示されています。

獲得に必要な「スター」の数

バッジコレクション (2/2)

◆ バッジを手に入れて、スターを獲得しよう！

バッジを手に入れると、バッジごとに設定された数の「スター（★）」を手に入れることができます。



◆ ミッションを達成してスターを獲得しよう！

※スターの数はミッションによって異なります。



スマートフォンアプリ「からだカルテ」

「からだカルテ」のスマートフォンアプリも用意しております。アプリの方が使い勝手が良くてオススメです！各ストア（App Store/Google Play）から「からだカルテ」アプリをインストールしてログインしてみましょう。



上記QRコードを読み取り、「からだカルテ」アプリをダウンロードします。

＜アプリケーションの動作環境＞

iOS 11.0以降、Android OS 5.1以上のスマートフォンに対応しています

◆ WEB版「からだカルテ」にはない「プッシュ通知機能」が便利！

「近況」や「お知らせ」の通知を見逃さずに確認できる「プッシュ通知機能」を搭載。なお、「からだカルテ」アプリでもWEB版と同様にデータの確認や、「タニタ社員食堂レシピ」「タニタ健康コラム」等の閲覧が可能です。

プッシュ通知



日本をもっと健康に！