

軽スポーツ教室

主催：湯梨浜町スポーツ推進委員
連絡協議会

※スポーツ推進委員事業のポイントラリーを実施しています！
ポイントをためて景品をゲットしましょう！

開催日時 毎月1回 第3木曜日 19時30分～21時

(4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15)
(10/20、11/17、12/15、1/19、2/16、3/16)

開催場所 はわいとレーニングセンター

参加費 無 料 (傷害保険は各自でご加入ください)

準備物 室内用シューズ、タオル、飲み物など

※中止の場合は、事前に町防災無線により放送します。

申込・問い合わせ 申込み不要、直接会場へお越しください。
湯梨浜町教育委員会 生涯学習・人権推進課 Tel35-5368

町スポーツ推進委員が主導し、軽スポーツ教室を開催します。
誰でも簡単にスポーツが楽しめるニュースポーツをぜひこの
機会に体験してみてください。参加をお待ちしています。

主な内容

バウンスボール (4～7月)

鳥取県で生まれたスポーツで、ビーチボールのようなやわらかいボールを
テニスのようにワンバウンドさせてから手のひらで相手コートへ打ち返す
競技で、3人一組でプレーします。6月には町民大会も予定しています

卓球バレー (8～11月)

重い障がいのある人もいっしょに楽しく体を動かせる
ようにと開発されたスポーツです！
卓球台を使って、ルールはバレーボールに似ています。

ほおるん・ビンゴ (12～3月)

3種類の球をほおってビンゴをつくろう!!!
ペタンクとビンゴゲームを組み合わせた競技です。

