

2022

3

Yurihama

広報ゆりはま



Contents

- ようこそ、我が家のひな祭り
- さくら工芸工房新規入居者の紹介
- ゆりはまヘルシーくらぶ健康コラム

3月3日のひな祭りに合わせ、引地地内にある喫茶店「ミニレストキュービット」では、ひな人形七段飾りが店内に飾られます。(関連記事は2、3ページ)



西本さんが経営する喫茶店「ミニレスト キューピット」に飾られたひな人形七段飾り

桃の節句を迎え、 町を彩るひな飾り

3月3日はひな祭り。「桃の節句」とも呼ばれ女の子の健やかな成長と健康を願い、各所でひな人形が飾られます。本号では、そんなひな人形を飾る町民の皆さんを訪問し、その様子をお届けします。



ひな人形を手にする西本さん

西本輝男さん
(ミニレストキューピット)

毎年3月3日のひな祭りに向けて、1カ月前から店内にひな人形を飾っています。七段飾りととても大きなものになりますので、出すのに2時間、片付けるのに1時間と結構な時間がかかりますが、1年に1回のことなので頑張っています。

このひな人形は娘が生まれたときにいただいたもので、36年前のものになります。娘が小学生になってからは飾らなくなり、家に保管しているだけでしたが、そのまましておくのはもったいないと思い、15年前からお店で飾り始めました。お客さんからも「立派ですね」「懐かしいですね」「大事に保管されてたんですね」など、大変好評です。

コロナ禍の大変な時期ですので、ご覧になった人には元気な気持ちになってもらえるとうれしいです。4月上旬まで飾っていますので、ぜひお店にお越しください。

青木一樹・菜穂さん
(田後南部)

【一樹・菜穂さん】

娘が生まれてからは毎年ひな人形を飾って、おじいちゃんおばあちゃんと一緒にご飯を食べてお祝いをしています。また、私(一樹さん)には2人の姉がいて、ともに娘がいます。コロナ禍で外出が難し

いので、今年は姉弟合同でひな祭りができればいいなと考えています。

今回は娘と一緒にひな人形を飾りました。親として、娘がやりたいことをできるようにサポートしてあげたいです。

【詩乃さん(長女)】

ひな祭りは、たくさんお菓子を食えることができうれしいです。



ひな人形をバックに弟の滉さんを抱っこする詩乃さん。滉さんが生まれてからは、しっかり者のお姉さんになってきたとのこと。取材当初は緊張した様子でしたが、カメラを向けるとすてきな笑顔を見せてくれました。

ようこそ、 我が家のひな祭り

町民の皆さんに
インタビュー!

藤岡良仁・佳子さん(長江2)

【良仁・佳子さん】

長女が生まれてからかれこれ10年以上この時期にひな人形を飾り続けています。我が家は女の子4人の四姉妹で、それぞれに一つずつおひなさんがあります。年を重ねるとに子どもたちが飾り付けなどを手伝ってくれるように



左から侑沙さん(長女)、輝衣さん(三女)、胡宇さん(四女)、弥央さん(次女)。良仁さんと佳子さんは、娘さんたちについて「男の子に負けないくらい元気で活発です」と話されました。その言葉のとおり、取材を終えて外に出ると、寒風が吹く中4人で仲良く縄跳びをしたりボールで遊んだりしていました。

なったので助かっています。娘たち4人が仲良く、優しく、そして健康に育ってくれればと思います。

【侑沙さん(長女)】

ひな祭りには、みんなで食べるちらしずしや茶わん蒸しを作るお手伝いをしていきます。茶わん蒸しにはお餅などいろいろな具材を入れるので、とてもおいしいです。



【若本ひろみ（わかもと・ひろみ）】

倉吉市生まれ。3年前に知人作家のワークショップに参加したことをきっかけにドライフラワーを使ったリースやスワッグ作りに興味を持つ。「日常に、ちょっと彩りを」をテーマに、ドライフラワーを取り入れたライフスタイルの提案を行っている。

■問い合わせ

メールアドレス：hiromi717_65@icloud.com

2月OPEN! さくら工房に 新たな入居者

若本ひろみさん(工房B・2階)
「W & Co.」(ダブルアンドコー)
ドライフラワー・雑貨など



工房内の壁一面に掛けられたリースやスワッグ。これらは全て若本さんの手作りとのこと。

インタビュー…若本ひろみさん(泊6) ドライフラワーで「日常に、ちょっと彩りを」

工房活動の紹介をお願いします。

ドライフラワーを専門に取り扱っており、ドライフラワーのリースやスワッグ(壁飾り)を販売しています。また、これらを日常生活にうまく取り入れるための雑貨も販売しています。さらに、3月からはお客さんと一緒にリースなどを作るワークショップも開催していく予定です。

ドライフラワーに興味を持ったきっかけは何ですか。

2、3年前に知り合いの作家さんのリース作りに参加したことをきっかけに自分でも作れるんだということを知り、そこから無我夢中で作り始めました。その後仕事と育児の合間に続けながら、独自ブランド「W & Co.」として県内外の雑貨屋で委託販売

を行っていました。

そんな中、さくら工芸品工房の利用者を募集していることを知り、自分の力で挑戦したいと思い今に至ります。

自身の工房の魅力を教えてください。

ドライフラワーはすごく扱いやすく、特別なお世話も必要ありません。今、コロナ禍で「おうち時間」が増えていますので、ドライフラワーを飾ってご自宅などを癒し空間にしませんか。また、ドライフラワーは大切な人への贈り物にも最適ですので、お気軽にご相談ください。工房活動を通じて、地域の人たちの交流・憩いの場を提供していきたいと考えていますので、どうぞよろしく願います。

■営業時間など

▼営業時間 11時～15時

▼営業日 Instagram「w-co」でご確認ください。

ゆりはまヘルシーくらぶ健康コラム

完歩を目指して取り組もう 歩数イベント「幕末京都編」

パソコンやスマートフォン上で仮想旅行が楽しめる歩数イベントを開催します。今回は1日平均約6913歩のコースです。完歩を目指して参加してみましょう。

■期間

3月1日(火)～31日(木)

■コース

歴史探訪シリーズ 幕末京都編(距離150^{キロ}／総歩数約21万4286歩)

※コースを完歩した後でも、期間中の歩数は集計対象です。

■賞品

完歩者には300ポイントを付与します。また、抽選で5人程度に景品を進呈します。

■参加方法

期間中に歩数データを送信することで、自動的に参加となります。集計は1日1回行われますので、毎日送信すれば歩行距離も更新されます。歩いた距離や順位などは、専用サイト「からだカルテ」で確認できますので、パソコンやスマートフォンからログインしてください。

※便利なアプリもあります。以下の二次元コードからダウンロードしてください。

ダウンロードしてください。



■その他

データの集計上、期間中は最低でも10日に1回の歩数データ送信が必要です。ご注意ください。また、普段パソコンなどをご利用でない人は、役場別館入口にあるタブレットをご活用ください。

2月1日「フレイルの日」 飯塚市で記念イベント

福岡県飯塚市で2月1日、健康都市を目指して連携している8自治体および関係団体が主催で「『フレイルの日』記念講演会2022」を開催しました。

2月1日の「フレイルの日」は、フレイルの概念や予防の重要性を伝え、健康長寿社会

【問い合わせ】
役場健康推進課
(TEL 35-5375)

の実現を図ることを目的に令和2年に認定・登録された記念日。各界の研究者が講師を務め、要介護状態に陥る要因や対策のほか、予防に効果的な運動法などを発信しました。最後は、オンライン参加を含む関係者が登壇し、コロナ禍におけるフレイル予防の取り組み強化について確認し、健康都市宣言を行いました。



講演会参加者による集合写真

コロナ禍による外出自粛などにより、高齢者を中心に健康二次被害(認知機能や免疫力の低下など)が表面化しており、これは町においても例外ではありません。

これを受け、特に80歳以上の運動促進を図るため、事業の参加につなげていただいた人に対し、紹介ポイントとして300ポイントをプレゼントする企画を実施します。

■紹介対象 80歳以上の人
※ただし、本人が事業の内容を理解し、同意された上での紹介に限ります。

■申請方法

▼被紹介者が、参加申込時に「○○さんの紹介です」と申し出る▼紹介者が同伴して参加申し込み手続きを行うーなど

80歳以上の
参加者紹介で
300ポイント
キャンペーン

障害年金制度を ご存じですか？

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取ることができる年金です。受給には障がいの程度や保険料の納付状況など、一定の要件を満たすことが必要です。



■「障害基礎年金」と「障害厚生年金」

障害年金には「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があります。どちらの年金を請求するかは、障がいの原因となった病気やけがで、初めて医師の診療を受けたとき（＝初診日）に加入していた年金制度や年齢により決まります。なお、障害厚生年金に該当する状態よりも軽い障がいが残ったときは、障害手当金（一時金）が請求できます。

年金制度	受給対象者	障害年金の等級
障害基礎年金	国民年金加入中に初診日がある人	障がいの程度1・2級 (3級はなし)
	出生から20歳未満に初診日がある人	
	日本に住んでいる60歳以上65歳未満の人で、年金制度に加入していない間に初診日がある人	
障害厚生年金	厚生年金加入中に初診日がある人	障がいの程度1～3級

■障がいの程度

障害年金の等級は、障がいの状態に応じて以下のとおり定められています。なお、障害年金の等級は身体障害者手帳の等級とは異なります。
※ 身体障害者手帳をお持ちでない人でも障害年金の請求は可能です。

障害年金の等級	障がいの状態
障がいの程度1級	他人の介助を受けなければ、日常生活のことがほとんどできないほどの障がいの状態。身の回りのことはかろうじてできるものの、それ以上の活動はできない、または制限されている場合。また入院や在宅介護を必要とし、活動の範囲がベッドの周辺に限られるような場合。
障がいの程度2級	必ずしも他人の助けを借りる必要はなくても、日常生活は極めて困難で、労働によって収入を得ることができないほどの障がいの状態。家庭内で軽い家事などの活動はできても、それ以上の重い活動はできない、または制限されている場合。また入院や在宅で、活動の範囲が病院内や家屋内に限られるような場合。
障がいの程度3級	労働が著しい制限を受ける、または制限を加えることを必要とするような状態。日常生活にほとんど支障はないが、労働については制限がある場合。

■請求時の注意点

▼早めにご相談ください

＝障害年金には年齢制限や時効があります。障害年金の請求時期が遅れることで、受給ができない、あるいは受け取れる障害年金が減ってしまうことがあります。また請求には複数の書類をご用意いただく必要があり、時間を要することから、早めに相談していただくことをお勧めします。

▼保険料の納付要件について

＝障害年金を受け取るためには、保険料を一定期間以上納付または免除・猶予されている必要があります。ただし20歳未満に初診日がある人は、保険料の納付状況による制限はありません。

▼審査があります

＝障がいの状態などの理由により、障害年金を受け取れないことがあります。

▼医師の診断が必要です

＝障害年金の請求には障害年金用の診断書が必要です。障がいの状態について医師の診断を受けていない人は、まずは医療機関を受診していただく必要があります。

■国民年金保険料の免除

障害基礎年金または障害厚生年金を受け取っている人は、国民年金保険料の納付が免除されます。障害基礎年金または障害厚生年金を受給中の人で国民年金保険料を納めている人は、役場健康推進課にご相談ください。

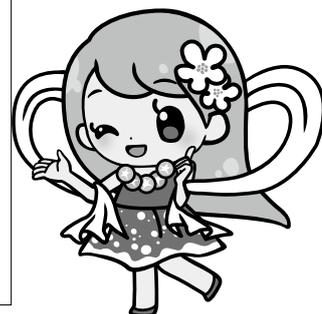
■相談窓口

来訪する前に電話で相談日時の予約をお願いします。なお、問い合わせの際には、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

▼障害基礎年金に関する相談＝役場健康推進課（Tel 35-5372）

▼障害厚生年金に関する相談

＝日本年金機構倉吉年金事務所（Tel 26-5311）



スケジュールを変更します！

旧北浜中学校等跡地利用 民間提案募集

旧北浜中学校等跡地の民間提案募集について、多くの都道府県で新型コロナウイルス感染症に係るまん延防止等重点措置が実施されていることを考慮し、スケジュールを以下のとおり変更します。

【提案書類の受け付け】

3月7日（月）～3月31日（木）

【書類審査（参加資格審査）】

4月上旬

【プレゼンテーション審査】

4月中旬～下旬

【審査結果の通知】

5月中旬（採択になった場合、協定の締結は

5月下旬）

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、スケジュールが変更になる場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ

役場企画課（Tel 35-5304、
FAX35-3697、メールアドレス：
ykikaku@yurihama.jp）



就職・退職・転出時は手続きが必要です



就職などで職場の健康保険に加入したり、町外に転出したりするときは本町の国民健康保険証は使用できなくなり

ます。また、職場の健康保険や厚生年金に加入していた人が退職したときは、国民健康保険と国民年金に加入する手続きが必要です。

こんなときには手続きを

【就職するとき】

国民健康保険に加入している人が職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険の喪失手続きと保険証の返納が必要です。なお、国民年金に加入している人が厚生年金に加入する場合は、勤務先の事業所が年金の切替手続きを行いますので手続きは不要です。

■手続きに必要なもの

■ 本人確認書類、国民健康保険証、職場で新たに加入し

た健康保険証

【退職したとき】

職場の健康保険に加入していた人が退職したときは、国民健康保険の加入手続きが必要です。また、20歳以上60歳未満で職場の厚生年金に加入していた人が退職したときは、国民年金の加入手続きも必要です。

■手続きに必要なもの

■ 本人確認書類、*退職日が分かる健康保険などの資格喪失証明書など、年金手帳(20歳以上60歳未満の人のみ)
*健康保険などの資格喪失証明書は、退職した職場または年金事務所が発行を受けてください。証明書が用意できない場合は、役場健康推進課にご相談ください。

【町外に転出するとき】

国民健康保険に加入している人が町外に転出すると、本

町の国民健康保険の資格を喪失します。国民健康保険証は役場に返納してください。転出後も国民健康保険に継続して加入する場合は、転入先の市区町村で加入手続きが必要です。

【進学のため転出するとき】

進学で町外に転出する場合は、修学中の期間に限り国民健康保険の学生特例が適用されます。専用の国民健康保険証を交付しますので、役場健康推進課にお問い合わせください。

*学生特例を受けている人が卒業や中途退学などをするとき、学生特例の適用対象外となります。引き続き町外に住所を置く場合は、本町の国民健康保険に加入することができます。資格喪失手続きが必要ですが、資格喪失後は現住所地の市区町村の

国民健康保険に加入することになります。

次の点にご注意ください

▼就職や転出などにより使えなくなった国民健康保険証を使用した場合は、本町が負担した医療費を請求することがあります。

▼「退職日の翌日に再就職し、職場の健康保険に加入するとき」「退職日の翌日に家族などの職場の健康保険の扶養に入るとき」などのように、退職後、日を空けずに他の健康保険に加入するときは手続きが不要となる場合があります。

■申請窓口

役場健康推進課、東郷・泊各支所

■問い合わせ

役場健康推進課
(TEL 351-5372)

第10回 生活習慣病を予防して健康寿命を延ばそう

認知症を理解しよう！

～認知症との共生社会を目指して～

【問い合わせ】 役場
長寿福祉課（地域
包括支援センター）
（Tel 35-5378）

本年度の広報ゆりはまにおいては、認知症についての理解を深めることを目的に、認知症の症状や治療、本人・家族への対応の仕方などについて毎月シリーズで掲載してきました。本来であれば、各地域に向き直接伝達し学習していたが、コロナ禍のため紙面での情報伝達となりました。今後は地域などから希望があれば、認知症予防だけでなくフレイル予防などの介護教室を、感染対策を講じながら実施していく予定です。

また町では、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができ、町を目指して、次のとおり認知症予防講演会を開催します。当日は、自身が若年性アルツハイマー病と診断され、

日本認知症本人ワーキンググループ代表理事として活動している藤田氏から、認知症にならないように考えるのではなく、認知症になっても安心して暮らすことができるまちづくりのポイントを踏まえた話をしていただきます。入場は無料ですが定員に限りがありますので、参加希望者は事前にお問い合わせください。※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては中止とする場合があります。

■日時 3月12日（土）

14時～15時30分

（受け付け13時30分～）

■会場 ハワイアロハホール

■定員 先着100人

■演題 「認知症になっても大丈夫！そんな湯梨浜町を創っていきましょう」

■講師 藤田和子さん（日

本認知症本人ワーキンググループ 代表理事）、金谷佳寿子さん（鳥取市認知症地域支援推進員）
※対談形式による講演です。

藤田和子さん

看護師として15年勤務、認知症の義母を9年間介護した経験を持ち、2007年に若年性アルツハイマー病と診断された後、地元の鳥取市で認知症の本人としての発信を開始。「認知症になっても自分らしい生き方を考えるサロン」や「本人ミーティング」などの本人として活動するほか、全国各地で活動中。



全国統一防火標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」 春季全国火災予防運動の実施

3月1日から7日にかけて「春季全国火災予防運動」が実施されます。一人一人が防火意識を高め、火災から大切な命や財産を守りましょう。

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器は、住宅への設置が義務付けられています。大切な命を守るため、1日も早い設置をお願いします。また警報器は定期的に点検し、設置後10年を経過したものは本体の交換をするなど、維持管理に努めましょう。

なお、町や消防署が住宅用火災警報器を直接販売したり、業者に販売を依頼したりすること

はありません。悪質な訪問販売などにご注意ください。

町内で発生した火災の件数

町内で発生した令和3年の火災件数は3件で、うち1件は野焼きでした。やむを得ず野焼きをする場合は、必ず湯梨浜消防署に事前に届出を行ってください。

■問い合わせ 湯梨浜消防署（Tel 35-2713）



基本チェックリストで フレイルを早期発見・早期対応！

町では、65歳以上の人（一部の人を除く）を対象に「基本チェックリスト」を郵送しました。自身の現時点のフレイル度を知り、要介護状態を予防しましょう。

チェックリストで 早期に発見・対応を！

2月中旬から下旬にかけて、65歳以上の人（一部を除く）を対象に「基本チェックリスト」を送付しました。基本チェックリストは、日々の生活で使われる心身の機能を確認し、フレイル（心身機能が低下し虚弱になること）のサインを早期に見つけて、要介護状態になることを予防する目的で実施するものです。

基本チェックリスト記入後は、同封の返信用封筒に入れて3月11日（金）までにご返送ください。なお、役場長寿福祉課または東郷・泊各支所に直接提出していただくことも可能です。ご不明な点は、役場長寿福祉課にお問い合わせください。

■実施対象者 65歳以上の人（令和4年3月31日現在）
※ただし、要介護認定で要支援・要介護のいずれかの認定を受けている人、総合事業・介護予防事業を利用している人は除きます。

■実施結果について
提出いただいた基本チェックリストについては、集計して全員にフレイル判定結果（運動機能、栄養状態、口腔機能、認知機能などが低下していないか判定したものを）を送付します。結果により、心身機能低下の可能性がある人には介護予防事業などのご案内もさせていただきます。

■問い合わせ

役場長寿福祉課
（地域包括支援センター）
TEL 35-5378



「ゆりはま創生総合戦略会議委員」を募集

町では、まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定や、事業の実施状況を検証していただく「ゆりはま創生総合戦略会議」の委員を募集します。若者世代を軸とした幅広い意見を次世代のまちづくりに反映するため、意見をお聞かせください。

- 募集人員 1人
- 任期 委嘱の日～令和5年5月26日
- 応募資格 次の全ての要件に該当する人
 - ①町内在住または町内に勤務している人
 - ②令和4年4月1日時点で満18歳以上35歳以下の人（高校生を除く）
 - ③平日の日中開催する会議に出席できる人
- 応募方法
ゆりはま創生総合戦略会議委員に応募する理由・動機について400字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・

電話番号・職業などを記載した申込書を、役場みらい創造室へ提出してください（ファクス、メールなどでも可）。申込書は、役場みらい創造室または東郷・泊各支所窓口にてお求めください。また、町ホームページにも掲載しています。

- 応募期限 4月15日（金）必着
- 送付先・問い合わせ

役場みらい創造室（〒682-0723 久留19番地1、TEL 35-3141、FAX 35-3697、メールアドレス：ymirai@yurihama.jp）

住民税非課税世帯などが対象

臨時特別給付金を支給

町では、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける住民税非課税世帯などを対象に臨時特別給付金1世帯当たり10万円を支給します。

対象・申請方法

【住民税非課税世帯】

■対象

世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税である世帯

■受給権者

支給対象世帯の世帯主



■手続き

令和4年2月下旬発送の確認書について、記載内容(世帯主の名前、住所、振込口座など)および世帯の課税状況を確認の上、同封の返信用封筒にて返送してください。確認書は対象と思われる世帯に送付しています。(一部申請が必要な世帯があります)

■提出期限

確認書の送付から3カ月以内

■その他

- ①世帯全員が「住民税が課税されている人の税法上の扶養親族」の場合は対象外です。
- ②住民税申告をされていない人は、役場町民課で申告が必要です。

【家計急変世帯】

■対象

住民税非課税世帯以外の世帯のうち、令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の状況にあると認められる世帯

■受給権者

支給対象世帯の世帯主

■手続き

申請書、令和3年4月1日以降世帯全員の収入が減少したことが確認できる書類、振込口座が分かる書類(通帳など)をお持ちの上、役場総合福祉課にお越しください。

■提出期限 9月30日(金)

■問い合わせ

役場総合福祉課

(TEL 35-5390)

水道に関する届け出について

早めの手続きをお願いします

次のときは、速やかに役場建設水道課または東郷・泊各支所へ届け出をしてください。

▼使用開始するとき(開栓手数料が必要)

▼使用中止するとき(閉栓手数料が必要)

※届け出がない場合は、実際に上下水道を使用していなくても基本料金が必要となりますので、ご注意ください。

▼所有者や使用者が変わるとき(名義変更)

納付期限などについて

水道料金・下水道使用料3月分(2月使用分)の納付期限・口座振替日は3月25日(金)です。

その他

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により収入などが減少し、水道料金・下水道使用料の「支払い猶予」を希望する人はご相談ください。

■問い合わせ 役場建設水道課 (TEL 35-5328)

【開栓・閉栓手数料】※消費税を含む

メーター口径による区分	金額 (1件当たり)
口径 25mm 以下 (13mm、20mm、25mm)	開栓 1,100 円
	閉栓 1,100 円
口径 25mm を超える (40mm、50mm、75mm)	開栓 2,200 円
	閉栓 2,200 円

3月は『自殺対策強化月間』です

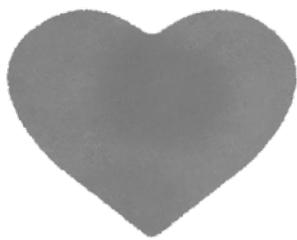
春は就職や転職、進学、引っ越しなど生活環境の変化の多い季節です。自分でも気付かないストレスで、こころのバランスを崩すきっかけになることがあります。ここでは、こころを元気にするための方法を紹介します。

こころを元気にする方法

①自分に合ったリラックスマethodを見つける

Ⅱ▼おしゃべりする▼運動やストレッチをして体を動かす▼音楽を聴く、歌を歌う、本を読むなど楽しめる時間をつくる▼睡眠や休養を十分に取る

②人とのつながりを大切に
Ⅱ電話やメールなどで、家族



や友人と話す機会をつくる
③物事の考え方を工夫する

Ⅱ▼これしかできなかった▼今日はいちがなかつた↓こんな日もある

相談してみることもセルフケアです

なんとなくだるい、元気が出ない、眠れない、食欲がないなど、いつもと違う心身の不調を感じたり、学校・職場、家族、健康のことなどで不安を抱えたりしていませんか。一人で抱え込まず、信頼できる人や下表の公的窓口にご相談してみませんか。

■問い合わせ

役場健康推進課

(Tel 35-5375)

【こころの相談窓口】

相談窓口	電話番号	受付時間
役場健康推進課	35-5375	平日 8時30分～ 17時15分
県立精神保健福祉センター	0857-21-3031	
中部総合事務所倉吉保健所	23-3921	
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
鳥取いのちの電話*	0857-21-4343	正午～21時

* 鳥取いのちの電話…新型コロナウイルス感染症の状況により、時間を短縮する場合があります。

ジェネリック医薬品を使ってみませんか？

町では、年々増加する医療費を抑えるためジェネリック医薬品の普及に取り組んでいます。ジェネリック医薬品を利用すると、医療機関窓口での自己負担が軽減されるだけでなく、国民健康保険全体の医療費の抑制につながります。

【問い合わせ】
役場健康推進課 (Tel 35-5372)

ジェネリック医薬品とは

新薬の特許が切れた後に販売され、新薬と同じ有効成分・効果を持つ医薬品のことです。国の厳しい審査を経て製造・販売されており、効果や安全性は確認済みです。

どんなメリットがあるの？

新薬の研究開発には、長い歳月と多大な費用がかかっており、薬の値段に反映されています。それに比べてジェネリック医薬品は、そうした期間やコストを大幅に抑えられるため、値段も安く設定されて

います。

使用するには

医療機関で、医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望していることを伝えましょう。また、町が配布している「ジェネリック医薬品希望シール」を診察券または保険証に貼り付ける方法もあります。

■ジェネリック医薬品(後発医薬品)の数量シェア

▼国の定めている目標＝80%

▼湯梨浜町の状況＝87.9%

※ 令和3年11月診療分における数量シェアです。

新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種

3月から接種が前倒しとなります。国の方針により、2回目接種を終えた日から65歳以上の人は6カ月、64歳以下の人は7カ月経過後に接種が可能となります。

【問い合わせ】
役場健康推進課
(Tel 35-5375)

【接種間隔(令和4年3月～)】

対象者	3回目接種可能日
①医療従事者 ②高齢者施設等の入所者および従事者 ③通所サービス事業所の利用者および従事者 ④病院および有床診療所の入院患者 ⑤65歳以上の人	2回目接種後 6カ月を経過した後
⑥上記以外の人	2回目接種後 7カ月を経過した後

※予約状況などにより、⑥に該当する人も6カ月で接種を受けることができます。

■接種対象
2回目接種が完了した18歳以上の人
■接種費用 無料

■接種間隔 上表のとおり
■接種券の発送について
3回目接種可能日までに順次接種券を発送します。接種券が届いた人は、町コールセンター(Tel 35-5338)に電話またはウェブで予約し、接種を受けてください。接種券が届かない人や、早めに必要な人は役場健康推進課にお問い合わせください。

■接種体制について
町の集団接種または協力医療機関での個別接種を受けることができます。接種日程は、国からのワクチン供給スケジュールが分かり次第更新します。

また、県営のワクチン接種センターでも接種を受けることができます。詳しくは、鳥

取県庁新型コロナウイルスワクチン接種推進チーム(Tel 0857-267976)にお問い合わせください。
■ワクチンについて
3回目接種で使用するワクチンは、ファイザー社製と武田モデルナ社製ワクチンです。1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、どちらのワクチンでも接種可能です。

ワクチンを受けるには本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防効果の副反応のリスクについて理解した上で、自らの意思で接種の判断をお願いします。本人の同意なく、接種が行われることはありません。

くすりをいくつ飲んでいきますか？

ポリファーマシーにならないために

ポリファーマシーとは

多くのくすりを服用しているために、副作用を起したり、きちんとくすりや飲み薬が飲めなくなったりする状態をいいます。高齢になるほど複数の病気を持つ人が増え、それに伴い受診する医療機関も複数になることから、多種類のくすりが処方され、ポリファーマシーになりやすい傾向があります。

体の異変を感じたら

くすりを飲んでいて食欲低下、ふらつき・めまい、物忘れ、気分が沈む、眠気、便秘など、体の異変を感じたら勝手にくすりをやめたり減

らしたりせず、医師や薬剤師に相談しましょう。特に、くすりが追加されたり変わったりした後などは注意しましょう。

日頃からしておくこと

自分の処方されているくすり分かるように、お薬手帳を持ちましょう。お薬手帳は医療機関や薬局ごとに持つのではなく、1冊にまとめましょう。また、くすり以外でも使用している健康食品やサプリメントがある場合は、まとめておきましょう。

■問い合わせ

役場健康推進課 (Tel 35-5372)

町内を巡回し、環境保全を推進

環境美化促進員を募集

町では、美観の保持と生活環境の保全のため、町内を巡視し、環境美化の妨げとなる行為を発見した際に指導などを行う町環境美化促進員を募集します。

環境美化促進員の業務

2人一組で、環境美化促進地域を中心に町内を巡回し、環境美化への啓発を行うとともに、ポイ捨てや飼い犬のふんの放置、その他環境美化の妨げになる事象がないか確認します。景観・環境を損なう回収可能なごみは回収し、ポイ捨てなどの行為を発見した場合は、捨てたごみを回収するように指導します。

応募資格

町内在住の人で、普通自動車免許および町内の移動に使用できる自家用車を所有している人（年齢・性別不問）
※使用する自動車は1億円以

上の対人賠償・500万円以上の対物賠償保険に加入しているものに限りません。

※地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。

募集期間

3月1日（火）～11日（金）

募集人数

3人

面接日時

3月22日（火）14時～（予定）

任用期間

令和4年4月1日～
令和5年3月31日

応募方法

所定の申込書と履歴書を役場町民課または東郷・泊各支所に提出してください（郵送不可）。申込書は、各提出先に備え付けています。

勤務条件

賃金は1時間1201円で、勤務は1日4時間、月4日程度を予定しています。

※巡回や移動のための交通費、自家用車の損料は支給されません。その他の勤務条件については「湯梨浜町環境美化促進員設置要綱」の規定によります。



【申し込み・問い合わせ】
役場町民課（Tel 35-5318）

過疎地域持続的発展計画策定委員会の委員を募集

国が指定する過疎地域のさまざまな課題を解決し地域の持続的発展を図るため、町では「過疎地域持続的発展計画」を策定しています。

この過疎地域について、これまでは泊地域が指定されていましたが、令和2年国勢調査の結果、今年4月から新たに東郷地域が指定されることとなり、上記計画の内容を変更する必要があります。これに関し、町民の皆さんから多くのご意見をいただき、施策に反映させるため、計画策定委員会の委員を募集します。

■募集人数 2人

■応募資格 次の要件を全て満たす人

①町内に在住の人

【申し込み・問い合わせ】 役場企画課（〒682-0723 久留19番地1、Tel 35-5304、FAX35-3697、メールアドレス:ykikaku@yurihama.jp）

②令和4年4月1日現在で、満18歳以上の人（高校生を除く）

③平日開催する委員会に出席できる人

■任期 委嘱の日から2年

■応募方法 「地域の持続的発展について」をテーマとした200字程度の作文を申込書に添えて役場企画課に持参、郵送、ファクスまたは電子メールにて提出してください。申込書は役場企画課および東郷・泊各支所に備え付けているほか、町ホームページからも取得できます。なお、応募書類については返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。

■応募期限 3月25日（金）必着

町内の || Vol.19 || 各種団体を紹介

町内のボランティア団体や、協会、委員などの各種団体を紹介します。入会希望の人、活動の詳細などは、各団体にお問い合わせください。



夢ちゃん

【団体の紹介】

夢ちゃんは、地域、介護老人保健施設などを訪問し、七夕祭りや敬老会のほか、新聞のエコ袋作りや踊りなどの交流事業を行っています。特に新聞紙のエコ袋作りは訪問先の皆さんから好評で、新聞紙の再利用だけでなくポリ袋の代わりになることから、プラスチックの減量にもつながります。コロナ禍で活動は大変ですが、これからも生きがいづくりと介護予防、住民交流の促進に貢献できるよう活動していきます。

【団体からのコメント】

企画した行事がコロナの影響で中止になることも多いので、コロナが早く落ち着き、いろいろな場所で活動できるようになることを願っています。

■問い合わせ 代表・河本 (Tel 34-2767)



ホエホエ隊

【団体の紹介】

ホエホエ隊は、羽合小学校の卒業式前に行う玄関清掃や校舎周りの環境整備などを中心に活動しています。羽合小学校の開校に合わせて羽合ホエホエ隊として発足し、在校生の保護者と活動を行っていましたが「子どもが卒業しても小学校に関わり続けたい」との声を受け、団体を現在の「ホエホエ隊」に変更し活動を続けています。

【団体からのコメント】

3月13日(日)9時から30分程度、羽合小学校玄関前の清掃活動を予定しています。誰でも気軽に参加できます。特に来年度羽合小学校に入学予定の人は、親子で参加してみませんか。

■問い合わせ ホエホエ隊 お世話係
新勝彦 (Tel 080-4553-3813)



宇宙桜ガーデニングプロジェクト

【団体の紹介】

宇宙桜(天女桜)は宇宙を旅した桜の種から育った桜の木のことです。その苗木が東郷小学校の生徒により桜コミュニティー施設に記念植樹されました。

本団体は、松崎駅前活性化協議会の委員が中心となり活動をスタートさせ、宇宙桜周辺のガーデニングや草刈り、植栽の植え付けなどの活動を行っています。たくさんの人にご協力いただき、東郷池が一望できる素晴らしいスペースになりました。また、長年の功績がたたえられ「日本海新聞ふるさと大賞 2021」を受賞しました。

【団体からのコメント】

皆さんに宇宙桜を見て知っていただきたいと思い、頑張っています。ぜひ、お立ち寄りください。

■問い合わせ 事務局・本庄 (Tel 32-1116)

町内で活動しているボランティア団体などで、広報ゆりはまへの掲載を希望する団体を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 役場企画課 (Tel 35-5305)



第2回陶芸教室

日時 3月24日(木) 14時～15時30分
場所 ふるさと陶芸館
講師 山根芳子さん(上神焼上神山窯元)
参加費 1,800円
持ち物 エプロン、タオル
定員 先着10人
申込期限 3月17日(木)
申し込み・問い合わせ 中央公民館



キラキラ輝くモザイクタイル教室

～コースターと箸置きを作ります～

日時 3月16日(水) 13時30分～15時
場所 青少年の家
講師 松尾美樹子さん(タイルアート作家)
参加費 1,000円
持ち物 エプロン
定員 先着10人
申込期限 3月8日(火)
申し込み・問い合わせ 中央公民館泊分館



ハンドメイド教室

～押し花アレンジメント～

日時 3月21日(月・祝) 13時30分～15時
場所 中央公民館羽合分館
講師 荒川智子さん
参加費 800円
持ち物 はさみ、ピンセット
定員 先着8人
申込期限 3月14日(月)
申し込み・問い合わせ 中央公民館羽合分館



中央公民館 (Tel 3 2 1 1 1 6)
 中央公民館羽合分館 (Tel 3 5 1 5 3 4 4)
 中央公民館泊分館 (Tel 3 4 1 3 0 1 1)

ロー展

- 【中央公民館】
●ゆりはまのさくらさんたち
3月2日(水)～31日(木)
- 【中央公民館羽合分館】
●令和3年度湯梨浜文化大学活動写真
3月4日(金)～24日(木)
- 【中央公民館泊分館】
●アートフラワー作品展
3月5日(土)～24日(木)

今月の一句・一首 あやめ句会

神杉の秀を引き上げてゐる冬日	椋 誠一朗
神殿の雨滴一粒淑気満つ	椋 則子
雪嶺の映ゆる借景湖日和	中前 惇子
遠景の声に膨らむ鴨の湖	長安 節子
若水を含み今年もはつらつと	立木 弘子
寒雀電線揺らし集まりぬ	足立 年子
雪解けて狭庭に小さき彩のぞく	田中 恒代
寒月のまるごと照らし湖平ら	福井 敏江
寒禽の声のこだます一の宮	福羅加代子
寒に入る母校の鉄の棒の錆	田中 治
平行に滲引きてゆく番ひ鴨	立木 文子
みづうみに赤色映える出初式	山本 和子
みづうみの彼方に雪の大山を	和田田 鶴子
拍手の響く宮居や寒の内	宮脇 典子

湯梨浜文芸

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)
開館時間 / 10時～18時
休館日 / 7日、13日、14日、22日、
23日、25日、28日

おはなし会

- ① 職員による絵本の読み聞かせ
■日時 3月19日(土)
■場所 羽合図書室
- ② 職員による絵本の読み聞かせ、表彰式
■日時 3月26日(土)
■場所 町立図書館
- ③ 職員による絵本の読み聞かせ
■日時 3月27日(日)
■場所 しおさいプラザとまり
※①②③は全て、10時30分から11時までです。

3月の特集コーナー

【町立図書館】

新生活特集 4月は入園・入学・進級・入社など生活環境が変わります。そんな新生活に関する本を集めました。

植物・ガーデニング特集 春は植物が芽吹き花咲く季節です。ガーデニングや植物にちなんだ小説を紹介します。

【羽合図書室】

音楽特集 音楽にまつわる本をそろえました。

本と雑誌のリサイクルフェアを行います

お持ち帰りの冊数は無制限です。ぜひご来館ください。

■日時 3月19日(土)～21日(月・祝) 10時～18時

■場所 町立図書館

本のリサイクルにご協力をお願いします

町立図書館では、家庭で読まなくなった本や絵本を有効に活用するため本のリサイクルなどを行っています。読まれなくなった本で状態の良いものがありましたら、図書館にご持参ください。

■受付場所 町立図書館、羽合図書室

※本・絵本を問わず募集しますが、百科事典や辞書などは情報が新しいものであることが重要なため、お受けできません。詳しくは、町立図書館までお問い合わせください。



図書館職員が選ぶ、今月の一冊！

『青嵐の庭にすわる』／森下典子 著

「日日是好日」の出版から13年、映画プロデューサーが図書館で本をふと手にしたことから映画制作が動き出す。自らの半生の映画化、そして史上初の現代劇のお茶の映画化に、原作者が茶道指導のスタッフとして参加した日々を描いたエッセー。新たな気づき、思いがけない感情に出会うことに。

麒麟公園の遊具が新しくなりました

以前から多くの人にご利用いただいている麒麟公園の遊具が新しくなり、3月1日から利用できるようになります。絵本の中から飛び出てきたような「どうぶつたちに囲まれた遊具(写真①)」をはじめ、子どもたちの挑戦心をくすぐる「クライミング遊具」が設置されています。また、保護者の手が届きやすい高さにデッキが設けられ、安全で介助しやすい動線が確保されるなど、誰もが遊びやすい工夫がされた「インクルーシブ遊具※(写真②)」が芝生の中にあるので、小さな子どもたちも安全に遊べる空間となっています。遊具がリニューアルした麒麟公園に、ぜひご来園ください。

※インクルーシブ遊具…障がいの有無にかかわらず、全ての子どもと一緒に、安全・快適に遊べるよう設計・整備された遊具。

■問い合わせ 東郷湖羽合臨海公園 (Tel 32-2189)

【位置図】



(写真①)



(写真②)



共に生きる

～多様性 みんなで認め つながろう～

町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5369)

人権問題に関する研修会

新型コロナウイルス感染症により、さまざまな研修会や講演会が開催できない状況の中、町人権教育推進協議会では、町民の皆さんのご理解や関係者のご協力で、本年度も次の人権問題に関する研修会を実施できました。

- ▼町民の集い（インターネットと人権） 参加者174人
- ▼ゆりはま人権セミナー①（部落問題） 参加者103人
- ▼ゆりはま人権セミナー②（犯罪被害者等に係る人権問題） 参加者84人

▼人権教育推進大会（人権標語表彰・中学生意見発表・啓発部会報告・講演会） 参加者131人

▼ゆりはま人権セミナー③（子ども（貧困）） 参加者137人
以上、全体の参加者は629人でした。令和2年度に比べて減少はしましたが、参加した多くの人のアンケートでは「講演を聴けて良かったです」「改めて自分を振り返ることができました」など、それぞれ90%程度の満足度をいただきました。

しかし、昨年5月に実施した「湯梨浜町人権意識調査」の中で30%程度の人が「講演会があることを知らなかった」と回答されており、来年度は1人でも多くの町民の皆さんに参加していただくため、案内方法を工夫していきたいと考えています。



第十七番地藏尊「大山坊」(佐美区)

湯梨浜今昔物語

現在私たちは、新型コロナウイルス感染症の猛威に直面しており、今なお日本各地で感染が広がっています。私たちの先祖たちも、幾度となく感染症に苦しめられてきました。江戸時代には「疱瘡（天然痘。現在は撲滅）」「麻疹」「コレラ」などが流行し、こうした疾病を「疫病」や「流行り病」と呼んでいました。

そこで今回は、佐美区に伝わる、流行り病から村人を助けた大山寺の高僧のお話を紹介します。

今から四百年ほど昔、佐美村に悪い流行り病がまん延し、多くの村人が感染し大変苦しんでいました。そこへ大山寺の高僧であった阿闍梨が、多くの修行僧を引き連れて伯耆路を巡錫中、佐美村を通りかかりました。病に苦しむ村人を見兼ねた阿闍梨は、村人を何とか救ってやりたいと思い、朝と夕ともなく地藏菩薩に秘法の限りを尽くし祈禱を行い、病人に薬を与え病氣治療に誠を持って勉めまし

た。その甲斐あって流行り病は消え去り、多くの村人の病を治し、命を救いました。

しかし阿闍梨は、行法と看護の疲れにより間もなく病に罹ってしまった。そのまま帰らぬ人となりました。

その後、誰言うともなく阿闍梨を「大山坊」と呼び、自分の命を引き換えに村人たちの命を救ってくれた事に感謝して、その徳を慕い、思いに報いるために地藏尊を建立し塚を築いて供養しました。

以後、村人は守護神として敬い今に至っています。



建立された地藏尊

町文化財保護委員
菊留 高行(はわい温泉)

国際交流員ジャック・グレンの 雑談コーナー

ジャックと 豆知識

vol.03 | ですです



皆さん、ようやく3月に入ったところですが、春の暖かい日差しが待ち遠しいですね。今回の写真は、この寒い時季にピッタリなわい温泉の足湯で温まった時のものです。

私のふるさとのサンディエゴは雪が一切降らないので、雪の降る暮らしは初体験でした。雪かきのやり方や長靴の選び方など、最初は分からないことばかりでしたが、周りの人に教えてもらい今は困ることもなくなり、湯梨浜のさまざまな雪景色を満喫しています。特に、雪の降る東郷池は幻想的できれいだと感じました。

実は、湯梨浜に来て驚いたことがもうひとつあります。それは方言です。鳥取弁には「～だけえ」「～だら」「えらい」など、独特な表現が多々ありますが、その中でも最も印象に残っているのは「ですです」という言い回しです。着任した初日に、この「ですです」を何度も耳にしましたが、標準語を教わってきた私は意味が理解できず「鳥取の人って面白いしゃべり方をするなあ」と思いました。数日後「そうですそうです」という意味だとなんとなく分かってきました。また、独自の言い回しだけでなく、言葉の後ろを上げて話すイントネーションの違いにも

驚きました。標準語とはまたちょっと違って、とても穏やかでのんびりした感じがするのでなじみやすかったです。着任して3カ月が経った今も聞き取れない場面がありますが、いつの間にか私も「ですです」と無意識に使うようになっており、以前県外の友達と話したときに「イントネーションがおかしくなっているよ!」と指摘されました。方言って本当に興味深いですね。

ちなみに、アメリカも地域によってさまざまな方言があります。私が生まれ育った南カリフォルニアでは西海岸英語を喋るのですが、少しゆっくりとしたサーファーっぽいイメージがあると言われます。この西海岸英語はハリウッド映画でも多く使われる標準語のようなものなので、日本人にとっては最も親しみのある英語なのではないかと思います。他にも、独特な単語や強い訛りが特徴の南部英語というのがあり、私でも聞き取れない時があります。

皆さんは、自分が使う方言をどれほど意識していますか。このコラムが考えるきっかけになれば嬉しいです。そして、今度お会いした時は、是非新しい鳥取弁を教えてください。楽しみにしています。では、また来月!

進め! 協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.72



こんにちは。地域おこし協力隊の田中です。町の生活にも慣れてきて、職場の人たちやご近所の皆さんにいろいろと教えていただきながら、毎日楽しく暮らしています。車も購入しましたので、毎週どこかしの温泉を満喫しています。皆さんのオススメがありましたら、教えてください。ただけるとうれしいです。

私は、デジタル活用推進員ということでスマートフォン熟练操作に不慣れな人向けの個別相談会や教室を開催しています。初歩の初歩からお教えます。同じ事を何度聞かなくても大丈夫です。また、ガラケーからスマホへの乗り換えを検討している人の相談も受けています。この機会にスマホデビューやスマホを使いこなしてみませんか。お問い合わせ・予約は、役場企画課（TEL351-5305）までご連絡ください。皆さんに楽しいスマホライフを堪能いただけるよう頑張ります!



子どもの笑顔が活動の源に— 「ゲー・チョコキ・パー」が表彰状を授与



表彰状と記念品を手にするグループのメンバー

町内で子どもたちへの絵本の読み聞かせなどを行っているボランティアグループ「ゲー・チョコキ・パー」がこのほど、長年の活動による地域貢献が評価され、厚生労働大臣から表彰状が授与されました。

同グループは、絵本の大切さを子どもたちに伝えるため、保護者を中心に平成13年に結成。手作りの絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、パネルシアターによる劇など青少年育成事業も行っています。また、現在は取り組みの輪が広がり、保護者以外の会員も積極的に活動されています。

代表の松原厚子さんは「続けてきたかいがあったとうれしく思います。これからも楽しく活動していきます」と笑顔で話されました。

惨禍を繰り返さぬよう平和を誓う 令和3年度町戦没者追悼式

ハワイアロハホールで1月25日、令和3年度町戦没者追悼式が行われました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、本年度は町遺族連合会役員のみでの参列で執り行われました。式では、同連合会の土海政信会長が「今日の平和と安寧は尊い犠牲の上にあるものです。平和の大切さを次世代につなげていくために、これからも一層努めていきます」と追悼の意を述べられました。

また式の終わりには、参列者による献花が行われました。



慰霊標へ献花する町遺族連合会役員



銘菓「うまい棒」で表現されたジャイアントパンダ

持続可能な社会の可能性を探る 古今中国名所巡行 in 燕趙園

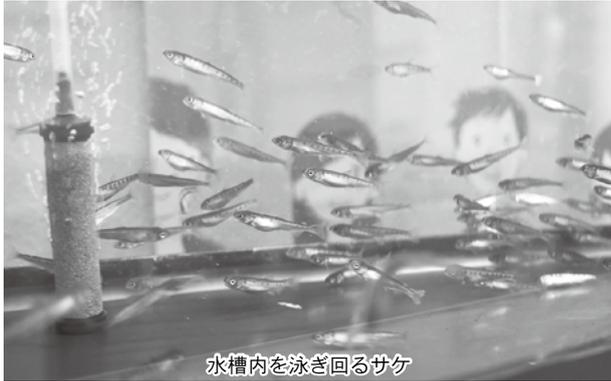
2月11日から、学校法人湯梨浜学園と中国庭園燕趙園の協働プロジェクト「うまい棒で作る・行く 古今中国名所巡行」が開催されました。

これは湯梨浜学園の生徒によるSDGsへの探求学習の一環として、目標11「住み続けられるまちづくりを」目標12「つくる責任つかう責任」など計三つの目標に重点を置き、5,830本の「うまい棒」を用いて中国の世界遺産や建築物などの再現・展示に取り組んだものです。展示は2月末まで行われました。

生命の尊さや自然の大切さを学ぶ サケの飼育放流プロジェクト

ふるさとの自然や小さな命を大切にすることを目的に、町では「東郷池・天神川サケの飼育放流プロジェクト」に参加し、発眼卵から稚魚になるまでの間、役場本庁舎やこども園などでサケの飼育をしています。

3月中旬の放流に向け、役場職員が餌やりや水替えなどを行っていますので、近くに寄られた際はぜひご覧ください。



水槽内を泳ぎ回るサケ

海風に負けず、熱心に取り組む 泊小学校「ワカメ収穫作業」

泊小学校3年生が2月8日、県漁業協同組合泊支所荷捌所でワカメの収穫作業を行いました。

同校では毎年「総合的な学習の時間」の一環でワカメの種糸巻き付けから収穫までの体験学習を実施しており、当日は児童と組合員が協力しながら、約1mに成長したワカメの収穫作業に汗を流しました。収穫を終えた児童は「ぬるぬるしていて大変でした」「大きく成長してくれてうれしかったです」とそれぞれ感想を話していました。

収穫したワカメは同校の給食で提供され、児童たちに大変好評だったとのこと。



組合員と児童が協力してワカメを収穫



伸びやかな歌声で観客の心をゆさぶる椿さん

持ち前のテノールを地元で披露 椿翔太コンサート

ハワイアロハホールで2月13日、湯梨浜町出身でテノール歌手の椿翔太さんがコンサートを開催されました。

椿さんは、日本・イタリアなどで活躍されている独唱者。当日は海外の歌曲のほか、坂本九「見上げてごらん夜の星を」や、中島みゆき「糸」など日本を代表する楽曲も熱唱し、来場者を魅了していました。



参加者の前であいさつをする神崎部会長

ブランドの確立と維持を宣言 羽合ぶどう部会 50周年

1月28日、JA鳥取中央羽合支所で「羽合ぶどう部会50周年記念生産振興大会」が開催されました。

羽合ぶどうは、昭和22年に導入された甲州ぶどうが始まりとされており、昭和27年に長瀬ぶどう組合が発足、その後長瀬ぶどう組合と当時の羽合町農協による合併・組織化が進み、不作や価格の低迷などこれまで数々の逆境を乗り越えてきたとのこと。

50周年を迎えたことについて、神崎勝治部会長は「関係機関や消費者のおかげで今の私たちがいます。これからも頑張っておいしいブドウを作りましょう」と話されました。



スマホで読める『広報ゆりはま』

右のQRコードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！

募集

自衛官

各イベントなどにつきまして、新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更・中止とする場合があります。最新の情報は、各担当窓口にお問い合わせください。

〔自衛官候補生〕

資格 18歳以上33歳未満の人

募集受付期間 年間を通じて行っています。

試験日 受け付け時にお知らせします。

入隊時期 3月下旬～4月上旬

※この他に時期を設定する場合があります。

問い合わせ

自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所 (Tel 47-3250)

町軟式野球ナイターリーグ大会

参加チームを募集しますの

役場町民課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。

おしらせ

3月定例会

会期 3月4日(金)～22日(火)

日程 ▼4日 提出議案説明など ▼7日 一般質問 ▼9日 10日 予算特別委員会 ▼14日 15日 常任委員会 ▼17日 18日 議案審議・採決など ▼22日 予備日

場所 3月4日から10日までは役場本庁舎議場の改修のため、東郷支所3階議場で行います。工事の状況により変更する場合がありますので、傍聴を希望する人はお問い合わせください。

問い合わせ 町議会事務局 (Tel 35-5341)

マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りや更新に平日に来庁できない人、これからカードを作りたい人のために休日窓口を開設します。なお、証明書発行や転入・転出などの住所異動手続きを行うことはできません。

日時 3月20日(日) 9時～15時

場所 役場町民課

取扱業務 ▼マイナンバーカードの受け取り、申請 ▼マイナンバーカード電子証明書の更新

問い合わせ 役場町民課 (Tel 35-5319)

採用予定数 人事院ホームページに掲載します。なお、採用予定数は変動することがありますので、最新情報はホームページをご確認ください。

申し込み方法 インターネット (<http://www.jin.shiken.go.jp/iken.htm>) で申し込みを行ってください。

受付期間 3月18日(金) 9時～4月4日(月)

※4月4日までに申込データを受信完了したものに限り

第1次試験について 試験日 6月5日(日) 試験地 松江市、岡山市、広島市

問い合わせ 広島国税局人事第二課試験研修係 (〒730-8521 広島市中区上八丁堀6番地30、Tel 082-221-9211) またはお近くの税務署総務課

スタインウェイピアノを弾こう会 期間 3月23日(水)～27日(日) 9時～21時(予約制) **場所** ハワイアロハホール **参加料** 30分当たり500円 ※町民は半額です。 **募集開始** 3月2日(水) 9時 ※先着順に受け付けます。 **申し込み方法** ハワイアロハホールで直接お申し込みください。募集は定員になり次第終了します。 **申し込み・問い合わせ** ハワイアロハホール

ギャンブル依存症家族の会

ギャンブル依存症はれっきとした精神疾患ですが、本人・ご家族とも病気と思えず、自分たちを責めることも少なくありません。ギャンブル依存症からの回復には、まず家族のこころを回復させることといわれています。自分たちだけで悩みを抱えずに、一緒に問題からの回復を目指しませんか。

日時 3月13日(日) 13時～15時

場所 倉吉福祉センター (団体・ボランティア活動室)

参加費 千円 ※事前申し込みは不要です。

問い合わせ 特定非営利活動法人 ギャンブル依存症家族の会 (メールアドレス: kazokukai.t@gmail.com)



スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う4人以上の団体を対象として、活動中とその往復途上の傷害事故・賠償責任を負う事故を補償するものです。詳しくは、ホームページ (<https://www.sportsanzen.org>) をご覧ください。

問い合わせ

スポーツ安全協会鳥取県支部
(Tel 0857-26-7802)

協会けんぽ保険料率の変更

全国健康保険協会(協会けんぽ)鳥取支部の保険料率について、令和4年3月分(4月納付分)から次のとおり変更となりますので、ご理解をお願いします。

【健康保険料率】

(変更前) 119.97%
(変更後) 119.94%

【介護保険料率】

(変更前) 111.80%
(変更後) 111.64%

備考

40歳から64歳までの人(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。また賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

問い合わせ

全国健康保険協会鳥取支部
(Tel 0857-25-0051)

催しもの①

オレンジカフェどれみ

認知症の人やその家族、地域の人など誰でも気軽に参加・相談できる場所です。ミニ講話や脳トレ、体操などで楽しく交流しませんか。希望により、個別相談もできます。

日時 3月9日(水)

10時~11時 健康ミニ講話
脳トレ、介護予防体操

11時~11時30分 介護相談
(事前にお申し込みください)

場所 松崎駅前総合相談センター
タードれみ

申し込み 3月7日(月)までに役場長寿福祉課にお問い合わせください。

定員 先着15人

問い合わせ 役場長寿福祉課
(地域包括支援センター)
(Tel 35-5378)

家族のつどい

認知症などの人を介護している家族を対象に、悩み事の相談や仲間づくり、情報交換を行います。

日時 3月23日(水) 10時~12時

※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。

場所 中央公民館羽合分館

問い合わせ 役場長寿福祉課
(地域包括支援センター)
(Tel 35-5378)

※県認知症コールセンター(Tel 0859-37-6611、10時~18時)もご利用ください。

精神地域テイクア SMILEの会

精神の病気で治療していた人や現在治療中の人が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族の人同伴での参加もできます。今回は「地域散策」です。初めて参加をする人は、事前に役場総合福祉課にご連絡ください。

日時 3月15日(火)

10時~11時30分

場所 中央公民館羽合分館

参加費 無料

持ち物 飲み物

問い合わせ 役場総合福祉課
(Tel 35-5374)

スポーツ推進事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加時にはマスクを着用していただくとともに、体調の悪い人は参加をお控えください。

【スポーツ推進委員と歩こう会】

町スポーツ推進委員の主導で6ヶのウォーキング教室を開催します。今回は「東郷」コースです。参加費は無料です。

日時 3月13日(日) 9時~

集合場所 東郷運動場(旧東郷中学校横)

【軽スポーツ教室】

申し込み不要、参加費は無料です。お気軽にお越しください。

日時 3月17日(木)

19時30分~21時

場所

はわいトレーニングセンター

内容 室内グラウンド・ゴルフ

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5368)

青少年育成町民研修会(延期開催)

SDGsの取り組みが世界中で広がっています。自分が続けられる行動について一緒に考えましょう。参加費は無料で、なたでもご参加いただけます。

日時 3月13日(日)

13時30分~15時

場所 中央公民館

テーマ 何から始める?SDGsをワークシヨップで体感しよう!

講師 とっとりSDGs伝道師 小松亜希恵氏

定員 50人

※事前申し込みが必要です。参加を希望する場合はお問い合わせください。下の二次元コードから3月9日(水)までにお申し込みください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5367)



インターネットバンキングを悪用した詐欺にご注意!

知らない間に第三者が、金融機関の窓口やATMに行かなくても振り込みができる「インターネットバンキング」に勝手に申し込み、預金を盗まれかけたという事案が県内で複数発生しています。

内容は、自治体の職員を名乗る者が「保険料の払い戻しがあります。新型コロナウイルスの影響で窓口での手続きができないので振り込みます」などと電話をかけ、銀行の口座番号やキャッシュカードの暗証番号などを聞き出します。犯人側は聞き出した口座の情報をもとに、被害者の名義で勝手にインターネットバンキングの利用を申し込み、被害者が気付かないうちに口座から現金を引き出そうとするものです。

警察や市町村役場、銀行がキャッシュカードの暗証番号や口座残高を聞くことはありません。このような電話があった場合はいったん電話を切り、警察や家族に相談しましょう。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5382)、中部消費生活センター (倉吉交流プラザ2階/Tel 22-3000)

消費生活トラブル

催しもの②

運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、運動教室に参加していただく、次のとおりポイントを付与します。

- ▼つみたて時筋運動教室 II 1回参加ごとに10ポイント
- ▼ココカラ運動教室 II 年間100ポイント

注意事項 参加者はマスク着用をお願いします。また、次の人は参加をお控えください。

- ▼体調の悪い人▼基礎疾患のある人▼参加日から過去2週間以内に風邪症状のあった人▼感染が疑われる人が身近にいる人

※運動教室は、いずれも当日受け付けで先着順です。

【つみたて時筋運動とつごう教室】

日時 毎週水曜日14時～15時

※3月2日は運動教室と併せて健康講座「私の身体は私が一番知っている～身体を休めていますか?～」を開催します。

場所 羽衣会館

内容 体幹トレーニングを中心としたストレッチなど

定員 15人

参加費 500円

※3月2日は無料

【つみたて時筋運動とまり教室】

中央公民館泊分館の建替え工事により、3月末まで会場を「活

性化センターは「まなす」に変更します。

日時 毎週木曜日10時～11時

場所 活性化センターは「まなす」

内容 リズムウォーキング

参加費 500円

※3月3日は無料

問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

【ココカラ運動教室】

日時 毎週火曜日 19時30分～20時30分

※3月22日は中止

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

内容 体幹トレーニング

筋力アップトレーニング

定員 15人

参加費 500円

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。

その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできませんが、新型コロナウイルス感染症予防策のため、時間差での入浴となる場合があります。また混雑を避けるため、後日入浴できる入浴券配布の対応をします。

問い合わせ ゆアシス東郷龍鳳閣 (Tel 3212622)

温泉ウォーキング教室

日時 3月1日(火)～24日(木) 13時15分～14時15分

※金土日、祝日、休館日を除く

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

参加費 入館料が必要です。水着のレンタルは200円です。

着のレンタルは200円です。

そうだん

ふれあい総合相談所

場所はいずれも中央公民館羽合分館です。

【心配ごと、行政、人権】

日時 3月8日(火) 13時～15時

【土地財産】

日時 3月9日(水) 13時～15時

※要事前予約

【法律】

日時 3月16日(水) 13時～15時

※要事前予約

【申し込み・問い合わせ】

暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会) (Tel 35-23351)

特設人権・行政相談所

日時・場所

▼3月3日(木) 13時～15時

II 中央公民館

▼3月15日(火) 13時～15時

II 役場泊支所

問い合わせ 役場町民課 (Tel 35-5319)

農家相談会

日時 3月17日(木) 9時～正午

場所 役場第3会議室(別館)

相談内容 農地の貸し借り、農地の転用、耕作放棄地対策、農地紛争、農業者年金、担い手育成など

農地紛争、農業者年金、担い手育成など

問い合わせ 町農業委員会事務局 (Tel 35-53389)

NHK受信契約

2011年7月にアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へ完全に移行しました。ケーブルテレビについても、アナログ放送の時には見ることができたNHK・BSなどの衛星放送が、セットトップボックスを使わないと視聴できなくなっています。ご自宅の契約内容の照会や変更手続きについては、NHKふれあいセンターにお問い合わせください。

※地上デジタル放送のみ視聴している人は地上契約、セットトップボックスを設置している人は衛星契約になります。

問い合わせ NHKふれあいセンター (Tel 0570-077077)

※受付時間は9時～18時で、土日、祝日も受け付けています。

健康相談日

健康や食事のことなど、保健師・管理栄養士にお気軽にご相談ください。血管年齢測定、健診結果に関する相談、ゆりはまヘルシーくらぶ会員の体組成測定結果に関する相談も行います。電話予約をいただくと、スムーズな相談が可能です。

日時 3月22日(火)

場所 役場相談室2(別館1階)

13時30分～16時

献血にご協力を

【問い合わせ】 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

400mlの献血を行います。終了15分前までにお越しください。服薬中の方は、お薬手帳などの薬剤名が分かるものをお持ちください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場では、体温測定・手指消毒の実施にご協力ください。発熱が確認された方は献血をお断りさせていただきますので、ご了承ください。

- 期日 3月2日(水)
- 場所・時間 ▼中央公民館=9時～10時 ▼役場講堂=13時30分～16時

ピアノお売り下さい!!



買取査定 無料

ピアノ買取価格が安いと思います。

◎依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA トミヤ楽器店 0120-50-5103

〒682-0881 倉吉市宮川町185-24

問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-5375)

消費生活

専門相談員が消費生活に関する相談に無料で対応します。お気軽にご相談ください。

日時 ▼火曜日～土曜日 9時～17時30分 ▼月曜日、祝日の翌日 8時30分～17時

※月曜日、祝日の翌日は電話相談のみになります。

場所 倉吉交流プラザ2階(倉吉市駄経寺町187番地1)

問い合わせ 中部消費生活センター (Tel 22-3000)

休日診療日

【休日急患診療】

▼内科・小児科(中部休日急患診療所) 9時～21時(日・祝) ▼歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時～15時(日・祝) ▼小児科(県立厚生病院) 10時～13時15分(日・祝)

【休日診療】

8時～翌朝8時(日・祝) 病院名と担当(内科・外科) 6日 信生(内)・厚生(外) 13日 野島(内)・清水(外) 20日 藤井(内)・北岡(外) 27日 厚生(内)・清水(外) 21日 信生(内)・野島(外)

オープンデー

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、「オープンデー」は中止とさせていただきます。

子育て支援センター

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前予約制とします。予約につきましては、子育て支援センター(Tel 080-2923-0687)にお問い合わせください。 【ほかほか広場(はわいこども園)】 2日、16日(9時30分) 赤ちゃんの日 対象：2カ月～18カ月児 3日、10日、17日、24日(日) 9時30分～発育測定 4日、11日、18日、25日(金) 9時30分～

【役場総務課からのおわび】

先日、泊地内で発生した住宅火災の際に、町防災行政情報無線の操作誤りにより、外部放送のみでサイレンと室内の無線機が鳴っていませんでした。町民の皆さんには大変ご心配をお掛けしましたことをおわび申し上げます。

【すまいる広場花見ミニパーティー施設】

制作・手形足形アート 9日(9時30分) 赤ちゃん広場 対象：2カ月～6カ月児 15日(9時30分) プレママ広場 19日(9時30分) みんなで遊ぼう会場 会場：文化会館 23日(9時30分) ハイハイ広場 対象：6カ月～12カ月児 7日、14日(日) 2日、9日、16日、23日(日) 9時30分～ 好きなおもちゃで遊ぼう

交通事故 1月中まとめ(年間累計)

件数	1	件	(1)
死者	0	人	(0)
重傷者	0	人	(0)
軽傷者	1	人	(1)

人の動き 1月31日現在(前月比)

人口	16,628	人	(-22)
おとこ	7,977	人	(-9)
おんな	8,651	人	(-13)
世帯数	6,412	戸	(-5)

ごみの量 1月(前年同月比)

家庭ごみ 227.0 トン (+18.2)

■「有害ごみ」分別収集が始まります

4月以降「蛍光管」「乾電池」「充電電池一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。詳しくは日程表、分別冊子をご覧ください。

【1月のごみ分別優秀集落】

松崎五、方地、福永、久見、国信、麻畑、野花、羽衣石、三通田、門田、長江、佐美、宇野、久留東、新川、長瀬東部、上橋津、筒地、泊2、泊4、泊5、泊6

東郷池透明度調査(1月)

(前年1月：130~160cm)

調査日	透明度
6日	140cm
16日	180cm
19日	180cm
27日	190cm

受らぶ東郷池

I LOVE TOUGOUIKE



おわびと訂正

『広報ゆりはま』2月号に関し、以下の3点についておわびして訂正します。

- 17 ページ「町内の各種団体を紹介」内「東郷池メダカの会」の団体からのコメントにおいて、「今年で21年になります」としていましたが、正しくは「今年で23年になります」です。
- 22 ページ「ゆりはまトピックス」内「手縫いぞうきを贈呈」において、写真説明文を「山本会長(左)」としていましたが、正しくは「山本会長(右)」です。
- 27 ページ「ごみの量」内において、「乾電池一体型製品」としていましたが、正しくは「充電電池一体型製品」です。



若本 恵治ちゃん
3歳のお誕生日おめでとう！これからもお姉ちゃんたちと仲良く、元気いっぱい遊ぼうね！
H31.2.9生まれ（泊6）
（修治さん・裕美さん）



藤山 稜己ちゃん
食べるの大好き！1歳おめでとう！これからもお姉ちゃんと仲良くね★
R3.3.14生まれ（下浅津）
（遼さん・茉莉さん）



中井 玲太ちゃん
2歳おめでとう！まだまだ甘えん坊のれいたくん、いっぱい食べて大きくなってね！
R2.3.12生まれ（長瀬中部）
（孝志さん・絢香さん）



松田 じみなちゃん
おしゃべり大好き笑顔が素敵なじみなちゃん♥4歳おめでとう♪
H30.3.15生まれ（園）
（李炳成さん・明子さん）



松田 嘉藍ちゃん
2歳おめでとう！良く食べて良く動いて、いつも元気いっぱいだね！
R2.3.17生まれ（園）
（李炳成さん・明子さん）



藤村 鈴央ちゃん
祝3歳！たくさん食べて、遊んで、いっぱいお話しして元気に大きくなあれ！
H31.3.2生まれ（小鹿谷）
（卓也さん・成美さん）



澤田 真穂ちゃん
祝2歳！歌とダンスが大好きな真穂ちゃん♪お手伝い、みんなのお世話もありがね♥
R2.3.3生まれ（浜）
（裕司さん・恵美さん）



山根 七咲ちゃん
1歳おめでとう！これからもたくさん笑顔を見せてね♪
R3.3.10生まれ（東田後）
（康平さん・伶香さん）

満4歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、メールにて役場企画課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。
※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場企画課へご連絡ください。
※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。
【4月生まれの締め切り】
3月4日（金）（先着順）

let's eat vegetables!
野菜を手軽に美味しく食べよう

タケノコとエノキのツナ炒め

■材料（4人分）
タケノコ（ゆでたもの）…200g、エノキ…200g、ツナ缶…70g、ゴマ油…小さじ1、麵つゆ（2倍濃縮タイプ）…大さじ2、ネギ…適宜

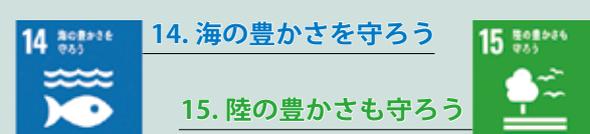


- 作り方**
- ①タケノコはひとくち大の薄切りにし、エノキは根元を切って長さを半分にしておく。ネギは小口に切っておく。
 - ②フライパンにゴマ油をしき、ツナ缶を汁ごと入れ、火にかけて、タケノコとエノキを入れて炒める。
 - ③②に麵つゆを入れてさっと炒め、器に盛り、ネギを散らす。

■ワンポイントメモ
食物繊維が豊富なタケノコ。旬の時期にはおいしくいただきたいところですが、定番の料理になってしまいがちです。今回は、身近なものを使って簡単にできるタケノコ料理をご紹介します。

■問い合わせ 役場健康推進課（Tel 35-5375）

みんなで取り組む SDGs Vol.11



世界の海に存在しているプラスチックごみは1億5,000万トン。そこへ、少なくとも年間800万トンが新たに流入していると推定されています。また、2010年から2020年までの10年間で世界の森林面積は年平均470万ヘクタール減少しています。人間の活動が引き金となって、山海の豊かさやそこに住む生物の多様性が失われています。

- 私たちにできることは—**
- ▼ペットボトルはリサイクルに出し、プラスチック製のストローやスプーンは使わない
 - ▼海岸や湖岸の清掃活動に積極的に参加する
 - ▼環境に配慮した製品を選ぶ
- 問い合わせ**
役場企画課（Tel 35-5304）

つゆたん
東郷川のほとりを走っていると、目に強烈なゆみが。気にせず走り続けると今度は鼻水がずるずる。帰宅すると、さらにくしゃみがへくしゃん。ああ、今年もアイツがやって来ました。そう、花粉症です。
日本気象協会が発表している花粉飛散情報によれば、2月中旬現在はそのほど飛んではいないよう。人によって症状の現れに違いがあるので、うかが。春の訪れは花粉症の幕開け。今年は軽症で済みますように…。