

2022

2

# Yurihama

広報ゆりはま

受け継がれる  
火消しの魂

## Contents

- 湯梨浜町成人式
- 確定申告はお早めに！
- 令和3年度子育て世帯臨時特別給付金

1月9日に行われた町消防出初式。昨年結成された湯梨浜少年消防クラブの隊員が、町消防団員と一緒に一斉放水を行いました。(関連記事は23ページ)

# 若い力で 明るい未来を 切り開け！



令和3年成人式

## 【令和3年新成人にまつわるエトセトラ】

■成人を迎えた人 170人（男87人、女83人）

■出生年度（平成12年度）の主な出来事

▼シドニーオリンピック開催

▼新紙幣2千円札が発行

▼イチローが野手として日本人初の大リーガーとなる

■ヒット曲 福山雅治「桜坂」、宇多田ヒカル「Wait & See～リスク～」、浜崎あゆみ「SEASONS」、SMAP「らいおんハート」など



令和4年成人式(羽合・泊地域)



令和4年成人式(東郷地域)

## 【令和4年新成人にまつわるエトセトラ】

■成人を迎えた人 207人（男93人、女114人）

■出生年度（平成13年度）の主な出来事

▼映画「千と千尋の神隠し」が劇場公開

▼東京ディズニーシーが開園

▼倉吉未来中心、鳥取二十世紀梨記念館がオープン

■ヒット曲 桑田佳祐「波乗りジョニー」、モーニング娘。「恋愛レボリューション21」、ポルノグラフィティ「アゲハ蝶」など



杉原京さん  
(R3新成人代表)

**今**年も残りわずかになりましたが、ようやくこの日を迎えることができました。コロナ禍ではありますが、成人式を無事開催でき、とてもうれしく思います。

さて、成人式を迎えるに当たり既に社会人として仕事に従事している人、自らの夢に向かい学業に励んでいる人など、個々が置かれている立場や状況はさまざまです。自分は現在、飲食業界で働いています。初めは自分のことで精いっぱいでしたが、働いていくうちに「利他の心」の大切さに気付き、誰とでも良好な関係を築け、仕事を楽しいと思えるようになりました。私たちが進む道は別々ですが、いずれ湯梨浜町や社会に恩返しができるよう頑張ります。

令和3年12月19日 令和3年成人式

## 新

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、リモートワークやオンライン授業といった新しい生活様式が展開され、人とのつながりが希薄になるなど、戸惑いや不安を感じながら生活を送ってきたかと思えます。しかし、こうして久しぶりに友人たちと会うことができ、うれしく思うと同時に人とのつながりの大切さをより一層感じています。成人を迎え、仕事や人間関係で苦悩する時には安心を感じられる地元に戻りたくなることもあると思います。今後社会の荒波にもまれていくことで、1人の人間として成長できると思っています。支えてくださった人々への感謝を忘れず、皆さんがコロナ前の生活を送れるようになることを願っています。



山田耕平さん  
(R3新成人代表)

# 令和3年 令和4年 湯梨浜町成人式

## 成

成人式をこの町で共に過ごした仲間たちと迎えることができ、とてもうれしく思います。このように成長できたのも、地域の人たちや先生方、なにより家族の支えがあったからです。私は現在、京都の大学で地域課題の解決について学んでおり、将来、生まれ育ったこの大好きな湯梨浜町に帰って来て町を盛り上げるといいう大きな夢に向かって日々勉強しています。

近年、湯梨浜町にも人口減少の波が押し寄せており、私に通っていた北溟中学校は今はありません。このような状況を変えていくことが、ここにいる新成人の役割だと思っています。感謝の気持ちをお忘れず、皆で一緒に湯梨浜町を盛り上げて行きましょう。



中原友也さん  
(R4新成人代表)

令和4年1月3日 令和4年成人式



岡本共生さん  
(R4新成人代表)

## 私

私たちは今日まで、たくさんさんの人の愛情を受け、成人式という人生の大きな節目を迎えました。子どもの頃はやんちゃで家族にはたくさん心配や苦勞をかけたことが、今まで育ててくれて本当にありがとうございました。いつまでも家族であることに変わりはないので、これからもよろしくお願ひします。

私は、ふるさとである湯梨浜町が大好きです。今は東京に暮らしていますが、ここに帰ってくる時も温かく迎えてくれる人がいて、とても居心地が良く安心します。それだけは、いつまでも変わらないでほしいと思っています。成人としての自覚を忘れず「昨日の自分を今日超える」を胸に、これからも自分らしく生きていこうと思います。

期間は2月16日(水)～3月15日(火)



# 確定申告はお早めに！

町では2月16日(水)から3月15日(火)までの期間中、5ページに掲載の表のとおり所得税および住民税の申告相談を受け付けます。申告期限が迫ると混雑しますので、必要書類などを事前に整え、早めに申告と納税を済ませましょう。

## ■倉吉税務署からお知らせ

倉吉税務署では、新型コロナウイルス感染症対策の一環として土日・祝日を除く3月15日(火)までの間、申告を受け付けています。申告期限間際になると多くの来場者があり、入場整理券が不足する可能性もありますので、早めの来場をお願いします

※ 2月15日(火)までは縮小した規模で受け付けています。

**【問い合わせ】**  
役場町民課 (TEL 35-3116)  
倉吉税務署 (TEL 26-2721)



## 申告が必要な人

### ■所得税の申告

▼自営業や農林漁業などによる所得、不動産所得などがある人

▼給与所得がある人で、その他の所得が20万円を超える人  
▼公的年金以外の雑所得がある人

※個人年金や生命保険の満期返戻金を受け取った場合も申告が必要です。後で判明した場合、各種保険料が途中で増額になることがあります。

▼給与の年末調整や公的年金の源泉徴収票に記載されている控除以外の適用を受けらる人

※例：扶養親族の変更、寄付金控除、医療費控除、住宅ローン控除など各種控除の適用

### ■住民税の申告

令和4年1月1日現在で町内に住所がある人は、次に該当する場合を除き、住民税の申告が必要です。

① 所得税の確定申告書を提出する人

② 「給与収入のみ」の人で勤

## スマホ・パソコンで確定申告e-Tax

「e-Tax (電子申告)」を利用すると、スマートフォンやパソコンで確定申告ができます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにも、ぜひ「e-Tax」をご利用ください。

### ■申告方法

申告には国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。右の二次元コードからアクセスし、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書の作成ができます。作成後は、申告データを送信または印刷して郵送などで提出してください。



### ■問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
(TEL 0570-01-5901)、倉吉税務署 (TEL 26-2721)



務先などから町へ、年末調整済みの給与報告書(源泉徴収票)を提出している人

③ 「公的年金収入のみ」の人で、控除額などに変更がない人

※②、③の人で扶養、医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除の適用を受ける場合は申告が必要です。

### ■所得税の確定申告不要制度

公的年金収入金額が400万円以下であり、かつその公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税等の確定申告は必要ありません。

ただし、住民税の申告は必要です。また、所得税の還付

## 申告相談の日程表

この日程表は、極端な混雑を避けるためのものですので、割り振られた日時でご都合の悪い場合は、ご都合の良い日時にお越しください。また期間中は、倉吉税務署でも平日9時から16時まで申告を受け付けています。当日は人数に制限がありますので、LINEアプリでの事前予約をおすすめします。

### ▼役場別館1階講堂

期日	9時15分～12時	13時15分～15時45分
3月4日(金)	宇野	久留西、浜、赤池
3月7日(日)	はわい温泉、新川、水下	久留東
3月8日(火)	上橋津、南谷	光吉、長瀬西部
3月9日(水)	下浅津	橋津
3月10日(木)	長瀬東部、はわい長瀬団地	田後北部
3月11日(金)	長瀬中部	長瀬中央
3月14日(日)	田後南部	上浅津南部
3月15日(火)	上浅津北部	東田後

※泊地域は、中央公民館泊分館が建替工事により使用できないため、役場東郷支所を会場とします。ご不便をお掛けしますが、お間違いのないようよろしくお願い致します。

### ▼役場東郷支所1階特設会場

期日	9時15分～12時	13時15分～15時45分
2月16日(火)	泊4	泊2、泊3
2月17日(水)	泊5、泊6	園
2月18日(木)	原	石脇、小浜、筒地
2月21日(日)	宇谷	泊1、港区、浜山
2月22日(火)	松崎一、松崎二、松崎三	松崎四、松崎五、小鹿谷
2月24日(木)	旭	福永、漆原、白石
2月25日(金)	宮内、藤津、北福	引地、野花
2月28日(日)	方地、野方、久見	中興寺、麻畑、川上、高辻
3月1日(火)	方面、別所、国信	田畑、田畑二
3月2日(水)	埴見、白樫、三通田、尾長、佐美	長和田、羽衣石、レークタウン、長江2
3月3日(木)	門田、長江	休み

を受けようとする場合も申告が必要ですが、**収入がなくても住民税の申告を**

令和3年中に収入がなかった場合でも、年金や公営住宅、各種手当の申請、こども園入園などの手続きの際に所得や課税に関する証明書が必要な人は、住民税の申告が必要です。国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人は、申告がないと保険料の減額措置が受けられない場合があります。

住民税の申告は短時間で済みますので、申告相談の受付期間中に申告してください。

### 申告に必要なもの

- ① マイナンバー（個人番号）カード
- ② お持ちでない人は、通知カードまたはマイナンバーの記載のある住民票の写しと、運転免許証やパスポートなどの本人確認書類
- ③ 令和3年中の収入・経費が分かるもの

※給与や年金の「源泉徴収票」がある人は、必ず持参してください。また事業所得のある人は、事前に収支内訳書を必ず記入しておいてください。

- ③ 医療費控除を受ける場合、個人・病院・薬局ごとに整理し、計算した明細書
- ※明細書または医療保険者などが発行した医療費通知（一定の項目が記載されたもの）を提出することで、領収書の提出が不要になりました。
- ※領収書は5年間自宅で保存する必要があります。明細書は役場町民課に備え付けているほか、国税庁ホームページからも入手できます。
- ※セルフメディケーション税制を利用する場合は、従来の医療費控除を受けることができます。
- ④ 国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの領収書や支払い証明書、障害者控除対象者認定書、障害者手帳などの所得控除を証明できるもの

※国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の

納付額は、町での申告時に確認することができます。また納付額確認書は、役場町民課で無料発行しています。

- ⑤ 初めて住宅借入金などの特別控除を受ける人は、登記簿謄本、住民票、売買契約書または請負契約書の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高などの証明書
- ⑥ 還付金を受け取る口座の口座番号が分かるもの
- ⑦ 利用者識別番号（以前e-Taxを利用し、番号をお持ちの人）
- ※申告情報を税務署に電子送信します。そのため、受付で利用者識別番号の確認をさせていただきます。お持ちでない人は、会場で取得手続きを行います。

### 感染症対策にご協力を

ご来場前に体調の確認をお願いいたします。会場内ではマスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。入場時には検温させていただきます。37.5度以上の人は入場をお断りさせていただきます。

# 令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯の生活を支援するため、10万円の給付を昨年12月24日から開始しています。給付金を受給するに当たり、次に該当する人は申請が必要となります。

## ■申請が必要となる人

- ①平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの子どもを養育している人
- ②公務員で令和3年9月分（10月分を含む）の児童手



当を受給している人

- ③令和3年10月以降に生まれ

た子どもを養育している人  
※既に他市町村より本給付金を受給している人や、生計を維持する程度の高い人で児童手当所得制限限度額を超えている場合は対象とならない可能性があります。

## ■支給額

対象児童1人につき10万円

## ■提出するもの

- ①令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金申請書
- ②申請者の本人確認書類の写し（マイナンバーカード、運転免許証、住民基本台帳カードなど）
- ③受取口座を確認できる書類の写し（通帳またはキャッシュカードの写し）

※受取口座は、原則申請者名義の口座に限ります。児童名

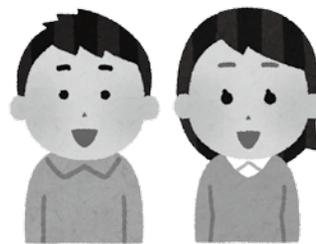
義や配偶者名義の口座は指定できません。また金融機関名、支店名または支店コード、口座番号、口座名義人（カナ）を確認できる箇所を、申請書裏面に貼り付けてください。

※本町で児童手当を受給しており、令和3年10月以降生まれの新生児がいる場合は必要ありません。

- ④次に該当する人は、①から③に加えて次の書類が必要です。

- ▼対象児童が町外に居住している人
- ↳対象児童の住民票
- ▼公務員の児童手当受給者
- ↳令和3年9月分の児童手当を受給していることが分かる書類（いずれか一つで可）

※例：令和3年9月分の児童手当支払い通知書の写し、令和3年10月分の給与明細の写



し（給与と別に支給される所属庁は、預金通帳の10月支給分の印字箇所の写し）または所属庁発行の証明書

## ■提出期限 2月28日（月）

## ■提出方法

提出は、同封の申請用封筒で郵送いただくか、役場子育て支援課にご持参ください。また、期限を過ぎてからの提出は本給付金を支給できない場合がありますので、必ず期限内に提出していただきますようお願いいたします。

## ■問い合わせ

役場子育て支援課  
TEL 355324

### 【(参考) 児童手当所得制限限度額】

扶養親族などの数（カッコ内は例）	所得額	収入額の目安
0人（前年末に児童が生まれていない場合など）	622万円	833万3千円
1人（児童1人の場合など）	660万円	875万6千円
2人（児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合など）	698万円	917万8千円
3人（児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合など）	736万円	960万円
4人（児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合など）	774万円	1,002万円
5人（児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合など）	812万円	1,040万円

# ゆりはまへルシーくらぶ健康コラム

## 高齢者は特に注意 寝たきり防止の秘訣を講演

健康二次被害や寝たきりの予防に関する講演会を12月18日、ハワイアロハホールで開催しました。



講演する久野教授

講師で筑波大学大学院の久野譜也教授は、町の要介護認定率が高まっている状況について、『緊急事態宣言』を発生させる水準にきていると指摘。過度な外出自粛が筋力や免疫力の低下を招いていることを皮切りに、いわゆる『幸せホルモン』の低下がうつ症状を引き起こすことや、会話の減

少が認知機能の低下に起因することなど、コロナ禍で顕著となっている健康への悪影響について解説されました。

また、転倒による骨折をきつかけに寝たきりになる典型的な例について挙げ、筋力維持の重要性についても言

及。「骨密度は20歳頃までの運動や食事ですくられるため、加齢後に大きく回復させることはできません。また、ウォーキングだけでは筋力アップは期待できませんので、スクワットなどの筋力トレーニングを取り入れつつ、転ばないための体力・筋力をつくるのが大切です」と話されました。

## フレイル（虚弱）を 予防しよう

寒さが厳しい時季ですが、家の中に閉じこもって運動を怠っていると、筋力の低下や

認知機能の低下が進んでしまいます。まとまった時間が確保できなくても、日常生活の一部分を活用して少しでも運動するように心掛けましょう。

また、ビタミンDが不足すると転倒や骨折のリスクが高

くなります。魚介類やキノコ類を摂取するなど、バランスの良い食事にも注意しましょう。フレイル予防には、人とのコミュニケーションが何より大切です。笑顔を送りたいものに、健やかな生活を送りたいものですね。

### ▼筋力トレーニング

週に3日を目安に行いましょう。スクワットであれば自宅でも実践できます。転倒が不安な場合は、椅子の背もたれなどを持って体を支えましょう。

### ▼有酸素運動（ウォーキング）

1日平均8千歩を目標に取り組みましょう。歩き慣れ

ていない人は無理をせず、まずは普段よりプラス10分の運動から始めてみてください。

## ウォーキングには こんな効果も！

ウォーキングには次のような効果もあります。また町では、ウォーキングを楽しく実践する「ゆりはまヘルシーくらぶ」事業を行っています。興味のある人はお問い合わせください。

### ▼老化防止

足の筋肉を活発に動かすことで脳細胞が活性化し、脳の老化防止につながります。

### ▼肥満防止

酸素を体内に取り入れ、効率よく体脂肪を燃焼できます。

### ▼ストレス解消

気分のリフレッシュ効果が得られ、自律神経のバランスを整えます。

【問い合わせ】  
役場健康推進課  
(TEL 35-5375)

## 監修メニュー用金券の 使用期限を延長します

事業参加者に景品として贈呈した「タニタ監修メニュー金券」は、新型コロナウイルス感染症の影響による外食控えなどの状況を考慮し、使用期限を2月28日(月)まで延長します。なお、店舗によって監修メニューの提供条件が異なりますので、事前に店舗にご確認ください。また、本金券は監修メニューの食事に限り使用できるものであり、店舗の一般メニューへの使用はできませんのでご注意ください。

### 【タニタ監修メニュー金券】



※使用期限が「令和3年12月31日まで」と記載されている券が対象です。

## 第9回 生活習慣病を予防して健康寿命を延ばそう

# 認知症を理解しよう！

### 認知症の予防・進行防止などのための事業

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や

家族が、あるいは友人や知り合いが認知症になるか分かりません。他人ごととしてでは

なく「自分にも起こる可能性のあること」という認識を持ち、認知症について学び予防・進行防止に努めましょう。

町では、認知症について正しく理解することや予防するための事業などを次のとおり

実施しています。お気軽にご相談ください。

#### ① 認知症サポーター養成講座

##### 【事業内容】

認知症の症状や治療、本人・家族への対応の仕方などを学ぶ講座（45分～90分）を役場長寿福祉課の職員が講師となつて、各地区や小学校、事業所などで開催します。

#### 【こんな人にオススメ】

各地区などで認知症について学習したい人

#### ② 介護予防教室

##### 【事業内容】

各地区の要望により身体機能の維持向上、閉じこもり予防、認知症予防などの講話や体力測定介護予防体操などを行います。認知症の予防については、物忘れ相談プログラム（タッチパネル）認知症予

防体操などを希望により実施しています。

#### 【こんな人にオススメ】

認知症予防のための体操なども含め幅広く学習したい人

#### ③ 家族のつどい

■日時 毎月第4水曜日  
10時～12時

※11時30分～12時までは事前予約により個別相談を受け付けています。

#### ■場所 中央公民館羽合分館

##### 【事業内容】

家族の会鳥取県支部のアドバイザー（看護師）を講師として、介護に関する情報共有や話し合いを実施しています。

#### 【こんな人にオススメ】

認知症など家族の介護方法を知りたい人、介護家族同士の交流をしたい人

#### ④ オレンジカフェどれみ

■日時 毎月第2水曜日  
10時～11時30分

#### ■場所 松崎駅前総合相談センターどれみ

【事業内容】 認知症の人やその家族、地域の人も、誰でも気軽に参加・相談できる場所です。ミニ講話や脳トレ、体操など楽しく交流します。希望により個別相談もできます。

#### 【こんな人にオススメ】

認知症の人を含め誰でも気軽に交流できる場に参加したい人

#### 【こんな人にオススメ】

認知症の人を含め誰でも気軽に交流できる場に参加したい人

#### ⑤ 脳活トレーニング事業

##### ■場所 あずま園、グループホームゆりはま

【事業内容】 介護保険認定を受けていない人で、物忘れ相談プログラムを実施し該当した人を対象

#### 【事業内容】

に週1回（6カ月間）専門職員の指導の下、運動と脳トレなどを組み合わせたプログラムを提供し、物忘れ進行防止を図ります。

#### 【こんな人にオススメ】

認知症予防（物忘れ進行防止）を目的とした教室に参加したい人

#### ⑥ 物忘れ相談プログラム

##### （タッチパネル）

##### 【事業内容】

3分程度、いくつかの質問に答えてもらうことで物忘れのレベルを判定します。

#### 【こんな人にオススメ】

物忘れが気になるので簡単な検査を受けたい人

#### ■問い合わせ

役場長寿福祉課  
（地域包括支援センター）  
（TEL 351-5378）



個別接種 1月31日、集団接種 2月12日から開始

## 新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種

【問い合わせ】  
役場健康推進課  
(Tel 35-5375)  
町コールセンター  
(Tel 35-5338)

新型コロナウイルス接種についての町のスケジュールをお知らせします。なお、国内のワクチン供給状況などにより、スケジュールが変更となる場合があります。

■接種対象 2回目接種が完了した18歳以上の人

■接種費用 無料

■接種間隔 2回目接種完了から原則8

カ月以上経過後。ただし、次に該当する人は8カ月を待たずに接種が可能です。

①6カ月経過後に接種可能な人  
■医療従事者、高齢者施設などの入所者および従事者、通所サービス事業所の利用者および従事者、病院および有床診療所の入院患者

※3月からは、全ての65歳以上の人が6カ月経過で接種可能です。

②7カ月経過後に接種可能な人

■①以外の65歳以上の人  
※3月からは①②以外の全ての人も7カ月で接種可能です。

■接種券の発送

2回目接種完了から接種時期に到達する前の月に順次接種券を発送します。医療従事者などの前倒し接種の対象者で、接種券が早めに必要な場合はお問い合わせください。

■接種の予約

接種券が届いた人は、町コールセンターに電話またはウェブで予約し、接種を受けてください。接種が受けられる医療機関や集団接種の日程は接種券に同封していますので、取り扱うワクチンの種類も確認の上、予約してください。

■交互接種について

追加接種では、1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社または武田モデルナ社のどちらの

ワクチンでも接種が可能です。

■1・2回目接種について

引き続き1・2回目接種も受けられます。現時点で9月30日(金)までは無料で受けられますので、希望する人は接種をご検討ください。

■その他

小児用(5~11歳)ファイザー社ワクチンについて、国の方針により、小児用ワクチン接種が3月以降に開始される予定です。薬事承認前であるため、詳細が決まり次第お知らせします。

ワクチンを受けるには  
本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、感染症予防効果の副反応のリスクを理解した上で、自らの意志で接種の判断をお願いします。本人の同意なく、接種が行われることはありません。

### 町の子育て支援などについて検討

## 町子ども・子育て会議の委員を募集

町では、子育て支援策の総合的な計画である「町子ども・子育て支援事業計画」を策定しています。このたび、同計画の推進に当たって、施策の進捗状況の検証・評価や必要な見直しの検討などを行う「町子ども・子育て会議」の委員を募集します。

■審議内容 ▼「町子ども・子育て支援事業計画」の策定および変更に関すること ▼支援策の総合的かつ計画的な推進に関し、必要な事項や施策の進捗状況を調査・審議すること ▼認定こども園、保育所などの利用定員の設定などに関すること

■応募資格 ▼町内在住または在勤で20歳以上の人 ▼原則平日に年2回程度開催される会議に出席できる人

※上記以外にも要件があります。

■募集人数 2人

■任期 2年間  
(令和4年4月から令和6年3月を予定)

■応募方法 所定の応募用紙を役場子育て支援課に持参するか、郵送または電子メールで提出してください。応募用紙および募集要項は、役場子育て支援課に備え付けているほか、町ホームページからも取得できます。なお、提出書類の返却はしません。

■応募期限 2月28日(月) 必着

■提出・問い合わせ 役場子育て支援課 (Tel 35-5354、メールアドレス: ykosodate@yurihama.jp)

# セルフメディケーションを行いましょ！

## セルフメディケーションとは

セルフメディケーションとは、WHO（世界保健機関）により「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義されているものです。

セルフメディケーションを推進していくことは、個人の自発的な健康管理や疾病予防の取り組みを推進するほか、医療費の適正化にもつながります。

## OTC医薬品を活用しよう

OTC医薬品とは、一般人が医師の処方箋なしに、薬局やドラッグストアなどで購入できる医薬品です。一般的に市販薬や大衆薬とも呼ばれています。

軽度な身体の不調は、これらの医薬品を使用し自分で手

当てをすることもできます。ただし、使用の際には説明書を読んで正しい用法・用量を守りましょう。また症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。

## セルフメディケーション税制について

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）とは、健康の増進および疾病の予防のため、一定の取り組みを行う個人がスイッチOTC医薬品（OTC医薬品のうち、医療用から転用された医薬品）を購入した際の費用について、所得控除を受けることができるものです。なお、該当する医薬品は厚生労働省のホームページで公開されています。また一部の商品

セルフメディケーション  
**税 控除 対象**

については、パッケージ上の識別マークが掲載されています。

※本制度は令和8年まで延長になりました。

## ■制度の利用条件

申告を行う対象の年に、次の全てを満たしていること。なお、手続きについて詳しくは倉吉税務署にお問い合わせください。

- ①▼特定健康診査（メタボ健診）▼インフルエンザの予防接種▼勤務先や市町村が実施する定期健診▼市町村が実施するがん検診―などを受けている
- ②スイッチOTC医薬品を1万2千円以上購入している
- ③医療費控除を行っていない

## ■問い合わせ

役場健康推進課（Tel 35-5372）、倉吉税務署（Tel 26-2721）

受診期限は2月28日（月）まで

## 「ふしめ歯科健診」を受診しましょう

町では、年度末年齢が20・30・40・50歳の人を対象に歯科健診を無料で実施しています。

■**対象者** ▼20歳＝平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人▼30歳＝平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの人▼40歳＝昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人▼50歳＝昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれの人

■**受診期限** 2月28日（月）

■**個人負担金** 無料

※実施期間を過ぎると健診費用2,610円がかかります。また、健診結果により治療が必要な場合、治

療にかかる費用は自己負担となります。

■**健診場所** 令和3年6月下旬に送付した受診券同封の通知に記載している健診協力歯科医院で受診できます。事前に歯科医院に予約の上で受診してください。

■**持参品** 令和3年度湯梨浜町ふしめ歯科健診受診券、健康保険証

※受診券を紛失した場合、再発行が可能です。

## ■問い合わせ

役場健康推進課（Tel 35-5375）



# 町地域福祉推進計画(案)に関する意見募集を実施します

町では、町民一人一人が、支え合い、生きがいを感じながら地域を共に創る地域共生社会の実現に向けて、地域福祉の指針となる「湯梨浜町地域福祉推進計画(湯梨浜町地域福祉計画・湯梨浜町地域福祉活動計画)」を策定します。

これは、社会福祉法第107条に基づき地域福祉の推進に向けて基盤や仕組みをつくる「地域福祉計画」と、社会福祉法第109条に基づき地域福祉を推進する団体である社会福祉協議会が、地域福祉計画に基づき地域住民の活動や行動のあり方を定める「地域福祉活動計画」を車の両輪と考え、これら二つの計画を一体化したもので、令和4年度から令和8年度までを計画期間としています。

つきましては、計画(案)

に対する皆さんからの意見募集(パブリックコメント)を実施します。

## ■募集期限

2月10日(木)

※当日消印有効

## ■応募資格

- ①町内に住所がある人
- ②町内に事務所または事業所がある個人および法人など
- ③町内の事務所または事業所に勤務する人
- ④町に対して納税義務を有する人
- ⑤計画(案)に対して利害関係のある人

## ■応募方法

氏名、住所、電話番号、意見を記入の上、郵送かFAX、電子メールで役場総合福祉課に提出してください。

※応募用紙の様式に指定はありません。

## ■資料の公開場所

役場総合福祉課および東郷・泊各支所、町社会福祉協議会保健福祉センターつわぶき荘のほか町ホームページでご覧いただけます。

## ■注意事項

- ▼電話などによる口頭での意見はお受けできません。
- ▼ご意見をいただいた人への個別の回答は行いません。
- ▼氏名・住所などの個人情報 は、この意見募集以外の目的では使用しません。
- ▼いただいた意見への対応は、後日町ホームページで公開します。

## ■応募・問い合わせ

役場総合福祉課(〒682-10723 久留19番地1、TEL 35-5373、FAX 35-5376、メールアドレス:yfukushi@yurhama.jp)

## 児童の就学を援助します

# ひとり親家庭児童小・中学校等入学支度金

令和4年4月1日に湯梨浜町に住所があるひとり親(母子・父子家庭)の養育している児童が、同年4月に小学校または中学校に入学する場合、その養育者に対して支度金を支給します。該当する人は、受付期間内に必要なものを持参の上、手続きをお願いします。認定請求書の用紙は、受付場所に備えています。

## ■条件

- 次のいずれかに該当する人
- ①令和3年度の住民税が非課税の人
- ②生活に困窮し▼長期入院のため就労不可能で収入が著しく減少している人▼事業または業務の休廃止、失業により収入が著しく減少している人▼天災などで農林漁業の収入が著しく減少している人▼災害で自己の所有する居宅に被害が生じた人

※②に該当する人は、民生児童委員の意見、署名、印が必要となります。また、生活保護法による入学準備金の支給対象者は除きます。

■支給額 児童1人当たり1万円

■受付期間 2月1日(火)～5月31日(火)

■受付場所 役場総合福祉課および東郷・泊各支所

■手続きに必要なもの 印鑑、振込先の通帳(役場に口座登録されていない人のみ)、令和3年度住民税課税証明書(令和3年1月2日以降に湯梨浜町に転入した人のみ)

※その他状況によって、戸籍謄本などが必要となる場合があります。

## ■問い合わせ

役場総合福祉課(Tel 35-5373)

# マイナポイント第2弾が始まりました

マイナポイント第2弾として、マイナンバーカードの新規取得者などを対象に最大5千円相当のポイント付与が開始されました。

マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みをした人、公金受取口座の登録を行った人（口座登録手続きは今後開始予定）を対象としたポイント申し込み・付与については、今後開始される予定です。

## 現在マイナポイント第2弾の対象となる人

▼令和3年5月以降にマイナンバーカードを申請した人（これから申請する人も含む）

▼令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人のうち、マイナポイント第

1弾に申し込んでいない人

※マイナポイント第1弾に申し込みをした人のうち、2万円分のチャージまたはお買い物はまだで、上限の5千円分のポイントを受け取っていない人については、令和4年1月1日以降も引き続き上限までポイント付与を受けることができます。

## マイナポイントを取得するまでの流れ

### ① スマートフォンやパソコンからマイナポイントを予約

自宅でもできますが、難しい場合は役場町民課または東郷・泊各支所でも受け付けています。なお、申し込みに先立ち別途事前手続きが必要な場合がありますので、決済事業者にご確認ください。

### ② 選んだ決済サービスでチャージまたはお買い物

チャージまたはお買い物をした金額の25%（上限5千円分）のポイントがもらえます。

## 注意事項について

マイナポイント付与のタイミングやマイナポイントの使用期限については決済サービスによって異なりますので、詳しくは総務省ホームページ（<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>）をご覧ください。

## 問い合わせ 役場企画課

(Tel 35-5305)



## まちづくり活動に取り組む団体を支援！

自主的・継続的にまちづくり活動を行う団体を支援します。令和4年度に実施予定の活動が対象です。詳細は町ホームページをご確認ください。役場企画課にお問い合わせください。

- 対象事業 原則3年以上継続する新規事業のうち、まちの活性化が図られるソフト事業で①町民と行政との協働②まちづくりに関する調査・研究活動③地域・産業振興や福祉など、まちづくりの活性化を目的とする活動のいずれかに該当するもの
- 最近の支援事業 ▽松崎名物「三八市」▽鬼嫁の里プロジェクト▽みんなの食堂ゆる

りんーなど

- 対象団体 町内団体、県登録NPO法人、各区または公民館を単位とする団体
- 助成額 事業費5万円以上の事業に対し、事業費の2分の1以内で上限20万円を最長3年間
- 申込期限 3月25日（金）
- 問い合わせ 役場企画課（Tel 35-5305）



# 旧北浜中学校等跡地利用 民間提案募集

## 【問い合わせ】

役場企画課 (Tel 35-5304、  
FAX 35-3697、メールアドレス：  
ykikaku@yurihama.jp)

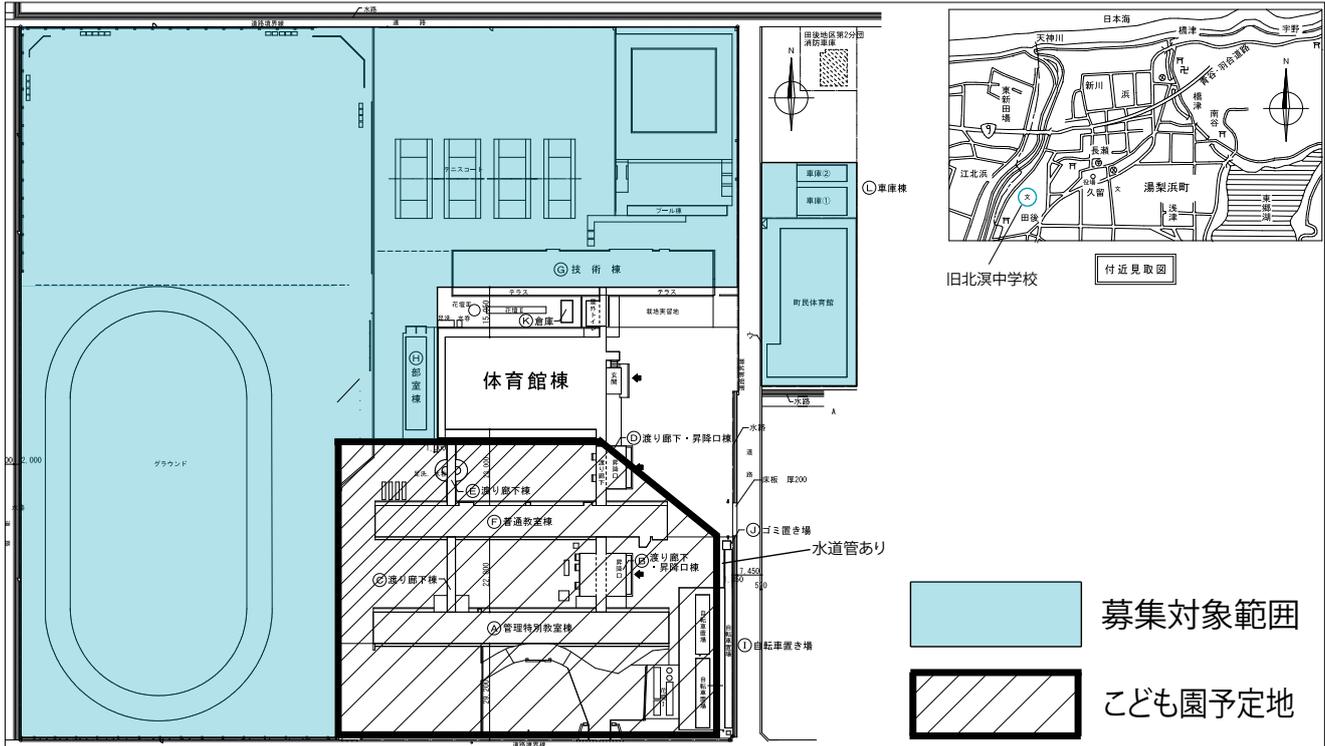
広報ゆりはま 12月号掲載の旧北浜中学校等跡地の民間提案募集について、提案書類の受付期間を次のとおり変更しますのでお知らせします。今後募集要項などの内容に変更があった場合は、町ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

なお、募集対象用地である旧北浜中学校用地には、たじりこども園を移転建設する予定としていますが、提案内容によっては別の場所への建設を検討しています。

## ■変更後の受付期間

2月7日(月)～2月18日(金) 必着

## 【対象用地】



無線放送聞こえていますか？

# 防災行政情報無線戸別受信機

町では、町内の全世帯に防災行政情報無線戸別受信機を設置しています。火災や地震、風水害などの緊急時に関する放送のほか、日常生活に密着したお知らせを迅速かつ確実にお伝えしています。

電池交換をしないでそのまま使用し続けると液漏れが生じ、故障の原因になり使用できなくなります。また、新たに転入された世帯などで未設置の世帯には、無料で貸し出しますので、役場総務課へご連絡ください。

■問い合わせ 役場総務課 (Tel 35-3115)



▲防災行政情報無線戸別受信機

# 放課後児童クラブ 利用受け付けを開始

町では、令和4年度放課後児童クラブの利用児童の受け付けを開始します。利用対象者に該当し、利用を希望する人は、利用児童ごとに申込書および必要書類を受付期間中に提出してください。

## 【町内の放課後児童クラブ】

児童クラブ名	開設場所	対象児童	定員
羽合第1	羽合小学校敷地内	羽合小学校（1年生）	40人
羽合第2	アロハホール敷地内	羽合小学校（2年生以上）	80人
東郷第1	東郷小学校	東郷小学校（東郷・松崎・舎人地区）	40人
東郷第2	花見コミュニティ施設	東郷小学校（花見地区）	40人
泊	泊小学校	泊小学校	40人

### ■利用対象者

町立小学校に在籍する1年生から6年生までの児童で、保護者の就労などの事由により、放課後などに家庭での子育てが困難な児童

### ■受付期間

2月1日（火）～15日（火）

### ■利用案内・申込書配布場所

役場子育て支援課および東郷・泊各支所、各放課後児童クラブで配布するほか、町ホームページでも取得できます。

### ■受付場所

役場子育て支援課および

東郷・泊各支所

### ■利用料（月額）

### 【8月】

▼平日 2千円 ▼長期休暇 4千円 ▼土曜日 500円

### 【8月以外】

▼平日 2千円 ▼長期休暇 2千円 ▼土曜日 500円

### ■注意事項

▼申込者が定員を大幅に上回る場合は、利用調整を行う場合があります。

▼長期休暇のみの利用や、年度途中からの利用についても、この機会に申し込みをしてください。

### ■問い合わせ

役場子育て支援課  
(Tel 35-5324)



## 第3子以降の子どもが対象

# 入学・卒業祝金を支給します

町では、第3子以降の子どもの小学校入学・中学校卒業の際に祝金を支給しています。対象となる人は、必ず期間内に申請をお願いします。

対象者は、役場子育て支援課または東郷・泊各支所で申請手続きを行ってください。申請用紙は各申請窓口にも備え付けているほか、町ホームページでも取得できます。

### ■対象

- ①入学祝金＝令和4年4月に小学校に入学し、同年4月1日時点で町内に住所がある第3子以降の児童の保護者
- ②卒業祝金＝令和4年3月に中学校を卒業し、

同年3月1日時点で町内に住所がある第3子以降の生徒の保護者

※ ①、②いずれも町税などの滞納がない人

■支給額 対象児童1人につき3万円

■申請期間 2月1日（火）～28日（月）

### ■申請に必要なもの

通帳などの振込先が分かるもの

### ■申し込み・問い合わせ

役場子育て支援課（Tel 35-5324）



# 医療受診状況を確認しましょう

町では、国民健康保険の被保険者に対して、医療機関などで受診した際の医療費などをお知らせする「国民健康保険医療費についてのお知らせ」を年4回お送りしています。

受診状況を一覧でお知らせすることにより、個人の健康に対する認識を深め、結果的に国民健康保険事業の健全な運営に資することを狙っています。

## 医療費通知の内容

▼受診した年月、医療機関などの名称、医療費の総額、

支払った医療費の額などが記載されており、確定申告の医療費控除の添付資料として使用できます。

▼医療費通知は被保険者ごとに作成しお送りします。

▼再発行はできませんので、紛失にご注意ください。

▼入院時の差額ベッド代や診断書代などの自己負担分は、保険対象外であるため記載されていません。

▼医療機関からの請求実績を基に作成しますので、請求遅れなどの理由により通知に記載されていないものがある場合があります。

## 確定申告時の注意点

医療費通知に記載されていない医療費や、通知到着前に確定申告を行う場合は、領収書に基づいて医療費通知に補完記入するか「医療費控除の



「明細書」を作成することが必要になります。なお、この場合は該当する医療費の領収書を5年間保存することが必要になります。医療費控除については、倉吉税務署にお問い合わせください。

## ■問い合わせ

役場健康推進課（Tel 35-5372）、倉吉税務署（Tel 26-2721）

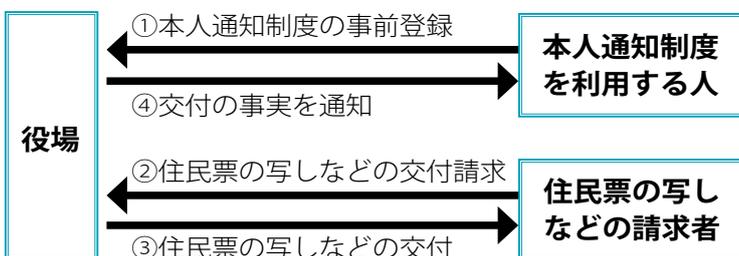
住民票の写しなどの不正請求を防止・早期発見

## 本人通知制度に登録しませんか

近年、住民票の写しなどを第三者が不正に請求する事案が発生しています。町では、不正請求の抑止と早期発見のため、住民票の写しなどが第三者に交付されたときに、その事実を本人に通知する「本人通知制度」を設けています。制度の利用には、事前に登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】  
役場町民課（Tel 35-5319）

### 【本人通知制度の流れ】



- 窓口 役場町民課および東郷・泊各支所
  - 対象者 町に住民票または本籍がある人（除かれた人を含む）
  - 登録期間 登録日から無期限
  - 必要書類 本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカード、パスポートなど）
- ※登録申請書は、登録する人がご自身で記入してください。



# 町内の 各種団体を紹介

|| Vol.18 ||

町内のボランティア団体や、協会、委員などの各種団体を紹介します。入会希望の人、活動の詳細などは、各団体にお問い合わせください。



## COCO EDISON (ココ・エジソン)

### 【団体の紹介】

みんなで「考えて楽しむ」コミュニティーです。「考えることで暮らしを楽しく」をコンセプトに、自分が読んだ本を紹介し合って語り合う「ブック・ミーティング」や、ひらめき力を高める「水平思考推理ゲーム」などで、10代から60代まで幅広い年齢層で交流しています。ぜひお気軽にご参加ください！

### 【団体からのコメント】

SNSで参加者募集中です。▼LINE =   
▼Instagram = [coco.edison] で検索 (^^)/  
■問い合わせ 三谷 (上記からご連絡ください)



※ 画像を一部加工しています

## 羽合えびす会

### 【団体の紹介】

私たちは1人暮らし高齢者に週1回定期的に電話をかけ、話し相手になったり安否確認をしたりする傾聴ボランティアを行っています。

### 【団体からのコメント】

1人暮らしをされている年配の人は、大変不安な思いをされていると思います。電話口で元気な声が返ってくると、私たちもうれしくなります。一緒に地域福祉の充実に寄与しませんか。

■問い合わせ 町社会福祉協議会 (Tel 35-2351)



## 東郷池メダカの会

### 【団体の紹介】

メダカを通じて地域の素晴らしい自然を守り育てる環境活動をしています。東郷池周辺の環境美化、希少生物や水性植物の保護育成をはじめ、町内のこども園・小中学校での学習支援、問題解決のお手伝い、「野鳥観察」「お魚教室」「サケの観察会」など自然環境体験を中心としたさまざまな活動を展開しています。

### 【団体からのコメント】

東郷池メダカの会は今年で21年になります。地域の素晴らしい自然の中で、持続可能な環境活動を一緒に楽しみませんか。

■問い合わせ 中前 (Tel 32-1352)

あやめ池スポーツセンター (Tel 32-2189)

町では、町内で活動しているボランティア団体などで、広報ゆりはまへの掲載を希望する団体を募集しています。活動の紹介はもちろん、新規会員募集などにご活用いただけます。詳しくは、役場企画課にお問い合わせください。活動内容などを確認後、掲載内容や掲載号について調整させていただきます。

■問い合わせ 役場企画課 (Tel 35-5305)



## 炊飯器で簡単にできちゃうよ！

～赤飯と五目おこわを作ります～

**日時** 2月22日(火) 9時30分～12時  
**場所** 中央公民館  
**講師** 池田久子さん  
**参加費** 500円  
**持ち物** 三角巾、エプロン  
**定員** 先着14人  
**申込期限** 2月15日(火)  
**申し込み・問い合わせ**  
 中央公民館



## バレンタイン かんたんパン作り教室

**日時** 2月11日(金・祝)  
 10時～11時30分  
**場所** 青少年の家  
**講師** 鎌田忍さん (Kamama house)  
**参加費** 500円  
**持ち物** 三角巾、エプロン、持ち帰り用  
 食品保存容器、保冷バッグ、保冷剤  
**定員** 先着10人  
**申込期限** 2月7日(月)  
**申し込み・問い合わせ**  
 中央公民館泊分館



## やわらか頭で謎解き！ 水平思考推理ゲーム

**日時** 2月19日(土) 10時～11時30分  
**場所** 中央公民館羽合分館  
**講師** 三谷侑生さん  
**参加費** 無料  
**対象** 小学生(1、2年生は保護者同伴)  
**定員** 先着10人  
**申込期限** 2月14日(月)  
**申し込み・問い合わせ**  
 中央公民館羽合分館



中央公民館 (Tel 321116)  
 中央公民館羽合分館 (Tel 351534)  
 中央公民館泊分館 (Tel 341301)

### ロビー展

【中央公民館】  
 ●湯梨浜みらいライオンズクラブ  
 2月4日(金)～13日(日)  
 【中央公民館泊分館】  
 ●あじさい句会  
 2月7日(月)～28日(月)

## 今月の一句・一首 湖心

春早し歴史書並ぶ図書の棚	浅井美代子
鎮魂神社をとりまく落椿	村上 洋子
浮かれ出で思わぬ余寒ちぢみおり	牧 圭子
鬼やらい百歳の母百の豆	来海 信代
障子背に座して瞑想冬日向	堀内 幸子
コロナ禍の終息はいつ春寒し	尾崎 靖子
はわい句会	
容赦なく湯町標に春しぐれ	河本久美子
寒仕込若き杜氏の心意気	増田美津花
木の芽吹き促がす風の和らげる	清水 節子
鳥さそう一輪の紅寒椿	林 伸子
濯ぎ物乾きも早く春隣	長門あき子
早春の河口にひびく重機音	平山 照美
雪被り庭の梢も風情あり	天野 道春

湯梨浜文芸

# 図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)  
羽合図書室 (Tel 47-5552)  
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)  
開館時間 / 10時～18時  
休館日 / 1日、14日、21日、24日、  
25日、28日

## おはなし会

- ① おはなしグループ「ゲー・  
チョコキ・パー」による絵本  
の読み聞かせ  
■日時 2月19日(土)  
■場所 羽合図書室
  - ② 図書館ボランティアと職員  
による絵本の読み聞かせ  
■日時 2月26日(土)  
■場所 町立図書館
- ※①②は全て、10時30分から  
11時までです。



## 2月の特集コーナー

### 【町立図書館】

**バレンタイン & ホワイトデー特集** バレンタイン・ホワイトデーに関するレシピやラッピングの本を集めました。

### 2月生まれの作家特集

2月生まれの作家には実力派が勢ぞろい！時代小説やミステリー・恋愛小説など読み応えのある本を紹介します。

### 【羽合図書室】

**受賞作品特集** 2022年本屋大賞ノミネート作品発表にちなみ、過去の文学賞受賞作品をそろえました。

### 「しおさいプラザとまり」臨時休館のお知らせ

しおさいプラザとまりでは、隣接する中央公民館泊分館の新築工事のうち、周辺工事に伴い、2月1日(火)から3月25日(金)までの期間を臨時休館とします。利用者の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお祈りします。なお、期間中は町立図書館および羽合図書室は通常どおり開館しますので、ぜひご利用ください。

### 本のリサイクルにご協力をお願いします

町立図書館では、家庭で読まれなくなった本や絵本を有効に活用するため本のリサイクルなどを行っています。読まれなくなった本で状態の良いものがありましたら、図書館にご持参ください。

### ■受付場所 町立図書館、羽合図書室

※本・絵本を問わず募集しますが、百科事典や辞書などは情報が新しいものであることが重要なためお受けできません。詳しくは、町立図書館までお問い合わせください。



### 図書館職員が選ぶ、今月の一冊！

『どうやら僕の日常生活はまちがっている』／岩井勇氣 著

お笑い芸人「ハライチ」岩井氏のエッセイ集です。日常のあるあるを独自の視点で斬り込んでいるクスッと笑えて楽しく読める1冊です。一つ一つの話が短く、スキマ時間や気分転換したいときにぴったりです。



## ワールドマスタース ゲームズ2021 関西

小中学校に  
GGセットを配布



「ワールドマスタースゲームズ2021 関西 (WMG)」の再延期後の会期などについては、国際マスタースゲームズ協会 (IMGA) との協議が引き続き行われていますので、詳細が決まりましたらお知らせします。

そんな中、WMGのPR活動の一環として、町内小中学校にグラウンド・ゴルフのクラブとボールを配布しました。子どもたちにグラウンド・ゴルフが湯梨浜町(旧泊村)発祥であるこ

と、誰でも気軽に楽しめることを知ってもらい、グラウンド・ゴルフのさらなる普及につながればと考えています。

コロナ禍ではありますが、子どもたちが楽しくグラウンド・ゴルフをしている姿が見られることを楽しみにしています。

### ■問い合わせ

町教育委員会生涯学習・人権推進課  
(Tel 35-5368)

# 共に生きる

～多様性 みんなで認め つながろう～

町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5369)

## 湯梨浜町人権意識調査

町民の人権問題に関する意識を把握し、今後のより効果的な人権教育を進めていくうえで基礎資料とすることを目的に、昨年5月に「湯梨浜町人権意識調査」を実施しました。

この調査は、16歳以上の町民2000人を無作為に選び、人権に関する設問に対し考えを回答いただくもので、1111人(55.6%)の人から回答をいただきました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。現在、調査報告書を作成中です。

今回の人権意識調査の中で、94.8%の人が「人権」を「重要である」と回答されています。一方で「自分に関係が深い」と回答された人は、56.5%でした。この結果を受け、「日々の生活と人権のかかわり」について学習する機会を設けていきたいと考えています。

また、今回の意識調査の結果を受け「湯梨浜町あらゆる差別をなくする総合計画」「湯梨浜町あらゆる差別をなくする実施計画」の第3次改訂に取り組んでいます。今回の調査結果を生かしながらより活用しやすい計画となるよう、総合計画と実施計画を合わせたたかたちでの計画を作成することとしています。

人権尊重のまちづくりに向け、人権意識調査の結果を生かし、学習内容や形態の工夫・改善など施策の充実に取り組んでいきますので、より一層のご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。



## 碁道本因坊ゆかりの寺「本立寺」

湯梨浜今昔物語

松崎には、照量山本立寺という碁道本因坊ゆかりの寺があります。本立寺は京都市左京区岩倉幡枝町にある顕本法華宗総本山妙満寺(開祖日什大正師)の末寺であり、本因坊・本山寂光寺とゆかりのあるお寺です。

寂光寺は京都市左京区東山仁王門にある顕本法華宗のお寺で、囲碁の七大タイトル戦の一つの本因坊戦の由来となったお寺です。このお寺の開祖は久遠院日淵上人、二世の本行院日海上人が本因坊一世算砂です。一世算砂は三世道悦は寂光寺、四世道策は二十一世秀哉は東京巢鴨にある法華宗陣門流の東京の別院・徳栄山本妙寺に墓があります。

本立寺は、日海上人(本因坊算砂)の高弟・本妙院日饒の開基でかつては寺領三十石を有したとも伝えられています。1613(慶長18)年の創建で、囲碁の寺として栄え、その伝統を継承して「湖東棋院」と称する囲碁会場も

あり盛んな時代もありました。当時の寂光寺の末寺は、全国に当山と加賀国本行寺の二カ寺であったということです。

この寺のその他の見どころとして、山茶花の大木、寺宝「日蓮の曼荼羅」と「大涅槃図」があります。



本立寺と「碁道本因坊ゆかりの寺」の掛札

町文化財保護委員

立木 純一郎(松崎二)

## 国際交流員ジャック・グレンの 雑談コーナー

# ジャックと 豆知識

### vol.02 | My Home



皆さん、「サンディエゴ」ってご存じですか？ アメリカと聞いてまず思い浮かぶのは「ニューヨーク」や「ロサンゼルス」のような大都市ですよね。私の故郷「サンディエゴ」はカリフォルニア州でロサンゼルスに次いで2番目に人口が多い都市にも関わらず、日本人の知り合いに尋ねると知っている人はほとんどいません。一方、アメリカ人にとって、サンディエゴは美しい海や年中快適な気候を誇る観光地として親しまれており「America's Finest City (アメリカで一番すてきな都市)」という愛称で呼ばれています。そこで、私の故郷であるサンディエゴの魅力を三つ紹介していきます。

#### ①世界一快適な気候

最大の長所と言っても過言ではありません。サンディエゴは、平均気温 23 度と 1 年を通して快適な気候に恵まれており、雨もほとんど降りません。その気候のおかげで親切な人も多く、のんびりとした気分で過ごせます。

#### ②絶景の砂浜と海岸線

世界で有数の規模を誇る「サンディエゴ動物園」、ダルビッシュ有選手が活躍する大リーグチーム「パドレス」の本拠地「ペトコ・パーク」

などさまざまな観光名所があります。また大型の空母や戦艦が数多く停泊する海軍の街としても有名です。その中でもサンディエゴの砂浜と海岸線の景色は特にオススメで、その絶景を一目見ようと全米から観光客が足を運ぶほどです。またサーフィンをする人がとても多く、その雰囲気を楽しめます。

#### ③メキシコ文化とのつながり

サンディエゴは南カリフォルニアの西海岸に位置しており、メキシコと国境を接しているため二国間の文化交流が深く、英語とスペイン語の両方で書かれた標識や看板をよく見かけます。そもそも、サンディエゴとは英語ではなくスペイン語なのです。さらに、サンディエゴの名物はなんといってもメキシコ料理です。タコスやブリトーなどの料理を提供するお店が至るところにあり、地元民にとっては日常食です。

以上、このコラムをきっかけに「私も行ってみたい!」と少しでも思ってもらえたらうれしいです。皆さんもぜひアフターコロナの旅行先にはいかがでしょうか。サンディエゴについて何か聞きたいことがあれば、いつでもお声掛けください。それでは、次回もお楽しみに!

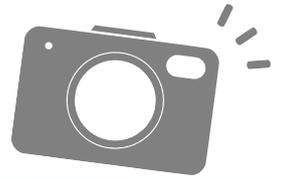
## 進め! 協力隊

### ~地域おこし協力隊通信~ vol.71



協力隊の活動としては、松崎駅前総合相談センターどれみを取り組んでいます。毎月第3水曜日には、どれみで「空き家相談会」を開催していますので、所有する空き家の利活用でお悩みの際はぜひお立ち寄りください。物件に荷物が残っていても構いません。今月は2月16日(水)10時から正午までの開催です。当日のご都合がつかない場合や空き家の情報をお持ちの場合も、松崎駅前総合相談センターどれみ(Tel.321-0801)にお気軽にお問い合わせください。

こんにちは。地域おこし協力隊の林です。着任して最初の冬を迎えています。積雪には不慣れで不安もありましたが、周りからアドバイスをいただき、大雪の日も何とか無事に過ごすことができました。今後少しずつ、雪の生活に慣れていきたいです。



## 強みを生かし多様な働き方を提供 ワーケーションモニタープラン



シェフと料理について意見交換する「湖屋」の牧田和己店長（右）

1月11日から13日までの3日間、働きながら休暇を楽しむ「ワーケーション」のモニタープラン第3弾が実施されました。

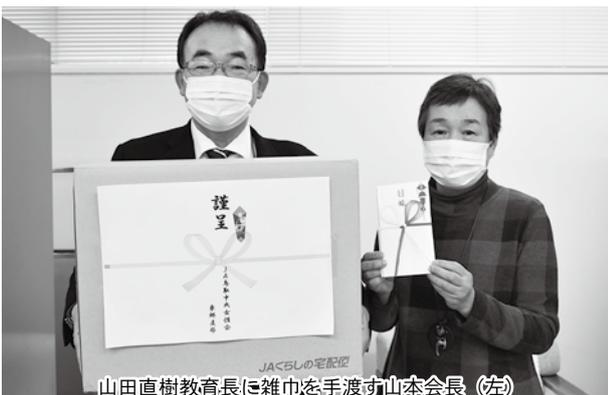
3回目となった今回のモニタープランでは、全国にレストランやホテルなど事業展開をしている「(株)ひらまつ」のシェフなど8人が参加。滞在期間中には、町内特産物の生産状況の見学や特産物を活かしたメニューを検討したほか、町内の景色や温泉を楽しめました。

町では今後も、豊かな自然や景観、農産物、温泉などの恵まれた環境を生かし、ワーケーション滞在地として積極的なPR活動を行うとともに、長期滞在型観光などの新たな観光産業の創出や交流人口および関係人口の増加を図っていきます。

## 真心込めた丁寧な仕上がり 手縫いぞうきんを贈呈

JA鳥取中央女性会東郷支部が1月18日、会員の皆さんの手作りによるぞうきんを町に寄付されました。

同会の山本佐津紀会長は「本活動は、地域への貢献をテーマに5年前から始めた取り組みです。一人一人が心を込めて縫ったので、子どもたちにはこのぞうきんを使ってよりきれいになった学校で勉強などに励んでほしいです」と思いを述べられました。いただいたぞうきんは町立小学校に配布し、清掃活動や感染症対策などに活用する予定です。



山田直樹教育長に雑巾を手渡す山本会長（左）



スマートフォンの操作説明をするデジタル活用推進員（中）  
（画像を一部加工しています）

## デジタルのススメ、不安解消を図る 初心者向けスマホ個別相談会

町では、令和3年12月下旬から初心者向けスマホ個別相談会を開催しています。これは、コロナ禍における遠方の家族などとの連絡手段や社会参加の促進、デジタルツール活用による介護予防の推進などを目的とする取り組みで、事前に役場企画課（Tel 35-5305）で予約を受け付けた後、東郷・泊各支所または各家庭に訪問し相談にお応えしています。

1月の個別相談会に参加した人は「アプリの使い方が分からず、相談先に困っていたので助かりました」と感想を話されました。

## ゆりはま暮らしを県外に PR !

### IJU ターン BIG 相談会

1月15日と16日の2日間、松崎駅前総合相談センターどれみにて「鳥取県 IJU ターン BIG 相談会」がオンラインで開催されました。

本イベントは県内への移住や就職、起業などを検討している人に向けた催しで、県内の各自治体・とっとり暮らしアドバイザーや企業・団体などが相談者の質問に応じたり地域の魅力などを発信したりしました。



相談に応じるアドバイザーの唐崎大義さん（左）と役場職員



役場玄関前で記念撮影をする宮脇正道町長と会員たち

## 福を呼ぶ正月飾り、華やかに！

### シルバー人材センター 門松設置

令和3年12月22日、町シルバー人材センターが役場玄関前で門松作りを行いました。

毎年この時季に役場玄関前に設置されている二つの門松は、町シルバー人材センターのご厚意により作製いただいているものです。参加した会員たちは、松の枝の長さや立ち姿を整えるなど、皆で協力して作業に当たっていました。

## 地域防災の心意気を新たに

### 令和4年町消防出初式

町消防団の出初式が1月9日に中央公民館で開催され、参加した消防関係者131人が災害のない1年を祈念しました。

式典では、初めに団員表彰が行われ、今年は功労章や勤続章など33人が表彰を受けました。次に河本定幸団長が「我々の活動は危険を伴います。団員としての使命・責任の重大さを再認識し、不屈の消防精神により住民が安心して暮らせるよう一層の努力を重ねていきましょう」と訓示されました。

その後、団員による分列行進が行われたほか、東郷池の四ツ手網付近では恒例の一斉放水も実施されました。



引き締まった表情で分列行進する団員たち



新年のあいさつを行う小濱会長

## 事故のない幸せな1年を願う

### 町交通安全指導員出初式

1月11日、新年に当たり役場講堂で町交通安全指導員の出初式が執り行われました。

交通安全指導員とは、道路の安全保持などを目的に町から委嘱された人たちです。式では、交通事故犠牲者への黙とうや宮脇正道町長から安心安全なまちづくりの実現に向けた訓示などが行われました。

指導員の小濱登会長は「とても身が引き締まる思いです。これからも、子どもたちの見守り活動を通じて交通事故防止に尽力していきます。運転者は標識などを確認し、歩行者は反射材を着けるなどご協力をお願いします」と話されました。

スマホで読める  
『広報ゆりはま』

右のQRコードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！



## 自衛官募集

【自衛官候補生】  
資格 18歳以上33歳未満の人  
募集受付期間 年間を通じて行っています。

試験日 受け付け時にお知らせします。  
入隊時期 3月下旬～4月上旬  
※この他に時期を設定する場合があります。

問い合わせ  
自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所 (Tel 47-32550)

## 町国民健康保険運営協議会委員

町国民健康保険運営協議会とは、保険料や給付内容、保健事業などの国民健康保険事業の運営に関する事項を審議するための機関です。公募する委員を含め9人の委員で構成されます。町では、当協議会の委員を次の

## 役場町民課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く  
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。

とおり募集します。  
募集人数 3人

応募資格 令和4年2月1日現在、満20歳以上の湯梨浜町国民健康保険加入者

任期 委嘱日から3年間  
その他 会議は年2回を予定しています。

応募期限 2月18日(金)  
応募・問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5372)

## 特定公共賃貸住宅入居者

2月1日(火)から14日(月)までの期間に、役場町民課または東郷・泊支所でご応募ください。部屋の見学は、平日9時から16時まで可能ですので、事前にお申し込みください。応募者多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

【浜山団地(大字園2226番地1)】  
募集戸数 1戸  
概要 木造2階建(一戸建)、平成7年築、3LDK

家賃 5万4千円  
※ただし、入居者全員の所得に応じて入居者負担額を決定します。入居者負担額は、4万2千円から5万4千円です。

問い合わせ 役場町民課 (Tel 35-5318)

## お知らせ

### 人権擁護委員の紹介

令和4年1月1日付けで人権

擁護委員に千熊一郎さん、前田昭夫さんが委嘱されました。任期は3年間で、人権尊重の理念の啓発や町民の人権に関する相談を受けていただきます。

### 町人権擁護委員(敬称略)

▼東郷 千熊一郎、前田昭夫  
▼羽合 久葉俊二、山本孝志、新川裕二

▼泊 小泉信子、石原春代  
※令和4年1月1日現在  
問い合わせ 役場町民課 (Tel 35-5319)

## オレンジカフェどれみ

認知症の人やその家族、地域の人など誰でも気軽に参加・相談できる場所です。ミニ講話や脳トレ、体操などで楽しく交流しませんか。希望により、個別相談もできます。

日時 2月9日(水)  
10時～11時 II 健康ミニ講話、脳トレ、介護予防体操

▼11時～11時30分 II 介護相談 (事前にお申し込みください)  
場所 松崎駅前総合相談センター どれみ

申し込み 2月4日(金)までに役場長寿福祉課にお問い合わせください。

定員 先着15人

備考 新型コロナウイルス感染症拡大の影響によっては中止とする場合があります。

問い合わせ 役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) (Tel 35-5378)

## バスやタクシーなどの公共交通機関を安心・安全に利用するために

利用者が安心して公共交通を利用できるよう、事業者は徹底した新型コロナウイルス感染症対策を行っています。町民の皆さんの大切な移動手段を維持していくため、ご協力をお願いします。



### ■事業者の感染対策

- ①乗務員のマスク着用
- ②窓開けなど、車内の常時換気
- ③バス車内の消毒を実施
- ④高速バス車内に消毒液を設置
- ⑤ビニールカーテンなどによる飛沫対策

### ■利用者の感染対策

- ①車内でのマスク着用
- ②高速バス車内に設置の消毒液による手指の消毒
- ③座席間隔を空けての乗車

■問い合わせ 役場企画課 (Tel 35-5305)

### マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りや更新に平日に来庁できない人、これからカードを作りたい人のために休日窓口を開設します。なお、証明書発行や転入・転出などの住所異動手続きを行うことはできません。

**日時** 2月27日(日)  
9時～15時

**場所** 役場町民課

### 取り扱い業務

▼マイナンバーカードの受け取り、申請▼マイナンバーカード電子証明書の更新

**問い合わせ** 役場町民課  
(Tel 35-5319)

### 温泉トレーニング助成事業

町では「ゆアシス東郷龍鳳閣」の温水プールを利用した水中トレーニング事業に参加する人へ回数券の助成を行っています。足や腰が痛い人でも、水の中であれば足腰への負担が少なく運動できます。また、温泉によるリラックス効果もあります。

**助成申請の受け付け**は随時行っていますので、何か運動を始めてみようと考えている人は、温泉トレーニング事業に参加してみませんか。

**対象者** 町内在住の65歳以上の人で温泉トレーニングの参加に支障のない人が対象です。ただし①要支援または要介護認定を受けている人②医

### 2月28日は

後期高齢者医療保険料「普通徴収」第八期の納期限です。納期限内に納付をお願いします。【問い合わせ】役場町民課 (Tel 35-53116)

療機関でリハビリを受けている人③町が実施する筋力向上トレーニング事業やミニデイサービス事業、脳活トレーニング事業に参加している人またはデイサービスやヘルパーのサービスを利用して

いる人④本年度、既に本事業の助成を受けている人のいずれかに該当する人は除きます。

**開催日時** 毎週月曜日と水曜日  
13時15分～14時15分

※ただし、ゴールデンウィークおよび教育機関における春休み・夏休み・冬休みの期間を除きます。

**使用有効期限** 交付を受けた日から起算して6カ月を経過した月の末日

※最終使用有効期限は3月末日  
**助成・枚数** 1人12枚 (1枚300円)

※助成は同一年度1回限り  
**申請・問い合わせ** 役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) (Tel 35-5379)

### 墓じまい(改葬許可申請)

「埋葬されている遺骨を全て現在の場所以外に移し、埋葬されている遺骨をなくす場合」には、町に許可申請が必要です。なお、埋葬されている遺骨の一部の移動については分骨の扱いになり許可は不要です。

改葬許可申請書の提出から許可証の交付まで1週間程度かか

りますので、余裕を持ってご提出ください。この許可を得ずに改葬した場合、是正などをお願いをする場合があります。この是正に従わない場合は、料金を科される場合もありますのでご注意ください。

**問い合わせ** 役場町民課  
(Tel 35-5310)

### 雪害復旧支援

町では、令和3年12月の大雪による農業被害復旧を支援します。

**対象** 大雪で被害を受けた農業者または生産組織(JA組合員は各生産部で取りまとめる)の撤去費用

▼販売目的の作物を栽培している施設園芸ハウス、果樹棚が全半壊した場合の復旧費用

▼再生産を行うための既存施設の撤去費用

▼果樹の樹体損傷に係る復旧費用  
**申請期限** 2月18日(金)

**その他** 原則として3月末までに復旧を完了すること。また、復旧後はおおむね7年以上の営農継続に努めること。

**問い合わせ** ほ場の位置図および被災した施設の写真を持参の上、役場産業振興課へ (Tel 35-5384)

## 催しもの①

### 家族のつどい

認知症などの人を介護している家族を対象に、悩み事の相談や仲間づくり、情報交換を行います。

**日時** 2月16日(水) 10時～12時  
※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。

**場所** 中央公民館羽合分館  
**問い合わせ** 役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) (Tel 35-5378)

※県認知症コールセンター (Tel 0859-137-6611、10時～18時) もご利用ください。

### 精神地域ライケア SMILEの会

精神の病気で治療していた人や現在治療中の人が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族の人同伴での参加もできます。今回は「健康講座」です。初めて参加をする人は、事前に役場総合福祉課にご連絡ください。

**日時** 2月2日(水)  
14時～15時30分

**場所** 羽衣会館  
**参加費** 無料  
**持ち物** 飲み物  
**その他** マスクの着用をお願いいたします。また、当日は動きやすい服装でご参加ください。

**問い合わせ** 役場総合福祉課 (Tel 35-5374)



## 除雪機による事故を防ごう—正しく、安全に使用してください—

昨冬は豪雪や大寒波の影響などで、全国において除雪機による死亡・重傷事故が直近の10年間で最も多く報告されました(令和2年度の死亡事故件数は7件、重傷事故件数は5件)。今冬も除雪作業の担い手不足などにより、高齢者や作業に慣れない人が作業をすることがあると見込まれます。除雪機は、取扱上の注意を守り、安全機能の無効化は絶対にやめましょう。使用に当たっては、周囲の環境に注意し、家族や近隣で声掛けをしましょう。

■使用時に気を付けるポイント ▼除雪機は、始動・停止も含め屋外で使用する▼走行する際は転倒したり挟まれたりしないよう、周囲の壁や障害物に十分注意する▼雪詰まりを取り除く際は必ずエンジンを切り、エンジンや回転部の停止を確認してから行う。また直接手で行わず、雪かき棒を使用する

**問い合わせ** 役場産業振興課 (Tel 35-5382)、中部消費生活センター(倉吉交流プラザ2階/Tel 22-3000)

### 消費生活トラブル

## 催しもの②

男女共同参画フォーラム2022 / ワーク・ライフ・バランスセミナー

徳永進さん（野の花診療所医師）を講師に「どう言えばいいかー死別の時にー」と題した講演会を行います。入場は無料です。託児、手話通訳を希望する人は、2月10日（木）までにお申し込みください。

**日時** 2月27日（日）  
9時30分～11時30分  
**場所** ハワイアロハホール  
**申し込み・問い合わせ** 役場企画課  
(Tel 35-5311)

## 運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、運動教室に参加していただき、次のとおりポイントを付与します。

▽つみたて貯筋運動教室  
Ⅱ 1回参加ごとに10ポイント  
▽ココカラ運動教室  
Ⅱ 年間100ポイント

**注意事項** 参加者はマスク着用をお願いします。また、次の人は参加をお控えください。  
▼体調の悪い人 ▼基礎疾患のある人 ▼参加日から過去2週間以内に風邪症状のあった人 ▼感染が疑われる人が身近にいる人  
※運動教室は、いずれも当日受け付けで先着順です。また、県

内での新型コロナウイルス感染症状況によっては中止する場合があります。

### 【つみたて貯筋運動とどうこう教室】

**日時** 毎週水曜日14時～15時  
※2月2日は運動教室と併せて健康講座「すっきり排便『腸活』」を開催します。

**場所** 羽衣会館  
**内容** 体幹トレーニングを中心としたストレッチなど

**定員** 15人  
**参加費** 500円

※2月2日（水）は無料  
**【つみたて貯筋運動とまり教室】**  
中央公民館泊分館の建替え工事により、3月末まで会場を「活性化センターはまなす」に変更します。

**日時** 毎週木曜日10時～11時  
※2月17日（木）は中止

**場所** 活性化センターはまなす  
**内容** リズムウォーキング

**参加費** 500円  
※2月3日（木）は無料

**問い合わせ** 役場健康推進課  
(Tel 35-5375)

### 【ココカラ運動教室】

**日時** 毎週火曜日  
19時30分～20時30分  
※2月22日（火）は中止

**場所** ゆアシス東郷龍鳳閣  
**内容** 体幹トレーニング  
筋力アップトレーニング

**定員** 15人  
**参加費** 500円

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。

**その他** 教室終了後に中国風呂への入浴はできませんが、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、時間差での入浴となる場合があります。また混雑を避けるため、後日入浴できる入浴券配布の対応をします。

### 湯梨浜町国際交流協会

湯梨浜町国際交流協会では、次の内容で国際理解講座を実施します。当日は、感染症予防のためマスクを着用していただき、体調が優れない人は参加をご遠慮ください。

**講座名** 「湯梨浜町とハワイ郡姉妹都市提携の道」

**日時** 2月13日（日）14時～15時  
**会場** 中央公民館羽合分館

**講師** ①井上正直氏（元羽合町町長）②岩本美紀雄氏（元ハワイビーチルアウ経営者）

**申込期限** 2月10日（木）  
**定員** 10人

**参加費** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 役場企画課  
(Tel 35-5311)

### 軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。お気軽にお越しください。

**日時** 2月17日（木）  
19時30分～21時

**場所** はわいトレニングセンター

**内容** 室内グラウンド・ゴルフ  
**注意事項** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加時にはマスクを着用していただくとともに、体調の悪い人は参加をお控えください。

### 温泉ウォーキング教室

**日時** 2月1日（火）～28日（月）  
13時15分～14時15分

※金土日、祝日、休館日を除く  
**場所** ゆアシス東郷龍鳳閣

**参加費** 入館料が必要です。水着のレンタルは200円です。

**備考** 新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、日程を変更する場合があります。

**問い合わせ** 役場健康推進課  
(Tel 35-5375)

## そらだん

### ふれあい総合相談所

場所はいつでも中央公民館羽合分館です。

**【法律】**  
**日時** 2月2日（水）13時～15時

※要事前予約  
**【心配ごと、行政、人権】**  
**日時** 2月8日（火）13時～15時

**申し込み・問い合わせ**  
暮らしサポートセンターゆりはま（町社会福祉協議会）  
(Tel 35-2351)

## 広報ゆりはま掲載広告募集中

1号広告＝縦約5cm×横約18cm 月額20,000円  
2号広告＝1号の2分の1 月額12,000円  
3号広告＝1号の3分の1 月額7,000円

※掲載できる広告は、町内の産業発展と住民生活の向上に資するものなどに限り、広告の版にかかる責任および作成費用は広告主が負います。



【問い合わせ】役場企画課 (Tel 35-5305)

## 「相続登記はお済みですか月間」

相続登記は司法書士におまかせください

- 鳥取県内の司法書士が、2月中、各事務所にて相続登記に関する無料相談を実施します。
- 毎週月曜から金曜（午後1時～午後4時）の電話相談（☎0857-27-4165）を実施しています。

鳥取県司法書士会 検索

お問い合わせは 鳥取市西町1丁目314-1  
鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7013

特設人権・行政相談所

日時・場所

▼2月15日(火) 13時～15時  
 〓 役場泊支所  
 ▼3月3日(木) 13時～15時  
 〓 中央公民館  
**問い合わせ** 役場町民課  
 (Tel 35-5319)

健康相談日

健康や食事のことなど、保健師・管理栄養士にお気軽にご相談ください。血圧・血管年齢測定、健診結果に関する相談、ゆりはまヘルシーくらぶ会員の体組成測定結果に関する相談も行います。電話予約をいただくと、スムーズな相談が可能です。  
**日時** 2月15日(火) 13時30分～16時  
**場所** 役場相談室2(別館1階)  
**問い合わせ** 役場健康推進課  
 (Tel 35-5375)

消費生活

専門相談員が消費生活に関する相談に無料で対応します。お気軽にご相談ください。

日時

▼火曜日～土曜日 〓 9時～17時30分  
 ▼月曜日、祝日の翌日 〓 8時30分～17時  
 ※月曜日、祝日の翌日は電話相談のみになります。  
**場所** 倉吉交流プラザ2階(倉吉市駄経寺町187番地1)  
**問い合わせ** 中部消費生活センター  
 (Tel 22-33000)

休日診療日

【休日急患診療】  
 ▼内科・小児科(中部休日急患診療所) 9時～21時(日・祝) ▼ 歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時～15時(日・祝) ▼ 小児科(県立厚生病院) 10時～13時15分(日・祝)  
 【休日診療】  
 8時～翌朝8時(日・祝) 病院名と担当(内科・外科)

オープンデー

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、「オープンデー」は中止とさせていただきます。

子育て支援センター

【ほかほか広場(はわいこども園)】  
 2日(月) 9時30分～赤ちゃん広場 対象：2カ月～6カ月児  
 3日(火) 10時～節分、お楽しみ会 会場：羽衣会館  
 7日(土) 9時30分～赤ちゃんの日 8日、15日(日) 9時30分～発育測定  
 9日(月) 9時30分～ハイハイ広場 対象：6カ月～12カ月児  
 10日(火) 10時～絵本の読み聞かせ  
 16日(月) 10時～プレママ広場  
 19日(木) 9時30分～みんなで遊ぼう 会場：文化会館  
 22日(日) 10時～誕生会 会場：羽衣会館

介護技術スキルアップ講座

家族介護者を対象に介護技術スキルアップ講座を開催します。  
**日時** 2月22日(火) 13時30分～15時  
**場所** 湯梨浜はごろも苑(上浅津407)  
**内容** 【排泄編】その人に合ったおむつの選び方や装着方法を学びます。【ミ二福祉機器展】会場内で、あると便利な福祉用具の展示をします。  
**講師** 花王プロフェッショナルサービス(株)担当者(株)あさひほ一む担当者  
**申し込み・問い合わせ** 役場長寿福祉課(地域包括支援センター) (Tel 35-5378)

【すまいる広場(花見コミュニティー施設)】  
 14日、21日(月) 9時30分～ ひな人形制作

交通事故 12月中まとめ(年間累計)

件数	4件	(20)
死者	0人	(1)
重傷者	0人	(3)
軽傷者	5人	(19)

人の動き 12月31日現在(前月比)

人口	16,650人	(-14)
おとこ	7,986人	(-7)
おんな	8,664人	(-7)
世帯数	6,417戸	(-14)

ごみの量 12月(前年同月比)

家庭ごみ	250.8ト	(-10.2)
------	--------	---------

■「有害ごみ」分別収集が始まります  
 4月以降「蛍光管」「乾電池」「乾電池一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。詳しくは2月に配布する日程表などをご覧ください。

【12月のごみ分別優秀集落】  
 松崎四、松崎五、旭、宮内、方地、福永、別所、国信、小鹿谷、麻畑、羽衣石、久留東、光吉、新川、赤池、上橋津、小浜、筒地、泊1、泊2、泊4、泊6

東郷池透明度調査(12月)





**青木 詩乃ちゃん**  
これからも皆を笑わせてくれる明るい詩乃ちゃんです！  
4歳おめでとう★  
H30.1.24生まれ (田後南部)  
(一樹さん・菜穂さん)



**山本 維吹ちゃん**  
1歳おめでとう♪維吹の笑顔が癒しです！  
優しくたくましい子に育ってね★  
R3.1.22生まれ (長江2)  
(和正さん・久美子さん)



**矢木 朋花ちゃん**  
3歳おめでとう♡いっぱいうたっておどって、げんきにすごそうね！  
H31.1.2生まれ (東田後)  
(仁志さん・沙紀さん)

元気いっぱい!!  
**ゆりはま**  
キッズ  
HAPPY BIRTHDAY!!  
**1.2**  
月生まれ



**松井 悠希叶ちゃん**  
祝1歳♪ゆきちゃんの可愛い笑顔にいつも癒されてよ！  
これからもすくすく育ってね♪  
R3.2.20生まれ (港)  
(碧希さん・凜桜さん)



**長 杏珠ちゃん**  
4歳おめでとう★いつもニコニコ笑顔に癒されます♡お兄ちゃんと仲良くな♪  
H30.1.20生まれ (原)  
(昌彦さん・宏美さん)



**足羽 律紀ちゃん**  
祝2歳！何でもねえねの真似がしたいほく♪一緒に園に通うのが楽しみだね★  
R2.2.24生まれ (旭)  
(智史さん・美佳里さん)



**絹川 暖花ちゃん**  
祝3歳♡食べるの大好き可愛いののにーに！  
ねーねと元気に大きくなあれ★  
H31.2.25生まれ (泊2)  
(拓也さん・菜々子さん)



**谷川 結泉ちゃん**  
2歳おめでとう♡おしゃべり楽しいね♪  
たくさんお話しようね★  
R2.2.24生まれ (東田後)  
(権治さん・里奈さん)

**満4歳までのお子さんの写真を募集**  
住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35文字程度のコメントを添えて、メールにて役場企画課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。  
**※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場企画課へご連絡ください。**  
※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。  
**【3月生まれの締め切り】**  
2月4日(金) (先着順)

let's eat vegetables!  
**野菜を手軽に美味しく食べよう**

**大豆のチリコンカン**

■材料 (6人分)  
豚ひき肉…240g、大豆(水煮)…300g、タマネギ…1個、ニンジン…小1本、ピーマン…2個、サラダ油…大さじ1、ニンニク…2かけ、小麦粉…大さじ4、トマト缶…1缶、ケチャップ…大さじ6、砂糖…小さじ2、塩…少々、コショウ…少々

■作り方  
①タマネギ、ニンジン、ピーマンはあらみじん切りに、ニンニクはみじん切りにする。  
②厚手の鍋を熱し、油を引いてニンニクを入れ、さつと香りを出し、①の野菜を入れて炒める。  
③野菜がしんなりしたら、ひき肉を入れて炒め、赤い部分がなくなったら小麦粉を入れてさらに炒める。  
④③に大豆とトマト缶をつぶしながら入れ、ケチャップと砂糖を入れて煮詰める。  
⑤最後に塩とコショウで味を調える。

■ワンポイントメモ  
本来はチリパウダーなどを入れたスパイシーな料理ですが、お子さんでも食べやすいようにアレンジ。ご飯やパン、野菜にも合うので作り置きして朝食にもオススメです♪

■問い合わせ 役場健康推進課 (TEL 35-5375)

**くちびん**  
2月行事といえは外、福は内と家中に豆をまいていた記憶があります。散らかった豆を後から拾って、た両親の苦労は、今思えば計り知れません。  
仕事柄か「せつぶん」と言われて「拙文」。紙面に散らばった誤字脱字を拾い上げる、今年の私の「せつぶん」です。

**みんなで取り組む SDGs Vol.10**

**13. 気候変動に具体的な対策を**

気候変動は全世界に甚大な影響を与える深刻な問題です。近年、世界的な平均気温の上昇などが進行し、台風の多発や集中豪雨などの異常気象が発生していますが、その一因として二酸化炭素などの温室効果ガスが大气中で増え過ぎたことが指摘されています。人間の活動により、大量の温室効果ガスが大气中に放出され、このまま温室効果ガスが増え続けると、地球環境はさらに悪化し、私たちの生活や健康に大きな被害をもたらされます。

■私たちにできることは—  
▼寒暖は衣服で調整する。  
▼早寝早起きで夜間の電気使用量を削減する。  
▼家の庭や職場、学校などで植物を育て、地域の緑を増やす。

■問い合わせ 役場企画課 (TEL 35-5304)