

2022

1

# Yurihama

広報ゆりはま

## Contents

- 新年のごあいさつ
- 年男・年女インタビュー
- 地域おこし協力隊に新たに2人が着任

令和3年12月18日、町内3カ所でクリスマス花火が打ち上げられました。(写真は、東郷湖羽合臨海公園内あやめ池公園の花火です)

# 「住みやすく 魅力と活気あふれる 愛のまち」の実現に向けて

## 【新年のご挨拶】

新しい年を迎え、町民の皆さまにお慶びを申し上げますとともに、皆さまにとって明るく幸多き年となるよう心からお祈りします。

## 【今年の町政】

国内で初の新型コロナウイルス感染者が出てから約2年、私たちの生活や行動は多くの制約を受け、経済活動も大きな打撃を受けました。

また、現在は小康状態ですが、この感染症は新たな変異株の発生等もあり、町政の遂行に当たっては「感染予防に努め流行を防ぐこと」「傷んでいるところに適切な措置を講じ民生の安定と地域経済の回復を図ること」「コロナ後を見据えた未来への施策展開」などに留意して参ります。

## 【具体的な施策】

### ■コロナ対策

3回目のワクチン接種は既に開始しており、今月からは高齢者施設

が、それに続き町の集団接種、医療機関による個別接種が始まります。その後、5歳以上の子どもへの接種も始まります。集団免疫向上のためにも、子育て世代の方等より多くの方の接種をお願いします。

### ■まちづくり

ゆりはま레이크サイドヴィレッジ内の町営住宅（22戸）の建築工事に着手、令和4年度中の完成を目指します。

また、現在民間提案の募集をしている旧北浜中学校の跡地利用は、9月には参画事業者を決定する予定です。旧東郷中学校の跡地利用は、今月から提案募集を始め、令和4年度内の参画事業者の決定を見込んでいます。5月には、JR泊駅舎の改築工事が完了します。

### ■交流人口拡大と移住促進

コロナ禍による人流制限等で事業が遅れており、本年は、オンライン

を含めた移住セミナー、体験ツアーや地域交流、SNSによる情報発信等で関係人口の拡大を図ります。

「ワールドマスタースターズゲームズ2021関西」は再延期が決定。各国の国際大会への相互参加等、友好関係の強化により、世界伝播を図ります。

### ■防災対策

昨年7月豪雨で被害を受けた箇所中、地すべり災害工事で実施予定の泊中央線以外の災害査定が終わり、土木施設災害約6328万円、農林災害2億2154万円の復旧工事が本格化します。

また、7月豪雨時に浸水した町道上浅津堂ノ本線等4カ所の嵩上げ工事、松崎地区内水対策の新町川排水ポンプ場の本体工事にも着手します。

### ■産業の振興

観光関係では、昨年から進めるワーケーションは、引き続き誘致活動を展開するほか、首都圏等へのパ

年頭あいさつ

# 2022年の決意

## 宮脇正道 町長



## 2021年まちの出来事

### 《1月》

▽松崎・長江地区町営住宅の建替、新築工事に係るPFIアドバイザー契約を締結

### 《3月》

▽健康づくり事業で提携している4自治体と対抗歩数イベントを共同開催

▽重要文化財尾崎家住宅の建築年代を示す墨書が発見される

▽中央公民館泊分館改築工事に着工

▽泊小学校防災機能強化多目的トイレ竣工

▽東京都大手町で「ゆうゆう、ゆりはま」の写真展、物産展、関係人口セミナーを開催

▽旧北溟中学校等解体工事に着手

### 《4月》

▽第4次湯梨浜町総合計画を策定

▽湯梨浜町景観計画を策定

▽第8期湯梨浜町介護保険事業計画・高齢者福祉計画を策定

▽東郷運動公園の複合遊具が完成

▽町議会議員一般選挙が行われる

### 《5月》

▽新型コロナウイルスワクチン接種を開始

▽羽衣石城等の国史跡指定に向けた本格的な現地調査を開始

▽東京2020オリンピック聖火リレーを実施

### 《7月》

▽7月7日未明からの記録的豪雨（7月豪雨）

▽泊中央線外道路橋梁等施設災害が発生

▽高齢者補聴器購入費助成を開始

▽龍島ポンプ場本体工事に本格的に着手

### 《8月》

▽浅津公園で都市公園としては山陰初のドッグランが施行

▽新規外国語指導助手（ALT）が着任（羽合小学校、東郷小学校担当）

### 《9月》

▽新規外国語指導助手（ALT）が着任（泊小学校、湯梨浜中学校担当）

### 《10月》

▽路線バス系統「松崎・北方線」のルート変更および一部区間の短縮が開始

▽お祝い対象者を限定し湯梨浜町敬老会を開催

### 《11月》

▽湯梨浜町湯梨浜少年消防クラブを結成

▽「グラウンド・ゴルフ国際交流大会 YURIHAMA2021」を開催

### 《12月》

▽ハワイ郡との姉妹都市盟約書調印式を実施

▽スポーツ庁「スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰2021」を受賞

▽健康二次被害予防に向け、筑波大学大学院教授による健康づくり講演会を開催

▽アフターコロナに向けたまちづくりについて（株）日本総合研究所主席研究員による地域活性化講演会を開催

▽元気ゆりはまクリスマス花火を実施

▽令和3年湯梨浜町成人式を開催

プリシテイの強化、誘致用ムービーの制作等を進めます。また、宿泊施設の高付加価値化のための改修支援も考えています。

農業では、宮内奥ため池や東郷川の頭首工改修に着手、松崎駅南梨生産団地に続く梨生産団地の検討も始めます。

### ■健康づくりと介護予防

ゆりはまヘルシーくらぶの会員目標を770名とし、80歳以上の方の参加も募ります。

また、中央公民館泊分館に整備す

るトレーニングルーム（みんなのげんき館）を拠点に、町社会福祉協議会等と連携し、幅広い健康づくりを支援します。

### ■福祉

町の地域福祉計画と町社会福祉協議会の地域福祉活動計画を一体化した地域福祉推進計画がスタート。共助の基盤づくり、成年後見人制度の充実を図ります。

### ■環境

太陽光発電等の脱炭素社会に向けた取り組みを加速します。

### ■子育て

町立こども園にタブレットを配置、保育士の負担軽減、保護者の利便性向上を図ります。

放課後児童クラブ充実のための民間委託に取り組むほか、町内での病児保育事業の検討を継続します。

また、旧北溟中学校跡地利用計画の進展により、たじりこども園の実設計も検討します。

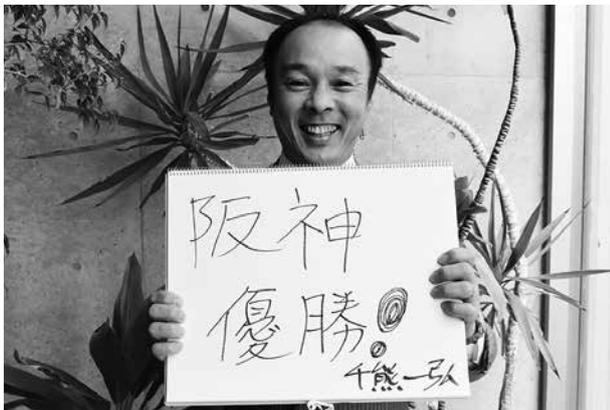
### ■教育

学校教育と社会教育の連携による「ふるさとキャリア教育」の充実、I

CT機器の活用と授業研究の促進による児童生徒の学力向上に努めます。また、4月下旬に中央公民館泊分館の開館、6月に橋津「トウテイラの里」の完成を予定しています。

### ■結びに

コロナを乗り越え、町民の皆さまと共にさまざまな施策を展開し、第4次湯梨浜町総合計画に掲げる「住みやすく、魅力と活気あふれる愛のまち」の現出に努めます。どうぞよろしくお願ひします。



**千熊一弘さん (長江)**  
 中学生と小学生の娘がいますが、湯梨浜中学校PTA会長として学校が楽しい場所になるよう頑張ります。笑顔の絶えない家庭を目指して日々奮闘していますが、最近娘たちが父親離れ気味なので、彼女たちの心を母親からグッと引き寄せたいです。それと寅年の今年こそは、我が阪神タイガースにぜひ優勝してほしいです。頑張れ！ タイガー！



**梶川美津恵さん (橋津)**  
 町や公民館が開催する体操教室などに参加して、楽しみながら健康維持を図っています。好きなことは物作り。今は押し入れから出てきた着物をリメイクして、ベストやワイドパンツ、ブラウスなどを制作しています。日常生活で意識していることは「晴耕雨読」です。晴れた日は動的、悪天候の日は静的なことをしながら、今年も愉快地暮らしていきたいです。

# 2022 新春寅年 わたしたち

# 年年 男女



**前田幸樹さん (長瀬西部)**  
 私は今、福岡県内にある教育大学で学んでおり、この春から小学校教員として地元鳥取で働きます。一番大事にしたいのは、子どもたちの価値観を尊重し一緒に楽しむこと。1人でも多くの子が「学校が楽しい」「学校に行きたい」と思ってもらえるよう頑張ります。また鳥取の魅力を伝え、地元がいい場所だと思ってもらえるようなことができればいいと思います。

令和4年、いよいよ新しい年がスタートしました。今年<sup>とら</sup>は寅年。皆さんにとっているいろいろなことに「トラ」イできる1年となるよう願っています。今年の干支<sup>えと</sup>にちなみ、町内の寅年生まれの7人に新年の抱負や意気込みなどを語っていただきました。

【町内の寅年生まれの人口】※ 町人口の約8.1%

生まれた年	年齢	男性	女性	合計
平成22年	12歳	75	80	155
平成10年	24歳	67	66	133
昭和61年	36歳	99	83	182
昭和49年	48歳	123	125	248
昭和37年	60歳	109	106	215
昭和25年	72歳	114	132	246
昭和13年	84歳	52	78	130
大正15年	96歳	11	31	42

※人口は令和3年12月13日時点のものです。また年齢は今年の誕生日を迎えた時のものです。



**森哲也さん (久見)**  
 昨年第1子が生まれたので、その子どもがすぐくと元気に成長してくれることを何よりも優先して頑張ります。本屋を経営する傍ら「食べる公園」と名付けた畑をやっており、これらを通じて皆がより良く生きていける社会をつくっていききたいです。千葉県から移住してきて10年になりますが、古着屋や映画館ができるなど町の変化が感じられてうれしいです。



**坂根潤夏さん (下浅津)**  
 看護師になって2年目。大変ですが、日々勉強しながら頑張っています。患者さんからお礼を言われたり、元氣になつて退院していく姿を見ると、この仕事に就いて良かったなと感じます。昨年はコロナで旅行に出られなかったのでも、陶芸やボルダリングなど地元でできることを楽しみました。もう少し落ち着いてきたら、登山などのアウトドアに挑戦したいです。

# 笑いガオーの 絶えない1年に!



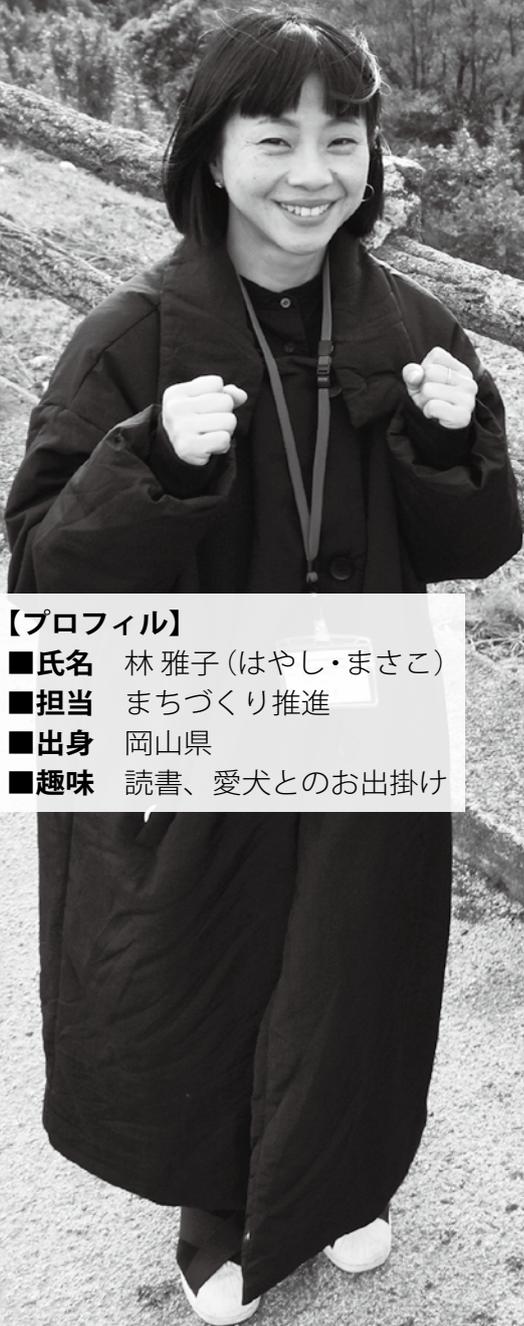
**音田陽子さん (長江)**  
 中国庭園燕趙園の売店で働いています。元々雑貨が好きで勤め始めました。すっかり古株になりましたが、ドリンクやソフトクリームなどの新しいメニューを考えたり提案したりと毎日が楽しく、今年もやりがいを持って仕事に励みます。家では愛猫6匹の世話に追われていますが、気まぐれなところがかわいくて、疲れて帰った時には気持ちが悪く癒されます。



**市橋虎之介さん (泊6)**  
 4月から小学校6年生になるので、最上級生として学校のみんなを引っ張っていきたいです。休みの日は友達と自転車に乗って海や山、公園に行ったり、お父さんと一緒に釣りをして遊んでいます。特にアジが大好きで、自分が釣って帰った魚はとてもおいしいです。今年の目標は漢字の勉強を頑張ることと、家でおじいちゃんのお手伝いをすることです。

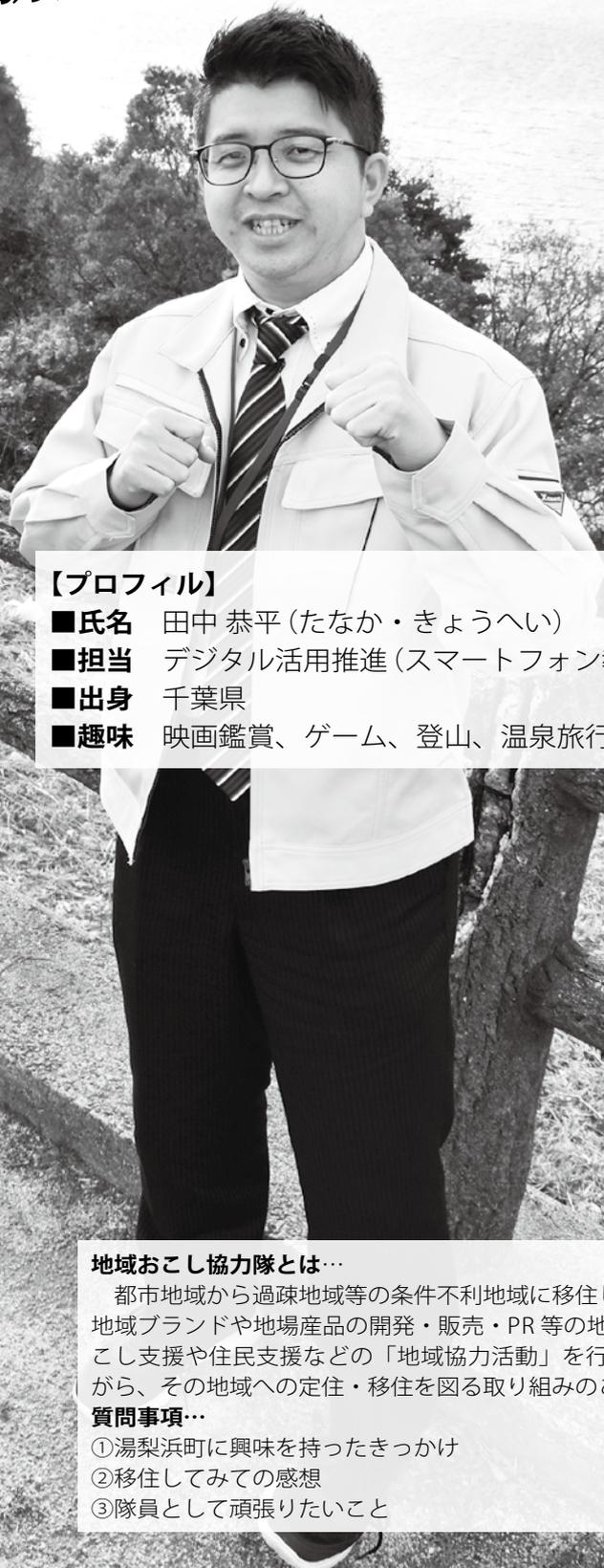
# 地域おこし協力隊

令和3年11月1日から  
新たに2人の協力隊員が着任！



## 【プロフィール】

- 氏名 林 雅子 (はやし・まさこ)
- 担当 まちづくり推進
- 出身 岡山県
- 趣味 読書、愛犬とのお出掛け



## 【プロフィール】

- 氏名 田中 恭平 (たなか・きょうへい)
- 担当 デジタル活用推進 (スマートフォン教室)
- 出身 千葉県
- 趣味 映画鑑賞、ゲーム、登山、温泉旅行

## 地域おこし協力隊とは…

都市地域から過疎地域等の条件不利地域に移住して、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・移住を図る取り組みのこと。

## 質問事項…

- ① 湯梨浜町に興味を持ったきっかけ
- ② 移住してみたの感想
- ③ 隊員として頑張りたいこと

インタビュー…地域おこし協力隊 林雅子さん  
空き家を未来につなげるお手伝いを

①鳥取県中部地域に友人がおり、2013年頃に彼らの案内で初めて湯梨浜町を訪れました。その際、車窓から東郷池を見ながら漠然と「こんな町に住んでみたい」と思ったのが最初のきっかけです。その後もたびたび訪れる機会があり、交友関係が広がったり、町の様子を知ったりするにつれて、住みたい気持ちが徐々に具体的にになっていきました。

②たくさんの人に声を掛けていただき、人の優しさや温かさを感じています。また、東郷池や鉢伏山周辺の山並みは、毎日見るたびに顔がほころんでしまうほど魅力

的で、町も地域も日増しに好きになっていきます。それから、梨を食べる機会が予想以上にたくさんあって驚きました。好物なのでうれしいです。

③地域おこし協力隊での役割は、空き家・移住担当になります。私自身も元空き家の物件をお借りしています。が、家や庭の手入れをしていると、たびたび集落の人が「よく来なつた」と声を掛けてくれます。そういつた中で、家が大切にされながら残ってきた足跡を見つかけたり、住んでいた人との思い出を伺ったりすると、空き家はただの物件ではなく、思い出や時間の詰まった存在なんだと実感します。そんな家を次の使い手の人につなげるお手伝いができるように、地域の人の話を伺いながら、丁寧に活動してまいります。



# まちの活性化を担う 新顔に乞うご期待！

インタビュー…地域おこし協力隊 田中恭平さん  
デジタルへの苦手意識を一緒に克服しましょう

①湯梨浜町という町名に興味を持ちました。「湯Ⅱ温泉、梨Ⅱなし、浜Ⅱ海」を連想させ、それぞれがそのまま観光ポイントになっており、調べていくうちに湯梨浜町に住みたいと思うようになりました。ちなみに温泉・梨・海産物はどれも好きなので、オススメがあれば教えていただけるとうれしいです。またカヌーにも興味があり、残念ながら近年は開催できていないようですが、東郷湖ドラゴンカヌー大会も楽しみにしています。

②四方に山があり、散歩しているだけで楽しいです。またスーパーには大きな梨やカブが売られていて、買い物でも楽しませてもらっています。あと星がとてもきれいで、夜空を見上げる機会が増えました。

③私はデジタル活用推進担当



として役場本庁舎や中央公民館、泊支所を会場に初心者向けスマートフォン個別相談会・初級教室を開催しています。スマートフォンに関するお悩みは何でもご相談ください。購入をご検討されている人も大歓迎です。各団体や施設などにチラシを配布していますので、気になった人はお気軽にご参加いただけるとうれしいです。誰にとつても分かりやすく、そしてためになるスマートフォン教室を開催していきたいと思っておりますので、皆さんよろしくお願いたします。

# 湯梨浜町民の健康寿命アップの キーワードは…

## 高血圧改善

**昨**年度「県・市町村協働保険事業」において、過去5年間（平成27年度～令和元年度）の国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のデータを分析した結果、次のことが分かりました。この結果は、未来の私たちの健康生活に警鐘が鳴らされているということです。いま一度、自分の生活を考えてみませんか。  
■問い合わせ 役場健康推進課（Tel 35-5375）

### 1 湯梨浜町民は… 高血圧疾患に医療費を最も支払っている！

#### ■高額レセプトの上位主傷病（令和元年度）

順位	主傷病	年間1人当たりの医療費
1位	脳内出血	308万円
2位	悪性新生物 (がん)	172万円
3位	消化器系疾患	165万円
4位	呼吸器系疾患	161万円
5位	脳梗塞	160万円

※高額レセプト上位5件のうち、脳内出血・脳梗塞など脳血管疾患が上位に上がっている。

#### ■医療費総額が大きい疾病10傷病のうち 高血圧に起因したもの（令和元年度）

- ◆第1位 高血圧性疾患
- ◆第4位 脳梗塞
- ◆第8位 脳内出血

### 2 湯梨浜町民は県・全国平均より… 1人当たり入院費が多くかかっている！

#### ■1人当たり医療費（食事療養・生活療養費含む） （平成30年度）

	1人当たり医療費
湯梨浜町	346,535円
鳥取県	314,392円
全国平均	267,244円

#### ※入院件数割合が高いのはなぜ？

「痛み」や「症状」が出てから受診し、入院になる場合が多いのではないかと考えられます。国民健康保険の令和2年度特定健診（40～74歳）の受診率は34.9%で3人に1人しか受診していませんでした。

「高血圧」は自覚症状が出にくいいため、気付かないうちに動脈硬化を進行させます。健診は見えない体の中の状態を数値化し、危険な病気を早期発見することができます。かかりつけ医で年1回、体を丸ごと診てもらってはいかがでしょうか。

# 高血圧を予防するために

## 今からでも遅くない

ハイム



## 1 健診を受診しましょう！

血管事故（脳内出血、脳梗塞など）を引き起こす四大危険因子は①喫煙②高血圧③脂質代謝異常④高血糖一です。危険因子が一つ増えるごとに血管事故を起こす危険度が3倍になります。町が実施している「特定健診」「長寿健診」では、この危険因子を発見することができます。

特定健診・長寿健診は健診費用1人当たり約7千円から9千円かかる健診内容となっています。本年度から国民健康保険特定健診は全員がワンコイン（500円）の自己負担で受診できるようになりましたので、この機会にぜひ受診してください。健診は2月28日（月）まで受診できます。

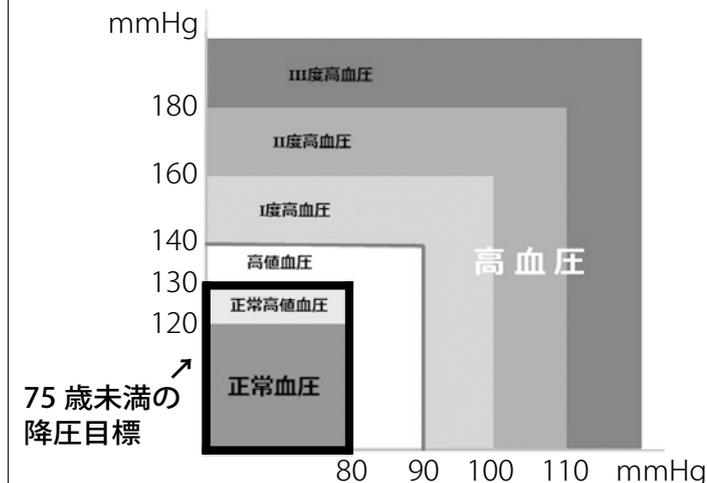
### 【集団健診日程表】

日程	会場	健診種目	
		AM	PM
1月12日（水）	中央公民館	6種目	レディース
1月20日（木）	ハワイアロハホール	6種目	レディース

※集団健診は本年度あと2回です。健診は医療機関でも受診できますので、事前にご予約ください。

### 【血圧の分類（高血圧治療ガイドライン2019）】

自分の健診結果と照らし合わせてみましょう。



【出典】「高血圧治療ガイドライン2019」  
（日本高血圧学会2019.4.25より作図）

## 2 プラス10分歩きましょう！

血管事故を引き起こす危険因子はほとんどが「生活習慣病」といわれるものです。生活習慣病を改善するには内臓脂肪を減らすことが重要で、有酸素運動であるウォーキングは効果的に内臓脂肪を減らすことができる運動です。いつもの生活にプラス10分歩くことから始めてみましょう。

町では、令和4年会員を募集中です。詳しくは役場健康推進課にお問い合わせください。皆さんのご参加をお待ちしています。



年会費 1,000 円で

『健康』と『景品』を手に入れよう！

ゆりはまヘルシーくらぶヘルシーくらぶに参加して

ゆりはまヘルシーくらぶの活用は、生活習慣病やフレイル対策にも有効です。ご年配の人の参加も大歓迎です。

■参加の流れ

- ①会員登録をして「活動量計」を借り受ける
- ②活動量計を身に付けてウォーキング
  - ▼自分に合ったペース・時間で取り組む
- ③測定機器設置拠点で記録を取る
  - ▼週に1回（最低でも30日に1回）を目安に、活動量計で測定した歩数データを送信
  - ▼月に1回を目安に、体組成計と血圧計を使って健康状態を確認
- ④健康管理に活用する
  - ▼測定データは、専用サイト「からだカルテ」で自動管理
  - ▼パソコンなどの操作が不慣れな人でも、記録用紙で情報確認が可能
- ⑤ポイントを景品と交換
  - ▼事業期間満了後に手続き

■参加条件 満20歳以上で、町内に在住または在勤している人

■ポイントの集め方

- ▼歩く＝500歩につき1ポイント、1日最大20ポイント獲得可能
- ▼受ける＝特定健診などの健康診査受診で年間200ポイント、がん検診などの受診で100ポイント（年間3種目まで）
- ▼変わる＝月平均歩数の増加割合に応じて100～400ポイント、BMIまたは筋肉率の維持・改善割合に応じて150～500ポイント

【景品一覧（令和3年12月現在）】

景品内容	必要ポイント数
カタログギフト A (5,000円相当)	8,000ポイント
カタログギフト B (3,000円相当)	5,000ポイント
町指定ごみ袋 (大) ×50枚 (1,550円)	3,000ポイント
町指定ごみ袋 (小) ×50枚 (1,300円)	2,500ポイント
町指定ごみ袋 (大) ×10枚 (310円)	1,000ポイント
町指定ごみ袋 (小) ×10枚 (260円)	1,000ポイント
タニタ監修メニュー用金券 (500円)	1,000ポイント

※事業期間中に獲得したポイントの範囲内で交換可能な景品・交換数を自由に選択できます。

※追加など、景品内容は改定する場合があります。

【問い合わせ】  
役場健康推進課  
(Tel 35-5375)

# 3カ月でウエストマイナス3センチにチャレンジ!

# 国保ヘルスアップ教室を開催

昨年9月17日から3カ月

間、計9回1クールで国保ヘルスアップ教室(前期)を開催しました。この教室は、生活習慣病の改善を目的に短期間の集中講座として昨年度から実施しています。本年度は「3カ月でウエストマイナス3センチにチャレンジ!」をテーマとし、参加者8人が全日程を終了しました。教室では、専門の講師が効果的にカロリーを消費して歩くコツや日々の食事の改善点などをアドバイス。教室の最終日には、体重の減少だけでなく健診結果も良かったと喜ぶ参加者の姿もありました。

## 【参加者の声】

▼食事の量や食べ方が理解でき、結果も出ました。  
▼体重が減り、血液検査の値

が正常になりました。また体の動きが良くなり、つまづくこともなくなりました。

▼食事の量が多い、間食が多いなど自分の食事の注意点が分かりました。

▼日頃から食事や運動には気を付けていましたが改善はなく、教室に参加して1カ月中性脂肪の数値が減りました。

## 国保ヘルスアップ教室 後期参加者を募集

1月7日(金)から3月11日(金)までの間、全9回の日程で国保ヘルスアップ教室(後期)を開催します。次の条件に該当する人のうち、参加を希望する人を募集します。なお、教室の詳細につきましては下表をご覧ください。

役場健康推進課にお問い合わせください。

■開催日 1月7日から3月11日までの毎週金曜日

※2月11日を除く

■開催時間 13時30分～15時

■会場 役場講堂ほか

■定員 15人

■参加条件 次の①②の両方に該当する人

①町国民健康保険被保険者で40～74歳の人

②全日程(9回)参加可能な人

■参加費 無料



ヘルスアップ教室の様子

## 【国保ヘルスアップ教室の内容など】

日程	テーマ	会場
1月7日	今の自分を知ろう! ～計測してみましよう～	役場講堂
1月14日	あなたの生活は太る生活?やせる生活?	役場講堂
1月21日	減らせ! 内臓脂肪	役場講堂
1月28日	効果的にカロリーを消費して歩くコツ	役場講堂
2月4日	あなたの食事教えてください	役場講堂
2月18日	おやつ我慢しなくてもいいんです	ハワイアロハホール (集会室)
2月25日	いつもの生活にたったこれだけで大丈夫	ハワイアロハホール (集会室)
3月4日	あなたの理想のカラダは?	ハワイアロハホール (集会室)
3月11日	今の自分を知ろう! ～計測してみましよう。3カ月の結果は?～	ハワイアロハホール (集会室)

※日程はいずれも金曜日です。

【申し込み・問い合わせ】  
役場健康推進課  
(Tel 35-5375)



# 倉吉税務署から確定申告に関するお知らせ

【問い合わせ】  
倉吉税務署  
(Tel. 26-2741)

## スマートフォンによる 申告書作成説明会

新たな機能で、スマートフォンによる申告書作成がさらに便利になります。この機会にご自身で申告書を作成してみませんか。

### 相談会場

倉吉税務署(1階大会議室)  
(倉吉市上井587番1)

■相談日 1月20日(木)、



21日(金)、2月9日(水)、  
10日(木)

### 相談時間

いずれの日も①  
9時②10時30分③13時30分  
④15時から開始します。

※定員は各回15人程度で事前  
予約が必要です。

### 事前予約

倉吉税務署個人課税部門  
(Tel. 26-2741)

※受け付けは平日8時30分  
から17時までです。

### 持参書類

①令和3年分の  
申告書の作成に必要な書類  
②マイナンバーカードまた  
はID・パスワード方式の  
届出完了通知書

※②について、どちらもお持  
ちでない人は事前予約時にご  
相談ください。

### 参考

令和4年1月に追加  
された主な機能は次のとお  
りです。

①スマートフォンのカメラで

給与所得の源泉徴収票を撮  
影して自動入力

②スマートフォン専用画面の  
対象範囲が拡大

※主なものⅡ▼特定口座年間  
取引報告書(上場株式など  
の譲渡所得や配当所得な  
ど)▼上場株式などの譲渡

損失額(前年繰越分)▼外  
国税額控除

※事業所得や不動産所得を有  
するなど、申告内容によっては  
スマートフォン専用画面の利用  
ができない場合があります。

## 所得税等の 確定申告について

本年は、新型コロナウイルス  
感染症対策の一環として、  
土日・祝日を除く1月25日  
(火)から3月15日(火)ま  
での間、倉吉税務署で申告を  
受け付けます。ただし、2月  
15日(火)までは縮小した規

模で申告を受け付けます。

申告期限間際になると多く  
の来場者があり、入場整理券  
が不足する可能性もあります  
ので、申告会場の利用を予定  
されている人は、早めの来場  
をお願いします。

### 申告会場

倉吉税務署(1階大会議室)  
(倉吉市上井587番1)

### 受付時間

8時30分～16時  
※入場券が無くなり次第終了  
します。当日券の発行状況は  
国税庁ホームページで確認で  
きます。

### 申告時間

9時～17時

### 入場整理券

申告会場への  
入場には「入場整理券」が  
必要です。発行方法は▼オ  
ンラインによる事前発行Ⅱ  
LINE(アプリ)▼当日  
券Ⅱ会場入口で配布です。

### 感染症対策

入場の際は、  
マスクの着用および検温の

実施にご協力をお願いしま  
す。検温の結果、37.5度  
以上ある人の入場はお断り  
させていただきます。

### その他

①申告会場では、来年度以降  
の自宅型e-Taxに向け  
てスマートフォンによる申  
告を推奨しています。ス  
マートフォンをご持参いた  
だき、ご利用をお試しく  
ださい。

②税務署の駐車場は台数に限  
りがありますので、来署の  
際は公共交通機関をご利用  
ください。

③作成済みの申告書などは、  
送付(郵送または信書便)  
により税務署に提出をお願  
いします。

④執務時間外における税務署  
への提出は本署玄関右にあ  
る「文書收受箱」に投函し  
てください。

# 水道管の凍結に注意!

水道管や蛇口の凍結により、漏水を引き起こす場合があります。漏水時に備え、給水装置を日頃から確認しておきましょう。

【問い合わせ】  
役場建設水道課 (Tel 35-5328)

これから寒さが一層厳しさを増します。気温がマイナス3度前後になると、水道管や蛇口が凍結し、漏水する場合があります。

漏水時の修理費および漏水分の料金は自己負担となりますので、漏水時に備え、水道メーターや止水栓の位置などを日頃から確認しておきましょう。

## 凍結を防ぐために

露出している水道管や屋外にある蛇口などは、凍結に注意が必要で、特に、低温注意報が発表された場合は、凍結対策をお願いします。

凍結対策には、水道管などを保温材で巻いた後、上からビニールテープなどで巻く方法があります。保温材には、市販されているもののほか、厚さが2センチ以上の毛布や布などを使用してください。

## 凍結した場合の応急処置

無理に水を出そうとせず、蛇口にタオルなどをかぶせた後、上からゆつくりとぬるま湯を掛けてください。熱湯を

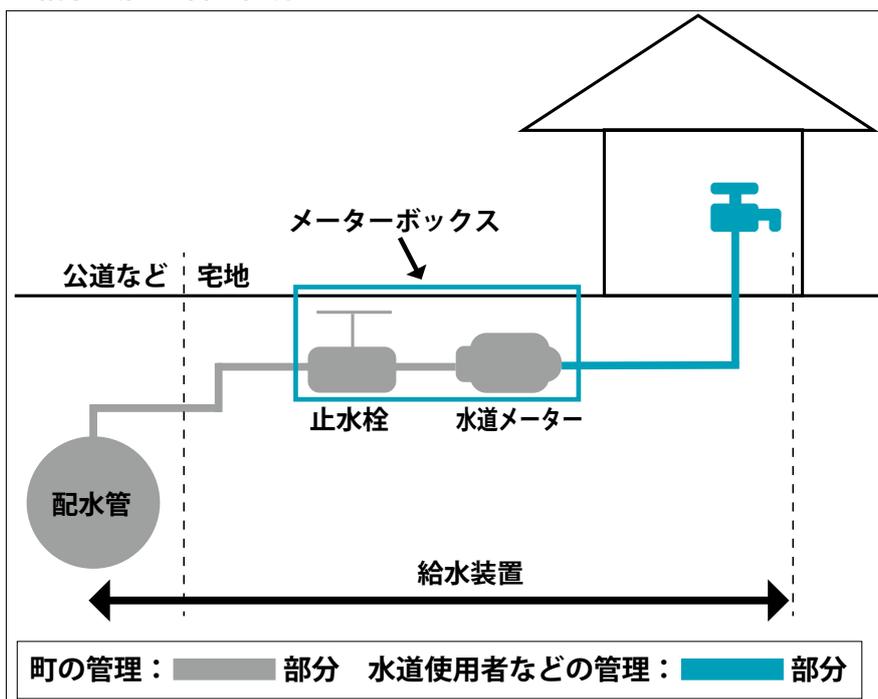
掛けると、ひび割れや破裂の原因になります。

## 給水装置の管理区分

給水装置の管理区分は、配水管から水道メーターまでは町が管理を行い、水道メーター(メーターボックス含む)から宅内側については水道使用者などの管理となります。

町の管理する箇所が漏水などが発生した場合は町が修理しますが、水道使用者などの管理する箇所が漏水などが発生した場合は、水道使用者などが町指定給水装置工事業者に直接修理を依頼してください。業者が分からない場合はお問い合わせいただくか、町ホームページまたは今回の

## ●給水装置の管理区分



折り込みチラシをご覧ください。なお、町では宅内漏水に伴う上下水道の使用料減免制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。※工事費用は自己負担です。

## 適正管理にご協力を

メーターボックス内や周辺

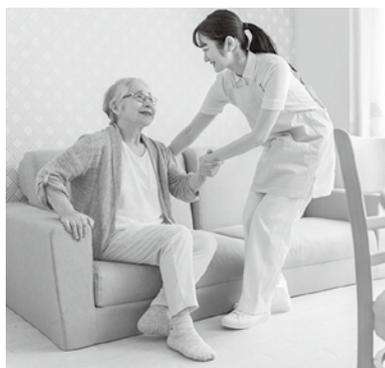
の清掃などを行っていただき、メーター交換や検針作業にご協力をお願いします。特に積雪時の検針では、ボックス周りの除雪が検針員の負担となり、検針業務の支障となります。スムーズな検針を行うため、除雪などのご協力をお願いします。



## 第8回 生活習慣病を予防して健康寿命を延ばそう

# 認知症を理解しよう！

認知症の人を介護している家族の気持ち



認知症の人を介護している家族などの気持ちを理解し、どんな応援をすればいいか考えてみることは、認知症の進行防止につながるだけでなく認知症の人を支える上でとても大切です。家族の思いは、大きく次の四つの段階があるといわれています（詳細は下表をご覧ください）。

家族の誰かが認知症になったときには誰しもショックを受け、戸惑い、混乱に陥るな

ど、まず第1、2段階を経験することになります。この段階が家族にとつてつらい時期になり、虐待が多いのもこの時期です。

第4段階の受容にたどり着く間には、第1段階から第3段階までを行きつ戻りつを繰り返します。その時期を通り抜け、認知症の人の「あるがまま」を受け入れられるようになるためには、介護者の気持ちの余裕が必要です。

介護者がさまざまな問題を解決し、余裕を持って介護していただくために、町では介護をされている家族を対象に「家族のつどい」を開催していますので、お気軽にご相談ください。詳しくは、広報ゆりはま30ページ『家族のつどい』をご覧ください。

### 【介護をしている家族の思い】

第1段階  
戸惑い・否定

物忘れが目立ったり「あれ、どうしたんだろう？」と感じたりと、どう対応していいか戸惑い「あんなにしっかりしていたのにまさか」と認知症を否定しようとします。家族にも打ち明けられず悩むのがこの時期です。

第2段階  
混乱・怒り・拒絶

認知症への理解の不十分さからどう対応していいか分からず混乱し、ささいなことに腹を立てたり叱ったりします。精神的・身体的に疲労困ぱいし、気持ちに余裕がなくなってしまいます。

第3段階  
割り切り

怒ったりイライラしたりしても何もメリットがないと思い始め、割り切れるようになる時期です。症状は同じでも、介護者にとって少し気持ちに余裕が出てくる段階です。

第4段階  
受容

認知症に対する理解が深まって、認知症の人の気持ちが分かるようになり、認知症の人を家族の一員として受け入れられるようになります。

【問い合わせ】  
役場長寿福祉課  
(地域包括支援センター)  
(Tel 35-5378)



## 環境保護に向けた取り組み

# 有害ごみの分別収集が始まります

本町を含む中部1市4町では、4月から「有害ごみ」の区分を設け、分別収集を始めます。ご協力をお願いします。

### ごみの分別を徹底しましょう

現在「不燃ごみ」および「小型家電」としての「蛍光管」「乾電池」「充電池一体型製品」を「有害ごみ」として取り扱います。これに伴い、4月以降は「不燃ごみ・小型家電」



の収集日には「有害ごみ」が出せなくなりしますので、ご注意ください。皆さんにはお手数をお掛けしますが、リサイクルの推進、環境保全のためにご協力をお願いします。

### ステーション回収について

「有害ごみ」の収集は年4回を予定しています。詳しくは、今後お配りする日程表でご確認ください。「不燃ごみ」「小型家電」の収集はこれまでどおり毎月行います。

### 有害ごみ回収ボックスについて

現在、役場各庁舎に有害ごみ回収ボックスを設置しています。開庁時間のみご利用

いただけます。  
※家庭ごみが対象となります。事業所から出たごみは出さないでください。

### 粗大ごみの収集回数を増やします

年各2回実施している可燃・不燃性粗大ごみの収集を、4月から年各3回に増やします。町では粗大ごみ量が増加傾向にあり、回数を増やしてほしいという声にお応えするものです。ごみを出す際は各地区のルールに従って出していたいただくとともに、引き続きごみの減量にご協力ください。

■問い合わせ 役場町民課  
(TEL 3515318)

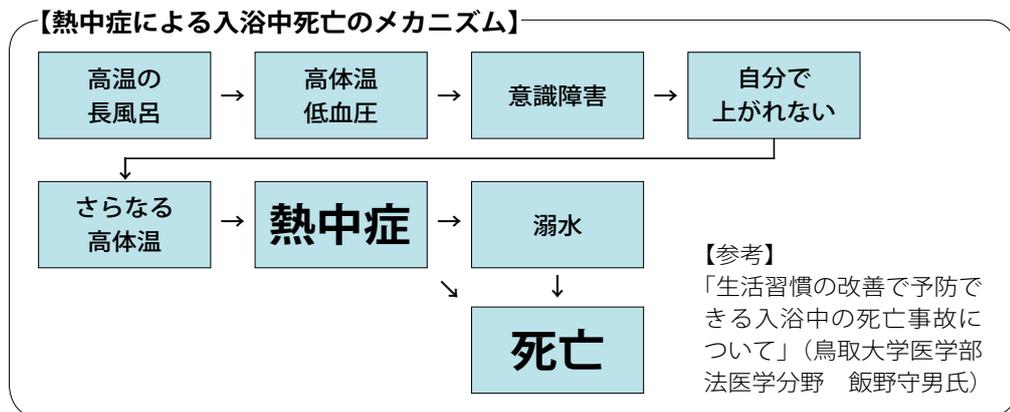
## 有害ごみ分別表

	蛍光管	乾電池	充電池一体型製品
種類	▼直管型、環型、電球型 (割れたものを含む)	▼乾電池(単1～単5、9V) ▼コイン・ボタン電池 ▼ピン型電池	▼充電池(※)が取り外せない小型家電など (電気シェーバーなど)
出せないもの	▼白熱球、グローランプ =不燃ごみ	▼充電池=リサイクル協力店 ▼鉛蓄電池=不燃ごみ(専門業者で処理するものもあります)	▼電池が外せる製品…電池=有害ごみ、本体=小型家電 ▼モバイルバッテリー=リサイクル協力店
出し方	新聞紙に包むか箱に入れてください。テープで束ねないでください。	プラス極、マイナス極にテープを貼って絶縁してください。	充電池は無理に取り外さず、そのままの状態を出してください。
分別の目的	中に含まれている水銀が飛散することによる健康被害防止や、環境保全のため。	ショートによる発火や火災を予防するため。	リサイクルの過程での発火や火災を予防するため。

※充電池…充電ができ、繰り返し使える電池(リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニッケルカドミウム電池)です。取り外した充電池はリサイクル協力店に出してください。

メカニズムを知り、予防と対策を！

# 冬も熱中症に注意しましょう



県内の入浴中死亡事故は年間約100件あります。そのうち約8割が70歳以上で発生しており、12月から3月までの冬季に集中して発生しています。入浴中死亡事故の原因としては、温度差による急激な血圧変動により起こるヒートショックのほか、熱中症も含まれます。

上図は、熱中症による入浴中の死亡事故のメカニズムを表していますが、冬場でも熱中症が起こりやすいことが分かっています。

## ■予防ポイント

▼お湯の温度は41度以下で、入浴時間は10分以内にしませう。

※水温計やタイマーの使用がお勧めです。

▼長湯を避けるため、浴室や脱衣所を暖かくしましょう。



▼家族に一言掛けてから入浴し、家族も声掛けなどを行いましう。

▼溺没や転倒防止のため、手すりの設置が有効です。

▼適宜水分補給をしましょう。

## ■問い合わせ

役場健康推進課

(Tel 35-5375)

令和4年4月1日から採用予定

## 町会計年度任用職員を募集します

町では、4月から採用予定の町会計年度任用職員を募集します。詳細はお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

■職種 保育士、給食調理員、児童（生徒）支援員、社会福祉士または介護支援専門員・看護師・精神保健福祉士、一般事務補助員（障がい者枠）など

### ■応募資格

原則、町内在住者で年齢・性別は問いません。

※必要に応じて、町外者を採用する場合があります。また地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。

■応募方法 所定の申込書と履歴書に必要事項を記入し、役場総務課または東郷・泊各支所に持参するか、郵送してください。申込書は各所に備え付けて

いるほか、町ホームページからも取得できます。

■応募期限 1月19日（水）

■任用方法 面接により候補者名簿に登載し、職員に欠員が生じた場合に候補者名簿の中から任用します。任用期間は令和4年4月1日から令和5年3月31日までの予定です。

■面接日時 1月29日（土）、30日（日）  
8時30分～

※申込者へは、面接日時を別途お知らせします。

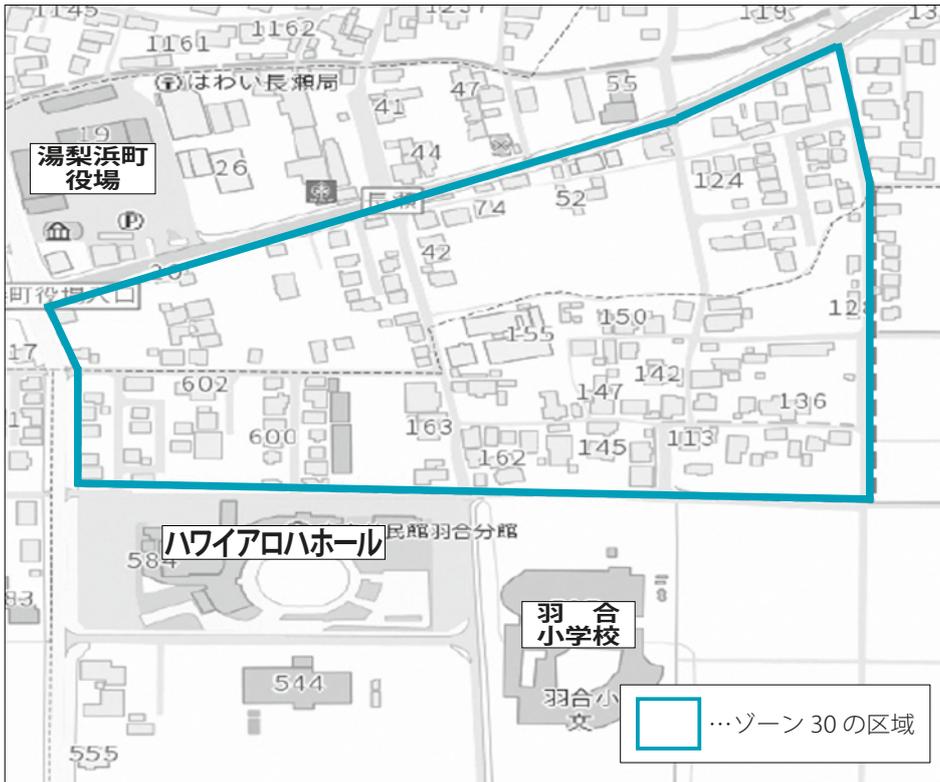
■面接場所 役場講堂ほか

※別途事務補助員については2月採用の募集を行います。

■問い合わせ 役場総務課  
(Tel 35-3112)



【ゾーン30エリア図】



# 『ゾーン30』 羽合小学校エリアが開設

このほど、羽合小学校の北側から国道179号までの間のエリアに、新たにゾーン30速度規制が開設されました。

ゾーン30とは、生活道路における歩行者などの安全確保を目的に、エリア内を通行する車両の最高速度を時速30キロに制限するものです。今回開設されたエリアは上図のとおりです。エリア内を通行する際は、速度に注意し安全運転を心掛けましょう。

また今回のエリア開設に合わせて、11月30日にハワイアロハホールで式典が行われ、町の交通安全指導員や地元の人たちが参加しました。式典には、宮脇正道町長、羽合小学校の谷口章人校長、倉吉警察署の笠田孝二署長が参加したほか、ながせこども園の園児たちによる安全運転へのメッセージが披露されました。

■問い合わせ 役場総務課  
(Tel 35-3115)、倉吉警察署 (Tel 26-7110)

## 町交通安全指導員を募集します

### ■交通安全指導員とは

道路の安全保持や安全運動の推進を図ることを目的に町が委嘱し、年4回実施される交通安全運動期間中に通学路などに立って見守り活動を行うことが主な活動です。また、技能向上を目的として年に1回倉吉地区（倉吉市、湯梨浜町、北栄町、三朝町）合同で講習を実施しています。見守り活動は、各自の都合に合わせて柔軟に出動できますので、興味がある人はお気軽にご相談ください。待遇については以下のとおりです。

■謝金 年間 48,000円

※上記に加えて出動1回当たり 4,200円を支払

います。

■定員 30人

■任期 2年間

(令和4年4月1日～令和6年3月31日)

■その他 交通安全指導員には町から制服が支給されます。

■問い合わせ 役場総務課 (Tel 35-3115、メールアドレス：ysomu@yurihama.jp)



温水プールでリラククス効果♪

# 温泉トレーニング助成事業

「ゆアシス東郷龍鳳閣」を利用した水中トレーニング事業の参加者へ回数券の助成を行っています。この機会にぜひご参加ください。

町では「ゆアシス東郷龍鳳閣」の温水プールを利用した水中トレーニング事業に参加する人へ回数券の助成を行っています。足や腰が痛い人でも、水の中であれば足腰への負担が少なく運動できます。また、温泉によるリラククス効果もあります。

## ■対象者

町内在住の65歳以上の人で温泉トレーニングの参加に支障のない人が対象です。ただし、次のいずれかに該当する人は除きます。

①要支援または要介護認定を

受けている人

②医療機関でリハビリを受けている人

③町が実施する筋力向上トレーニング事業やミニデイサービス事業、脳活トレーニング事業に参加している人、またはデイサービスやヘルパーのサービスを利用している人

④本年度、既に本事業の助成を受けている人

## ■開催日時

毎週月曜日と水曜日  
13時15分～14時15分

※ただし、ゴールデンウィークおよび教育機関における春休み・夏休み・冬休みの期間を除きます。

## ■使用有効期限

交付を受けた日から起算し

て6カ月を経過した月の末日  
※最終使用有効期限は3月末日です。

## ■助成・枚数

1人12枚（1枚300円）

※助成は同一年度1回限り

## ■申請・問い合わせ

役場長寿福祉課

（地域包括支援センター）

（TEL35-5379）



## 町税等通知書送付用封筒に掲載する広告を募集

町では、町税等通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告を以下のとおり募集します。

【問い合わせ】役場町民課（〒682-0723 湯梨浜町久留19番地1、TEL 35-3116）

### ■広告媒体の仕様など

▼封筒の規格＝縦11.8cm×横23.0cm

▼広告掲載位置＝封筒裏面

▼広告の規格＝1枠当たり縦5cm×横7cm  
（白黒印刷）

▼広告募集枠数＝4枠

※1広告につき1枠を原則としますが、募集枠数に満たない場合は複数枠の利用を認めます。

▼作成予定枚数＝3万2千枚

■広告掲載料 1枠3万円

■申込期間 1月4日（火）～17日（月）

■申し込み方法

広告掲載申込書に必要事項を記入の上、掲載する広告の版下原稿を添えて役場町民課にお持ちいただくか郵送してください。申込書は、町ホームページから取得できます。

### ■広告主の決定および広告掲載料納付期限

申し込み受け付け終了後、掲載の可否を決定し通知します。申込者多数の場合は抽選を行います。広告掲載料の納付期限は2月下旬を予定しています。納付方法などの詳細は、広告掲載決定通知でお知らせします。

■その他 掲載広告要件については「湯梨浜町文書送付用封筒広告掲載取扱要綱」に定めていますので、町ホームページでご確認ください。

ひきこもりについて正しい理解を—

# ひきこもり問題を考えるフォーラム

## 開催方法など

### 開催方法

YouTube 限定配信

### 配信期間

1月17日(月)～  
2月14日(月)

※YouTubeによる視聴  
ができない人は会場での視聴  
が可能です。会場での視聴は、  
3月4日(金) 14時から15時  
15分までです。

### 対象者

どなたでも視聴できます。  
※事前申し込みが必要です。

### 参加費

無料

## 申し込み方法など

### 申し込み方法

①県ホームページ (https://  
www.pref.tottori.  
lg.jp/11192.htm)へアクセス

②とっとり電子申請システム  
を利用して申し込み

③受け付け通知メールが届く  
※または、次の二次元コード  
からお申し込みください。



### 申込期限

1月13日(木)

## 会場視聴申し込み方法 および会場案内

### 申込先

県福祉保健部健康医療局健

### 康政策課

### 会場案内

▼東部会場 鳥取市立中央図  
書館(多目的ホール)

▼中部会場 中部総合事務所  
(202会議室)

▼西部会場 西部総合事務所

東福原庁舎(特別会議室)

## 講演内容

### 演題(講師)

- ①「県内におけるひきこもりの実態」(県立精神保健福祉センター 所長 原田豊氏)
- ②「県内におけるひきこもり支援の実際」(とっとりひきこもり生活支援センター 所長 山本恵子氏)
- ③メッセージ「ひきこもりからの回復」(ひきこもりを経験された人)

## 注意事項など

本フォーラムの録画・録音・保存および資料の二次利用やフォーラム内容のSNSなどへの投稿は固くお断りします。

### 問い合わせ

県福祉保健部健康医療局健  
康政策課 (TEL 0857-126  
17202)

令和4年度の申告は1月31日(月)まで

## 償却資産の申告をお忘れなく！

町内に償却資産を所有している人は、毎年1月1日  
時点の所有状況を申告してください。申告期限は1月  
31日(月)ですので、お忘れのないようお願いします。

### 【問い合わせ】

役場町民課 (TEL 35-3117)

### ■償却資産に当たる主なもの

償却資産とは、農林漁業や営業、工場または  
不動産業などの事業のために用いる▼構築物▼  
機械設備▼車両および運搬具▼器具備品一など  
のことで、土地や家屋と同様に固定資産税の対象  
です。ただし、自動車税や軽自動車税の課税  
対象となるものは除きます。

### ■申告方法

毎年申告している人には、12月下旬に関係  
書類を送付していますので、期限までに申告し

てください。昨年の申告内容と変更がない場合  
でも申告が必要です。新たに申告する場合は、  
役場町民課または東郷・泊各支所に備え付けて  
いる関係書類にて申告してください。

なお、地方税ポータルシステム「eLTAX」に  
よる電子申告も可能です。また、申告書にはマイ  
ナンバー(個人番号または法人番号)の記載  
が必要ですので、ご注意ください。

### ■提出先

役場町民課または東郷・泊各支所

# 登録統計調査員を募集

町では、統計調査員として登録していただける人を募集しています。募集は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

【申し込み・問い合わせ】  
役場企画課 (Tel 35-5305)

## ■統計調査員とは

統計調査員は、調査対象となる企業や家庭を訪問し、調査内容の説明、調査票の配布・回収・点検などを行っており、質の高い統計調査を行うために非常に重要な役割を担っています。



町から優先的に統計調査員の依頼を受けられるよう、事前に登録しておく人を「登録統計調査員」といいます。町では、令和3年12月1日現在で13人が登録されています。

## ■登録条件

- ▼ 次の全てを満たす人
- ▼ 町内在住で満20歳以上の人
- ▼ 調査事務に責任を持って従事し、秘密を守れる人
- ▼ 税務や警察、選挙活動などに直接関係のない人

▼ 暴力団員または暴力団と密接な関係を有していない人

## ■統計調査員の待遇

統計調査員は、国や県から調査の都度任命される非常勤の公務員です。任命期間は2〜3カ月程度で、活動中に災害に遭った場合には、一般の公務員と同じく公務災害が適用されます。報酬額は、調査の種類や規模、受け持つ件数によって変動しますが、1回の調査で2〜5万円程度です。

## ■仕事のご案内

調査実施の1〜2カ月前に、役場から電話で調査業務への従事を依頼します。その際、都合が悪ければ断っていただくこともできます。

## ■今後の主な統計調査

国民の就業・不就業の状態を調査する就業構造基本調査や、賃金、労働時間および雇用の変動を明らかにする毎月勤労統計調査などが実施されます。多くの調査員を必要としますので、ご登録をお待ちしています。

## ■登録方法

所定の申請書を役場企画課に提出してください。詳細は役場企画課にお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

## 除雪作業にご理解とご協力を！

町では、通勤・通学路を確保するため、深夜から早朝にかけて除雪を実施します。作業時に騒音や振動が発生しますが、ご理解とご協力をお願いします。



町道の除雪出動基準は、積雪深 15 cm以上（路線バスおよび町スクールバス路線は積雪深 10 cm以上）です。円滑な除雪作業のため、以下の点にご協力をお願いします。

### ■注意点

① 路上駐車や車道への雪出しをしない  
＝路上駐車は除雪作業の妨げとなるほか、渋滞を引き起こす原因にもなります。また、車道への雪出しは路面が凸凹となる危険性があり、通行に支障をきたしますのでやめましょう。

② 道路際の樹木伐採や自宅前の雪かきは各家庭で行ってください

＝積雪により倒れて道をふさぐ恐れのある樹木は、雪が降る前に伐採をお願いします。除雪後、玄関先や車庫前に雪が寄ることがありますのでご理解いただき、自宅前の雪かきは、家族や近所で協力し合って作業を行うようお願いいたします。

### ■問い合わせ

役場建設水道課 (Tel 35-5312)

## 多面的機能支払交付金事業

# 農地とその周りの環境を守ります

農地は農作物を得るだけでなく、洪水や土砂崩れの防止、緑にあふれた農村環境の景観づくりなどさまざまな機能があります。国や県、町ではそのような機能を守るため、多面的機能支払交付金により地域の共同活動を支援します。

### 交付金の使い方

地域で話し合って作成した計画に基づく取り組みに活用でき、参加者の日当や必要な資材の購入費などに使うことができます。令和4年度に新規で取り組みを考えている地区は、2月末までに役場産業振興課にご連絡ください。

### 交付金の対象となる活動

① 地域が主になって行う農業用施設の維持管理

例：農地、水路、ため池、農道の草刈りや泥上げなど  
(日当、替刃・燃料・借上料、資材費)

② 地域ごとに行う共同活動

例：▼農道、水路、ため池の軽微な補修(日当、資材費)  
▼レンゲやコスモス、ひまわりなどを植える(日当、種苗代、消耗品費) ▼農業者と非農業者とが農作業を通じて交流する(会場代、茶代)

③ 老朽化した農業用施設の大規模な改修費用

例：▼農道の補修・舗装や水路、ため池の改修 ▼田の取水口、給水栓、進入路(果樹園も可)の改修 ▼水路などの安全施設(転落防止用フェンス)の設置・修繕

### 【交付単価(対象面積10アール当たり上限単価)】

状況	① 農地維持支払	資源向上支払	
		② 共同活動	③ 施設の長寿命化
田	3,000円	2,400円	4,400円
畑	2,000円	1,440円	2,000円
草地	250円	240円	400円

※ 活動内容により単価が変わりますので、詳細についてはお問い合わせください。

【問い合わせ】

役場産業振興課 (Tel 35-5384)



## ワールドマスターズゲームズ2021関西

再延期後の  
会期を協議中



本町を含む関西一円で開催される「ワールドマスターズゲームズ2021関西(WMG)」は、国際マスターズゲームズ協会(IMGA)との協議により、2022年5月の開催を再延期することが承認されました。しかし、再延期後の会期につきましては引き続き協議をしています。今後、再延期後の会期などが正式決定しましたらお知らせします。

そんな中、グラウンド・ゴルフ海外普及の一環として実施しているグラウンド・ゴルフ国際大会

がコロナ禍により開催できず、県内在住の外国人を対象に「グラウンド・ゴルフ国際交流大会 YURIHAMA2021」を11月28日に潮風の丘とまりで開催しました。県内の留学生や外国籍就労者など、日本を含む12カ国63人の参加があり、好天にも恵まれ盛大な大会となりました。参加者の皆さんからは「また来年も参加したい」と大変好評でした。

■問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5368)

## 令和4年（2022年）農業労働賃金等標準額表

未整備田、5a未満の田や湿地などの環境不良田は20%増を基準とします。下表の標準額を基に、土地条件や作業内容などを考慮して、当事者間で決定してください。

作業名（種目）		基準単位	標準額（税込）	備考		
一般農作業		1時間	850円			
水田	ことうん 耕耘	荒起こし	10a	7,400円		
		2回目	10a	5,400円		
		うね立・うねくずし・整地	10a	15,500円	反転プラウも同様	
		病虫害対策（秋季）	10a	5,000円	高回転・浅耕耘	
	片バイド	100m	1,000円			
	あぜつくり	1m	55円	片あぜ		
	あぜ草刈り	1時間	1,600円	機械・燃料費含む		
	代かき	10a	6,800円			
	田植え	普通田	10a	7,400円	薬剤同時処理 500円増 (薬剤代別)	
		側条施肥田植え	10a	8,000円		
	不耕起直播	直播	10a	8,000円	直播機使用料 6,000円含む	
		改良剤	10a	1,600円	機械散布・肥料代別	
	農薬散布	粉粒剤	10a	1,600円	機械散布・薬剤代別	
	バインダー		10a	8,700円	ひも代含む	
	コンバイン	カッター	10a	16,800円		
		全結束・交互結束	10a	19,000円	ひも代含む	
	ハーベスター		10a	7,800円		
	もみ運搬	フレコン	10a	2,100円	袋使用料 10a 当たり 400円別	
		もみ袋	もみ袋1袋	150円	袋使用料 1袋当たり 10円別	
	ロールベアラー		10a	6,000円	稲わら代別	
稲わら	コンバイン（カッター）	10a	3,000円			
	コンバイン（結束）	10a	5,000円	道路べり集積は 10a 当たり 5,000円加算		
	はで掛け	1把	8円			
普通畑耕耘		10a	1,500円			
機械オペレーター賃金		1時間	1,500円	バックホー		
参考 東郷果実部協定賃金表	果樹	交配・摘果	1時間	850円		
		袋掛け	1時間	850円		
		パラフィン 袋掛け	合わせ袋	100枚	340円	250枚/時間として
			一重袋	100枚	280円	300枚/時間として
	ワンタッチ		100枚	210円	400枚/時間として	
	果樹せん定		1時間	1,500円		
	果樹SS防除		10a 1回	2,500円	基本防除回数 20回（薬剤代別）	
	棚張り		1時間	1,500円		
	ビニール張り		1時間	1,250円		

### 農地賃借料（10a 当たり）

▼令和3年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借の賃借料水準

地域	合計	無償	有償	平均額	最高額	最低額
町全域	480件	456件	24件	8,700円	20,000円	1,000円

#### ●内訳

	地域	合計	無償	有償	平均額	最高額	最低額
田 (水稲)	羽合	182件	179件	3件	5,700円	6,000円	5,000円
	東郷	188件	180件	8件	5,800円	11,000円	1,000円
	泊	5件	5件	—	—	—	—
畑 普通畑	羽合	25件	17件	8件	9,500円	17,600円	5,000円
	東郷	21件	20件	1件	17,600円	17,600円	17,600円
	泊	2件	2件	—	—	—	—
畑 (果樹)	羽合	—	—	—	—	—	—
	東郷	56件	52件	4件	13,100円	20,000円	2,500円
	泊	1件	1件	—	—	—	—

いきいき！農業！

農業委員会だより

### 農家相談会

- 日時  
1月20日（木）9時～12時
- 場所  
役場第3会議室（別館2階）

【問い合わせ】  
町農業委員会事務局（Tel 35-5389）

# 町内の 各種団体を紹介

|| Vol.17 ||

町内のボランティア団体や、協会、委員などの各種団体を紹介します。入会希望の人、活動の詳細などは、各団体にお問い合わせください。



## おはなしれっしゃ

### 【団体の紹介】

現在メンバーは6人。町内こども園や図書館などで絵本の読み聞かせや紙人形劇（ペープサート）、手遊びなどの活動を通じて、小さいお子さんから保護者の皆さん、そしてメンバー同士の楽しい交流を続けています。

### 【団体からのコメント】

皆さんも私たちと一緒に楽しい触れ合いの時間を体験してみませんか。皆さんからのお問い合わせをお待ちしています。

■問い合わせ 北田（TEL 32-2067）



## 町交通安全指導員協議会

### 【団体の紹介】

私たちは、地域の交通安全推進のため、町から委嘱を受けて活動している団体です。交通安全運動期間中には、通学路に立って子どもたちの見守り活動を行っています。地域の皆さんにおかれましても、交通ルールの順守にご協力をお願いします。

### 【団体からのコメント】

地域の安全を守るため積極的に活動しています。現在、新しい仲間を募集していますので、ぜひお声掛けください。

※報酬などの詳しいことは、広報ゆりはま 17 ページをご確認ください。

■問い合わせ 役場総務課（TEL 35-3115）



## ぐー・ちょき・ぱー

### 【団体の紹介】

湯梨浜町の合併誕生以前から、町内こども園や小学校、羽合図書室などを中心に絵本の読み聞かせや手遊びなどのボランティア活動を続けています。

### 【団体からのコメント】

私たちは子どもたちの笑顔を大切にする活動を継続するために、新たな会員を募集しています。皆さん、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 松原（TEL 090-6831-5950）

町では、町内で活動しているボランティア団体などで、広報ゆりはまへの掲載を希望する団体を募集しています。活動の紹介はもちろん、新規会員募集などにご活用いただけます。詳しくは、役場企画課にお問い合わせください。活動内容などを確認後、掲載内容や掲載号について調整させていただきます。

■問い合わせ 役場企画課（TEL 35-5305）



## 恵方巻き作り

**日時** 2月3日(木) 10時～12時30分  
**場所** 中央公民館羽合分館  
**講師** 上山彩さん(管理栄養士)  
**参加費** 900円  
**持ち物**  
 エプロン、手拭き、三角巾、マスク  
**定員** 先着12人  
**申込期限** 1月27日(木)  
**申し込み・問い合わせ**  
 中央公民館羽合分館



## 野鳥の観察

～運が良ければ白鳥にあえるかも！～

**日時** 1月8日(土) 10時～12時  
**コース** 中央公民館～めぐみのゆ公園  
 (中央公民館集合)  
**講師** 中前雄一郎さん  
 (漁師のおっちゃん)  
**参加費** 無料  
**備考** 寒くない服装でご参加ください。  
**申込期限** 1月7日(金)  
**申し込み・問い合わせ**  
 中央公民館



## お正月の疲れ解消！腸活健康教室

**日時** 1月24日(月)  
 13時30分～14時30分  
**場所** 青少年の家  
**講師** 香里さん(ヨガインストラクター)  
**参加費** 無料  
**持ち物** タオル、飲み物  
**定員** 先着10人  
**申込期限** 1月17日(月)  
**申し込み・問い合わせ**  
 中央公民館泊分館



中央公民館 (Tel 321116)  
 中央公民館羽合分館 (Tel 351534)  
 中央公民館泊分館 (Tel 341301)

# 謹賀新年

### ロー展

- 【中央公民館】  
●青海展  
1月15日(土)～30日(日)
- 【中央公民館羽合分館】  
●十二支展(ちぎり絵)  
1月5日(火)～27日(木)
- 【中央公民館泊分館】  
●絵手紙なかよしグループ作品展  
1月4日(火)～30日(日)

## 今月の一句・一首 はわい短歌会

湯梨浜文芸

かさかさと小犬と共に走る子の落ち葉踏む音行く秋思う  
石川 愛子

山の中小さき花のキリン草疲れし吾の心なごめる  
北村 正枝

山茶花の白きが今朝の冷えの中秋深みゆき裡の寂しさ  
植原眞由美

梨の木と対話すること枝剪定寡黙なあるじの鉄やすめじ  
竹部 秀子

伊香保の湯山の中腹建ち居りて重ねし山脈露天風呂あり  
寺崎 美雪

受け付けに百人はゐる老患者どこが悪いか一日をつぶす  
多田 典子



# 図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)  
羽合図書室 (Tel 47-5552)  
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)  
開館時間 / 10時～18時  
休館日 / 1日、2日、3日、11日、  
12日、17日、24日、28日、31日

## おはなし会

- ① 職員による絵本の読み聞かせ  
■日時 1月22日(土)  
■場所 羽合図書室
- ② 職員による絵本の読み聞かせ  
■日時 1月29日(土)  
■場所 町立図書館
- ③ 図書館ボランティアによる  
絵本の読み聞かせ  
■日時 1月30日(日)  
■場所 しおさいプラザとまり  
※ ①②③は全て、10時30分  
から11時までです。

## 1月の特集コーナー

### 【町立図書館】

**冬のあったか特集** 心も体もあったかくなるような本を集めました。

### 新年初笑い！？ お笑い芸人作家特集

お笑い芸人が書いた、笑いあり涙あり教養ありの色々なジャンルの本を紹介します。

### 【羽合図書室】

**人生特集** 「人生100年時代」といわれている昨今。これからの生き方を見つめ直すような本を集めました。

### 【しおさいプラザとまり】

### 天才のはなし特集

さまざまな分野の「天才」に注目した本をそろえました。

### 「本の福袋」を借りてみませんか

図書館ではテーマに応じたお勧めの本が入った福袋を貸し出します。何が入っているかは借りてからの楽しみです。

- 日時 1月4日(火) 10時～(なくなり次第終了)
- 対象 児童
- 場所 町立図書館、羽合図書室、しおさいプラザとまり

### 新春イベント

▼クイズラリー＝1月8日(土)～10日(月・祝)

▼ブックビンゴ＝1月4日(火)～10日(月・祝)

※ 場所はいずれも町立図書館、羽合図書室、しおさいプラザとまりです。



### 図書館職員が選ぶ、今月の一冊！

『努力ゼロの幸福感』／小林正観 著

「努力」の反対語は「感謝」。「ありがとうの不思議」や「お金が次々と入ってくる法則」など、著者没後10年が経過する今のコロナ禍の時代で、改めて読みたい1冊です。頑張りすぎている全ての人にお勧めです。

このほど、元鳥取中部ふるさと広域連合消防司令長の米村房雄さんに内閣総理大臣から秋の叙勲「瑞宝双光章」が贈られました。米村さんは昭和55年に消防士を拝命。平成27年には消防司令長に昇任し、組織の中心として関係機関との連携強化や消防行政の推進を図りました。

受章について「これからも、町の防災・減災に向けた取り組みを進めていきたいです」と話されました。



表彰状と勲章を手にする米村さん

## 消防力の強化・充実が評価される 米村房雄さんが秋の叙勲を受章



感謝状を手にする河田さん

長年にわたる保護司活動が評価され、河田重夫さん(園)が法務大臣から感謝状を授与されました。河田さんは平成17年12月に保護司に委嘱され、昨年11月末に退任されるまでの16年間にわたり更生保護事業に尽力されました。

保護司とは、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間ボランティアのことで、社会復帰後スムーズに社会生活が営めるよう、住居や就業先などの調整や相談を行っています。

## 公共の福祉に寄与

## 河田重夫さんに法務大臣感謝状を贈呈

# 共に生きる

～多様性 みんなで認め つながろう～

町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5369)

## 令和3年度人権標語

町では、毎年7月から8月に人権標語を募集しています。今年は586点の応募がありました。

応募作品の中から最優秀作品1点、優秀作品5点を実行委員会で選考し、昨年11月に開催した町人権教育推進大会で表彰しました。最終選考の結果は次のとおりです。

最優秀作品は1年間、町の人権啓発に活用します。また、東伯郡同和対策協議会の人権標語募集において、亀谷茉希さんの作品が中学生の部の優秀賞に、桑原優彩さんの作品が小学生の部の最優秀賞

に選ばれました。

### 最終選考の結果

#### 【最優秀賞】

多様性

みんなで認め つながろう

湯梨浜中学校1年 亀谷茉希さん

#### 【優秀賞】

マスクでも

傷つく言葉は 突き抜ける

東郷小学校6年 桑原優彩さん

#### 認め合い

みんなと進もう 手をつなぎ

湯梨浜中学校1年 有澤弥輝さん

言われたら

うれしくなるね あったか言葉

湯梨浜中学校1年 蔵本明優さん

あいさつは

心をひらく 小さな一歩

湯梨浜中学校2年 瀨田諒子さん

「どうしたの？」

その一言で 救われる

湯梨浜中学校2年 梶尾秀汰さん

## 伯耆一ノ宮と三徳山三仏寺の投入堂

湯梨浜今昔物語

三徳山三仏寺の投入堂(国宝)は、706年役の行者(修験道の開祖)が、投げ込んで建立したと伝えられています(奈良が都に定められたのは710年)。現在の投入堂が建て替えられた時期は、用材の年輪の調査で、平安時代の1078年から数年の間に伐採されたものであると推定されています。一ノ宮の国宝銅経筒が埋納されたのが、1103年です。

属の大工を必要とするだけの建造物を有していたことが分かります。三徳山の投入堂は純然たる神社の建築様式で、全国に普及している「流造」です。それは御祭神が「蔵王権現」だからです。現在の一ノ宮の本殿も「流造」です。建て替え時には彩色を施した「権現造」とする設計となっていました。現在の様式に変更したといわれています。

三徳山投入堂の棟札(『新鳥取県史資料編 古代中世2』参照)によると、大要以下のとおり記載されています。三徳山の守護神である蔵王殿(投入堂)の松皮葺の屋根が大破したので、1375年(永和元年)伯耆一ノ宮に住居する作州と伯耆両国一ノ宮兼帯の大工が、屋根替えをしたと伝えられています。

大工名は、左衛門大夫平持貞、舎弟正持、依子藤原有弘、同親弘、神延氏、橘正則、源時定以上七人云々とあり、これだけの一ノ宮専



伯耆一ノ宮の本殿

町文化財保護委員

米原 尊仁(藤津)

## 国際交流員ジャック・グレンの 雑談コーナー

# ジャックと 豆知識

vol.01 | Nice to Meet You!



湯梨浜町民の皆さん、初めまして！ このたび国際交流員として湯梨浜町役場で仕事をさせていただくことになりました、ジャック・グレンと申します。生まれも育ちもアメリカ合衆国カリフォルニア州のサンディエゴ市です。幼少期から日本の文化に関心を抱き、高校時代に日本語を本格的に勉強し始めました。その後、オレゴン州のセラム市にある大学で日本研究を専攻し、埼玉県川越市にある姉妹校に1年間留学もしました。2020年の5月に卒業してすぐに来町する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により入国が1年間延期され、ようやく昨年11月に無事着任しました。

まだこちらに来て間もないので、分からないことも多々ありますが、町民の皆さんが優しく受け入れてくださったおかげで、新しい生活にすぐに溶け込み、なじむことができました。湯梨浜町ならではの美しい

風景や豊富な自然、新鮮な食材や水、のんびりした雰囲気を楽しみながら、充実した日々を送っています。

国際交流員の業務はさまざまですが、通訳やイベント企画をはじめ、ハワイ郡との姉妹都市提携に携わることが多く、日米交流の促進に寄与することを目的とします。さらに、今後は外国人観光客の入国再開に向け、町の魅力を世界中のより多くの人に知ってもらえるよう積極的に取り組んでいきたいと思っています。

それでは、仕事や日常生活の中で皆さんにお会いし、一緒にお話ができることを心から楽しみにしていますので、どうぞよろしくお願いいたします。このコラムを通じて、アメリカの豆知識のほか、湯梨浜町での実体験などについて語っていただけると幸いです。次回は出身地のサンディエゴを紹介します。どうぞお楽しみに！

## 進め！ 協力隊

～地域おこし協力隊通信～  
vol.70



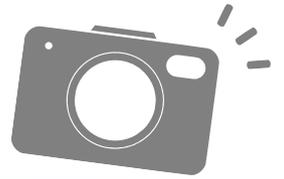
クリスマスカードかざす参加者 (11月)

私の任期は、残り半年程になりました。これまでの活動の経験を生かしながら、町の情報発信、どれみの利活用促進に取り組んでいきますので、今年もよろしくお願ひします。

主催しました。イベントは、ハロウィングッズやクリスマスカード作りのほか、健康講座や音楽など主に体験型で、参加者同士で交流を深めました。このほか、Facebookゆりはまフェローズで町の情報発信を行ったり、どれみで空き家相談を受け付けて空き家の利活用を図ったりもしました。



明けましておめでとうござります。地域おこし協力隊の明石です。昨年は松崎駅前総合相談センターどれみで7回イベントを



## スポーツ × まちづくりが評価

スポまち！長官表彰 2021



町が取り組むグラウンド・ゴルフやウォーキングを活用したまちづくりが評価され、スポーツ庁の「スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰」を受賞しました。

この表彰は、東京 2020 オリンピックやパラリンピックの後も、スポーツを活用した特色あるまちづくりを行う自治体を応援するために創設されたものです。町が行うグラウンド・ゴルフ国際化推進や「ゆりはまヘルシークラブ」を通じた活動量計による健康管理などが、他の団体を先導する特色ある取り組みとして評価されました。

表彰式は 12 月 14 日に東京都で行われ、宮脇正道町長がスポーツ庁・室伏広治長官から賞状を授与されました。

## 熱烈指導に子どもたち歓喜！

清水希容選手、羽合小学校を訪問

羽合小学校で 11 月 25 日、東京 2020 オリンピック空手女子形銀メダリストの清水希容選手による講演会と実技指導が行われました。

これはオリンピック・パラリンピックを通じた児童生徒のスポーツ教育を目的とする「オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業」として実施されたもので、当日は、清水選手が空手を始めたきっかけなどを話されたほか、ステージ上から「えい！えい！」と掛け声を発しながら、突きや蹴り、受けなどの形を児童たちに指導しました。



## アロハの心と絆、いつまでも—

ハワイ郡との姉妹都市盟約書調印式

12 月 4 日、ハワイ郡郡長が交代したことに伴い、本町とアメリカ合衆国ハワイ州ハワイ郡による姉妹都市盟約書調印式がオンライン形式で行われ、有意義な友好交流を今後も継続していくことを確認しました。

ハワイ郡とは羽合町時代である 1996 年 11 月から姉妹都市交流を開始し、今年で 25 年を迎えました。本町ではこれまで、ハワイアンフェスティバルなどの各種イベントやお互いの中学生が交流訪問するアロハフレンドシップなど、積極的な交流事業を展開しています。

## 園児が見守る中、除雪車両が発車 除雪機械出発式

本格的な冬の到来を前に、泊・東郷IC付近にある国土交通省湯梨浜スノーステーションで11月29日、除雪機械出発式が行われました。

式では今シーズンの除雪作業中の安全が祈願されたほか、除雪車と触れ合う体験会が行われました。車両のダイナミックな動きを見たわかばこども園の園児たちは「大きくてカッコいい！」と驚きの表情を浮かべていました。



除雪車両の運転席に乗り込む園児



触れ合いコーナーでモルモットに触れる子どもたち

## 大盛況！親子でイベントを満喫 ゆりはま子育て応援フェスタ 2021

12月5日、ハワイアロハホール多目的広場で「ゆりはま子育て応援フェスタ 2021」が催されました。前日までの悪天候により足元がぬかるむ中、会場には多くの親子連れが訪れ、木の実工作や輪投げなどを堪能。また、アルパカやモルモットなどの動物と触れ合う体験コーナーでは、緊張しながらも頑張っただけの子どもの姿が見られました。

## 自然を活用した観光事業を推進 ワーケーションモニタープラン

町では、働きながら休暇を楽しむ「ワーケーション」受け入れ体制の整備を進めるため、11月19日から2泊3日の日程でモニタープランを実施しました。

当日は、マラソンランナーの岩出玲亜選手率いるランナーグループ「charge」のメンバー9人が参加し、リモートワークをしながら東郷湖周をランニングしたり、地元陸上クラブとの交流を楽しんだりしました。参加した岩出選手は「自然が豊かで素晴らしいロケーションだと思います。とても貴重な体験なので、きれいな景色を楽しみながら走りたいと思います」と笑顔で話されました。



はわい温泉地内「湖屋」でストレッチを行う岩出選手



活発に意見を交わすゆりりんメイト

## 交流を通じて活動の充実を図る ゆりりんメイト交流会

介護予防・健康づくりリーダー「ゆりりんメイト」の全体交流の場を設け、地域の支え合い活動の充実を図るための交流会が12月2日、活性化センターはまなすで開催されました。

初めに、コロナ禍での日常生活についてグループで協議。それを受け「Fitness Ja- んぐる」の澤晶子代表が「コロナ禍での日常生活の変化と介護予防」について講演され、コロナ禍でも工夫をしてサロン活動を行う意義について話されました。

会の最後には「コロナ禍でもサロン活動は必要ですか」をテーマにグループワークを行い、今後の活動に向け意見交換を行いました。

スマホで読める  
『広報ゆりはま』

右のQRコードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！



## 募集

### 令和3年度体育表彰候補者

町体育協会では、その年における功績・成績優秀者ならびに団体に体育表彰を実施していません。対象者は、期限内に推薦書をご提出ください。なお▼学生Ⅱ学校▼団体に所属する人Ⅱ団体代表者Ⅰを通じてご提出ください。

**対象者** 町内在住または出身者などで、表彰基準に該当する人  
**対象期間** 令和3年1月1日～12月31日

### 表彰基準(町体育協会表彰規定)

①国民体育大会および各種全国大会出場者②各種中国大会出場者③各種県大会および県民スポーツレクリエーション祭3位以内入賞者④東伯郡民スポーツレクリエーション祭優勝者  
※①と②は予選会(選抜または推薦を含む)を通過し出場権を得た場合に限り、1月13日(木)必着  
**提出期限** 1月13日(木)必着  
**その他** 出場した大会の要項や結果などが分かる資料があれば添付してください。また各種様式などは、町ホームページに掲載していますのでご利用ください。

**町放課後児童クラブ支援員**  
町放課後児童クラブ支援員の常勤職員を募集します。  
**勤務場所** 羽合第1放課後児童クラブ(羽合小学校内)  
**勤務時間** ▼平日 14時～19時のうち4時間程度 ▼長期休み 8時～19時のうち6時間程度  
**募集人数** 1人  
**その他** 町内5カ所の児童クラブでご都合の良いタイミングで勤務する代替職員も若干名募集しています。詳しくはお問い合わせください。町ホームページをご覧ください。

## 自衛官

**自衛官候補生**  
**資格** 18歳以上33歳未満の人  
**募集受付期間** 年間を通じて行っています。  
**試験日** 受け付け時にお知らせします。

**入隊時期** 3月下旬～4月上旬  
※この他に時期を設定する場合があります。  
**【高等工科学校生】**  
**資格** 15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込み含む)  
**募集受付期限** 1月14日(金)  
**試験日**  
▼1次試験 11月22日(土)または23日(日)  
▼2次試験 2月5日(土)  
**問い合わせ** 自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所(TEL 473250)

**建設発生土の受入先**  
公共事業による建設発生土の受入先を募集します。土地の盛土や畑地の利用などを希望する人は、役場建設水道課にお申し込みください。  
**募集期間** 随時  
**土質** 主に粘性土  
**注意事項** 土砂の運搬・整地までを行います。隣地との調整や農地転用の手続きなどは申込者で行っていただきますようお願いいたします。また、公共事業の実施時期によっては搬入時期・希望土質など希望に沿えない場合がありますので、実施の際は個別に調整させていただきます。

**おしらせ**  
**マイナンバーカード休日窓口**  
マイナンバーカードの受け取りや更新に平日に来庁できない人、これからカードを作りたい人のために休日窓口を開設します。なお、証明書発行や転入・転出などの住所異動手続きを行うことはできません。  
**日時** 1月30日(日) 9時～15時  
**場所** 役場町民課  
**取り扱い業務** ▼マイナンバーカードの受け取り、申請▼マイナンバーカード電子証明書  
の更新  
**問い合わせ** 役場町民課(TEL 3515319)

**家族のつどい**  
認知症などの人を介護している家族を対象に、悩み事の相談や仲間づくり、情報交換を行います。  
**日時** 1月26日(水) 10時～12時  
※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。  
**場所** 中央公民館羽合分館  
**問い合わせ** 役場長寿福祉課(地域包括支援センター)  
(TEL 3515378)

## コミュニティ助成事業

### 松崎自主防災会が除雪機などを整備

このほど、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っている「コミュニティ助成事業」を活用して、松崎自主防災会が除雪機や発電機、テントなどの備品を整備されました。

■問い合わせ 役場総務課 (TEL 35-3115)



## 役場町民課窓口延長

**日時** 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く  
**内容** 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。

### 観光スキルアップ研修

好きなもの、興味があるメニューを自由にオンライン動画で受講できる「観光スキルアップ研修」を実施します。あなたもスキマ時間にスキルアップしませんか。スマートフォンでも受講OKです。観光に携わる人だけでなく、県中部地域で働く皆さんの申し込みをお待ちしています。

**受講期間** 1月1日(土)～2月28日(月)

**受講費** 無料

**受講対象** 県中部地域に在住勤務または通学している18歳以上の人(高校生不可)

**受講方法** パソコン、スマートフォン、タブレット

**申し込み方法** 下の二次元コードをご覧ください。



**問い合わせ** (一社) 鳥取中部観光推進機構

(Tel 24-5024)

### 一株植樹運動

一株植樹運動は、植樹体験を通じて身近な環境緑化の推進を図り、緑化意識の高揚を図ることを目的にしています。そのため、家庭や団地等に適した緑化用苗木を格安で斡旋しますので、ご希望があればお申し込みください。

**申し込み方法** 役場産業振興課 および東郷・泊各支所に備え

### 1月31日は

町税第八期、介護保険料「普通徴収」第八期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第七期の納期限です。納期限内に納付をお願いします。【問い合わせ】役場町民課 (Tel 35-3116)

付けている申込書に必要な事項を記入し、代金を添えて申し込みください。

**申込期限** 2月4日(金)

**注意** 苗木の種類や価格は申込書に記載しています。苗木の配布は3月上旬の予定です。また、農地に植樹された場合は事前に町農業委員会にご相談ください。

**申し込み・問い合わせ** 役場産業振興課

(Tel 35-5385)

### 令和3年度町戦没者追悼式

1月25日(火) 10時からハワイアロハホールで開催します。なお、本年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、町遺族連合会役員のみで参列で実施します。ご理解いただきますようお願いいたします。

**問い合わせ** 役場町民課

(Tel 35-5319)

### 高齢者タクシチケット助成

次の①～④の条件全てに当てはまる人を対象に、県内で使用できるタクシチケットを交付します。

**条件** 申請日において①町内に住所がある②70歳以上③在宅で生活している④運転免許証を持つていない(返納・失効・未取得)

**助成内容** 申請月から当該年度末まで1カ月当たり500円

×2枚を窓口で交付

※例：1月に申請する場合、2枚×3カ月(1月～3月) 16枚を交付

**申請手続き**

申請書に必要な書類(運転経歴証明書や保険証など)を添付して、役場長寿福祉課または東郷・泊各支所に提出してください。申請書は各提出先に備え付けています。

**問い合わせ** 役場長寿福祉課

(地域包括支援センター) (Tel 35-5379)

### 事業者応援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける町内の商工事業者を対象に最大30万円を支給する給付金の申請期限が迫っています。申告漏れがないように、期限までに書類を郵送してください。

**申請期限** 2月4日(金) 必着

**対象者** 令和3年4月から8月までの任意の3カ月の売り上げの平均額が令和元年または令和2年の年間売り上げの月平均額より20%以上減少していることなど

※詳細は町ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 役場産業振興課

(Tel 35-5383)

### 精神地域ケア SMILEの会

精神の病気で治療していた人や現在治療中の方が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族の同伴での参加もできます。

今回は制作「新聞紙でできる力バン」です。初めて参加する人は、事前に役場総合福祉課にご連絡ください。

**日時** 1月18日(火) 10時～11時30分

**場所** 中央公民館羽合分館

**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物

**問い合わせ** 役場総合福祉課

(Tel 35-5374)

## 催しもの①

### 青少年育成町民研修会

SDGsの取り組みが世界中で広がっていますが、ワークシヨップを通じて自分が続けられる行動について一緒に考えましょう。どなたでも参加できます。

**日時** 1月30日(日) 13時30分～15時

**場所** 中央公民館

**テーマ** 「何から始める? SDGs」SDGsをワークシヨップで体感しよう!

**講師** とっとりSDGs伝道師 小松亜希恵氏

**参加費** 無料です。ただし事前申し込みが必要です。参加希望者はお問い合わせください。

**問い合わせ** 町教育委員会生涯学習・人権推進課

(Tel 35-5367)



## 着衣着火にご用心!

寒くなると、ガスコンロでの鍋料理やストーブなどの暖房機器などで火を扱う機会が増えます。また空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節でもあります。火を扱う際は以下のことに注意し、着衣着火を防ぎましょう。万が一、着衣着火が起きたら、脱ぐ・たく・水を掛けるなどして早急に消火してください。やけどを負った場合はすぐに水で冷やし、医療機関を受診してください。

■主な注意ポイント ▼火に近づき過ぎない＝手を伸ばしたり、かがんだりすると、意図せず体が火に接近する可能性があります▼火力の調節と小まめな消火を心掛ける＝調理の際は、炎が鍋底からはみ出さないように気を付けましょう▼服装に注意＝火を扱う際には、袖口や裾が広がっている衣服やストールなどが垂れ下がるものは身に着けないようにしましょう

**問い合わせ** 役場産業振興課 (Tel 35-5382)、中部消費生活センター (倉吉交流プラザ2階/Tel 22-3000)

### 消費生活トラブル

## 催しもの②

### 新春みんなでかけろう会

申し込み不要、直接会場にお越しください。

日時 1月3日(月)

▼受け付け開始 Ⅱ 9時30分

▼開会 Ⅱ 9時40分

会場

ハワイアロハホール多目的広場  
種目 ジョギングの部、ウォーキングの部、ノルディックウォーキングの部

※いずれも2キロと3キロのコース

注意事項 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加時にはマスクを着用していただくとともに、体調の悪い人は参加をお控えください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課  
(Tel 35-5368)

### 軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。お気軽にお越しください。

日時 1月20日(木)

19時30分～21時

場所

はわいトレーニングセンター

内容 室内グラウンド・ゴルフ

注意事項 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加時にはマスクを着用していただくとともに、体調の悪い人は参加をお控えください。

### 温泉ウォーキング教室

日時 1月11日(火)～31日(月)

13時15分～14時15分

※金土日、休館日を除く

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

参加費 入館料が必要です。水の着のレンタルは200円です。

備考 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、日程を変更する場合があります。

問い合わせ 役場健康推進課  
(Tel 35-5375)

### 運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、運動教室に参加していただく、次のとおりポイントを付与します。

▽つみたて貯筋運動教室

Ⅱ 1回参加ごとに10ポイント

▽ココカラ運動教室

Ⅱ 年間100ポイント

注意事項 参加者はマスク着用をお願いします。また、次の人は参加をお控えください。

▼体調の悪い人 ▼基礎疾患のある人 ▼参加日から過去2週間以内に風邪症状のあった人

▼感染が疑われる人が身近にいる人

※運動教室は、いずれも当日受け付けで先着順です。また、県内での新型コロナウイルス感染症状況によっては中止する場合があります。

ありませぬ。

### 【つみたて貯筋運動とつごう教室】

日時 毎週水曜日14時～15時

※1月5日は運動教室と併せて健康講座「飲み込みUPで誤嚥性予防」を開催します。

場所 羽衣会館

内容 体幹トレーニングを中心としたストレッチなど

定員 15人

参加費 500円

※1月5日(水)は無料

【つみたて貯筋運動とまり教室】

日時 毎週木曜日10時～11時

場所 泊体育館

内容 リズムウォーキング

参加費 500円

※1月6日(木)は無料

問い合わせ 役場健康推進課  
(Tel 35-5375)

【ココカラ運動教室】

日時 毎週火曜日

19時30分～20時30分

※1月25日(火)は中止

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

内容 体幹トレーニング

筋力アップトレーニング

定員 15人

参加費 500円

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。

その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできませんが、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、時間差での入浴となる場合があります。また混雑を避けるため、後日入浴できる入浴券配布の対応をします。

お問い合わせ ゆアシス東郷龍鳳閣 (Tel 32-2622)

### あいサポートアートとっとり展

障がいのある人たちが制作した文化芸術作品を一堂に展示する、鳥取県障がい者芸術・文化作品展「あいサポート・アートとっとり展」を開催します。

【中部巡回展】

日時 1月7日(金)～13日(木)

9時～17時

会場 倉吉未来中心(アトリウム、みらいアートギャラリー)

【東部巡回展】

日時 1月21日(金)～30日(日)

9時～17時

※1月24日(月)は休館日です。

会場 県立博物館  
(第1・2展示室)

お問い合わせ 県障がい福祉課  
(Tel 0857-2617678)

## そらだん

### ふれあい総合相談所

場所はいつでも中央公民館羽合分館です。

【心配ごと、行政、人権】

日時 1月11日(火) 13時～15時

【法律】

日時 1月12日(水) 13時～15時

※要事前予約

申し込み・問い合わせ

暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会)

(Tel 35-2351)

## 県から税徴収に関する感謝状が贈呈されました

個人県民税の徴収および払込において、平成29年度から令和2年度までの4年連続で前年度を上回る実績を挙げたことについて、県から感謝状が贈呈されました。

町では、引き続き適正公平な賦課と徴収の実現に努めていきます。



感謝状を受け取る宮脇正道町長(右)

特設人権・行政相談所

**日時・場所**  
 ▼1月18日(火) 13時～15時  
 II 役場泊支所  
 ▼2月3日(木) 13時～15時  
 II 中央公民館  
**問い合わせ** 役場町民課  
 (Tel.35-5319)

消 費 生 活

健康や食事のことなど、保健師・管理栄養士にお気軽にご相談ください。血圧・血管年齢測定、健診結果に関する相談、ゆりはまヘルシーくらぶ会員の体組成測定結果に関する相談もを行います。電話予約をいただくと、スムーズな相談が可能です。  
**日時** 1月25日(火) 13時30分～16時  
**場所** 役場相談室2(別館1階)  
**問い合わせ** 役場健康推進課  
 (Tel.35-5375)

健 康 相 談 日

専門相談員が消費生活に関する相談に無料で対応します。お気軽にご相談ください。  
**日時** ▼火曜日～土曜日II 9時～17時30分  
 ▼月曜日、祝日の翌日II 8時30分～17時  
 ※月曜日、祝日の翌日は電話相談のみになります。  
**場所** 倉吉交流プラザ2階(倉吉市駄経寺町187番地1)  
**問い合わせ** 中部消費生活センター  
 ター (Tel.22-3000)

休 日 診 療 日

**【休日急患診療】**  
 ▼内科・小児科(中部休日急患診療所) 9時～21時(日・祝)▼  
 歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時～15時(日・祝)▼  
 小児科(県立厚生病院) 10時～13時15分(日・祝)  
**【休日診療】**  
 8時～翌朝8時(日・祝)  
 病院名と担当(内科・外科)

オ ー プ ン デ ー

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、「オープンデー」は中止とさせていただきます。

- 1日 垣田(内・北岡)(外)
- 2日 藤井(内・清水)(外)
- 3日 厚生(内・温泉)(外)
- 9日 信生(内・北岡)(外)
- 10日 野島(内・清水)(外)
- 16日 垣田(内・厚生)(外)
- 23日 藤井(内・野島)(外)
- 30日 厚生(内・清水)(外)

子 育 て 支 援 セ ン タ ー

**【ほかほか広場(はわいこども園)】**  
 11日、18日(9時30分～) 発育測定  
 12日(9時30分～) 赤ちゃん広場  
 対象：2カ月～6カ月児  
 15日(9時30分～) みんなで遊ぼう  
 会場：文化会館  
 17日、31日(9時30分～)  
 こども園生活体験(要予約)  
 会場：子育て支援センター  
 19日(10時～) プレママ広場  
 20日、27日(おおよび)  
 21日、28日(9時30分～)  
 ステンシル制作

す ま い る 広 場 ( 花 見 コ ミ ュ ニ テ ィ ー 施 設 )

26日(10時～) お誕生会  
 26日(9時30分～) ハイハイ広場  
 対象：6カ月～12カ月児  
 17日、31日(9時30分～)  
 赤ちゃんの日  
 対象：2カ月～12カ月児

**交 通 事 故** 11月中まとめ(年間累計)

件数	3	件	(16)
死者	0	人	(1)
重傷者	0	人	(3)
軽傷者	3	人	(14)

**人 の 動 き** 11月30日現在(前月比)

人口	16,664	人	(+15)
おとこ	7,993	人	(-2)
おんな	8,671	人	(+17)
世帯数	6,431	戸	(+13)

東郷池透明度調査(11月)

(前年11月：90～100cm)

調査日	透明度
5日	100cm
12日	100cm
18日	120cm
25日	150cm



ピアノお売り下さい!!



買取査定 無料  
 ピアノ調律師がお伺いいたします。  
 依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。  
**YAMAHA**  
**トミヤ楽器店** 0120-50-5103  
 〒682-0881 倉吉市宮川町1185-24

**ごみの量** 11月(前年同月比)  
 家庭ごみ 262.6 トン (+8.3)

■搬出方法・収集日を守りましょう  
 乾電池は発火の恐れがあります。電極にテープを貼って「不燃ごみの日」または役場に設置の「有害ごみボックス」に出してください。

**【11月のごみ分別優秀集落】**  
 松崎四、藤津、白石、久見、高辻、方面、引地、麻畑、羽衣石、門田、佐美、久留東、浜、新川、上浅津北部、上浅津南部、赤池、小浜、泊1、泊4



**濱中 美暖ちゃん**  
2歳のお誕生日おめでとう♡  
たくさん笑って元気に過ごそうね★  
R1.12.11生まれ(その他(東郷))  
(貳丸さん・涼子さん)



**前坂 叶歩ちゃん**  
とあちゃん、お誕生日おめでとう♪お姉さんになったね!のあちゃん仲間がね♡  
H29.12.12生まれ(長瀬中央)  
(優樹さん・梨奈さん)



**朝倉 来珀ちゃん**  
3歳おめでとう♡恐竜大好き乗り物大好きたくさん遊んで大きくなあれ★  
H30.12.27生まれ(橋津)  
(綱太さん・麻衣さん)

元気いっぱい!!  
**ゆいはま**  
キッズ  
HAPPY BIRTHDAY!!  
**12.1**  
月生まれ



**田中 丞ちゃん**  
3歳おめでとう★大好きな歌、たーくさん歌おうね♪  
H30.12.27生まれ(東田後)  
(裕行さん・佳奈さん)



**里道 奏人ちゃん**  
4歳おめでとう!とっても元気な優しいお兄ちゃん♪大好きだよ♡  
H30.1.1生まれ(久留西)  
(栄昭さん・彩恵さん)



**里道 律人ちゃん**  
2歳おめでとう♡みんなの癒し律人くん♪元気にすくすくと大きくなってね★  
R1.12.26生まれ(久留西)  
(栄昭さん・彩恵さん)



**小林 礼来ちゃん**  
祝3歳!生まれてきてくれてありがとう★  
これからの成長も楽しみにしているよ♪  
H31.1.18生まれ(長瀬西部)  
(勝さん・麻央さん)



**中井 風花ちゃん**  
歌うの大好き!いつも元気いっぱい、優しい風ちゃんがみんな大好きだよ!  
H30.1.11生まれ(長瀬中部)  
(孝志さん・絢香さん)

**満4歳までのお子さんの写真を募集**

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35文字程度のコメントを添えて、メールにて役場企画課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。

**※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場企画課へご連絡ください。**

※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。

**【2月生まれの締め切り】**  
1月7日(金) (先着順)

let's eat vegetables!  
**野菜を手軽に美味しく食べよう**

**洋風なます**

■材料(3人分)  
ニンジン…100g、ダイコン…100g、セロリ…50g、塩…小さじ1/2、レモン汁…大さじ3、砂糖…大さじ2、ゴマ…適量

■作り方  
①ニンジンとダイコンは皮をむいて千切り、セロリは筋を取って千切りにする。  
②①に塩を振りなじませ10分程置き、水気を絞る。  
③ボウルにレモン汁と砂糖を入れて混ぜ、②を加えてよくあえる。  
④③を器に盛り、ゴマを振る。

■ワンポイントメモ  
お正月の定番「なます」を洋風にアレンジ♪ダイコンには胃腸の働きを助ける消化酵素も含まれており、旬の時期にはたっぷり味わいたい体にうれしい野菜です!

■問い合わせ 役場健康推進課 (TEL 35-5375)



**みんなで取り組む SDGs Vol.9**

12 つくる責任 つかう責任

目標12「つくる責任 つかう責任」は持続可能な生産と消費の実現を目指すものです。生産と消費のバランスの確保、環境保全や天然資源の管理などのさまざまな取り組みが必要です。まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は年間570万トン発生しており、国民1人当たり換算すると毎日茶碗1杯分の食べ物が捨てられています。

私たち個人が取り組めるのは「消費」について。身近ですぐに取り組めるものばかりです。今日から始めてみませんか。

■私たちにできることは—

- ▼残り物は味をアレンジして食べきる。
- ▼簡易包装や詰め替えのできる商品を選ぶ。
- ▼マイバッグやマイボトルを携帯する。

■問い合わせ 役場企画課 (TEL 35-5304)

**くちなさん**

新年明けましておめでとうございます。今年も広報ゆりはまをよろしくお願ひします。『発行が待ち望まれる町報を』とはちよつと欲が深いかもしれません。が、新年の抱負くらいは大きな目標を掲げてスタートしたいと思ひます。

今年、年男・年女インタビューをお届けしました。何ッたお話のほんの一部しか掲載できませんでしたが、少しでも彼・彼女たちの意気込みが伝われば幸いです。

役場に入って5年目。5年前の自分が今の町報を見てどう感じるか、いま一度初心に立ち返ろうと思ひます。