

とまり分館 だより

令和6年5月号

発行/湯梨浜町中央公民館泊分館

5・6月の行事予定

日にち	行事	時間	場所
5月15日(水)	健康的な生活習慣「健康づくり応援」講座	10:00~	泊分館 研修室
5月20日(月)	指で描く パステル和アート教室	13:30~	泊分館 研修室
6月4日(火)	ぶらり青谷~弥生時代の生活を体験しよう~	9:00~	集合場所 泊分館
6月12日(水)	【中央公民館3館合同】健康マージャン教室	13:30~	羽合分館 多目的室

健康的な生活習慣 「健康づくり応援」講座

~ずっと元気に過ごしたい~

- ◆日時 5月15日(水)
10:00~11:30
- ◆場所 泊分館 研修室
- ◆講師 明治安田生命保険相互会社職員
- ◆持ち物 無し
- ◆参加費 無料
- ◆定員 15人
- ◆申込期限 5月10日(金)



指で描くパステル和アート教室

~絵が苦手でも誰でも簡単に

癒しの空間づくり~

- ◆日時 5月20日(月)
13:30~15:00
- ◆場所 泊分館 研修室
- ◆講師 岡本 綾子さん
(パステルアート準インストラクター)
- ◆持ち物 無し
- ◆参加費 300円(材料費・額代)
- ◆定員 10人
- ◆申込期限 5月13日(月)



ぶらり青谷 ~弥生時代の生活を体験しよう~

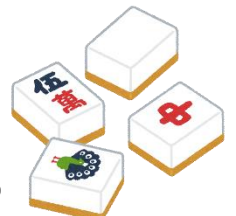
- ◆日時 6月4日(火)
9:00~13:00
- ◆集合場所 泊分館
- ◆コース 青谷かみじち史跡公園~不動滝
~かちべ伝承館 約2kmの
ウォーキングあり
- ◆講師 青谷かみじち史跡公園職員
- ◆持ち物 無し
- ◆参加費 1,520円(入園料・昼食代)
- ◆定員 15人
- ◆申込期限 5月20日(月)



※バスで青谷かみじち史跡公園まで移動します。
巡回希望の方は乗車時刻及び場所は後日連絡します。

中央公民館3館合同 「健康マージャン教室」

- ◆日時 6月12日(水)
13:30~16:00
- ◆場所 羽合分館 多目的室
- ◆講師 安道 秀之さん
(鳥取県健康マージャン連盟)
- ◆持ち物 無し
- ◆参加費 無料
- ◆定員 16人
- ◆申込期限 6月5日(水)



※「健康マージャン教室」の
お申込みは羽合分館(☎ 35-5344)まで



★ こんなことありました ★



ハルディック・ウォーク マスター講座 ～ 春を感じて～

予定していた3月26日(火)は雨の予報だったため、急遽3月27日(水)に変更して実施しました。講師に石井美佳代さんを迎え、あやめ池公園～倭文神社の往復約5kmのコースを歩きました。快晴、桜の花が咲き始め、東郷池の景色も美しく、春を感じるウォーキングでした。



春の健康づくり教室

4月8日(月)・22日(月)の2日間、宮城志佳さんを講師に迎え、活性化センターはまなすで、春の健康づくり教室を行いました。普段からあまり体を動かしていないので、体がかたく、ついていくのがやっとでした。運動は続けてすることが大事なんだ…と改めて思いました。



旧国鉄倉吉線廃線跡ウォーキング～心地よい自然の音でリラックス～

4月19日(金)よく晴れて、くっきりした大山・蒜山を眺めながら、日本一美しいと言われる旧国鉄倉吉線廃線跡の約4.6kmのコースを歩きました。線路の横には、菜の花、わらびにたけのこ、線路内には廃線後に生えてたくましく育った樹木や竹があり、風にゆれる竹林の中や真っ暗なトンネルの中を観光ガイドの説明を聞きながら、気持ちよく歩きました。ゴールデンウィークにおすすめです。



旧国鉄倉吉線駅名

倉吉

上灘

打吹

西倉吉

小鴨

上小鴨

関金

泰久寺

山守



有機液体肥料の無料提供について

湯梨浜町が取り組んでいるごみ減量の一つで、「生ごみを回収して、液体肥料にリサイクルする取組み」からできた有機液体肥料を泊分館で無料提供しています。ペットボトルに入っていますので、ご希望の方は、ご自由にお持ち帰りください。目指そう循環型社会!



泊分館ロビーを元気に泳ぐこいのぼり
(5月下旬頃まで)

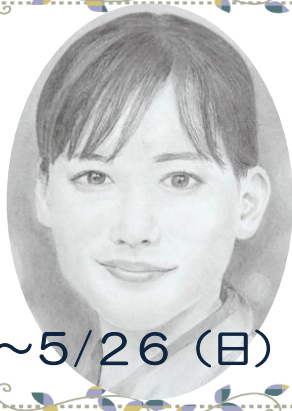


泊分館ロビー展

山田行則

似顔絵展

期間：4/23(火)～5/26(日)



☆お申込み・お問合せ先☆

湯梨浜町中央公民館泊分館

泊地域無料電話/FAX 34-3011

NTT 電話 34-3011・FAX 34-3229

中央公民館及び各分館
の情報はこちらからご
覧いただけます ⇒

