

# ゆりはまふれママ広場

出産を控えた  
妊婦さんの



～ 新しい家族を楽しく迎えるために いま できること ～

楽しくマタニティライフや産後を送れるようプレママさんのうちから知っておいてほしい話、産後のことも含めた栄養のことやお楽しみイベントなど盛りだくさんです。

6回シリーズで、どのコースから参加されてもOKです！

★全コース(6回)に参加されると、妊婦さんにうれしい景品プレゼント!! (中身はお楽しみ♪)  
6回のうちご都合等により1回不参加となっても、下記の【妊婦さんの相談日】に予約され相談に来られた場合、1回参加となりプレゼントの対象となります！

	月 日	会場/時間	内 容
1	4月17日(水)	<b>会場</b> : 子育て支援センター 「ぼかぼか広場」	<b>ママの体・心と赤ちゃんに優しい話 &amp;茶話会♥</b> 湯梨浜町子育て支援課 保健師
	10月16日(水)		
2	5月15日(水)	<b>時間</b> : 10時～11時30分 (受付9時40分～)	<b>ふれママのためのマタニティヨガ</b> 講師 : 山増 香さん
	11月20日(水)		
3	6月18日(火)	<b>会場</b> : 中央公民館羽合分館 (ハワイアロハホール内) <b>時間</b> : 10時～12時 (受付9時30分～)	<b>簡単クッキングで lunch♥</b> 湯梨浜町子育て支援課 管理栄養士 <b>※参加費:100円</b>
	12月17日(火)		
4	7月17日(水)	<b>会場</b> : 子育て支援センター 「ぼかぼか広場」	<b>エコ写真アルバム制作</b> 子育て支援センター支援員
	1月15日(水)		
5	8月21日(水)	<b>時間</b> : 10時～ 11時30分 (受付9時40分～)	<b>ママのための絵本の読み聞かせ 赤ちゃん絵本の紹介 &amp;茶話会*</b> 子育て支援センター支援員
	2月19日(水)		
6	9月18日(水)	<b>おしり拭きケース制作</b> 子育て支援センター支援員	
	3月18日(水)		

全コース  
お申し込み  
が必要です

## ☆プレママ広場

《お申し込み・問い合わせ》

- 湯梨浜町子育て支援センター  
Tel.080-2923-0687
- 湯梨浜町子育て支援課 Tel.35-5321

妊娠中の悩みや上の子の心配など、妊婦さん  
ならではの悩みを相談してみませんか？

### \*妊婦さんの相談日\*

毎月、第2、第4火曜日(当日が祝日の際には次の日に振替  
になります) 9時30分～11時30分に、役場子育て支援  
課内「子育て世代包括支援センター」にて保健師および管理  
栄養士がご相談に応じます。

**※事前にお申し込みください！**

お申し込み・問い合わせ

湯梨浜町子育て支援課 Tel.35-5321

