

広報

ゆりはま

9

2019

水上のデッドヒート

Contents

ゆりはまヘルシーくらぶ健康コラム～特別編～
令和最初の湯梨浜夏まつり～ Photo Report ～
第2回 ONSEN・ガストロノミーウォーキング
in 湯梨浜町はわい温泉・東郷温泉

『東郷湖はわい SUP フェスティバル』が8月18日に行われ、全国から集まった120人の参加者が東郷池上で熾烈なレースを繰り広げました。

※SUP（スタンドアップパドル）…水上スポーツの一つで、サーフボードの上に立ち、パドルで水面を進む競技。

ゆりはまヘルシーくらぶ 健康コラム



～特別編～

ゆりはまヘルシーくらぶがスタートしてから半年以上が経過しました。歩数やポイントの収集状況はいかがでしょう。

今月号では、会員向けの特典やキャンペーン、歩数イベント、町内飲食店とタイアップしたヘルシーメニューの紹介など、盛りだくさんの内容をお届けします。

新規会員も継続募集中ですので、運動不足や生活習慣といった健康管理でお悩みの人などは、ぜひご入会ください。

【問い合わせ】

役場健康推進課 (Tel 35-5375)

ポイントと景品を交換

日々のウォーキングや健診の受診などでたまったポイントは、下表の景品と交換できます。

健康維持と景品獲得を目指して、引き続き運動などに取り組みでいきましょう。まだまだポイントを集めるチャンスはありますので、多くの新規参加もお待ちしております。

なお、ポイント交換の時期は、来年1月以降を予定しています。交換申請の案内は別途個別に行います。

参加者から喜びの声続々

継続して運動などに汗を流している会員からは「体脂肪率が落ちて、筋肉量が増加した」「健診結果に改善が見られた」などの喜びの声が寄せられています。「活動量計を身に付けていないと落ち着かない」といった声もあり、健康意識の向上効果も表れているようです。

役場に機器を設置

現在、体組成計および血圧



役場に設置の計測機器

計をハワイアロハホール、Caféippo、元気海、松崎駅前総合相談センターどれみの4カ所に設置していますが、このほど新たに役場別館にも機器を設置しました。お立ち寄りの際などに、ぜひご利用ください。

会員以外の人で試用を希望される人は、役場健康推進課までお越しください。

まだまだ会員募集中！

町では引き続き、ゆりはまヘルシーくらぶ会員を募集しています。会員特典として、ポイントと景品交換ができる

【ポイント交換景品】

景品内容	必要ポイント数
カタログギフト A	8,000 ポイント
カタログギフト B	5,000 ポイント
町指定ごみ袋 (大) × 50 枚	3,000 ポイント
町指定ごみ袋 (小) × 50 枚	2,500 ポイント
タニタ監修メニュー金券	1,000 ポイント
町指定ごみ袋 (大) × 10 枚	1,000 ポイント
町指定ごみ袋 (小) × 10 枚	1,000 ポイント

ポイント収集のおさらい

- ① 500 歩につき 1 ポイント、1 日最大 20 ポイントを付与
※ 500～7,500 歩までは、500 歩ごとに 1 ポイント (1～15 ポイント)、8,000 歩を達成した場合はボーナス 5 ポイント
⇒ 会員が歩数データを送信することで付与します。
- ② 健診の受診で 200 ポイントを付与
- ③ がん検診やふしめ歯科健診の受診で 100 ポイントを付与
- ④ 健康講演会や運動教室などの対象事業への参加で 100 ポイントを付与
⇒ 町が実施状況などを確認した上で付与します。

タニタの栄養士が講演

中間セミナーを開催

(株)タニタヘルスリンクの塚原管理栄養士を講師に迎え、糖尿病予防に関する講話のほか、個別相談や計測を行います。

会員以外の人でも参加可能です。参加費無料ですので、お気軽にご参加ください。

■日時 9月1日(日) 10時～12時

■場所 役場講堂

■演題 タニタの社員食堂健康セミナー～糖尿病を予防するための食事～

■問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-5375)

9月からの期間限定特典！

新規加入者・既会員向けキャンペーン

■特典内容 ▽新規に加入いただいた人＝先着100人に対して、町内飲食店で提供している(株)タニタヘルスリンク監修ヘルシーメニュー用金券1,000円分をプレゼント
▽既会員＝9月9日(月)から10月20日(日)の期間中に監修メニューを喫食した人に対して、100ポイントを付与
※(株)タニタヘルスリンク監修ヘルシーメニューについては、4ページ以降をご覧ください。

■問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-5375)

ほか、専用ウェブサイトから減塩レシピやコラムなど、さまざまな健康情報が閲覧できます。

ご家族やご友人などとお誘い合わせの上、一緒に楽しく健康づくりをしましょう。

詳細は町ホームページをご覧ください。詳しくは、役場健康推進課までお問い合わせください。

■事業期間

12月31日(火)まで

※事業期間後も継続希望の人は、年更新が可能です。

■会員費用 ▽9月～12月の間に入会11千円

※通常の年会費は3千円です。

※町外在住の人は会費に千円を加算します。

■申し込み方法 参加申込書に会員費用を添えて、役場健康推進課に提出してください。

申込書は役場健康推進課および各支所に設置しています。

※活動量計の機器設定後、使用説明などを行います。

■申し込み・問い合わせ

役場健康推進課

(Tel 35-5375)

バーチャルウォーキング 歩数イベント「エジプト編」

世界中のウォーキングコースを疑似体験できる歩数イベントを行います。今回のコースは「エジプト編」。専用サイト「からだカルテ」にログインいただくことで、自分が歩いた道のりや現在地、順位などが表示されます。歩数データは1日1回集計されますので、毎日送信すれば歩行距離も更新されます。

まるで実際に名所巡りをしている気分になり、日々の運動の励みになること間違いなしです。1人で歩くのに飽きてきた人、なかなか計画的に歩けていない人など、ぜひ完歩を目指して参加してみましょう。

■開催期間 9月9日(月)～11月7日(木)

■注意事項 歩数イベント参加中は、歩数データの送信を最低でも10日に1回は行ってください。

【問い合わせ】役場健康推進課 (Tel 35-5375)

ミニ情報

「エジプト編」は総歩数423,212歩のコースです。60日間で完歩するためには、1日7,000歩以上が目安となります。7月の会員の1日あたり平均歩数※は約4,700歩でしたので、歩行時間を今よりも20～25分増やすことで完歩を達成することができます。

※8月1日時点において、データ送信が確認できた会員の歩数から割り出しています。

(株)タニタヘルスリンク監修 ヘルシーメニューをお披露目！

町内飲食店が考案・試作を繰り返し、(株)タニタヘルスリンクが監修したヘルシーメニューが、このほど完成しました。営業日時やメニューの詳細などは、各店舗にお問い合わせください。

【問い合わせ】
役場産業振興課 (Tel 35-5383)

◇監修メニューの特徴◇

- ①定食スタイル（主菜、副菜2品、汁物、米飯の5品）で構成
- ②エネルギーは 500kcal 前後
- ③野菜をたっぷり（150～200g）使用
- ④塩分量は 3g 以下
- ⑤米飯は 100g が基本

※「塩分を控えるためにだしをしっかりとる」「かみ応えで満足感を出すために野菜は大きめに切る」など、調理方法にもこだわっています。

1,200 円（税込み）



元気海

住所：泊 1576 (泊新港内)

問い合わせ：Tel 34-6007



ヒラメの塩焼き定食

【メニュー】

ご飯、ヒラメの塩焼き、切り干し大根、サラダ、ワカメとモヤシのみそ汁、フルーツ

432kcal

1,000 円（税込み）



さわらの 鰯のトマトソースがけ ローズマリー風味定食

【メニュー】

ご飯、鰯のトマトソースがけ、ナスとミョウガのごま和え、ねばりまんじゅうのあんかけ、シジミのみそ汁

550kcal



鳥取県産豚の野菜 梅ソースがけ定食

【メニュー】

ご飯、鳥取県産豚の野菜梅ソースがけ、ナスとミョウガのごま和え、ねばりまんじゅうのあんかけ、シジミのみそ汁

487kcal



Café ippo

住所：南谷 573

問い合わせ：Tel 35-6161

1,000 円（税込み）



アロハカフェ

住所：宇野 2343 (道の駅はわい内)

問い合わせ：Tel 050-7123-7654



鳥取産 SPF 豚の煮込み定食

【メニュー】

鳥取県産ミルキーQueenのご飯、鳥取県産 SPF 豚の煮込み、地元野菜たっぷりサラダ、季節野菜の和え物、東郷湖産大粒シジミのおみそ汁

465kcal



豆乳ドリア定食

【メニュー】

鳥取県産ミルキーQueenのご飯、地元野菜たっぷり豆乳ドリア、地元野菜たっぷりサラダ、季節野菜の和え物、東郷湖産大粒シジミのおみそ汁

501kcal



(株)タニタヘルスリンク
管理栄養士 塚原絵理さん

監修に当たって「タニタ食堂」のレシピコンセプトに沿ったメニューを提供するために、各店舗の皆さんは細かい計量や調理方法など、配慮する点が多かったと思いますが、皆さんの健康意識が高く、大変協力的だったので、スムーズに監修を進めることができました。そのおかげで、おいしくて、見た目も食欲をそそるヘルシーメニューが完成しました。

監修を進める上で、野菜をはじめとした地元食材の多さにも大変驚きました。中でも、みそ汁

に使われているシジミからは、とても良いだしが取れて、低塩分でおいしい一品に仕上げるのに役立っています。

タニタ監修メニューは、県外でも老若男女問わず人気が高いため、集客効果が期待でき、まちの活性化にもつながります。

最後に「監修店舗を巡る」「ヘルシーメニューを食べる」「体組成計などで自らの体のことを知る」ことで、町民の皆さんの健康づくりにとって良いサイクルが生まれることを期待しています。

850 円 (税込み)



チキンソテー定食

【メニュー】

雑穀ご飯、チキンソテー、小松菜と厚揚げのごま和え、温野菜サラダ、豆腐とマイタけのお吸い物

519kcal



豚の生姜焼き定食

【メニュー】

雑穀ご飯、豚の生姜焼き、長芋の短冊、温野菜サラダ、豆腐とマイタけのお吸い物

529kcal



松崎駅前多世代
交流センターゆるりん館

住所：中興寺 400-3

問い合わせ：TEL 32-2539

要予約

850 円 (税込み)



会席佐藤

住所：松崎 425

問い合わせ：TEL 32-0752



お肉定食

【メニュー】

ご飯、豚肉とキャベツの焼春巻き、具たくさん茶碗蒸し、切り干し大根の昆布サラダ、豆腐とニラのスープ

502kcal



お魚定食

【メニュー】

ご飯、赤魚とチンゲンサイの黒酢炒め、具たくさん茶碗蒸し、ホウレン草とシメジのピーナツ和え、シジミのみそ汁

522kcal



夏

令和最初の湯梨浜夏まつり ～ Photo Report ～

町の夏の一大イベント「湯梨浜夏まつり」が、7月下旬に開催されました。

7月21日の水郷祭では、浪人踊や龍おどり、神輿渡御などが行われたほか、湖上花火大会が来場者を沸かせました。

27日に行われたとまり夏まつりでは、午前中に榊と神輿が泊区内を練り歩き、夜には、泊地域の住民らによるステージなどを開催。その後、海上を彩る花火がフィナーレを飾りました。

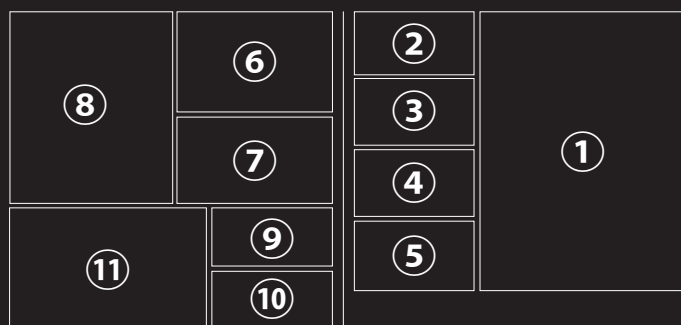
翌28日には綱引き大会をハワイ夢広場で開催。参加した31チームが、各部で優勝を目指して競技に取り組みました。

【綱引き大会結果】

▽一般男子の部 ①別所②野花③東郷電機男子A、宇谷おやじの会

▽一般女子の部 ①旭Aチーム②旭Bチーム③東郷電機女子A、JASーパー・モデル

▽小学生の部 ①温泉子ども会Aチーム②東郷VBCスポーツ少年団③門田子供会、東郷・泊野球スポーツ少年団



【写真】《水郷祭》①東郷池上に打ち上がった大花火②保存会の皆さんと小中学生による「浪人踊」③飛龍隊と翔龍隊による龍おどり④4月に開校した湯梨浜中学校吹奏楽部による演奏《とまり夏まつり》⑤泊地域の住民がコスプレをして歌唱⑥迫力満点の海上大花火⑦泊小学校児童による鼓笛隊⑧伝統を引き継ぐ男の大きな背中《綱引き大会》⑨腰を落とすのが綱引きのコツ⑩仲間の応援を受け、綱を握る手に力が入る一般女子の部⑪雄たけびを上げ、綱を引く小学生

10月1日から始まります

幼児教育・保育料の無償化

このほど、3歳から5歳までの保育所、認定こども園、幼稚園などを利用する子どもの保育料が無償化されます。0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもも対象となります。

【問い合わせ】

役場子育て支援課（Tel 35-5325）

手続きの有無について

保育が必要であることの認定を受けて、保育所や認定こども園に入所している場合は、原則、無償化のための申請は不要です。

【手続きが必要な例】

認可外保育施設の利用や、幼稚園や認定こども園での預かり保育などを利用される人は手続きが必要です。

無償化の対象外となる経費

無償化の対象は下表のとおりです。対象外となる経費は、給食費、教材費、延長保育料、通園送迎費などです。

無償化に伴い、保育所、認定こども園を利用する3歳以上の子どもは、給食費のうち副食費（おかず・おやつ）が、保護者の負担となり、原則各施設への支払いとなります。

なお、3歳未満児の給食費は、これまでどおり保育料に含まれるため、変更はありません。また、低所得世帯や多子世帯の場合は、副食費が免除される場合があります。

【無償化の対象】

施設の種類	保育の必要性の認定 ^{*1}	対象者	無償化上限額（月額）
保育所、認定こども園、事業所内保育、小規模保育、家庭的保育	あり	▽3歳以上児～ ▽住民税非課税世帯の0～2歳児	全額 ^{*2}
認定こども園（教育時間利用）	なし	満3歳～	全額
幼稚園	なし	満3歳～	25,700円（新制度幼稚園 ^{*3} は保育所などと同様に全額無償）
幼稚園の預かり保育	あり	3歳以上児～	11,300円 ^{*4}
認可外保育施設など ^{*5}	あり	3歳以上児～	37,000円
		住民税非課税世帯の0～2歳児	42,000円

※1…市町村から保育が必要（就労などにより子どもを預けることが必要）との認定を受けること

※2…延長保育料は無償化の対象外です。

※3…市町村が保育料を定めている幼稚園

※4…住民税非課税世帯の満3歳児については16,300円が上限額となります。

※5…認可外保育施設などのほか、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業が対象です。なお、市町村に無償化対象施設である事を確認された施設などのみが対象となります。

赤ちゃんを授かりたい夫婦を応援します！

不妊治療費助成事業をご活用ください

町では、子どもを望まれ、不妊治療を受ける夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費用の一部を助成します。

■対象者 以下の全てに該当する人

▽特定不妊治療および人工授精以外の治療法によっては妊娠の見込みがない、または極めて少ないと診断された人

▽夫婦の両方、または一方が町に住所を有し、1年以上継続して居住している人

▽県の指定医療機関で不妊治療（男性不妊治療を除く）を受けた人

▽県の不妊治療費助成金、人工授精助成金（男性不妊治療を除く）の交付決定を受けた人

■助成額（上限）

【特定不妊治療】

▼採卵を伴う治療（1年度につき）1回目＝15万円、2回目＝10万円、3回目以降＝5万円

▼採卵を伴わない治療（初年度）1～3回目＝4万3,750円、4回目以降＝1万9,500円（2年度以降）1、2回目＝4万3,750円、3回目以降＝1万9,500円

【人工授精】治療費から県助成金の額を除いた額の5分の2以内、上限2万円まで（通算2年度）

※申請は原則として治療をされた年度内（4月1日から翌年3月31日まで）に申請をしてください。

■申請・問い合わせ 役場子育て支援課（Tel 35-5321）

第2回 ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 湯梨浜町はわい温泉・東郷温泉



QRコードで
簡単申し込み！

ONSEN・ガストロノミーウォーキングって？

近年、海外では、各地方の風土や食材を味わうガストロノミーウォーキングの人気の高まっています。これに日本ならではの「温泉」という要素を加えたのが、ONSEN・ガストロノミーウォーキングで、昨年初めて町を舞台に開催。大好評に応え、今年も行うことが決定しました。

イベント当日は、コース途中に設けられた食事ポイントで軽食や飲み物を楽しみながら、各自のペースでゴールを目指します。ゴール後は、町内の入浴施設で温泉を楽しむこともできます。町民の皆さまもこの機会にぜひ、ウォーキングに観光と温泉、地元食材を使った食事を組み合わせた新たなレジャーをお楽しみください。

参加者募集

- 日時 9月29日(日) 受付10時～、出発10時30分
- 受け付け・ゴール 中国庭園燕趙園
- スタート地点 はわい温泉・東郷温泉観光案内所前
- 参加資格 9km程度を歩ける人
※介助が必要な人は介助者、小学生以下は保護者の同伴が必要です。
- 申込期限 9月19日(木)
- 定員 300人(定員に達し次第、締め切ります)
- 参加費：▽大人＝3,000円
▽小人(小・中・高校生)＝2,500円
- 申し込み・問い合わせ クラカフェ(Tel 24-5725)
※インターネットからもお申し込みいただけます。

Pick Up ① 予定メニュー

東郷湖産シジミのお吸い物、手作りイギリス、貝殻フィッシュバーガー、鳥取和牛串焼き、とっとりウェルカニ、鳥取牛骨ラーメン、梨ほか



Pick Up ② 白石みきさんも参加



当日は町スポーツ親善大使で、テレビタレント・モデルの白石みきさんも参加します。

Pick Up ③ 昨年の様子を公開



住民税非課税者・子育て世代が対象

プレミアム付き商品券を販売します

町では、住民税非課税者や子育て世代を対象にプレミアム付き商品券を販売します。対象となる人には、9月下旬に簡易書留で購入引換券を送付しますので、下記の販売場所で購入してください。



町民の皆さまが購入できる「プレミアム付きゆりはま商品券」も販売します。詳細は20ページ「くらしの情報」をご覧ください。

- 対象者 町内在住で以下のいずれかに該当する人
 - ①令和元年度住民税非課税者
(課税基準日：平成31年1月1日)
 ※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く。
 - ②平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主
- 引換券の送付先 ①の対象者＝6月末に送付した購入引換券交付申請書を提出いただいた人
※申請のご案内が届いている人で、まだ申請をされ

- ていない人は、11月29日(金)までに申請をお願いします。
※審査を行った上で、購入引換券を送付します。
- ②の対象者＝対象の世帯の世帯主
- 販売期間 9月25日(水)～令和2年2月28日(金)
- 販売場所 ①の対象者＝役場総合福祉課および各支所
②の対象者＝役場子育て支援課および各支所
- 利用可能期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)
- 問い合わせ ①の対象者＝役場総合福祉課(Tel 35-5390) ②の対象者＝役場子育て支援課(Tel 35-5325)
※取扱加盟店については折り込みチラシをご覧ください。

第65回東伯郡民 スポーツレクリエーション祭結果

第65回東伯郡民スポーツレクリエーション祭が6月9日、7月6日、7日、13日、14日、15日と三朝町を主会場に開催されました。本町は総合成績で女子が2位、男子が3位でした。参加された選手・役員の皆さまはお疲れ様でした。各種目の3位までの結果をお知らせします。(敬称略)

【問い合わせ】
町教育委員会生涯学習・
人権推進課 (Tel 35-5368)

【水泳】▼50^リ自由形〔5年生女子〕③坂根杏(東郷小)〔5年生男子〕③日下隼(羽合小)〔6年生女子〕①本川美和(東郷小)③山本佳奈(羽合小)〔6年生男子〕③亀井伶師(羽合小)〔30代男子〕①西川貴大②谷岡慎矢③米原慎悟〔50代男子〕②祖田栄一〔青年女子〕①古川鈴夏〔青年男子〕②林龍亜〔中学2・3年生女子〕②鏡美麗〔湯梨浜中〕〔中学1年生男子〕③中島悠太〔湯梨浜中〕〔中学2・3年生男子〕①若原翔誠〔湯梨浜中〕②篠津理斗〔湯梨浜中〕▼50^リバタフライ〔6年生男子〕②田中優成(東郷小)③米田壮太(東郷小)〔30代男子〕①西川貴大〔青年女子〕①古川鈴夏〔中学2・3年生女子〕①鏡美麗〔湯梨浜中〕〔中学2・3年生男子〕②若原翔誠〔湯梨浜中〕③篠津理斗

(湯梨浜中)▼50^リ背泳ぎ〔4年生以下男子〕③山田晃大(東郷小)〔5年生女子〕②亀谷菜希(羽合小)〔5年生男子〕①篠津健斗(羽合小)〔6年生女子〕②山田真子(東郷小)〔30代男子〕①谷岡慎矢〔60代男子〕①中前雄一郎〔青年男子〕①杉井風輝〔中学1年生男子〕③中島悠太〔湯梨浜中〕▼50^リ平泳ぎ〔4年生以下女子〕②本川夏帆(東郷小)〔4年生以下男子〕①杉井福雨(東郷小)〔5年生女子〕①杉井紅月(東郷小)③前田璃緒(羽合小)〔5年生男子〕①中嶋一太(羽合小)〔6年生男子〕①朝倉一成(羽合小)②花坂咲空(羽合小)③福羅巧誠(東郷小)〔30代男子〕①米原慎悟②長石裕之〔40代女子〕①石原享子〔50代男子〕①祖田栄一〔60代男子〕①中前雄一郎〔青年男子〕②林龍亜③杉井風輝

▼200^リリレー〔小学生女子〕①東郷小③羽合小〔小学生男子〕②羽合小〔中学生男子〕③湯梨浜中〔成年男子〕①▼小学生タイムトライアル〔女子〕①本川美和(東郷小)▼200^リメドレーリレー〔小学生男子〕②羽合小〔小学生女子〕①東郷小〔中学生男子〕③湯梨浜中〔成年男子〕①▼総合リレー〔男女〕①

③本田葉優(東郷小)▼走り高跳び〔小学生男子〕②早田慶哉(羽合小)〔小学生女子〕②北原仁瑚(泊小)▼走り幅跳び〔小学生男子〕②徳田憐(羽合小)〔成年4部男子〕①藤井貞宣▼ソフトボール投げ〔小学生男子〕①坂本拓末(羽合小)③福羅泰誠(東郷小)▼砲丸投げ〔成年1部女子〕①佐藤絵里②石原綾華〔成年2部女子〕①北村弘子②石原享子〔成年4部男子〕②石原聖治▼1500^リ〔成年1部男子〕②滝健斗〔成年2部男子〕③尾崎功一〔成年3部男子〕①山根亮一〔成年5部男子〕③西橋孝政▼5000^リ〔成年1部男子〕②滝健斗▼4×100^リリレー〔少年C女子〕①東郷小A③東郷小B〔少年C男子〕②羽合小〔成年男子共通〕②

【サッカー】〔少年C〕③羽合【バレーボール】〔少年C女子〕③羽合〔成年男子1部〕③東郷・泊〔成年男子2部〕①〔成年女子〕③〔ママさん〕①【バスケットボール】〔少年C男子〕②羽合③東郷〔少年C女子〕①東郷②羽合〔成年男子1部〕①〔成年男子2部〕③〔成年女子1部〕①東郷・羽合②泊【ソフトテニス】〔成年女子1部〕②〔成年女子2部〕③〔成年男子1部〕①〔成年男子2部〕①〔成年女子3部〕①【卓球】〔少年C男子〕③〔少年C女子〕③湯梨浜A〔成年男子1部〕②〔成年男子2部〕③〔成年女子2部〕②【軟式野球】〔成年男子〕①〔成年女子〕②【ソフトボール】〔成年男子〕①【バドミントン】〔少年男子〕③湯梨浜B〔小学生女子〕③湯梨浜A〔成年男子〕②〔成年女子〕②【剣道】〔成年女子団体〕②〔成年男子団体〕②〔成年女子22歳未満〕①國田純莉〔成年男子30歳未満〕①松川恵也〔成年女子35歳未満〕②佐々木麻美〔成年男子40歳未満〕②磯江浩平〔成年女子45歳未満〕②橋本奈津美〔成年女子45歳以上〕②國田利江〔成年男子50歳未満〕③大木清二〔成年男子60歳未満〕①竹内善一③更田匡史〔成年男子60歳以上〕③松岡昭博【ゲートボール】③羽合【グラウンド・ゴルフ】〔女子〕①羽合B【テニス】〔成年男子〕①湯梨浜A③湯梨浜B〔成年女子〕①湯梨浜A②湯梨浜B【ソフトバレーボール】〔メンズ2部〕①〔レディース1部〕③【キックボール】③【綱引き】〔男子〕①

放課後子ども教室

に遊びに来ませんか？

町では、放課後や休日に地域の人たちが見守る中で、子どもが安全・安心に過ごせる場所として「放課後子ども教室」を実施しています。現在、主に小学生を対象に、五つの教室でさまざまな体験活動などが行われています。

【問い合わせ】町教育委員会生涯学習・人権推進課（Tel 35-5367）

	舎人放課後子ども教室	大介といっしょ	ながせキッズクラブ
活動内容	みんなで運動やお絵描き、宿題をしたり、地域のお年寄りから昔の遊びを習ったりします。また、おやつの時間では畑で育てたキュウリやトマトなど、とれたて野菜を食べることも。	川遊びや雪遊びなど、季節を感じる野外体験を実施しています。ピザやパン作りなどの調理体験も好評です。 ※9月29日（日）に、羽衣会館でパン作りを実施。	いろいろな材料で「なんでも工作」をしたり、サツマイモを育てたりします。また、おいしいおやつ作りなども行います。 ※9月15日（日）に、北溟体育館でニュースポーツ体験を実施。
実施日	毎週水曜日	年6回程度	毎月第3日曜日
時間	14時30分～17時	8時30分～	9時～12時
場所	舎人会館	中央公民館ほか	中央公民館羽合分館ほか



	東田後区寺子屋教室	はわいっ子がんばり教室
活動内容	屋内外での遊びや宿題、たこ焼き作りなどを行います。時々卒業生が遊びに訪れ、学年を超えた交流を楽しんでいます。	元小学校教員の指導の下、宿題に取り組んだり、問題集を活用したりして、主に国語と算数の学力向上を図っています。
実施日	毎週月・水・金曜日	週2、3回 （長期休暇中は3、4回）
時間	15時～18時	不定（3～4時間）
場所	東田後区公民館	橋津地区公民館

※上記の内容は変更となる場合があります。

クマにご注意ください

県東部でクマによる梨などの農作物被害が発生しています。農作業に当たっては、クマとの不意な遭遇にご注意ください。

クマの出没を防ぐためには

①農作業を行う際の注意事項

- ▽作業中にラジオなど音の出るものを携帯しておき、自分の存在をアピールしましょう。
- ▽クマの行動が活発になる早朝や夕方の作業時には、周囲に気を付けましょう。
- ▽森林や斜面林などに近い農地は、クマの出没ルートとなりやすいので特に注意しましょう。

②誘引物の除去

- ▽クマを誘引する野菜や果実などの生ごみは適切に処理しておきましょう。

- ▽果樹園などにおける収穫後の放置果実は適切に除去しておきましょう。
- ▽草刈機などに使われるガソリンなどの揮発性物質は、クマの誘引物となるため、保管場所などに注意しましょう。

クマに遭遇してしまったら

- ▽クマに背を向けずに、落ち着いてゆっくりとその場から離れましょう。
- ▽クマを驚かすので、大声を出したり走って逃げたりするのはやめましょう。

■問い合わせ 役場産業振興課（Tel 35-5385）



9月は「公共交通利用促進強化月間」

高齢者バス定期券購入費用を助成

町では、一部のバスで利用できる高齢者バス定期券の購入費用が、最大で約30%引きとなる助成制度を実施しています。ぜひご利用ください。

公共交通を利用しませんか

毎年9月20日はバスの日です。また、県では昨年から9月を「公共交通利用促進強化月間」としています。普段は自家用車を利用している人も、この期間に合わせてバスなどの公共交通を利用しましょう。

定期券の購入費用を助成

町では、高齢者の外出促進を支援し、公共交通の利用を促進するためバス定期券の購入費用を助成しています。

購入方法

定期券販売窓口で申請書兼委任状に必要事項を記入し、下表の割引後の定期代金をお支払いください。購入時には、健康保険証または運転免許証などの身分証明書と、証明写真が必要です。

※証明写真の大きさは、定期券の種類によって異なりますので、ご注意ください。

購入場所

▼日本交通(株)の定期券
倉吉駅前バスプラザ（倉吉市上井）、倉吉バスセンター（倉吉市福庭町）、新町ハイヤーセンター（倉吉市新町）

日ノ丸自動車(株)の定期券

日ノ丸自動車(株)倉吉営業所（倉吉市海田西町）、三朝温泉観光商工センター（三朝町三朝）、ホテルセントパレス倉吉（倉吉市上井町）

問い合わせ

▽定期券に関すること
日本交通(株)（Tel 26・1115）、日ノ丸自動車(株)（Tel 26・4111）
▽助成制度に関すること
役場企画課（Tel 35・5305）

定期券名	販売元	有効期間	割引前価格	割引後価格	写真
シルバー悠遊	日本交通(株)	3カ月	10,200円	7,200円	縦 30 mm × 横 25 mm
		6カ月	17,400円	12,400円	
		1年	30,800円	21,800円	
グランド70	日本交通(株) 日ノ丸自動車(株)	6カ月	25,700円	20,700円	縦 27 mm × 横 21 mm

※シルバー悠遊は有効期間内に満65歳以上になる人が、グランド70は購入時に70歳以上の人が対象です。なお、定期券は▼高速バス▼定期観光バス▼ループバス▼循環バス▼シャトルバス—などには使用できません。

浄化槽法が一部改正されました

浄化槽の適正管理をお願いします

【問い合わせ】役場町民課（Tel 35-5310）

浄化槽法の改正内容

【休止届で法定点検の実施が免除】

浄化槽管理者が清掃をした後、使用の休止を町に届け出れば、以降の保守点検、清掃、定期点検の実施が免除されます。

【法定点検未実施の指導強化】

単独処理浄化槽で、法定点検（年間3、4回の保守点検、年間1回以上の清掃、年間1回の定期検査）を実施せず放置し、生活環境の保全、公衆衛生上重大な支障が出る恐れのある状態のものは、町が指導勧告、是正措置を行います。

措置がなされない場合は、30万円以下の料料に処される場合があります。

浄化槽の設置などの届け出に当たって

浄化槽の設置や開始、廃止、休止、管理者変更などに当たっては、町に届け出が必要です。

設置の場合は「浄化槽設置調書（新規・変更）」と「浄化槽設置届出書」、開始の場合は「浄化槽開始届」、廃止の場合は「浄化槽使用廃止届」、休止の場合は「浄化槽使用休止届」、管理者の変更の場合は「浄化槽管理者変更届」がそれぞれ必要ですので、忘れずに届け出てください。

いきいき！農業！

～農業委員会だより～

農地パトロールを実施

農地パトロール（農地法第30条に基づく農地利用状況調査）が7月24日に行われ、農業委員などが町内各地区の農地の状況や耕作放棄地を調査しました。

調査では、近年耕作されな



図面を見ながら1筆ずつ農地の状況確認をする委員

くなったり、適切に管理されていないなかつたりと、荒廃しつつある農地が多数見受けられました。農地パトロールは今後11月にかけて各地区を巡回します。全農地を調査し、結果は将来的な農業施策や利用調整のためのデータとして活用する予定です。

認定農業者との 交流研修会

町農業委員会では、町認定農業者協議会との交流研修会を7月29日に行いました。

研修会では、倉吉税務署の職員を招いて、10月から実施予定の「消費税の軽減税率制度」について学習。参加者は、新制度についての知識と理解を深めていました。

遊休農地の適正管理をお願いします

管理が不十分な農地について「雑草が繁茂している」「ゴミが投げ込まれている」「繁茂した草や雑木によって交通安全上の支障が発生している」といった苦情や相談が農業委員会へ多く寄せられています。周辺農地の管理者へは通知などで迅速な対応をお願いしていますが、日頃から農地としての適正な管理を心掛けていただきますようお願いします。

【問い合わせ】町農業委員会事務局（Tel 35-5389）、役場産業振興課（Tel 35-5384）

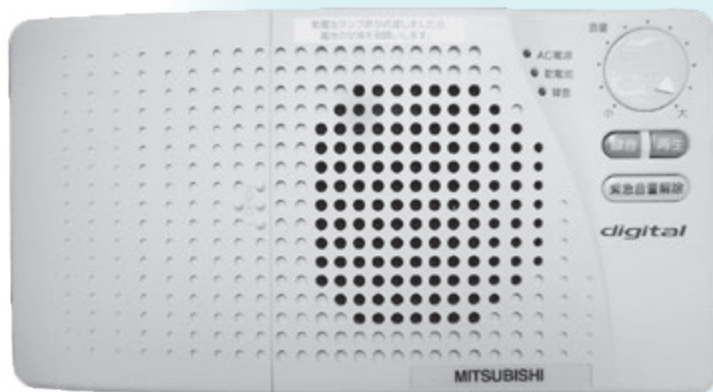
無線放送聞こえていますか？

防災行政無線戸別受信機

町では、町内の全世帯に防災行政無線戸別受信機を設置しています。火災や地震、風水害などの緊急時に関する放送のほか、日常生活に密着したお知らせを迅速かつ確実にお伝えしています。

電池交換をしないでそのまま使用し続けると液漏れが生じ、故障の原因になり使用できなくなります。また、新たに転入された世帯などで未設置の世帯には、無料で貸し出しますので、役場総務課へご連絡ください。

問い合わせ 役場総務課（Tel 35-3111）



▲防災行政無線戸別受信機

ゆりはま文化芸能祭

住民作品展

書、手芸、絵画など、皆さんの力作を展示します。

日時 11月13日(水)～19日(火)

場所 中央公民館

第16回芸能大会

郷土芸能、フラダンス、楽器演奏など、日頃の練習の成果を披露する場です。

日時 11月17日(日)9時30分～

場所 ハワイアロハホール

出展者・出演者募集

申込期限 9月24日(火)

申し込み方法 中央公民館および各分館に設置の応募用紙に、必要事項を記入して提出してください。

申し込み・問い合わせ

中央公民館または各分館

ごはんで作る/おいしい/ピザづくり教室

家庭でも簡単にできる、残ったご飯をフライパンで調理して「ライスピザ」を作りましょう！

日時 9月15日(日)

9時30分～12時

場所 中央公民館

講師 香川映子さん(県栄養士会)

持ち物 エプロン、タオル、三角巾

参加費 200円

定員 先着20人

申込期限 9月6日(金)

申し込み・問い合わせ 中央公民館



身近な歴史講座

「海と暮らす技と知恵」
～泊の漁業関係資料より～

日時 9月19日(木)

13時30分～15時30分

場所 中央公民館泊分館

講師 川島秀一さん(東北大学シニア研究員)、山本志乃さん(旅の文化研究所研究主幹)、樫村賢二さん(県文化財課学芸員)

申込期限 9月12日(木)

申し込み・問い合わせ 中央公民館泊分館

中央公民館 (Tel 32-1116)
中央公民館羽合分館 (Tel 35-5344)
中央公民館泊分館 (Tel 34-3011)

ロビー展

【中央公民館】

●書道・ステンシルアート・パッチワーク教室合同作品展

9月2日(月)～9月30日(日)

【中央公民館泊分館】

●写真会うしお写真展

9月17日(火)～10月4日(金)

今月の一句・一首

湯梨浜文芸

はわい短歌会

一基のみ我が村に見る鯉織り令和の空を優雅におよぐ

石川 愛子

緑田を吹き過ぎし風さわやかに葉まく身も心地良きにし

北村 正枝

梅雨空に緑濃くなり続く田に日の過ぎゆきの早さ思はる

植原眞由美

吹奏の奏つる童謡うつとりと敬老の宴郷愁をよぶ

竹部 秀子

両脚に衰へ刻み登山にて顕著に出でて自覚免れず

寺崎 美雪

懐しき学徒動員しのぼる上司へ敬礼直立不動に

吉岡美保子

幼児が二人坐つておさまりぬ遊亀の筆の優しさにじむ

多田 典子

はわい句会

一對のしじみ蝶舞ふ川土手に

池本すみ子

検査への誘導線の廊涼し

河本久美子

残暑なほ怠け心の抜けきらず

清水 節子

国鉄の廃線跡や彼岸花

高倉 利子

雨もよふ程よき日和大根時く

増田美津花

はばたけどはばたけど鳶凧暑なり

宮脇 令

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)

開館時間／10時～18時

休館日／2日、9日、17日、18日、
24日、25日、27日、30日

あたまスッキリ音読会

向田邦子作品などの音読
や簡単体操で、頭の中をリ
フレッシュしましょう。

日時 9月14日(土)

10時30分～11時30分

■場所 町立図書館

9月の特集コーナー

【町立図書館】

身を守る(防災)特集 防災やトラブル、護身術などに関する本を集めました。

残暑を乗り切ろう特集 暑い夏で疲れた体を元気にするため、睡眠や体力回復に役立つ本を集めました。

【しおさいプラザとまり】

生きがい特集 「敬老の日」にちなみ、生きがいに関する本を集めました。

【羽合図書室】

健康特集 より健康になるために参考にしたい本を集めました。

おはなし会

① 図書館職員によるおはなし
会と簡単工作です。

■日時 9月15日(日)

10時30分～11時

■場所 町立図書館

② 図書館職員によるおはなし
会と簡単工作です。

■日時 9月21日(土)

10時30分～11時

■場所 羽合図書室

らくがき 楽描展Ⅲ 「素描」

下浅津在住の山崎旭高さんが鉛筆や木炭など、単一の線などで描いた素描作品を中心に、水彩、油彩作品など70点以上を展示します。

また、希望される人には、似顔絵を素描でお描きします。無料ですので、お気軽に会場でお申し付けください。

■場所 町立図書館

■期間 9月28日(土)～
10月14日(月・祝)



『ヒロシマ 消えた家族』 図書館職員が選ぶ ／指田和 今月の一冊

9月19日は、反核・平和運動を行う「原水爆禁止日本協議会」が結成された日です。

広島に投下され、笑顔にあふれた6人家族の命を奪った、たった1発の原子爆弾。愛情あふれる家族写真が掲載されており「平和」を考えるのに、最適な写真絵本です。

町建設協議会による清掃ボランティアが7月19日に行われ、50人以上の参加者が美化活動に取り組みました。
はじめに、宮脇正道町長が「町の入口である道の駅などの景観保護に助力いただき、毎年感謝しています」とあいさつ。続いて、道の駅はわいと東郷ダム周辺に分かれた参加者は、草刈りや木々の手入れなどを1日かけて行いました。



道の駅はわい前の草を刈る参加者

町建設協議会が清掃活動を実施

草刈りなどを通して町内の美化に従事



『好奇心が旺盛』と話す明石さん

町内の空き家対策や掘り起こし、情報収集を行うほか、各種イベントの企画・運営などに携われます。
【明石さんからのコメント】
温泉から見る東郷池などの景色をとて気に入っています。福祉や人助けにも興味があるので、地域に寄り添い、さまざまな課題に向き合っていきたいです。皆さま、ぜひ仲良くしてください。

岡山県出身の新たな助っ人登場！

地域おこし協力隊に明石さん

8月1日付けで、岡山県出身の明石里美さんが地域おこし協力隊に就任されました。明石さんは松崎駅前総合相談センターどれみを拠点に、

共に生きる

～変わるのは 相手じゃなくて 自分から～

町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5369)

多文化共生

皆さんは「多文化共生」という言葉をご存じでしょうか。総務省の「多文化共生の推進に関する研究会報告書」では「国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的ちがいを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと」と定義しています。

国内で暮らす外国の人で、日本語が堪能でない人にとって、日々の生活には多くの困難が伴います。例えばごみ出しの際に、地域にお

るごみの分別のルールが分からず、可燃ごみと不燃ごみを一緒に出してしまい、トラブルになってしまいうことがあります。その他にも育児や教育、医療など、さまざまな場面で不安や苦勞を抱えています。

人権セミナーを開催

現在、町には7月31日時点で、84人の外国人の人が暮らしています。同じ地域に暮らしている外国の人が、日々の生活の中でどんな事に不安や困難を感じているかを知り、その解消方法について考えていくことが大切です。

9月のゆりはま人権セミナーでは「外国人の人権」をテーマに取り上げます。習慣や文化の価値観を認め合う多文化共生について考えるきっかけとしてみてください。

■日時 9月11日(水)

19時～20時30分

■場所 中央公民館大講堂

■講師 アベ山田マリアルイサさん (Torri Frenednetw
ork 元代表)

■問い合わせ 町教育委員会生涯
学習・人権推進課

(Tel 35-5369)

宇野神社

宇野神社は宇野区の東に鎮座し、宮内地内にある伯耆一ノ宮倭文神社の八十余末社の一つであったとされています。境内は69坪の広さを持ち、祭神は素戔嗚尊です。鳥居をくぐると、左に本殿、右に拝殿が建っています。本殿は極めて小さなもので、かつては柿葺きであったそうですが、昭和37年に改築されて、現在に至ります。このほど、本殿の内部を見る機会を得て、保管されていた数枚の



大岩の崖に囲まれた宇野神社

棟札を目にしました。そこには、江戸時代の「宝永」「宝暦」「安永」「寛政」「文化」といった元号や月日、過去に尽力された人たちの名前を確認しました。

区では、神社役員(総代)を中心に、5月1日に倭文神社で行われる「一ノ宮さん(伯耆一宮春の例祭)」や7月27日の「荒神祭」、10月9日の「秋祭り」のほか、年末年始などの際に境内の草刈りや清掃、お供え、神事などの伝統保存・継承活動を行っています。

神社周辺は大岩の崖に覆われており、神秘的ですぐ脇には良い水が湧き出る、通称「オイワの水」や「平成の名水百選」に選ばれた「宇野地藏ダキ」があります。こんなと冷たく流れ落ちる湧水は甘みがあり、くせがなくすっきりとした味わいです。のどに通るおいしさは格別で、長年にわたって大勢の利用者に愛されています。

町文化財保護委員

河原 孝徳(宇野)

湯梨浜今昔物語

ハワイ出身の国際交流員
ダニエル・マツダの雑談コーナー

チャット・ダニエル

CHAT DANIEL
with



vol.01 はじめましてトーク

皆さん、アロハ！ 8月から新しく湯梨浜町の国際交流員になった、ダニエル・マツダです。私は日系4世で、22歳のアメリカ人です。前任の国際交流員のジュリアナ・ケレハーさんの国際交流事業を引き継いで、町とハワイとのよりよい関係を築くことなどを目指しています。

私は、ハワイ生まれハワイ育ちで、18歳までハワイ島にあるワイメア町という所に住んでいました。ワイメア町は緑にあふれている丘や、草を食べている和やかな牛の牧場に囲まれていて、ハワイで1番高い山「マウナ・ケア」が見えます。私は大学生時代にアメリカ本土のミネソタ州でアジア研究を専攻して、政治学や日本国のエネルギー政策などを勉強していました。4回生のときに「語学指導等を行う外国青年招致事業」(JETプログラム)に申し込んで、国際交流員として湯梨浜町に採用されました。

町に来てから、住民の優しさとフレンドリーさを毎日感じています。私は大阪と東京に住んでいた経験がありますが、人口が多く、その頃は数百万人のうちのたった一人ということを意識していました。そうした都会に比べて、町のコミュニティーはとても溶け込みやすいです。

今後は、町での日常生活や仕事を通して、住民の皆さんにお会いすることを楽しみにしています。国際交流員の大事な目的の一つは、草の根レベルの異文化理解を浸透させることです。さまざまなイベントなどに積極的に参加して、なるべく多くの人たちにお会いしたいです。そして、少しでも日本とハワイとの間の友好関係を向上できればと思います。

最後に、私は日本留学や国内旅行の経験はありますが、文化や言語に対する知識が不足しています。分からないことが多いですが、新しいことを学ぶチャンスと捉えています！

これから皆さんのご期待に添えるように頑張りますので、よろしくお願いします。

進め！ 協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.42



現在、ご案内できる空き家の情報が少ない状態です。皆さまからの空き家情報の提供をお待ちしています。

ぜひお越しください。

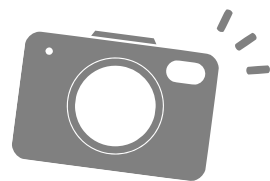
海の駅とまりフェスがひと段落つき、現在力を入れてるのは、空き家情報の掘り起こしです。9月から、松崎駅前総合相談センターで、空き家相談日を設けます。9月の相談日は、9月18日(水)10時～12時です。町内に空き家を所有・管理していて活用方法などで困っている人は、ぜひお越しください。

「開催してよかった」と思いました。

さて、前回ご案内した「第2回海の駅とまりフェス」ですが、昨年よりも多くの人にお越しいただきました。皆さんが海で楽しんでいる姿を見ることができて「開催してよかった」と思いました。

さて、前回ご案内した「第2回海の駅とまりフェス」ですが、昨年よりも多くの人にお越しいただきました。皆さんが海で楽しんでいる姿を見ることができて「開催してよかった」と思いました。

こんにちは。地域おこし協力隊の鳥山です。早いもので、9月で私が地域おこし



海とG・Gで、夏の思い出作り♪ ジュニアグラウンド・ゴルフ発祥地大会



仲間が見守る中、狙い澄ました一打

第14回ジュニアグラウンド・ゴルフ発祥地大会が、8月3日に潮風の丘とまりを会場に開催されました。

大会には、全国の小学生136人が参加。2ラウンド4コースを回ってプレーを楽しみました。

大会の結果、団体の部では、選手宣誓も行った山梨県富士山チームが見事優勝しました。

翌4日に開催された町の海を満喫できるオブショナルイベントでは、小学生が海に潜ってサザエ採りを体験。また、会場では、その場で焼



サザエ獲ったよ〜♪

きたてのサザエが提供されたほか、参加者は透明な海で思い思いに遊びながら、湯梨浜の夏を満喫していました。

新しい朝に大きな声で「1、2、3」 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

NHK ラジオ第1の生放送番組「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の収録が8月12日、ハワイ夢広場で行われました。

7月下旬から8月下旬の夏休み期間中、全国各地でラジオ体操を行う同イベント。町内での開催は平成19年以来となります。

会場には家族連れなど624人が訪れ、収録の流れなどの説明を受けた後、ピアノ伴奏に合わせて体操。会場いっぱい集まった参加者は、朝日を浴びながら、爽やかな汗を流しました。



大きく深呼吸して朝の空気を味わう参加者



少し涼しい時間帯に歩みも軽やか

夜風に吹かれ、池の周りを歩く ぐるっと湯梨浜ナイトハイク 2019

青少年育成町民会議が主催する「ぐるっと湯梨浜ナイトハイク 2019」が8月3日に開催されました。

イベントでは、約70人の参加者が夕日に染まる東郷池を眺めながら楽しくウォーキング。中間地点の中央公民館では、地元女性団体による豚汁が振る舞われたほか、星空観察会なども行われました。

また、当日は中高生のボランティア12人が受付や給水所の運営、参加者のコース誘導など、イベントのサポートに携わりました。

5年間、大変お疲れ様でした！

ジュリアナ国際交流員退任式

町国際交流員のジュリアナ・ケレハーさんの退任式が7月26日、役場で行われました。

平成26年8月の来町から、5年間にわたってハワイ州ハワイ郡との国際交流事業などに尽力されたジュリアナさん。町内のイベントにも足を運び、多くの町民と親交を深め、皆さんに愛される人気者でした。このほど、惜しまれながらも、人生の新たなステージへ足を踏み出しました。



町職員に見送られるジュリアナさん



前ランナーから採火を受ける北野教諭（左）

恒久平和の願いを込めて疾走——

反核・平和の火リレー

核兵器廃絶や脱原発などを訴えながら、5日間かけて県内を回る「第35回反核・平和の火リレー」が7月29日にスタート。トーチを持ったランナーが31日に役場を訪問しました。

はじめに、湯梨浜中学校教諭の北野達也さんが平和の実現に向けた活動などを促す要請文を朗読。続いて、採火を受け「平和の火」をトーチに灯すと、次の目的地へと出発しました。

大きくはばたけ未来の日本代表

EXILE CUP2019 中国地域大会

EXILE CUP2019 中国地域大会が7月26日、東郷運動公園で開催されました。

これは、小学校4年生から6年生を対象としたフットサル大会で、芸能プロダクションの㈱LDH JAPANが主催しているもの。中国地方の48チーム約600人がエントリーし、決勝大会進出の切符をかけて、しのぎを削りました。

開会前には、同社代表取締役CEOの森雅貴さんが「皆さんが将来、世界を驚かせる選手になってくれることを願います」と選手たちを激励。また、当日は劇団EXILEの秋山真太郎さんと小野塚悠人さんも会場に駆け付け、プレーを見守っていました。



ゴールに向かって懸命にドリブル



今年のプロウの出来栄を触ってチェック

味本位のブドウを、全国の消費者に

羽合ぶどう査定会

羽合ぶどう部会のぶどう出荷協議会および査定会が7月24日、JA鳥取中央羽合支所で開催されました。

査定会では、用意された30房のサンプルの糖度や果色、粒数などを確認。部員たちは、7月26日に初出荷を迎え、平年並み以上の仕上がりとなった高品質ブドウを全国へ届けました。

同部会では、長い歴史のある羽合ぶどうを、2年前から「潮騒熟成ハワイ種なしピオーネ」として売り出しを開始。部会長の神崎勝治さんは「地元はもちろん、関西や東京の青果市場からも声が掛かるようになりました。自慢の味をぜひ味わってもらいたい」と話されました。

スマホで読める 『広報ゆりはま』

右のQRコードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！



募 集

倉吉白壁土蔵群観光ガイド



倉吉白壁土蔵群の町並みを案内する観光ガイドを随時募集しています。現役ガイドによる研修の後、ツアー客などを中心に案内いただきます。ガイド業務には規定の謝金を支給します。詳細は白壁土蔵群観光案内所まで気軽にお問い合わせください。

応募条件 県中部に在住の人
申し込み・問い合わせ

白壁土蔵群観光案内所（TEL 0858-22-1200、募集サイト <https://www.kurayoshi-kankou.jp/guide-recruitment/>）

若者がつくる星取県ネットワーク

参加要件 星空や天文、宇宙科学などに関心があり、その発信や普及に意欲のある、高

役場町民課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていない。

校生以上40歳以下の人2人以上で構成する県内グループやサークルなど

活動内容 ▽県の星空や宇宙の魅力・知識を普及する活動

画▽県や民間などの「星取県」推進の取り組みへの参加など、可能な範囲で活動

登録方法 登録申込書を県生活環境部環境立県推進課に持参するか、郵送または電子メールでお申し込みください。申込書は県ホームページから取得できます。

申し込み・問い合わせ 県生活環境部環境立県推進課（TEL 0857-267409）

職業訓練受講生

ハローワークでは、求職者支援訓練の受講生を募集しています。雇用保険受給者以外の人、一定の条件を満たせば、職業訓練受講給付金を受給しながら受講ができます。詳細は、お問い合わせください。

訓練科 ①医療事務科②介護福祉士実務者研修科

訓練概要 ①医療事務職に必要な医療保険制度、算定ルール、点検技能、PC操作技能の習得②介護福祉士実務者研修資格を取得し、介護従事者としての視点と理念、専門的な知識・技能の習得

訓練期間 ①9月19日（木）～12月18日（水）②9月30日（月）～令和2年3月27日（金）

場所 ①ニチイ学館鳥取教室（鳥取市扇町）②インクスジョブスクール（鳥取市千代水）

定員 各12人

応募期限 ①9月6日（金）正午②9月13日（金）正午

受講料 無料（テキスト代などの実費は自己負担）

申し込み・問い合わせ ハローワーク鳥取（TEL 0857-232021）

公共事業に伴う建設発生土の受入先

町では、公共事業による建設発生土（主に粘性土）の受入先を随時募集しています。土地の盛土や畑地の利用などを希望する人はお申し込みください。

注意事項 ▽町では土砂の運搬、整地までを行います。隣地との調整や農地転用の手続きなどは申込者自身で行ってください。▽公共事業の実施時期によっては搬入時期、希望土質など、希望に添えない場合がありますので、実施の際は個別に調整させていただきます。

申し込み・問い合わせ 役場建設水道課（TEL 35-5312）

お知らせ

町議会9月定例会

会期 9月6日（金）～20日（金）
日程 ▼6日（金）提出議案説明など ▼9日（月）一般質問

▼11日（水）決算特別委員会
▼17日（火）、18日（水）常任委員会 ▼20日（金）議案審議・採決など

問い合わせ 町議会事務局（TEL 35-5341）

プレミアム付き商品券を販売

町商工会では、町内店舗で利用できるプレミアム付きゆりはま商品券を販売します。1冊当たり1万1千円の商品券を1万円で購入いただけます。町内在住者であれば、どなたでも購入いただくことができます。

販売日時 9月28日（土）8時30分～

販売場所 役場本庁舎、町商工会、町商工会旧泊支所

購入限度 1人5冊
問い合わせ 町商工会（TEL 32-0854）

精神地域ケアSMILEの会

精神の病気を患っていた人や、現在治療中の人が仲間づくりをする安らぎの場です。今回は「調理実習」です。ご家族の精神の病気について相談希望の人、お気軽にお越しください。参加を希望する人は事前にお申し込みください。

日時 9月17日（火）

集合場所 中央公民館羽台分館

参加費 200円
申し込み・問い合わせ 役場総合福祉課（TEL 35-5374）

レディース検診会場で骨密度検査を実施

本年度のレディース検診の会場内で、町内在住の女性を対象に、骨密度検査を無料実施します。検診を予定していない人でも、検査を受けることができます。特に近年、骨密度検査を受けたことのない人は、ぜひお越しください。

検査は1人当たり3分程度かかります。会場でお待ちいただく可能性がありますので、ご了承ください。

- 定員 各会場 50人程度
- 問い合わせ 役場健康推進課（TEL 35-5375）

期日	会場	受付時間
9月25日（水）	ハワイアロハホール ホワイエ	13時～16時
10月8日（火）	活性化センターはまなす 研修室	
11月1日（金）	中央公民館第1研修室	
11月12日（火）	ハワイアロハホール ホワイエ	
11月28日（木）	中央公民館第1研修室	



『いついりNOW』123号発売中

鳥取県から生まれ、全国に普及した画期的な氷温技術。現在では知名度も高まり、幅広い分野で応用され、ますます注目されています。巻頭特集で、その奥深さや素晴らしいさを紹介。特集では、日本最古の円形校舎を利用した「円形劇場フィギュアミュージアム」の魅力にスポットを当てました。

取扱場所 県内の主な書店など
定価 309円(税込)
問い合わせ 県広報連絡協議会
(Tel 085712617086)



アルコール家族教室

アルコール依存症の正しい知識を得ること、参加者同士の話し合いを通して、家族自身が自分らしく過ごしていけることを目指します。参加費無料ですので、ご家族の飲酒でお困りの人はぜひご参加ください。当日参加も可能ですが、会場が急ぎよ変更となる可



9月30日は

町税第四期、介護保険料「普通徴収」第四期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第三期の納期限です。納期限内に納付をお願いします。【問い合わせ】役場町民課 (Tel 35-3116)

能力がありますので、なるべく事前にご連絡ください。

期日 奇数月第2木曜日
14時30分～15時30分

場所 ▽9月、11月、令和2年5月Ⅱ県中部総合事務所保険指導室(2号館2階、倉吉市蔵城町) ▽令和2年1月、3月、7月Ⅱ倉吉病院会議室(外来棟4階、倉吉市山根)

問い合わせ 県中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課
(Tel 2313147)

町全国大会等派遣補助金

町のスポーツ活動および文化芸術活動の振興を図るため、各種体育大会、競技会、文化芸術活動におけるコンクールなどに出場するための費用を助成します。

対象者 町内に住所を有し、県規模以上の予選会など(選抜推薦を含む)を通過した人で、全国規模かつ県外で開催される大会および国際的な大会に出場する選手、演奏などの発表者、監督、指導者、コーチ

対象経費 大会などへの出場に要する交通費および宿泊費
※他の補助金などを受けている場合は控除されます。
※このほかの要件については、町教育委員会生涯学習・人権推進課へご相談ください。

助成金額 上限2万円
(補助率2分の1、原則年度内で1回限り)

問い合わせ 町教育委員会生涯学習課

学習・人権推進課
(Tel 35-5368)

固定資産の所有者が亡くなったときは

固定資産の所有者が亡くなった時は、法務局で相続登記の手続きをしてください。未登記の建物がある時は、役場町民課で「未登記建物所有権移転届」を提出してください。相続登記の手続きは時間が経過するほど複雑になりますので、お早めに行われることをお勧めします。なお、手続きは司法書士に依頼できます。相続登記を終えるまでの固定資産税納税通知書などは、相続人(複数人いる時は、相続人代表者指定届を提出いただいた相続人)に送付します。

問い合わせ 役場町民課 (Tel 353117)、県司法書士会 (Tel 085712417013)、鳥取地方法務局倉吉支局 (Tel 224108)

家族のつどい

認知症の人を介護している家族を対象に、悩み事の相談や仲間づくり、情報交換を行います。

日時 9月25日(水)
10時～12時
場所 中央公民館羽合分館相談室

問い合わせ 役場長寿福祉課(地域包括支援センター)
(Tel 35-5378)

※県認知症コールセンター (Tel 085913716611、10時～18時) もご利用ください。

催しもの①

中国庭園燕趙園イベント

【中秋節】

期間中は、中国のお月見の日「中秋節」の風習にならい、月餅の試食や中国茶の試飲が楽しめる「お月見茶会」を実施します(参加料500円)。また、9月15日(日)には倉吉打吹太鼓による演奏が行われます。

期間 9月14日(土)～16日(月・祝)
問い合わせ 中国庭園燕趙園
(Tel 3212180)

軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。お気軽にお越しください。

日時 9月19日(木)
19時30分～21時
場所 はいわいトレーニングセンター

内容 ほおるん・ビンゴ
問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5368)

温泉ウォーキング教室

日時 9月2日(月)～30日(月)
13時15分～14時15分
※土日・祝日、休館日を除く

場所 ゆアスエ東郷龍鳳閣
参加費 入館料が必要です。水着のレンタルは200円です。

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-5375)

電気の契約切り替えトラブルにご注意を！

「電話で『電気代が安くなる』と言われ、聞かれるまま検針票の番号などを伝えたら、契約先が変更されてしまった」という相談があります。電力会社などから電話があれば、事業者名や内容をよく確認し、必要なければキッパリ断りましょう。また、検針票の記載情報は安易に伝えないようにしましょう。電話勧誘販売の場合は、契約書類が届いてから8日以内はクーリング・オフができます。すぐに消費生活センターに相談しましょう。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383)
中部消費生活センター (倉吉交流プラザ/Tel 22-3000)

中部消費生活センター 巡回相談日

専門相談員が消費生活に関する相談に無料で対応します。お気軽にご相談ください。

日時 9月13日(金)、27日(金)
※いずれも8時30分～17時
場所 役場相談室3(別館1階)
問い合わせ 役場産業振興課
(Tel 35-5383)

消費生活トラブル

催しもの②

レディースポ

女性のための運動教室です。託児は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

日時・内容 ▼9月10日(火) Ⅱ健康ボクシング▼9月24日(火) Ⅱエアロビクス

※いずれも10時～11時

場所 あやめ池スポーツセンター

参加料 500円

申し込み・問い合わせ

あやめ池スポーツセンター

(Tel 3212231)

ファミリ健康 体力測定会



自分の体力などの状態を確認することで、健康と運動への関心を深め、スポーツに親しむ習慣を身につけましょう。ご家族や友人同士でも、1人でも参加できます。参加は無料です。所定の申込書に必要事項を記入の上、持参またはFAXで申し込みください。

日時 9月23日(月・祝) ▼受け付け Ⅱ8時30分▽開会 Ⅱ9時

場所 羽合小学校体育館

対象者 町内に在住、在勤または在学する小学生以上の人

項目 ▼小学生 64歳 Ⅱ握力

上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳び、反復横跳び、20リシャトルラン▼65歳以上 Ⅱ握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10リ障害物歩行、6分間歩行

申込期限 9月13日(金)

申し込み・問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課

(Tel 3515368, FAX 3515387)

運動教室

つみたて貯筋運動とうごう教室

日時 毎週水曜日14時～15時

場所 羽衣会館

参加費 500円

つみたて貯筋運動とまり教室

日時 毎週木曜日10時～11時

場所 泊体育館

参加費 500円

※9月26日(木)は無料

問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 3515375)

ココカラ運動教室

日時 9月3日(火)、10日(火)、17日(火)

※いずれも19時30分～20時30分

内容 体幹トレーニング、筋力アップトレーニング

ダンス・エクササイズ教室

日時 9月12日(木)、26日(木)

※いずれも19時30分～20時30分

内容 初心者向けエクササイズ

場所 ゆアス東郷龍鳳閣

定員 各20人

(当日受け付け・先着順)

参加費 500円

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。その他 教室終了後は中国風呂への入浴ができます。

問い合わせ ゆアス東郷龍鳳閣

(Tel 3212622)

そうだん

調停委員による調停手続相談会

相談は無料で、予約不要です

ので、お困りごとがある人はご相談ください。

日時 9月25日(水) 10時～15時

※受け付けは14時30分まで

場所 倉吉未来中心セミナー

ルーム5(倉吉市駄経寺町)

相談内容 ▼家事調停手続 Ⅱ

遺産分割、離婚、養育費、子

との面会交流など▼民事調停

手続 Ⅱ金銭貸借、家賃滞納、

交通事故、売買・請負代金など

問い合わせ 鳥取地方裁判所倉

吉支部 (Tel 2212911)

ふれあい総合相談所

【法律】※予約が必要です。

日時 9月4日(水)、

10月2日(水)

※いずれも13時～15時

場所 ハワイアロハホール

【土地・財産】※予約が必要です。

日時 9月18日(水) 13時～15時

場所 ハワイアロハホール

【心配ごと、行政、人権】

日時 9月10日(火) 13時～15時

場所 ハワイアロハホール

申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会羽合支部

(Tel 3512351)

健康相談日

保健師などの専門職が無料で健康相談に応じます。時間内に役場健康推進課にお越しください。電話予約いただと、スムーズな相談が可能です。

日時 9月26日(木)

13時30分～16時

問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 3515375)

ハローワーク倉吉出張相談

経済的に困り就労支援が必要な人、転職や副業、増収などを希望する人はぜひご相談ください。当日の受け付けも可能ですが、なるべく事前に予約をしてください。

日時 9月5日(木)

13時30分～16時

※当日受け付けは15時30分まで

場所 役場相談室2(別館1階)

申し込み・問い合わせ 役場総

合福祉課 (Tel 3515390)

特設人権・行政相談所

日時・場所

▼東郷デイサービスセンター

9月3日(火)、10月1日(火)

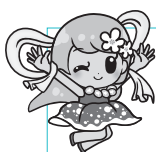
※いずれも13時～15時

▼役場泊支所

9月17日(火) 13時～15時

問い合わせ 役場町民課

(Tel 3515319)



子育て応援フェスタ

日時 9月16日(月・祝) 10時～14時

場所 潮風の丘とまり ※雨天中止

【問い合わせ】町子育て応援フェスタ実行委員会事務局(役場子育て支援課内/Tel 35-5346)

イベント内容

- ▼ネイチャーゲーム：自然と触れ合うゲームコーナー！
- ▼竹ジャングルジム：ジャングルジムを登ってみよう！
- ▼キラキラサイクル：素敵なおもちゃが見つかるかな？
- ▼木とねっこのコーナー
- ▼バルーンアートのコーナー
- ▼ピザ作り体験コーナー など

泊支所展示コーナー

期間 9月2日(月)～30日(月)
※土日・祝日を除く
出展 企画展「村報とまりから見る泊のあゆみ(平成編)」
※合併前に作成した泊村のDVDの視聴もできます。
問い合わせ 役場泊支所
(Tel 34-3111)

休日診療日

【休日診療】
8時～翌朝8時(日・祝)
病院名と担当(内科・外科)
1日 信生(内)・北岡(外)
8日 垣田(内)・清水(外)
15日 厚生(内)・野島(外)
16日 藤井(内)・北岡(外)
22日 垣田(内)・温泉(外)
23日 野島(内)・清水(外)
29日 信生(内)・厚生(外)
【休日急患診療】
内科・小児科(中部休日急患診療所)
9時～21時(日・祝)
歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時～15時(日・祝)
小児科(県立厚生病院)(日・祝)

子育て支援センター

▽10時～13時15分Ⅱ県中部地域の開業小児科医が当番制で診療
▽17時15分～22時Ⅱ県立厚生病院小児科医が診療
【ぽかぽか広場(はわいこども園)】
4日(金)9時30分～発育測定
11日(金)9時30分～赤ちゃん広場
18日(金)10時～プレママ広場
対象：出産を控えた妊婦
25日(金)9時30分～ハイハイ広場
【サンサン広場】
3日(金)10時～ふれあいリズム遊び
会場：羽衣会館
10日(金)9時30分～
わかばこども園で遊ぼう
17日(金)9時30分～
あさひこども園で遊ぼう
【すまいる広場(花見コミュニティ施設)】
9日(金)9時30分～発育測定
19日(金)10時～絵本の読み聞かせ
20日(金)10時～ハッピー子育て講座
会場：ハワイアロハホール集会所
24日(金)10時～誕生会
27日(金)9時30分～
※簡単クッキング
会場：中央公民館羽合分館
※参加を希望する人は、子育て支援

オープンデー

センター(Tel 090-2923-00687)までお申し込みください。
【あさひこども園】
14日(金)9時～
運動会に参加しよう
(雨天時：泊小学校体育館)
【まっさきこども園】
19日(金)9時30分～
小麦粉粘土で遊ぼう
【ながせこども園】
20日(金)9時45分～
誕生会に参加しよう
【たじりこども園】
21日(金)8時45分～
運動会に来てください
(雨天時：北沢体育館)
【はわいこども園】
21日(金)9時～運動会に来てね
(雨天時：羽合小学校体育館)
【どうどうこども園】
28日(金)9時30分～
運動会に来てください
(雨天時：東郷体育館)

秋の全国交通安全運動

県交通安全年間スローガン
「つくろうよ 事故なし 笑顔の鳥取県」

9月21日(土)から30日(月)までの10日間は秋の交通安全運動の実施期間、30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

日没が早まるこの時期は夕暮れ時や夜間に重大な事故が発生しやすくなります。一人一人が交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけて、交通事故を防止しましょう。

問い合わせ 倉吉警察署(Tel 26-7110)

ごみの量

7月(前年同月比)
家庭ごみ 286 トン (+9)

■搬出方法・収集日を守りましょう

スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切り、穴を開けてから「スチール缶・スプレー缶の日」に出しましょう。

■9月の廃食用油収集日

9月11日(水) ※回収区のみ

【7月のごみ分別優秀集落】

筒地、泊1、泊2、泊3、泊6、原、白石、野方、福永、漆原、松崎三、松崎四、旭、国信、麻畑、羽衣石、三通田、長瀬東部、新川

人の動き

7月31日現在(前月比)
人 口 16,862 人 (+1)
おとこ 8,079 人 (±0)
おんな 8,783 人 (+1)
世帯数 6,235 戸 (+12)

交通事故

7月中まとめ(年間累計)
件数 0 件 (7)
死者 0 人 (0)
重傷者 0 人 (0)
軽傷者 0 人 (10)

東郷池透明度調査(7月)

(前年7月：70～80cm)

調査日 透明度

5日 60cm

17日 60cm

24日 50cm

もっと身近で、26日 60cm

もっと豊かな東郷池へ

第25回参議院議員通常選挙の投票状況

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が7月21日に執行され、即日開票されました。投票者数は右表のとおりです。

	男性	女性	合計	投票率
(有権者数)	6,672 人	7,362 人	14,034 人	-
選挙区	3,686 人	3,971 人	7,657 人	54.56%
比例代表	3,685 人	3,971 人	7,656 人	54.55%

当選者などの投票結果は、県選挙管理委員会にお問い合わせください。

■問い合わせ 県選挙管理委員会(Tel 0857-26-7058)



たいせい
澤田 大誠ちゃん
祝3歳★おしゃべりが上手になった大誠くん。みんなを和ませてくれてありがとう♪
H29.9.10生まれ（浜）
（裕司さん・恵美さん）



こうま
山下 煌真ちゃん
祝1歳★お兄ちゃんが大好きな煌真。いつもいつぱいの笑顔がありがとう♡
H30.9.13生まれ（長瀬西部）
（公平さん・藍さん）



ことり
絹川 琴梨ちゃん
祝3歳♥かわいくて面白くてみんなを笑顔にさせてくれることり♪大好き♡
H28.9.12生まれ（園）
（拓也さん・菜々子さん）

元気いっぱい!!
ゆいはま
キッズ
HAPPY BIRTHDAY!!
9
月生まれ



せな
濱崎 星那ちゃん
祝3歳★すっかりお姉ちゃんになってきたね♪これからもみんなを笑顔にしていこう♡
H28.9.14生まれ（田後北部）
（一晃さん・瑞穂さん）



まこと
石原 真琴ちゃん
3歳おめでとう!天真爛漫まことお姉ちゃん♪いつもすてきな笑顔がありがとう★
H28.9.26生まれ（久留西）
（英治さん・紗織さん）

満4歳までのお子さんの写真を募集

お誕生日の記念に、わが子のかわいい写真を紙面に掲載しませんか。住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、郵送、持参または電子メールで役場企画課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。

※申し込み後、担当者が受領報告をします。申し込みから5日を経過しても報告がない場合は、お手数ですが役場企画課へご確認ください。

※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。

【10月生まれの締め切り】9月9日（月）（先着順）

3階 工房D —さくら工芸品工房だより— パステル和アート スマイル

指先や型などを使って、優しい色で自由に描くパステルアートなどが体験できます（要予約）。小さなお子さんから大人までも簡単に楽しめます。イベントなどへの出張対応もしますので、お気軽にご相談ください。

営業時間 13時～16時
（火・木曜日は定休日）

料金 500円

問い合わせ 代表・栢田
（Tel 090-7132-5567）



町敬老会

町内在住で75歳以上の人（昭和20年4月1日以前に生まれた人）の長寿を祝う敬老会を開催します。100歳以上または米寿の人、ダイヤモンド婚のご夫婦には、記念品を贈呈します。ぜひご参加ください。

日時・場所 ▽東郷地域＝9月21日（土）
／東郷小学校体育館 ▽泊地域＝9月28日（土）
／活性化センターはまなす ▽羽合地域＝10月26日（土）
／羽合小学校体育館
※いずれも10時30分～13時

問い合わせ 役場長寿福祉課
（地域包括支援センター）（Tel 35-5379）



野菜を毎日350g食べよう!/ 食生活改善推進員の野菜たっぷりレシピ

ラッキョウギョーザ



■材料（4人分）

豚ミンチ…120g、ラッキョウの酢漬け…60g、ネギ…20g、ギョーザの皮…20枚、油…適量

■作り方

- ①ラッキョウは粗みじん切り、ネギは小口切りにして、豚ミンチと混ぜる。
- ②ギョーザの皮に①を乗せ、半分に少量の水をつけ、ひだを寄せながら包む。
- ③フライパンに油を敷き、②を並べて少量の水を回し入れ、ふたをして中火で焼く。
- ④焼き上がったら好みでポン酢などを添える。

■ワンポイントメモ

ラッキョウには新陳代謝を活性化したり、血液をサラサラにしたりする栄養素が豊富に含まれています。さらに、体を温めたり免疫力を高めたりする効果もあるほか、食物繊維が多いため、肥満の解消にも期待できます。1日5粒を目安に食べましょう。

問い合わせ 役場健康推進課（Tel 35-5375）

「何とかなる」。これが私の座右の銘です。本当に案外、何事も何とかなるものです。土日・平日関係ない真夏の取材等は過酷で、肌は真っ黒になりましたが、この言葉を胸に乗り越えることができました。また、無神・有神の議論は別として「神様は乗り越えられる壁しか与えない」そうなので、気負わずゆるりと生きたいですね。皆さんも残暑に気を抜かないようにしてくださいね♪



まいにちえがお