

## 相談窓口

### 湯梨浜町地域包括支援センター

☎35-5378 湯梨浜町久留19番地1

高齢者の相談窓口として認知症が心配な方の相談を始め、認知症介護のアドバイスや医療機関の受診、介護保険サービスや高齢者福祉サービスを利用する方法など認知症地域支援推進員が相談に応じ、認知症初期支援集中チームで支援します。また、地域での介護予防教室や認知症サポーター養成講座の実施についてもご相談ください。

### 鳥取県認知症疾患医療センター（倉吉病院）

☎26-1015 倉吉市山根43番地

認知症の方やご家族、関係機関からの認知症に関する相談に応じます。認知症か、その他の病気か必要な検査等を行い、総合的に判断します。診断に基づいてその方に応じた治療などの方針を検討します。

### 鳥取県認知症コールセンター

☎(0859) 37-6611

認知症高齢者の介護経験者などが、認知症に関する相談に応じます。

開設日：毎週 月～金曜日

開設時間：午前10時～午後6時

## 家族介護支援

### 認知症家族のつどい

認知症の方を介護しておられる家族同士の情報交換をしながら、お互いに支え合っていくことを目的に毎月開催しています。初めての方でもお気軽にご参加ください。

場 所：中央公民館羽合分館 相談室（ハワイアロハホール内）

日 時：毎月第4水曜日 午前10時～12時

※月によって変更することがございます。

この冊子の内容について知りたい・利用したい・相談したいときは…

湯梨浜町地域包括支援センター（☎35-5378）まで

～認知症の人と家族を地域で見守り支える～

# 認知症ケアパス

認知症ケアパスは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、認知症の進行や状態に合わせて受けられる医療・介護・福祉サービスなどを示したものです。

早く気づいて受診することや適切な対応をすることでその人らしい生活が長く維持できます。

置き場所を忘れることがよくある



薬を飲み忘れることがある



同じ食材がたくさんある



ささいなことで怒りっぽくなった



このような状態がみられたら、認知機能衰えのサインかもしれません。かかりつけ医や地域包括支援センターなどに早めに相談しましょう。

湯 梨 浜 町