



元気いきいき ゆいりん体操 ～楽しく予防 笑顔と呼ぼう～

一日1回ゆいりん体操

床に座って



♪～前奏～♪

大きな声で

ゆ～～～



り～～～



は～～～



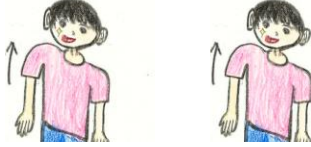
ま～～～



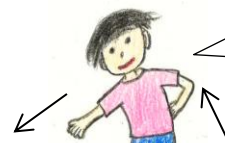
【歌詞】ハワイの風



ヤシの葉かげ



ゆりはま波しぶき



脇を伸ばし
反対の手を
遠くへ



反対も

朝の光



一方の肩を
前から後ろへ

雲の切れ間に



反対の肩も

浮ぶ湯のけむり



両肩を
回す



あ～ウェイ



両手を後ろ
上方へ

アロハハ



脱力
左右にブラブラ

フラは恋の唄



反対も



脱力

みんなで行こう



踊りに行こう



アロハフェスティバル



小指から握っ
て開く手の動
き



反対も

みんなで行こう

唄いに行こう

湯の町湯梨浜へ

あ～ウェイ



バンザーイ

アロハハ



脱力
太ももをポンポン

フラは恋の唄



バンザーイ



脱力
太ももをポンポン

みんなで行こう



踊りに行こう



アロハフェスティバル



湯の町湯梨浜へ



鳥取夢の国



お尻歩き前へ

倉吉恋の街



後ろへ

東郷水の街



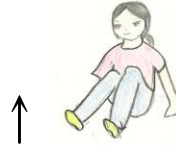
横へ

日本のハワイだよ



反対横へ

みんなで行こう



踊りに行こう



アロハフェスティバル



みんなで行こう

夢の故郷

ゆりはまパ・ラ・ダ・イ・ス



♪～後奏～♪



深呼吸



アロ～ハ～♪

