



こんなときどうしたらいいの?

8. 歯磨きを嫌がる (親にさせてくれない)



ためしてみよう!!



◎なぜ、歯磨きが嫌なのかを確かめる。

(やり方がきつい? 痛い?)

*大人も一緒に歯磨きをする。

*好きなキャラクターの歯ブラシを子どもに選ばせる。

*まずは遊びの1つとして歯ブラシに親しむ。

本人が満足するまで歯磨きをさせる。

*仕上げ磨きは、子どもが親に仕上げ磨きをし、「交代」と言って次は親が子どもの仕上げ磨きをする。



ためしてどうだった?

押さえドコ!

家庭での仕上げ磨きのポイント

熟れたトマトの表面に歯ブラシを当て、皮をむかない程度の力で磨きます。



奥の歯

前の歯

奥の歯は、唇を軽く広げて。

歯の裏は、歯ブラシを立てて。

足で子どもを挟んで固定する。



親指、人差し指、中指の「鉛筆持ち」



ギュッと握る「グリップ持ち」

