



こんなときどうしたらいいの？

7. 自分でご飯を食べようとしない。



ためしてみよう!!

◎食事をする環境はどうですか？

・おやつ時間の見直し

(食事の前におやつをしっかり食べていませんか？)

*食べたいと思うような工夫をする。

食べやすい形、大きさ 彩りなどを工夫したり、
好きなものを1つは食卓に出しておく。

*しっかり体を動かして遊ぶことで満足し、お腹が
空いてから食事にする。

*「おいしいね」「いい音がするね」など声かけをし
大人や、兄弟が食べるところを見せ、自分で食べよう
とする姿を褒めてあげましょう。



ためしてどうだった？



