



こんなときどうしたらいいの？

5. 自分の思いどおりにならないと、大泣きをする。

例えば：スーパーでお菓子が買ってもらえない。



ためしてみよう!!



* 買い物に連れて行かない。



* 好きなお菓子を先に選ばせ、それを持たせてカートに乗せる。



* 「ひとつだけ」と買う物を決めたり、「今日は何も買わない」など決めて、守れたらしっかり褒めてあげましょう。

ためしてどうだった？

