

受講生募集

令和6年度

湯梨浜文化大学

「湯梨浜文化大学」は、知識や教養を身につけるとともに、仲間とのふれあいを深め、明るく豊かで生きがいのある生活を送るための学習の場です。ぜひご参加ください。

◎開講期間 令和6年5月～令和7年3月

◎開講場所 ハワイアロハホール、湯梨浜町中央公民館、羽合分館、泊分館

◎対象者 60歳以上の町民

◎学習内容 (1)全体学習

教養講座として、健康講座・歴史講座などについて学習します。
★年間11回を予定しており、バスで送迎します。
★全体学習には、皆勤賞・精勤賞の表彰があります。

(2)趣味コース

15コース(裏面参照)から希望のコースを選んで活動します。
★因伯シルバー大会、ねんりんピックの種目になっている「健康マージャン」コースを新設しました。
★趣味コースは会員の自主運営を基本とします。
★グラウンド・ゴルフコースはバスで送迎します。
★趣味コースには、皆勤賞の表彰があります。

◎受講料 500円(年間)

※趣味コースについては、別途、材料代などの個人負担が必要となる場合があります。

◎申込方法 裏面の申込書に受講料を添えて、中央公民館及び各分館または各地域湯梨浜文化大学世話人へお申し込みください。

お申し込みは、平日の8:30～17:15のみ受け付けています。休日・時間外は受け付けていませんのでご注意ください。

◎申込期限 令和6年5月15日(水)

※期限を過ぎても、お申し込みは随時受け付けします。

『令和6年度 湯梨浜文化大学 開講式』

日時：令和6年5月31日(金) 午前10時00分～午前11時20分
会場：ハワイアロハホール 大ホール
内容：式典・記念講演



◆ 令和6年度 湯梨浜文化大学 各地域世話人(敬称略) ◆

【羽合地域】

【東郷地域】

【泊地域】

地域名	氏名	地域名	氏名	地域名	氏名
長瀬2	水野 彰	白石	福井 康	石脇	岸田 春子
長瀬3	植原 真由美	方地	藤原 節	泊1・2区	若一 佐智子
新川・浜	中川 はるこ	宮内	岩本 和恵	泊3・4区	松井 由美子
水下	鈴木 英子	松崎1区	本庄 正志	泊5・6区	中尾 恵
田後1	朝倉 亘子	松崎3・4区	宇佐美 恒和	園	山田 孝子
田後2	山田 敏博	松崎5区	伊藤 嘉行	浜山	長濱 逸子
はわい温泉	林 紀三子	中興寺	石田 員久子	宇谷	谷岡 敏枝
上浅津(南部)	清水 勲	引地	岡本 章		
上浅津(北部)	浦川 美智子	長江	木野戸 保男		
橋津・上橋津	梅原 充朗				
宇野	濱崎 照子				

文化大学世話人の皆様には、各地域の文化大学生への全体学習チラシの配布や、参加の取りまとめなどでご協力いただいています。

◆ 令和6年度 湯梨浜文化大学全体学習(予定) ◆

開催日	内容	開催日	内容
5月31日(金)	開講式・記念講演	11月17日(日)	ゆりはま文化芸能祭 第21回芸能大会観覧
6月	健康講座	12月	歴史講座
7月24日(水)	人権講演会	1月	一般教養講座
8月	平和講演会	2月	一般教養講座
9月23日(月・祝)	伝統芸能講座～石見神楽観覧～	3月	閉講式・記念講演
10月	生活安全講座		

【令和5年度に開催した全体学習について、一部ご紹介します】

●7月 生活安全講座 中部めぐり

倉吉市防災センターでは、普段見ることができない国土交通省の災害特殊車両や、ほうきりサイクルセンターでは、中部地域から集積されたごみが焼却炉に運ばれる様子を見学しました。

●1月 一般教養講座『相続登記の義務化に備えて』

令和6年4月1日からの相続登記の義務化に向けて、相続の順位や手続き、遺言の種類やそれぞれのメリットやデメリット、またデジタル化社会への対応などの話を聞きました。

●2月 健康講座『レクで楽しくフレイル予防!』

フレイル予防の話を聞き、クロスワードパズルや講師手作りのパズルを使って、楽しく脳トレを行いました。



◆ 令和6年度 湯梨浜文化大学趣味コースのご紹介 ◆

開催時期:屋内で行うコースは原則6月～1月の年間8回開催します。
:屋外で行うコースは原則6月～12月の年間7回開催します。

コース名	講師名 (敬称略)	場所	開催日	活動内容・紹介
1 ゆっくり筋トレ	河本 珠紀	中央公民館 大講堂	第4月曜日 13時30分～	初心者から始められる筋カトレ ーニング。ゆっくりペースで体を 動かしましょう。
2 陶芸	増田 裕司	ふるさと 陶芸館	第2水曜日 13時30分～	陶芸の作業(成形・絵付け)を学 び、オリジナルの作品を作りまし ょう。
3 ゲートボール	—	東郷湖 羽合臨海公園	第2火曜日 9時00分～	適度に体が動かして頭の体操に もなります。
4 ※新規 健康マージャン	鳥取県健康 マージャン 連盟	中央公民館 第2研修室	第4金曜日 13時30分～	手指と脳を使って認知症を予防し、3 ない(賭けない・飲まない・吸わない) で健康を維持しましょう。
5 囲碁	浅井 一礼	羽合分館 和室	第3水曜日 13時00分～	囲碁を打つことにより脳を活性 化します。
6 短歌	多田 典子	羽合分館 会議室B	第4金曜日 13時30分～	三十一文字に心をこめて、想い を詠います。
7 ストレッチ体操 (体幹トレーニング)	山増 香	アロハホール 集会室	第3木曜日 13時30分～	普段使わない筋肉を働かせてあ げること、体が楽に。体を動か して体も心もスッキリ!
8 カラオケ	水野 彰	アロハホール 集会室	第2火曜日 13時00分～	歌を歌えば、心も体も元気にな り、ストレス解消!皆さん楽しく歌 いましょう!
9 さえずり・童謡唱歌	河村 祐子	羽合分館 多目的室	第2木曜日 13時30分～	童心にかえり、童謡・唱歌をみん なで歌って楽しみましょう。
10 まめなかえ (ストレッチ体操)	宮城 志佳	活性化センター はまなす	第1・3月曜日 10時00分～	姿勢がよくなり若返りの効果が 期待されるストレッチ体操でリフ レッシュ!!
11 茶道	桜井 宗益	泊分館 和室	第2水曜日 13時30分～	お茶を楽しみましょう。興味のある 方はお点前を、略盆もできるよ うになりました。
12 グラウンド・ゴルフ	—	潮風の丘 とまり	第3木曜日 9時30分～	潮風の丘とまりで、仲間と楽しく プレーしましょう。
13 ステンシルアート	森本 せつ	泊分館 研修室1・2	第1木曜日 13時30分～	服などに好きな絵を描いて、世 界に一つだけの作品を作ってみ ませんか。
14 卓球	—	泊体育館	第1水曜日 10時00分～	親睦と体力づくりを目的に卓球 を楽しみましょう。
15 音楽	大谷 修緒	泊分館 多目的室	第3火曜日 13時30分～	歌うことが好きな方、童謡・唱歌 をなつかしく楽しく、みんなで歌 いましょう。

切り取り線

令和6年度 湯梨浜文化大学受講申込書

★ふりがなは必ず記入してください。

ふりがな				生年月日	年齢
氏名				大正 昭和	才
住所	〒 — 湯梨浜町			番地	
行政区 (集落名)		電話 番号	()	—	
全体学習 バス利用	利用する	利用しない	バス乗降 場所		

※バスの乗降場所については、申し込みをされる際に、職員または世話人にお尋ねください。

★趣味コースの受講を希望される方は、希望するコースの番号に○をしてください。

希望	コース名	場所	開催日時
1	ゆっくり筋トレ	中央公民館	第4月曜日 13時30分～
2	陶芸	ふるさと陶芸館	第2水曜日 13時30分～
3	ゲートボール	東郷湖羽合臨海公園	第2火曜日 9時00分～
4	健康マージャン(新規)	中央公民館	第4金曜日 13時30分～
5	囲碁	羽合分館	第3水曜日 13時00分～
6	短歌	羽合分館	第4金曜日 13時30分～
7	ストレッチ体操(体幹トレーニング)	ハワイアロハホール	第3木曜日 13時30分～
8	カラオケ	ハワイアロハホール	第2火曜日 13時00分～
9	さえずり・童謡唱歌	羽合分館	第2木曜日 13時30分～
10	まめなかえ(ストレッチ体操)	活性化センターはまなす	第1・3月曜日 10時00分～
11	茶道	泊分館	第2水曜日 13時30分～
12	グラウンド・ゴルフ	潮風の丘とまり	第3木曜日 9時30分～
13	ステンシルアート	泊分館	第1木曜日 13時30分～
14	卓球	泊体育館	第1水曜日 10時00分～
15	音楽	泊分館	第3火曜日 13時30分～

※開催日が重ならなければ、複数のコースを受講することもできます。(コースにより実費負担あり)