

中央公民館だより

令和6年4月号

発行元

湯梨浜町中央公民館

電話:32-1116

FAX:32-0200

月日	内容	場所	時間
4月14日(日)	実践!はじめての相続	中央公民館	9:30
4月20日(土)	【花見出前講座】 PPバンドでおしゃれな「かご」を作ろう	羽衣会館	9:00
4月23日(火)	ポーセラーツ体験教室	中央公民館	10:00
4月25日(木)	春の寄せ植え教室	庭樹園 鳥取	10:00
5月10日(金)	みんなで楽しく!太極拳教室	中央公民館	14:00

《ポーセラーツ体験教室》

～好みの絵柄を選んでつくる～

日時 4月23日(火) 10:00~12:00

場所 中央公民館

講師 小椋 由美子さん

参加費 600円(材料代)※1個当たり

持ち物 タオル

定員 15人

※申込時に作りたい個数

申込締切 4月16日(火)

とお皿かコップを伝えてください。



《春の寄せ植え教室》

～自宅の周りを寄せ植えで飾ろう～

日時 4月25日(木) 10:00~11:30

場所 庭樹園 鳥取(湯梨浜町園 2202-2・JA 泊支所隣)

講師 青木 恵以子さん

参加費 1,200円~2,000円程度

(各自で寄せ植えされたもので清算します)

持ち物 植木鉢(30cm程度)、軍手、移植ごて、タオル

定員 15人

申込締切 4月18日(木)



《みんなで楽しく！太極拳教室》

～疲れた体と心をリフレッシュ！！～

日時 5月10日（金） 14:00～15:30
場所 中央公民館
講師 岡本 真由美さん（太極拳準高級指導員）
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物
定員 10人
申込締切 5月8日（水）



《少人数による、初心者向けの体験レッスン》

＜太極拳の特徴＞

- 1 「太極拳は、心身の労働ではなく運動である」
- 2 「太極拳は、空気中の遊泳である」
- 3 「太極拳は、自己按摩(セルフマッサージ)である」

レッスン内容

- ① 基本的な呼吸法・姿勢・動作
- ② 基本的な型
- ③ 気功ほか

【花見地区 出前講座】

《PPバンドでおしゃれな「かご」を作ろう》

～おおきい「かご」作りにチャレンジ～

日時 4月20日（土） 9:00～16:00
場所 羽衣会館（昼食各自）
講師 河本 幸子さん
参加費 1,000円
持ち物 はさみ、ホッチキス、洗濯ばさみ（15個程度）
定員 15人
申込締切 4月16日（火）



作品見本

※事業によってはキャンセル料が発生する場合がありますのでご了承ください。

お申込み・お問い合わせは

平日（月～金曜日・祝日を除く）の午前8時30分～午後5時まで

電話 32-1116
FAX 32-0200

中央公民館の情報はこちら
からご覧いただけます。

