

YURIHAMMA

広報 ゆりはま



2023

12

vol.231



町駅伝競走大会に小・中学生や大人のランナーそれぞれ7人で構成するチームが参加し、東郷池一周およそ11kmをタスキでつなぎました。(関連記事は14ページ)

Contents

- アロハメイツ報告会
- タニタ監修メニューのご紹介
- 検診の受け忘れはありませんか？



かけがえのない日々を体験



アメリカ合衆国ハワイ郡との交流事業の一環として行っている「アロハメイツ事業」。今年は8月17日から6日間、町内の中学生11人がアロハメイツとしてハワイ郡を訪問し、その報告会が11月9日にハワイアロハホールで行われました。

報告会ではまず、アロハフレンドシップ実行委員長の堀内幸子さんがハワイ郡への思いなどを語られました。続いて、山田直樹教育長が「この経験を今後に生かし、頑張っ
て自分の夢を考えてください」とあいさつ。その後、今回のハワイ郡訪問団の団長を務めた吉川寿明副町長が、スライドショー形式で、事業の概要や訪問の詳細などについて説明しました。

メインとなるアロハメイツによる報告では、ハワイ郡訪問で感じたことなどを一人一人発表しました。貴重な経験を終え、大きな糧を得た生徒たちからは、今後の取り組みや目標など、力強い言葉が数多く聞かれました。



訪問を終えて

アロハメイツの皆さんが、ハワイでの思い出や今後に生かしたいことなどを報告しましたので、内容の一部を紹介します。



湯梨浜中学校3年
富澤愛さん

はじめはハワイの人と仲良くなれるか不安でした。仲良くなりたいという気持ちや相手に向き合おうとする気持ちが仲良くなるのに大切だと分かりました。また、ハワイ郡に行く前より英語で返事をするのも早くなりました。

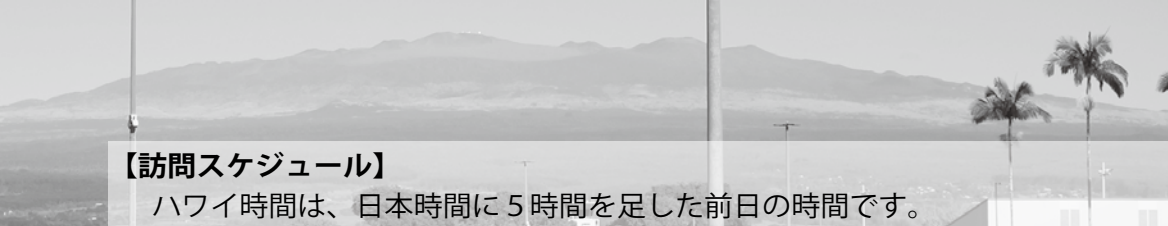
これらの経験は誰かとコミュニケーションを取るときなどたくさんの場面で生かせると思います。



湯梨浜中学校2年
村田翼さん

初めての海外でしたので、はじめは緊張しました。目標の一つであったコミュニケーションがうまく取れたとは言えませんが、ハワイ郡に行く前より自信ができました。この自信を英語の授業などに生かしたいです。

今回の体験をいろいろの人に伝えて、他の人にもハワイにもっと興味を持ってもらえるようにしたいです。



【訪問スケジュール】

ハワイ時間は、日本時間に5時間を足した前日の時間です。

日本時間	ハワイ時間	主な行程
8月17日(木)		役場発→関西空港発
18日(金)	17日(木)	→ホノルル空港着発→ヒロ空港着→ヒロ中学校・交流→歓迎会→ホームステイ
19日(土)	18日(金)	ハワイ文化体験、ホームステイ
20日(日)	19日(土)	ホストファミリーと自由行動、お別れ会
21日(月)	20日(日)	ヒロ空港発→ホノルル空港着→ビショップ博物館見学→ホテル宿泊
	21日(月)	ホノルル空港発→関西空港着
22日(火)		→役場着



**湯梨浜中学校3年
矢田夢果さん**

訪問中に発音が近い「see」「she」「sea」などの単語を聞き分けられるようになり、とてもうれしかったです。たくさん英語に触れたことで英語力を成長させることができました。



**湯梨浜中学校3年
鋤崎侗治さん**

ハワイの植物の大きさに驚きましたし、花がカラフルでかわいいと思いました。また、ハワイの海は透明できれいで感動しました。

初めての海外で不安と期待でいっぱいでしたが、アロハメイツとして過ごした日々はとても有意義でした。大切な出会いがあったほか、英語はもちろん、異なる文化や価値観を学ぶことができました。英語をもっと上達させて、国際交流を深めていきたいです。また、自信のないことにも積極的に挑戦し、成長したいです。



**鳥取大学付属中学校2年
森田寧音さん**

日本以外の文化を体験したり、ホストファミリーと出会ったりすることができました。ただ、ホストファミリーともっと会話したかったですし、店で英語で注文できなかったことが心残りです。

貴重でかけがえのない時間を過ごすことができた経験を忘れません。マハロ！

ゆりはまヘルシーくらぶ健康コラム

ゆりはまヘルシーくらぶは、会員の皆さんにウォーキングなどの運動を通じた健康管理をお勧めしています。

今月は、食事面での健康増進を図り、株式会社タニタの監修メニューを紹介します。なお、12月末まで提携する町内飲食店でキャンペーンを実施中ですので、この機会にぜひお越しください。

タニタ監修メニュー

株式会社タニタの管理栄養士が監修したヘルシーメニューは、野菜たっぷり、カロリーや塩分が控えめで、このような考え方に基つき、各店舗が独自のレシピを考案して提供しています。

12月末まで監修メニューを食べて、スタンプを集めると、抽選で賞品が当たるキャンペーンを実施中です。詳しくは『広報ゆりはま』10月号または町ホームページをご覧ください。

食事バランスを整えよう

ご飯やパン、麺類などの「主食」を基本に、肉や魚、卵や大豆製品などの「主菜」、野菜やキノコ、海藻類などの「副菜」を毎食そろえましょう。乳製品と果物類を1回加えると、さらに食事バランスがアップします。食生活を整えることは、生活習慣病の予防にもつながります。

問い合わせ

役場健康推進課

(Tel 35-5375)

■店舗・提供メニュー

レストラン吉華

住所：藤津 512 番地 1
問い合わせ：Tel 32-2633
※ 不定休



503kcal
野菜 180g
塩分 2.0g

たっぷり野菜とローストビーフ、
鬼じみエスプレッソ
※ 前日までに要予約

会席佐藤

住所：松崎 425 番地
問い合わせ：Tel 32-0752
※ 水曜定休



505kcal
野菜 171g
塩分 2.9g

お魚定食
※ 2日前までに要予約

民宿海晴館

住所：石脇 970 番地 2
問い合わせ：Tel 34-2632
※ 月曜定休



453kcal
野菜 158g
塩分 2.8g

ほっこり冷え知らず定食
※ 2日前までに要予約

ALOHA CAFE

住所：宇野 2343 番地 (道の駅はわい内)
問い合わせ：Tel 35-3999
※ 不定休



445kcal
野菜 208g
塩分 3.4g

豆乳ドリア定食
※ 前日までに要予約

Café ippo

住所：南谷 573 番地
問い合わせ：Tel 35-6161
※ 月曜定休



491kcal
野菜 242g
塩分 2.9g

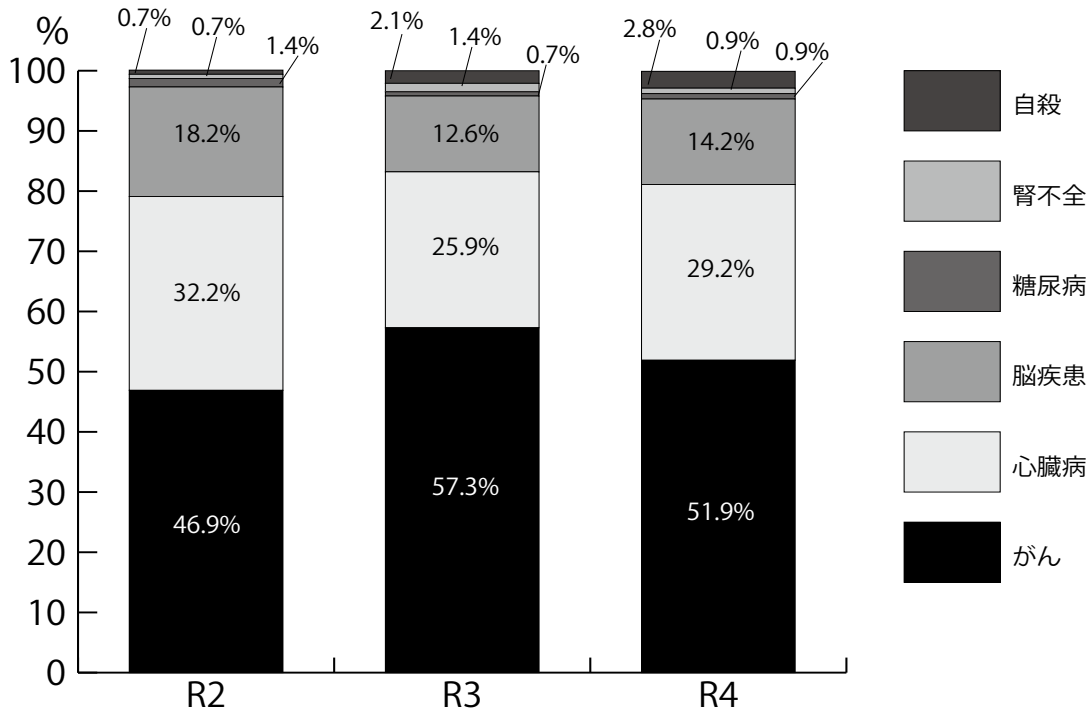
さわら
鯖のトマトソース
煮込み定食
※10月～5月頃



466kcal
野菜 220g
塩分 2.8g

マーブルポークの豚しゃぶ定食
～野花梅ソースがけ～
※6月～9月頃

●町国民健康保険被保険者の死因状況



大切な人のためにも検診を受け忘れはありませんか？

がん検診は、特定の方法で行う検診で早期発見することができ、治療を行うことで死亡率が低下します。受診期間が迫っていますので、早めに受診しましょう。

日本で新型コロナウイルスが確認された令和2年は、全国のがん検診の受診者数が大幅に減りました。本町も例外ではなく、令和3年から回復傾向にあるものの、未だコロナ禍前の受診者数に届いていないのが現状です。

上のグラフは、令和2～4年の町国民健康保険被保険者の死因状況を表したものです。死因の第1位は「がん」であり、全体の約5割を占めています。

■がんは早期発見すれば90%以上が治る時代です

胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診は、特定の方法で行う検診で早期発見することができ、治療を行うことで死亡率が低下する

ことが科学的に証明されています。

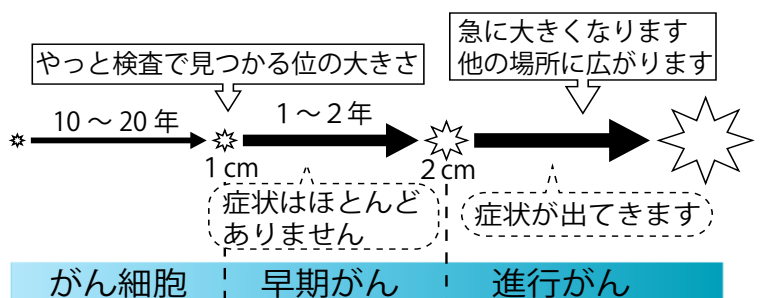
自覚症状がほとんどない段階でがんを見つけることが重要です。がんの大きさが1～2センチである早期の状態で見つけるために、毎年検診を受けましょう。

■健(検)診無料クーポン券を活用し、健診を受けましょう

令和6年3月31日に次の年齢の人は、無料で健診を受けることができます。ただし、特定健診無料対象者は国民健康保険被保険者のみです。

- ▼31歳Ⅱ子宮頸がん
- ▼41歳Ⅱ胃・肺・大腸・子宮・乳がん・肝炎ウイルス・特定健診
- ▼46・56・61歳Ⅱ大腸がん

はじめは、自覚症状がありません



▼51歳Ⅱ乳・大腸がん
■受診期限

町内集団健診は令和6年1月22日(月)、医療機関健診は令和6年2月29日(木)までです。毎年2月は駆け込み受診が多いため、早めに健診計画を立てて予約し、受診してください。

■問い合わせ

役場健康推進課
(TEL 35-5375)

町税などの通知書送付用封筒

広告を掲載しませんか？

町税・介護保険料・後期高齢者医療保険料通知書送付用封筒裏面に掲載する広告を募集します。封筒は3万2千枚を作成する予定です。

■ 広告媒体の仕様など

▼ 広告掲載位置 封筒裏面

▼ 広告の規格 1 枠当たり縦

5センチ×横7センチ（白黒印刷）

▼ 広告募集枠数 4 枠

※ 1 広告につき 1 枠を原則としますが、募集枠数に満たない

い場合は複数枠の利用を認めます。

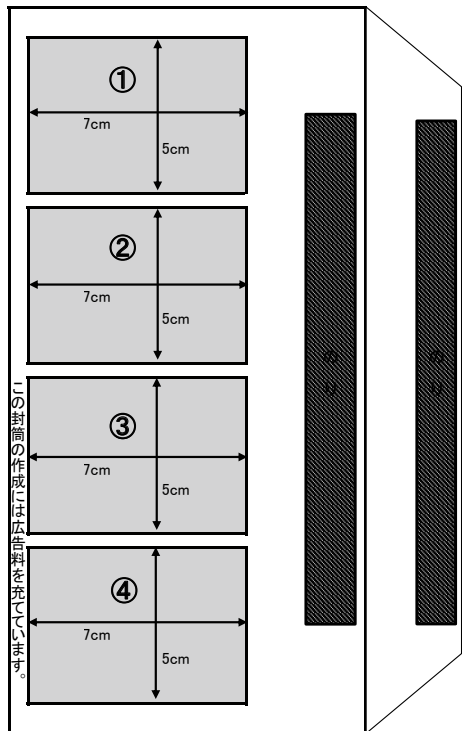
■ 広告掲載料 1 枠 3 万円

■ 申込期間

12 月 4 日（月）～ 18 日（月）

■ 申込方法

広告掲載申込書に必要事項をご記入の上、掲載する広告



の版下原稿を添えて役場町民

生活課にお持ちいただくか郵

送でお申し込みください。申

込書は、町ホームページで取

得することができます。

要件については「湯梨浜町

文書送付用封筒広告掲載取扱

要綱」に定めていますので、

町ホームページをご確認ください。

■ 広告主の決定および

広告掲載料納付期限

申し込み受け付け終了後

掲載の可否を決定し、通知し

ます。申込者多数の場合は抽

選とし、広告掲載料の納付期

限は1月下旬を予定していま

す。納付方法などの詳細は、

広告掲載決定通知によりお知

らせします。

■ 問い合わせ

役場町民生活課（〒682

10723 久留19番地1、

TEL 35-3116）

過疎地域の事業用資産の固定資産税を3年間免除

過疎地域（泊、東郷地域）において、一定の条件に該当する事業用資産を取得した場合、申請により対象資産の固定資産税を3年間免除します。申請書は町ホームページで取得することができます。要件、添付書類などの詳細はお問い合わせください。

■ 対象者 青色申告をする個人または法人

■ 業種 製造業、旅館業、農林水産物等販売業、情報サービス業

■ 対象資産

▼ 土地＝対象となる家屋の敷地部分

▼ 償却資産＝「機械及び装置」のうち、直接事業の用に供するもの

▼ 家屋＝直接事業の用に供する部分

※ 土地については取得後1年以内に家屋建設に着手するものが対象です。

■ 要件 家屋・償却資産の年間合計取得価格500万円以上。ただし、製造業・旅館業については▼資本金5千万円超1億円以下の法人＝1千万円以上▼資本金1億円超の法人＝2千万円以上となりす。

■ 取得対象期間（令和6年度課税分）

令和5年1月2日～令和6年1月1日

■ 期限 令和6年1月31日（水）

■ 問い合わせ

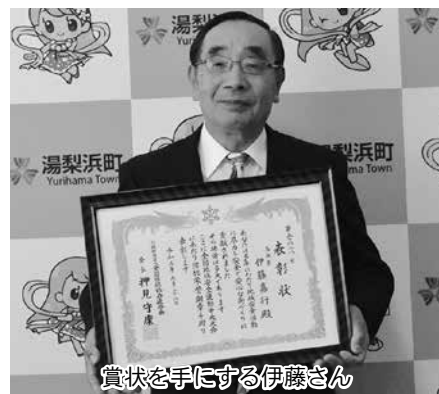
役場町民生活課（TEL 35-3117）

安心安全なまちづくりに 貢献されたことが評価

このほど、伊藤嘉行さん（松崎五）が「全国防犯協会連合会防犯功労者表彰防犯栄誉銅章」を受章されました。

平成22年に自主防犯ボランティア団体である町地域安全

センター東郷支部を結成して以降、長きにわたり防犯パトロール活動や地域安全活動の総括的役割を担うなど地域の防犯意識高揚に尽力されたことが評価されました。



賞状を手にする伊藤さん

「中学生の税についての作文・書写」 受賞者

日本の将来を担う中学生の皆さんが、税に関することをテーマとして作文などを書くことで、税について関心を持ち、正しい理解を深めていただくことを目的とし、「税についての作文・書写」の募集が行われました。選考の結果、受賞されたのは次の皆さんです。（敬称略）

【令和5年度中学生の税についての作文入賞者】

全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催

■湯梨浜町長賞

小山諒介（湯梨浜学園3年）

【令和5年度中学生の税についての書写入賞者】

中国納税貯蓄組合連合会主催、広島国税局後援

■鳥取県青色申告会連合会 会長賞

杉谷泉里（湯梨浜中学校3年）

■湯梨浜町長賞

清水彩里（湯梨浜中学校2年）

■鳥取県中部納税貯蓄組合連合会 会長賞

藤岡侑沙（湯梨浜中学校2年）

■鳥取県中部納税貯蓄組合連合会 会長賞

富澤愛（湯梨浜中学校3年）

■問い合わせ

倉吉税務署（TEL 26-2721）

令和5年度

県優秀経営農林水産業者等表彰

10月24日、県庁講堂で令和5年度鳥取県優秀経営農林水産業者等表彰式典が行われ、県の農林水産業の発展に多大な功績があったとして町内の農業者が表彰されました。（敬称略）



未来を担う青年農林水産業者
山田清生（藤津）



いきいき農林水産業者
宇佐美大（中興寺）

第9回 まめなかえ？

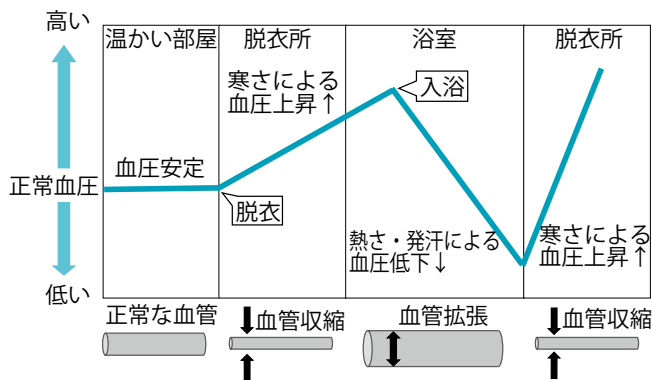
—保健師の健康だよー

入浴の際は要注意！

ヒートショックを防ぐ

寒い屋外から暖かい室内への移動などに伴う急激な環境温度の変化によって、血圧が急激に変動し、心筋梗塞や脳卒中が起きる「ヒートショック」が冬の入浴時に起こりやすくなります。

●入浴時の血圧



県内では、ヒートショックで年間約100人が亡くなるれています。これは、交通事故故死者数の約8倍に及びます。ヒートショックは入浴中のほか、トイレや廊下など冷える場所でも注意が必要です。特に、高齢者や持病があり血管にリスクを抱えている可能性が高い人などは注意してください。

【入浴前】

■ヒートショックを
予防するポイント

▼脱衣所と浴室を暖房器具などで暖かくしておく

【入浴後】

入浴中にかけた汗で失った水分やミネラルを補うため、水分補給をする

■問い合わせ

役場健康推進課

(Tel 35-5375)

【入浴中】

▼コップ1杯の水分補給をする

▼家族に声を掛けてから入る

▼湯船に入る前に、肩や足元に掛け湯をする

▼湯船の温度は40度前後で、入浴時間は10分以内

▼出浴の際は、ゆっくり立ち上がる

本年度から対象年齢拡大

ふしめ歯科検診は受けられましたか？

町では、令和6年3月31日時点で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人を対象に、ふしめ歯科検診を実施しています。

歯周病は全身の疾患と関連があり、がんのリスクが1.24倍、糖尿病のリスクが1.98倍、早産・低体重児出産のリスクが3倍になるといわれています。歯周病は20代から増え始め、30代以上の3人に2人は歯周病があるといわれており、毎日の歯磨きと、定期的な歯科検診で歯周病を進行させないことが大切です。

■実施期限 令和6年2月29日(木)

■個人負担金 無料

※実施期限を過ぎると、検診費用2,640円がかかります。

かります。なお、検診結果により治療が必要な場合、治療にかかる費用は自己負担となります。

■検診が受けられる歯科医院

5月下旬に送付した受診券同封の通知に記載のある歯科医院でご予約の上、受診してください。

■持ち物 ▼令和5年度湯梨浜町ふしめ歯科検診受診券 ▼健康保険証(本人確認のため)

※受診券を紛失した場合、再発行が可能です。

■問い合わせ

役場健康推進課 (Tel 35-5375)

いきいきいき！農業！

～農業委員会だより～

自分の土地でも、農地を農地以外に転用するときは、農地転用許可を受けなければなりません。許可なく転用した場合には、罰則が適用される場合があります。

農地転用とは、農地を農地以外の土地にすることです。農地転用の申請手続きは、状況によって必要な書類などが異なります。ただし、集団

的な農地や基盤整備事業を行った農地など、農地によっては許可が認められない場合があります。まずは町農業委員会にご相談ください。

■**一時的に工事の資材置場や現場事務所などにする場合**
農地転用許可申請、または事前の報告が必要です。

■**耕作が困難となった山間部の農地に植林する場合**
植林も農地転用の許可が必要です。その土地が農業振興

地域農用地区域内にある場合は、農用地区域からの除外申請手続きも必要です。

■**許可なく転用した場合**
個人には3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人には1億円以下の罰金が科せられる場合があります。

■**登記地目が農地で、現状が違う土地があります**

登記地目が「田・畑」の土地が農地以外の土地になっていることはありませんか。その要因は、次のようなことが考えられます。

▼農地転用の許可を得て住宅などを建築整備したが、完

了手続きをせず地目変更の手続きを行わなかった

▼田畑が管理できず荒廃して山林・原野化した

▼農作業施設や農機具庫として整備したが、家用車の車庫に建て替えた

▼農地転用の許可を得ず、資材置き場などにした

これらの土地について、農地でない現状のまま20年以上経過しているなど、一定の条件を満たしている場合は、非農地として証明を受け、登記地目の変更ができる場合があります。非農地証明は、農地転用の許可書と同じ効力を持ちます。

■**問い合わせ**

町農業委員会事務局
(TEL 35-5389)

除雪作業にご理解とご協力を

町では、通勤・通学路を確保するため、深夜から早朝にかけて除雪を実施します。作業時に騒音や振動が発生しますが、ご理解をお願いします。



町道の除雪出動基準は、積雪深 15cm 以上(路線バス・スクールバス路線は積雪深 10cm)です。円滑な除雪作業のため、以下の点にご協力をお願いします。

①路上駐車や車道への雪出しをしない

路上駐車は除雪作業の妨げとなるほか、渋滞を引き起こす原因にもなります。また、車道への雪出しは路面が凸凹となる危険性があり、通

行に支障をきたしますので、やめてください。

②道路際の樹木伐採や自宅前の雪かきは各家庭で

積雪により倒れて道をふさぐ恐れのある樹木は、雪が降る前に伐採をお願いします。

除雪後、玄関先や車庫前に雪が寄ることがありますが、自宅前の雪かきは家族や近所で協力し合って作業してください。

■**問い合わせ** 役場建設水道課 (TEL 35-5312)

公民館通信

中央公民館 (Tel 321116)
 中央公民館羽合分館 (Tel 351534)
 中央公民館泊分館 (Tel 343011)

からだの時間 ～ハンドケア～

日時 12月16日(土)
 10時～11時30分
場所 中央公民館羽合分館
講師 坂田知寿子さん
 (安藤庵 Beauty+)
内容 2人組になって、お互いの手を
 マッサージします。エッセンシャルオ
 イルの薬理作用と経絡(ツボ)に気と
 血液を巡らせることで、全身が元気にな
 ったり、病気を予防したり、不調を
 軽くしたりする効果があります。
参加費 300円
定員 先着10人
申込期限 12月13日(水)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館羽合分館



【中央公民館】
 ● トールペイント作品展
 12月5日(火)～25日(月)
【中央公民館泊分館】
 ● 写友会うしお展
 12月1日(金)～24日(日)

ロビー展

スワッグ教室 ～クリスマスをおしゃれに飾ろう～

日時 12月12日(火)
 13時30分～15時
場所 中央公民館泊分館
講師 野崎みる子さん
 (ハンドメイド作家)
参加費 2,000円(材料費)
定員 先着10人
申込期限 12月5日(火)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館泊分館

やさしいしめ飾り作り ～新年を地域の伝統で飾りましょう～

日時 12月17日(日)
 9時30分～11時30分
場所 中央公民館
講師 上西力さん、池田久子さん
参加費 100円
定員 先着25人
申込期限 12月7日(木)
申し込み・問い合わせ 中央公民館



今月の一句・一首

川柳同好会みらい みやび句会

無理という結論が出て安気する

甘い物やめるだなんて酷いこと

過酷な部活ついて行けるか試される

酷暑から逃れエアコンフル稼働

自信作を酷評されて目が覚める

父なのに酷い事する我が子へと

人間が一番残酷生物だ

心突刺す酷い言葉でやる気失せ

子殺しに酷いと叫ぶ南無阿弥陀

日の出から酷暑思わず晴れの空

湯梨浜文芸

鈴木 公弘

川口 亜矢

倉本 由里

谷本 真樹

鳥飼寿々子

堀 かずこ

間谷 弘美

山崎恵美代

山松みち子

和田 三郎

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)

開館時間 / 10時～18時

休館日 / 4日、11日、18日、22日、
25日

※12月29日(金)から令和6年1
月3日(水)まで休館。

おはなし会

①12月16日(土)

■場所 羽合図書室

■内容 「ゲー・チョコキ・パー」
さんによるおはなし会

②12月16日(土)

■場所 しおさいプラザとまり

■内容 図書館ボランティア森
本せつさんによるおはなし会
&クリスマス工作

③12月24日(日)

■場所 町立図書館

■内容 「おはなしれっしゃ」の
みなさんによるおはなし会

※開催時間は全て、10時30分
から11時までです。

12月の特集コーナー

【町立図書館】

先人に学ぶ特集 歴史上の人物や偉人など話題になった人を中心に集めました。昔の人たちから学べるものがあるのではないのでしょうか。

冬の健康管理特集 冬の健康管理に役立つ本を集めました。忙しい師走を元気に過ごして、気持ちよく新年を迎えましょう。

【羽合図書室】

映画特集 12月1日の「映画の日」にちなみ、これから映画化になる小説や原作などさまざまな映画に関する本を集めてみました。

【しおさいプラザ】

世界をもっと知ろう！特集 今年は海外との交流が復活しました。一方で、戦争が世界の分断をもたらしています。本でもっと世界のことを知りましょう。

新着図書情報 10月に入荷した本の一部をご紹介します。

『あなたが誰かを殺した』 / 東野圭吾

『窓際のトットちゃん 続』 / 黒柳徹子

『福田村事件』 / 辻野弥生

『イラストと図解でわかる空き家の利活用』 / 山岸加奈

『「我がまち」からの地方創生』 / 石破茂・神山典士

『子どもと楽しく学ぶ片づけの教科書』 / 清水麻帆・清水幸子

『校閲至極』 / 毎日新聞校閲センター

『Zoom ビジネス活用大全』 / リンクアップ

図書を寄贈

11月8日に(一財)藤井財団から図書を寄贈いただきました。同財団は、地域における学術・芸術・文化を発展させ、地域の人々が活躍できる「ふるさと創生」に寄与されることを目的に、多くの事業を行っています。

このほど、事業の一環として、3館合わせて5万円分の図書を寄贈いただきました。最新の辞書などもありますので、皆様のご利用をお待ちしています。



進め！協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.93



みなさん、こんにちは。地域おこし協力隊の田中です。私は一昨年の11月に着任しましたので、今年が最後の年になります。

本当に2年間があつという間に過ぎました。下見で町に来て、東郷池を一周したのが昨日のようです。まだ身の振り方は決めていませんが、在籍中は皆さんのお力になれるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願ひします。

さて、地域おこし協力隊には、おのおのミッションが設定されています。ミッションは町によって設定されており、空き家関係・農業関係・情報発信などさまざまです。

私の場合は、デジタル活用推進です。簡単に言うと、スマートフォン(スマホ)などの操作が分からない人の手助けがミッションになります。着任当初から開催している個別相談会と教室の参加者は、おかげさまで延べ600人を達成し、中には一年以上通い続ける熱心な人もいます。個別相談会の詳細については、下記の二次元コードでご確認ください。



通い始めは、スマホを買ったばかりで操作もおぼつかなく、今はLINEで予約する、分からないことをスクリーンショットで聞く、脳トレアプリなどの便利アプリを導入するといった成長が見られ、励みになります。

スマホはガラパゴス携帯(ガラケー)に比べ、操作性の違いや出来る事が多く、戸惑うかも知れませんが、この機会にぜひチャレンジしましょう。

人権教育シリーズ vol.138
～広げよう 優しい心と 明るい笑顔～



共に生きる-

町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5369)

世界人権宣言と人権週間

1948（昭和23）年12月10日、国際連合第3回総会において、世界の全ての国が、基本的人権を尊重する原則を定めた「世界人権宣言」が採択されました。現在、採択日である12月10日は、「世界人権デー」と定められています。日本では、12月4日から10日までを「人権週間」と定め、いろいろな取り組みを行っています。

町部落解放文化祭2023

人権週間に先駆けて、町では12月2日（土）、3日（日）に町立文化会館において、町部落解放文

化祭を開催します。

期間中、地元の小・中学校の児童・生徒、こども園・保育園の園児、地元住民の皆さんの作品を多数展示します。

2日には、湯梨浜中学校の生徒、とうごうこども園園児の発表や「おはなしれっしゃ」によるパネルシアターなどもあります。また、地元の伝統である「ボテ茶」の体験コーナーが実施されます。

会場の外では、地元の皆さんによるバザーや、新鮮な野菜など商品の販売もあります。地元有志の皆さんによる温かい食べ物が来場者にふるまわれます。さらに、毎年好評のフリーマーケットも行われます。

3日の午前中には工作コーナーを設け、「オリジナル缶バッジ」作りをします。

今年は、4年ぶりに盛りだくさんの催しを準備して、皆さんのご来場をお待ちしています。

■湯梨浜町・北栄町・琴浦町連携
制作者権啓発動画『誰か』のこ
とじゃない』（10分程
度）配信中



伯耆一ノ宮の神宮寺（『東郷町誌』より）

湯梨浜今昔物語

神社に付属する寺院を神宮寺と言います。多くは神社の近辺にありましたが、遠隔地に建てられた場合もありました。神仏習合思想から発生したもので、天台・真言の二宗に属するものが多いです。

伯耆一ノ宮の神宮寺が、いつ頃創建されて、どのような形態であったかは不明です。しかし後述するように、伝承などによって神宮寺がいくつか存在していたことは確実です。平安時代後期、そうした神宮寺に関係した僧侶の京尊が、一ノ宮の境内に経筒を埋納したのです。その神宮寺も、戦国時代には武士に社領を侵略されて経済基盤を失い、やむなく神社を残して四散したと考えられています。

神宮寺であったとされる寺に、宇野の安楽寺、宇谷の乗蓮寺があります。共に天台宗であったといわれています。安楽寺は宇野または宇谷の字「僧ヶ谷」にあり、正来寺と称していたといわれています。乗蓮寺は宇谷の字「寺谷」にあつ

たと伝えられています。

一ノ宮には、裏参道と称して宇野・宇谷に通ずる山道があります。前記の地名は、一ノ宮から裏参道をしばらく行つた辺りにあり、いずれも旧東郷町・羽合町・泊村の境界付近です。正来寺に関連した地名には、字「正来」、「シヤラ」があり、宮内にも字「正来」があります。このほか宮内に残る口碑によると、一ノ宮のお旅所の道向かいの字「寺山」に龍徳寺（現・中興寺所在）があり、一ノ宮の神宮寺であったと伝わっています。



境界付近の小字略図

町文化財保護委員

米原 尊仁（藤津）

国際交流員ジャック・グレンの 雑談コーナー

ジャックと 豆知識

vol.24 | Football!



こんにちは！ 国際交流員のジャックです。皆さん、好きなスポーツは何ですか。10月末まで、ラグビーワールドカップが毎日のように報道されているのを見て興味深く思いました。アメリカでは、ラグビーはそれほど人気のあるスポーツではなく、ワールドカップの開催をアメリカ人のほとんどは知らないのではないかと思います。私自身も今まであまりラグビーを見たことがなく、ルールもよく分かっていません。

アメリカには、北米4大プロスポーツリーグ(アメリカンフットボール、バスケットボール、ベースボール、アイスホッケー)があり、その中でもアメリカンフットボール(NFL:ナショナルフットボールリーグ)が圧倒的に人気です。ちなみに、アメリカでは、アメリカンフットボールのことを単に「football」と呼びます。ラグビーに似たスポーツと考える人が多いと思いますが、ルールやボールの大きさなど、多くの違いがあります。

毎年2月に「Super Bowl」というNFLの優勝決定戦が開催されます。今年はアメリカの6割の人(約2億人)がテレビなどで視聴したといわれており、アメリカ文化を代表する一大イベントで

す。私が子どものころ、地元チーム「San Diego Chargers」の大ファンで、スーパーボウルに出場するチャージャーズを観戦するのが夢でしたが、残念ながら2017年にロサンゼルスに移転してしまいました。今後もチャージャーズを応援し続けるかどうか、迷っているところです(笑)。

町に着任してから2年間、いろいろなイベントに呼んでもらい、町民の皆さんと交流する機会がありました。もっとたくさんの人と交流したいと考えています。今後は、町民の皆さんと気軽に交流できるイベントも企画する予定です。

また、交流の一つとして、コラムの中に「Ask Jack!」という質問コーナーを作り、回答しています。私自身やアメリカ、英語についての質問など、内容は何でも構いません。応募用紙(様式自由)に「年齢」、「住所」、「質問事項」を記載の上、役場まちづくり企画課または東郷・泊各支所にご持参いただくか、メールまたは郵送により提出してください。

■提出先 役場まちづくり企画課(〒682-0723 久留19番地1、電子メール ykikaku@yurihama.jp)

さまざまな国の人とふれあえる場所

町では、誰もが安心して共に暮らすことができるまちづくりを推進しています。グローバル(世界規模)な視野を持ち、ローカル(地域)で心豊かに暮らしていくため、さまざまな国の人と気軽に対話ができる場所として「グローバルカフェ」を開催します。参加は無料で、出入り自由です。

■内容 グローバルカフェは、ジャック・グレン国際交流員と町国際交流協会が運営する交流の場です。英語がしゃべりたい、異文化に興味がある、在住外国人で生活の困りごとの相談をしたいなど、動機は問いません。お気軽にお越しください。

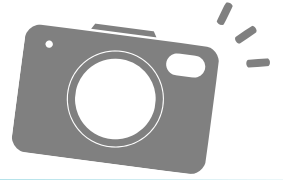
■日時・場所

12月22日(金) = ハワイアロハホール

令和6年1月26日(金) = 中央公民館泊分館
2月22日(木) = 中央公民館
3月22日(金) = ハワイアロハホール
いずれも13時30分~16時30分

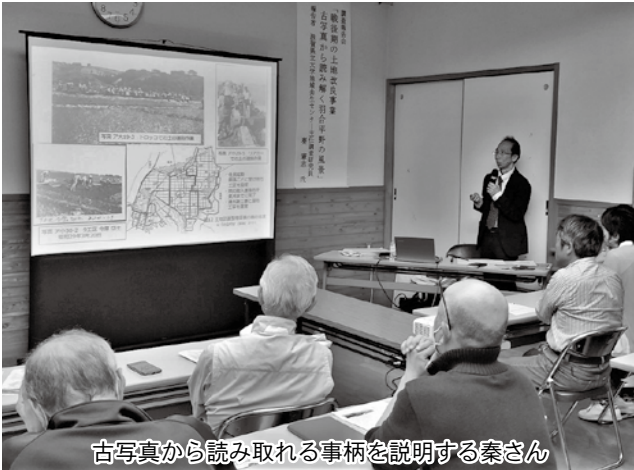
■問い合わせ 役場まちづくり企画課(Tel 35-5311、電子メール ykikaku@yurihama.jp)





戦後の地域の経験を未来へ

羽合平野の土地改良事業に関する調査報告会



古写真から読み取れる事柄を説明する秦さん

滋賀県立大学地域共生センター主任調査研究員・秦憲志さんによる調査報告会「戦後期の土地改良事業・古写真から読み解く羽合平野の風景」が、11月8日に中央公民館羽合分館で行われました。

調査によると、羽合平野は古代の条里地割を踏襲しながら、昭和26年から全国でいち早く地域独自の土地改良事業に取り組んだ非常にユニークな地域とのこと。調査で発見された写真からは、住民総出で人力による土木工事を行っていた様子がうかがわれました。

秦さんは「貴重な羽合地域の記憶を継承していくために、今後も古写真の整理・解説・活用を進めていく必要がある」と述べられました。

秋風に揺られながら、咲き誇る

宇谷地内のコスモスが開花

10月下旬から11月上旬にかけて、宇谷地内のコスモス畑が見頃を迎えました。

畑は令和3年にJA鳥取中央青壮年部湯梨浜支部が、山陰道からの眺めが良い宇谷地内の耕作放棄地を利用し整備したものです。

猛暑でおよそ1カ月間雨が降りませんでしたが、8月下旬に雨が降り発芽。例年より遅い開花となりましたが、過去2年に比べて多くの花が咲き、近所の親子連れやカメラを持った人がコスモスを一目見ようと足を運んでいました。



JA鳥取中央青壮年部湯梨浜支部の皆さんとコスモス畑



声援を受けながら走るランナー

仲間とタスキをつなぐ

町駅伝競争大会

10月29日、町駅伝競争大会を開催しました。

参加した8チームは役場東郷支所をスタートし、東郷池を一周するように7区間およそ11kmを走りました。各部門の成績は次の通りです。

【一般の部】①中興寺②旭区③長江2区【中学校クラブチームの部】①CROSS OVER U-15【小学生の部】①羽合・泊サッカースポーツ少年団6年生②羽合・泊サッカースポーツ少年団5年生③羽合ミニバスケットボールスポーツ少年団男子B④羽合ミニバスケットボールスポーツ少年団男子A

鬼嫁たちがお出迎え

三八市

毎年恒例の「三八市」が10月3日、8日、22日、28日に松崎商店街で開催されました。

カフェや弁当や野菜などの販売がされたほか、着物のレンタルや着付け、プロのカメラマンによる撮影などの催しが行われました。

22日には、鬼嫁に扮した女性らが同日開催していた「ゆりはま天女ウオーク」の参加者をもてなし、商店街はにぎわいました。



鬼嫁によるおもてなし



入選作品と梅田さん

描きはじめて2年で入選の快挙

梅田さんの油絵が日本美術展覧会に

梅田寿彦さん（橋津）の「DRY FLOWER SHOP」という油絵が、日本最大の美術展覧会である「日本美術展覧会」の洋画部門で初出品・初入選しました。

梅田さんは「ドライフラワーの特徴である造花にはない自然の息吹きを残す、くすんだ花や葉を描写しました。いつか個展を開くのが夢です」と話されました。

火災予防を呼び掛け

防火パレード

11月9日から15日の秋季全国火災予防運動に合わせて、防火パレードを11月12日、町消防団が行いました。

パレードは役場本庁舎で出発式を行った後、防火を呼び掛けながら町内を一周しました。

同日にはまつざき防災フェスタ実行委員会主催のまつざき防災フェスタが中央公民館駐車場で開催。当日はあいにくの雨のため、一部の体験型防災訓練を中止しましたが、地域防災力の強化をはかり、安全・安心なまちづくりに取り組むことを呼び掛け、少年消防クラブによるパレードや非常食・保存水の試食試飲などが行われました。



出発式を行う町消防団の皆さん



金九段と岩田二段による解説

囲碁の最高峰の戦いが湯梨浜町で

女流本因坊戦第2局

女流本因坊戦第2局が10月16日、望湖楼で行われ、3連覇している藤沢里菜女流本因坊と上野梨紗二段が対局しました。

本因坊とは囲碁の選手権の優勝者の称号で、女流本因坊戦は全5局行われ、女流棋士による棋戦では最上位に位置付けられています。

対局の中盤を迎えた14時から大盤解説会が行われ、県内外からの参加者が金秀俊九段と岩田紗絵加二段による解説を聞きながら、戦いの行方を見守りました。

対局では藤沢女流本因坊が勝利し、1勝1敗。11月15日に日本棋院東京本院で行われた第5戦で藤沢女流本因坊が4連覇を果たしました。

募集

自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満の人
募集受付期間 年間を通じて行っています。

試験日

受付時にお知らせします。

入隊時期 令和6年3月下旬～4月上旬

問い合わせ

自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所 (Tel 47-3250)

ファミリー・サポート・センター

町ファミリー・サポート・センターでは、急な用事や通院、子ども園や学校行事などの時に、お子さんの預かりを援助してくださる提供会員を募集しています。町在住で健康な人であれば、資格、性別、年齢は問いません。育児・子育てをお手伝いしてみませんか。

スマホで読める『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マイイロ」をダウンロード！



役場町民生活課窓口延長

問い合わせ 町ファミリー・サポート・センター/役場子育て支援課内 (Tel 35-5324)

令和5年度シニア作品展出品

県内の高齢者が創作した作品を募集、展示します。

部門 日本画、洋画、彫刻・工芸書、写真

出品者資格 県内に居住の本年度中に60歳以上となるアマチュアの人

出品作品

他の作品展で受賞していないものです。テーマは問わず、1人1点のみです。

申し込み・作品の搬入期間

12月11日(月)から13日(水)までに「申込書」「出品作品」を町社会福祉協議会に持ち込んでください。作品は12月28日(木)、令和6年1月4日(木)、5日(金)に町社会福祉協議会に返却します。

申込書は役場長寿福祉課および町社会福祉協議会にてお求めください。

展示日時

12月20日(水)～24日(日)

9時～17時

※表彰式を12月23日(土)11時から行います。

場所 倉吉博物館

問い合わせ

県福祉保健部長寿社会課 (Tel 0857-26-7175)

お知らせ

国民年金保険料の口座振替

国民年金保険料の支払いには、便利な口座振替をご利用ください。まとめて前払い(前納)をするので保険料が割り引きされるためお得です。

振替方法は▽翌月末振替▽当月末振替▽6カ月前納▽1年前納▽2年前納の中から選択できます。

令和6年4月以降の保険料の前納を希望する場合は、期限までに手続きをお願いします。

申込期限 令和6年2月29日(木)

必要なもの 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳・基礎年金番号通知書など)、通帳

金融機関の届出印

申込窓口・問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5372)

日本年金機構倉吉年金事務所 (Tel 26-5311)

町議会 12月定例会

会期 12月8日(金)～20日(水)

※20日(水)は予備日

日程 ▼8日(金) 提出議案説明など ▼12日(火) 一般質問 ▼14日(木)～15日(金) 常任委員会 ▼19日(火) 議案審議・採決など

場所 役場本庁舎3階議場

問い合わせ

町議会事務局 (Tel 35-5341)

日時

毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く

内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。 ※マイナンバーカードの受け取りは、2日前までに予約をお願いします。

し尿くみ取りはお早めに

年末年始のし尿くみ取りは12月29日(金)から令和6年1月4日(木)まで休みになります。年内に、し尿くみ取りをご希望の人は12月20日(水)までにお申し込みください。

申し込み 倉吉環境事業(有) (Tel 22-5868)

問い合わせ 役場町民生活課 (Tel 35-5318)

マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りや申請、更新のため、休日に窓口を開設します。

なお、証明書発行や転入・転出などの住所異動手続きを行うことはできません。

日時 ▼12月10日(日) 9時～12時

場所 役場町民生活課

問い合わせ 役場町民生活課 (Tel 35-5319)

催しもの

陶芸体験教室

日時 12月9日(土)

9時30分～ ※2時間程度

場所 町ふるさと陶芸館

参加費 700円(粘土代含む)

申込期限 12月7日(木)

定員 12人(事前申込制)

注意事項 ▼エプロンをご持参いただく

か、汚れてもよい服装でお願いします。

▼駐車場が少ないため、なるべく乗り合わせてご来館ください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5367)

介護防・健康づくりリーダーズスキルアップ講座

地域サロンのリーダー、地域サロンに興味のある人などを対象に、地域サロン活動で楽しく盛り上がるレクリエーションについての講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 12月5日(火)

13時30分～15時

場所 役場講堂

講演 明日から使える！ サロンで盛り上がる楽しいレクリエーション

講師 玉木純一さん(福祉レクネットワーク鳥取代表)

参加費 無料

申込期限 12月4日(月)

申し込み・問い合わせ 役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) (Tel 35-5378)

運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、次の運動教室に参加すると、1回参加ごとに10ポイントを付与されます。

【つみたて貯筋運動】

からだメンテナンス教室

日時 毎週水曜日14時～15時

86 広報 ゆりはま

場所 羽衣会館
内容 腰痛・肩こり予防ストレッチ、からだのゆがみ補整講座
定員 15人
 (当日受け付け・先着順)
参加費 500円
 ※12月6日は無料。教室の前半で足腰年齢の測定を行います。
●リズムウォーキング教室
日時 毎週木曜日10時～11時
場所 中央公民館
内容 リズムウォーキング、ウォーキング講座
参加費 500円
 ※12月7日は無料。教室の前半で足腰年齢の測定を行います。
●足腰しっかりトレーニング教室
日時 毎週金曜日
 13時30分～14時30分
 ※12月29日の教室は休み
場所 中央公民館羽合分館
内容 足腰の筋力アップトレーニング、シエイプアップ講座
参加費 500円
 ※12月1日は無料。教室前知って得する健康講座(30分)で足腰年齢を測定。

【ココカラ筋力アップ教室】
日時 毎週火曜日
 19時30分～20時30分
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣
内容 体幹トレーニング、筋力アップトレーニング
定員 15人
 (当日受け付け・先着順)
参加費 500円
 ※12月5日は無料
 ※龍鳳閣の会員は参加費300円

町税第七期、介護保険料「普通徴収」第七期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第六期の納期限です。
 納期限内に納付をお願いします。コンビニ・スマホアプリ・金融機関・役場、地方税お支払サイトで支払いが可能です。
問い合わせ 役場民生生活課 (Tel 35-13116)

12月25日は

町税第七期、介護保険料「普通徴収」第七期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第六期の納期限です。納期限内に納付をお願いします。コンビニ・スマホアプリ・金融機関・役場、地方税お支払サイトで支払いが可能です。
問い合わせ 役場民生生活課 (Tel 35-13116)

と通常の会員使用料が必要です。
その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできませんが、混雑する場合は、後日入浴できる入浴券を配布します。
問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-15375)

あやめ池スポーツセンター各教室
【みんなのヨガ教室】
日時 12月4日、11日、18日、25日
 12月4日、11日、18日、25日
参加費 各回500円
定員 各回12人
 ※子どもの同伴不可
持ち物 運動のできる服装、飲料水

【エアロビクス教室】
日時 12月7日、14日、21日、28日
 12月7日、14日、21日、28日
参加料 各回500円
持ち物 上靴、運動のできる服装、飲料水
申し込み・問い合わせ あやめ池スポーツセンター (Tel 32-2189)

家族のつどい
 認知症に関する悩みや介護について話し合います。
日時 12月20日(水) 10時～12時
 ※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。
場所 中央公民館羽合分館
対象 認知症などの人の介護者

岡本家文書の展示
 岡本家文書は、近世に河村郡や門田村の要職を歴任した岡本家に伝来した、200通以上の古文書群です。そのうち中世後期の文書28通は、門田周辺の土地の売買や譲渡に関する証文で、戦国の動乱期の在地社会の実態をつかがわせる史料として非常に貴重であることから、今年6月に県の保護文化財に指定されました。
 このたび、やまびこ館の共催展「とつとりのお宝おひろめ」鳥取県の新規指定文化財「への岡本家文書の出版と運動して、町立図書館でも展示を実施します。」
期間 12月2日(土)～令和6年1月14日(日)
 ※資料保護のため随時展示替えを行います
場所 町立図書館
問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-15367)

児童館イベント
【田畑児童館】パラダイスクリスマス会♪
日時 12月16日(土)
 13時25分～15時30分
参加費 100円
持ち物 ハンカチ、水筒
定員 15人(事前申込制)
申込期限 12月8日(金)
申し込み・問い合わせ 町立田畑児童館 (Tel 32-0963)

【浜児童館】わくわくタイム
●かわいい三角ツリーを作ろう
日時 12月16日(土) 14時～
定員 15人(事前申込制)
申込期限 12月14日(木)
申し込み・問い合わせ 町立浜児童館 (Tel 35-4217)

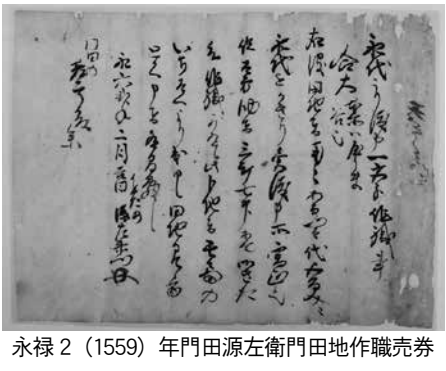
温泉ウォーキング教室
日時 12月4日～21日の月・水・木曜日13時15分～14時15分
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣
参加費 入館料が必要です。水の着のレンタルは200円です。
問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-15375)

温泉ウォーキング教室
日時 12月4日～21日の月・水・木曜日13時15分～14時15分
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣
参加費 入館料が必要です。水の着のレンタルは200円です。
問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-15375)

温泉ウォーキング教室
日時 12月4日～21日の月・水・木曜日13時15分～14時15分
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣
参加費 入館料が必要です。水の着のレンタルは200円です。
問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-15375)

温泉ウォーキング教室
日時 12月4日～21日の月・水・木曜日13時15分～14時15分
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣
参加費 入館料が必要です。水の着のレンタルは200円です。
問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-15375)

温泉ウォーキング教室
日時 12月4日～21日の月・水・木曜日13時15分～14時15分
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣
参加費 入館料が必要です。水の着のレンタルは200円です。
問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-15375)



永禄2(1559)年門田源左衛門門田地作職売券

還付金詐欺の電話が発生中！

県内で還付金詐欺の被害が相次いで発生しています。
 手口としては、役場保険課などの職員を名乗って、「保険料の払い戻しがあります」などと電話で言い、その後銀行員を名乗る者からも電話をさせてATMに誘導するものです。
 公的機関などが還付金などを支払うためにATMの操作を依頼することはありません。役場職員を名乗る「払い戻しがある」という電話があれば詐欺です。キャッシュカードの番号を聞かれても絶対に教えないください。
問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383)、中部消費生活センター (倉吉交流プラザ2階/Tel 22-3000)



催しもの②

国際理解講座

ハンガリー出身のツアイドラー・オットーさんの指導によるハンガリースイーツ作りを開催します。スイーツを焼いている間にオットーさんにハンガリーについてのお話していただきます。

日時 12月17日(日)

13時30分～15時30分

会場 中央公民館羽合分館

定員 先着20人

参加料 800円

※家族1人につき400円追加持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物

申し込み・問い合わせ

役場まちづくり企画課

(Tel 35-53311)

精神地域ケア SMILEの会

精神の病気で治療していた人や現在治療中の人が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族の人同伴での参加もできます。初めて参加をする人は、必ず事前に役場総合福祉課にご連絡ください。参加費は無料です。

日時 12月12日(火)

13時30分～15時

場所 中央公民館羽合分館

内容 リース作り

問い合わせ 役場総合福祉課

(Tel 35-53374)

中部ハイスクールフォーラム

県中部の高校生が、地域課題の解決などの主体的な取り組みを通じて学んだ成果の発表や意見交換をします。地元の高校生の活動を知りたい人、高校での取り組みを知りたい中学生など、どなたでもご参加いただけます。

日時 12月3日(日)

13時30分～16時30分

場所 北栄町大栄農村環境改善センター

お問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課

(Tel 35-53367)

こころの健康づくり講演会

身近で悩んでいる人に気づき、気づいた後にどのように声を掛け寄り添ったらよいか一緒に考えてみませんか。ゆりはまヘルシーくらぶのポイント対象事業です。講演会に参加していただく、100ポイントをプレゼントします。

日時 12月15日(金)

19時～20時

場所 役場講堂

テーマ 身近な人のSOSに気づいたら

講師 原田豊さん

(県立精神保健福祉センター)

参加費 無料

問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-53375)



軽スポーツ教室

日時 12月21日(木)

19時30分～21時

場所 はわいトレニングセンター

内容 モルック

参加費 無料

お問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課

(Tel 35-53368)

そうだん

健康相談日

日時 12月12日(火)

13時30分～16時

場所 湯梨浜みんなのげんき館

内容 ▼食生活の内容チェック ▼健康チェック(握力測定・血圧測定・血管年齢測定・身体測定・体脂肪測定) ▼唾液

でストレス度チェック

※大腸がん検診の受け付けもを行います。ご希望の人は大腸がん検診受診券と自己負担金をご持参ください。

お問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-53375)

ふれあい総合相談所

【法律】 ※要予約

日時 12月6日(水) 13時～15時

場所 中央公民館羽合分館

【土地財産】 ※要予約

日時 12月20日(水) 13時～15時

場所 中央公民館羽合分館

申し込み・問い合わせ

暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会)
(Tel 35-12351)

特設人権・行政相談所

日時・場所

▼12月7日(木) 13時～15時

中央公民館

▼12月12日(火) 13時～15時

中央公民館羽合分館

▼12月19日(火) 13時～15時

役場泊支所

お問い合わせ 役場町民生活課

(Tel 35-53319)

消費生活

専門相談員が悪質商法や契約に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に対応します。相談は無料です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 ▼火曜日～土曜日 9時～17時30分 ▼月曜日、祝・休日の翌日 8時30分～17時

※月曜日、祝・休日の翌日は電話相談のみです。

場所 倉吉交流プラザ2階(倉吉市駄経寺町187番地1)

問い合わせ 中部消費生活センター (Tel 22-3000)

農家相談会

町農業委員などが各種相談に応じます。

日時 12月21日(木) 9時～12時

農家相談会

町農業委員などが各種相談に応じます。

日時 12月21日(木) 9時～12時

ピアノお売り下さい!!

買取査定無料

ピアノ調音師が伺います。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA
トミヤ楽器店 0120-50-5103

〒682-0881 倉吉市宮川町185-24

日帰り 宿泊 送迎 研修 観光 昼食 などなど

貸切バス旅行手配します!

メルヘンツアー

お気軽にご相談ください♪ (株)メルヘン

湯梨浜町上浅津559-3 Tel 0120-35-3118

営業時間 9:00～17:30 定休日 日曜・祝日・年末年始

※日程は変更することがあります。

場所 役場第3会議室
相談内容 農地賃借、農地転用、農業者年金など

町農業委員会事務局
(TEL 35-53389)

休日診療日

【休日急患診療】
▼内科・小児科（中部休日休館診療所）9時～21時（日・祝）▼
▼歯科（中部歯科医師会口腔衛生センター）9時～15時（日・祝）▼
▼小児科（県立厚生病院）10時～13時15分（日・祝）

【休日診療】
8時～翌朝8時（日・祝）
病院名と担当（内科・外科）
3日 厚生（内）野島（外）
10日 垣田（内）清水（外）
17日 藤井（内）北岡（外）
24日 信生（内）清水（外）
31日 野島（内）厚生（外）

オープンデー

【あさひこども園】
5日（9時30分～10時30分）
クリスマスグッズを作りましょう
持ち物：お茶、着替えなど

【たじりこども園】
7日（9時45分～10時30分）
クリスマス飾りを作ろう
持ち物：お茶、子どもに必要なもの

【うぐいすこども園】
13日（9時45分～10時30分）
わらべ歌やリズム遊びを楽しもう
持ち物：動きやすい服装

【はわいこども園】
14日（9時50分～10時30分）
一緒に遊ぼう
持ち物：お茶、着替え

【まごぎょこども園】
14日（10時～10時30分）
クリスマス飾りを作ろう
持ち物：お茶、汚れてもよい服装

子育て支援センター

【ほかほか広場（はわいこども園）】
6日（9時）、12日（9時30分）

7日、21日（9時30分）
手形足形アート
発行測定

11日（9時30分）
離乳食のお話会
（要予約）
13日（9時30分）
赤ちゃん広場
対象：2カ月児～6カ月児

14日（10時）
グーチョキパーサー
の絵本の読み聞かせ
18日（10時）
ハッピー子育て講座
（要予約）

20日（10時）
ハワイアロハホール
会場：プレママ広場
（要予約）

22日（10時）
クリスマス会
会場：羽衣会館

26日（10時）
誕生会
27日（9時30分）
ハイハイ広場
対象：6カ月児～12カ月児

【すまいる広場（花見ミニミニ）】
4日、11日（9時）
6日、13日、20日（9時30分）
好きな遊び

【サンサン広場】
5日（10時）
好きな遊び
会場：あさひこども園
19日（10時）
好きな遊び
会場：わかほこども園



交通事故 10月中まとめ（年間累計）

件数	1件	(19)
死者	0人	(0)
重傷者	0人	(4)
軽傷者	1人	(19)

人の動き 10月31日現在（前月比）

人口	16,383人	(-11)
おとこ	7,857人	(-10)
おんな	8,526人	(-1)
世帯数	6,500世帯	(+6)

ごみの量 10月（前年同月比）
家庭ごみ 240.9ト（-7.0）
■ 蛍光管、乾電池などは「有害ごみ」
「蛍光管」「乾電池」「充電電池一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみの日には出せませんのでご注意ください。詳しくは日程表、分別冊子をご覧ください。
【10月のごみ分別優秀集落】
松崎二、松崎三、松崎四、松崎五、旭、宮内、方地、福永、高辻、引地、麻畑、羽衣石、佐美、筒地、泊6、上橋津

年末年始の閉庁期間
令和5年12月29日（金）
↓
令和6年1月3日（水）
期間中は、役場および東郷・泊各支所はお休みです。各種手続きなどは、早めにお願ひします。

東郷池透明度調査（10月）

（前年10月：90～150cm）

調査日	透明度
1日	100cm
9日	110cm
18日	150cm
25日	160cm

もっと身近で
もっと豊かな
東郷池へ

広報ゆりはま掲載広告募集中

- 1号広告＝縦約5cm×横約18cm 月額20,000円
- 2号広告＝1号の2分の1 月額12,000円
- 3号広告＝1号の3分の1 月額7,000円

※掲載できる広告は、町内の産業発展と住民生活の向上に資するものなどに限り、広告の版にかかる責任および作成費用は広告主が負います。

【問い合わせ】
役場デジタル・みらい戦略課（TEL 35-5306）





竹本 亜美ちゃん
1歳おめでとう！たくさん食べて寝て、自分のペースですくすく育ってね♥
R4.12.13生まれ（水下）
（裕哉さん・美香さん）



山本 彩空ちゃん
2歳おめでとう！話せる言葉が増えてきて毎日楽しいね★これからもすくすく育ってね♥
R3.12.13生まれ（その他（東郷））
（悠佑さん・成美さん）



濱中 美暖ちゃん
4歳になりました！
優しいお姉ちゃんです♥
R1.12.11生まれ（その他（東郷））
（武丸さん・涼子さん）

元気いっぱい!!
ゆりはま
キッズ
HAPPY BIRTHDAY!!
12
月生まれ

満4歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、メールにて役場デジタル・みらい戦略課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。

※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場デジタル・みらい戦略課にご確認ください。

※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。
【1月生まれの締め切り】12月8日(金) (先着順)



＼血圧コントロールで健康を守る！／
今日からはじめる減塩レシピ

豆乳ごまスープ

■材料（4人分）

無調整豆乳…300ml、ハクサイ…120g、エノキ…40g、豚肉（薄切り）…60g、しょうゆ…小さじ1/2、みりん…小さじ1、ねりごま…小さじ1と2/3、ショウガ…10g、ニンニク…10g、水…200ml、ごま油…小さじ2、食塩…小さじ1/2



■1人分 エネルギー 146kcal、たんぱく質 8.3g、食塩相当量 0.8g

■作り方

- ①ハクサイは食べやすい大きさに切る。エノキは根元を切って好みの長さに切り、ほぐす。ショウガ、ニンニクはみじん切りにする。
- ②豚肉は食べやすい大きさに切り、しょうゆ、みりんをまぶしておく。
- ③鍋にごま油を熱し、ショウガ、ニンニクを炒める。香りが出てきたら豚肉を加え、色が変わってきたら水を入れて煮立てる。
- ④アクを取り、ハクサイ、エノキを入れる。野菜がやわらかくなったら、ねりごま、豆乳を加え、沸騰しないように温める。
- ⑤塩で味を調え、器に盛りつける。

■減塩ポイント

豆乳とねりごまを入れることでコクが出て、薄味でもおいしく食べられます。

■問い合わせ 役場健康推進課（Tel 35-5375）

県立美術館 鳥取県立美術館
TOTTORI PREFECTURAL MUSEUM OF ART
開館まであと約**480日!**

今月のトピックス 詳細は下記の二次元コードでアクセス!

- ◆ 建物外観の姿が現れつつあります！
注目の連載！「建設現場レポート」「県美をつくる人」
- ◆ カウントダウンボード設置しました！
2025年3月30日の開館日まで、知っている顔が登場するかも？



鳥取県立美術館
公式サイト

〒鳥取県教育委員会事務局 美術館整備局 ☎(0858) 47-3011

足跡!!
普段は取材でインタビューをする側ですが、先日はいじめて受ける側を経験しました。
写真を撮るときに笑顔を頼んでいましたが、何にもないのに、自然な笑顔をするのは難しいですね。
インタビューされる人の気持ちを理解するよい機会になりました。