

YURIHAMAMA

広報 ゆりはま



2023

9

vol.228

7月下旬、綱引き大会を皮切りに水郷祭、とまり夏まつりが行われ、各種催しや露店、花火などを目当てに多くの来場者でにぎわいました。

写真は、潮風の丘とまりで撮ったとまり夏まつりの花火です。

Contents

- 湯梨浜夏まつり
- 生活習慣を見直し健康に過ごそう
- 健康ポイント事業連携自治体サミット

湯梨浜を彩る夏

7月22日の「綱引き大会」、23日「水郷祭」29日「とまり夏まつり」と盛大に行われた湯梨浜夏まつり。
町内外から多くの人を訪れた夏を写真でご紹介します。



7.22 綱引き大会

【結果】

▼一般男子の部

①川田建設②チーム旭③宇谷おやじの会、湯梨浜町青年女性部

▼一般女子の部

①チーム旭②旭 女性消防③ル・サンテリオン東郷、JAスーパーモデル

▼小学生の部

①FC ティフォーネゆりはま②東郷 VBC ③羽合野球スポーツ少年団、東郷ミニバスケットボール女子





7.23 水郷祭



7.29 とまり夏まつり



とまりの日イベント
中央公民館泊分館でのダンス



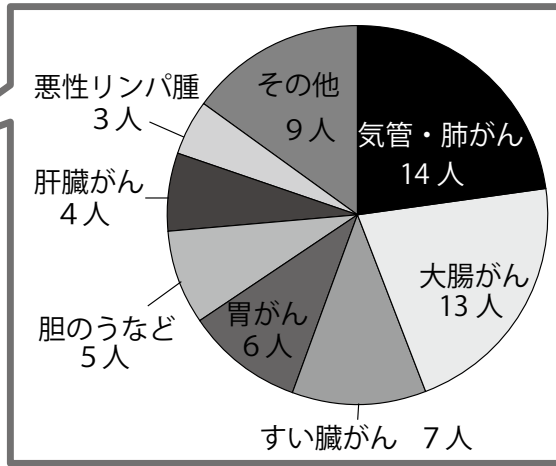
とまりの日イベント
SUP体験

厚生労働省では、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善について理解を深め、健康づくりを実践・促進するため、9月を健康増進普及月間、がん征圧月間と定めています。これに合わせて、町では、糖尿病性腎症に関する講演会を2回開催します。これを機に生活習慣を見直しましょう。

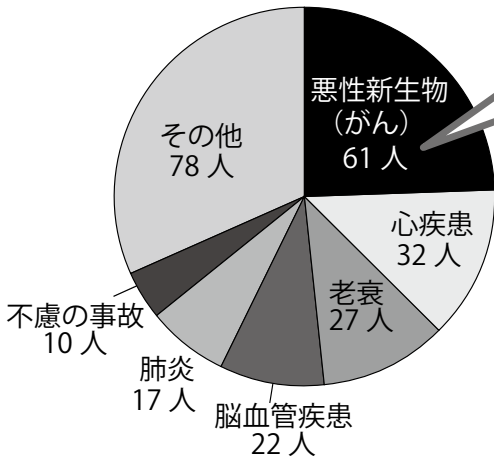
9月は
健康増進普及
がん征圧
月間

生活習慣を見直し 健康に過ごそう

●町の令和3年度がんによる死亡数



●町の令和3年度死因別死亡数



【出典】令和3年 死因別死亡数（人口動態統計より）

高齢化社会にあつて食の欧米化など生活環境が変化する中で、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となつていきます。町でも、外来医療費に占める糖尿病やがん、高血圧疾患などの割合が高く、これらには生活習慣の改善によって予防が可能な疾病が多く含まれています。

健康に過ごすために
取り組んでみましょう

健康に過ごすためにまず次

- のことに取り組んで、生活習慣を改善しましょう。
- ①プラス10分の運動を行う
 - ②プラス1皿分の野菜を取る
 - ③禁煙に挑戦する
 - ④年に1回は健診を受ける
- 定期的にがん検診の受診を**

日本人は生涯におよそ2人に1人ががんにかかり、およそ4人に1人ががんで亡くなつていきます。1981年以降、がんは日本人の死亡原因の第1位です。

町でも、令和3年に亡く

なつた人の4人に1人の死因はがんです。

胃がん、子宮頸がん、肺がん、乳がん、大腸がんは、検診を受けることで早期発見でき、死亡率が低下することが科学的に証明されています。

しかし、令和4年度町民のがん検診受診率は、最も高い肺がんで37・1%、最も低い乳がんでは20・3%で、5人に1人しか受診していませんという結果でした。命を守るため、1年に1度がん検診を受けましょう。

— 糖尿病はどんな病気ですか？

血糖値が高くなった状態のことです。糖尿病の初期は自覚症状がほとんどなく、検診で指摘されて気付くことがほとんどです。放っておくと、神経障害で手足がしびれてきたり、網膜症、腎障害といった合併症を引き起こしたりします。

現時点では、一度発症すると治らない病気です。しかし、血糖値や体重、血圧などをコントロールすることで、合併症の発症・増悪を阻止することができます。

糖尿病は、欧米化した食事

などの生活習慣、車や交通手段の発達からの運動不足、ストレスなどが原因で急速に増加しています。平成28年の厚生労働省の国民健康・栄養調査では、「糖尿病が強く疑われる者」「糖尿病の可能性を否定できない者」を合わせると約2千万人といわれています。

— 講演会はどのような内容になりますか？

糖尿病患者は、血糖値が高くなっているのに気付かず放置し、症状が悪化するパターンが多いため、高くなる前に検診を受けて早めに発見することの重要性をお話しします。

す。併せて、症状の悪化を防いだり、改善したりするため血糖値のコントロール方法もお話します。さらに、理学療法士と管理栄養士による効果的な運動方法や食事の取り方など具体的にお話しします。

— どんな人に参加してほしいですか？

だれでも糖尿病になるリスクがありますので、血糖値が高めの人やその家族だけでなく、興味のある人などにご参加いただきたいと思っています。

インタビュアー

合併症になる前に受診を

講演会

糖尿病から腎臓を守るために 上手に血糖をコントロールするコツを教えます！

◆ 基礎編

■ 日時 9月30日(土) 10時～11時

■ 場所 ハワイアロハホール

■ 講師 森倫子さん

(県中部医師会立三朝温泉病院糖尿病看護認定看護師)

◆ 理学療法士、管理栄養士編

■ 日時 11月19日(日) 10時～11時30分

■ 場所 羽衣会館

■ 講師 理学療法士、管理栄養士



三朝温泉病院看護師
森倫子さん

ゆりはまへルシーくらぶ健康コラム

町では、複数の自治体と連携して健康ポイント事業を展開しています。本年度はハワイアロハホールを会場として、これらの連携自治体と交流サミットを開催します。

連携自治体とのこれまでの取り組み

情報通信技術を活用した健康ポイント事業「ゆりはまへルシーくらぶ」は、参加者の運動習慣化と健康増進を目的に、平成31年1月に始まりました。令和2年4月からは、同様の健康ポイント事業を進める大阪府高石市、福岡県飯塚市、奈良県田原本町と、健康寿命の延伸と介護リスクの低減を目指し、連携して取り組むこととなりました。

「二次被害」を及ぼすとして、コロナ禍での体力低下防止などに向けた共同宣言をいち早く行いました。このほか、合同歩数イベントなどの施策をはじめ、住民の健康度向上のための取り組みを進めてきました。

広がる健康づくりの輪

現在、4市町で1万人以上が健康ポイント事業に参加しています。令和4年度に実施した社会保障費抑制効果分析では、医療費・介護給付費の抑制効果が見込まれるなど、確実に事業の成果が表れているといえます。

町では▽高齢者をはじめ幅広い年代の事業参加促進▽個

人の運動量（平均歩数）の引き上げなどの課題はありますが、健康情報の伝道師として認定した「健康アンバサダー」の活動などにより、少しずつ健康づくりの輪が広がっています。

さらなる発展を目指して

連携する4市町では、健康づくりに関する情報の発信・啓発のため、毎年度持ち回りで講演などを開催してきました。本年度は健康づくりとスポーツをテーマにしたサミットを町で開催します。

また、町ではこのサミットを契機とし、個人がスポーツに親しむ機会の創出に向けて「ゆりはまスポーツの日」の制定を目指します。

健康ポイント事業「ゆりはまへルシーくらぶ」の流れ

③貯めたポイントを景品と交換する

貯めたポイントは、事業終了後に希望の景品と交換可能です。ポイントの範囲内であれば、複数の景品が選択できます。



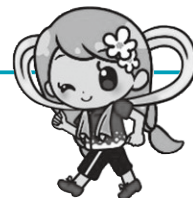
②体組成を測定し、体の状態に気づく

体組成計で体脂肪や筋肉量などを測定します。測定結果や獲得ポイントは、専用サイトでいつでも確認できます。



①活動量計を持って歩く

自分の体力に合ったペースで運動します。役場などに設置してある専用端末にかざすと、歩数に応じたポイントが自動で貯まります。



連携自治体サミット

地域を変えるスポーツの力

～1人1スポーツのまちづくり
健康・スポーツの日の制定に向けて～

10/8(日)

■時間 14時～16時

■場所 ハワイアロハホール

入場料無料
(要予約)

講師

元ラグビー日本代表
林敏之さん



元ラグビー日本代表。日本代表で13年間プレーし、神戸製鋼では7連覇を達成。第1回ラグビーワールドカップ・キャプテン。また、オックスフォード大学歴代ベスト15、世界選抜にも選出され、世界で最も通用した日本人ラグビー選手として名高い。現役引退後は、ラグビーで体験した湧き上がる感動を伝えようと教育の道を志す。皆がそれぞれの人生のヒーローになることをプロデュースする、感動人生創造プロデューサー。NPO法人ヒーローズ会長。2019年日本スポーツ学会大賞を受賞。

プログラム

14:00～ オープニング

14:10～ 特別講演

■内容 感動が感性を磨く
～心に火をつける“スポーツの力”～

■講師 林敏之さん

15:20～ パネルディスカッション

■内容 健康づくり・スポーツによるまちづくり

■パネリスト

筑波大学人間総合科学学術院教授
久野譜也さん

福岡県飯塚市副市長	藤江美奈さん
奈良県田原本町長	森章浩さん
湯梨浜町長	宮脇正道

■申込期限 9月25日(月) ■問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

令和5年秋開始接種が始まります

9月20日以降、希望する全ての人を対象に、XBB対応ワクチンの接種が始まります。

■接種期間 9月20日(水)～

令和6年3月31日(日)

※65歳以上の高齢者や基礎疾患を有する人など重症化リスクが高い人を対象とした春開始接種は、9月19日(火)まで

延長されず。

■使用するワクチン

オミクロン株XBB・1・

5対応1価ワクチン

■対象者

接種を希望する全ての人

※初回(1・2回)接種がまだの人は、XBB対応ワクチンのほか、令和5年春開始接種で使用していたオミクロン株対応2価ワクチンが接種可能になりました。

■接種券の送付

初回(1・2回)接種が終了した人には、9月上旬に接種券を送付します。接種券が届かない人や初回接種がまだで接種を希望する人は、役場健康推進課にお問い合わせください。

■予約方法

▼平日8時30分～17時15分までに役場健康推進課に電話にて予約

▼ウェブ (<https://jump.nrs.jp/312037>) または二次元

コードから予約

▼小児(5～11歳)、乳幼児(生後6カ月～4歳)の接種

初回接種・追加接種ともに、それぞれの年齢に対応したXBB対応ワクチンを接種します。小児の初回接種については、6～11歳に限り、モデルナ社製のオミクロン株対応2価ワクチンで接種が可能になりました。

■問い合わせ

役場健康推進課
(Tel 35-5375)

●予約サイト



げんき館「新運動プログラム」始動!

9月から湯梨浜みんなのげんき館主催の運動プログラムが始まります。

この運動プログラムは、湯梨浜みんなのげんき館運動指導員がヨガ、ストレッチ、太極拳の要素を取り入れたエクササイズを音楽に合わせて行う教室や、映像を用いた骨盤が整うヨガ、身体のバランスを整えるエクササイズ、その他さまざまな運動プログラムがあります。



運動プログラム開始にあたり9月は、中学校卒業以上の人ならどなたでも無料で全ての運動プログラムを体験できます。

詳細は決まり次第、町ホームページなどに掲載します。

■申し込み・問い合わせ

湯梨浜みんなのげんき館 (Tel 34-3011)

相続登記が義務化されます

所有者が亡くなっても相続登記されないなどの理由から、所有者不明の不動産が多数存在しています。このことから、所有者が特定できず有効な土地利用ができない、災害復旧に支障が生じるなどの問題が発生しており、このような問題の対策として、令和6年4月1日から相続登記が義務化されることになりました。
また、相続した土地を国が引き取る制度も始まりました。

相続とは、亡くなられた人が保有していた財産・権利・義務を配偶者や子どもなどが引き継ぐことです。

登記とは、法務局が保管する登記記録に、不動産の所有者などの情報を記録・公示することです。登記を行うことで、所有者が不動産の所有権を法的に主張することができます。

相続登記義務化のルール

相続によって不動産を取得した相続人は、その不動産を相続したことを知った

日から3年以内に相続登記の申請をしなければならぬこととされました。また、遺産分割の協議をされている場合は、遺産分割が成立した日から3年以内、制度開始前に相続が発生している場合は、令和6年4月1日から3年以内に相続登記を申請する必要があります。

正当な理由がなくこの義務に違反した場合は、10万円以下の過料の対象になります。

相続土地国庫帰属制度

相続により取得した土地を

国に引き取ってもらおう制度「相続土地国庫帰属制度」が今年4月から始まりました。相続した土地が遠方であり、利用する予定もなく、管理が難しいなど相続した土地の管理にお困りの人は、この制度の活用をご検討ください。

ただし、国が引き取ることができるとは、一定の要件があり、建物がある土地や境界が明らかでない土地などはこの制度の対象外となります。また、引き取った土地を国が管理することから、一定の費用を国に支払う必要があります。

問い合わせ

鳥取地方法務局登記部門

(TEL 0857-22-2293)

トレーニングをして健康的な体を！

マシンを使ったトレーニングや自分の体重を活かしたトレーニング、使ったところをしっかり伸ばすストレッチなどを行います。自分に合ったトレーニング方法を知り、健康的な身体を目指しませんか。



■教室名

げんき館トレーニングマシンダイエット教室

■日時

- ▼夜の部＝9月21日～10月26日の毎週木曜日
19時30分～20時30分
- ▼昼の部＝9月23日～10月28日の毎週土曜日
10時30分～11時30分

■場所

湯梨浜みんなのげんき館

■対象者

町内在住で中学校卒業以上の人

■参加費

1回につき500円

■定員

各6人

※定員になり次第、募集を終了します。

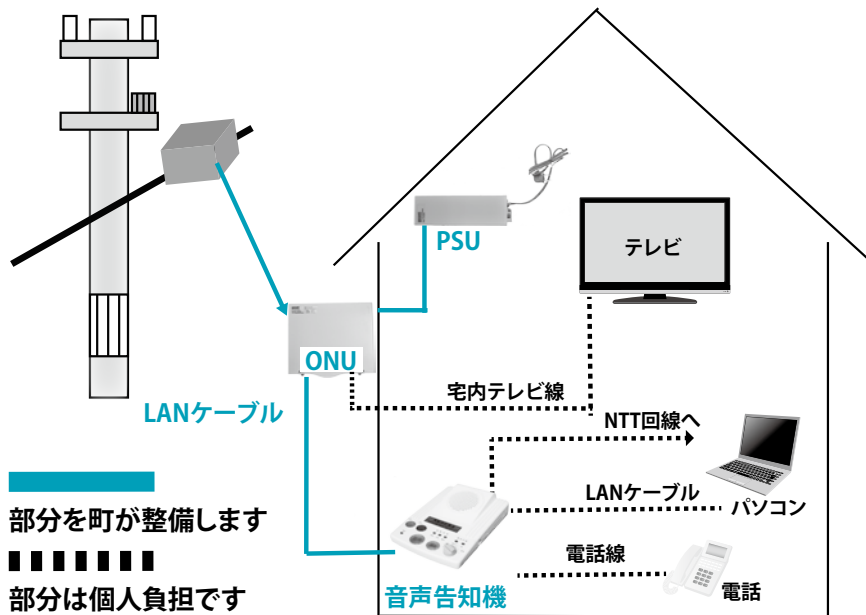
■申し込み・問い合わせ

湯梨浜みんなのげんき館 (TEL 34-3011)

ONUや音声告知機などは町の備品です 移設・撤去の際は事前に手続きを！

光ケーブルを利用したケーブルテレビやインターネットなどのサービス「ゆりはまネット」の加入者のご家庭などに設置してあるONUや音声告知機などは町の備品です。建物の改築や増築などによりこれらを移設する場合は、事前に手続きを行ってください。

●引き込み宅内概略図



■ 部分を町が整備します
■■■■■■■■■■
■ 部分は個人負担です

上図で青色の部分は町の備品となります。これらを移設・撤去する場合は、専門事業者により工事する必要がありません。このため、必ず役場デジタル・みらい戦略課または東郷・泊各支所で事前に手続きしてください。

なお、移設工事の際は、工事費用の一部を負担していただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

事前に手続きされずに備品を動かし、通信障害が発生した場合、障害復旧に要した費用を負担していただきます。また、備品を許可なく廃棄された場合は弁償していただくこととなります。

■ 問い合わせ 役場デジタル・みらい戦略課
(Tel 35-5306)

TCC インターネットの接続方法の変更

町では、ゆりはまネット設備の適切な管理のため、音声告知機の更新を計画的に進めています。本年度は泊地域、東郷地域の一部のTCCインターネット50メガコースの加入者の音声告知機を超高速通信(1ギガ)対応の音声告知機に交換します。

引き続き、インターネットをご利用いただくためには、通信機器「ルーター」の用意・設定が必要となります。町の委託業者である三保電機(株)が、日程調整の連絡をしますので、ご対応をお願いします。ご自分でインターネット認証設定などの作業が難しい場合は、交換作業と合わせて委託業者が対応します。ルーターの有料貸し出しを希望する人は鳥取中央有線放送(株)に、購入に関してはお近くの電器店などにお問い合わせください。既にルーターをお使いの人はそのままご利用いただけます。



超高速通信対応の音声告知機でインターネットを利用される人は、ルーターの設定と、インターネット認証設定をする必要があります。認証設定に必要な利用者ID、パスワードは音声告知機交換時にお渡しします。

■ 問い合わせ 役場デジタル・みらい戦略課 (Tel 35-5306)、三保電機(株)米子支社鳥取中央サービスセンター (Tel 35-2655)、鳥取中央有線放送(株) (Tel 53-2565)

第6回 まめながえ？

—保健師の健康だより—

「夏季うつ」をこ存じですか？ 予防と改善のためのセルフケア

厳しい日差しや暑さ、エアコンによる冷えなど、特有の環境が原因により、自律神経が乱れ、なんとなくやる気が出ない、不安になる、眠れない、楽しいと感じなくなったり、といった心の不調があらわれる場合があります。そんなときは「夏季うつ」が隠れているかもしれません。夏季うつ予防と改善が期待できる、すぐにできるセルフケアを紹介します。

①日差しの厳しい時間、 場所を避け日光を浴びる

日光を浴びると脳内にセロトニンという物質が大量に放出されます。このセロトニンという脳内物質の減少が「うつ」の原因とされており、日光を浴びてセロトニンをたくさん出すことでうつの予防、改善につながります。しかし、日光を浴びすぎると疲労感が増すので、日差しの強い時間・場所は避けるようにしましょう。

②冷房で適切な室温設定

外が暑いからと必要以上に冷房の設定温度を下げたり、逆に節電や冷えやすさを理由に冷房を我慢したりせず、体感や体調に合わせて、過ごしやすくと感じる温度に調節しましょう。高齢者や小児など体感による体温調節が難しい場合は、室温を28度以下に保つようにしましょう。

③肉や魚、卵などのたんぱく質を積極的に摂取する

セロトニンの材料であるアミノ酸「トリプトファン」は体内で合成することができませんが、卵白、大豆、肉、魚などのたんぱく質の摂取で体内に取り込むことができます。暑い夏でもさっぱりと食べられるよう、冷しゃぶサラダやアジの南蛮漬けなどがお勧めです。

このほか、運動はうつ予防効果があります。軽く肩を回す、股関節を広げるなど、仕事の合間などに少しでも体を動かすようにしましょう。

■精神地域ダイヤ 「SMILEの会」

町では、精神の病気で治療中、または治療後の人が、仲間づくりや安らげる場として月1回開催しています。詳細は、25ページをご覧ください。

■問い合わせ

役場総合福祉課

(TEL 35-5374)

9月10日から16日までは自殺予防週間

ストレスは、さまざまな出来事がきっかけになって引き起こされます。1人で悩まずに信頼できる人や公的窓口相談してみませんか。

■SNS相談窓口

●生きづらびっと



●こころのほっとチャット



●あなたのいばしょ



■電話相談窓口

相談先	電話番号	日時
役場健康推進課	35-5375	平日 8時30分～ 17時15分
中部総合事務所 倉吉保健所	23-3921	
県立精神保健福祉センター	0857-21-3031	
鳥取いのちの電話	0857-21-4343	毎日 12時～ 21時
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間

いきいき！農業！
 ～農業委員会だより～

町農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

7月20日に、町長より12人の農業委員が任命されました。同日開催された初総会において、農業委員会会長に長谷川誠一さん(野花)、会長職務代理に土海政信さん(埴見)を互選しました。さらに、農業委員会が8人の農地利用最適化推進委員を決定し委嘱しました。

任期は両委員とも令和8年7月19日までです。

【問い合わせ】町農業委員会事務局 (Tel 35-5389)

【農業委員】※ () 内は居住地域、敬称略



土海政信
(東郷)



下田健一
(東郷)



尾川寛信
(泊)



山田隆雄
(東郷)



長谷川誠一
(東郷)



山下和子
(羽合)



渡邊由佳
(泊)



清水武敏
(羽合)



横川力
(東郷)



中村弘明
(東郷)



蔵本孝広
(羽合)



山上真治
(羽合)

それぞれの主な役割

■農業委員

- ▼農地の権利移動の許可や転用許可の意見具申（議決権があります）
- ▼全町を対象とした担い手への農地集約化、遊休農地発生防止・解消
- ▼転用の現地確認、推進委員と連携しての農地パトロール

■農地利用最適化推進委員

- ▼担当地区の農地集約化、遊休農地発生防止・解消
- ▼転用の現地確認、農業委員と連携しての農地パトロール
- ▼農業委員会総会への意見提出（議決権はありません）

【農地利用最適化推進委員】※ () 内は担当地域、敬称略



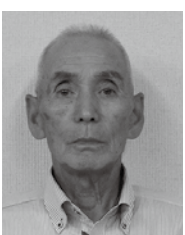
赤井保
(羽合)



河井勝重
(羽合)



松本勝男
(泊)



山本正義
(東郷)



伊藤文夫
(東郷)



岡本章
(東郷)



音田孝好
(東郷)



倉本哲男
(東郷)

農家相談会

町農業委員などが各種相談に応じます。

■日時 9月28日(木)
 9時～12時

※日程は変更することがあります。

■場所 役場第3会議室

■相談内容

農地賃借、農地転用、農業者年金—など

第69回東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭の結果

6月11日、7月2日、8日、9日、15日、16日の6日間、第69回東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭が湯梨浜町を主会場に開催されました。参加された選手・役員の方々は疲れ様でした。各種目の3位までの結果をお知らせします。(敬称略)

■問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (TEL 35-5368)

- 【陸上】**▼100m 「5年生男子」③清水颯真(泊小) 「3年生女子」③山田帆夏(東郷小) 「4年生女子」①村岡心和(東郷小) 「5年生女子」①山田菜月(東郷小) 「一般男子」②煤田健二▼800m 「小学生女子」③村岡心和(東郷小) ▼走幅跳 「成年4部男子」②藤井貞宣▼砲丸投 「成年2部女子」①石原綾華 「成年4部女子」①石原亨子▼1500m 「一般男子」①滝健斗
- 【水泳】**▼50m自由形 「4年生以下男子」③飯田翔愛(羽合小) 「6年生男子」③中前結登(東郷小) 「5年生女子」②下田陽詩(羽合小) ③牧田年生女子 ①本川愛花(東郷小) ②山田菜月(東郷小) ③紫帆(羽合小) 「6年生女子」②飯田羽來夏(羽合小) 「中学1年生男子」③杉井珀雲(湯梨浜中) 「中学2・3年生男子」②日下隼(湯梨浜中) ③中嶋一太(湯梨浜学園中) 「成年男子」②野々村達也 「60代男子」②祖田栄一 「青年男子」③篠津理斗▼50mバタフライ 「中学1年生男子」①高濱珂月(湯梨浜学園中) 「中学2・3年生男子」①篠津健斗(湯梨浜中) ②中嶋一太(湯梨浜学園中) ③杉井福雨(湯梨浜中) 「30代男子」①西川貴大▼50m背泳ぎ 「4年生以下女子」③下田陽花(羽合小) 「5年生女子」①本川愛花(東郷小) ②山田菜月(東郷小) ③松井一華(羽合小) 「6年生女子」③中川ももこ(羽合小) 「中学1年生男子」①高濱珂月(湯梨浜学園中) 「中学2・3年生男子」①濱吉和樹(湯梨浜学園中) 「60代男子」②中前雄一郎 「青年男子」①河口夏葵▼50m平泳ぎ 「4年生以下男子」①中前皓貴(東郷小) 「5年生女子」③福本乃愛(泊小) 「6年生女子」③龜谷葉叶(羽合小) 「中学1年生男子」①杉井珀雲(湯梨浜中) 「中学2・3年生男子」②濱吉篤樹(湯梨浜学園中) ③杉井福雨(湯梨浜中) 「50代女子」①石原亨子 「成年男子」①野々村達也 「30代男子」①西川貴大 ③長石裕之 「60代男子」①祖田栄一▼200mリレー 「小学生女子」②羽合小 「中学生男子」①湯梨浜学園中 ②湯梨浜中 「成年男子」②▼小学生タイムトライアル 「女子」②本川愛花(東郷小) ▼100m個人メドレー 「青年個人メドレー」①篠津理斗 「中学生男子」①濱吉篤樹(湯梨浜学園中) ②篠津健斗(湯梨浜中) ③日下隼(湯梨浜中) ▼200mメドレーリレー 「小学生男子」②東郷小 「小学生女子」③羽合小 「中学生男子」①湯梨浜学園中 ②湯梨浜中 「成年男子」①
- 【バレーボール】**「少年C混合」②泊 「成年男子1部」①東郷 「成年男子2部」②「ママさん」②羽合
- 【バスケットボール】**「少年C男子」③羽合、東郷 「少年C女子」①東郷 ③羽合 「成年男子1部」① 「成年男子2部」③
- 【卓球】**「少年C男子」②羽合 「少年C女子」①東郷 「成年男子2部」③ 「成年女子2部」②
- 【軟式野球】** 「成年男子」② 「バドミントン」 「少年女子」②湯梨浜 A
- 【柔道】** 「少年C団体」③ 「成年団体」③ 「小学生以下」①坂口修宇 「3年生」③森田優斗 「5年生」②森田心優 ③安達大晟
- 【剣道】** 「成年女子団体」③湯梨浜町 B 「成年男子団体」③湯梨浜町 A、B 「少年B女子」③橋口日向子 「成年女子26歳未満」②國田絢莉 「成年男子30歳未満」①皆川雄哉 ②更田就明 ③中原世賀、國田一希 「成年男子40歳未満」③磯江浩平 「成年女子45歳未満」①佐々木麻美 ③橋本奈津美 「成年女子45歳以上」②國田利江 「成年男子50歳未満」③足立佑 「成年男子60歳未満」①竹内善一 ②更田匡史 ③大木清二
- 【テニス】** 「成年男子」③ 「成年女子」①



羽合小学校の教室を増築しています

次年度以降の児童数の増加などに伴う教室不足に対応するため、教室棟の増築工事に着手しました。工事期間中、学校関係者、近隣の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、安全に十分配慮しながら進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

■ 仮設計画
新教室棟は鉄骨平屋建てで、延べ面積約440平方メートル。教室3部屋と教材室、トイレ、倉庫などを整備し、本校舎とは渡り廊下でつながる計画です。

■ 工期
令和6年2月29日まで

■ 仮設計画
周辺に危害や損害が及ばないように、学校敷地内に仮囲いとして高さ1・8メートルの波型亜鉛鉄板を設置します。

騒音対策として、既存校舎側の足場に高さ9メートルの防音シートを常設します。

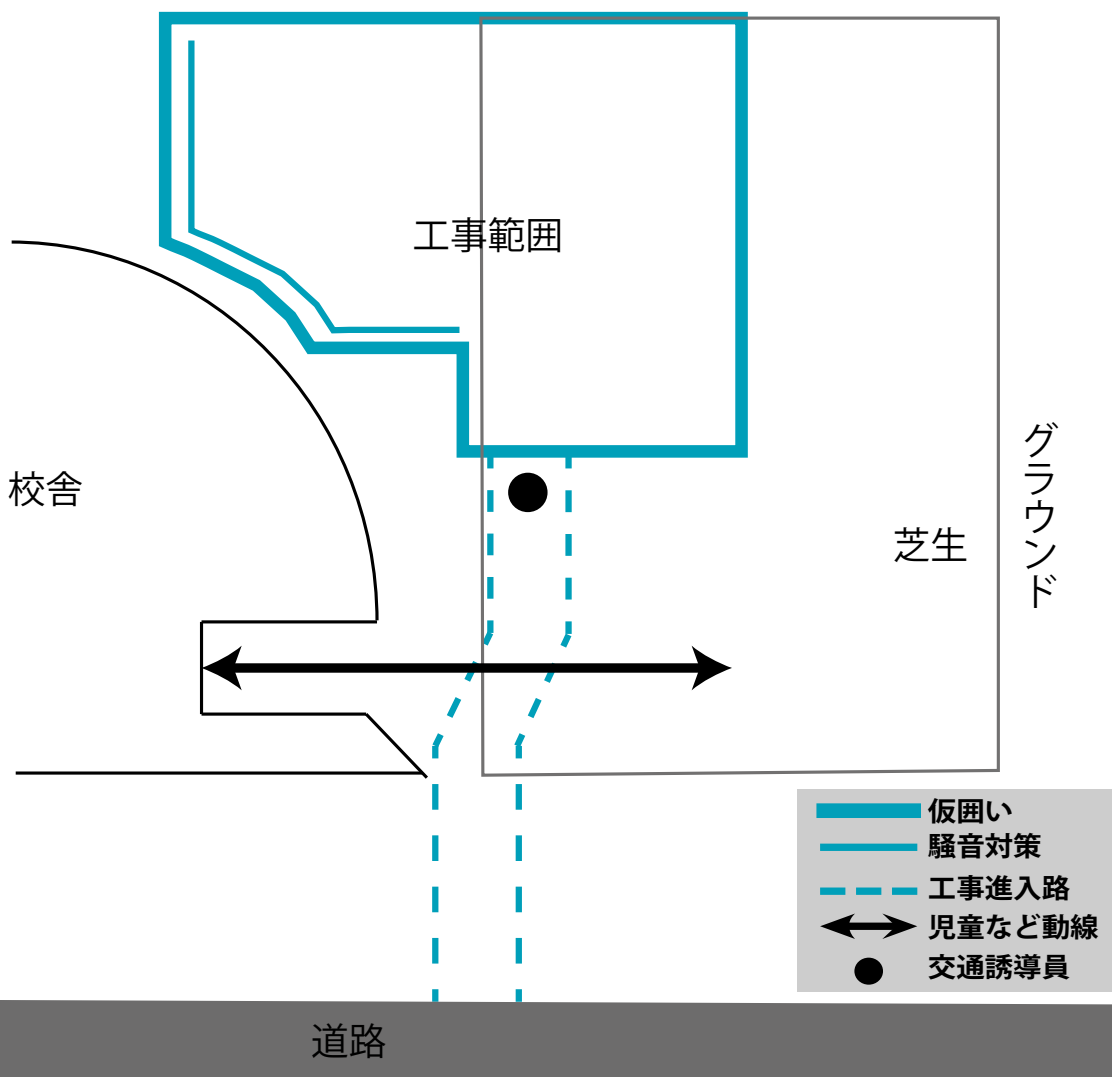
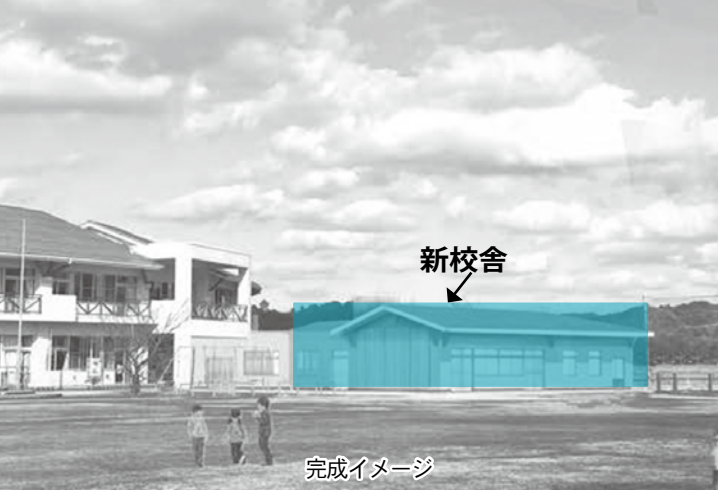
児童および教職員などが校舎とグラウンドを往来できるように、仮囲いまでの工事進入路は単管バリケードを設置するとともに、交通誘導員を配置し安全管理に努めます。

町道からグラウンドまでは、インターロッキング養生のために砂と敷鉄板を敷設します。

■ 問い合わせ

町教育委員会教育総務課

(TEL 35-5364)



← 至 役場

町長がハワイ州を訪問

日本ハワイ姉妹サミット参加 およびハワイ郡を表敬訪問



宮脇正道町長が7月26日から31日まで、ハワイ州ホノルル市で開催された「日本ハワイ姉妹サミット」への参加および町と姉妹都市提携を結んでいるハワイ郡の表敬訪問を行いました。

このうち、姉妹サミットではハワイ州の近隣島姉妹友好グループによる会合も開催されました。会合には、ハワイ郡のミッチ・ロス郡長をはじめ、マウイ郡、カウアイ郡の各郡長および各郡と姉妹都市

提携を結んでいる宮脇町長含む5市町長により、観光の連携強化などについて意見交換が行われました。

意見交換の中で、宮脇町長は、二十世紀梨を使ったコナコーヒーの開発や町の特産品をプリントしたアロハシャツの製作を検討していることなどを述べました。

会合では活発な意見が交わされるとともに、友好を深めることができました。



マウアイ郡
ピッセン郡長

ハワイ郡
ロス郡長

カウアイ郡
カワカミ郡長

宮脇町長

ハワイ州 マウイ島 大規模火災 義援金を募集

日本ハワイ姉妹サミットで交流を深めたハワイ州マウイ郡において8月8日に山火事が発生。甚大な被害をもたらしています。

そこで町では、復興支援として役場まちづくり企画課および東郷・泊各支所で義援金を受け付けます。併せて、口座振替による送金も受け付けます。皆さんの温かいご支援をよろしくをお願いします。

■受付期限 10月20日(金)

■振込口座

山陰合同銀行羽合出張所
普通 4513184 マウイ島大規模火災義援金

※振込手数料はご負担ください。

■問い合わせ

役場まちづくり企画課
(Tel 35-5311)

温泉トレーニング助成事業

ゆアス東郷龍鳳閣の温水プールを利用した水中トレーニング事業に参加をする人へ回数券の助成を行っています。

■対象者 町内在住の65歳以上の人です。ただし、次のいずれかに該当する人は除きます。

- ①要支援または要介護認定を受けている人
- ②医療機関でリハビリを受けている人
- ③町が実施する筋力向上トレーニング事業やミニデイサービス事業、脳活トレーニング事業に参加している人、またはデイサービスやヘルパーのサービスを利用している人
- ④本年度、既に本事業の助成を受けている人

■開催日時

毎週月・水曜日 13時15分～14時15分

※春休み・ゴールデンウィーク・夏休み・冬休み期間は除きます。

■使用有効期限

交付を受けた日から起算して6カ月を経過した月の末日までです。ただし、最終の使用有効期限は3月末日までです。

■助成枚数 1人12枚(1枚300円)

※1年度に1回限り

■申請・問い合わせ

役場長寿福祉課(地域包括支援センター)
(Tel 35-5379)

湯梨浜町を歩いて楽しもう！



第10回ゆりはま天女ウォーク

- ウォーキングしながら、町の歴史を感じたり、景色などを楽しめます。参加者にはオリジナル記念品をプレゼントします。また、会場や協賛店舗で使用できるクーポン券やゆアシス東郷龍鳳閣の無料入浴券など、さまざまなおもてなしを用意しています。
- **期日** 10月22日(日)
 - **集合場所** 中国庭園燕趙園
 - **コース・時間**
 - ▼ 神話と歴史の道(チャンピオンコース) 19歳
 - || 出発式7時15分(受け付け6時45分)
 - ▼ 東郷湖を巡る道(アベレージコース) 12歳
 - || 出発式…8時45分(受け付け8時)
 - ▼ 昭和レトロと出逢う道(ビギナーコース) 5歳
 - || 出発式…8時45分(受け付け8時)
 - **申込期限** 10月12日(木)
 - **参加費** 大人1千円
 - ※障がいのある人および介助者は半額
 - ※高校生以下は無料
 - **申し込み** インターネットまたは専用の大会申込振替用紙に必要事項を記入し、最寄りの郵便局で払い込みをするか、役場健康推進課または大会事務局(クラカフェ/NPO法人未来内)窓口で直接お申し込みください。申込用紙は、各窓口などに設置しています。
 - **問い合わせ** ゆりはま天女ウォーク実行委員会事務局(NPO法人未来内 24-5725)、役場健康推進課(24-5375)



第6回 ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 湯梨浜町・はわい温泉東郷温泉



- 2022年に全国でグランプリ賞を受賞した「ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 湯梨浜町・はわい温泉東郷温泉」を今年も開催します。
- ウォーキングを楽しみながら、コース上に設置された各ポイントで食事やお酒、ソフトドリンクを味わえます。終了後には付属の温泉券で疲れを癒やすこともできます。
- **日時** 9月23日(土) 10時
 - **受け付け・ゴール** 中国庭園燕趙園
 - **コース** 東郷池沿いを回るコース
 - **申込期限** 9月8日(金)
 - **定員** 300人
 - ※定員に達し次第、締め切ります
 - **参加費** 大人||3500円、小人(小・中・高校生)||3千円
 - **申し込み** (一社) ONS EN・ガストロノミーツアーズム推進機構ホームページまたは二次元コードからお申し込みください。
 - **問い合わせ** ONS EN・ガストロノミーウォーキング実行委員会事務局(NPO法人未来内 24-5725)



プロフェッショナル人材 マッチング事業の参加企業を募集

町では、本年度、関係人口増加促進の一環として、都市圏で働く人材を町内企業の課題解決や新事業展開に活用していただくため「プロフェッショナル人材」マッチング事業を展開しています。

この事業は、町内企業の抱える解決が困難な経営課題を、都市圏で働く人材の知識や技術を副業という形態で活用し、新事業展開などに活用していただく事業です。

■支援の内容

①町の委託業者が、参加を希望する町内企業の経営課題を把握し、豊富な知見や経験を持つ、2万人以上の人材の中から適切な人材を選んでマッチングします。

②マッチングされた人材は、テレワークを基本とし、面談や資料共有により月30時間程度勤務します。マッチング手数料は町が

負担します。なお、プロフェッショナル人材の報酬は町内企業に負担していただきます。

③プロフェッショナル人材に町の魅力を知っていただく体験ツアーを開催し、ワークショップや移住への発展を見据え、町の幅広い産業振興につながる展開を目指します。

■応募・問い合わせ

役場デジタル・みらい戦略課（TEL 35-5306）、町商工会（TEL 32-0854）、株式会社みらいワークス（電子メール gnpj@mirai-works.co.jp）

企業向けセミナーを開催



プロフェッショナル人材の活用について学ぶ企業向けセミナーを8月8日に町商工会館で開催し、14社が参加しました。セミナーでは、株式会社みらいワークスの鈴木健吾マネージャーが、「第一線で働く優秀な人材を企業の課題解決に安価に調達できる」「コミュニケーションを大切にすれば成功する事例が多い」と事業のメリットとポイントを分かりやすく解説しました。

リユーステーマパーク開催！

- 日時 10月15日（日）10時～13時
- 場所 藤津地内の空き家、あやめ池公園
- 内容 「うつわ」のフリーマーケット、フードマルシェ、空き家相談会、制服リサイクル

【「うつわ」のフリーマーケット出店者募集】

- 出店料 一区画 500円
- 定員 先着 10組
- 応募方法 右記二次元コードよりお申し込みください。
- 募集期限 9月23日（土）



【湯梨浜中学校の制服の回収】

リユーステーマパークの制服リサイクルで譲渡する、湯梨浜中学校の令和3年度以降の制服を回収します。買い替えが必要なご家庭や制服の購入が難しいご家庭のために、使わなくなった制服をお譲りください。

- 回収アイテム 学生服上着、学生ズボン、セーラー服、スカート
- 回収日 9月23日（土）10時～12時
- 場所 松崎駅前総合相談センターどれみ
- 問い合わせ 町地域おこし協力隊・遠藤、池本（TEL 090-5327-5109）

ゆりはま文化芸能祭 出展者・出演者募集

【住民作品展】

書、絵画、手芸など皆さんの力作をお待ちしています。

展示期間

11月15日(水)～11月23日(木・祝)
9時～16時30分(最終日のみ16時まで)

展示場所 中央公民館

【第20回芸能大会】

舞踊、フラダンス、楽器演奏など、日頃の練習の成果を披露してみませんか。

日時 11月19日(日) 9時～12時30分

会場 ハワイアロハホール

申込期限 9月29日(金)

申込方法 中央公民館及び各分館に設置の応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

問い合わせ 中央公民館または各分館

【中央公民館】

● PPバンド作品展

9月2日(土)～9月18日(月・祝)

※9月16日(土) 9時からPPバンド作品の製作教室を開催します。

● 東郷小学校作品展

9月20日(水)～10月3日(火)

【泊分館】

● 町社会福祉協議会 みんなの家 いきいき作品展

8月23日(水)～9月18日(月・祝)

● 泊小学校作品展 (1・2年生)

9月22日(金)～10月9日(月・祝)

ロビー展

懐かしい時代を鑑賞 ～写真で観る昭和と平成～

日時 10月4日(水) 9時～12時

※9時にハワイアロハホールを出発します。

行き先 池本喜巳小さな写真美術館
(鳥取市吉方温泉)

講師 池本喜巳さん

内容 ふるさと山陰を記録する写真家・池本喜巳さんの昭和と平成の時代の作品を鑑賞し、写真の楽しさ、奥深さを学びます。

参加費 無料

定員 先着15人

申込期限 9月29日(金)

申し込み・問い合わせ
中央公民館羽合分館

脳トレ教室

～夏の疲れを吹き飛ばそう～

日時 9月19日(火) 13時30分～15時

場所 中央公民館泊分館

講師 玉木純一さん

(福祉レク・ネットワーク鳥取代表)

参加費 無料

定員 先着16人

申込期限 9月12日(火)

申し込み・問い合わせ
中央公民館泊分館

中央公民館 (Tel 321116)
中央公民館羽合分館 (Tel 351534)
中央公民館泊分館 (Tel 343011)

今月の一句・一首

あやめ句会

万といふ白糸つむぎ滝落つる

椋 誠一朗

里を守る滝じめりせし不動尊

椋 則子

夜の秋湖に曳きつつ日の沈む

中前 惇子

一山の久遠の響き滝落下

長安 節子

秋近し日に日に急ぐ畑仕事

足立 年子

夏菊をひと枝手折り部屋に活け

福井 敏江

滝風に癒され老の歩も弾む

田中 恒代

水音を抜けて下界の蟬時雨

和田田 鶴子

瀬音にも晩夏のリズムありにけり

福羅加代子

ためらはず滝に打たるる人のあり

田中 治

一日の疲れさらりと水羊羹

立木 文子

山寺の風や読経の夕涼し

宮脇 典子

湯梨浜文芸

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)

開館時間 / 10時～18時

休館日 / 7日、14日、15日、21日、
25日、28日

おはなし会

① 9月18日 (月・祝)

■場所 羽合図書室

■内容 おはなしグループ「夢の玉手箱」さんによる絵本の読み聞かせ

② 9月23日 (土・祝)

■場所 町立図書館

■内容 職員によるおはなし会

③ 9月30日 (土)

■場所 しおさいプラザとまり

■内容 おはなしグループ「ぼちぼち一座」さんによる絵本の読み聞かせ

※開催時間は全て、10時30分から11時までです。

9月の特集コーナー

【町立図書館】

コーピング特集 コーピングとは、ストレス反応に対してうまく対処しようとする行動のことです。まだまだ残暑は厳しいですが、秋に向けて意識的に「ご自愛」してみてもいいかもしれません。

いきいきシニア特集 敬老の日にちなんで、シニア世代がいきいきと暮らすヒントになる本や、元気なシニア世代が主人公の小説を集めました。

とっとり県民の日特集 9月12日はとっとり県民の日です。私たちが暮らしている鳥取県についての知識を深めていただくために、鳥取県に関連する本を集めます。

【羽合図書室】

アラウンド〇〇特集 アラサー、アラフォーなど年齢によって読みたい本が変わってくるのではないのでしょうか。色んな年代に向けた本を集めてみました。

【しおさいプラザとまり】

マンガでよくわかる！特集 マンガ、イラスト付きのいろいろな本を集めました。気軽に手に取って、本を楽しみましょう。

新着図書情報 7月～8月に入荷した本の一部をご紹介します

『この夏の星を見る』 / 辻村深月

『キツネ狩り』 / 寺島暁

『若者の読書離れ』というウソ』 / 飯田一史

『堤未果のショック・ドクトリン』 / 堤未果

『謀報国家ロシア』 / 保坂三四郎

『闇の中に灯りを』 / 片山長生

『これ何？がわかる草花図鑑』

『はじめての山歩き』

進め！協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.90



地域おこし協力隊の遠藤です。これまでとこれからの活動の一部をご紹介します。

■空き家の総合パンフレット『あるかえ？空き家』の制作

空き家利活用に関する総合的なパンフレットを作りしました。空き家情報バンクの説明、使える補助金、相談先の紹介などを分かりやすくまとめました。各庁舎や公民館などに置いてあります。空き家をどうにかしたいと思いついたら、まずこのパンフレットを手に取ってみてください。

■空き家活用相談会の定期開催

毎月第2水曜日の10時～12時に、中央公民館羽合分館で相談会を実施しています。相談は無料です。空き家をお持ちでどう活用したらいいかお困りの人はぜひお越しください。解決策を親身に考えます(26ページもご覧ください)。

■リユースイベントの開催

10月15日(日) 10時～13時に、あやめ池公園と近くの空き家でリユースイベントを開催します。フードマルシェ、うつわのフリーマーケット、湯梨浜中学校の制服譲渡会を行います(17ページもご覧ください)。

■その他の活動

空き家情報バンクの物件写真の撮影や、ふるさと納税返礼品としての空き家管理サービスの導入に向けた働きかけなど、空き家関係で多岐にわたる活動をしています。今後も空き家対策活動をもっと活発に行きたいと思っています。

■問い合わせ

Tel 0800-91304688

役場デジタル・みらい戦略課 (Tel 35-3141)

人権教育シリーズ vol.135

～あいさつで つながる思い 広がる笑顔～



共に生きる-

町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5369)



お互いの価値観や立場を尊重することで人権が尊重された社会づくりにつながっているのではないのでしょうか。

湯梨浜人権セミナー

■日時 9月13日(水)
19時～20時15分

■場所 ハワイアロハホール

■内容 インターネットにおける人権侵害／あなたのプライバシーは守られていますか／

■講師 松田雅彦さん

(笑顔でこたえるパソコン・スマホ教室代表)

ライブ・アーカイブ配信

セミナーのライブ・アーカイブ配信をしますので、ご希望の人は9月8日(金)までに町教育委員会生涯学習・人権推進課または左記の二次元コードによりお申し込みください。

お申し込みはこちら



町内の天然記念物

湯梨浜今昔物語

「文化財」と聞いて皆さんは何を思い浮かべますか？ 仏像などの美術工芸品、埴輪などの考古学遺物、長い歴史を経た建造物など

でしょうか。あるいは伝統芸能などの無形文化財、日本庭園や景勝地を思い浮かべる人もあるかもしれません。一方で「文化財」と聞いて、生き物を思い浮かべる人は少ないでしょう。しかし「天然記念物」という分類で、生き物も立派な文化財なのです。

国の特別天然記念物として有名なオオサンショウウオは、太古の昔から姿が変わらない「生きた化石」で、町内では過去に羽衣石川で生息が確認されています。

日本固有の犬として親しまれている柴犬も、実は国の天然記念物。柴犬の系統は色々ありますが、中でも「山陰柴犬」は、戦争や病気の流行などの危機を乗り越えて、町内を中心に「山陰柴犬育成会」によって保護活動が続けられています。山陰柴犬は耳が立ったキツ

ネ顔で、狩猟犬がルーツのため飼い主に忠実であり、勇敢で警戒心が強いという特徴があります。

また、天然記念物には植物も含まれます。昨年、県の天然記念物に指定された「湯梨浜町のトウテイラン群落」は、全国に3カ所しかないトウテイランの自生地です。この植物は日本固有種の多年草で、夏に青紫色の穂状の花が咲きます。

町の花でもあり、昨年6月にオープンした橋津のトウテイランの里では、2千株の花がちょうど見頃を迎えています。7月には、役場で職場体験をした湯梨浜中学校の生徒たちが、別館玄関横にトウテイランを植えてくれました。お越しの際はぜひご覧ください。



山陰柴犬

町教育委員会

中野 秋鹿

以前、わたしが地域の会合に参加したときに、地域の人から「まだ結婚せんか」「結婚せん」と一人前ではない」と言われ、言った人には悪意がないのは分かっていたが、深く傷ついた経験を話してくださった参加者がいました。「まだ結婚せんか」「結婚せん」と一人前ではない」と話した人は、そのような価値観の中で育ち「それが当たり前」と考えておられ、そのような発言をされたのだと思います。しかし、相手との人間関係によって、その言葉を受け取る側が傷つくかもしれないと考えてみるのが大切ではないでしょうか。

国際交流員ジャック・グレンの 雑談コーナー

ジャックと 豆知識

vol.21 | 47 Prefectures!



皆さん、こんにちは！ 国際交流員のジャックです。今年の夏休みはどこかに出掛けましたか。私は旅行が趣味で、海外旅行も好きですが、日本国内の旅行が特に好きです。ということで、町に着任して間もない頃にある目標を立てました。それは、国際交流員の任期満了までに47都道府県を全て旅行することです。私が着任した令和3年は新型コロナウイルス感染症の影響で県外に旅行できず、長い間計画が停滞状態でした。しかし、どんな悪いことにも良い面があるように、県外には行けなかったものの、その期間に県内を隅から隅まで探索したおかげで、慣れ親しむことができ、良かったと思っています。

今やコロナ禍が明け、日本一周の計画が着々と進んでいます。現在は47都道府県のうち30都道府県を達成しています。足を踏み入れるだけではもったいないと思い、各都道府県で必ず一泊し、現地の文化や魅力に没頭するというルールも設定しています。このルールにより、達成にかなり時間がかかってしまいますが、各地の特徴をしっかりと感じる大切ではないかと思うので、このルールにこだわっています。

アスク ジャック

「Ask Jack!」

ジャックに聞いてみよう！

今月は羽合地域の20代の人からの質問です。

Q. 日本を旅行した中で特に印象に残っている場所はどこですか？

A. 日本を旅する上で、できるだけその季節に合った場所を目的地のようにしています。例えば、春は桜の名所、夏は各地の祭りを回っており、ついこの間も東北三大祭りに行ってきました。毎日違う県に移動し、青森ねぶた祭、秋田竿燈祭り、仙台七夕祭りの三つの祭りを満喫することができました。その中でも、特に印象に残っているのは、今年、桜がちょうど満開を迎えるころに行った山梨県の富士五湖です。その日は晴天に恵まれ、富士山の姿を桜と一緒にはっきり見ることができ、一生忘れられない景色になりました。いつかまた行きたいですね。

■問い合わせ

役場まちづくり企画課 (TEL 35-5311、電子メール: ykikaku@yurihama.jp)

アロハメイツがハワイ島に出発

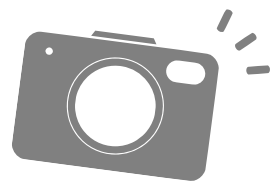


ハワイ島への出発式

町では、姉妹都市提携を結んでいるハワイ州ハワイ郡と中学生の相互訪問を行っています。

今年は5年ぶりに町内の中学生11人が「アロハメイツ」として、8月17日から4泊6日の日程でハワイ郡を訪問しました。

滞在期間中、アロハメイツは現地の中学校訪問やホームステイをするなど、ハワイ郡の人と交流を深めました。帰国後、ハワイ郡で活動した内容や感想、今後の抱負などを報告する予定です。



見て、体験して、学べる

世界の昆虫展



興味深そうにカブトムシを観察

世界の昆虫展が7月22日、中国庭園燕趙園で始まりました。

21日の開幕式では、主催者である新日本海新聞社中部本社の小谷和之総局長が「家族で訪れ、夏休みの思い出にして楽しんでください」とあいさつ。続いて、宮脇正道町長や安田達昭鳥取県観光事業団理事長らがテープカットで開幕を祝いました。

同展では、カブトムシやクワガタ、チョウを中心とした世界の珍しい昆虫の標本や貴重な生きた昆虫を展示。カブトムシを手にとって触れ合えるコーナーも用意されていました。

町内在住の未就学児がいる家庭には、無料入場券が配布され、期間中は多くの家族連れでにぎわいました。

古代・中世の地層へタイムスリップ

長瀬高浜遺跡発掘調査を見学

(公財)鳥取県教育文化財団調査室によって四半世紀ぶりに行われている長瀬高浜遺跡発掘調査の様子を、7月19日に東郷小学校6年生50人が見学しました。

児童たちは、北条砂丘の砂を約4m掘り下げた鎌倉時代の地層に広がる^{ほふ}の跡を眺めた後、南谷にある調査室の施設へ移動。古墳時代の^{たてあな}の遺跡から割れずに完形で出土した土器に実際に触れたり、土器の破片に細かい筆で出土場所などの情報を書き込む遺物整理作業を見学したりしました。



発掘された土器の説明を聴く児童



カントリーロードを歌う本名さん

映画の世界を体験

オーケストラで聴くジブリ音楽

宝くじ文化公演「Family Concert～オーケストラで聴くジブリ音楽」が7月29日、ハワイアロハホールで行われました。

N響団友ポップスオーケストラの演奏により、ジブリ作品に使われた歌を歌った井上あずみさん、木村弓さん、本名陽子さんが「さんぽ」などを披露。3人の歌声とパフォーマンスに来場者は魅了されている様子でした。

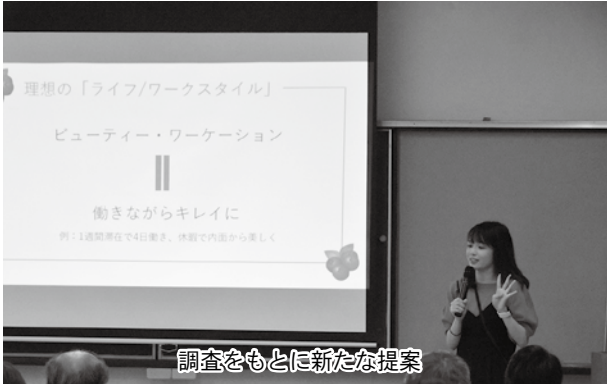
参加した石井佳代子さんは「アニメの映像の中に飛び込んだような楽しい時間でした」と感想を述べられました。

ワーケーションプランを提案

関大生が湯梨浜町・北栄町を調査

関西大学の学生が、「新しい観光を生み出すワーケーション」をテーマに8月2日から4日にかけて湯梨浜町・北栄町でフィールドワークを行いました。

最終日には、宮脇正道町長らが出席する発表会が行われ、学生が東郷池周辺の自然をテーマにした「Chillワーキング」など四つのプランを提案しました。



調査をもとに新たな提案



型を使いながら埴輪を作成

はにわ作りで歴史にふれる

夏休みはにわ陶芸教室

青少年育成湯梨浜町民会議と町教育委員会が、小学生を対象とした「夏休みはにわ陶芸教室」を7月30日に行いました。

参加した小学生は羽合歴史民俗資料館で長瀬高浜遺跡出土の埴輪などについて解説を受けた後、町ふるさと陶芸館に移動。資料館に展示してある盾形埴輪のほか、思い思いのはにわを作成しました。

全国の小学生プレイヤーが集結

ジュニアグラウンド・ゴルフ発祥地大会

潮風の丘とまりで8月5日、ジュニアグラウンド・ゴルフ発祥地大会が開催されました。大会には、県外からの参加者18人を含む小学生99人が参加しました。

選手たちは強い日差しの中、ホールポストまでの距離や高低差などを見定めていました。また、お互い声を掛け合うなどして、交流を深めながら、全16ホールを回り、発祥の地でのグラウンド・ゴルフを楽しみました。

翌6日、選手の一部はオプションイベントのサザエ捕りに参加。石脇海岸にまかれたサザエを潜って採取するなどし、湯梨浜町での夏を堪能しました。



ホールポストに入れてガッツポーズ



分別状況を確認する参加者

有害ゴミを適正に捨てましょう

町環境パトロールの実施

ごみの減量化や分別の適正化・再資源化の推進を図る町環境パトロールが7月26日、東郷地域で行われました。

吉川寿明副町長や町女性団体連絡協議会の会員などが清掃事業者と同行し、各区長立ち会いの下、不燃ゴミや小型家電が適正に捨てられているか、有害ゴミが捨てられていないかなどを確認しました。

パトロールでは多くの乾電池や充電電池一体型製品といった有害ゴミが集積所に出されていることが判明。この結果を受けて、町では、有害ゴミや分別の周知などを呼び掛けていくこととしています。

身近な話題やイベント情報などをお気軽にご連絡ください。

役場デジタル・みらい戦略課 (TEL 3555306)

募集

道の駅はわい店舗

住所 宇野2343番地

(山陰自動車道沿5)

対象 飲食事業者

賃料 13万6080円

※使用面積によって、変動します。

申込方法 町ホームページに掲載の募集要項をご確認の上、

申込用紙をご提出ください。

問い合わせ 役場産業振興課

(Tel 35-5382、電子メー

ル: ysangyo@yurhamajp)

介護保険事業計画・高齢者福祉計画委員

町では、介護保険事業計画・高齢者福祉計画の進捗よく状況の検証や次期計画の策定にご意見をいただく委員を募集します。

募集人数 3人程度

応募資格 町内在住で、平日昼

間に開催する委員会に出席で

スマホで読める『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！



役場町民生活課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分〜19時 ※祝日を除く
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。
※マイナンバーカードの受け取りは、2日前までに予約をお願いします。

きる人

任期 11月1日〜令和7年10月31日

応募方法 応募申込書を役場長寿福祉課に提出してください。申込書は、役場長寿福祉課または東郷・泊各支所でお求めいただけます。また、町ホームページからも取得できます。

応募期限 9月25日(月) 必着

申し込み・問い合わせ 役場長寿福祉課 (Tel 35-5379、Fax 35-5376、電子メール: yhokatsu@yurhamajp)

おしらせ

ボランティア・ロードハイビーチ

美しい海岸線を守るため、除草や清掃活動を行います。

日時 9月3日(日)

8時から1時間程度

※少雨決行

集合場所 マカイレストルーム

(橋津海岸公衆用トイレ前)

作業内容 歩道・植樹帯の美化

活動

持ち物 軍手・除草用具など

問い合わせ 役場建設水道課

(Tel 35-5314)

町議会 9月定例会

会期 9月8日(金)〜25日(月)

※25日(月)は予備日

日程 ▼8日(金) 提出議案説

明など▼11日(月) 一般質問▼14日(木)、15日(金) 決算審査特別委員会▼19日(火)、20日(水) 常任委員会▼22日(金) 議案審議・採決など

場所 役場3階議場

問い合わせ 町議会事務局

(Tel 35-5341)

下水道設備工事責任者試験・更新

【試験】

試験日 11月25日(土)

会場 倉吉体育文化会館

受付期間 9月1日(金)〜

9月29日(金)

※土・日・祝日を除く

【更新】

自宅学習をもって更新講習と

します。

対象者 現在登録されていて、

技術者証の有効期間表記が平

成36年3月31日または202

4年3月31日までの人

実施方法 9月中旬頃に案内

申込書、テキスト、問題など

を郵送しますので、案内の手

続きに従って、お申し込みく

ださい。

受付期間 10月2日(月)〜

11月1日(水)

※土・日・祝日を除く

申し込み・問い合わせ 役場建

設水道課 (Tel 35-5329)

住宅・土地統計調査

10月1日を基準日として、住宅などに居住している世帯に関する実態を明らかにすること

を目的とした統計調査が行われます。国が指定した町内の28調査区に、8月下旬から10月中旬までの間に調査員証を携帯した統計調査員が伺います。耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策などの基礎資料などに役立てるための大切な調査ですので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 役場まちづくり企画課 (Tel 35-5304)

マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りや申請、更新のために休日窓口を開設します。

なお、証明書発行や転入・転

出などの住所異動手続きを行う

ことはできません。

日時

▼9月9日(土) 9時〜12時

▼9月24日(日) 9時〜12時

場所 役場町民生活課

問い合わせ 役場町民生活課

(Tel 35-5319)

高齢者補聴器購入費助成

対象者

次の全ての要件に該当する人

①町内に住所がある、満65歳以上の

上の人

②聴覚障害による身体障害者手

帳を持っていない人

③両耳の聴力レベルの平均が40

デシベル以上70デシベル未満

の人

助成額 補聴器本体の購入金額

の2分の1。上限額3万円。

申請 医師の証明が必要となります。手続きの流れを説明します。補聴器の購入をお考えの方は、購入前に役場長寿福祉課にご相談ください。なお、手続きの流れは町ホームページでも確認できます。

申請・問い合わせ

役場長寿福祉課

(地域包括支援センター)

(Tel 35-5379)

アルツハイマー月間

2025年には、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれ、その数は700万人と推計されています。あなた、大切な家族や友人、近所の人、誰にとっても認知症は身近になっています。

誰もが認知症を自分ごととしてとらえ、認知症を知り、備え、人となることが大切です。

問い合わせ

役場長寿福祉課

(地域包括支援センター)

(Tel 35-5378)

催しもの

あやめ池スポーツセンター各教室

【みんなのヨガ教室】

日時 9月4日、11日、25日

いずれも月曜日10時〜11時

参加費 各回500円

定員 各回12人

※子どもの同伴不可
持ち物 運動のできる服装、飲料水

【エアロビクス教室】

日時 9月7日、21日、28日

いずれも木曜日10時〜11時

参加料 各回500円

持ち物 上靴、運動のできる服装、飲料水

申し込み・問い合わせ

あやめ池スポーツセンター

(Tel 3212189)

健康づくりセッション

健康講演や落語などのイベントや健康測定など各種体験型ブースをご用意しています。入場は無料です。

日時 9月16日(土) 13時〜16時

場所 米子コンベンションセンター

申し込み・問い合わせ

県保険者協議会

(Tel 085712013682)

精神地域ケア SMILEの会

精神の病気で治療していた人や現在治療中の人が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族の人同伴での参加もできます。初めて参加をする人は、必ず事前に役場総合福祉課にご連絡ください。参加費は無料です。

日時 9月12日(火)

13時30分〜15時

場所 町ふるさと陶芸館

内容 陶芸

申し込み・問い合わせ 役場総合福祉課

(Tel 3515374)

10月2日は

町税第四期、介護保険料「普通徴収」第四期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第三期の納期限です。納期限内に納付をお願いします。コンビニ・スマホアプリ・金融機関・役場・地方税お支払サイトで支払いが可能です。
【問い合わせ】役場町民生活課 (Tel 3513116)

手話講座

対象者 きこえない・きこえにくい人、その家族、友人など

日時 10月3日〜11月14日まで

の毎週火曜日14時〜16時

場所 県民ふれあい会館、鳥取市人権交流プラザ

定員 先着20人

申し込み・問い合わせ

受講料 無料

申し込み・問い合わせ

県中部聴覚障がい者センター

(Tel 2712355・Fax 2712360)

オストメイト交流会

心配や不安なことを茶話会風に話し合います。使用している日常生活用品をご持参願います。

日時 9月24日(日) 10時〜12時

場所 中央公民館

展示 災害避難所用ストーマ装具

申し込み・問い合わせ (公社) 日本オス

トミー協会鳥取県支部 (Tel 09011013133330、電

子メール:joa.tottori@gmail.com)

ぐるっと湯梨浜スタンプリィハイク

クイズやヨーヨー釣りなどのミッションをクリアし、スタンプを集めながら巡りましょう。ミッション達成者には抽選で景品をプレゼントします。

日時 10月1日(日)

開会13時30分(受け付け13時)

受付場所 役場講堂

コース 羽合歴史民俗資料館

長瀬高浜遺跡など役場までの4km

参加費 1000円

申し込み・問い合わせ

お申し込みいただくか、町教育委員会生涯学習・人権推進課にご連絡ください。

申し込み・問い合わせ

町教育委員会生涯学習・人権推進課

(Tel 3515367)

申し込み・問い合わせ

町教育委員会生涯学習・人権推進課

(Tel 3515367)

ハンセン病県民交流事業

日時 10月27日(金)

7時45分〜20時30分

訪問先 国立療養所長島愛生園・国立療養所邑久光明園

募集人数 24人

申し込み・問い合わせ

郵送かファクシミリにて、必要事項をご記入の上応募してください。申込書は

県健康政策課ホームページに掲載しているほか、町教育委員会生涯学習・人権推進課にも備え付けてあります。

申し込み・問い合わせ

10月6日(金)

参加費 無料

※昼食は参加者負担

申し込み・問い合わせ

中部総合事務所倉吉保健所(〒68210802 倉吉市東蔵城

町2番地、Tel 2313145

Fax 2314803)

児童館 イベント

【田畑児童館】パラダイス

●アートフェスティバル

日時 9月30日(土)

13時25分〜15時30分

持ち物 ハンカチ、水筒、汚れてもよい服装

申し込み・問い合わせ

町立田畑児童館

(Tel 3210963)

申し込み・問い合わせ

町立田畑児童館

(Tel 3210963)

申し込み・問い合わせ

町立田畑児童館

(Tel 3210963)

スポーツ推進事業

日時 9月21日(木)

19時30分〜21時

場所 はわいトレニングセンター

内容 卓球バレー

参加費 無料

申し込み・問い合わせ

室内用シューズ

【スポーツ推進委員と歩こう会】

希望者には、ノルディック

ポールの貸し出しもを行います。

申し込み・問い合わせ

9月17日(日) 9時〜

集合場所 舎人会館

コース 舎人会館〜不動滝・今

滝〜舎人会館(周回)

申し込み・問い合わせ

町教育委員会生涯学習・人権推進課

(Tel 3515368)

還付金詐欺の電話が発生中！

県内で還付金詐欺の被害が相次いで発生しています。

手口としては、役場保険課などの職員を名乗って、「保険料の払い戻しがあります」などと電話で言い、またその後銀行員を名乗る者からも電話をさせてATMに誘導するものです。

公的機関などが還付金などを支払うためにATMの操作を依頼することはありません。役場職員を名乗る「払い戻しがある」という電話があれば詐欺です。キャッシュカードの番号を聞かれても絶対に教えないでください。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383)、中部消費生活センター (倉吉交流プラザ2階/Tel 22-3000)

消費生活トラブル

催しもの②

陶芸体験教室

日時 9月10日(日)

9時30分～ ※2時間程度

場所 町ふるさと陶芸館

参加費 700円(粘土代含む)

申込期限 9月7日(木)

定員 12人(事前申込制)

注意事項

▼エプロンをご持参いただくか、汚れてもよい服装でお願いします。

▼駐車場が少ないため、なるべく乗り合わせてご来館ください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課

(Tel 35-53367)

温泉ウォーキング教室

日時 9月4日～28日の月・水・木曜日13時15分～14時15分

※9月18日は休み

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

参加費 入館料が必要です。水のレンタルは200円です。

問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-53375)

戦没者追悼式

日時 10月5日(木) 10時～

※参列される人は9時50分までにお越しください。

場所 ハワイアロハホール

※会場までは町バス運行を予定していますので、ご希望の場合

は9月15日(金)までに遺族会担当役員さんから役場町民生活課にお知らせください。

問い合わせ 役場町民生活課

(Tel 35-53310)

敬老会

町内在住で本年度中に75歳以上の人の長寿を祝う敬老会を開催します。

日時・場所

▼羽合地域 9月16日(土)

IIハワイアロハホール

▼東郷地域 9月24日(日)

II東郷小学校体育館

▼泊地域 10月1日(日)

II活性化センターはまなす

いづれも10時30分～12時15分

※出席の有無にかかわらず、75歳以上の全員にゆりはま商品券をお渡しします。

※100歳以上・米寿の人・ダイヤモンド婚のご夫婦には、祝品を贈呈します。

問い合わせ

役場長寿福祉課

(地域包括支援センター)

(Tel 35-53379)

運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、次の運動教室に参加すると1回参加ごとに10ポイントを付与されます。

【つみたて貯筋運動】

●からだメンテナンス教室

日時 毎週水曜日14時～15時

場所 羽衣会館

内容は、腰痛・肩こり予防ストレッチ、からだのゆがみ補整講座
定員 15人
参加費 500円
※9月6日は無料
●リズムウォーキング教室
日時 毎週木曜日10時～11時
場所 中央公民館
内容 リズムウォーキング、ウォーキング講座
参加費 500円
※9月7日は無料
●足腰しっかりメンテナンス教室
日時 毎週金曜日13時30分～14時30分
場所 中央公民館羽合分館
内容 足腰の筋力アップトレーニング
参加費 500円
※9月1日は無料。教室終了後健康講座(30分)「骨粗しょう症予防の食事について」を開催。
【ココカラ筋力アップ教室】
日時 毎週火曜日19時30分～20時30分
※9月26日の教室は休み
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣
内容 体幹トレーニング、筋力アップトレーニング
定員 15人
参加費 500円
※9月5日は無料
※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。
その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできますが、混雑

する場合は、後日入浴できる入浴券を配布します。

問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-53375)

家族のつどい

認知症に関する悩みや介護について話し合います。
日時 9月27日(水) 10時～12時
※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。

場所 中央公民館羽合分館

対象 認知症などの人の介護者

問い合わせ 役場長寿福祉課

(地域包括支援センター)

(Tel 35-53378)

※県認知症コールセンター(Tel 0859-13716611、10時～18時)もご利用ください。

そうだん

専門相談員が悪質商法や契約に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に対応します。相談は無料です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 ▼火曜日～土曜日 9時～17時30分 ▼月曜日、祝・休日の翌日 8時30分～17時

※月曜日、祝・休日の翌日は電話相談のみです。

場所 倉吉交流プラザ2階(倉

吉市駄経寺町187番地1)

問合わせ 中部消費生活センター (Tel 22-3000)

健康相談日

日時 9月19日(火)

13時30分～16時

場所 湯梨浜みんなのげんき館

内容 骨密度測定

問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-53375)

空き家相談会

町内の空き家を所有・管理されており、利活用にお困りの人はご相談ください。地域おこし協力隊の空き家担当がお話をお聞きします。相談は無料、予約は不要です。

日時・場所

▼9月13日(水) 10時～12時

II中央公民館羽合分館

▼9月20日(水) 10時～12時

II総合相談センターどれみ

▼9月25日(月) 13時～15時

II中央公民館泊分館

問い合わせ 役場デジタル・みらい戦略課

(Tel 35-53141)

司法書士による「無料法律相談会」

日時 9月26日、10月24日、11月28日、12月26日(いずれも火曜日)

16時～18時(前日までに要予約)

場所 倉吉未来中心

内容 相続・不動産登記など
予約・問い合わせ

吉市駄経寺町187番地1)

問合わせ 中部消費生活センター (Tel 22-3000)

健康相談日

日時 9月19日(火)

13時30分～16時

場所 湯梨浜みんなのげんき館

内容 骨密度測定

問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-53375)

空き家相談会

町内の空き家を所有・管理されており、利活用にお困りの人はご相談ください。地域おこし協力隊の空き家担当がお話をお聞きします。相談は無料、予約は不要です。

日時・場所

▼9月13日(水) 10時～12時

II中央公民館羽合分館

▼9月20日(水) 10時～12時

II総合相談センターどれみ

▼9月25日(月) 13時～15時

II中央公民館泊分館

問い合わせ 役場デジタル・みらい戦略課

(Tel 35-53141)

消費生活

専門相談員が悪質商法や契約に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に対応します。相談は無料です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 ▼火曜日～土曜日 9時～17時30分 ▼月曜日、祝・休日の翌日 8時30分～17時

※月曜日、祝・休日の翌日は電話相談のみです。

場所 倉吉交流プラザ2階(倉

吉市駄経寺町187番地1)

問合わせ 中部消費生活センター (Tel 22-3000)

健康相談日

日時 9月19日(火)

13時30分～16時

場所 湯梨浜みんなのげんき館

内容 骨密度測定

問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-53375)

空き家相談会

県司法書士会
(Tel 085712417024)

ふれあい総合相談所

【法律】※要事前予約

日時 9月13日(水) 13時～15時

場所 中央公民館羽合分館

【土地財産】※要事前予約

日時 9月20日(水) 13時～15時

場所 中央公民館羽合分館

申し込み・問い合わせ

暮らしサポートセンターゆり
はま(町社会福祉協議会)

(Tel 3512351)

特設人権・行政相談所

日時・場所

▼9月7日(木) 13時～15時

中央公民館

▼9月12日(火) 13時～15時

中央公民館羽合分館

▼9月19日(火) 13時～15時

役場泊支所

問い合わせ 役場町民生活課

(Tel 3515319)

休日診療日

【休日急患診療】

▼内科・小児科(中部休日休館
診療所) 9時～21時(日・祝) ▼

歯科(中部歯科医師会口腔衛生セ
ンター) 9時～15時(日・祝) ▼

小児科(県立厚生病院) 10時～13
時15分(日・祝)

【休日診療】

8時～翌朝8時(日・祝)

病院名と担当(内科・外科)

3日 垣田(内)・清水(外)

10日 信生(内)・野島(外)

17日 厚生(内)・清水(外)

18日 垣田(内)・北岡(外)

23日 藤井(内)・温泉(外)

24日 野島(内)・厚生(外)

オープンデー

【あわびこども園】

5日(9時30分～10時30分)

運動遊びを楽しみましょう

持ち物・動きやすい服装、

筒、着替え、タオルなど

【たじりこども園】

7日(9時45分～10時30分)

感触遊びをしましょう
持ち物・汚れてもよい服装、
お茶

【まごきょうこども園】

20日(9時10時～10時30分)

小麦粘土で遊ぼう

持ち物・汚れてもよい服装

お茶、手拭きタオル

【ついでこども園】

30日(8時45分～11時45分)

運動会にきてください

持ち物・動きやすい服装、水

子育て支援センター

【ほかほか広場(はわいこども園)】

7日、21日(9時30分)

発育測定

9日(9時30分～10時)

12日(10時～11時)

12日(10時～11時)

12日(10時～11時)

12日(10時～11時)

13日(9時30分～10時)

15日(10時～11時)

会場・ハワイアロハホール

ウエルネスウオーキング日程変更

『広報ゆりはま8月号』に掲載しましたウエルネスウオー
キング教室について、一部日程を9月7日(木)から9月
14日(木)に変更します。

■申し込み・問い合わせ

役場健康推進課 (Tel 35-5375)

おわびと訂正

『広報ゆりはま』7月号26ページ中「減塩レシピ」にお
いて、材料を「2人分」としていましたが、正しくは「4
人分」です。おわびして訂正します。

東郷池透明度調査(7月)

(前年7月: 60~130cm)

調査日 透明度

9日 80cm

17日 80cm

24日 70cm

31日 100cm

もっと身近で
もっと豊かな
東郷池へ

交通事故

7月中まとめ(年間累計)

件数	2	件	(12)
死者	0	人	(0)
重傷者	1	人	(2)
軽傷者	4	人	(13)

人の動き

7月31日現在(前月比)

人口	16,396	人	(+14)
おとこ	7,863	人	(+8)
おんな	8,533	人	(+6)
世帯数	6,481	世帯	(+16)

ごみの量

7月(前年同月比)

家庭ごみ 254.9トﾝ(+2.8)

■蛍光灯、乾電池などは「有害ごみ」

「蛍光灯」「乾電池」「充電電池一体型製品」は
「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみ
の日には出せませんのでご注意ください。詳
しくは日程表、分別冊子をご覧ください。

【7月のごみ分別優秀集落】

旭、藤津、白石、漆原、北福、福永、久見、高辻、
方面、小鹿谷、麻畑、羽衣石、門田、佐美、小浜、
石脇、筒地、泊1、泊3、泊6、新川、上橋津



川宿田 結心ちゃん
歌と踊りが大好きなゆのちゃん2歳おめでとう！笑顔がステキだよ♪
R3.9.26生まれ（長瀬中部）
（翔馬さん・梨央さん）



田中 すず那ちゃん
2歳おめでとう！食べるの大好きすずちゃん！これからも元気に育ってね♪
R3.9.17生まれ（橋津）
（敏寛さん・智尋さん）



根鈴 和ちゃん
4歳おめでとう！みんなやまのことが大好きだよ♡元気いっぱい大きくなあれ！
R1.9.10生まれ（長瀬中央）
（晃明さん・明美さん）

元気いっぱい!!
ゆりはま
キッズ
HAPPY BIRTHDAY!!
9
月生まれ



石本 凪ちゃん
凪ちゃん1歳おめでとう！いっぱい食べて遊んで笑って大きくなってね★
R4.9.16生まれ（長瀬中部）
（昌宏さん・智美さん）

満4歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、メールにて役場デジタル・みらい戦略課にお申し込みください。掲載後は、A4版の拡大写真をプレゼントします。
※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、確認ください。
※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。
【9月生まれの締め切り】9月8日(金) (先着順)

＼血圧コントロールで健康を守る！／
今日からはじめる減塩レシピ

ピーマンと豚肉の塩レモン炒め

- 材料（2人分）**
ピーマン…120g、豚肩ロース薄切り肉…110g、オリーブ油…小さじ1、A【酒…小さじ1、塩…少々】、B【酒…大さじ1、レモン汁…大さじ1、塩…ひとつまみ、コショウ…少々】
- 食塩相当量（1人分） 0.9g**
- 作り方**
①ピーマンは細切り、豚肉は3cm幅に切る。豚肉にAを揉みこんで5分ほどおく。
②フライパンにオリーブ油を中火で熱し、豚肉を焼き色がつくまで炒める。ピーマンを加え、しんなりするまで炒める。
③混ぜ合わせたBを加え、1～2分ほど炒め合わせたら皿に盛り付ける。
- 減塩ポイント**
レモンの風味でさわやかな味わいです。
- 問い合わせ** 役場健康推進課（Tel 35-5375）



景観スポット写真募集！

景観に対する意識を高め、まちの景観の保全に役立てるため、身近な景観スポットの写真を募集しています。



応募方法
応募用紙に必要な事項を記入の上、持参、郵送または電子メールにより提出してください。応募用紙は役場まちづくり企画課で配布しているほか、町のホームページから取得できます。なお、写真についてはデータでの提供が望ましいため、できる限り電子メールでご応募ください。

応募条件
①町内の景観であること。
②場所が特定できるもの。
※立ち入り禁止区域から撮影したものは対象としません。
提出先・問い合わせ 役場まちづくり企画課
（〒682-0723 久留19番地1、Tel 35-5305、FAX35-3697、電子メール：yikaku@yurihama.jp）

足跡!!

中国庭園燕趙園での「世界の昆虫展」の取材の際に、道の駅燕趙園に昆虫食が知念に売られていた。興味を覚持った。以前から購入を決意。コオロギやカブトムシなどを飼育している。比較的簡単に売られる。飼育の餌は、昆虫食は全部売らなければならない。比較的全部売らなければならない。飼育の餌は、昆虫食は全部売らなければならない。飼育の餌は、昆虫食は全部売らなければならない。

第14回アディクション・フォーラム in TOTTORI 2023

違法薬物、アルコールやタバコなどの物質依存、買い物依存、ゲーム依存、ネット依存、摂食障害などの依存症（アディクション）全般について、その現状と回復を理解するイベントです。参加は無料です。

日時 9月18日（月・祝）
受け付け9時30分 開会10時

会場 ハワイアロハホール

内容
▼講演会 摂食障害からの回復・成長
とっ、とりあえず「いいかげんに生きよう！」
＝鶴田桃工（NABA代表・精神保健福祉士）
▼分科会・体験発表
問い合わせ 鳥取アディクション連絡会事務局
（Tel 090-7372-7226）