

YURIHAMA

広報 ゆりはま



2023

8

vol.227



ハワイアンフェスティバル
ハワイ in ゆりはまが7月1日、
2日に行われました。今年はハ
ワイからのアーティストも来町
し、フェスを盛り上げました。
(関連記事は2, 3ページ)

Contents

- ハワイアンフェスティバル
- ゆりはまヘルシークラブ
- 食中毒を予防しましょう!

第24回ハワイアンフェスティバル ハワイ in ゆりはま

今年で24回目となる「ハワイアンフェスティバル ハワイ in ゆりはま」が7月1日、2日にハワイアロハホールで開催され、3日にはハワイ郡のアーティストと町民が交流しました。

町と姉妹都市提携を結んでいるハワイ郡から、4年ぶりにタウポウリ・タンガローさん率いる「ウヌクプクプ」が来町。華麗な衣装に身を包んだ本場ハワイのアーティストと、全国から集まったフラダンス愛好家が日本のハワイを盛り上げました。





初日のハワイアン教室では、ハワイアンアーティストがウクレレやフラダンスを参加者に直接指導。参加者はハワイ固有の植物「ハラ」の葉を使ったブレスレット作りも体験し、ハワイ文化を満喫しました。

2日目は、全国各地のフラダンスチームが日頃の練習成果を披露。カラフルな衣装に身を包み、アーティストに引けを取らないステージで観客を魅了しました。

その後に行われたコンサートでは、アーティストが本場のハワイアンミュージックなどを披露。ハワイ独特の音色を奏でる楽器のリズムや歌、躍動感あふれるダンスに、観客は盛大な拍手で応えました。

3日には、アーティストが泊小学校の児童と交流。泊貝がら節の歓迎を受けたアーティストは、お礼として、フラダンスを披露。本場のフラダンスに児童は大盛り上がりでした。

その夜に開催された町民交流会では、アーティストが剣道や傘踊りに挑戦するなど、互いの文化を楽しみ、交流を深めました。



ゆりはまヘルシーくらぶはウォーキングを中心に運動を通じた健康管理をお勧めしています。暑さが厳しい環境下では熱中症などの危険が高まるため、運動する際は注意が必要です。なお、ウォーキングだけでなく筋力トレーニングも行い夏を乗り越えましょう。

夏バテを起こさないために 運動は朝方などがお勧め

冷房を活用したり、暑い時間帯での屋外活動を避けたりすることは、熱中症対策として大切なことです。ただし、外気温と温度差が大きい室内で長く過ごしたり、運動を全くしないで生活したりしていると、自律神経の乱れから夏バテを起こすなど、体が暑さに弱くなります。活動量や食欲が低下しがちな夏場は、意識的に体を動かすことを心掛けます。

同じ歩行時間の場合、まとめて歩いて分割して歩いても、得られる運動効果は同じですので、暑さが和らぐ朝方

と夕方に分けて歩くことをお勧めします。暑さが苦手な人は、屋内で階段昇降を行うのも工夫の一つです。

筋力維持のカギは筋トレ 「脚点」もチェックを

体組成計では、脚の筋肉量の割合を点数で示す「脚点」も測定できます。脚点が低いと、つまずきや転倒をしやすいとされています。

ウォーキングは脂肪燃焼には効果的ですが、筋力アップにはほとんど効果がなく、日頃から推奨歩数以上を歩いていたとしても、脚点の直接的な向上にはつながりません。そのため、スクワットなどの筋力トレーニングも併せて行



う必要があります。

メニュースタンプラリー

開催期間は今月末まで

6月に開始した「タニタ監修メニュースタンプラリー」の開催期間は、8月31日（木）までです。奮ってご応募ください。

なお、応募期限は9月13日（水）ですので、期限までに応募用紙を役場健康推進課に提出してください。応募用紙は、役場健康推進課および東郷・泊各支所などでお求めいただけます。

問い合わせ

役場健康推進課

(TEL 35-5375)

ウェルネスウォーキング教室

ウォーキングで心も体も健康に！

ウェルネスウォーキングは、自然の中で景観を楽しみながら、心拍数のコントロールをすることで、健康的に楽しく歩くことを目的としています。次の日程で開催しますので、健康づくりのきっかけにご参加ください。なお、参加には事前の申し込みが必要です。

■日程 集合時間 10時 コース 2～3キロ程度

※雨天決行

- ① 9月7日（木） 集合場所：café ippo
- ② 9月28日（木） 集合場所：出雲山展望台
- ③ 10月26日（木） 集合場所：中国庭園燕趙園
- ④ 11月16日（木） 集合場所：あやめ池公園

■参加費 300円（中学生以下無料）

■定員 各日程先着 15人

■申込期限 各日程の前日まで

■注意事項

▼動きやすい服装でお願いします。

▼補給用の水分、雨具をご持参ください。

ノルディック・ウォーキング教室も開催

集落単位などでノルディック・ウォーキング教室を開催しませんか。運動指導員を派遣しますので、ご相談ください。

■申し込み・問い合わせ

役場健康推進課 (TEL 35-5375)

8月は食品衛生月間です

食中毒を 予防しましょう！

第5回 まめなかえ？

—栄養士の健康だよ！—



今年の夏も暑さが続くことが予想されることから、食品の調理・保管などについて注意が必要です。特にお盆の期間中は、食品の取り扱いも多くなり、保存・管理が悪くなりがちです。そんな時に起こりやすい食中毒ですが、予防のポイントは大きく分けて二つあります。

ポイント① 免疫力を高める

同じものを食べても、食中毒の症状が重い人・軽い人、あるいは症状がない人がいます。その違いは、「免疫力の差」です。

食中毒の原因菌は、日常的

に潜んでおり、少し口にしただけでは症状は出ません。しかし、高温多湿に伴い、原因菌が猛烈な勢いで繁殖した時に、食中毒の発生率が高くなります。

免疫力を高めておくと、原因菌を撃退する防疫機能により、食中毒を予防できます。

■免疫力を向上させるには

▼腸を冷やさない

冷たい飲み物を多く取ると、腸が冷えて働きが低下します。また、血行が悪くなり体温も下がります。冷たい飲み物を取った後は、温かい白湯を飲むなどして、腸の冷えを予防しましょう。

▼栄養バランスを意識する

暑さで食欲不振になりがちですが、3食は欠かさず食べましょう。納豆やみそ汁などの発酵食品、ビタミンB1が

豊富な豚肉は、免疫力を高めるのに効果的です。

▼質の良い睡眠を取る

暑くて眠れない夜は、エアコンを使用しましょう。ただし、エアコンの効きすぎは「冷え」につながり、逆に免疫機能を低下させるため、温度は27度から28度までを目安にしましょう。

ポイント② 食中毒予防三原則を守る

日頃から、からだの防疫機能を高め、食中毒予防三原則を守って、健康に過ごしましょう。

■食中毒菌を「付けない」

▼調理の前は、手をよく洗いまししょう。手に傷がある場合は、素手で調理をしないようにしましょう。

▼魚や肉を取り扱うときは、まな板、包丁を十分に洗いまししょう。

▼刺身を調理するときは、水

■食中毒菌を「増やさない」

▼火を通さない料理は、一度に作りすぎないようにし、残さないようにしましょう。冷蔵庫の開け閉めは、極力少なくしましょう。

水道でよく洗い、食べるまで冷蔵庫に入れておくか、早く食べるようにしましょう。全国的にアニサキスによる食中毒が多発しています。魚は新鮮なものを購入し、速やかに内臓を取り除きましょう。また、目視でよく確認してアニサキス幼虫を除去しましょう。

▼火を通さない料理は、一度に作りすぎないようにし、残さないようにしましょう。冷蔵庫の開け閉めは、極力少なくしましょう。

▼持ち帰りや宅配のサービスは、食べる時間に合わせて利用し、長時間放置しないようにしましょう。食べ残して保存のきかないものは思い切って捨てましょう。

■食中毒菌を「やっつける」
魚や肉などは中まで十分に加熱しましょう。

■問い合わせ

役場健康推進課

(TEL) 35-5375

令和5年春開始接種は8月31日までです

65歳以上の人などを対象とした「令和5年春開始接種」の接種期間は、8月31日までです。ワクチン接種を希望する人はご検討ください。

●予約サイト



令和5年春開始接種の期限

8月31日（木）

使用するワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン

対象者

1・2回目接種を終了し、最終接種から3カ月以上経過した次の人



① 65歳以上の人

② 基礎疾患を有する人や、重症化リスクが高いと医師が認める64歳までの人

③ 医療従事者

接種券

①に該当する人には、4月に発送しました。

②③に該当する人は、申請に基づいて発行しますので、役場健康推進課または東郷・泊各支所窓口にて備え付けの申請書に必要事項を記入の上、ご提出いただくか、町ホームページから申請書を取得し、メールまたは郵送で申請してください。

予約方法

▼平日8時30分から17時15分

までに役場健康推進課に電話にて予約

▼ウェブ

(<https://jump.mrso.jp/312037>) または

二次元コードから予約

令和5年秋開始接種

9月から、1・2回目接種を完了した5歳以上の人を対象に「令和5年秋開始接種」が始まります。現在、流行しているオミクロンXBB株に対応したワクチンを使用する予定です。

問い合わせ

役場健康推進課

(〒682-0723 久留

19番地1、TEL 35-5375、

電子メール：ykenkou@yurihama.jp)

各区の健康づくりを応援！

地域で健康教室・運動教室を実施しませんか？

町では、各区における健康づくり活動を支援するため、職員などが出向いて健康教室・運動教室を行います。教室の内容や日程については可能な範囲で対応しますので、実施を希望する人は各区長または保健推進委員にご相談の上、お申し込みください。

テーマ

「高血圧予防について」「健康診断結果の分析・気を付けたいこと」「良質な睡眠とところの関係」「ストレスとの上手な付き合い方」「歯と全身の健康のつながり」「ヨガ、気功などの健康体操」など



高血圧予防教室で血管伸ばしストレッチ

外部講師の派遣

町職員以外の講師の派遣を希望される場合は同一年度に1回まで、8,000円を上限に謝金を補助します。

申し込み・問い合わせ

役場健康推進課 (TEL 35-5375)

子どもの健やかな成長のために

湯梨浜町「子育て・親育ち10か条」

町では、子どもたちが家庭の中で基本的な生活習慣、良いこと・悪いことを判断する力、責任感や自立心、社会的なマナーなどを身につけるために、家庭で取り組んでいただきたいことを10か条にまとめています。夏休みを機に、各家庭でできることから始めてみませんか。

子どもは、学校や地域のさまざまな人と関わり、見守られながら成長していきます。子どもたちやその家族だけでなく、みんなで取り組んでいきましょう。

子どもの生活習慣は乳幼児期から

子どもの生活習慣は、乳幼児期から親や周りのことをよく見て、まねて、少しずつ身につけていきます。笑顔であいさつをしたり、一緒に食事をしたり、目を合わせて話し掛けたりするなど、大人も日頃から取り組みましょう。

【子育て・親育ち 10 か条】

1 子どもの話 10秒は 手を止め 目を合わせ	2 早寝 早起き 朝ごはん リズムを作って元気よく
3 ルールや マナーを 身につけよう	4 あたたかい心を つなぐ笑顔の あいさつ・ あたたか言葉
5 生きる力は 様々な 体験から	6 毎日しよう 家庭学習
7 親子で 読書を 楽しもう	8 テレビ ゲーム インターネットは ルールを決めて
9 みんなで 参加 地域の行事	10 進んでしよう 自分の仕事

■ 問い合わせ
町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5367)



届け出をしないと支給停止になります

児童扶養手当・特別児童扶養手当などの現況届

児童扶養手当、特別児童扶養手当など現況届の受け付けが、8月から始まります。現況届を提出されなかった場合、受給資格があっても引き続き手当を受給することができなくなりますので、期限内に忘れずに届け出してください。

【児童扶養手当】

- 対象者 離婚などにより、18歳未満の児童を養育しているひとり親の人
- 受付期間 8月1日(火)～31日(木)
- 問い合わせ 役場総合福祉課 (Tel 35-5373)

【特別児童扶養手当】

- 対象者 一定の障がいのある20歳未満の児童を養育している人
- 受付期間 8月10日(木)～9月8日(金)

※生活状況に変更があった場合は、随時ご連絡ください。

- 問い合わせ 役場総合福祉課 (Tel 35-5374)

【障害児福祉手当および特別障害者手当】

- 対象者 在宅で生活する重度障がい児・日常生活において常時介護を必要とする20歳以上の入
- 受付期間 8月10日(木)～9月8日(金)
- 問い合わせ 役場総合福祉課 (Tel 35-5374)

ゆりりんメイト養成講座

受講生を募集

地域の公民館で、自主的な介護予防活動や健康づくりを目的とした活動を行っていたたく介護予防・健康づくりリーダーゆりりんメイトの養成講座を開催します。地域サロンのリーダーとして活動してみたい人、サロン活動に興味のある人はぜひご参加ください。

応募条件

地域サロン活動に興味のある人、ゆりりんメイト、地区サロンのリーダーなど

応募方法

役場長寿福祉課または東郷・泊各支所、中央公民館各分館に設置してある受講申込書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。また町ホームページでも、申込書をダウンロードできます。電話、メールでも受け付けています。

募集期限 8月18日(金)

申し込み・問い合わせ

役場長寿福祉課

(地域包括支援センター)



(Tel 355-5378、電子メール : yhokatsu@yurihama.jp)

■時間 13時30分～15時30分 ■場所 役場講堂

開催日	内容
9月1日(金)	サロン運営のコツ(講演)・ゆりりん体操実技指導
10月12日(木)	高齢者のフレイル予防(身体編)・体力測定など
11月9日(木)	高齢者のフレイル予防(口腔・栄養編)
12月14日(木)	高齢者の権利擁護・レクリエーション指導など
令和6年1月11日(木)	認知症サポーター養成講座・介護保険制度など
2月8日(木)	養成講座のまとめ

※欠席の場合は後日、振替講座の受講をしていただきます。

長瀬中部のゆりりんサロンが「生き生きシニア活動顕彰」を受贈



表彰状を手にする水野彰代表

7月5日、県庁で「2023年度ニッセイ財団贈呈式」が行われ、長瀬中部のゆりりんサロンが積極的なサロン活動を通じ、豊かな地域づくりに貢献されたとして、(公財)日本生命財団から「生き生きシニア活動顕彰」を贈呈されました。

同サロンは19人の会員で構成されており、介護予防や参加者の交流を目的に、さまざまなメニューを取り入れるなど工夫をしながら、毎月2回のサロン活動を6年間継続しています。水野彰代表によると、会員の体力年齢は実年齢に比べて平均で8歳若く、認知機能も低下していないなど、活動の成果が表れているとのこと。

空き家の適正管理をお願いします

空き家の管理を怠ると、老朽化による倒壊や火災の誘発、ゴミの不法投棄につながる場合があります。近隣とのトラブルなどを未然に防ぐためにも空き家の適正管理をお願いします。

空き家について相談する話し合う

お盆やお正月を機に、住まなくなった家のことについて家族で話し合しましょう。空き家の発生原因の半分以上が相続です。今住んでいる家をどうするか事前に話し合うことが重要です。

空き家を売る、譲る、貸す

空き家に対しては、その利活用方法について知っておくことが大事です。専門家や不動産業者に相談するだけでなく、自治体に設置されている「空き家・空き地情報バンク」に登録する

など、活用サービスの利用も検討しましょう。

空き家を解体する

老朽化した空き家の中には、すぐにでも解体する必要があるものがあります。このような空き家に対して、一定の条件を満たすことにより、補助を受けられる制度があります。

■空き家対策支援事業補助金

▼対象家屋 次のいずれかに該当する空き家

- ①倒壊すれば前面道路を封鎖し、災害時の避難、救済活動および物資輸送に支障が生じるおそれがあるもの
- ②繁華街や幹線道路に面し、



倒壊すれば通行人および車両に被害を与えるおそれがあるもの

③倒壊すれば隣地の建築物が

損壊し、その居住者に被害を与えるおそれがあるもの

▼補助上限額 250万円

▼補助率 住家Ⅱ5分の4、非住家Ⅱ3分の2

■問い合わせ

役場建設水道課
(TEL 35-5312)

湯梨浜中学校科学部が環境大臣賞を受賞



表彰状を手にする顧問の先生と科学部の3年生

町立湯梨浜中学校科学部が環境大臣賞を受賞し、7月6日に県庁で表彰式が行われました。

今回の受賞は、絶滅危惧種Ⅱ類であるセキショウモの植え付け、あやめ池の除草作業やあやめ池内にあるメダカの池の掃除、ジャンボタニシの駆除などの自然環境に関わる研究・保全活動や研究発表などの啓発活動を行ってきたことが評価されたものです。

部員の尾崎圭佑さん、杉本太一さんは「セキショウモを植えるのは大変でしたが、日々の活動が報われてうれしいです」と受賞の喜びを語りました。

湯梨浜まちづくり(株)を 地域再生推進法人に指定

町ではこのほど、地域課題の解決に向けて取り組む「地域再生推進法人」に湯梨浜まちづくり株式会社を指定しました。地域再生推進法人は、地方公共団体の補完的な立場で地域再生の推進に取り組む組織を指定する制度で、町内では初めての指定となります。

湯梨浜まちづくり株式会社は、現在、松崎駅前多世代交流センター「ゆるりん館」や総合相談センター「どれみ」の指定管理者として施設を運営しているほか、移住定住促進業務やグラウンド・ゴルフ国際化のための用具販売事業などを展開しています。

このほどの指定により、運営施設のさらなる利用促進のほか、空き家の活用や新しく地域再生事業に取り組む事業者への情報提供などにも取り組み、町との連携をさらに

強化して地域再生事業に取り組むことにしています。

このうち、松崎駅前多世代交流センター「ゆるりん館」の利用促進では、仕事や家庭以外の第3の居場所「サードプレイス」の提供を目指して、地域住民の皆さんの気分転換や癒やし、新たな交流の場としてより利用されるよう進めています。買い物や食事、読書やちよつとした休憩などにもご利用いただけるほか、今後開催する各種イベントなどにぜひお越しください。



ゆるりん館の食堂・交流スペース

■問い合わせ

▼地域再生推進法人 役場デ
ジタル・みらい戦略課 (Tel
35-5313)

▼地域再生事業 湯梨浜まち
づくり株式会社 (Tel 48-
6210)、松崎駅前多世
代交流センター「ゆるりん
館」(Tel 32-2539)

母子父子寡婦 福祉資金貸付金

ひとり親が扶養する子どもなどの就学支度資金（制服、入学金など）や修学資金（授業料、書籍代、通学費など）の貸し付けが無利子で受けられます。貸し付けを希望する人は、早めにご相談ください。このほか、ひとり親の経済的な自立を支援するための貸付資金などもありますので、お問い合わせください。

■対象者 ひとり親家庭の親、20歳未満の父母のいない子、寡婦

■問い合わせ 役場総合福祉課 (Tel 35-5373)

高等職業訓練 促進給付金

ひとり親家庭の親が、生活の安定を図り、看護師など就職に有利な資格の取得を目指し、1年以上修学する場合に修学中の生活費を支給します。給付を希望される人は、事前にご相談ください。

■対象者 ひとり親家庭の親
※受給要件がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

■問い合わせ 役場総合福祉課 (Tel 35-5373)

ゆりはまコンサート

with

荻野目洋子

由紀さおり

ときめき、
始まる日。



コンサートやテレビ番組で訪れて以来、町の大ファンという由紀さおりさんと荻野目洋子さん。今回は、幅広いレパートリーを持つ由紀さんのコンサートに、荻野目さんをゲストにお迎えする華やかなステージです。

「ゆうゆう、ゆりはま」応援企画
前売り[特別料金] 3,500円(税込) 全席指定

入場券 売り場	役場産業振興課 [8:30~17:15] ※土日祝日を除く ▶現金でのお支払いをお願いします。	チケットぴあ Pコード 248-513
------------	---	------------------------

問い合わせ: 役場産業振興課 Tel.35-5382

※入場券の再発行並びに払い戻しは公演中止以外は行いません。※インターネットオークション等での転売を目的とした購入はお断りいたします。

開催日: 2023年9月9日(土)

昼公演 開場 14:00 開演 14:30

夜公演 開場 18:00 開演 18:30

会場: ハワイアロハホール

主催: ゆりはまコンサート実行委員会

ONSEN・ガストロノミー

ウォーキングがグランプリ賞を受賞



認定NPO法人未来の岸田寛昭理事長(左)

昨年開催した「ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 湯梨浜町・はわい温泉東郷温泉」が、(一社)ONSEN・ガストロノミーツーリズム推進機構からグランプリ賞を授与されました。

この大会は、ウォーキングを楽しみながら、コース上に設置された各ポイントで食事やお酒、ソフトドリンクを味わうもので、終了後には付属の温泉券で疲れを癒やすこともできます。

昨年の大会は、東郷池周辺をコースとして池を望む景色を楽しめたほか、各ポイントでは特産の梨やカニ、シジミが提供されるなど、総合的な満足度が97%を記録したことなどが今回の受賞に結びつきました。

本年度の大会は、9月23日(土)に開催され、募集期限は9月8日(金)までです。右記の二次元コードによりお申し込みください。



昨年のイベントの様子

中央公民館 (Tel 321116)
 中央公民館羽合分館 (Tel 351534)
 中央公民館泊分館 (Tel 341301)

長寿と幸福の箸作り ～敬老の日にプレゼントを贈ろう～

日時 8月26日(土) 9時30分～11時30分
場所 日曜工房(倉吉市国府97番地1)
講師 中野敏彦さん(日曜工房)
内容 「長寿」の花言葉を持つ銀杏の木を使って敬老の日にプレゼントできるオリジナルの「長寿箸」「幸福箸」を作ります。自然の物を使い箸を作ることを通して、物作りの楽しさや物を大切にすることを体験します。
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
参加費 500円
定員 先着15人
持ち物 飲み物、タオル
申込期間 8月21日(月)
申し込み・問い合わせ 中央公民館羽合分館

【中央公民館・中央公民館羽合分館】
 ●原爆と人間展
 8月2日(水)～8月31日(木)
 (中央公民館)
 8月2日(水)～8月29日(火)
 (中央公民館羽合分館)
【中央公民館泊分館】
 ●あさひこども園・わかばこども園
 作品展
 7月29日(土)～8月20日(日)

ロビー展

第1回 健康マージャン教室 ～賭けない、吸わない、飲まないで健康維持～

日時 8月22日(火) 13時30分～16時
場所 中央公民館
講師 安道秀之さん
 (県健康マージャン連盟理事)
参加費 無料
定員 先着12人
持ち物 飲み物
申込期限 8月18日(金)
申し込み・問い合わせ 中央公民館

足つぼマッサージ講座 ～夏の疲れスッキリ解消～

日時 8月23日(水) 13時30分～15時
場所 中央公民館泊分館
講師 小林和子さん
 (台湾式リフレクソロジーセラピスト)
参加費 無料
定員 先着10人
持ち物 足つぼ棒、飲み物、タオル
申込期限 8月16日(水)
申し込み・問い合わせ 中央公民館泊分館



今月の一句・一首

川柳同好会みらい みやび句会

咲き乱れ期待ふくらむ梨の花

向こうの山に薄日が差ししてこころ晴れ

川に沿うさくら並木の彩に満つ

母の思い出あれもこれもが愛無償

専伝の文句で晴れる目のかすみ

悩まずにわからないこと問うて見る

ぶれないで生きているかと自問する

問題のマスク外していいですか

どこが問題問うてみる真面目さよ

ヒロシマが問う平和への道がある

月末の家が浮くほど雨がふる

湯梨浜文芸

川口 亜矢

倉本 由里

八田 和世

山崎恵美代

和田 三郎

堀 かずこ

谷本 真樹

鳥飼寿々子

間谷 弘美

山松みち子

鈴木 公弘

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)

開館時間 / 10時～18時

休館日 / 7日、14日、15日、21日、
25日、28日

おはなし会

① 8月19日 (土)

■場所 羽合図書室

■内容 おはなしグループ
「ゲー・チョコ・パー」の皆さんによる絵本の読みきかせ

② 8月20日 (日)

■場所 町立図書館

■内容 職員による絵本の読み
聞かせと工作

③ 8月26日 (土)

■場所 しおさいプラザとまり

■内容 職員による絵本の読み
聞かせと工作

※開催時間は全て、10時30分
から11時までです。

8月の特集コーナー

【町立図書館】

夏休み特集 7月に引き続き夏休みのお出掛け、遊び、自由研究・工作、夏バテ予防に関連する本を集めました。

平和について考えよう 8月15日の終戦の日を迎えるにあたり、「戦争」や「平和」に関連する本を集めました。この機会に改めて平和の尊さについて、考えてみませんか。

Hot or Cold 特集 暑い夏を乗り切るために食べたいのは Hot なスタミナ料理？ それとも Cold なひんやり料理？ 夏に食べたい料理の本を集めました。

【羽合図書室】

ゆるっと特集 暑い夏にのんびり、ゆったり、リラックスして過ごせるような本を集めてみました。

【しおさいプラザとまり】

小さな本の特集 小さくて愛らしい本、気楽に読める文庫本などを紹介します。夏休みは、小さな本を1冊持って出掛けませんか。

【新着図書情報】 6月に入荷した本の一部をご紹介します。

『行きつ戻りつ死ぬまで思案中』 / 垣谷美雨

『「死ね、クソババア！」と言った息子が55歳になって帰ってきました』 / 保坂祐希

『ヨモツイクサ』 / 知念実希人

『墨のゆらめき』 / 三浦しをん

【図書館夏休みイベントを開催しています。】

■カードゲーム・ボードゲームであそぼう！

▼日時 8月6日 (日) 10時～12時

▼場所 町立図書館 集会室

■すごろくであそぼう！

▼日時 ①8月2日 (水) ②8月9日 (水) 13時30分～15時30分

▼場所 町立図書館 集会室

※対象はいずれも小学生以上ですが、ご家族も参加できます。予約を受け付けていますので、町立図書館にご連絡ください。



進め！協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.89



■ガイドツアーを開始

こんにちは、地域おこし協力隊の本田です。今年の6月で着任して1年がたちました。これまでとこれからの活動の一部を紹介したいと思います。

ガイドツアーを開始しました。歩いている「ガイドツアー」のほかに、「梨園での作業体験」、「ピクニックセットレンタル」の三つのメニューを用意しています。

『みずうみワーケーション総合案内書』の発行
ワーケーションに関連する情報を集めた『みずうみワーケーション総合案内書』を発行しました。ワークスペースや宿泊先の情報はもちろん、飲食店や地元の人と触れ合えるスポットなど、情報満載の1冊となっています。

■ファミリーワーケーションの企画

今年の10月末に県外の親子向けに「ファミリーワーケーション」を実施します。町の特産品「梨」の収穫体験や、東郷湖でのアクティビティなど町の魅力を親子で感じてもらえるようなプログラムを計画中です。

日々の活動の様子をインスタグラムやフェイスブックで発信しています。よろしければフォローをお願いします。

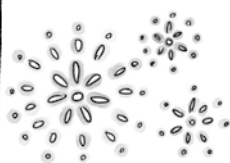


YURIHAMA_WORKATION



人権教育シリーズ vol.134

～あいさつで つながる思い 広がる笑顔～



共に生きる-

町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5369)



この法律の基本理念は「性的マイノリティの理解と性的指向を理由に不当な差別はあってはならないとの認識の下に、相互の人権と個性を尊重し合いながら、共生する社会の実現に資する」と掲げられています。

この法律の制定を一つの機会として性的マイノリティについて学習を始めてみませんか。

令和5年度人権標語募集中!

応募資格

町在住者または在勤・在学者

応募方法

専用応募用紙または左記の二次元コードにより応募してください。応募用紙は生涯学習・人権推進課で配布するほか、町ホームページにも掲載します。

なお、作品は自作・未発表のものに限ります。

応募期限 8月31日(木)

Gay 男性同性愛者
Bisexual 両性に惹かれる人
Transgender 体と心の性に違和感のある人

体と心の性に違和感のある人

●応募はこちらから



平野や砂丘の形成と生活の歴史

湯梨浜今昔物語

馬ノ山の頂上から西を望むと、広い砂丘地と平野を見ることができます。今では集落や道路などが整備された便利で豊かな土地ですが、これは自然が長い時間をかけて形成してきたものです。約10数万年前は、まだ東郷池はおるか羽合平野や北条砂丘もなく、現在の山を縁取るように海岸線が入り組んだ大きな内湾でした。約6〜2千年前ごろまでは、天神川が運ぶ土砂がどんどん積もって砂丘が形成・成長していました。その後、砂丘や平野の成長も落ち着き、人々が生活するようになりまし

た。長瀬高浜遺跡から出土した土器などの生活用品は、この頃の様子をよく物語っています。

今の長瀬神社周辺は、昔から「ぎやあるまち」と呼ばれていました。それにはこんな由来があったのかもしれない。

「**Uchiyama**」
羽合に人が住み始める前は、長瀬の辺りは「かえる族」の王国が栄えていました。現在の平野部は、天神川が運んで来た泥が堆積した湿地で、土地とえば、今の山裾のわずかな部分と、石山さんとよばれる岩山の辺りに広がる砂丘地帯だけでした。湿地に生えたアシの中には、たくさんのかえる達が住み分けて暮らしていたのです。年月が経ち湿地が埋まって人が住めるようになると、人は「かえる」達を追っ払い、水田を開きました。この時から色々な種族のかえるが、一カ所に集まり、人に苦情を言おうと、ああでもないこうでもない議論を始めました。しかし結論が出ないため、その後何百年も議論が続いています。人はかえるの言葉が解らないため、たくさんのかえるを「ぎやある」と呼んで、その辺りをぎやあるまちと名付けたのです。

(平成8年広報はわい9月号『はわい』のつくりばなし④より)

町文化財保護委員
安達 幸範(橋津)

国際交流員ジャック・グレンの 雑談コーナー

ジャックと 豆知識

vol.20 | Summer Vacation!



皆さん、こんにちは！ 国際交流員のジャックです。7月、ハワイアンフェスティバル 2023 ハワイ in ゆりはまがハワイアロハホールで開催されました。ここ数年は、コロナ禍により、本場ハワイのアーティストが参加できていませんでしたが、今年はタウポウリ・タンガロー先生が代表を務めるフラダンス団体が参加し、大変盛り上がりました。私はイベント期間中、通訳としてハワイのアーティストに同行しましたが、ハワイの皆さんはいつも笑顔で、とても親しみやすく、自分も自然と笑顔になりました。このような大きなイベントでの通訳は、湯梨浜町に着任してから初めてだったので、大勢の観客の前では少し緊張しました。しかし、通訳しながらフラダンスやハワイの伝統について多くのことを学ぶことができ、非常に有意義な経験になりました。このイベントを通じて、特に印象に残っているのは、ハワイ語で行われた詠唱です。生のハワイ語を聞くことができ、踊りのすばらしさはもちろん、フラダンスにおける言葉の大切さにも気付かされ、とても感動しました。来年のハワイアンフェスティバルが待ち遠しいです。

アスク ジャック

「Ask Jack!」 ジャックに聞いてみよう！

今月は東郷地域の10代の人からの質問です。

Q. 日本とアメリカの夏休みに違いはありますか？

A. 日本の学校なら夏休みがほしい7月下旬から8月下旬までですね。アメリカの学校だと、地域にもよりますが、多くの場合は5月下旬～6月上旬から8月中下旬～9月上旬までが夏休みです。かなり長いので、この期間を使って旅行する家庭が多く、私もよくハワイに旅行しました。ちなみに、日本とアメリカの1年の流れも異なります。日本は4月から新学年が始まりますが、アメリカだと、夏休みの終わりとともに新学年が8月～9月ごろに始まります。このため、卒業式も5月～6月ごろに行われます。皆さん、今年の夏休みはどのように過ごす予定ですか。ぜひ楽しい時間を過ごしてください。

■ 問い合わせ

役場まちづくり企画課 (Tel 35-5311、電子メール: ykikaku@yurihama.jp)

町職員採用資格試験

- **職種** 一般事務を若干名、保育教諭を8人、土木技師を1人
- **受験資格** 以下の要件を満たす人
 - ▼ 一般事務＝昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
 - ▼ 保育教諭＝昭和53年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を持つ人、または令和6年3月31日までに取得見込みの人
 - ▼ 土木技師＝建設業法による土木施工管理技士または昭和63年4月2日以降に生まれ、学校教育法に

基づく大学または短期大学、修業年限2年以上の専修学校の専門教育課程、高等専門学校もしくは高等学校の土木に関する科目を履修し卒業した人

■ **申込期限** 8月22日(火) 15時

■ 申込方法

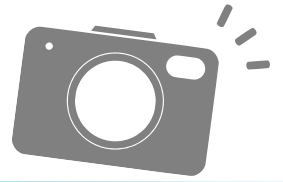
右記の二次元コードからインターネット電子申請でお申し込みください。



■ **1次試験** 9月17日(日)

■ **採用予定日** 令和6年4月1日

■ **申し込み・問い合わせ** 役場総務課 (Tel 35-3112)



愛犬の健康と長寿を願って

愛犬と一緒に Hau'oli 祈願



晴れ着姿にお着替え

町の新たな観光プラン「愛犬と一緒に Hau'oli 祈願」を6月29日、町内に在住する3人の愛犬家が体験しました。

この観光プランは、県立東郷湖羽合臨海公園内にドッグランが設けられたり、愛犬と一緒に宿泊できる旅館があるなど、町内で犬と楽しめる機運が高まったことから、町観光協会が愛犬家を呼び込もうと企画しました。

体験では、3組の飼い主と愛犬が宮本神社を参拝し、出会いや日々の生活に感謝し、お互いの健康と長寿を祈願。その後、境内で鮮やかな晴れ着を着けた愛犬とともに記念撮影に臨みました。

町観光協会では、7月からこの観光プランの受け付けを開始しています。

※「Hau'oli」はハワイ語で幸せという意味です。

順調な生育と豊作を祈願

梨の日記念行事

7月4日の「梨の日」に合わせ、久見にある東郷二十世紀梨の古木「百年樹」の前で、生産農家やJA職員などおよそ30人が出席し今年の豊作を祈願しました。

JA鳥取中央東郷果実部の寺地政明部長は「去年も良い出来でしたが、今年は去年より玉が大きく育っています。今後の天候が心配ですが、良い梨に仕上がってほしいです」と期待しておられました。

今年の東郷二十世紀梨の出荷は8月下旬から始まる予定です。



豊作を祈願する宮脇正道町長（左）



チェックイン前の客室準備作業

職場体験で社会を知る

湯梨浜中学校「ふれあい湯梨浜」

湯梨浜中学校の2年生が職場体験をする「ふれあい湯梨浜」が、7月4日から6日まで町内外の49の店舗や施設で行われました。

町内の旅館「望湖楼」では、生徒7人が接客や客室の準備を体験。従業員の指示に従い、客室に宿泊人数分の歯ブラシやお菓子、おしぼりなどを配りました。

岡本歩佳さんは「ベッドメイクに慣れていなかったのですが、シーツをマットレスに挟み込む作業に戸惑いました」と感想を話してくださいました。

町政発展のために

保護司退任に際して町へ寄付

6月21日、藤原節さん（方地）から町に5万円を寄付していただきました。

藤原さんは、平成11年から24年間の長きにわたり、保護司として過去に犯罪や非行をした人の立ち直りを支える活動を行い、安全安心な地域社会の実現に尽力されました。

藤原さんは「町政の発展のために使ってください」と話されました。



目録を渡す藤原さん（右）



道路脇の雑草を刈り取る参加者

ダムが見渡せるように清掃

町建設業協会ボランティア

町建設業協会が7月5日、東郷ダムの貯水池周辺の清掃作業をボランティアで行いました。

作業には町内建設会社の従業員など約50人が参加。草刈りや側溝の土砂を撤去しました。枝が覆いかぶさり、草が生い茂っていた貯水池周辺道路が、作業後は明るくなり、えんていや貯水池が見渡せるようになりました。

環境問題をテーマに学習

ゆりりんサロンで出前講座

田後南部の高齢者クラブ「むつみ会」が6月22日、町職員による出前講座を行いました。

むつみ会は22人の会員で構成され、ラジオ体操やお茶会などを行うサロンを月2回開催しています。

今回は環境問題を学ぶため、ごみの分別や処理状況、SDGsなどをテーマとした勉強会を実施。生ごみの減量やリサイクルのための分別回収について学びました。

会員の朝倉絹子さんは「新聞や広告の分別は普段から行っているのですが、内容を再確認でき、良い話を聞くことができました」と感想を述べられました。



分別について耳を傾ける会員



国宝銅経筒の説明を聞く参加者

町内唯一の国宝について学ぶ

伯耆一宮経塚に関する講座

東郷歴史研究会の主催による伯耆一宮経塚に関する講座が7月5日、中央公民館で開催されました。

参加者は、講師の県立博物館学芸員・小山浩和さんから、経塚の歴史と伯耆一宮（倭文神社）経塚などについて学びました。

小山さんは、経塚は平安後期以降、仏法の正しい教えを未来へ残すために、経典を経筒などの容器に入れて土中に埋めたものであることを説明。倭文神社の経塚から出土した銅経筒は、銘文からいつ・誰が・何のためにつくったのかが分かるなど歴史的価値が高いことから、国宝に指定されたことも紹介されました。



スマホで読める
『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マイロ」をダウンロード！

募集

ダイヤモンド婚

ダイヤモンド婚の記念品を贈呈しますので、希望される人はお申し込みください。

対象者

昭和38年に結婚されたダイヤモンド婚のご夫婦

申込期限 8月18日（金）

申し込み・問い合わせ

役場長寿福祉課

（地域包括支援センター）

（TEL35-5379）

無事故無違反チャレンジ100

5人一組で100日間の無事故・無違反を目指します。達成したチームには、抽選会で賞品が当たります。家庭や職場などでご参加ください。

対象者 町内に在住または在勤

で、運転免許を所持している人

申込期間 8月1日（火）～

役場町民生活課窓口延長

日時 毎週水曜日
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。

17時15分～19時 ※祝日を除く

※その他の業務は行っていません。

8月25日（金）
実施期間 9月1日（金）～
12月9日（土）

参加費 1チーム1500円

申し込み方法 （一財）鳥取県

交通安全協会倉吉地区協会

（倉吉警察署1階）または役

場総務課に設置の申込書に必

要事項を記入の上、参加費を

添えてお申し込みください。

申し込み・問い合わせ （一財）

鳥取県交通安全協会倉吉地区

協会（TEL2617115）、役

場総務課（TEL3513115）

町営住宅などの入居者

募集期間 ▼1次募集 7月28

日（金）～8月10日（木）▼

2次募集 8月14日（月）～

8月25日（金）

※1次募集には、優先入居者の

み応募できます。2次の募集に

は、入居資格のある人が応募で

きます。1次募集で入居者が決

定した場合、2次募集は実施し

ません。

町営住宅入居者

●レクサイド長江団地

住所 長江310番地1

募集戸数 1戸 13DK

町営住宅入居者

●浜団地

住所 はわい長瀬1696番地1

募集戸数 1戸 13DK

町営住宅入居者

【随時募集住宅】

このほか、随時募集している

町営住宅などもあります。詳しくは、役場町民生活課にお問

合わせください。
問い合わせ 役場町民生活課
（TEL35-53318）

第77回中部地区駅伝競走大会

日時 9月10日（日）9時30分～

コース 琴浦町赤碓～北栄町・

湯梨浜町・三朝町～倉吉市

距離・区間 8区間48・84km

部門 市町の部、一般の部、高

等学校の部

参加資格

▼市町の部 町内に住民登

録のある人などで編成した

チーム

※市町の部は、各市町1チーム

の出場となります。2チーム目

以降は、一般の部での出場とな

ります。

▼一般の部 町内に住民登

録のある人で編成したチ

ーム、企業または各種団体に所

属者で編成したチーム

▼高等学校の部 中部地区内の

高等学校に在学しており、学

校別もしくは合同でチームを

編成したチーム

参加申込締切 8月30日（水）

問い合わせ 県中部町村会（2

2-6195）、町教育委員会

生涯学習・人権推進課（35

15368）

レストラン入居者

詳しくは、町ホームページま

たは役場産業振興課もしくは東

郷・泊各支所に設置している「募

集要項」をご覧ください。

募集施設 ゆアンス東郷龍鳳閣

横の「レストラン」

場所 引地560番地3

面積 329・25平方メートル

使用期間 1年ごとに更新

使用料 月額14万円（税込み）

※光熱水費などは使用者負担

応募方法 役場産業振興課に必

要書類を郵送または持参して

ください。

申し込み・問い合わせ

役場産業振興課（TEL6821

0723 久留19番地1、TEL3

5-5383）

町景観審議会委員

町が策定している景観計画の

変更や、良好な景観の形成に町

民の皆さんの意見を反映させる

ため、審議会委員の募集を行

います。

募集人数 2人

応募資格

以下の全ての要件を満たす人

①町内に在住または勤務する人

②令和5年4月1日現在で、高

校生を除く満18歳以上の人

③平日開催する委員会に出席で

きる人

任期 委嘱の日から2年

委員会開催回数 年に2回程度

応募方法

所定の申込書に景観につい

てのレポートを添付し、役場

まちづくり企画課に提出して

ください。申込書は、役場ま

ちづくり企画課および東郷・

泊各支所に設置しているほか、

町ホームページで取得するこ

ともできます。

審査

意欲、目的意識があるか、現

状を考察しているか、具体的

提案がされているかを基準に

審査を行います。

応募期限 8月25日（金）必着

申し込み・問い合わせ

役場まちづくり企画課（TEL6

8210723 久留19番地1、

TEL35-5305、電子メール：

ykikaku@yurihama.jp）

おしらせ

し尿くみ取り

し尿くみ取り業者の夏季休業

期間は次のとおりですので、く

み取りを希望する人は、8月2

日（水）までにお申し込みくだ

さい。

期間 8月11日（金）～16日（水）

申し込み・問い合わせ 倉吉環

境事業所（TEL2215868）

土地の評価地目

土地の評価地目は、登記簿に

登記されている地目に関わりな

く、毎年1月1日時点の現況に

より地目認定されます。地目は、

宅地・田・畑・山林・鉱泉地・

池沼・牧場・原野・雑種地に分

けられます。

今年5月に送付した固定資産

税納税通知書（課税明細書）に

記載してある課税地目が現況と

異なる場合は確認を行いますので、役場町民生活課または東郷・泊各支所に「土地現況地目確認依頼書」を提出してください。
問い合わせ 役場町民生活課 (Tel 35-3117)

マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りや申請、更新のために休日窓口を開設します。
 なお、証明書発行や転入・転出などの住所異動手続きを行うことはできません。

日時

▼8月12日(土) 9時～12時
 ▼8月27日(日) 9時～12時

場所 役場町民生活課

取扱業務 ▼マイナンバーカードの受け取り、申請▼マイナンバーカード電子証明書の更新

問い合わせ 役場町民生活課 (Tel 35-5319)

きこえを支援する機器の貸し出し

聞き取りやすい音声に変換され、スピーカーから聞くことができる機器や、周りの騒音・雑音に邪魔されずにイヤホンのように聞くことができる機器をお貸しします。

利用対象 県内のきこえない・きこえにくい人の関係団体、学校、ボランティア団体、県内在住のきこえない・きこえにくい人(身体障害者手帳の有無は問いません)など

利用期間 1週間以内

8月31日は

町税第三期、介護保険料「普通徴収」第三期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第二期の納期限です。納期限内に納付をお願いします。コンビニ・スマホアプリ・金融機関・役場、地方税お支払サイトで支払いが可能です。
問い合わせ 役場町民生活課 (Tel 35-3116)

利用方法 事前に利用登録し、貸し出し希望日の1週間前までに借用申込書を聴覚障がい者センターに提出してください。借用申込書は県聴覚障がい者協会ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 県中部聴覚障がい者センター (Tel 27-23355、Fax 27-23360)

フリーマーケット支援補助金

補助対象者 県内のフリーマーケット主催者
対象経費 ①フリーマーケットの新規開始または拡大に必要な物品の購入に係る経費②フリーマーケットの広報に係る経費

補助率 2分の1
補助上限 1事業につき20万円。年度内に合計20万円以内であれば複数回申請可能です。

申し込み・問い合わせ

県循環社会推進課 (Tel 0857-267198)

催しもの①

あやめ池スポーツセンター各教室

【みんなのヨガ教室】

日時 8月7日、21日、28日
 いずれも月曜日10時～11時
参加費 各回500円
定員 各回12人
 ※子どもの同伴不可

持ち物 運動のできる服装、飲料

料水

【エアロビクス教室】

日時 8月10日、17日、24日
 いずれも木曜日10時～11時
参加料 各回500円
持ち物 上靴、運動のできる服装、飲料水

申し込み・問い合わせ

あやめ池スポーツセンター (Tel 32-2189)

運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、次の運動教室に参加すると、1回参加ごとに10ポイントを付与されます。
【つみたて時筋運動】 参加費無料の日は、足腰年齢の測定を行います。

●からだメンテナンス教室

日時 毎週水曜日14時～15時
 ※8月16日の教室は休み
場所 羽衣会館
内容 腰痛・肩こり予防ストレッチ、からだのゆがみ補整講座
定員 15人
 (当日受け付け・先着順)

参加費 500円
 ※8月2日は無料

●リズムウオーキング教室

日時 毎週木曜日10時～11時
場所 中央公民館
内容 リズムウオーキング、ウオーキング講座
参加費 500円
 ※8月3日は無料

●足腰しっかりメンテナンス教室

日時 毎週金曜日

13時30分～14時30分
 ※8月11日の教室は休み

【ココカラ筋力アップ教室】

場所 中央公民館羽合分館
内容 足腰の筋力アップトレーニング、シェイプアップ講座
参加費 500円
 ※8月4日は無料

【ココカラ筋力アップ教室】

日時 毎週火曜日
 19時30分～20時30分
 ※8月15日の教室は休み
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣
内容 体幹トレーニング、筋力アップトレーニング
定員 15人
 (当日受け付け・先着順)

参加費 500円
 ※8月1日は無料

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要ですが、その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできませんが、混雑する場合は、後日入浴できる入浴券配布の対応をします。

問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

軽スポーツ教室

日時 8月17日(木)
 19時30分～21時
場所 はわいトレニングセンター

内容 卓球バレー

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5368)

公式通信販売サイトを装った偽サイトにご注意ください!

アウトドア用品などを取り扱う公式通信販売サイトを装った偽サイトで商品を購入してしまったなどの相談が、各地の消費生活センターに数多く寄せられています。

偽サイトの運営者は公式通信販売サイトを装った偽サイトを公開し、SNS上の安売り広告を經由して偽サイトにアクセスした消費者に、ブランドのロゴや商品の画像を盗用し公式通信販売サイトであると誤認させてクレジットカード決済などで商品を購入させます。これにより注文した商品が届かないという被害が発生しています。

「販売価格が極端に安い」は偽サイトの大きな特徴の一つです。また、支払方法が個人名義の銀行口座への振り込みだけのもの、他の決済方法があるかのように表示しておきながらクレジットカード決済しか選択できないといったように支払方法に不自然な点を見つけた場合は、偽サイトを疑いましょう。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383)、中部消費生活センター (倉吉交流プラザ2階/Tel 22-3000)

消費生活トラブル

催しもの②

健康づくり講演会

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、参加すると1000ポイントが付与されます。

内容 血圧の変動に要注意！

～夏ならではの血圧管理方法～
暑い時期は、血圧が上昇したり、低下する原因があり、血圧の変動は誰でも注意が必要です。
講師 吉田明雄医師 (吉田医院)

日時 8月26日(土)

13時30分～14時30分

場所 役場講堂

申し込み・問い合わせ

役場健康推進課

(TEL 35-53375)

温泉ウォーキング教室

日時 8月28日(月)、30日(水)、31日(木)

13時15分～14時15分

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

参加費 入館料が必要です。水のレンタルは2000円です。

問い合わせ 役場健康推進課

(TEL 35-53375)

家族のつどい

認知症に関する悩みや介護について話し合います。

日時 8月23日(水) 10時～12時

※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。

場所 中央公民館羽合分館

中央公民館羽合分館

対象 認知症などの人の介護者

問い合わせ 役場長寿福祉課

(地域包括支援センター)

(TEL 35-53378)

※県認知症コールセンター(TEL 0859-3716611、10時～18時)もご利用ください。

精神地域ライケア SMILEの会

精神の病気で治療していた人や現在治療中の方が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族の同伴での参加もできます。初めて参加をする人は、必ず事前に役場総合福祉課にご連絡ください。参加費は無料です。

日時 8月8日(火)

13時30分～15時

場所 中央公民館羽合分館

内容 イラスト・ぬり絵

問い合わせ 役場総合福祉課

(TEL 35-53374)

陶芸体験教室

手びねりでの陶芸体験です。初心者でも簡単に楽しめます。

日時 8月12日(土)

9時30分～ ※2時間程度

場所 町ふるさと陶芸館

参加費 700円(粘土代含む)

申込期限 8月10日(木)

定員 12人(事前申込制)

注意事項

▼多少汚れることがあります。

気になる人はエプロンをご持参いただくか、汚れてもよい服装をお願いします。

▼駐車場が少ないため、なるべく

駐車が少なくなるように、なるべく

乗り合わせてご来館ください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課

(TEL 35-53367)

児童館イベント

〔田畑児童館〕バライズ

●カレライズを作ろう

日時 8月5日(土)

10時～13時30分

参加費 1000円

定員 15人(事前申込制)

持ち物 水筒、タオル、ハンカチ、マスク、エプロン、三角巾

申込期限 8月1日(火)

●町内児童館合同夏祭り

日時 8月26日(土)

13時25分～15時30分

持ち物 水筒、タオル、ハンカチ、帽子

申し込み・問い合わせ

町立田畑児童館

(TEL 32-0963)

〔浜児童館わくわくタイム〕

●夏のお楽しみ会〜かき氷とゲーム大会〜

日時 8月19日(土) 14時～

定員 15人(事前申込制)

申込期限 8月18日(金)

申し込み・問い合わせ

町立浜児童館

(TEL 35-4217)

そうだん

消費生活

専門相談員が悪質商法や契約

に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に対応します。相談は無料です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 ▼火曜日～土曜日 9時～17時30分 ▼月曜日、祝・休日の翌日 8時30分～17時

※月曜日、祝・休日の翌日は電話相談のみです。

場所 倉吉交流プラザ2階(倉吉市駄経寺町187番地1)

問い合わせ 中部消費生活センター(TEL 22-3000)

健康相談日

日時 8月24日(木)

13時30分～16時

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

内容 骨密度測定

問い合わせ 役場健康推進課

(TEL 35-53375)

ふれあい総合相談所

〔法律〕 ※要事前予約

日時 8月9日(水) 13時～15時

場所 中央公民館羽合分館

申し込み・問い合わせ

暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会)

(TEL 35-12351)

特設人権・行政相談所

日時・場所

▼8月3日(木) 13時～15時

▼8月8日(火) 13時～15時

Ⅱ 中央公民館

中央公民館

8月3日(木) 13時～15時

8月8日(火) 13時～15時

中央公民館

8月3日(木) 13時～15時

8月8日(火) 13時～15時

中央公民館

8月3日(木) 13時～15時

8月8日(火) 13時～15時

中央公民館

8月3日(木) 13時～15時

8月8日(火) 13時～15時

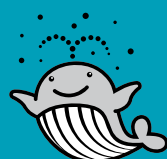
中央公民館

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



中央公民館羽合分館
 ▼8月22日(火) 13時〜15時
 Ⅱ 役場泊支所
 Ⅱ 役場町民生活課
 問い合わせ 役場町民生活課
 (TEL 35-5319)

休日診療日

【休日急患診療】
 ▼内科・小児科 (中部休日休館診療所) 9時〜21時(日・祝)
 ▼歯科 (中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時〜15時(日・祝)
 ▼小児科 (県立厚生病院) 10時〜13時15分(日・祝)
 【休日診療】
 8時〜翌朝8時(日・祝)
 病院名と担当 (内科・外科)
 6日 信生 (内・北岡) (外)
 11日 厚生 (内・野島) (外)
 13日 垣田 (内・清水) (外)
 20日 野島 (内・北岡) (外)
 27日 藤井 (内・厚生) (外)

オープンデー

【あやういども園】
 1日(火) 9時30分〜10時30分
 プール・水遊びを楽しむもつ

持ち物…水着、プール帽子、タオル、水筒、着替え、袋
 【あやういども園】
 9日(水) 9時30分〜10時15分
 プール・水遊びを楽しむもつ
 持ち物…水着、プール帽子、タオル、水筒、着替え、袋

【まごきこども園】
 9日(水) 10時〜10時30分
 プールで遊ぼう
 持ち物…水着、プール帽子、タオル、水筒、着替え、袋

【たじりこども園】
 10日(木) 9時45分〜10時30分
 水遊びをしましょう
 持ち物…水着、プール帽子、タオル、水筒、着替え、袋

【ニチキッズ湯梨平ながえ保育園】
 19日(水) 10時〜10時50分
 ポールプールで遊ぼう

子育て支援センター

【ほかほか広場(はわいこども園)】
 3日、17日(水) 9時30分〜
 発育測定

8日(火) 9時30分〜
 手形足形アート(夏バージョン)
 10日(木) 10時〜グーチョキパーさんの絵本の読み聞かせ、水遊び

16日(水) 10時〜プレmama広場 (赤ちゃんの子育ての日) (要予約)
 18日(金) 10時〜
 ハッピー子育て講座 (要予約)
 場所…ハワイアロハホール
 19日(土) 9時30分〜みんなであそぼう
 21日(月) 10時〜離乳食のお話会 (要予約)、水遊び
 29日(水) 10時〜誕生会、手形足形アート

【すまいる広場(羽衣会館)】
 9日(水) 9時30分〜赤ちゃん広場
 対象…2カ月児〜6カ月児
 16日(水) 9時30分〜好きな遊び
 23日(水) 9時30分〜ハイハイ広場
 対象…6カ月児〜12カ月児

【サンサン広場】
 1日(火) 10時〜好きな遊び
 会場…あさひこども園
 22日(水) 10時〜好きな遊び
 会場…わかばこども園

東郷池透明度調査(6月)



交通事故 6月中まとめ(年間累計)

件数	1	件	(10)
死者	0	人	(0)
重傷者	0	人	(1)
軽傷者	1	人	(9)

人の動き 6月30日現在(前月比)

人口	16,382	人	(-17)
おとこ	7,855	人	(-6)
おんな	8,527	人	(-11)
世帯数	6,465	世帯	(+7)

ごみの量 6月(前年同月比)

家庭ごみ 247.5 トン (-1.0)
 ■ 蛍光灯、乾電池などは「有害ごみ」
 「蛍光灯」「乾電池」「充電機一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみの日には出せませんのでご注意ください。詳しくは日程表、分別冊子をご覧ください。
 【6月のごみ分別優秀集落】
 松崎二、松崎三、松崎四、松崎五、野方、白石、方地、福永、田畑二、川上、高辻、方面、別所、国信、小鹿谷、引地、麻畑、三通田、佐美、筒地、泊1、泊5、新川、下浅津、上橋津

ピアノお売り下さい!!

買取査定 無料

ピアノ調律師が伺います。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください

YAMAHA
 トミヤ楽器店 0120-50-5103
 〒682-0881 倉吉市宮川町185-24

広報ゆりはま掲載広告募集中

1号広告=縦約5cm×横約18cm 月額20,000円
 2号広告=1号の2分の1 月額12,000円
 3号広告=1号の3分の1 月額7,000円

※掲載できる広告は、町内の産業発展と住民生活の向上に資するものなどに限り、広告の版にかかる責任および作成費用は広告主が負います。

【問い合わせ】
 役場デジタル・みらい戦略課 (TEL 35-5306)



谷岡 夏帆ちゃん
3歳おめでとう★大好きな水遊びの季節♪
よく遊び、よく食べ、しっかり寝ましょう!
R2.8.15生まれ (長瀬中部)
(洋平さん・陽子さん)



橋本 果歩ちゃん
2歳おめでとう! たくさん遊んで元
気いっぱい成長してね♪大好きだよ♥
R3.8.9生まれ (久留東)
(政司さん・佑美さん)



谷岡 燈ちゃん
3歳おめでとう! イヤイヤ期真っ只中♪
イヤイヤされても大好きだよ♥
R2.8.28生まれ (長瀬中央)
(慎矢さん・理恵子さん)

元気いっぱい!!
ゆりはま
キッズ
HAPPY BIRTHDAY!!
8
月生まれ



伊藤 希星ちゃん
笑顔が可愛いきっちゃん★1歳おめでとう!
これからも沢山笑って過ごそうね♥
R4.8.4生まれ (久見)
(慎二さん・美月さん)



永島 潤真ちゃん
祝3歳★はらべこあおむし大好きで
毎日歌っているうるまが大好きだよ♪
R2.8.23生まれ (長瀬中部)
(昭彦さん・悠子さん)

満4歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、メールにて役場デジタル・みらい戦略課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。

※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場デジタル・みらい戦略課にご確認ください。

※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。
【9月生まれの締め切り】8月7日(月) (先着順)

海水浴シーズン到来!

ハワイ海水浴場で7月14日、海開きが行われました。

海水浴場は家族連れなど多くの人でにぎわい、波の音や水の冷たさを堪能している様子でした。

今年の海水浴場は8月17日(木)まで営業しています。町観光協会ホームページに混雑情報が掲載されていますので、ご確認ください。



足跡
7月に体調を崩し、しばらく休むことになってしまいました。締め切りが近付く中、どうなるかと焦りましたが、先輩方の力を借りて何とか間に合わせる事ができました。しっかり体調管理をして、夏のイベントを楽しみたいと思います。

＼血圧コントロールで健康を守る!／
今日からはじめる減塩レシピ

エビのクリームパスタ

■材料 (4人分)

スパゲティ…300g、エビ…120g、豆苗…30g、ベーコン…70g、タマネギ…大1個、セロリ…120g、ニンニク…4かけ、牛乳…500ml、コンソメ…小さじ2、塩…小さじ1/2、コショウ…少々、小麦粉…大さじ2、オリーブ油…大さじ1、無塩バター…40g



■食塩相当量 (1人分) 2.4g

■作り方

- ①ベーコンは5mm幅に切り、タマネギは縦半分切り薄く切る。セロリは斜めに薄切りにし、ニンニクはみじん切りにする。豆苗は長さ3cmに切る。
- ②フライパンにオリーブ油、ベーコン、ニンニクを入れて弱火で炒め、香りが出たらエビを加えて炒め、取り出しておく。
- ③タマネギ、セロリを②のフライパンに入れて炒め、中央をあけて無塩バターを加えて溶かし、小麦粉を加えて炒める。
- ④③に牛乳を少しずつ加え、クリーム状に煮る。コンソメ、塩、コショウを加え、味を調える。
- ⑤たっぷりのお湯でスパゲティを表示時間より少し短めにゆで、④と②の半量を加え、軽く煮る。
- ⑥⑤を器に盛り、残りの②と豆苗を乗せたら完成。

■減塩ポイント

香味野菜の香りとバターのコクとまろやかさを生かすことで、薄味でもおいしく食べられます。

■問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)