

# YURIHAMAMA

広報 ゆりはま

2023

7

vol.226

## Contents

- 湯梨浜夏まつり
- ゆりはまヘルシーくらぶ  
健康コラム
- フレイル予防の3つの柱！

6月中旬になると町内の河川でホタルが飛び交う姿を見ることができました。写真は白石地内で撮影したもので、20時ごろになると多くのホタルが舞い始め、辺りが幻想的な風景に一変しました。

# 4年ぶりに本格開催！

## 湯梨浜 夏 まつり

湯梨浜夏まつりが4年ぶりに本格開催されます。新型コロナウイルス感染症の影響により開催できなかった綱引き大会が復活するほか、各会場には、露店が並ぶ予定です。今年の祭りの見どころについて各実行委員長にお話を伺いました。

【問い合わせ】湯梨浜夏まつり  
実行委員会事務局／役場まち  
づくり企画課内 (TEL 35-5311)



### 綱引き大会 7.22(土)

会場：東郷湖畔公園

- 参加料 2,000円
- 申し込み 申込書と参加料をご持参の上、役場まちづくり企画課または東郷・泊各支所でお申し込みください。
- 申込期限 7月7日(金)

#### 【日程】

- 17:00 受け付け開始
- 17:30 開会式(終了後、競技開始)



「コミュニケーションを取る機会が少なくなった中、綱引きに参加することで近所の人などとのコミュニケーションを取るきっかけにしてほしいです。当日は露店が並び、待ち時間も楽しんでいただけます。にぎやかで地域活性化の起爆剤になるような大会にしたいと思いますので、綱引きに参加しない人も応援に来ていただき、一緒に盛り上がりましょう。入賞したチームには豪華な景品を用意していますので、ぜひご参加ください。」



綱引き大会実行委員長  
川田憲一さん

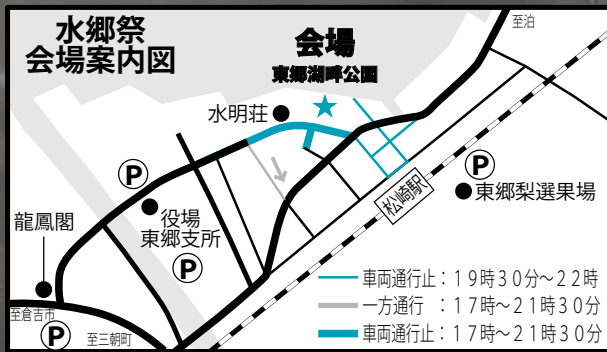
# 水郷祭

会場：東郷湖畔公園

7.23日

## 【日程】

- 17:30 湯梨浜中学校ブラスバンド・ダンス  
「翔龍隊」龍おどり
- 19:15 神輿渡御
- 19:45 浪人踊り
- 19:50 灯ろう流し
- 20:30 湖上大花火大会



地域を盛り上げるため、町内や県内の飲食店などを中心とした露店が並びます。また、昨年開催できなかった町内の中学生によるブラスバンド・ダンスも行われます。

県指定の無形民俗文化財である浪人踊りなどが行われた後、東郷池から打ち上げられる花火が夏の夜空を彩ります。地域が一体となって盛り上げるような祭りにしますので、ぜひお越しください。一緒に盛り上がりましょう。



水郷祭実行委員長  
伊藤晃一さん

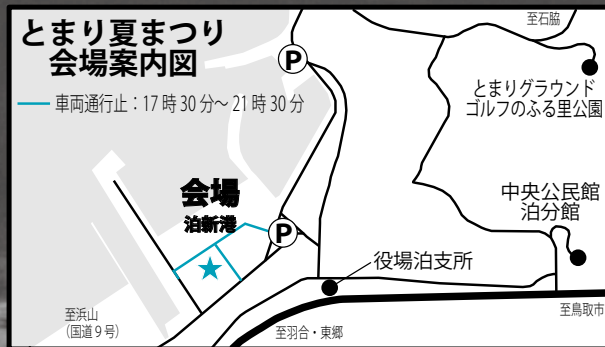
# とまり夏まつり

会場：泊地内・泊新港

7.29日

## 【日程】

- 柿・神輿（泊地内）
- 「とまりの日」イベント
- 17:30 バザー
- 20:00 海上大花火大会（泊新港）



夜のステージイベントを簡略化し、昼間に「とまりの日」イベントを開催します。

このイベントでは、石勝海岸での海で楽しめる催しを行ったり、泊地域の飲食店が祭りに併せたメニューを提供したりします。花火会場付近では露店が並び、ゆつたりと過ごしていただいた後、追分満点の花火で締めくくります。

泊地域で一日中遊んでいますので、ぜひお越しください。



とまり夏まつり実行委員長  
坂田克さん

## 湯梨浜夏まつり写真コンテスト作品募集

- 募集作品 今年の綱引き大会、水郷祭、とまり夏まつりのイベントや花火などを撮影したカラー写真で、未発表または発表予定のない作品です。写真のサイズ、応募点数は問いませんが、組み写真は不可とします。データ提出の場合は、jpeg形式1MB以上を推奨します。
- 応募方法 作品裏面に題名、住所、氏名、電話番号を記入し、持参または郵送してください。電子メールの場合は、本文に題名、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入して送信してください。
- 応募期限 8月18日（金）※当日消印有効
- 表彰 最優秀賞1点、優秀賞数点とし、各賞受賞者には副賞を贈呈します。入賞作品は『広報ゆりはま』で発表するとともに、来年の湯梨浜夏まつりポスターに使用することがあります。
- 注意事項 入賞作品の著作権および使用权は町に帰属します。また、応募作品は返却しません。
- 申し込み・問い合わせ 役場まちづくり企画課 (〒682-0723 久留19番地1、Tel 35-5311、電子メール: ykikaku@yurihama.jp)

# ゆりはまへルシーくらぶ健康コラム

ゆりはまへルシーくらぶは、参加者の運動習慣化と健康増進を目指すと共に、これに伴う医療費と介護給付費合計額の抑制を図る目的も併せ持っています。7月以降はゆりはまへルシーくらぶの入会金が半額になりますので、この機会にぜひご入会ください。

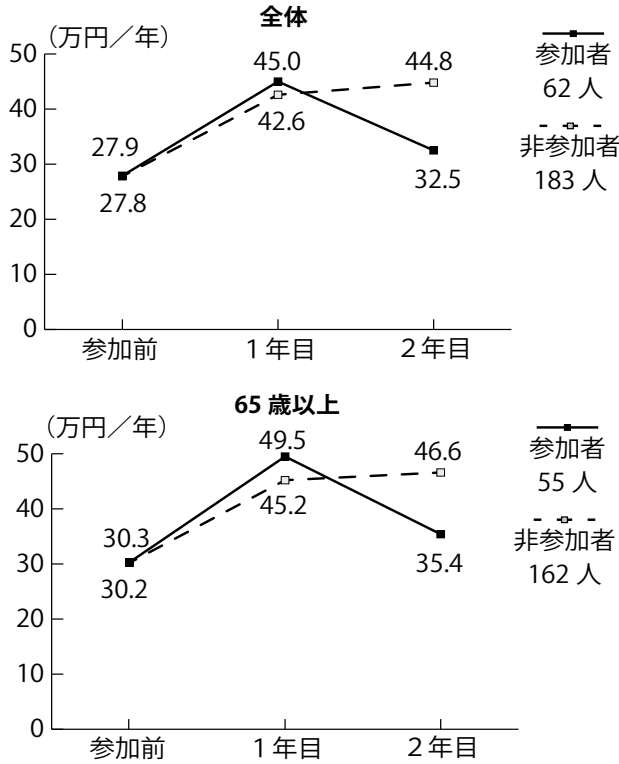
## 医療費の中間分析を実施 抑制の可能性が示される

令和4年度に実施した分析では、参加者と非参加者との医療費・介護給付費を比較

すると、全体では1人当たり年間12・3万円、65歳以上では11・2万円の抑制効果の可能性が示されました。運動の習慣化と継続実施によって、医療費の抑制効果が

さらに高まることが期待できます。  
**令和5年事業も残り半年間  
7月から年会費500円に**  
令和5年会員を随時募集し

## ● 1人当たり医療費+介護給付費の推移



※分析結果は、健康ポイント事業参加者のうち、町国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者のデータを基に算出しています。  
(分析元：株式会社つくばウエルネスリサーチ)

ています。今年の事業期間もあと半年間となり、景品交換に必要な健康ポイントを集める期間は短くなりますが、この期間中の新規入会費は半額の500円になります。お得なこの時期にぜひご入会いただき、健康管理に取り組みましょう。

**入会条件** 満20歳以上で、町内に在住または在勤している人

**入会方法** 会員申込書に年会費を添えて、役場健康推進課にご提出ください。申込書は、役場健康推進課および東郷・泊各支所のほか、町ホームページからお求めください。

## ポイントをとめるコツ 健診受診なども付与対象

健康ポイントを獲得する方法はウォーキングだけではあ

りません。6月から開始している各種健診・がん検診、ふしめ歯科検診の受診のほか、毎月開催している運動教室(24ページに掲載)への参加などでもポイントが付きます。

なお、医療機関での検診受診や町内集団健診の結果は町に受診者情報が届きますが、職場で検診を受けた人の情報は把握できません。ポイント付与をご希望の場合は、受診結果をご提示ください。

また、6カ月ごとに更新される平均歩数の増加、3カ月ごとに更新されるBMIまたは筋肉率の改善などでも特典ポイントが付きます。歩数データの送信や体組成測定は、定期的に実施するようにしましょう。

## 問い合わせ

役場健康推進課  
(TEL 35-5375)

ドミノ/倒しにならないように!



東京大学高齢社会総合研究機構「フレイルハンドブック」

フレイルを予防するために、まずは社会とのつながりを持ち、楽しみのある生活をしましょう。また、口の健康管理と栄養不足にならないよ

**3つの柱！**  
**予防のポイント**

「フレイル」とは、加齢により心身の機能が衰えた状態をいい、放置すると要介護になる危険があります。早めの生活習慣の見直しで、健康な状態に戻る秘訣です。

社会とのつながりを失うことがフレイルのはじまり

地域・人など「社会」とのつながりが少なくなること、生活範囲や行動範囲が狭くなり、意欲や気力が低下してこころの状態も悪くなります。さらに、食べ物をかむ・飲み込むといった口の機能低下から栄養状態も悪くなり、身体機能が低下しフレイルになりやすくなります。このような状態のことをフレイルドミノといいます。

社会とのつながりを失うことがフレイルのはじまり

# フレイル予防の3つの柱！

「フレイル」とは、加齢により心身の機能が衰えた状態をいい、放置すると要介護になる危険があります。早めの生活習慣の見直しで、健康な状態に戻る秘訣です。

**3つの柱**



東京大学高齢社会総合研究機構「フレイルハンドブック」

う心掛け、自分に合った運動を定期的に行うようにしましょう。詳細については、『令和5年度湯梨浜町イベント・健康づくりカレンダー』26ページをご覧ください

**問い合わせ**  
役場長寿福祉課  
(Tel 35-5378)

## あなたの地域で「短期集中ゆりりんサロン」をやってみませんか？

町では、高齢者がいつまでも住み慣れた地域でいきいきと暮らすことができるよう、集会所などの身近な場所で行う介護予防活動を支援しています。地域で、サロン活動してみたい人、サロン活動に興味をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

**【短期集中ゆりりんサロン】**

地域サロンなどに町職員や介護予防・健康づくりリーダー「ゆりりんメイト」が出向いて、いきいき元気な通いの場づくりを支援します。

**■活動頻度** 週1回（12回コース）または月2回（8回コース）、1時間程度



**■活動内容** ゆりりん体操、ミニ介護予防講座、レクリエーション（歌、脳トレ、遊びリテーションなど）、体力測定

**■問い合わせ** 役場長寿福祉課  
(Tel 35-5378)

# 低所得者世帯を支援します

物価高騰による低所得者世帯への負担増を踏まえ、令和5年度住民税非課税世帯などに1世帯につき3万円を支給します。



## ■対象者

### ①住民税非課税世帯

令和5年6月1日において町に住民登録があり、令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯。ただし、世帯全員が、住民税が課税されている他の親族などの扶養を受けている場合は対象外となります。

### ②家計急変世帯

①のほか、令和5年6月1日において、町に住民登録があり、予期せず令和5年1月以降に家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯。

## ■給付額

1世帯当たり3万円。ただし、1世帯1回限りで①、

## ②の重複受給はできません。

## ■申請方法

### ①住民税非課税世帯

対象世帯には7月中旬頃に、確認書を送付します。書類が届きましたら、内容をご確認いただき、必要事項をご記入の上、同封する専用封筒でご返送ください。

### ②家計急変世帯

役場総合福祉課窓口での申請手続きが必要です。申請書などは町ホームページに掲載するほか、役場総合福祉課窓口でも配布します。

## ■申請期限

9月30日(土)(消印有効)

## ■問い合わせ

役場総合福祉課  
(Tel 35-5390)

## 原油価格高騰等事業者応援給付金(第2段)

# 申請期限は7月31日です

原油価格や電気料金高騰などの影響を受けた、町内の事業者に対して給付金を交付します。

## ■対象事業者

町内に本社または本店など主たる事業所がある個人の農林漁業者を除く事業者で、今後も事業を継続する意思がある人。

## ■対象要件

令和4年10月から令和5年3月までの燃料費および光熱費の合計額が、前年同期と比較して110%を超えていること。

## ■給付金額

令和4年10月から令和5年3月の燃料費および光熱費の合計額から、前年同期の燃料費および光熱費の合計額を差し引いた額に2分の1を乗じて得た額(千円未満切捨て)。ただし、上限額は50万円。

## ■申請方法・必要書類

申請書に必要書類を添えて、郵送でご提出ください。申請書・必要書類は町ホームページに掲載しています。



### 【共通】

▽令和3年10月から令和4年3月までおよび令和4年10月から令和5年3月までの燃料費および光熱費が確認できる書類の写し▽通帳の写し▽本人確認書類の写し—など

### 【法人】

▽直近の確定申告書および法人事業概況説明書の写し

### 【個人】

▽直近の確定申告書第1表の写し

## ■申請期限 7月31日(月)

## ■問い合わせ

役場産業振興課 (Tel 35-5383)

## 後期高齢者医療保険料

# 制度が見直されました

【問い合わせ】役場町民生活課（Tel 35-3116）、  
県後期高齢者医療広域連合（Tel 32-1097）

医療制度の持続性を高めるため、世代間・世代内の公平な負担と、負担能力に応じた負担を求める観点から、令和5年度以降の保険料軽減制度が見直されました。

## 保険料

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。保険料率は県内均一で、2年ごとに見直しが行われており、令和5年度の保険料率は、昨年度と同じで左記のとおりです。年間の保険料額は下記のとおり計算されます。

### ●令和4・5年度保険料率

均等割額 47,436 円  
所得割率 9.10%  
賦課限度額 66 万円

### ●保険料額の求め方

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline 47,436 \text{ 円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{所得に応じて負担} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{保険料} \\ \hline \text{(賦課限度額 66 万円)} \\ \hline \end{array}$$

所得割額計算式 (前年の総所得金額等 - 基礎控除額 43 万円) × 所得割率 9.10%

※総所得金額等とは、非課税所得である遺族・障害年金などを除く公的年金などの雑所得、事業所得、給与所得、譲渡所得などの合計額です。

※譲渡所得は特別控除後の金額を用います。

### ●均等割額の軽減

世帯の所得状況に応じて、下記のとおり均等割額が軽減されます。

軽減割合	世帯（世帯主と世帯内の被保険者全員）の総所得金額等の合計額	軽減後の均等割額
7割軽減	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下の世帯	14,231円
5割軽減	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) + (29万円 × 世帯内の被保険者数) 以下の世帯	23,718円
2割軽減	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) + (53万5千円 × 世帯内の被保険者数) 以下の世帯	37,949円

※均等割軽減判定の総所得金額等では、事業専従者控除、譲渡所得の特別控除は適用されません。

※65歳以上の人で公的年金所得がある場合は、15万円を控除した額が軽減判定所得になります。

※給与所得者等は、給与収入が55万円を超える人と、公的年金収入が60万円を超える65歳未満の人または125万円を超える65歳以上の人のことです。

## 軽減制度

### ■均等割額の軽減制度の変更

本年度は軽減判定所得について、世帯内の被保険者数に乘じる額を5割軽減は28万5千円から29万円、2割軽減は52万円から53万5千円に引き上げ、軽減の範囲を拡充しています。

### ■被扶養者であった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に市町村国民健康保険・国保組合を除く被用者保険の被扶養者であった人は、資格取得日の属する月以後2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減されます。なお、所得割額はかかりません。

# まもなく保険証の更新時期です

現在お持ちの国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日(月)です。限度額適用認定証などの各認定証も更新時期を迎えますので、更新が必要な人や新たに交付を希望する人は忘れずに手続きをしてください。

## 新しい被保険者証のお届け

新しい被保険者証は7月15日(土)以降、順次、手渡しによる配達「簡易書留」でお送りします。不在の場合は、郵便局がポストに不在票を入れますので、再配達希望などによる保管期限内の受け取りをお願いします。なお、保管期限内に受け取りができなかった場合は、本人確認書類を持参の上、役場健康推進課にお越しください。ただし、配達事情により、多少前後する場合がありますのでご確認ください。

## 各認定証の更新も忘れなく

国民健康保険の被保険者で限度額適用認定証、限度額

適用・標準負担額減額認定証をお持ちの人は更新手続きが必要です。8月1日(火)から更新の受け付けを開始しますので、更新後の被保険者証を持参の上、役場健康推進課または東郷・泊各支所で手続きしてください。

## 被保険者証用ケースの配布終了

これまで、被保険者証用ケースを更新の際にお送りしていましたが、プラスチックごみの削減による環境への配慮を目的として、本年度より更新時の配布を行わないことになりました。

なお、紛失や破損などでケースの配布を希望される人には、引き続き役場健康推進

課または各支所でケースをお渡しいたします。プラスチックごみ削減の取り組みへのご理解とご協力を願います。

## ●各認定証の更新手続き

	国民健康保険加入者		後期高齢者医療保険加入者	
	手続きの可否	方法など	手続きの可否	方法など
限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証	必要	8月以降、役場健康推進課または東郷・泊各支所で手続き	不要	今までお持ちの人は、被保険者証と同封して郵送
特定疾病療養受療証	不要	今までお持ちの人は、被保険者証と同封して郵送	不要	お持ちの証を引き続き使用

【問い合わせ】役場健康推進課 (TEL 35-5372)、県後期高齢者医療広域連合 (TEL 32-1099)

# 歯の教室を開催します！ おとなの歯とからだの健康教室 ～よい歯ッピーライフを送ろう～



40歳から急増する歯周病は、歯を失う原因第1位です。歯が多く残っていると、おいしく食事をしたり、楽しく会話できたりするだけでなく、重い病気になりにくくなります。

歯科衛生士が、お手入れのポイントや口の体操をご紹介します。

- 日時 7月26日(水)  
健康教室＝13時30分～14時30分  
個別相談＝14時30分～15時30分(要予約)

- 場所 ハワイアロハホール
- 講師 井手添裕美さん (県中部歯科医師会)
- 参加費 無料
- 注意事項 感染症予防対策のため、マスクの着用をお願いします。また、体調の優れない人は参加をお控えください。
- 問い合わせ 役場健康推進課 (TEL 35-5375)



## 新型コロナウイルスワクチン「令和5年春開始接種」

# 64歳以下の医療従事者などは発券申請が必要です

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の法律上の位置付けが、季節性インフルエンザなどと同じ「5類感染症」になりました。これにより、感染対策などについて、国からの一律な要請はなく、個人の主体的な判断となりますが、引き続き自己負担なしでワクチンを接種することができません。対象となっている人は接種をご検討ください。

●予約サイト



### 令和5年春開始接種の期限

8月31日（木）

### 使用するワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン

### 対象者

- 1・2回目接種を終了し、最終接種から3カ月以上経過した次の人
- ① 65歳以上の人
- ② 基礎疾患を有する人や、重

症化リスクが高いと医師が

認める64歳までの人

### ③ 医療従事者

### 接種券について

- ① に該当する人には、4月中に発送しました。
- ② ③ に該当する人には、申請に基づいて発行しますの

で、役場健康推進課または東郷・泊各支所窓口に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、ご提出いただくか、町ホームページから申請書を取得し、電子メールまたは郵送で申請してください。

### 予約方法

▼平日8時30分から17時15分までに役場健康推進課に電

話にて予約

▼ウェブ (<https://jump.mnso.jp/312037>) または右記の

二次元コードから予約

### 1・2回目接種を受けていない人

1・2回目接種は、従来型の1価ワクチンを使用しますので、接種できる医療機関が限られています。詳しくは役場健康推進課にお問い合わせください。

### 問い合わせ

役場健康推進課

(〒682-0723 久留

19番地1、TEL 35-5375、

電子メール：ykenkou@yurihama.jp)

## 町の食生活・健康づくりのため

# 食生活改善推進員養成講座を開催します！

食生活、健康づくりに関する正しい知識を学び、ご自身やご家族、地域の人の健康づくりに役立ててみませんか。

食生活改善推進員は、調理実習などの地域活動を通して、食育を推進するためのボランティア活動を行っています。町民であればどなたでも受講いただけます。

■内容 講義、調理実習

■テキスト代 1,700円程度

■申込締切日

8月10日（木）

### 申し込み・問い合わせ

役場健康推進課（TEL 35-5375）

### 日時・場所

日時	場所
8月25日（金） 9時30分～14時10分	▼講義＝ハワイアロハホール ▼調理実習＝中央公民館羽合分館
9月15日（金） 9時30分～14時10分	中央公民館羽合分館
9月29日（金） 9時30分～14時10分	▼講義＝ハワイアロハホール ▼調理実習＝中央公民館羽合分館
10月13日（金） 9時30分～14時10分	中央公民館
10月27日（金） 9時～12時50分	中央公民館羽合分館

公正で開かれた町政を目指して

# 情報公開・個人情報保護制度

町では、情報公開制度と個人情報保護制度を実施しています。これらにより、行政情報や自分自身に関する情報を無料で閲覧したり、1枚10円、カラーの場合は1枚100円でその写しを求めたりすることができます。

## それぞれの制度の概要

情報公開制度は、町が保有する公文書を、請求に応じて公開する制度です。これにより、開かれた町政を実現し、町民の皆さんの町政参加を促進することで、公正で民主的な町政の発展に寄与することを目的としています。

個人情報保護制度は、町が取り扱う個人情報の保管や利用について具体的なルールを定め、自身の情報を本人の請求により開示する制度のことで、個人の権利や利益を守ることを目的としています。

## 流れ

①役場まちづくり企画課に情報開示請求書、保有個人

人情報開示請求書を提出します。請求書は、役場まちづくり企画課または町ホームページで取得することができます。

②情報開示請求については、原則として請求書を受け付けた日の翌日から15日以内、保有個人情報開示請求については30日以内に情報の開示または不開示を決定し、請求者に通知します。

③通知を受け取った請求者は、町が指定した場所で文書を開覧したり、費用を払って写しを受け取ることができます。

なお、不開示決定の通知を受け取った請求者は、通知を受け取った日の翌日か

ら3カ月以内に、町に対して審査請求や6カ月以内に裁判所に処分取り消しの訴えをすることができます。

## 令和4年度の運用状況

情報公開請求	決定				審査請求
	全部開示	部分開示	不開示	開示拒否	
6件	3件	3件	0件	0件	0件

個人情報開示請求	決定				審査請求
	全部開示	部分開示	不開示	開示拒否	
0件	0件	0件	0件	0件	0件

【問い合わせ】  
役場まちづくり企画課  
(Tel 35-5304)

## 古代まつり in 中部

# 古代体験でタイムスリップ！

中部地域の古代をテーマにしたさまざまな体験をとおして、考古学や埋蔵文化財を身近に感じることができます。申し込みは不要です。当日、興味のあるブースに直接お越しください。

- 日時 7月22日(土) 10時～15時
- 場所 倉吉未来中心アトリウム
- 参加費 無料
- 内容・定員

- ▼湯梨浜町教育委員会「ミニはにわづくり」= 60人
- ▼倉吉市教育委員会「獣頭キーホルダーづくり」= 200人



- ▼三朝町教育委員会「缶バッジづくり」= 200人
- ▼琴浦町教育委員会「螺髪らぼつの型をつかったお香づくり」= 80人
- ▼北栄町教育委員会「勾玉まがたまづくり」= 60人
- ▼鳥取県埋蔵文化財センター「古代のコマづくり」= 60人
- 問い合わせ 鳥取県埋蔵文化財センター  
(Tel 0857-27-6711)

## ライトダウンキャンペーン

# できることから地球温暖化対策に取り組んでみましょう

町では、家庭や職場で地球環境の大切さを認識するための取り組みとして、照明の消灯を呼び掛ける「ライトダウンキャンペーン」を実施します。安全面、防犯面などに支障のない範囲で節電のご協力をお願いします。

夏の夜のひととき、照明を消し、星空を見上げながら、地球の未来に思いをはせたり、家族でゆっくり過ごしたりしてみませんか。

7月7日はクールアースデーです。2008年のG8

サミット（洞爺湖サミット）が7月7日の七夕の日に開催されたことを契機に国によって定められました。天の川を見ながら、家庭や職場において、地球環境の大切さを再認識し、低炭素社会への歩みを実感するとともに、それぞれができる地球温暖化対策の取り組みを推進することを目的としています。

### ■キャンペーン期間

6月21日（夏至）～7月7日（クールアースデー）

### ■キャンペーンの概要

期間中、消灯など地球温暖化対策につながる取り組みにご協力ください。ご協力いただいた施設や事業所については、町ホームページに事業所名を掲載します。役場まちづくり企画課に取組内容を報告してください。

### ■関連事業

#### ▼図書館特設コーナーの設置

図書館において、地球温暖化や気候変動などをテーマにした本の特設コーナーを設置します。

### ●関係あるSDGs目標



### ▼七夕ライトダウン

7月7日（金）19時30分から5分間、オフィスや店舗、宅内の照明および屋外照明を一斉に消灯する「七夕一斉ライトダウン」を実施します。無理のない範囲でのご協力をお願いします。当日は役場でもノー残業デーとして、一斉消灯に取り組みます。

### ■問い合わせ

役場まちづくり企画課  
（Tel 35-5304、FAX 35-13697、電子メール ykkaku@yurihamajp）

## 木造住宅無料耐震診断

# 地震に強い住まいづくりのために

町では、木造一戸建て住宅の無料耐震診断を実施します。地震から大切な生命と財産を守るため、この機会に「わが家の耐震性」を確認しましょう。

対象となる木造一戸建て住宅に診断技術者を派遣し、無料で耐震診断を行います。

診断を希望される人は、10月27日（金）までに役場建設水道課にご連絡ください。

### ■対象住宅

次の全ての要件を満たすもの

- ①平成12年5月31日以前に建築されたもの
- ②延べ床面積が200㎡以下のもの

- ③階数2階以下の木造1戸建て住宅
- ④現在居住している、または居住する予定であるもの

■問い合わせ 役場建設水道課  
（Tel 35-5312）



# 揺るぎない社会指標をあなたの手で 登録統計調査員を募集しています

町では、国や県が行う各種統計調査の際に、統計調査員として活動していただく人を募集しています。募集は随時行っており、役場まちづくり企画課にお問い合わせください。

統計調査員は、統計調査が実施される際に任命され、調査対象となる企業や家庭を訪問し、調査内容の説明、調査票の配布・回収・点検などを行います。質の高い統計調査を行うために重要な役割を担っています。

町から優先的に統計調査員の依頼を受けられるよう、事前に登録しておく人を「登録統計調査員」といいます。

## ■登録条件

- ① 町内在住で満20歳以上の人
- ② 調査事務に責任を持って従事し、秘密を守れる人
- ③ 税務、警察、選挙活動などに直接関係のない人

④ 暴力団員または暴力団と密接な関係を有していない人

## ■統計調査員の待遇

統計調査員は、国や県から任命される非常勤公務員です。任命期間は2〜3カ月程度で、活動中に災害に遭った場合には、一般の公務員と同じ公務災害が適用されます。報酬額は、調査の種類や規模、受け持つ件数によって変動しますが、1回の調査で約2万〜5万円程度です。

## ■仕事のご案内

調査実施の1〜2カ月前に役場から電話で調査業務への従事を依頼します。その際、都合が悪ければ断っていたいただくこともできます。

## ■本年度の主な統計調査

住宅と居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地などの実態を把握し、現状と推移を調査する住宅・土地統計調査が10月1日を基準日に実施されます。多くの調査員を必要としますので、ご登録をお待ちしています。

## ■登録方法

所定の申請書を役場まちづくり企画課に提出してください。申請書は町ホームページから取得できます。

## ■申し込み・問い合わせ

役場まちづくり企画課  
(Tel 35-5305)



## 体をほぐそう！ストレッチ教室

ストレッチで筋肉をほぐすことにより、健康な身体づくりや転倒予防などにつなげることができます。体を動かすことが年々少なくなり、筋肉や関節が固まっている人にお勧めです。

■日時 7月7日～9月29日の毎週金曜日

第1部＝9時30分～10時30分

第2部＝11時～12時

※ 7月21日、8月11日は休み

■場所 中央公民館泊分館

■講師 手石侑岐さん（運動指導員）

## ■内容

① ストレッチ運動

② ウエービング（補助道具）を使った運動

③ 体幹トレーニング

■参加費 無料

■定員 各10人

■持ち物 飲み物、ヨガマット、タオル

■申込期限 7月5日（水）

※ 定員に達するまで随時募集

■申し込み・問い合わせ

湯梨浜みんなのげんき館（Tel 34-3011）



# いぎいぎ！農業！

## ～農業委員会だより～

町農業委員会では、地域の農地の総点検として農地パトロールを7月下旬から10月にかけて町内全域で実施します。

### 農地パトロールを実施

農地パトロールでは、遊休農地の実態把握と発生防止、解消、農地の違反転用発生防止について取り組みます。また、このパトロールは農地法第30条に基づく利用状況調査

と一体的に実施するもので、荒廃農地の発生・解消状況について把握を行います。

### 調査にご協力ください

町内各所において農業委員および農地利用最適化推進委員が調査を実施します。調査の際には、農業委員などが農地内に立ち入ることがあります。農地の所有者や耕作者に農地利用状況をうかがうこともありますので、ご協力をお願いいたします。

### 農地の適正管理を

農作物を栽培していない農地では、雑草が生い茂り、病害虫発生の原因となる恐れがあります。有害鳥獣が潜入したり、ゴミが不法投棄された

りすることも考えられ、周囲にさまざまな問題を引き起こします。

一度管理を放棄された農地は、数年で原形を失うほどに荒れてしまいます。イノシシ被害の増加や災害の発生などにもつながり、周辺の自然環境をも変えてしまいます。

こうした事態を未然に防ぐため、農地を所有する人は適切な管理をお願いします。



【問い合わせ】  
町農業委員会事務局  
(Tel 35-5389)

## 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

# 子どもをトラブルから守りましょう

こども家庭庁では、学校が夏休みに入る7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と定め、青少年の健全育成と犯罪被害の防止活動に取り組んでいます。

インターネットの利用拡大は、青少年を取り巻く環境に大きな影響を及ぼしています。特にスマートフォンやSNSを始めとする新しい機器・サービスが急速に普及し、犯罪被害やトラブルに遭う事例が絶えません。

次代を担う青少年の健全育成と犯罪被害の防止のため、親として、大人として危険性をしっかりと認識し、責任を持って子どもを指導していただく

とともに、青少年の健全育成への取り組みにご理解とご協力をお願いします。

### ■最重点課題

インターネット利用における子どもの犯罪被害などの防止

### ■重点課題

- ①有害環境への適切な対応
- ②薬物乱用対策の推進
- ③不良行為および初発型非行（犯罪）などの防止
- ④再非行（犯罪）の防止
- ⑤重大ないじめ・暴力行為などの問題行動への対応

■問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課  
(Tel 35-5367)



町内の水道水は、**全て水質基準に適合**しています。私たちの生活に欠かせない水道水。その水質基準は、法律で定められています。町では、令和4年度、水源系統ごとの給水栓（水道水の蛇口）で51項目の水質検査を実施。町内全ての場所で水質基準に適合しました。

町内の水道水は、**全て水質基準に適合**

安心しておいしい水をお届けするため

令和4年度水道水の水質検査結果

### 令和4年度水質検査結果（一部抜粋）

検査項目	単位*	水質基準値	年間平均値		
			羽合地域	泊地域	東郷地域
一般細菌	個/ml	100以下	0	0	0
大腸菌	個/100ml	検出されないこと	不検出	不検出	不検出
総トリハロメタン	mg/l	0.1以下	0.01未満	0.01未満	0.01未満
残留塩素	mg/l	0.1～1.0	0.33	0.27	0.32
鉄	mg/l	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
硬度	mg/l	300以下	45	119	30
pH値	(-)	5.8～8.6	7.6	7.5	6.6
有機物質	mg/l	3.0以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満

\*一般細菌の場合、水1mlに含まれる一般細菌の個数が100個以下であれば、水質基準に適合しています。

### 用語解説

- ▼**総トリハロメタン**…水に含まれる有機物と塩素が反応してできる消毒副生成物。発がんの可能性が高く、毒性も強い物質です。
- ▼**硬度**…水に含まれるカルシウム、マグネシウムなどの合計量。硬度が低いと淡泊でさっぱりした味、高いと苦味を感じる場合があります。
- ▼**pH値**…0から14の数値で表されます。pH7が中性で、7より小さくなると酸性、7より大きくなるとアルカリ性が強いことを表します。

【問い合わせ】  
役場建設水道課（Tel 35-5328）

## 恋活応援イベントがもりだくさん！

中部1市4町と鳥取中部ふるさと広域連合が主催するイベントです。友達同士でのご参加も可能ですのでお気軽にお申し込みください。イベントの詳細・お申し込みは、二次元コードよりご確認ください。



### 【恋活メイク教室&恋活交流会】

自分のメイク、素顔に自信をもって恋活がしたい人向けの教室を開催します。

- 日時 7月30日（日）▼メイク教室（女性限定）  
＝13時30分～14時30分
- ▼恋活交流会＝14時45分～17時30分
- 場所 打吹回廊コミュニティホール
- 募集人数 男女各8人程度
- 参加資格 県内在住で20歳以上の独身男女

（中部在住者優先）

- 参加費 1,000円
- 申込期限 7月23日（日）

### 【大人の恋活交流会】

同世代とお話したいという人向けのイベントです。なお、アルコールの提供はありません。

- 日時 9月27日（水）18時30分～21時
- 場所 クラヨシオリエンタルビストロ LaPaLa
- 募集人数 男女各8人程度
- 参加資格 県内在住で35歳以上の独身男女（中部在住者優先）
- 参加費 男性3,000円、女性1,000円
- 申込期限 7月23日（日）
- 問い合わせ 恋活運営事務局 メイプル（有）  
（Tel 27-1139）

地域活性化と町民の生活を応援

# プレミアム付き商品券を販売

価格高騰対策として地域経済の活性化と町民の生活を応援するため、町内店舗などで使用できるプレミアム付きゆりはま商品券を、町内在住者を対象に販売します。  
1冊1万2500円分の商品券を1万円で購入いただけます。

## ■申込方法

事前に購入の申し込みが必要となります。申込方法は次のとおりです。

### ①ウェブでの申し込み

二次元コードからお申込みください。



### ②専用申込書での申し込み

『広報ゆりはま7月号』折り込みのチラシから「専用申込書」を切り取って、町商工会、役場または東郷・泊各支所の専用ボックスに投かんしていたいただくか、郵送でお申し込みください。

■申込期限 7月18日（火）17時まで

## ●商品券見本



■購入限度 1人5冊

商品券取扱店舗を募集します！

プレミアム付き商品券が使用できる店舗を募集します。7月14日（金）17時までに町商工会にお申し込みください。

■問い合わせ 町商工会  
(Tel 32-0854)

## ■販売日時・場所

販売日	時間	場所
8月1日（火）～4日（金） 8月7日（月）～10日（木）	10時～19時	町商工会（龍島501番地1）
8月5日（土）、6日（日）	10時～12時	役場（久留19番地1） 中央公民館泊分館（泊1204番地1） 町商工会（龍島501番地1）

※ 町商工会が発送した「商品券購入引換ハガキ」をご持参ください。

## 歴史講座を開催します

### ほうきいちのみやきょうづか 伯耆一ノ宮経塚出土品と 鳥取県の経塚について

伯耆一ノ宮経塚や県内経塚の紹介、埋納が行われた平安後期の思想とその影響などを図や写真を使用して分かりやすく解説していただきます。

- 日時 7月5日（水）14時～15時30分
- 場所 中央公民館
- 講師 小山浩和さん（県立博物館学芸員）
- 参加費 無料
- 問い合わせ 倭文神社（Tel 080-3875-7397）、町教育委員会生涯学習・人権推進課（Tel 35-5367）

## ゆりはま商工会フェスタ ステージショー出演者募集

10月15日（日）開催のゆりはま商工会フェスタ「ステージショー」の出演者を募集します。音楽やダンスなどパフォーマンス活動をされている団体や個人の皆さん、日頃の練習の成果を披露してみませんか。

- 日時 10月15日（日）10時～14時
- 場所 ハワイアロハホール
- 申込期限 7月20日（木）
- 申し込み・問い合わせ 町商工会（Tel 32-0854）

中央公民館 (Tel 3 2 1 1 1 6)  
 中央公民館羽合分館 (Tel 3 5 1 5 3 4 4)  
 中央公民館泊分館 (Tel 3 4 1 3 0 1 1)

## 楽しく美術鑑賞「対話型鑑賞」とは？

**日時** 8月6日(日) 13時～17時  
**日程**  
 ▼13時 ハワイアロハホール出発  
 ▼14時～16時 県立博物館  
 ▼17時 ハワイアロハホール到着  
**行き先** 県立博物館  
**講師** 三ツ木紀英さん  
 (NPO 法人芸術資源研究機構代表理事)  
**内容** 県立博物館で開催される講演に参加し、最近日本の美術館などで実践されている鑑賞方法「対話型鑑賞」の楽しさについて学びます。  
**参加費** 無料  
**定員** 先着 15人  
**申込期間** 7月3日(月)～8月3日(木)  
**申し込み・問い合わせ** 中央公民館羽合分館

## 睡眠と健康の知恵袋講座

～良い睡眠をとるためのポイントを紹介～

**日時** 8月3日(木) 13時30分～15時30分  
**場所** 中央公民館  
**講師** 佃美智子さん  
 (明治安田生命保険相互会社鳥取支社)  
**参加費** 無料  
**定員** 先着 15人  
**申込期間** 7月31日(月)  
**申し込み・問い合わせ** 中央公民館

## 陶芸教室

～創る楽しさ・使う喜びを味わいます～

**日時** 7月24日(月) 9時30分～11時30分  
**場所** 町ふるさと陶芸館  
**講師** 増田裕司さん  
 (町ふるさと陶芸館陶芸指導員)  
**参加費** 700円  
**定員** 先着 10人  
**持ち物** エプロン  
**申込期限** 7月13日(木)  
**申し込み・問い合わせ** 中央公民館泊分館

## 第19回湯梨浜囲碁・将棋大会

**日時** 8月6日(日)  
 ▼受け付け＝8時30分▼開会＝9時  
**場所** 中央公民館羽合分館  
**内容** ▼囲碁の部＝階級別リーグ戦  
 ▼将棋の部＝トーナメント方式  
 ※参加賞があります。  
**参加費** ▼大人＝300円▼高校生以下＝無料  
**申込期限** 8月1日(火)  
**申し込み・問い合わせ** 中央公民館および各分館

### 【中央公民館】

●寺地千代子切り絵展

7月1日(土)～7月31日(月)

### 【中央公民館泊分館】

●いろいろ楽しんで作りました展  
 (絵手紙グループ)

7月4日(火)～7月27日(木)

ロビー展



今月の一句・一首  
 はわい短歌会

湯梨浜文芸

マイナンバー遅滞きながら申請す保険証にとふ八十越すに

植原真由美

病棟の看護師詰所は夜を灯し呼び出しランプいくたび点る

竹部 秀子

雨降りて人參・葱の芽立ちあり畑への畦道足取り軽し

寺崎 美雪

木下ゆき枝垂れ桜にふれて見ゆ日差しを受けて温もりを持つ

多田 典子



# 図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)  
羽合図書室 (Tel 47-5552)  
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)  
開館時間 / 10時～18時  
休館日 / 3日、10日、18日、19日、  
24日、28日、31日

## おはなし会

- ① 7月15日 (土)  
■場所 羽合図書室  
■内容 職員による絵本の読み聞かせ
- ② 7月16日 (日)  
■場所 町立図書館  
■内容 図書館ボランティアさんによるおはなし会
- ③ 7月29日 (土)  
■場所 しおさいプラザとまり  
■内容 図書館ボランティア森本せつさんによるおはなし会 & 工作  
※開催時間は全て、10時30分から11時までです。

## 7月の特集コーナー

### 【町立図書館】

**夏休み特集** 夏休みのお出掛け、遊び、自由研究・工作、夏バテ予防に関連する本を集めました。



**ハワイ・南国特集** ハワイアンフェスティバルに合わせて、ハワイに関連する本や南国を感じてワクワクする本を集めました。

**ミステリー&ホラー特集** 怪談や未確認生物など不思議なこわい本を集めました。真夏に涼しいお話はいかがでしょうか。

### 【羽合図書室】

**海特集** 7月17日の海の日になんで、さまざまな海の本を集めてみました。

### 【しおさいプラザとまり】

**青(あお)の特集** 青い空、青い海、夏に輝く色、「青」。碧、藍、蒼、さまざまな青(あお)をテーマに本を集めました。

### 新着図書情報 5月に入荷した本の一部をご紹介します

『小説すずめの戸締まり』 / 新海誠

『黒蝶貝のピアス』 / 砂村かいり

『くもをさがす』 / 西加奈子

『山陰本線 1960～2000年代の思い出アルバム』 / 辻良樹・解説

『牧野富太郎植物語り』 / 清水洋美・編著

『子どもと一緒に覚えたい野菜の名前』 / 稲垣栄洋・監修

『これ1冊でもめない損しない相続・事業継承』 / 平美都江

### ■羽合図書室臨時休館

羽合図書室は、照明器具改修工事のため、8月1日(火)から3日(木)まで臨時休館とします。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。期間中、町立図書館およびしおさいプラザとまりは通常どおり開館しますので、どうぞご利用ください。

## 進め！協力隊

～地域おこし協力隊通信～  
vol.88



こんにちは。地域おこし協力隊の藤井です。

丸一年梨作りに携わり、思ったことがたくさんあります。当初は、花粉を付けたら袋掛けしたりと華やかな作業を思い浮かべていましたが、真夏の収穫をはじめ、冬場の剪定さくばいやわら敷きなど力仕事が多く、年間を通じて体に負担がかかる作業が多いと思いました。

このような作業を経て、美味しく格好のいい梨が出来上がるということを感じました。梨は収穫し選果場に出荷され、そこから皆さんののもとに届けられます。選果場は毎年たくさんの人に支えられて稼働しています。選果されてから出荷されるまで、さまざまな作業工程に分かれており、実際に携わってみないと知らないことばかりです。

そこで、選果場の作業内容や働いている人たちを少しでも皆さんに知ってもらうために、イン스타그램で情報発信することにしました。ぜひフォローしていただき、全国に誇る町特産の梨がどのように出荷されるのかも興味を持ってもらえたらと思います。



◎TOGONASHI

このほど、選果場で働いている人とそのご家族を対象にしたイベントを開きます。体のどこに負担がかかっているのか、何が原因なのか、どのように体を使ったらいいのか、体の状態を診断します。1人5分ずつ選果場休憩室で行います。選果場にあるチラシで詳細を確認の上、興味のある人はぜひご参加ください。

## 人権教育シリーズ vol.133

～あいさつで つながる思い 広がる笑顔～



# 共に生きる-

町教育委員会生涯学習・人権推進課  
(Tel 35-5369)

### 部落解放月間

7月10日(月)から8月9日(水)までの1カ月間は、「部落解放月間」です。

この月間は、同和問題(部落差別)の早期解決を目指し「同和対策事業特別措置法」が施行された昭和44年7月10日を記念して、昭和45年に制定されました。

令和3年に町が実施した人権教育意識調査において、「町内において、どのような人権課題がありますか」という設問で、最も多かった回答が同和問題でした。そして「同和地区や同和問題について



どのように考えていますか」の設問に対する回答割合は、  
①自分自身に係る問題として、その解決のために努力したい  
：16・1%  
②自分は差別意識を持っていないので、自分には関係ない問題だ  
と思う：20%  
③自分自身の問題として捉えられず、同和問題の解決に消極的だ  
と思う：18・4%  
でした。  
町では、部落問題をはじめとして、さまざまな人権問題を解決し、人権尊重のまちづくりを推進するため、今後とも町民の皆さんに人権について学んでいただく機会を設けていきます。多くの参加をお待ちしています。

### ゆりはま人権セミナー

■日時 7月12日(水)  
19時～20時15分

■場所 ハワイアロハホール

■内容 部落問題と私  
～沢山の出会いと繋がりから学んだこと～

■講師 中口諒子さん

(倉吉人権文化センター指導員)

### 星宮(福永神社)

祭神 級長津彦命 級長津姫命  
例祭 11月26日

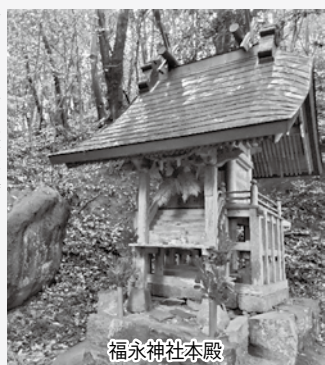
福永神社は福永集落北方の丘上に鎮座し、以前は星宮大明神と称していました。明治元年に現在の名称に改称されました。創立年代は不詳ですが、社伝によると寛永9(1632)年に鳥取藩主と岡山藩主との国替えが行われた際、岡山から随従してきた數某が福永の地に居を定め、以後、數一族はこの神社を崇敬して現在に至っているとのことです。

正徳5(1715)年に數得左衛門が願主となり、備前国から大工を呼んで本殿を改築しました。安永4(1775)年、弘化3(1846)年にも本殿が改築されており、平成16年秋には、銅板による屋根のふき替え工事が行われました。

彦命が生まれたと伝えられています。風は稲作には欠かせないものですが、一方で暴風は悪風といわれ古代より恐れられていました。また、この神はマムシから守ってくれると言われ、古くから信じられています。おかげで村にはマムシの被害はなく、万一被害にあっても神社に参拝すれば治るとも伝えられています。

私が参拝した時(令和4年12月)、手前の石段を登った本殿は大岩や大木、草木に囲まれた静寂のたたずまいで、長年の風雪に耐えてきたのだと、心にしみる感がありました。

湯梨浜今昔物語



福永神社本殿

町文化財保護委員

河原 孝徳(宇野)

## 国際交流員ジャック・グレンの 雑談コーナー

# ジャックと 豆知識

vol.19 | Japanese Class!



皆さん、こんにちは！ 国際交流員のジャックです。私の活動の一つとして、町内に住む外国人が安心して働き、生活できるように、町内企業を対象に、無料の出張日本語教室を実施しています。今年の3月からは、はわい温泉の望湖楼で台湾出身のインターンシップ生2人に日本語を教えました。私も日本語学習の経験者として、生徒と同じ経験をしてきたので、日本語を学ぶ人の悩みに共感できるつもりでいました。しかし、日本語教室を実施して、気付かされた点がありました。例えば、ある日の授業で「インターネット」という言葉を使ったところ、生徒からは「インターネットって何ですか？」という質問がありました。日本語には英語由来の言葉が多く、インターネットも英語圏だとなじみのある単語なので、予想もしていなかった質問に戸惑いました。別の言葉を使って何とか説明できましたが、今後は意識しなければいけないと逆に勉強になりました。外国人でも住みやすい町にするため、私もできる活動を考えていきたいです。出張日本語教室にご興味のある企業は、役場まちづくり企画課にお問い合わせください。

アスク ジャック

### 「Ask Jack!」

### ジャックに聞いてみよう！

今月は泊地域の50代の人からの質問です。  
**Q. 知人に外国人がいます。生活で困ったことはどこに相談すればいいですか？**

A. 新型コロナウイルス感染症による入国規制も撤廃され、今後は日本に住む外国人の増加が見込まれる中、町内でも支援が必要な人が増えてくるのではないかと思います。生活の悩みなどがあれば、私が相談窓口として対応します。その後、必要に応じて、役場担当課などに取り次ぎます。役場まちづくり企画課に直接お越しいただくか、電話、メールでも相談を受け付けます。ささいなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

#### ■相談先 役場まちづくり企画課

(Tel 35-5311、電子メール: ykikaku@yurihama.jp)

## げんき館初心者向けトレーニングマシン教室

運動を始めたい人や、トレーニングマシンを使った運動をしてみたい人におすすめです。講師指導の下、正しい運動の知識や身体のことを知り、また、自分自身の身体の状態を知る良いきっかけにしましょう。運動を習慣化し、健康な身体をつくっていきましょう。

■日時 7月18日～8月29日(全6回)

毎週火曜日 19時30分～20時30分

※ 8月15日は休み

■場所 湯梨浜みんなのげんき館

■対象者 ▼げんき館運動教室を受講したことがない人 ▼運動を始めたい人 ▼運動する習慣

を付けたい人

■参加費 1回につき500円

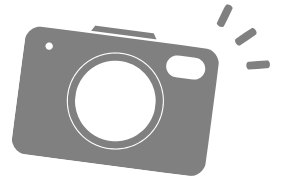
■定員 6人

※ 定員になり次第、終了

■申し込み・問い合わせ

湯梨浜みんなのげんき館 (Tel 34-3011)





## 発祥地に愛好者が集結

グラウンド・ゴルフ発祥地大会



ボールをホールポストに決めてガッツポーズ

6月10日から11日に第35回グラウンド・ゴルフ発祥地大会が、「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」のプレ大会を兼ねて、潮風の丘とまりで開催され、23都府県から191チーム575人が参加しました。

開会式では大会長である宮脇正道町長が「発祥の地湯梨浜でグラウンド・ゴルフを楽しんで、コロナ禍の疲れを癒やしてください」とあいさつ。その後、参加者たちは親睦を深めながらプレーを楽しみました。

成績は次のとおりです。(敬称略)

【団体戦】①昴(広島県)②ベルリング北条(鳥取県)③チームおもしろ(和歌山県)

【個人戦】①城代頼次(京都府)②岩本みどり(京都府)③小谷謙蔵(広島県)

## 泥んこでも「楽しい！」

たじりこども園田植え体験

6月7日にたじりこども園の4,5歳児44人が田植え体験を行いました。

短パン、はだしになった園児たちは一列に並んで田植えを開始。近所に住む福井研二さんの指導の下、苗を一つ一つ丁寧に植えました。中には尻もちを付き、泥まみれになる園児も見られましたが、終了後には、楽しかったと声が上がりました。

園児たちは10月ごろに収穫祭で稲刈りを行い、自分たちが植えたお米を食べる予定です。



泥だらけでも田植えに集中



プレゼンをする三谷さん

## 意見を交わし、新たな発見を

ブックミーティング Vol.13

ブックミーティングが5月21日、松崎駅前総合相談センターどれみで催されました。

ブックミーティングとは、毎回決められたテーマに沿った本を紹介しあい、参加者同士で意見交換することで本から得た知識や考え方、価値観の共有を図るものです。

会を主催した三谷侑生さん(長瀬中央)のプレゼンの後、3人のプレゼンターが「働く」をテーマに本を紹介。オンラインを含む11人の参加者によって活発な意見交換が行われました。

## 地元

# に生きる鳥を知って

写真集寄贈

6月6日、北栄町在住で鳥の撮影をされている嶋豊基さんが町内の小中学校、図書館に写真集を寄贈されました。

写真集は自らが北栄町・湯梨浜町付近で撮影した100種類を超える鳥の写真が掲載されています。嶋さんは「地元にたくさんの種類の鳥がいることを知り、郷土愛と自然を大切にすることを育んでもらいたい」と話されました。



写真集を山田教育長に渡す嶋さん（左）



5類移行後について解説

## いくつになっても学習を

湯梨浜文化大学開校式

令和5年度湯梨浜文化大学の開講式が5月26日、ハワイアロハホールで行われました。

式の後、鳥取大学の千酌浩樹教授が「新型コロナウイルス5類移行後の対応」をテーマに記念講演を開催。5類移行後の検査や医療費、感染した後の対応など分かりやすく解説し、今後も感染しないように気を付けてくださいと呼び掛けました。

## 最新技術を使って海をきれいに

とっとり中部ピッカ美化大作戦

県中部清掃事業協同組合が6月6日、「とっとり中部ピッカ美化大作戦」と称して宇谷海岸で海岸清掃を行いました。

この活動は、県中部の9業者からなる同組合が清潔で住みやすい中部のまちづくりに貢献しようと毎年行っています。

今年は組合員や企業、自治体などおよそ80人が参加し、海岸に打ち寄せられた浮きやペットボトルなどを可燃、不燃、粗大ごみと手際よく分別しながら回収しました。廃棄物運搬にはドローンも活躍。集めたごみの集積袋をリモート操作により500m先の収集車両付近まで運搬しました。



ごみをドローンで回収



標的めがけて放水!

## 洗練された動きを披露

町消防ポンプ操法大会

町消防ポンプ操法大会が6月5日、泊漁港で開催されました。

大会には町内七つの分団から、計8チームが参加。消火活動における動作の速さや正確性、チームワークなどを競いました。

結果は、第7分団（花見）が優勝。第6分団A（東郷・松崎）が2位、第6分団Bが3位となりました。

3位までの分団は、6月18日に倉吉市で行われた郡大会に出場。第6分団Aが2位、第6分団Bが3位に入賞し、2位になった第6分団Aは7月2日の県大会への出場を決めました。

身近な話題やイベント情報などをお気軽にご連絡ください。

役場デジタル・みらい戦略課（TEL 355-5306）



## スマホで読める『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！

## 募集

各イベントなどにつきましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更・中止とする場合があります。最新の情報につきましては、各担当窓口にお問い合わせください。

### 県民向けミニ手話講座

#### 【親子編】

対象者 小学生とその保護者

#### 日時・場所

- ①7月21日(金) 19時～20時30分  
県立倉吉未来中心
- ②8月20日(日) 10時30分～12時  
伯耆しあわせの郷

受講料 無料

定員 各会場先着20組

申込期限 ①7月14日(金)  
②8月10日(木)

#### 【3回連続編】

対象者 手話言語に興味のある人

日時 7月18日、25日、8月1日  
いずれも火曜日19時～21時

役場町民生活課窓口延長

### 日時

毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く  
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。

場所 県立倉吉体育文化会館

受講料 無料

定員 先着30人

申込期限 7月11日(火)  
申し込み・問い合わせ 県中部  
聴覚障がい者センター(Tel 27  
123355、FAX 2712360)

### 気軽に筆談セミナー

対象者 高校生以上で興味のある人、窓口・接客業務に携わる人

#### 日時・場所

- ①7月17日(月・祝) 13時～15時  
県立倉吉未来中心
- ②8月20日(日) 13時～15時  
大栄農村環境改善センター

受講料 無料

定員 各会場先着20人

申込期限 ①7月10日(月)  
②8月9日(水)

申し込み・問い合わせ 県中部  
聴覚障がい者センター(Tel 2  
7123355、FAX 2712360)

### 手話奉仕員養成講習会(入門編)

内容 ①実技②聴覚障害者福祉などに関する講義  
※厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに準じて実施

対象 高校生以上の人で、きこえない・きこえにくい人などの福祉に理解と熱意を有する人

日時 9月7日～令和6年2月15日までの毎週木曜日10時～12時(全21回)

場所 県立倉吉体育文化会館ほか

受講料 2千円

※テキスト代が別途必要  
定員 40人 ※超えた場合は抽選  
申し込み方法

▼郵送 申込書を記入し、申込書記載の住所宛に「入門編受講申込書在中」と赤で記入の上、郵送してください。

▼FAX 申込書をFAXで送信後、問い合わせ先に確認の電話をしてください。

▼申し込みフォーム 県聴覚障害者協会ホームページまたは案内申込書および以下に記載の二次元コードからアクセスしてください。

申込期限 8月22日(火) 必着

申し込み・問い合わせ 県中部  
聴覚障がい者センター(Tel 6  
8210822 倉吉市葵町  
724番地15、Tel 27123  
55、FAX 2712360)

### 自衛官

#### 【一般曹候補生】

資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 7月1日(土)～  
9月5日(火)

1次試験日 9月15日(金)～  
24日(日)

※採用予定人数を満たさなかった場合、再募集を行います。

入隊時期 令和6年3月下旬～  
4月上旬

#### 【航空学生】

資格 ▼海上自衛隊 18歳以上23歳未満の者 ▼航空自衛隊 18歳以上21歳未満の者

※高卒者(見込含)または高専

3年次修了者(見込含)  
受付期間 7月1日(土)～  
9月7日(木)

1次試験日 9月18日(月)  
入隊時期 令和6年3月下旬～  
4月上旬

問い合わせ 自衛隊倉吉地域事務所(Tel 2612900)

### ひとり親家庭向けパソコン中級講座

対象者 ひとり親家庭の母、父および寡婦

受講期日 9月～10月の月・木  
曜日18時30分～20時30分

※9月18日、10月9日は除く

場所 (有) ほつき

受講料 無料

※テキスト代が3千円程度必要  
申込期限 8月17日(木)

問い合わせ (一社) 鳥取県母子寡婦福祉連合会事務局  
(Tel 085715916344)

## お知らせ

### 特別医療費受給資格証の更新

「重度(心身等)」の記載がある特別医療費受給資格証の有効期限は、7月31日(月)です。

所得などの条件を満たし、8月以降も制度の対象となる人には、7月下旬に新しい受給資格証を郵送します。また8月から非対象となる人には、その理由をご案内します。

問い合わせ 役場健康推進課  
(Tel 3515372)

## 献血にご協力を

400mlの献血を行います。終了15分前までにお越しください。服薬中の方は、お薬手帳などの薬剤名が分かるものをお持ちください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場では、体温測定・手指消毒の実施にご協力いただきます。発熱が確認された場合は献血をお断りさせていただきますので、ご了承ください。

■日にち 7月4日(火)

■場所・時間

▽湯梨浜消防署＝8時45分～9時45分

▽中央公民館＝10時30分～11時30分

▽役場＝13時30分～15時30分

▽県自動車運転免許試験場＝16時10分～17時

■問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

国民年金保険料の免除・納付猶予

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、申請をすることで納付が免除または猶予される制度があります。本年度の受け付けを7月から開始します。希望する人は役場健康推進課または東郷・泊各支所で手続きを行ってください。

手続きに必要なもの

年金手帳もしくはマイナンバーカード、雇用保険受給資格者証または離職票（失業により申請を行う場合）

問い合わせ 役場健康推進課

（TEL 35-5372）  
（TEL 26-5311）  
日本年金機構倉吉年金事務所

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて7億円の「サマージャンボ宝くじ」と3千万円の「サマージャンボミニ」が、7月4日（火）から8月4日（金）までの期間で発売されます。これらの宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問い合わせ

（公財）鳥取県市町村振興協会  
（TEL 0857-129-13184）

マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りや申請、更新のために休日窓口を開設します。

なお、証明書発行や転入・転

7月31日は

町税第二期、介護保険料「普通徴収」第二期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第一期（全期前納）の納期限です。納期限内に納付をお願いします。コンビニ・スマホアプリ・金融機関・役場、地方税お支払サイトで支払いが可能です。問い合わせ 役場町民生活課（TEL 35-3116）

出などの住所異動手続きを行うことはできません。

日時

▼7月15日（土）9時～12時  
▼7月30日（日）9時～12時

場所 役場町民生活課

取扱業務 ▼マイナンバーカードの受け取り、申請▼マイナンバーカード電子証明書の更新

問い合わせ 役場町民生活課

（TEL 35-5319）

農作業は涼しい時間に

本格的な暑さの到来とともに、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。次の点に気を付けましょう。

- ▼暑さを避けて作業をしましょう。
- ▼こまめな休憩と水分補給を心掛けてみましょう。
- ▼なるべく複数で作業をしましょう。

問い合わせ 県農作業安全・農機具盗難防止協議会

（TEL 0857-121-2607）

とっとりフードドライブ

食品ロスの削減のため、家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体などに寄付する活動です。

受付期間

7月18日（火）～28日（金）

寄付していただきたい食品

賞味期限が2カ月以上残っていて、常温保存が可能なもの▼お米、麺類などの乾物▼缶詰、レトルト、インスタント食品

など  
受け付け・問い合わせ 役場町民生活課（TEL 35-5318）

催しもの

依存症家族教室 専門相談開催

日程 7月13日、9月14日、11月9日、令和6年1月11日、3月14日 いずれも木曜日

時間

▼家族教室 14時～15時  
▼専門相談（個別相談） 15時～16時（要予約）

場所 中部総合事務所

問い合わせ 中部総合事務所倉吉保健所（TEL 23-13127）、社会医療法人仁厚会医療センター倉吉病院地域連携室（TEL 26-1190）

あやめ池スポーツセンター各教室

「みんなのヨガ教室」

日時 7月3日、10日、24日、31日 いずれも月曜日

10時～11時

講師 小谷真理子さん

参加費 各回500円

定員 各回12人

※子どもの同伴不可

持ち物 運動のできる服装、飲料水

「エアロビクス教室」

日時 7月の毎週木曜日

10時～11時

参加料 各回500円

※13日は無料体験できます。

児童館 イベント

「田畑児童館」パラダイス

日時 7月15日（土）

13時30分～15時30分

場所 町立田畑児童館

内容 クッキング「ホットケーキパフェをつくろう！」

参加費 150円

定員 15人（事前申込制）

持ち物 水筒、ハンカチ、マスク、エプロン

申し込み期限 7月11日（火）

申し込み・問い合わせ 町立田畑児童館（TEL 32-0963）

※開館時間は火曜日～土曜日の8時30分～17時です。

「浜児童館」わくわくタイム

日時 7月15日（土）14時～

場所 町立浜児童館

内容 ワイヤーループを作ろう

定員 15人（事前申込制）

申し込み期限 7月14日（金）

申し込み・問い合わせ 町立浜児童館（TEL 35-4217）

※開館時間は火曜日～金曜日の13時～17時30分、土曜日の9時30分～17時30分（12時から13時は休憩）です。

講師 宮城志佳さん  
持ち物 上靴、運動のできる服装（ベルトなど含め）、身体を締め付けないもの、飲料水

申し込み・問い合わせ あやめ池スポーツセンター（TEL 32-1189）

忘れないで！ サブスクの解約

サブスクリプション（サブスク）は、定められた料金を定期的に支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用できるシステムです。近年、音楽や動画配信を楽しむ人が増えています。ただし、解約しない限り自動的に支払いが継続されるので、注意が必要です。また、「自動的に有料会員に移行していた」「パスワードを忘れて解約できない」「スマホを解約したら心当たりのない料金が毎月引き落とされていた」などのトラブルもあります。

契約内容をよく確認して情報を管理し、解約を忘れないようにしましょう。

問い合わせ 役場産業振興課（TEL 35-5383）、中部消費生活センター（倉吉交流プラザ2階／TEL 22-3000）

消費生活トラブル

## 催しもの②

### 陶芸体験教室

手びねりでの陶芸体験です。初心者でも簡単に楽しめます。  
日時 7月9日(日)  
9時30分～ ※2時間程度

場所 町ふるさと陶芸館  
参加費 700円(粘土代含む)  
申込期限 7月6日(木)  
定員 12人(事前申込制)  
注意事項

▼多少汚れることがあります。気になる人はエプロンをご持参いただくか、汚れてもよい服装をお願いします。  
▼駐車場が少ないため、なるべく乗り合わせてご来館ください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課  
(Tel 35-53367)

### 精神地域ケア SMILEの会

精神の病気で治療していた人や現在治療中の人が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族の人同伴での参加もできます。初めて参加をする人は、必ず事前に役場総合福祉課にご連絡ください。参加費は無料です。

日時 7月11日(火)  
10時～12時  
場所 中央公民館羽合分館  
内容 バスボム作り  
問い合わせ 役場総合福祉課  
(Tel 35-53373)

### 家族のつどい

認知症に関する悩みや介護について話し合います。

日時 7月26日(水) 10時～12時  
※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。

場所 中央公民館羽合分館  
対象 認知症などの人の介護者  
問い合わせ 役場長寿福祉課  
(地域包括支援センター)  
(Tel 35-53378)

### 運動教室

※県認知症コールセンター(TEL 0859-137-6611、10時～18時)もご利用ください。

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、次の運動教室に参加すると、1回参加ごとに10ポイントが付与されます。

#### 【つみたて貯筋運動】

●からだメンテナンス教室  
日時 毎週水曜日14時～15時  
場所 羽衣会館

内容 腰痛・肩こり予防ストレッチなど  
定員 15人  
(当日受け付け・先着順)

参加費 500円

※7月5日は無料

●リズムウォーキング教室  
日時 毎週木曜日10時～11時  
場所 中央公民館

内容 リズムウォーキング  
参加費 500円  
※7月6日は無料

### 足腰しっかりトレーニング教室

日時 毎週金曜日  
13時30分～14時30分

※7月28日の教室は休み  
場所 中央公民館羽合分館

内容 足腰の筋力アップトレーニングなど  
※7月7日は、教室終了後、知って得する健康講座(30分)「高血圧予防!血管をいたわる食事について!」を開催します。

参加費 500円  
※7月7日は無料

### 【ココカラ筋力アップ教室】

日時 毎週火曜日  
19時30分～20時30分

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣  
内容 体幹トレーニングなど  
定員 15人  
(当日受け付け・先着順)

参加費 500円  
※7月4日は無料

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。  
その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできますが、混雑する場合は、後日入浴できる入浴券配布の対応をします。

問い合わせ 役場健康推進課  
(Tel 35-53375)

### スポーツ推進事業

#### 【軽スポーツ教室】

日時 7月20日(木)  
19時30分～21時  
場所 かわいトレニングセンター

内容 卓球バレー

参加費 無料  
持ち物 室内用シューズ  
【スポーツ推進委員と歩こう会】  
希望者にはノルディックポールの貸出しもしています。

日時 7月9日(日) 9時～  
集合場所 ハワイアロハホール  
参加費 無料

コース ハワイアロハホール  
東郷湖羽合臨海公園(周回)  
申し込み・問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課  
(Tel 35-53368)

温泉ウォーキング教室  
日時 7月3日～13日の月・水・木曜日13時15分～14時15分  
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣  
参加費 入館料が必要です。水着のレンタルは200円です。

問い合わせ 役場健康推進課  
(Tel 35-53375)

## そうだん

### 健康相談日

今月の健康相談日は「自分の身体を知ろう!」をテーマに、簡易健康チェックのほか、唾液でストレス度の測定ができるキットも準備します。また、血圧年齢測定、健診結果に関する相談、ゆりはまヘルシーくらぶ会員の体組成測定結果に関する相談も行います。

大腸がん検診の受け付けも行

## 道の駅はわい店舗募集

- 場所 宇野 2343 番地(山陰自動車道沿い)
- 賃料 136,080円(内訳:630円/㎡×216㎡)
- 期間 8月～(1年更新)
- 備考 現在営業しているレストランは、7月末までに閉店する予定です。
- 申込方法 右記の二次元コードから町ホームページに掲載の募集要項をご確認の上、申込用紙を郵送またはメールにてお申し込みください。
- 問い合わせ 役場産業振興課(〒682-0723 久留19番地1、Tel 35-5382、電子メール:ysangyo@yurihamajp)



ピアノお売り下さい!!

買取査定 無料  
ピアノ買替額がお伺いいたします。

◎依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA  
トミヤ楽器店 0120-50-5103  
〒682-0881 倉吉市宮川町135-24



いますので、希望される人は大腸がん検診受診券と自己負担金をご持参ください。  
**日時** 7月25日(火)  
 13時30分～16時  
**場所** 役場本庁舎  
**申し込み・問い合わせ**  
 役場健康推進課  
 (TEL 35-53375)

**消 費 生 活**

専門相談員が悪質商法や契約に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に対応します。相談は無料です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

**日時** ▼火曜日～土曜日 11時～17時30分 ▼月曜日、祝・休日の翌日 11時30分～17時  
 ※月曜日、祝・休日の翌日は電話相談のみです。  
**場所** 倉吉交流プラザ2階(倉吉市駄経寺町1-87番地1)

**問い合わせ** 中部消費生活センター (TEL 22-33000)

**ふれあい総合相談所**

【法律】 ※要事前予約

**日時** 7月12日(水) 13時～15時

**場所** 中央公民館羽合分館  
**申し込み・問い合わせ**  
 暮らしサポートセンターゆりはま (町社会福祉協議会)  
 (TEL 35-23351)

**特設人権・行政相談所**

**日時・場所**

▼7月6日(木) 13時～15時

中央公民館

▼7月11日(火) 13時～15時

中央公民館羽合分館

▼7月18日(火) 13時～15時

役場泊支所

**問い合わせ** 役場町民生活課  
 (TEL 35-53319)

**休日診療日**

【休日急患診療】

▼内科・小児科(中部休日休館診療所) 9時～21時(日・祝) ▼歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時～15時(日・祝) ▼小児科(県立厚生病院) 10時～13時15分(日・祝)

**【休日診療】**

8時～翌朝8時(日・祝) 病院名と担当(内科・外科)

2日 垣田(内)・清水(外)

9日 厚生(内)・野島(外)

16日 信生(内)・北岡(外)

17日 藤井(内)・清水(外)

2023日 垣田(内)・厚生(外) 野島(内)・清水(外)

**子育て支援センター**

今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて予約制を再開する場合があります。ご了承ください。  
**【ほかほか広場(はわいこども園)】**  
 4日、18日(各)9時30分～11時  
 手形足形アート(夏バージョン)  
 7日(金)10時～七夕まつり  
**場所** 羽衣会館  
 10日(日)10時～離乳食のお話会(要予約)  
 13日、27日(各)9時30分～発育測定

**オープンデー**

【はわいこども園】

20日(金)9時50分～10時30分

水遊びをしよう  
 持ち物…水筒・着替え・水遊びのできる服装・タオル

【こども園】

22日(土)17時～

夏まつりに来てください

【まはりのこども園】  
 26日(金)10時～10時30分  
 水遊びのおもちゃを作って遊ぼう!



**東郷池透明度調査(5月)**

(前年5月:70~80cm)

調査日	透明度
3日	70cm
17日	90cm
25日	90cm
28日	80cm

もっと身近で  
 もっと豊かな  
 東郷池へ

**交通事故** 5月中まとめ(年間累計)

件数	1	件	(9)
死者	0	人	(0)
重傷者	0	人	(1)
軽傷者	1	人	(8)

**人の動き** 5月31日現在(前月比)

人口	16,399	人	(-5)
おとこ	7,861 <td>人</td> <td>(-10)</td>	人	(-10)
おんな	8,538 <td>人</td> <td>(+5)</td>	人	(+5)
世帯数	6,458	世帯	(+6)

**ごみの量** 5月(前年同月比)

家庭ごみ 257.9 トン (-11.0)

■ 蛍光灯、乾電池などは「有害ごみ」  
 「蛍光灯」「乾電池」「充電機一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみの日には出せませんのでご注意ください。詳しくは日程表、分別冊子をご覧ください。

**【5月のごみ分別優秀集落】**

白石、方地、漆原、福永、高辻、方面、引地、麻畑、羽衣石、石脇、筒地、麻畑、泊1、泊2、泊5、泊6、光吉、上浅津、赤池



**藤井 要ちゃん**  
かなめ  
3歳おめでとう！優しくて、おもしろくて、おしゃべりな要が大好きだよ♡  
R2.7.24生まれ（長瀬中部）  
（優さん・千明さん）



**但馬 心彩ちゃん**  
こいろ  
お世話好きなこいちゃん♡変顔してもかわいいよ！2歳おめでとう♪  
R3.7.1生まれ（橋津）  
（崇さん・真希さん）



**岡本 清司ちゃん**  
せいじ  
乗り物大好きせいちゃん、4歳おめでとう！いつもニコニコ笑顔がステキだよ★  
R1.6.28生まれ（門田）  
（洋志さん・聡子さん）

元気いっぱい!!  
**ゆりはま**  
キッズ  
HAPPY BIRTHDAY!!  
**6・7**  
月生まれ



**山本 理人ちゃん**  
りひと  
3歳おめでとう！これからもたくさん笑って過ごそうね！  
R2.7.24生まれ（水下）  
（竜也さん・美沙希さん）



**森田 菜ちゃん**  
しおり  
2歳おめでとう！みんなに可愛がられる菜ちゃん♡のびのび大きくならう♪  
R3.7.28生まれ（中興寺）  
（宏樹さん・沙矢香さん）

**満4歳までのお子さんの写真を募集**

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、メールにて役場デジタル・みらい戦略課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。

**※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場デジタル・みらい戦略課にご確認ください。**

※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。  
【8月生まれの締め切り】7月7日金（先着順）

新日本海新聞と中国庭園燕趙園  
夏季限定イベント

**世界の昆虫展**

世界最大ヘラクレスオオカブトのモニュメントや国内外の珍虫・奇虫の標本を展示するほか、クワガタやカブトムシに触れる「ふれあいコーナー」もあります。異国情緒あふれる中国庭園と見て・体験して・学べる「世界の昆虫展」をお楽しみください。町内在住の未就学児がいるご家庭に無料入場券を配布します。（一家庭大人1枚分）

町内こども園、保育園に入園されている場合は各園で、入園されていない場合は役場子育て支援課窓口でお渡します。

■期間 7月22日（土）～8月20日（日）  
9時～17時 ※最終入場は16時30分

■会場 中国庭園燕趙園

■対象者 幼児～小学生

■入場料 ▼一般（高校生以上）500円  
▼小・中学生 200円 ※入園料を含む。

■備考

ふれあいコーナーについては、混雑時は人数制限をする場合があります。最新情報は、右の二次元コードよりイベントページをご覧ください。



■問い合わせ 新日本海新聞中部本社（Tel 26-8340）、  
役場子育て支援課（Tel 35-5324）

綱引き大会と水郷祭の実行委員長さんにお話を伺ったとき、実行委員さんたちが花火を上げるための台船作りをしておられた。私たちが祭りを始める人が準備している人がいることを忘れず、感謝しなければなりませんね。

足跡



＼血圧コントロールで健康を守る！／  
今日からはじめる減塩レシピ

塩マーボー豆腐

■材料（2人分）

木綿豆腐…400g、合いびき肉…200g、小松菜…200g、ショウガ…12g、ニンニク…6g、赤トウガラシ…0.8g、ゴマ油…大さじ1、A【鶏ガラスープの素…3g、塩…小さじ1/2、粗びき黒コショウ…0.4g、水…250g】、B【片栗粉…大さじ1と1/3、水…60ml】



■食塩相当量（1人分）0.8g

■作り方

- ①ショウガ、ニンニクはみじん切りにして、赤トウガラシは三つにちぎる。小松菜は3cmに切り豆腐は1cm角に切る。
- ②フライパンにゴマ油、ショウガ、ニンニク、赤トウガラシを入れ、弱火で1分ほど加熱する。
- ③香りが出てきたら合いびき肉を炒め、肉の色が変わったら、Aと小松菜を加えて全体を軽く混ぜる。
- ④ふつふつとしたら豆腐を加える。再び煮立ったら一度火を消し、Bを加えて静かに混ぜる。
- ⑤弱火にかけてひと煮立ちさせ器に盛り付ける。

■減塩ポイント

赤トウガラシでピリ辛に、ショウガとニンニクで食欲をそそる味になります。

■問い合わせ 役場健康推進課（Tel 35-5375）