

# YURIHAMA

広報 ゆりはま



2023

6

vol.225

## Contents

- 長瀬高浜遺跡の発掘調査
- さくら工芸品工房新規利用者
- 歯と口の健康週間

4月30日に伯耆一ノ宮倭文  
神社宵祭が行われ、荘厳な雰  
囲気の中で雅楽が披露されま  
した。(関連記事は22ページ)



## ながせたかはま 長瀬高浜遺跡四半世紀ぶりの発掘調査

# 砂の下からよみがえるいにしえのムラ

一般国道9号「北条道路」の改修事業に伴って、長瀬高浜遺跡の記録・保存のための発掘調査が、(公財)鳥取県教育文化財団調査室により、昨年度から行われています。調査は令和6年度までの3カ年計画で行われる予定です。

最新の発掘調査情報は、調査室ホームページやSNSなどで随時更新され、YouTubeでは、動画も配信されています。

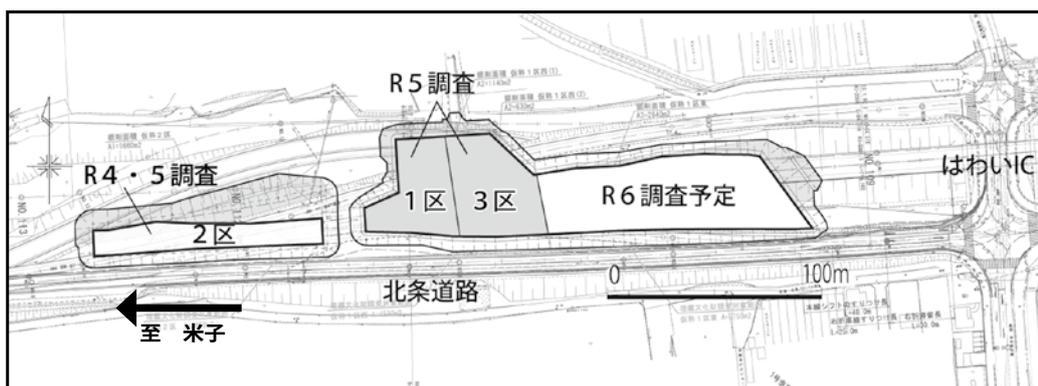
### 過去の調査では 重要文化財の埴輪が出土

長瀬高浜遺跡は、砂丘上にある古墳時代の大規模な集落跡として全国的にも著名な遺跡です。

昭和52年から延べ10年間行われた調査では、弥生時代から古墳時代の建物跡や井戸跡、古墳をはじめとする墓、鎌倉時代から室町時代の畠跡などが見つかりました。出土品も豊富で、通常は古墳周辺で出土する埴輪が、ムラの一隅からまとまって大量に出土しました。このことは非常に珍しく、出土した埴輪は一括して国の重要文化財に指定されています。

また、武器や工具などの鉄製品、鏡や銅鐸などの青銅製品、他地域から持ち込まれた土器も出土しており、この地

### ●調査予定図





竪穴建物跡からほぼ完全な形で出土した土器



土器の周りの砂の除去作業



## 用語解説

**竪穴建物** 地面を掘り下げてつくられた半地下式の建物。住居として使われることが多い。

**掘立柱建物** 地面に掘った穴に柱を立てて固定した建物。床が地面よりも高い位置にある高床式の倉庫などがある。

**鉄鏃** 矢の先端に付ける鉄製の鏃。  
長瀬高浜遺跡では青銅製の鏃(銅鏃)も出土している。



**勾玉** 古代のアクセサリーの一つで、祭祀具としても用いられた。



**管玉** 筒状のアクセサリーで、勾玉とともに糸を通して首飾りなどに用いられた。



**銅鐸** 釣鐘のような形をした青銅器で、弥生時代には祭祀具として用いられた。長瀬高浜遺跡から出土した銅鐸は、高さ約9cmと小型で全国的にも珍しい。

**埴輪** 古墳に立て並べられた焼き物。長瀬高浜遺跡では、筒状のもの(円筒埴輪)のほかに、甲冑や盾、身分の高い人に差し掛ける蓋(傘)、建物などの形をした埴輪が出土している。

### 令和4年度調査ではほぼ壊れていない土器を発見

昨年12月に始めた2区の調査では、古墳時代の竪穴建物跡や掘立柱建物跡、鎌倉時代の畠跡が確認されました。特に、約1700年前となる古墳時代前期の竪

穴建物跡では、500筈以上にもなる大量の土器が出土し、中には壊れることなく、ほぼ完全な形を残した土器も数多く見つかっています。土器以外にも鉄鏃や釣針などの鉄製品、勾玉、管玉なども出土しました。

が日本海を介した交流で栄えた地域であったことを示していると考えられます。

本年度は2区の調査を5月で終了し、6月から新たに1・3区の調査に着手していきます。隣接地の過去の調査成果から、1・3区では古墳や、奈良時代から平安時代にかけての建物跡なども発見される可能性が高く、新たな成果が期待されます。

本年度は2区の調査を5月で終了し、6月から新たに1・3区の調査に着手していきます。隣接地の過去の調査成果から、1・3区では古墳や、奈良時代から平安時代にかけての建物跡なども発見される可能性が高く、新たな成果が期待されます。

### 最新の発掘調査情報はこちらから

●調査室ホームページ



●長瀬高浜だより THE MOVIE Vol.3 令和4年度総まとめ



【問い合わせ】

(公財) 鳥取県教育文化財団調査室 (Tel. 35-5335)



▲長瀬高浜遺跡 マスコットキャラクター「きぬちゃん」



**國本 康二 (くにもと・こうじ)**

大分県生まれ。自らの手でものをづくり出す職人の仕事に触れたことをきっかけに、手仕事に興味を持ち、活版印刷に出会う。「そろふれす」という活動名で、手動の活版印刷機による作品づくりや活版印刷の魅力を伝えるためのワークショップを行うなどの活動をしている。

■問い合わせ／電子メール [slowkappan@gmail.com](mailto:slowkappan@gmail.com)



**藤田 美希子 (ふじた・みきこ)**

千葉県生まれ。多摩美術大学絵画学科卒業、ミュンヘン造形芸術大学卒業。2014年ポローニャ国際絵本原画展入選。ドイツで絵本を出版する。2016年に鳥取へ移住し、本やCDの装丁画などを手がけながら絵画の制作活動を行う。

■問い合わせ／電子メール [mikiko.fujita@gmail.com](mailto:mikiko.fujita@gmail.com)、ホームページ [www.mikikofujita.com](http://www.mikikofujita.com)



アトリエで製作する藤田さん



手動の活版印刷機で印刷する國本さん

さくら工芸品工房で、新たに1組の使用者が工芸活動を開始しました。活動の内容や今後の計画について、お話を伺いました。

# さくら工芸品工房 新規利用者を紹介

さくら工芸品工房案内図



——工房活動の紹介をお願いします。

**藤田** 工房では、絵を描く私と、活版印刷をする國本さんの二人が作品づくりをしています。絵や活版印刷が体験できる場所として、ワークショップを行ってやるほか、画家の現場を見ることができるオープンアトリエも開催しようと思っています。夏頃からは、自分たちの作品やお気に入りの作家の作品などを販売する「月夜繪葉書店」をスタートする予定です。

——お店の名前の由来は何ですか。

**藤田** 私が大正時代に活躍した竹久夢二という画家が好きで、夢二が自分でデザインした千代紙や封筒などを販売していたお店「港屋絵草紙店」が由来です。暮らしを彩るオリジナル雑貨が大正時代の少女たちに人気だったそうです。「月夜」は私が元々、夜に絵を描くことが好きで、月夜に誰か

に手紙を書きたくなるような絵はがきが作れたらと思いい、名付けました。「繪」が旧字なのは、活版印刷が現役だった時代に使われていた漢字なので、古いものを使い続ける思いを込めて使っています。

——活版印刷とは何ですか？

**國本** 活字を使った版で印刷する印刷方法のことです。文字が凸状に彫られた金属製や木製の活字を一文字ずつ組み合わせる印刷します。活字版印刷を略して活版印刷と呼ばれています。印刷方法には凸版、凹版、平版、孔版の4種類があり、活版印刷は凸版印刷に分類されます。凸版印刷は版の凸部分にインキを付けて印刷する方法です。仕組みは印鑑と同じで印刷の歴史の中で最も古い印刷方法といわれています。

——絵や活版印刷に興味を持つたきっかけは何ですか？

**藤田** 小学生の頃に母の勧めで油絵を習い始めてから、絵を描くことに夢中になり、絵描きになりたいと思い始めました。その後、ドイツのライプツィヒという印刷の歴史がある街で学んでいたとき、若いクリエーターが活版印刷機を使いポストカード作りをしている姿を目にしました。紙に凹凸がある活版ポストカードは手触りがあり、ひとつの作品のように美しく感動しました。そこから誰もが気軽に手にできて、暮らしを美しく彩るポストカードを自分も作りたいと思うようになりました。

——

**國本** 以前の仕事で職人の仕事に触れる機会があり、手仕事に興味を持つようになり、手仕事のひとつである活版印刷に出会い、かつては主流でありながら、衰退した技術であることを知りました。同時に、そうした中でも技術を守り続け、新たな価値を見出す人がいることも知りました。技術を残

していくために自分でも何かできないかと思ったのがきっかけです。

——この場所を選んだ理由を教えてください。

**藤田** 元々、カフェや映画を観にさくら工房には来ていました。ちょうどアトリエを探しているときに知り合いに応募してみても紹介してもらい、一度工房内を見学させてもらいました。窓から見える風景がとてもすてきだったので、この景色を眺めながら制作が出来たら素晴らしいだろうなと思います、申し込みました。絵画アトリエと同様に活版印刷が出来る工房を開くのが夢だったので活版の活動をされていた國本さんに声を掛け、一緒に工房をつくることにしました。

——最後に、町民の皆さんへメッセージをお願いします。

**藤田** 私たちの工房では、子供から大人まで活版体験が

出来ますので、お気軽にお越しください。湯梨浜町の風景を描いたこの場所ならではのポストカードも作っていききたいと思っています。

**國本** 手仕事を間近で見たいので、ぜひお越しください。



▶表紙の藤田さんの絵に國本さんが活版印刷で題字を印刷した絵本『鳥取夜景』(文・w a k r u c a、絵・藤田美希子)

# 第3回 まめなかえ？

—保健師の健康だより—

毎年6月4日～10日は歯と口の健康週間です

## むし歯のない健康な歯に

歯と口の健康を保つことで、楽しく食事ができ、生活習慣病の予防にもつながります。乳幼児期からのむし歯予防や口の機能の発達支援、定期的な歯科検診の受診により、歯と口の健康を保ちましょう。

### 乳歯をむし歯から守る

乳歯はむし歯になりやすいのが特徴です。乳歯がむし歯になると食べ物がかまくめなかつたり、飲み込めなかつたりするほか、発音に影響を与えたりすることもあります。さらに、5～6歳ごろから生えてくる永久歯の歯並びに影響することもあります。

むし歯にならないようにするためには、乳幼児期から口の中を清潔に保つことが大切です。嫌がらず楽しい歯磨きを習慣付けられるよう、乳幼児期から歯磨きの練習を始めま

しょう。歯磨きに慣れるまでは大人が仕上げ磨きをしましょう。

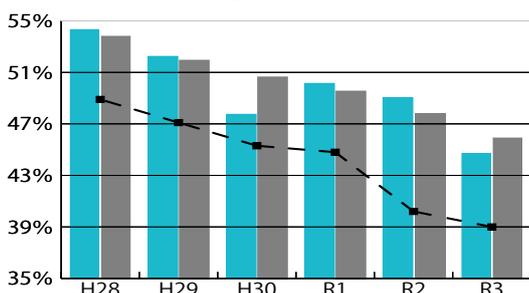
### 認定こども園、町立小・中学校でフッ化物洗口実施

フッ化物洗口は、永久歯のむし歯予防に優れた効果があるといわれています。町の小学生・中学生のむし歯を有する割合は、減少傾向にあります。

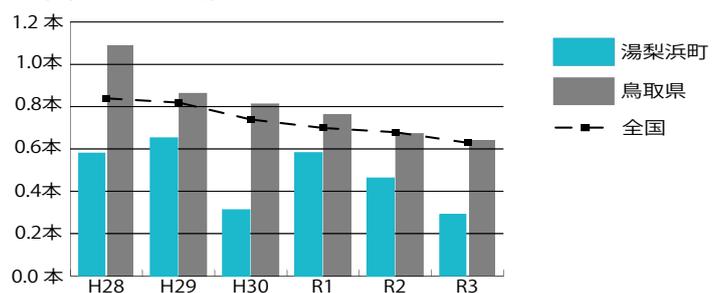
しかし、フッ化物洗口や学校歯科検診の機会がなくなる高校生以降は、むし歯はなくても歯垢や歯石がついている人が多くなる傾向があり、むし歯や歯周病の発生リスクが

【問い合わせ】▼乳幼児期、こども園＝役場子育て支援課（Tel 35-5321、5322）▼小・中学校＝町教育委員会教育総務課（Tel 35-5364）▼成人期、高齢期＝役場健康推進課（Tel 35-5375）

●小学生むし歯罹患率



●中学生 DMFT 指数



出典元：【町】学校歯科検診【県】学校保健・安全・食育状況調査【全国】学校保健統計調査

※ DMFT とは、1人当たりのむし歯 (D)、むし歯で抜いた歯 (M)、むし歯で修復した歯 (F) の歯 (T) の合計で、集団のむし歯経験を表す指数です。



高まります。最低でも年に1回は、かかりつけ歯科医院で定期的に歯科検診を受けましょう。

### 年代別の歯と口の健康づくり施策

町が実施している歯と口の健康づくり施策は次のとおりです。ぜひご利用ください。

- ①乳幼児期Ⅱ乳幼児健診などでの歯科健診、フッ素塗布、歯科相談を実施
- ②こども園Ⅱ年中から年長児の希望者を対象にフッ化物洗口、歯磨き教室を実施
- ③小・中学校Ⅱ全学年の希望者を対象にフッ化物洗口を実施、対象学年の児童生徒に歯磨き指導を実施
- ④成人期Ⅱ対象の人に、ふしめ歯科検診を実施
- ⑤高齢期Ⅱ後期高齢者歯科健診を実施 ※75歳以上の人は1回分の歯科健診費用が無料になります。

### 【ふしめ歯科検診】

町では、令和6年3月31日時点で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の年齢になる人を対象に、ふしめ歯科検診を実施しています。

歯科検診では、むし歯の有無、治療済みの歯や歯茎などのチェックだけでなく、歯磨き指導を受けることができます。本年度から対象年齢を拡大していますので、この機会に無料で歯科検診を受けられることをお勧めします。

■実施期間 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)

※『イベント・健康づくりカレンダー』24ページでは、7月から実施と記載していますが、1カ月早めて実施します。

■個人負担金 無料です。ただし、実施期間を過ぎると、検診費用2640円が必要となります。

また、検診結果により治療が必要な場合は、治療費用は自己負担となります。

### ■検診が受けられる歯科医院

受診券同封の通知に記載のある歯科医院で受診できます。事前に歯科医院にご予約の上、受診してください。

### ■持ち物

令和5年度湯梨浜町ふしめ歯科検診受診券、健康保険証(本人確認のため)

## 歯と口の健康週間フェア

当日は歯磨きをしてからご来場ください。フッ化物歯面塗布後30分間は、飲食できません。

■日時 6月4日(日) 9時～11時30分

### ■場所

県中部歯科医師会口腔衛生センター  
(倉吉市東巖城町68番地)

■内容 歯と口についての各種相談、歯科医師

による健康診断、フッ化物歯面塗布(タオルをご持参ください)、歯科衛生相談所開設 ※新型コロナウイルス感染拡大状況によって、イベントを中止する場合があります。

### ■問い合わせ

県中部歯科医師会口腔衛生センター  
(TEL 22-5472)

## 各種健診・がん検診

# 早期発見・早期治療で健康維持を

【問い合わせ】  
役場健康推進課  
(Tel 35-5375)

5月中旬に、健康診査受診券およびがん検診受診券を郵送しました。受診券の有効期間は、6月1日(木)から令和6年2月29日(木)までです。町内集団健診を希望された人には、受診日指定通知を同封していますので、ご確認ください。

### ■受診方法

町内集団健診と医療機関健診があります。感染症対策を継続し、予約制・人数制限で実施します。

### ■健診内容

集団健診と医療機関健診の



健康診査の検査項目はどちらも同じです。いずれも生活習慣病予防を目的とした健診です。内容については、『イベント・健康づくりカレンダー』16ページをご覧ください。

### ■通院検査と健康診査は検査項目が違う

健康診査は、病気の症状や傾向を見つける検査です。通院している人も、治療している病気以外の部分の検査については、かかりつけの医師とよく相談の上、年に1度は健康診査の受診をお勧めします。

## ●健康診査

健診の種類	対象者	料金	持ち物
特定健康診査	町国民健康保険加入者	500円	国民健康保険証、受診券(若草色)、各種問診票
	40～74歳の人 町国民健康保険加入者以外の人 (全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合などの被扶養者の人)	受診券をご確認ください	健康保険証、受診券(医療保険者が発行)、各種問診票
長寿健康診査	75歳以上の人	500円	健康保険証、受診券(水色)、各種問診票
一般健康診査	20～39歳の人、上記の特定・長寿健康診査の対象外(無保険)の人	1,000円	受診券(藤色)、各種問診票

※74歳までの町国民健康保険加入者または一般健診対象者は、希望により心電図検査(有料)を追加できます。

### ■健康相談日に大腸がん検診容器を配布

6月から令和6年1月にかけて、役場健康推進課窓口に加え、各地域を巡回する健康相談日でも大腸がん検診容器の配付を実施します。

健康相談日の日程などについては、『イベント・健康づくりカレンダー』24ページをご覧ください。

### ■健診協力医療機関の変更

『イベント・健康づくりカレンダー』22ページに掲載されている「松田医院(倉吉市伊木201番地6)」は閉院のため、健診・がん検診は実施できなくなりました。

### ■各種がん検診受診券の誤植

乳がん検診受診券の印字に誤植がありました。「令和3年度乳がん検診を受診していない人」とあるのは誤りで、正しくは「令和4年度乳がん検診を受診していない人」です。おわびして訂正します。なお、金額などの印字内容に誤りはありませんので、そのままご使用ください。

# よくある質問 Q & A

## 固定資産税に関する相談

固定資産税について、よくある質問や相談をまとめました。その回答をご紹介しますので、固定資産税納税通知書が届きましたら、ご参考ください。

【問い合わせ】  
役場町民生活課  
(Tel 35-3117)

**Q** 土地や家屋を売却したのに納税通知書が届いたのはなぜ？

**A** 固定資産税は賦課期日である1月1日現在で、町の課税台帳に所有者として登録されている人に課税します。このため、旧所有者に納税通知書を送付することがあります。

**A** 令和6年4月から相続登記の申請が義務化されることや、時間が経過することで相続人が増え、手続きが複雑になる場合があるため、早めに法務局で相続登記されることをお勧めします。登記が完了するまでは、相続人の代表者に納税通知書を送付します。

**Q** 土地や家屋の所有者が共有名義の場合、課税対象者は誰になるの？

**A** 共有者全員が課税対象者となり、連帯して納税する義務があります。共有名義の場合、共有者それぞれに分割して課税はしません。納税通知書は代表者に送付します。

**Q** 法務局で所有者変更の手続きをしたのに、変更されていない家屋があるのはなぜ？

**A** 未登記家屋を所有しているためです。未登記家屋は、町の課税台帳のみに登録されているため、役場町民生活課に未登記建物の所有権移転届を提出してください。

**Q** 所有者が死亡したときの手続きはどうするの？

**Q** 家屋の固定資産税が昨年より高くなったのはなぜ？

**A** 新築住宅軽減の適用期間が終了したことが考えられます。新築住宅については、新築した年の翌年度から3年間、認定長期優良住宅などは5年間、120平方メートルに相当する部分の固定資産税が2分の1に減額されます。次に該当する住宅は、令和5年度から減額措置がなくなりません。

- ▼平成31年1月2日から令和2年1月1日までに新築された一般住宅
- ▼平成29年1月2日から平成30年1月1日までに新築された認定長期優良住宅

**Q** 家屋を取り壊したら、土地の固定資産税が高くなったのはなぜ？

**A** 住宅用地に対する特例がなくなつたためです。土地の上に一定要件を満たす住宅がある場合、「課税標準の特例」が適用されます。課税標準額は、200平方メートル以下の小規模住宅用地は評価額の6分の1の額となり、一般住宅用地は評価額の3分の1の額となります。ただし、家屋の床面積の10倍までの土地が対象となります。



# 子育て世帯生活支援特別給付金

# 子育て世帯の生活を支援します

町では、長期化する食費などの物価高騰による影響を受け、失業などによる収入減少の中で子育てをする世帯の生活を支援します。

## 【ひとり親世帯】

■対象者 次のいずれかの要件に該当する人

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者または4月の新規児童扶養手当受給者
- ②公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当が全額支給停止の人が
- ③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっっている人

※現在、何らかの事情により児童扶養手当の認定請求を行っていないひとり親の人で、要件に該当する人も

対象となります。

■支給額

児童1人当たり5万円

■申請手続きおよび支給時期

▼対象者①

申請は不要です。既に通知したとおり、5月末に児童扶養手当振込口座に振り込みました。

▼対象者②、③

申請が必要ですので、申請書を記入の上、役場総合福祉課に提出してください。申請内容を確認後、随時指定された口座に振り込みます。

■申請期限

令和6年2月29日（木）

■申請・問い合わせ

役場総合福祉課  
(TEL 3515373)

## 【ひとり親世帯以外】

■対象者 次のいずれかの要件に該当する人

- ①令和4年度中に実施した、子育て世帯生活支援特別給付金の支給対象者であった人
- ②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がいのある児童の場合は20歳未満）の養育者であって、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

※令和6年2月末までに生まれた新生児も対象になります。

■支給額

児童1人当たり5万円

■申請手続きおよび支給時期

▼対象者①

申請は不要です。既に通知したとおり、対象者には、5月末に児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みました。

▼対象者②

申請が必要ですので、申請書を記入の上、役場子育て支援課に提出してください。申請内容を確認後、随時指定された口座へ振り込みます。

■申請期限

令和6年2月29日（木）

■申請・問い合わせ

役場子育て支援課  
(TEL 3515354)



児童手当・特例給付

# 原則、現況届の提出は不要です

令和4年6月から児童手当・特例給付の制度が変わり、児童手当を受けるために必要だった現況届の提出は、原則不要となっています。ただし、次の場合は提出が必要です。

## ▼次のいずれかに該当する人は現況届を提出する必要があります

① 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所が町外の人の人

② 支給要件児童の戸籍や住民票が町外の人

③ 離婚協議中で配偶者と別居されている人

④ 未成年後見人である法人施設などの受給者

⑤ その他、町から提出の案内があった人

## ▼次のような変更事項があった人は町に届け出てください

① 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき

② 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（町外や

海外への転出を含む）

③ 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき

④ 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき

⑤ 受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）

⑥ 離婚協議中の受給者が離婚をしたとき

⑦ 国内で児童を養育している人として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

## ▼所得上限額を超過した人は再申請が必要です

所得上限額を超過したことで、児童手当が支給されなくなった人で、次年度以降の所得が表の所得額を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となりますのでご注意ください。

## ■問い合わせ

役場子育て支援課  
(Tel 35-5324)

## ●児童手当所得上限限度額

扶養親族などの数	所得額(万円)
0人 (前年末に児童が生まれていない場合など)	858
1人 (児童1人の場合など)	896
2人 (児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	934
3人 (児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	972
4人 (児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	1,010
5人 (児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	1,048

# 6月は土砂災害防止月間です

例年梅雨の時期から、全国各地で土砂災害が発生し、時には尊い命が奪われています。土砂災害から身を守る最も確実な方法は「逃げる事」です。危険な場所や避難経路などを日頃から確認しておきましょう。

【問い合わせ】役場総務課 (Tel 35-3115)

避難情報や土砂災害警戒区域の情報についてはこちらから確認できます。

## ■町防災マップ

避難の心得、避難場所、土砂災害計画区域を確認できます。



## ■県土砂災害警戒情報システム

土砂災害危険度情報、土壌雨量指数を確認できます。



## ■中国電力ネットワーク停電情報

さまざまな災害や荒天により、急な停電が発生する場合があります。事前にスマートフォンにアプリを登録しておくことで、停電の情報を確認することができます。

突然の停電…  
そんな時、  
スマートフォンが  
あなたに情報をお届けします！

まずはアプリをダウンロード！  
中国電力ネットワーク  
停電情報

**無料**  
中国電力ネットワーク  
停電情報

※別途通信料がかかります。

町では、運動面だけでなく、食事面での健康づくりを推進するため、町内の協力店舗で、(株)タニタが監修した健康メニューを提供しています。健康メニューの普及に向け、キャンペーンを実施しますのでご利用ください。

**第1弾キャンペーンを3店舗で実施**

本年度は、2回のキャンペーンを予定しており、第1弾となる今回は、期間中にタニタ監修メニューを提供している3店舗が対象です。

スタンプリー形式で、店舗ごとの喫食数に応じ、抽選で景品が当たります。詳しくは、『広報ゆりはま6月号』に挟み込みの「チラシ兼応募用紙」をご覧ください。

**開催期間** 6月1日(木)～8月31日(木)

**応募方法**  
会計時に応募用紙を提示すると、店舗スタッフが確認スタンプを押印します。希望の応募条件が整ったら、応募用

紙を役場健康推進課に提出してください。

**応募期限** 9月13日(水)

**注意事項**

▼キャンペーンの対象は、タニタ監修メニューに限ります。応募は1人1回のみです。

▼店舗ごとにタニタ監修メニューの提供日や条件が決まっていますので、事前に店舗に確認してからご来店ください。

▼景品内容は、生産状況により変更することがあります。

**追加特典**

ゆりはまへルシーくらぶに加入の応募者には、喫食した店舗数に応じて、健康ポイントを付与します。

**問い合わせ**

役場健康推進課  
(Tel 35-5375)

**●第1弾キャンペーン対象店舗**

店舗名	メニュー	予約・連絡先
Café ippo (南谷 573 番地)	マーブルポークの豚しゃぶ 定食～野花梅ソースがけ～	35-6161 不要
レストラン吉華 (藤津 512 番地 1)	たっぷり野菜とロースト ビーフ、鬼しじみエス プレッソ	32-2633 前日までに要 予約
民宿 海晴館 (石脇 970 番地 2)	ほっこり冷え知らず定食	34-2632 2日前までに 要予約

**●応募条件および賞品**

応募条件	賞品内容
3店舗で喫食	東郷湖産ンジミ × 5本
2店舗で喫食	野菜詰め合わせ × 10本
1店舗で喫食	加工品など × 20本

# HIV・性感染症検査を実施

6月1日から7日までは「HIV検査普及週間」です。倉吉保健所では、感染を早期発見するため、HIVやクラミジア・梅毒などの性感染症検査を行いますので、ご利用ください。

HIV以外の性感染症に感染していると、HIVに感染しやすくなります。日本で一番感染者数が多い性器クラミジア感染症や、近年患者数が急増している梅毒の検査も併せてお受けください。

**●現在の状況**

日本では診断時に既にエイズを発症している「いきなりエイズ」の割合が多い現状があり、令和4年は全体の約3割を占めています。

HIV・エイズは早期に発見し、適切な医療を受けることで、感染前とほぼ同じ生活を送ることができると、検査を受けて早期発見することが重要です。

**●検査場所・予約・問い合わせ**

県中部総合事務所倉吉保健所(倉吉市東巖城町2)  
(Tel 23-3145)

**●検査日程 (要予約)**

	日時
定例検査	毎月第1、3水曜日(休日を除く) 13時30分～14時30分
休日検査	6月4日(日) 13時30分～15時
夜間検査	6月6日(火) 17時30分～19時

※毎年12月1日の世界エイズデーに合わせ、休日・夜間検査を実施しています。本年度の日程は決まり次第、県ホームページでお知らせします。

# 国民健康保険税の改正

【問い合わせ】

役場町民生活課 (Tel 35-3116)

国民健康保険税は、医療分、後期分、介護分の三つの額からなり、その計算は所得割、資産割、均等割、平等割の四つを組み合わせたものです。

このほど、国民健康保険の被保険者間の保険税の公平性、および中低所得層の保険税負担の軽減を図るため、国の法改正に基づき課税限度額の引き上げを行うことになりました。さらに、物価上昇といった経済動向などを踏まえ、軽減対象世帯を見直しました。所得による軽減は、前年中の所得が一定以下の場合に均等割額と平等割額が対象となります。

## 課税限度額が引き上げされます

1世帯に課税される後期分にかかる年間限度額が、20万円から22万円に引き上げられます。

### ●課税限度額

項目	令和4年度	令和5年度
医療分	65万円	65万円
後期分	20万円	22万円
介護分	17万円	17万円
合計額	102万円	104万円

## 軽減判定所得が変わります

### ●軽減判定所得

所得による軽減区分	改正前の前年中の世帯所得	改正後の前年中の世帯所得
7割軽減世帯	43万円+10万円×(給与所得者等 <sup>*1</sup> の人数-1)以下	43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下
5割軽減世帯	43万円+28.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者 <sup>*2</sup> 数)+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下	43万円+29万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下
2割軽減世帯	43万円+52万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下	43万円+53.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)+10万円×(給与所得者等の人数-1)以下

※1…給与収入が55万円を超える人と、年金収入が60万円を超える65歳未満の人または125万円を超える65歳以上の人

※2…同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療保険の被保険者に移行した人

## 創業・経営の知識を学びませんか？

県中部1市4町と商工会・商工会議所では、創業をお考えの人に向けた、創業セミナー・創業スクールの受講生を募集します。創業に必要な知識を短期間で習得でき、受講要件を満たした人は、法人設立時の登録免許税の減免や融資保証枠の拡大などの支援を受けることができます。

【申し込み・問い合わせ】中部商工会産業支援センター (Tel 36-2868)

### 【創業セミナー】

- 日時 6月25日(日)  
13時30分～15時30分
- 場所 中部商工会産業支援センター  
(北栄町田井38番地8)
- 講師 布野真由美(中小企業診断士)
- 受講料 無料
- 定員 15人



### 【創業スクール】

- 日時  
7月2日、9日、23日、30日  
いずれも日曜日9時～16時
- 場所 中部商工会産業支援センター
- 講師 布野真由美(中小企業診断士)
- 受講料 3,000円
- 定員 20人



今年、湯梨浜町を主会場に開催！

# 第69回 東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭

第69回東伯郡民スポーツ・レクリエーション祭が、6月11日(日)・7月2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)に本町を主会場に全17種目が開催されます。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】  
町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5368)

## ●期日および会場など

種目	期日	会場	
陸上	6月11日	倉吉市宮陸上競技場	
総合開会式	7月9日	湯梨浜町北湊体育館(9時～)	
ソフトバレーボール	7月16日	湯梨浜町立羽合小学校体育館	
剣道	7月2日	三朝町総合スポーツセンター	
テニス	7月9日	東郷湖羽合臨海公園テニス場	
ソフトテニス	7月9日	琴浦町赤碓総合運動公園テニス場	
柔道	7月16日	北栄町北条ふれあい会館柔道場	
バタック	7月16日	東郷湖羽合臨海公園催物広場	
ソフトボール	成年男子	7月9日	北栄町立北条中学校グラウンド
	成年女子		北栄町北条運動場
ゲートボール	7月9日	東郷湖羽合臨海公園ゲートボール場	
バスケットボール	少年C男 少年C女	7月15日	湯梨浜町立東郷小学校体育館
	成年男子1部 成年女子1部 成年男子2部 成年女子2部	7月16日	北栄町北条体育館
軟式野球	シニアの部	7月9日	湯梨浜町東郷運動公園野球場
	成年の部	7月15日 7月16日	
サッカー	少年C・成年男子	7月15日 7月16日	湯梨浜町東郷運動公園多目的広場
バレーボール	少年C男女	7月8日	湯梨浜町立羽合小学校体育館
	少年C混合		湯梨浜町羽合西コミュニティ施設体育館
	成年男子1部 成年女子	7月9日	湯梨浜町立羽合小学校体育館
成年男子2部 ママさんの部	湯梨浜町北湊体育館		
バドミントン	小学生男女	7月8日	北栄町大栄体育館
	成年男子・成年女子	7月9日	
卓球	7月9日	琴浦町総合体育館	
グラウンド・ゴルフ	7月9日	湯梨浜町潮風の丘とまり	
水泳	7月16日	北栄町B & G海洋センター	

## 令和5年度男女共同参画キャッチフレーズ

無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

# 男女共同参画環境づくり奨励事業補助金

6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。町では、国の次世代育成支援対策推進法に基づく労働者の仕事と子育ての両立を図るための計画「一般事業主行動計画」の策定など、町内の事業者の皆さんが行う男女共同参画推進の取り組みに対し、補助金を交付しています。

### ■補助対象者

常時雇用する労働者が100人以下で、男女共同参画の計画などを策定する町内に本社または主たる事業所を有する法人または個人

### ■内容と交付金額

▼一般事業主行動計画の策定および届け出＝2万円

▼一般事業主行動計画に記載した取り組みの実践＝2万円

▼県男女共同参画推進企業認定またはくるみん認定＝5万円

※くるみん認定とは、仕事と子育ての両立を支援する企業を認定するものです。

■問い合わせ 役場まちづくり企画課 (Tel 35-5311)

インボイス制度が始まります

# 発行には登録申請が必要です

10月からインボイス制度が始まります。インボイス発行業者の登録をされる人は早期申請がお勧めです。で、制度開始に間に合うよう手続きをご検討ください。

インボイス(適格請求書)は、売り手が買い手に対して正確な適用税率や消費税額を伝えるため、現行の請求書に「登録番号」「適用税率」および「税率ごとに区分した消費税額等」を記載したものです。インボイスを発行するためにはインボイス発行業者としての登録申請が必要です。

**■インボイス制度が始まると**  
売り手であるインボイス発行業者は、買い手から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません。併せて、交付したインボイスは写しを保存する必要があります。

買い手である取り引き相

手は、仕入税額控除の適用を受けるため、原則としてインボイス発行業者から交付されたインボイスを保存する必要があります。

## ■登録申請はお早めに!

インボイス制度の開始前に「取引先への登録番号の通知」や「請求書の様式の見直し」などの準備が必要となります。登録を予定されている場合は、早期に登録申請されることをお勧めします。

登録申請に当たっては、書面申請に比べて早期に登録通知を受け取れるe-Taxをご利用ください。e-Taxで申請された場合、電子データで登録通知を受け取ること

ができ、通知書の紛失のリスクもありません。個人事業者はスマートフォンからでもe-Taxで申請できますが、利用の際にはマイナンバーカードが必要となります。

インボイス発行業者となるための登録申請手続きについては、インボイス制度特設サイトをご確認ください。



## ■問い合わせ

▼制度の一般的な質問  
インボイスコールセンター (TEL 0120-205-553)  
9時~17時(土日祝除く)  
▼個別の相談  
倉吉税務署 (TEL 26-2721)

人権への理解を深めましょう!

## 6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、人権相談に応じたり、人権への理解を深めてもらったりするための啓発を行っています。

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」と定められ、全国一斉に特設人権相談所が開設されます。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

開設日に限らず、平日の8時30分から17時15分までの間は、法務局において法務局職員または人権擁護委員が人権相談を受け付けています。困りごとや悩みごとがありましたら、電

話相談「みんなの人権 110 番 (0570-003-110)」にお電話ください。

## ■特設人権・行政相談所開設日程

- 6月1日(木) = 中央公民館
- 6月13日(火) = 中央公民館羽合分館
- 6月20日(火) = 役場泊支所

※時間はいずれも13時から15時までです。新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、中止する場合があります。

## ■問い合わせ

役場町民生活課 (TEL 35-5319)

# 過疎地域の課題解決に向け委員を募集します

泊・東郷地域は、人口減少の度合いなどが国の示す要件に該当するとして、過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法に基づき「過疎地域」に指定されています。町では人材育成、過疎地域の課題を解決し、地域の持続的発展を図るため、「過疎地域持続的発展計画」を策定しています。計画の変更や進捗確認、評価についてご意見をいただくため、委員の募集を行います。



## ■募集人数 3人

## ■応募資格

- ① 町の全ての要件を満たす人
- ② 令和5年4月1日現在において、満18歳以上の人
- ③ 平日開催する委員会に出席できる人

※国もしくはは地方公共団体の議員および公務員は応募できません。

## ■委員会開催回数

令和5年度は3回程度

## ■審議内容

過疎地域の総合的な発展に関する重要事項の審議

## ■応募方法

「地域の持続的発展について」をテーマとした2000字程度の作文を「応募申込書」に添えて、役場まちづくり企画課にご持参いただくか、郵送または電子メールにより提出してください。申込書は役場まちづくり企画課および東郷・泊各支所に備え付けているほか、町ホームページでもダウンロードできます。なお、

応募書類については返却しません。

## ■任期 2年を超えない範囲で町長が定める期間

## ■応募期限 6月20日（火）

## ■報酬

町の規定に基づき、支給しません。

## ■申し込み・問い合わせ

役場まちづくり企画課  
(〒682-0723 久留  
19番地1、TEL 35-53305、  
電子メール：ykikaku@  
yurihama.jp)

## 高齢者補聴器購入費助成事業

# 補聴器で楽しくコミュニケーションを

町では、コミュニケーションが取りづらいことによる閉じこもりや認知機能の低下を防ぐため、聴力が低下している高齢者を対象に補聴器の購入費の一部を助成します。補聴器を使用して、家族や友人と楽しくコミュニケーションを取り、積極的に認知症を予防しましょう。

## ■対象者 次の全ての要件を満たす人

- ① 町内に住所がある、満65歳以上の人
- ② 聴覚障害による身体障害者手帳を持っていない人
- ③ 両耳の聴力レベルの平均が40デシベル以上70デシベル未満の人

## ■助成金額

補聴器本体の購入金額の2分の1（上限3万円）

## ■申請手続き 申請には、医師の証明が必要と

なります。手続きの流れを説明いたしますので、補聴器の購入をお考えの方は、購入前に役場長寿福祉課にご相談ください。なお、手続きの流れは町ホームページでも確認することができます。

## ■申請・問い合わせ

役場長寿福祉課（地域包括支援センター）  
(TEL 35-5379)

# 春の叙勲

長年の公務や在職中の顕著な功績をたたえられ、町内から3人が勲章を受章されました。おめでとうございます。



**瑞宝双光章**  
仙賀芳友さん（佐美）

仙賀さんは昭和51年に旧泊村に入庁後、平成22年から9年間にわたり、湯梨浜町副町長としての町の発展に尽力されました。受章について「社会福祉協議会やボランティアでの活動をこれからも続けていきたいです」と話されました。



**旭日双光章**  
浦木靖さん（赤池）

浦木さんは平成5年に旧羽合町議会議員に当選以来、合併後の湯梨浜町議会まで通算28年間の長きにわたり、議員として町の発展に尽力されました。受章について「これからも町民の皆さんのために貢献したいです」と話されました。



**瑞宝単光章**  
蔵本孝広さん（宇野）

蔵本さんは昭和52年に消防団に入団し、平成24年から9年間にわたり、副団長として消防団の組織強化に努められました。受章について「約43年間の活動を務め上げることができたのは、消防団や関係者の皆さんのおかげです」と話されました。

## 県環境保全活動支援補助金

# 環境活動を行う団体を支援します

### ■補助対象者

地域の先進的で他の模範となる環境活動を行う団体（公共機関は除く）で次の要件を満たす団体

- ①主として県内で活動すること
- ②定款、規約または会則などがあること
- ③独立した経理を担当する者がいること
- ④代表者が明らかであり、5人以上の構成員があること（その過半数が県内に在住、在勤、在学していること）
- ⑤団体の本拠事務所が県内にあること

### ■対象事業

「自然分散型エネルギーの推進」、「環境実践の展開」、「循環型社会の構築」、「安全・安心な生活環境の実現」または「健全な自然体系の確保」であり、先進的で他の模範となる実践活動または教育啓発活動

■補助金額 上限10万円（定額）

■受付期間 令和6年2月末まで

■問い合わせ 県生活環境部脱炭素社会推進課  
(Tel 0857-26-7576、電子メール: datsutanso@pref.tottori.lg.jp)

## 羽衣石城

～東伯耆をめぐる攻防の跡を探る～

**日時** 6月14日(水) 8時50分～12時

**集合場所** 中央公民館泊分館

※ 8時50分にマイクロバスが出発します。

**講師**

町教育委員会生涯学習・人権推進課職員

**参加費** 無料

**定員** 先着 14人

**持ち物** 軽い登山のできる服装と靴、飲み物、タオル、雨具

**申込期限** 6月7日(水)

**申し込み・問い合わせ**

中央公民館泊分館

## 網戸張り替え講習会

**日時** 6月25日(日) 10時～11時30分

**場所** 中央公民館

**講師** 前田静男さん

**参加費** 無料

**定員** 先着 10人

**持ち物** 張り替え用の網戸1枚、網

**申込期限** 6月20日(火)

**申し込み・問い合わせ**

中央公民館

ロビー展

【中央公民館泊分館】

●青海展

6月15日(日)～6月29日(日)

## サウンドクリエイター井谷優太

ふれあいコンサート

**日時** 6月10日(土) 13時30分～15時

**場所** ハワイアロハホール

**出演** 井谷優太さん

**内容** 脳性まひを患いながらサウンドクリエイターとして世界で活躍する井谷優太さんの演奏を鑑賞し、お話を聞きます。

**参加費** 無料

**定員** 先着 50人

**申込期限** 6月7日(水)

**申し込み・問い合わせ**

中央公民館羽合分館



### 井谷優太さん

2015年に東京国際フォーラムで開催された音楽コンテスト「第12回ゴールドコンサート」でグランプリを受賞したことをきっかけに音楽活動を本格的に開始。東京2022パラリンピックでは聖火ランナーとして聖火を繋ぐとともに、開会式にはパフォーマーとして参加した。

中央公民館 (Tel 3 2 1 1 1 6)  
中央公民館羽合分館 (Tel 3 5 1 5 3 4 4)  
中央公民館泊分館 (Tel 3 4 1 3 0 1 1)

## 今月の一句・一首

はわい句会

猪穴にまた足取られ蕨摘む

花びらを立たせる風や菖蒲池

小さくとも味濃くありて蛭烏賊

罌粟の花畑を狭める外来種

薫風が味方となりて完歩かな

余り苗多めに足して畦狭め

廃線のトンネル閉ざし竹の秋

十葉の花白けれど深き黙

梅漬けや気合も込めて天日干し

あじさい句会

摘んできて投げ入れにして金魚草

建前の高き槌音五月晴

浜の道アカシヤの花風にゆれ

好物のビール漬をと胡瓜植う

南風孕み健やか鯉のぼり

頭数指で数へて柏餅

湯梨浜文芸

河本久美子

清水 節子

林 伸子

長門あき子

平山 照美

天野 道春

笠見 弘美

谷口 公子

桑谷 智津

野崎 敏子

遠藤志ま江

絹川喜久子

北原 順美

賀須井無貴

宮脇 典子

# 図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)  
羽合図書室 (Tel 47-5552)  
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)

開館時間 / 10時～18時

休館日 / 5日、12日、19日、26日、30日

## おはなし会

① 6月17日 (土)

■場所 羽合図書室

■内容 読み聞かせグループ「ゲー・チョコ・パー」のみなさんによる絵本の読み聞かせ

② 6月18日 (日)

■場所 町立図書館

■内容 職員による絵本の読み聞かせ

③ 6月24日 (土)

■場所 しおさいプラザとまり

■内容 おはなしグループ「ぼちぼち一座」さんによるおはなし会

※開催時間は全て、10時30分から11時までです。

## 6月の特集コーナー

### 【町立図書館】

**保存食特集** 旬の漬物など保存食に挑戦してみませんか。

**歯と口の健康&脱マスク特集** 6月4日から10日までの「歯と口の健康週間」にちなんで歯や口の健康に関連する本を特集します。マスク着用の緩和にともない、マスクを外したときの悩みに役立つ本も紹介します。



**男女共同参画社会特集** 6月23日から29日までの「男女共同参画週間」にちなみ、男女共同参画やジェンダー平等に関連する本を集めました。

### 【羽合図書室】

**行ったつもりの旅行特集** お家にいながらワクワクするようなオススメの旅行本を集めました。

### 【しおさいプラザとまり】

**日記特集** 古今東西、いろいろな人の日記本を紹介します。



## 新着図書情報 4月に入荷した本の一部をご紹介します

『茜唄 上・下』 / 今村翔吾

『魔女と過ごした七日間』 / 東野圭吾

『即効！インボイス制度対応マニュアル』 / 大山誠

『母という呪縛娘という牢獄』 / 齊藤彩

『まちなか植物観察のススメ』 / 鈴木純・監修

『畑と野菜づくりのしくみとコツ』 / 川城英夫・監修

『シニア暮らしにちょうどいい2人分献立』 / 岩崎啓子

『94歳セツの新聞ちぎり絵日記』 / 木村セツ

『「うまく相談できない自分」にサヨナラする本』 / 神戸正博

『歴史と宗教がわかる！世界の歩き方』 / 池上彰、増田ユリヤ

# 進め！協力隊

～地域おこし協力隊通信～  
vol.87



こんにちは、地域おこし協力隊の田中です。  
協力隊も7人となり、このコラムも約半年に1回の投稿になりました。



初めましての人も多いかと思えますので、簡単に自己紹介します。出身地は東京、育ちは東京・千葉になります。令和3年の11月に着任以来、スマホの個別相談や使い方教室を開催しています。興味のある人はぜひご参加ください。

さて、皆さんは「ゴールデンウィークをどのように過ごされましたか。」

私は、知り合いの梨園のお手伝いと、畑作業をしていました。

梨園は野花地内にあり、途中の山道がなかなかスリリングで魅力的な道でしたので、今度は徒歩で散策してみようと思います。作業内容は小袋掛けでしたが、初めての体験だったので、とても新鮮でした。

畑は、泊小学校の隣の「ふれあい農園」を、他の協力隊と一緒に借りて農作業にいそしんでいます。雑草だらけの状態から、先輩の助けを受け、何とか苗を植えられる状態にすることができました。

デジタル活用推進担当ですが、アナログ大好きな田中を今後ともよろしく願います。

## 人権教育シリーズ vol.132

～あいさつで つながる思い 広がる笑顔～



# 共に生きる-

町教育委員会生涯学習・人権推進課  
(Tel 35-5369)

### 人権教育推進事業

町では、毎年各種人権教育推進事業を開催しています。このほど、本年度の事業が決定しましたので、お知らせします。町民の皆さんの参加をお待ちしています。

昨年度の事業で作成した人権動画を公開しています。下記の二次元コードからご覧ください。



### 町民のつどい

昨年度上映した映画「ケアニンはあなたでよかった」が大変好評でしたので、本年度はその続編を上映します。

続編は、小規模施設から大型老人ホームに転職した主人公の、介護への思いや入居者家族の願いなどを軸として、高齢者の人権を取り上げた作品です。

### 町人権教育推進大会

劇団「星のふる町」をお迎えし、音楽劇「あらしのよるに」の公演を行います。ミュージカルを楽しみながら、人権を学べる大会とする予定です。

### 令和5年度年間行事 会場：ハワイアロハホール

日時	内容
6月25日(日) 13時30分～	町民のつどい=上映会「ケアニンはあなたでよかった」
7月12日(水) 19時～	人権セミナー①=部落問題について
9月13日(水) 19時～	人権セミナー②=インターネットにおけるプライバシー侵害について
10月29日(日) 13時30分～	人権教育推進大会=音楽劇「あらしのよるに」
11月22日(水) 19時～	人権セミナー③=発達障がいについて

## 地租改正と橋津藩倉

明治維新後、政府は富国強兵、殖産興業の国づくりを進めるため、財政基盤を確立する必要があると考えた。当時の税は米で納められており、豊凶で収量が差異が生じ、財政基盤が極めて不安定でした。税収を安定させるため、土地の収穫物に税を課すのではなく、土地の価値に税を課するという考え方に転換します。土地の持ち主に所有を証明する地券を発行し、記載されている地価の3%を現金で納めなさいという方式です。

明治6(1873)年に地租改正条例が公布され、明治8年から現金での納税が実施されました。商工業者も地券に応じて納税義務が生じ、より公平な税制となりました。地租改正により、各藩が年貢米を江戸や大阪を経由して米問屋に売却するという、江戸時代以来の米流通システムは崩壊します。橋津藩倉は、江戸時代の鳥取藩の年貢米を収納するための米蔵でした。15棟の米蔵があり、最大5

### 湯梨浜今昔物語

万俵を収納することができました。地租改正以降はその役割を終えて民間に払い下げられ、倉庫、事務所などに利用されましたが、次第に姿を消していききました。

現在、橋津には3棟の藩倉が面影を残して保存されています。古御蔵、片山蔵、三十間北蔵で、県の文化財に指定されています。全国で藩倉の遺構が残っているのは、橋津のほか、岩手県盛岡市、熊本県熊本市、宇土市などわずか数カ所のみです。



古御蔵



三十間北蔵

町文化財保護委員

賀須井 長美(小浜)

国際交流員ジャック・グレンの  
雑談コーナー

# ジャックと 豆知識

vol.18 | Jumping Fish!



皆さん、こんにちは！ 国際交流員のジャックです。ようやく暖かい季節になったので、最近健康のためにウォーキングを始めました。早速東郷池一周に挑戦しましたが、景色もよく、あっという間に一周することができました。そこで、普段、東郷池周辺をウォーキングしていて特に印象に残っていることを話したいと思います。

先日、松崎地内に設置されている四ツ手網の近くを歩いていると、数え切れない数の魚がすごい勢いで飛び跳ねていました。一匹か二匹が跳ねるのは見たことがありますが、こんなにたくさんの魚が跳ねているのは初めて見たので、かなり衝撃的でした(笑)。一体何という魚なんだろうと思い、後で知人に聞いてみたところ、あれはコノシロだと言われました。コノシロって、とても元気な魚ですね。これからも、季節を通して東郷池の周りを歩き、新しい発見をするのを楽しみにしています。

## 無料の英会話教室 生徒募集！ 小学生クラス・一般クラス

私、国際交流員のジャック・グレンと、町内小中学校の外国語指導助手のセーラ・ラシュさん、ジル・ナカヤマさんの3人が講師を務める英会話教室の生徒を募集中です。クラスは二つあります。小学4年生～6年生を対象とした小学生クラスと、中高生を含め誰でも参加できる一般クラスの二つで、一般クラスは、初級・中級・上級のグループに分けていますが、各グループごとに講師が教えるので、参加者一人一人の理解度に合わせた指導ができ、ネイティブの先生との会話を通じて生の英語に触れることができます。今年は初心者や英語に自信がない人でもより安心して受講できるよう、授業の内容を一から見直し、新しい内容を準備しているので、興味のある人はぜひ申し込んでください。詳細は、役場まちづくり企画課または東郷・泊各支所に備え付けの募集チラシや町ホームページをご覧ください。それでは、皆様のご参加をお待ちしています！

## 湯梨浜夏まつり 開催日決定！

綱引き大会 7.22 (土) (東郷湖畔公園)

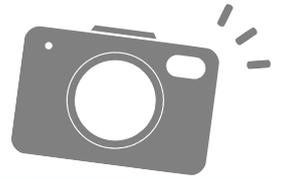
水郷祭 7.23 (日) (東郷湖畔公園)

とまり夏まつり 7.29 (土) (泊地内・泊新港)

※ 詳細は、『広報ゆりはま 7月号』でお知らせします。

【問い合わせ】湯梨浜夏まつり実行委員会事務局  
／役場まちづくり企画課内 (Tel 35-5311)





### 4 年ぶりにみこしが復活！

伯耆一ノ宮倭文神社例祭



小学生が巫女姿で「浦安の舞」を披露

宮内にある伯耆一ノ宮倭文神社で、4月30日に宵祭、5月1日に春の例祭が行われました。

4月30日の宵祭では、雅楽の普及活動を行う「鳥取雅友会」が、舞と楽器による演奏を披露し、本殿が荘厳な雰囲気にも包まれました。

家内安全や地域安寧を願い、毎年5月1日に行われる例祭では、午前中に宮司や巫女たちによる神事が執り行われました。午後からは氏子がみこしを担ぎ、稚児に続いて、境内を練り歩きました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、みこしが行われたのは4年ぶりとなり、祭りの様子を一目見ようと多くの参拝客が訪れました。

### 中 将姫を供養する伝統の会式

九品山会式

引地にある九品山大伝寺の会式が5月4日に催されました。

旧河村郡の三大会式の一つとされ、旧暦の3月14日の午後から15日にかけて行われる伝統の行事ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1日のみの開催となりました。

会式では、流れ灌頂の供養のほか、みこしに乘せられた中将姫像が本殿から仮殿に移され再び帰還する練供養などが催されました。

恒例の出店がない中ではありましたが、多くの参拝客が先祖の供養のため訪れました。



参拝客でにぎわう境内



射的コーナーで商品を狙い集中

### ゴールデンウィークの思い出に

ゆるりん館ゴールデンウィーク特別企画

5月3日から5日にかけて、多世代交流センターゆるりん館で特別企画が開催され、多くの親子連れでにぎわいました。

イベントには、輪投げやパターゴルフ、射的などのゲームコーナーが設けられたほか、冷凍焼き芋やポップコーンなどを販売する屋台が出店されました。

ゆるりん館に隣接する松崎駅前総合相談センターどれみでは、健康寿命測定コーナーが設けられ、来場者は脳年齢、血管年齢測定により、健康状態を確認しました。

## 熱い戦いが繰り広げられる

### 町軟式野球ナイターリーグ

第19回町軟式野球ナイターリーグが5月10日、東郷運動公園野球場で開幕しました。

今年のナイターリーグは、10月までの6カ月間で町内の4チームが優勝を目指して争います。開幕戦では「BAZOOKA TOGO」と「ゴンザレス東郷」が対戦。昨年優勝の「BAZOOKA TOGO」が序盤からヒットを量産し、勝利しました。



目の覚めるような鋭い当たり



来場者を癒やすササユリ

## 宇宙を旅したササユリ

### 宙ユリが開花

宇宙飛行士である若田光一さんとともに、宇宙を旅したササユリの種子から育った「宙ユリ」が、東郷湖羽合臨海公園あやめ池スポーツセンターで5月下旬に開花しました。

宙ユリは、毎年5月下旬から1週間程度同施設の玄関前に展示され、薄いピンク色の花と辺りに甘い香りを漂わせ、訪れた利用者の目を引いていました。

身近な話題やイベント情報などをお気軽にご連絡ください。

役場デジタル・みらい戦略課 (TEL 355-5306)

## 再利用社会への意識を高める

### リユーステーマパーク

5月13日に東郷湖畔公園でリユーステーマパークが開催され、出店された各種ブースに多くの親子連れが訪れました。

このイベントは、「リユース」をテーマに使われなくなった子ども服や絵本、おもちゃを必要な人に届けようと、地域おこし協力隊の池本亜希子さんが企画したものです。

会場には、不要になったものを販売するキッズフリマコーナーやフードやドリンクを販売するマルシェコーナーのほか、空き家相談会ブース、服をリメイクするブースなどが設けられ、町内外から多くの来場者でにぎわいました。



多くの人でにぎわうフリマコーナー



こいのぼりが泳ぐ中かけっこ

## 園児たちの健やかな成長を願う

### こいのぼり運動会

あさひこども園で5月12日、こいのぼり運動会が開催されました。

この運動会は、園児たちが元気に大きく成長するようにと、5月5日のこどもの日にちなんで行われたものです。

当日は、晴天に恵まれ、こいのぼりが泳ぐ中、園児たちは懸命に競技に取り組んでいました。かけっこリレーではゴールテープの代わりに張られたこいのぼりを目指して、園児たちが全力で走る姿が見られました。最後の競技となった綱引きでは、園児たちが先生チームを相手に団結して見事勝利を収め、会場は拍手に包まれました。

## スマホで読める『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マイロ」をダウンロード！



### 役場町民生活課窓口延長

**日時** 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く  
**内容** 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。

## 募集

### 税務職員

各イベントなどにつきましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更・中止とする場合があります。最新の情報につきましては、各担当窓口にお問い合わせください。

国税庁では、税務職員を募集しています。採用試験の募集要項は次のとおりです。税のスペシャリストを目指して、ぜひ受験してください。

### 受験資格

①令和5年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および令和6年3月までに同学校などを卒業する見込みの人②人事院が①に準ずると認める人

**試験の程度** 高校卒業程度  
**申込期間** 6月19日(月)9時

～28日(水)

※申し込みは、6月28日(水)までに申し込みデータを受信完了したものに限りま。

### 申し込み・問い合わせ

広島国税局総務部人事第二課  
(〒730-8521 広島市中区上八丁堀6番地30、TEL 082-2221-9211)、  
インターネット申し込み専用  
アドレス <https://www.jinji-siken.go.jp/juken.html>

### ファミサポ提供会員

町ファミリィ・サポート・センターでは、急な用事や通院、こども園や学校行事などの時に、お子さんの預かりを援助してくださる提供会員さんを募集しています。町内在住で健康な人であれば、資格、性別、年齢は問いません。育児・子育てをお手伝いしてみませんか。

### 問い合わせ

町ファミリィ・サポート・センター/役場子育て支援課内(TEL 35-5324)

### 自衛官候補生

**資格** 18歳以上33歳未満の人  
**募集期間** 年間を通じて行っていきます。

### 試験日

受付時にお知らせします。

### 入隊時期

令和6年3月下旬～4月上旬

※右記の他に設定する場合もあります。

### 問い合わせ

自衛隊鳥取地方協力本部倉吉地域事務所(〒6

## お知らせ

### マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りや更新に平日に来庁できない人これからカードを作りたい人のために休日窓口を開設します。

なお、証明書発行や転入・転出などの住所異動手続きを行うことはできません。

### 日時

▼6月10日(土) 9時～12時  
▼6月25日(日) 9時～12時

### 場所

役場町民生活課

### 取扱業務

▼マイナンバーカードの受け取り、申請▼マイナンバーカード電子証明書の更新

### 問い合わせ

役場町民生活課 (TEL 35-5319)

### 特別医療費受給資格証の更新

特別医療費助成制度において「ひとり親家庭」の記載がある特別医療費受給資格証の有効期限は、6月30日(金)です。7月以降も制度の対象となる人には、6月中旬に申請書などを郵送しますので、役場健康推進課または東郷・泊各支所で更新手続きをお願いします。なお7月から非対象になる人には、その理由をご案内します。

### 手続きに必要なもの

申請書

### 町税納期にかかる納付時間延長

町税納付の第1納期に合わせ、出納室窓口の納付受付時間を19時まで延長します。口座振替をご利用いただく、納め忘れがなく便利です。また、コンビニエンスストアなどでお支払いいただくこともできますので、ご利用ください。

**日時** 6月28日(水)、29日(木)、30日(金)  
※28日のみ役場町民生活課で受け付けます。

**問い合わせ** 役場出納室 (TEL 35-5326)

### 不動滝祭り

漆原の不動滝で毎年行われる恒例行事です。打たれると厄年を「躍年」に変えるとされる滝行の参加者(県内の人)を募集します。ご希望の人はご連絡ください。

**日時** 7月7日(金) 10時30分～

**申し込み・問い合わせ**

漆原区長・川本英夫 (TEL 32-0161)



## 学校など一斉公開を実施します

町立小・中学校、こども園・保育園および湯梨浜学園中・高等学校で一斉公開を行います。多数のご参加をお待ちしています。授業内容、感染症の感染状況によってはマスクの着用をお願いする場合がありますので、マスクをご持参ください。

なお、湯梨浜学園中・高等学校では定期考査

中であるため、公開はしますが授業はありません。

■日時 6月16日(金)

▼学校＝9時～4限終了

▼こども園・保育園＝9時30分～11時

■問い合わせ 町教育委員会教育総務課 (TEL 35-5364)

町議会 6月定例会

会期 6月9日(金)〜21日(水)
※21日(水)は予備日
日程 ▼9日(金) 提出議案説明など
▼12日(月) 一般質問
▼15日(木)、16日(金) 常任委員会
▼20日(火) 議案審議・採決など
場所 役場3階議場
問い合わせ 町議会事務局 (Tel 35-5341)

催しもの1

軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。お気軽にお越しください。
日時 6月15日(木) 19時30分〜21時
場所 はわいトレーニングセンター

運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、次の運動教室に参加していただく、1回参加ごとに10ポイントが付与されます。
注意事項 次の人は参加をお控えください。▼体調の悪い人
▼医師の指示により運動制限

6月30日は

町税第一期(全期前納)、介護保険料「普通徴収」第一期(全期前納)の納期限です。

納期限内に納付をお願いします。コンビニ・スマホアプリ・金融機関・役場・地方税お支払サイトで支払いが可能です【問い合わせ】役場町民生活課 (Tel 35-1311)

のある人

【つみたて貯筋運動からだメンテナンステナンス教室】
日時 毎週水曜日14時〜15時
場所 羽衣会館
内容 腰痛・肩こり予防ストレッチ、骨コツトレーニングなど
※プラス5分「からだのゆがみ補整講座」をします。
定員 15人
(当日受け付け・先着順)
参加費 500円
※6月7日は無料
【つみたて貯筋運動リズムウォーキング教室】
日時 毎週木曜日10時〜11時
場所 中央公民館
内容 リズムウォーキング
※プラス5分「ウォーキング講座」をします。
参加費 500円
※6月1日は無料
【つみたて貯筋運動足腰しっかりトレーニング教室】
日時 毎週金曜日 13時30分〜14時30分
場所 中央公民館羽合分館
内容 足腰の筋力アップトレーニング、頭とからだの体操
※プラス5分「シェイプアップ講座」をします。
※6月2日は、知って得する健康講座(30分)「高血圧予防!血管伸ばしストレッチ!」を開催します。

参加費 500円

※6月2日は無料
【ココカラ筋力アップ教室】
日時 毎週火曜日 19時30分〜20時30分
場所 6月27日の教室はお休みです。
ゆアシス東郷龍鳳閣
内容 体幹トレーニング
筋力アップトレーニング
定員 15人
(当日受け付け・先着順)
参加費 500円
※6月6日は無料
※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。
その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできませんが、混雑を避けるため、時間差での入浴となる場合があります。当日入浴できない場合は、後日入浴できる入浴券を配布します。
問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

陶芸体験教室

手びねりでの陶芸体験です。初心者でも簡単に楽しめます。
日時 6月10日(土) 9時30分〜 ※2時間程度
場所 町ふるさと陶芸館
参加費 700円(粘土代含む)
申込期限 6月8日(木)
定員 12人(事前申込制)
注意事項
▼多少汚れることがありますので、エプロンをご持参いただくか、汚れてもよい服装でご参加ください。

児童館イベント

▼駐車場が少ないため、なるべく乗り合わせてご来館ください。
問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5367)
【田畑児童館Jパラダイス】
日時 6月17日(土) 13時30分〜14時30分
場所 町立田畑児童館
内容 赤碓児童館・浜児童館・田畑児童館 3館合同事業「おたのしみ会」
申込期限 6月13日(火)
定員 30人
持ち物 水筒
申し込み・問い合わせ 町立田畑児童館
※開館時間は火曜日〜土曜日の8時30分〜17時です。

近児児童館わくわくタイム

日時 6月24日(土) 14時〜
場所 町立浜児童館
内容 紙粘土でシーサー(沖縄の家の守り神)を作ろう
申込期限 6月22日(木)
定員 15人(事前申込制)
申し込み・問い合わせ 町立浜児童館 (Tel 35-14217)
※開館時間は火曜日〜金曜日の13時〜17時30分、土曜日の9時30分〜17時30分(12時から13時は休憩)です。



還付金詐欺の電話が発生中!

県内で還付金詐欺の被害が相次いで発生しています。手口としては、役場保険課などの職員を名乗って、「保険料の払い戻しがあります」と電話で言い、またその後に銀行員を名乗る者からも電話をさせてATMに誘導するものです。公的機関などが還付金を支払うためにATMの操作を依頼することはありません。役場職員を名乗る「払い戻しがある」という電話があれば詐欺です。キャッシュカードの番号を聞かれても絶対に教えないでください。
問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383)、中部消費生活センター(倉吉交流プラザ2階/Tel 22-3000)

消費生活トラブル

▼音声告知機 II 役場デジタル・みらい戦略課 (Tel 35-53306)  
▼インターネット、ケーブルテレビ II 鳥取中央有線放送(株) (Tel 0120-881-2565)

## 催しもの②

### 精神地域ケア SMILEの会

精神の病気で治療していた人や現在治療中の人が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族同伴での参加も可能です。初めて参加をする人は、必ず事前に役場総合福祉課にご連絡ください。参加費は無料です。

**日時** 6月13日(火)

10時～12時

**場所** 町ふるさと陶芸館

**内容** 陶芸

**問い合わせ** 役場総合福祉課

(Tel 35-53373)

### あやめ池スポーツセンター各教室

#### 【みんなのヨガ教室】

からだの疲れなどをヨガの呼吸と体操で改善しませんか。年齢、性別を問いませんのでぜひご参加ください。

**日時** 6月の毎週月曜日

10時～11時

**場所** あやめ池スポーツセンター

ター研修室

**講師** 小谷真理子さん

**参加費** 各回500円

**定員** 各回12人

※子どもの同伴不可

**持ち物** 運動のできる服装、飲料水

#### 【エアロビクス教室】

音楽のリズムに同調して連続的に全身で動きます。個人の体

力に合わせて無理なく行えますので、ぜひご参加ください。  
**日時** 6月の毎週木曜日

10時～11時

**参加料** 各回500円

**場所** あやめ池スポーツセンター

ター体育館

**講師** 宮城志佳さん

**持ち物** 上靴、運動のできる服装(ベルトなど含め)、身体を締め付けないもの、飲料水

**申し込み・問い合わせ** あやめ池スポーツセンター

(Tel 35-53375)

**温泉ウォーキング教室**

6月1日(木)～29日(木)

13時15分～14時15分

※期間中の月・水・木曜日に実施します。

**場所** ゆアシス東郷龍鳳閣

**参加費** 入館料が必要です。水のレンタルは200円です。

**問い合わせ** 役場健康推進課

(Tel 35-53375)

**オレンジカフェどれみ**

認知症の人やその家族、地域の人などどなたでも気軽に参加・交流できる場所です。参加者同士で会話したり、ゆっくりした時間を一緒に過ごしませんか。

**日時** 6月14日(水)

10時～11時30分

**場所** 松崎駅前総合相談センター

タードれみ

**担当スタッフ** 役場長寿福祉課

保健師、どれみ看護師  
**問い合わせ** 役場長寿福祉課  
(地域包括支援センター)  
(Tel 35-53378)

### 家族のつどい

認知症に関する悩みや介護について話し合います。

**日時** 6月21日(水) 10時～12時

※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。

**場所** 中央公民館羽合分館

**対象** 認知症などの人の介護者

**問い合わせ** 役場長寿福祉課

(地域包括支援センター)  
(Tel 35-53378)

**健康相談日**

今月の健康相談日は「自分の身体を知ろう!」をテーマに、簡易健康チェックのほか、唾液でストレス測定ができるキットも準備しています。また、血管年齢測定、健診結果に関する相談、ゆりはまヘルシーくらぶ会員の体組成測定結果に関する相談も行います。この機会に、普段の生活習慣を振り返り見直すきっかけづくりとしても、ぜひご利用ください。

大腸がん検診の受け付けも行

いますので、希望される人は、大腸がん検診受診券と自己負担金をご持参ください。

電話予約いただくと、スムーズな相談が可能です。

**日時** 6月20日(火)

13時30分～16時

**場所** 湯梨浜みんなのげんき館

**内容** ▼健康チェック(握力測定・血圧測定・血管年齢測定・身体測定・体脂肪測定) ▼唾液でストレス度チェック ▼大腸がん検診の受け付け(問診・容器渡し)

**問い合わせ** 役場健康推進課

(Tel 35-53375)

**ふれあい総合相談所**

【法律】※要事前予約

**日時** 6月16日(金) 13時～15時

**場所** 中央公民館羽合分館

【土地財産】※要事前予約

**日時** 6月21日(水) 13時～15時

**場所** 中央公民館羽合分館

**申し込み・問い合わせ** 暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会)

(Tel 35-23351)

**消費生活**

専門相談員が悪質商法や契約に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に対応します。相談は無料です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

**日時** ▼火曜日～土曜日 9時

～17時

## そっだん

### 健康相談日

今月の健康相談日は「自分の身体を知ろう!」をテーマに、簡易健康チェックのほか、唾液でストレス測定ができるキットも準備しています。また、血管年齢測定、健診結果に関する相談、ゆりはまヘルシーくらぶ会員の体組成測定結果に関する相談も行います。この機会に、普段の生活習慣を振り返り見直すきっかけづくりとしても、ぜひご利用ください。

大腸がん検診の受け付けも行

いますので、希望される人は、大腸がん検診受診券と自己負担金をご持参ください。

電話予約いただくと、スムーズな相談が可能です。

**日時** 6月20日(火)

13時30分～16時

**場所** 湯梨浜みんなのげんき館

**内容** ▼健康チェック(握力測定・血圧測定・血管年齢測定・身体測定・体脂肪測定) ▼唾液でストレス度チェック ▼大腸がん検診の受け付け(問診・容器渡し)

**問い合わせ** 役場健康推進課

(Tel 35-53375)

**ふれあい総合相談所**

【法律】※要事前予約

**日時** 6月16日(金) 13時～15時

**場所** 中央公民館羽合分館

【土地財産】※要事前予約

**日時** 6月21日(水) 13時～15時

**場所** 中央公民館羽合分館

# 広報ゆりはま掲載広告募集中

- 1号広告=縦約5cm×横約18cm 月額20,000円
- 2号広告=1号の2分の1 月額12,000円
- 3号広告=1号の3分の1 月額7,000円

※掲載できる広告は、町内の産業発展と住民生活の向上に資するものなどに限り、広告の版にかかる責任および作成費用は広告主が負います。

【問い合わせ】役場デジタル・みらい戦略課 (Tel 35-5306)



子育て支援センター

【休日急患診療】  
 ▼内科・小児科（中部休日休館診療所）9時～21時（日・祝）▼  
 歯科（中部歯科医師会口腔衛生センター）9時～15時（日・祝）▼  
 小児科（県立厚生病院）10時～13時15分（日・祝）

【休日診療】  
 8時～翌朝8時（日・祝）  
 病院名と担当（内科・外科）  
 4日 垣田（内）・野島（外）  
 11日 藤井（内）・清水（外）  
 18日 信生（内）・厚生（外）  
 25日 野島（内）・北岡（外）

休日診療日

～17時30分▼月曜日、祝・休日の翌日  
 ※月曜日、祝・休日の翌日は電話相談のみです。  
**場所** 倉吉交流プラザ2階（倉吉市駄経寺町187番地1）  
**問い合わせ** 中部消費生活センター（TEL22-3000）

今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて予約制を再開する場合があります。ご了承ください。  
**【ほかほか広場（はわいこども園）】**  
 6日、13日（日）9時30分～  
 手形足形アート  
 8日（日）10時～グーチョキパーさんの絵本の読み聞かせ  
 12日（月）10時～離乳食のお話会（要予約）  
 14日（水）9時30分～赤ちゃん広場 対象：2カ月児～6カ月児  
 15日、29日（日）9時30分～  
 発育測定  
 17日（土）9時30分～みんなで遊ぼう  
 21日（水）10時～  
 プレまま広場  
 （赤ちゃんの子育て体験の日）  
 27日（日）10時～誕生会  
 28日（月）9時30分～ハイハイ広場 対象：6カ月児～12カ月児

**【すまいる広場（花見コミュニティ）】**  
 7日（水）10時～キラキラサイクル  
 場所：羽衣会館  
 5日、12日（日）  
 14日、21日、28日（日）9時30分～  
 好きな遊び  
**【サンサン広場】**  
 20日（日）10時  
 シェルハブメソッド体験

オープンデー

（要予約）  
 会場：湯梨浜みんなのげんき館  
 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、「オープンデー」は中止とさせていただきます。



東郷池透明度調査（4月）

（前年4月：70～100cm）

調査日	透明度
3日	70cm
14日	70cm
19日	70cm
27日	70cm

もっと身近で  
 もっと豊かな  
 東郷池へ

**交通事故** 4月中まとめ（年間累計）

件数	4	件	(8)
死者	0	人	(0)
重傷者	0	人	(1)
軽傷者	4	人	(7)

**人の動き** 4月30日現在（前月比）

人口	16,404	人	(+10)
おとこ	7,871	人	(+8)
おんな	8,533	人	(+2)
世帯数	6,452	世帯	(+14)

ごみの量 4月（前年同月比）

家庭ごみ 241.9 トン（-8.5）

■ 蛍光管、乾電池などは「有害ごみ」  
 「蛍光管」「乾電池」「充電一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみの日には出せませんのでご注意ください。詳しくは日程表、分別冊子をご覧ください。

【4月のごみ分別優秀集落】

松崎四、松崎五、藤津、宮内、白石、方地、北福、福永、方面、国信、引地、麻畑、羽衣石、佐美、小浜、筒地、泊4、泊6、上浅津、上橋津



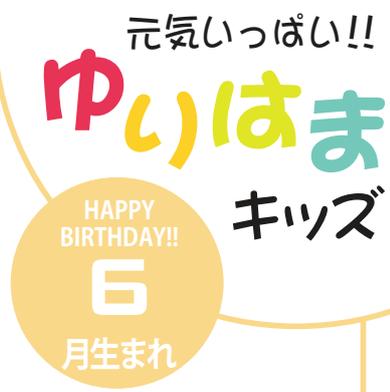
**青木 澁ちゃん**  
2歳おめでとう★車だいすきわんぱく  
涙くん♪笑顔で元気に大きくなあれ!  
R3.6.28生まれ (田後南部)  
(一樹さん・菜穂さん)



**河原條 夏鈴ちゃん**  
3歳おめでとう♥歌や踊りがと〜って  
も上手だね!これからもよろしくね!  
R2.6.19生まれ (橋津)  
(久美子さん)



**中島 琉惺ちゃん**  
1歳おめでとう♥いつも笑顔で癒やされてい  
ます♥家族みんな、リゅうちゃんが大好きだよ!  
R4.6.4生まれ (はわい温泉)  
(徹さん・和美さん)



**長濱 一凜ちゃん**  
4歳おめでとう♪楽しいことたくさん  
一緒にしようね!だいすきだよ♥  
R1.6.14生まれ (宇谷)  
(雄介さん・美恵さん)



**荒木 結ちゃん**  
3歳おめでとう!これからも結  
の笑顔でみんなを幸せにしてね♥  
R2.6.7生まれ (東田後)  
(健太郎さん・彩さん)



**荒木 魁ちゃん**  
1歳おめでとう!これからもたくさ  
ん食べて元気いっぱい過ごそうね♪  
R4.6.30生まれ (東田後)  
(健太郎さん・彩さん)



**荒木 玲ちゃん**  
1歳おめでとう!これからもいっ  
ぱい遊んで楽しく過ごそうね♪  
R4.6.30生まれ (東田後)  
(健太郎さん・彩さん)

満4歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・  
35字程度のコメントを添えて、メールにて役場デジ  
タル・みらい戦略課にお申し込みください。掲載後  
には、A4版の拡大写真をプレゼントします。

※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がな  
い場合は、役場デジタル・みらい戦略課にご確認く  
ださい。

※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。  
【7月生まれの締め切り】6月6日(先着順)

鳥取うみなみロードの整備

県では、サイクリングによる観光誘客や地域活性化を  
進めており、全県域でのサイクリストの聖地化を目指  
しています。その中で、県内を東西に走る「鳥取うみな  
みロード」を国のナショナルサイクルルートの指定とする  
ために走行環境の整備や受入環境の充実を図っています。

令和5年度には、「鳥取うみなみロード」上に自転  
車走行環境を示す「矢羽根の設置」や「注意喚起路  
面表示」のほか「注意喚起看板」の設置を順次進め  
ていきますので、ご理解とご協力のほどよろしくお  
願いします。

■問い合わせ 県交流人口拡大本部観光交流局観光  
戦略課 (Tel 0857-26-7273、7239)

●町内のうみなみロード



血圧コントロールで健康を守る! / 今日からはじめる減塩レシピ

～6月は食育月間、毎月19日は食育の日です～

鶏のからあげ カレー風味

■材料 (2人分)

鶏もも肉…1枚、A【カレー粉…  
小さじ1/2弱、塩…小さじ1/4、  
ガーリックパウダー…小さじ1/4、  
コショウ…少々】、レモン…適量、  
片栗粉…適量、揚げ油…適宜



■作り方

- ①揚げ油を170℃に熱しておく。
- ②鶏肉は筋を取り、一口大に切る。
- ③鶏肉に薄く片栗粉をまぶし、中に火が通るま  
で揚げる。
- ④Aを混ぜ合わせる。
- ⑤③が揚がったら、④を振りかけ、器に盛り付  
ける。

■食塩量 1.0g

■減塩ポイント

下味は付けずに表面に味を付けることで直接  
的に塩味が感じられます。

■問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

**足跡** 今回は記事の  
中で検診と健診  
が多く出てきま  
した。二つのこ  
とについて調べ  
ると、次のよう  
な違いがありま  
した。

▼検||特定の  
病気を発見  
するため  
行う

▼健||健康状  
態の確認  
病気の予防  
を行う