



広報 ゆりはま

YURIHAMA



2023

5

vol.224



4月中旬に東郷湖羽合臨海公園の長和田公園内でシバザクラが見頃を迎えました。ピンク色の花のじゅうたんを見に多くの人が足を運び、春の訪れを感じていました。

Contents

- 暑くなる前から熱中症対策を！
- 追加接種をご検討ください
- 役場職員組織図



第2回 まめなかえ？

—管理栄養士の健幸だよー

暑くなる前から 熱中症対策を！

近年5月でも気温が25度を超える日が増えていきます。暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。正しい予防法を知り、普段から気を付けることで熱中症を防ぐことができます。

熱中症になるメカニズム

人は運動や仕事などで体を動かすと、体内で熱が作られ体温が上昇します。体温が上昇すると汗をかいたり、体の表面から熱を放出したりして体温を調節します。しかし、気温や湿度が高い環境下では、体内で作られた熱がうまく体外に放出できず、体に熱がたまりやすくなります。そして、体内の水分が失われ、次第に汗をかかなくなり、体温調節が困難になることで、熱中症が引き起こされます。

熱中症の予防・対策

■こまめな水分補給

スポーツドリンクなど塩分や糖分が含まれている飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗をかいて失った塩分補給にもつながります。ただし、飲み過ぎには注意しましょう。

■十分な睡眠

通気性や吸収性の良い寝具を使い、エアコンや扇風機なども上手に使いましょう。睡眠環境を整えることで、寝ている間の熱中症を防ぐことが

できるとともに、ぐっすり眠れることにもつながります。

■暑さに対する工夫

普段過ごす場所の気温と湿度を気にしましょう。風通しを良くすることや直射日光を避ける工夫をしましょう。

■衣服の工夫

衣服は麻や綿など通気性の良いものを選び、下着は吸収性や速乾性に優れた素材を選んだりしましょう。

■暑さに負けない体づくりを！

日頃から適度な運動を心掛け、熱中症になりにくい体をつくるのが大切です。旬の食材をたくさん使った食事や、栄養バランスの良い食事を取りましょう。

■ビタミンB1

ビタミンB1は、糖質をエ

ネルギーに変え、疲労回復を助けます。豚肉やウナギ、玄米、大豆製品に多く含まれます。ニンニクと一緒に食べることでビタミンB1の吸収率が良くなります。

■ビタミンC

ビタミンCは、免疫力を高め、日焼けの予防にもなります。果物や野菜、イモ類などに多く含まれています。果物や野菜などには水分も多く含まれていますのでしっかりと食べましょう。

■クエン酸

クエン酸は、梅干しやレモンなどのかんきつ類、キウイフルーツなどに多く含まれます。酸味が唾液の分泌を上昇させ、胃腸の働きを良くします。また、食欲を増進させる効果もあります。

【問い合わせ】
役場健康推進課
(Tel. 35-5375)

令和5年度新型コロナウイルスワクチン接種

追加接種をご検討ください

新型コロナウイルスワクチンの特例臨時接種の期間が1年間延長され、令和6年3月末まで自己負担なしで接種できるようになりました。

本年度は、1・2回目接種を終了した5歳以上の人を対象として9月から12月にかけて1回追加接種を行います。また、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高い人などについては、5月から8月にかけて前倒してさらに1回追加接種（計2回追加接種）を行います。

令和5年春開始接種

(5月8日～8月)

▼対象者

- 1・2回目接種を終了した12歳以上の人のうち、次の①～③のいずれかに該当する人
- ① 65歳以上の高齢者
- ② 基礎疾患を有する人や、重

症化リスクが高いと医師が

認める64歳までの人

③ 医療従事者など

▼使用するワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン

▼接種間隔

最終接種から3カ月以上

▼接種券発行

①に該当する人には、接種券を4月中に発送しました。

②③に該当する人は、役場

健康推進課または東郷・泊各

支所窓口に備え付けの申請書

に必要事項を記入の上、提出

いただくか、町ホームページか

ら申請書を取得し、メールまた

は郵送で申請してください。

▼申請書提出先

役場健康推進課、東郷・泊各支所窓口

令和5年秋開始接種

(9月～12月)

▼対象者

1・2回目接種を終了した

5歳以上の人

▼使用するワクチン

現在検討中

▼予約方法

① 役場健康推進課に電話

(平日8時30分～17時15分)

② ウェブまたは左下の二次元

コードから予約 (<https://jump.mrso.jp/312037>)

jump.mrso.jp/312037)

■初回接種

引き続き、全ての年齢の未

接種者を対象に、初回接種を

協力医療機関で実施します。

■5～11歳の追加接種

小児用のオミクロン株対応

2価ワクチン接種を協力医療

機関で実施しています。追加

接種が可能な人は、8月末まで接種することができますのでご検討ください。

■生後6カ月～4歳の初回接種

初回接種

初回接種を乳幼児用ワクチンで接種します。5歳以上の

初回接種とは異なり、3回で

1セットです。

■問い合わせ

役場健康推進課

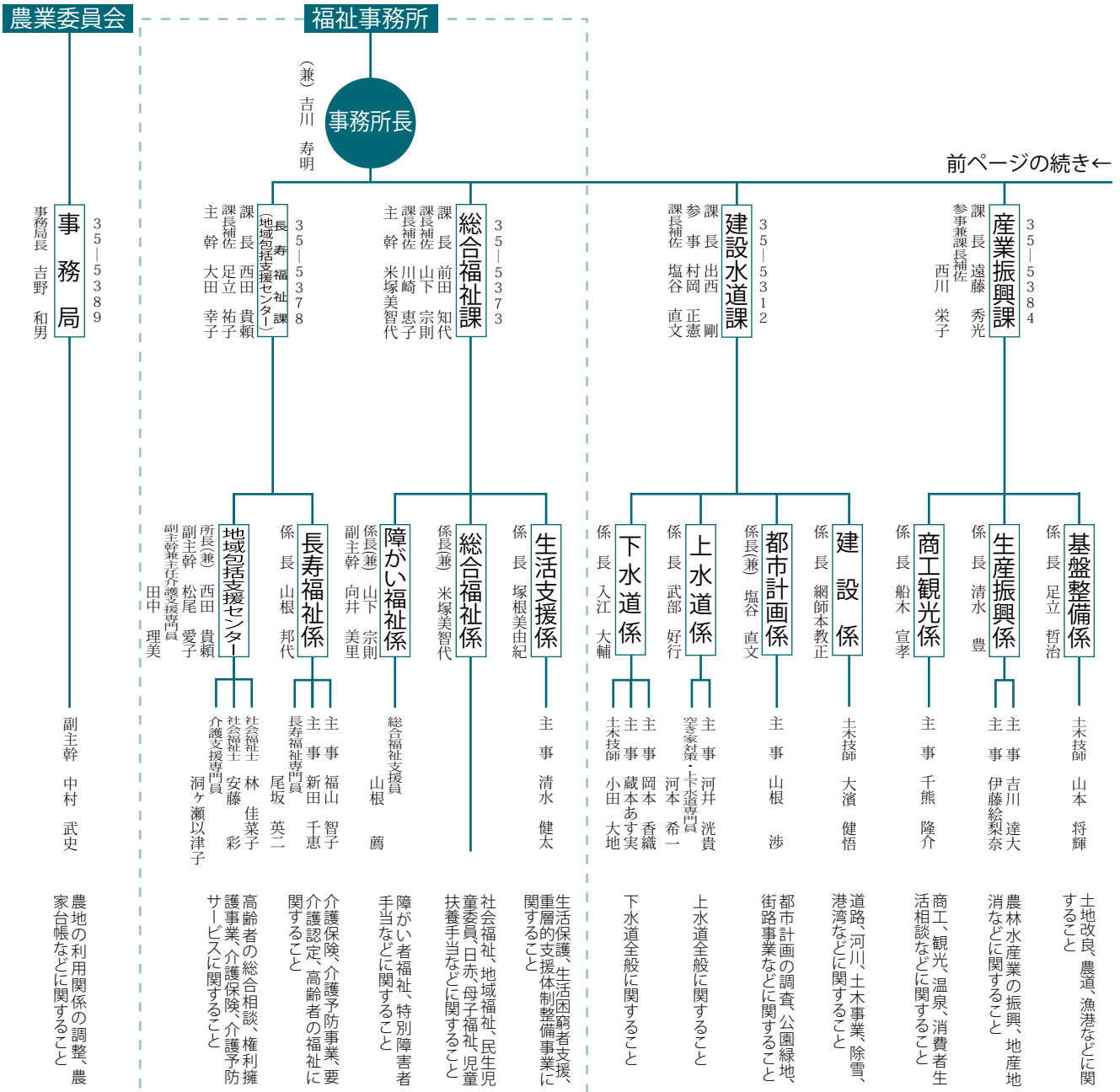
(T68210723 久留

19番地1、TEL3515375、

電子メール：ykenkou@

yurihama.jp)





令和4年度 まちの財政状況

令和4年10月～令和5年3月



令和4年度下半期の町の財政状況について、一般会計を中心にお知らせします。上半期の状況については『広報ゆりはま』令和4年11月号に掲載しています。

令和4年度の一般会計の当初予算額は100億600万円でした。これを補正予算で、上半期に5億6572万円、下半期に502万円をそれぞれ増額しました。

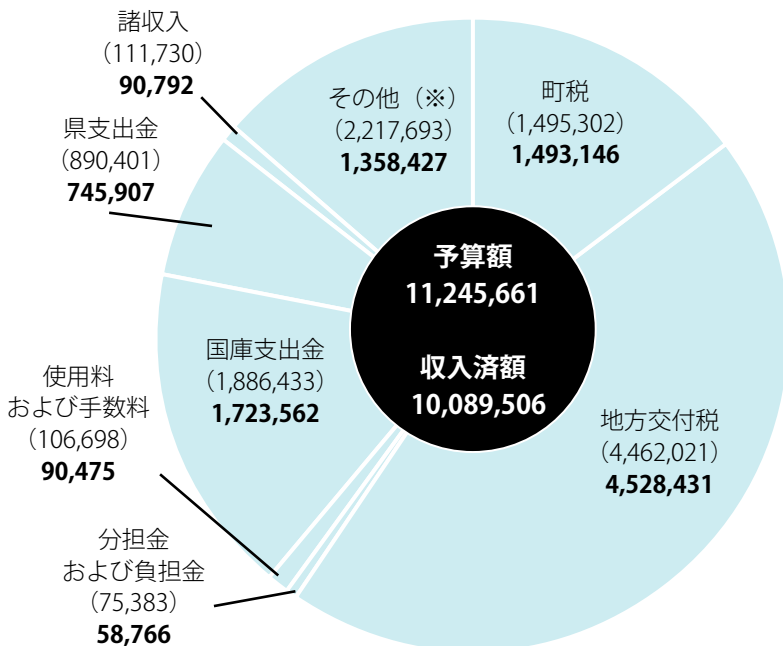
下半期の補正予算では、旧

北浜中学校跡地に関する土地購入費、周辺道路の整備、たじりこども園を新設移転するための実施設計費、高騰する光熱費や燃料費の対策としての各種給付金の支給、乳幼児への新型コロナウイルスワクチン接種を開始する経費など感染症対策のための予算を計上しました。また、事業進捗に合わせて、町営住宅建替事業や羽合小学校増築工事のための実施設計費を増額しました。

最終の現計予算は105億7674万円となり、これに前年度からの繰越事業費6億6892万円を加えた予算現額は112億4566万円です。

令和5年3月31日現在の一般会計予算執行状況は、収入済額は100億8951万円、支出済額は90億3007万円です。

(予算額)
収入済額
〔単位：千円〕

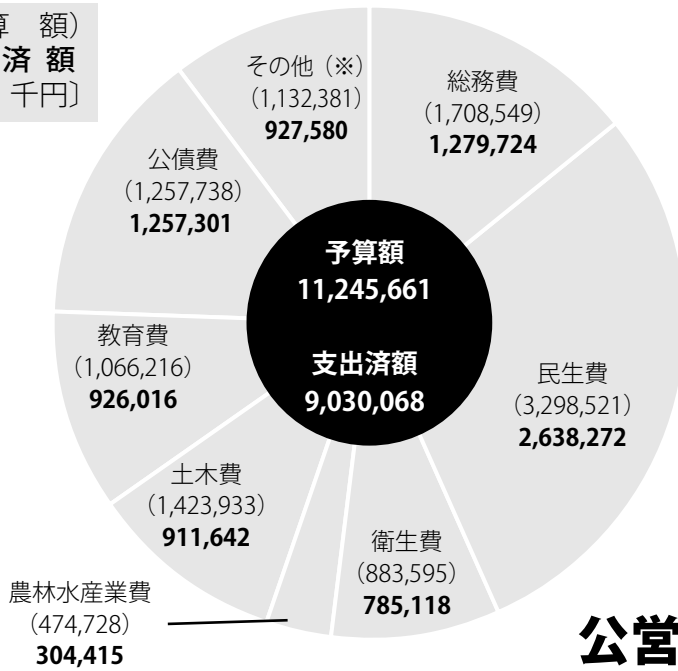


一般会計歳入

その他の内訳(※)

科目	予算額	収入済額
地方譲与税	73,880	71,607
利子割交付金	1,006	1,000
配当割交付金	7,810	7,821
株式等譲渡所得割交付金	6,857	6,220
法人事業税交付金	13,865	14,378
地方消費税交付金	363,862	363,862
環境性能割交付金	6,106	6,049
地方特例交付金	17,737	17,737
交通安全対策特別交付金	1,264	1,364
財産収入	8,373	7,629
寄付金	163,552	160,154
繰入金	263,197	227,021
繰越金	381,384	381,385
町債	908,800	92,200

(予算額)
支出済額
[単位：千円]



一般会計歳出

その他の内訳(※)

単位：千円

科目	予算額	支出済額
議会費	83,286	81,583
商工費	402,144	320,073
消防費	288,635	274,648
災害復旧費	297,117	211,276
諸支出金	40,000	40,000
予備費	21,199	-

公営企業会計

【国民宿舎事業特別会計】

■収入

単位：千円

区分	予算額	収入済額
損益勘定	200,084	212,208
資本勘定	40,000	40,000

■支出

単位：千円

区分	予算額	支出済額
損益勘定	259,717	257,457
資本勘定	4,142	4,142

【水道事業会計】

■収入

単位：千円

区分	予算額	収入済額
損益勘定	257,707	258,233
資本勘定	13,404	13,401

■支出

単位：千円

区分	予算額	支出済額
損益勘定	252,921	229,134
資本勘定	77,966	73,118

【下水道事業会計】

■収入

単位：千円

区分	予算額	収入済額
損益勘定	935,130	926,962
資本勘定	957,734	715,599

■支出

単位：千円

区分	予算額	支出済額
損益勘定	921,301	880,550
資本勘定	1,293,039	1,050,511

特別会計

単位：千円

区分	予算額	収入済額	支出済額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,286	1,285	33
高齢者及び障がい者住宅整備資金貸付事業特別会計	20	-	19
国民健康保険事業特別会計	1,883,156	1,855,662	1,711,615
後期高齢者医療特別会計	221,682	212,401	215,549
介護保険特別会計	2,072,111	1,715,821	1,870,155
温泉事業特別会計	9,205	8,637	6,004
長瀬財産区特別会計	1,950	1,723	1,531
橋津財産区特別会計	609	384	285
宇野財産区特別会計	817	676	610
舎人財産区特別会計	70	44	24
東郷財産区特別会計	4,796	4,791	4,081
花見財産区特別会計	1,543	1,542	1,497

住民負担の概要

令和5年3月末日現在

(世帯数= 6,438 世帯、人口= 16,394 人) 単位：千円

区分	予算現額	収入済額		
		総額	一世帯当たり	一人当たり
町民税	657,634	650,138	101	40
固定資産税	657,656	663,779	103	40
軽自動車税	71,189	71,116	11	4
たばこ税	96,073	96,078	15	6
計	1,482,552	1,481,111	230	90
(入湯税)	(12,750)	(12,035)	-	-

地方債現在高状況

令和5年3月末日現在

単位：千円

区分	金額
一般会計	12,028,502
国民宿舎事業特別会計	138,355
水道事業会計	399,269
下水道事業会計	3,472,258

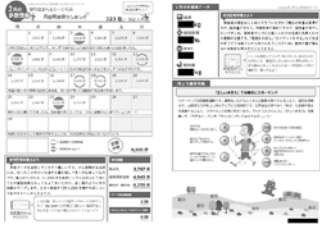
ゆりはまヘルシーくらぶ健康コラム

5月はアドバイスシートの発送月です。また、先着20人限定の新規入会キャンペーンを行いますので、この機会にぜひご入会ください。

運動目標の参考に アドバイスシートを発送

ゆりはまヘルシーくらぶ会員を対象に、歩数状況や獲得ポイントなどの情報を掲載した『アドバイスシート』を2カ月ごとに発信しています。運動や測定記録のほか、性別・年代別の順位なども掲載していますので、自分に合った運動目標を設定する際の参考としてご利用ください。

▼取り組みに対する管理栄養士の評価も載っています。



先着20人限定 新規入会にコーヒー進呈

歩数や消費カロリーを測定できる活動量計を身に着け、ウォーキングを中心とした運動で健康づくりを行うゆりはまヘルシーくらぶ会員を随時募集しています。

新規入会キャンペーンとして、5月の入会申し込み受け付け分から、先着20人にドリップコーヒーをプレゼントします。この機会にぜひご入会ください。

■事業期間

12月31日（日）まで

■入会条件

満20歳以上で、町内に在住または在勤している人

■年会費 千円

■特典

歩数に応じてポイントが付き、ためたポイントは景品と交換できます。

（景品：カタログギフト、町指定ごみ袋、タニタ監修メニュー用金券）

■手続き方法

会員申込書に年会費を添えて提出してください。申込書は、役場健康推進課および東郷・泊各支所に設置しているほか、町ホームページで取得できます。

■問い合わせ

役場健康推進課
(TEL 35-5375)



タニタコーヒー プレミアムブレンド

行政に関する相談や要望を受け付けます

4月1日付で行政相談委員の委嘱替えが行われました。本町では、引き続き、西原定代さん（羽合）、戸羽君男さん（泊）、山田政則さん（東郷）が総務大臣から委嘱されました。任期は、令和7年3月31日までです。

■行政相談委員とは

総務大臣から市町村ごとに委嘱され、無償で、皆さんから行政サービスへの要望や暮らしの困りごとをお聞きし、解決のための助言や、関係機関への連絡を行っています。



西原定代さん



戸羽君男さん



山田政則さん

【問い合わせ】総務省鳥取行政監視行政相談センター
(TEL 0857-24-5541)

いきいきいきいき！農業！

〜農業委員会だより〜

**急ぐときほど慎重に！
農作業中の事故に注意**

農繁期を迎えるこの時季、乗用型トラクターが交差点を曲がりきれずに農地や水路に転落して運転者が投げ出されたり、下敷きになったりする事故が多く発生しています。耕うん機などの農業機械は、突発的な動きをしやすいものです。後方の安全確認やゆっくりとした作業操作などを心掛けましょう。

農業機械は作業効率を高めるために欠かせないものですが、慣れによる油断や見込みでの運転は、事故の原因となります。定期的に点検し、余裕を持った作業を心掛けるなど、安全意識を持って農作業に取り組みましょう。



全国農作業安全確認運動啓発ステッカー

**まちの環境美化と
交通安全にご協力を**

トラクターなどによる農作業の際は、田や畑から道路へ出る前に必ず泥や土を落としましょう。道路に落ちた泥や土の塊は、景観を損ねるだけでなく、通行の妨げとなり危険です。土の塊に自転車のハンドルを取られて転倒し、けがをされた事例もあります。やむを得ず泥を落とした場合は、速やかにスコップで取り

除くなど、道路の清掃をしましょう。

**強風時での農薬や肥料の
散布は控えましょう**

農地周辺の住民から、強風時に農薬や肥料の散布が行われることにより「家にまで農薬・肥料が飛んでくるため、洗濯物が屋外に干せなくて困る」という苦情が寄せられることがあります。強風時には、効果的な散布ができません。周辺への悪影響もあるため、農薬や肥料の散布は気象状況に応じた実施をお願いします。

■問い合わせ

町農業委員会事務局

(Tel 35-5389)

役場産業振興課

(Tel 35-5384)

公共交通機関を利用する人が対象

高校生の通学費を支援します

公共交通機関（鉄道・バス）を利用して通学する
高校生の通学定期券の購入額の一部を補助します。

- 対象者 以下の全てに該当する人
 - ①町内に住所を有し、県内の高等学校に通学している人
 - ②公共交通機関（鉄道・バス）の通学定期券を利用する人で購入額が月額 7,000 円を超える人（特急料金は除く）
 - ③他の制度で通学費の全額補助を受けていない人
- 対象期間 4月1日～令和6年3月31日
- 助成額 月額 7,000 円を超えた額
- 申請方法 所定の交付申請書に必要書類を添付して、町教育委員会教育総務課に提出してください。

申請書は、町教育委員会教育総務課および東郷・泊各支所に備え付けているほか、町ホームページからも取得できます。

- 受付期限 6月30日（金）
- その他 補助額の算定には、購入した全ての通学定期券の写しが必要となりますので、必ず保管しておいてください。また、前年度助成を受けられた人でも本年度分の申請を行う必要があります。
- 問い合わせ 町教育委員会教育総務課（Tel 35-5362）



家庭教育支援チーム

ゆりはま子育てネットワークくぶくぶ



町内で子育ての支援活動を行っているボランティア団体「ゆりはま子育てネットワークくぶくぶ」が、家庭教育支援チームとして活動を始めました。

■家庭教育支援チームって何？
文部科学省が積極的に推進している、身近な地域で子育てや家庭教育の相談に乗ったり、親子で参加するさまざまな取り組みを行ったりする、子育て経験者をはじめとする多様な人材で構成された自主的な集まりです。



■くぶくぶの活動
毎月第3日曜日に開催している、地域の人とふれあいがら親子でのびのび遊べる場「あそびの」を中心に、子育てに役立つ講座の開催なども予定しています。

■「あそびの」って？
主に湯梨浜学園のグラウンドを会場にチーム員の見守りの中、ヤギとのふれあい、シャボン玉、ボール遊びなど自由に活動します。親子だけでなく、保護者同士の交流の場でもあります。

興味のある人は、左記の二次元コードから登録いただくか、問い合わせ先にご連絡ください。

■問い合わせ 町教育委員会
生涯学習・人権推進課
(TEL 3515367)



学生ボランティアを募集します

青少年の健全育成を目的とした青少年育成湯梨浜町民会議では、町内で実施するイベントでボランティアとして協力していただける学生を募集しています。



■募集対象

町在住または町内の学校に通っている中学生以上の学生

■主なイベント

▼ぐるっと湯梨浜スタンプラリーハイク▼ポニーといっしょに自然体験！！など

■応募方法

上記の二次元コードから応募いただくか、問い合わせ先にご連絡ください。

■その他

▼応募いただいた人には、イベントごとにメールまたは郵送によりご案内します。

▼ボランティアに参加いただいた人には、イベントごとにボランティア参加証明書を発行します。

■問い合わせ

町教育委員会生涯学習・人権推進課
(TEL 35-5367)

町営住宅などの入居者募集

【問い合わせ】
役場町民生活課
(Tel 35-5318)

町営住宅などの入居者を募集しています。募集期間中に、役場町民生活課または東郷・泊各支所でご応募ください。内見は、平日9時から16時まで可能ですので、事前にお申し込みください。応募者多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

町営定住促進・地域定住賃貸・特定公共賃貸住宅入居者

■募集期間 5月8日(月)～19日(金)

【はわい長瀬団地】

■場所 はわい長瀬 2597 番地 3

■概要 鉄筋コンクリート造5階建て(集合住宅)、築44年

■募集戸数 2戸=▼1号棟5階(3DK) ▼2号棟2階(2DK)

■家賃 24,000円

※ 共益費、駐車場代が別途必要です。

■応募要件 応募される人は、収入などの要件があります。

【みなと団地】

■場所 泊 1591 番地 1

■概要 鉄筋コンクリート造3階建て(集合住宅)、築20年、電化住宅

■募集戸数 2戸=▼1階(2DK) ▼3階(2DK)

■家賃 37,000円

※ 駐車区画1台分付き

■応募要件 応募される人は、年齢、世帯構成、収入などの要件があります。

【浜山団地】

■場所 園 2226 番地 1

■概要 木造2階建て(一戸建て)、築28年

■募集戸数 1戸=3LDK

■家賃 42,000～54,000円

※ 敷地内に2台程度駐車できます。駐車場代は不要です。

※ 入居者全員の所得に応じて、決定します。

■応募要件 応募される人は、収入などの要件があります。

県営住宅入居者

■募集期間 ▼1次募集=5月8日(月)～19日(金)

▼2次募集=5月22日(月)～6月2日(金)

※ 1次募集には、県が定める優先入居世帯のみ応募できます。1次募集で入居者が決定した場合、2次募集は実施しません。

【泊港団地】

■場所 泊 1596 番地

■概要 鉄筋コンクリート造3階建て(集合住宅)、築29年

■募集戸数 1戸=1階(3DK)

■家賃 所得および世帯構成などにより県が決定します。駐車場代が別途必要です。

■応募要件 応募される人は、収入などの要件があります。



開催日時が決まりました

令和6年湯梨浜二十歳のつどい

■日時 令和6年1月3日(水)14時～
(受け付け13時15分～)

■場所 ハワイアロハホール

■対象

平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人で、町内在住の人および町内の小・中学校を卒業した人

※ 手話通訳、介助などのご要望がございましたら、問い合わせ先にご相談ください。

実行委員募集

対象者の中から実行委員を募集します。記念品の内容や当日の受け付けなどの役割分担を決

めます。

ご協力いただける人は、下記の二次元コードで応募いただくか、問い合わせ先にご連絡ください。

■問い合わせ 町教育委員会事務局生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5367)



町税の納付方法が

新たに増えました

地方税共通納税システム（eLTAX）を利用して電子納付が可能だった町県民税（給与特別徴収）、法人町民税に加え、4月1日から、町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税も電子納付が可能となりました。ただし、介護保険料および後期高齢者医療保険料の納付方法は変更ありません。

電子納付が可能になったことにより、ご自宅のパソコンやスマートフォンなどからeLTAXの「地方税お支払いサイト」を利用して、スマホ決済アプリやクレジットカードなどで納付することができます。

納付書に印刷される「地方税統一QRコード」を利用して、全国の地方税統一QRコード対応金融機関で、手数料無料で納付することができます。



■問い合わせ 町民生活課
(Tel 35-3116)

本年度から可能な納付方法

従来の納付方法

- ▼現金納付
- ▼口座振替（町に登録）
- ▼コンビニ収納
- ▼スマホ収納

+

追加の納付方法

- ▼クレジットカード
- ▼インターネットバンキング
- ▼ATM
- ▼口座振替（地方税お支払いサイトに登録）

まちづくり創造事業

町民が主役のまちづくり活動支援

自主的・継続的にまちづくり活動を行う団体を支援します。令和5年度に実施予定の活動が対象となります。詳細はお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】ハワイアロハホール（Tel 35-5678）

■対象事業

原則3年以上継続できる新規事業のうち、町の活性化が図られるソフト事業で次のいずれかに該当する事業

- ①町民と行政との協働
- ②まちづくりに関する調査・研究活動
- ③産業振興や福祉など、まちづくりの活性化を目的とする活動

■最近の支援事業

▼鬼嫁の里プロジェクト▼みんなの食堂ゆるりん▼地域食堂（とまり食堂）一など

■対象団体 町内団体、県登録NPO法人、各区

■助成額

事業費5万円以上の事業に対し、事業費の2分の1以内で上限20万円を最長3年間

■申込期限 6月26日（月）

行方不明防止と早期発見のため

認知症高齢者見守り支援事業を実施しています

「認知症などにより目が離せなくなつた」「一人で出掛けたときに家に戻って来られるか心配」など、認知症の人の介護に不安を抱えていますか。

認知症の人やそのご家族が安心して暮らせる地域になるよう、認知症による行方不明を未然に防ぎ、早期発見するための制度があります。お気軽にご相談ください。

認知症高齢者等 事前登録制度

認知症により行方不明の恐れのある人などの情報や写真を事前に登録し、役場長寿福祉課、役場総務課、倉吉警察署で適正に管理します。万一、行方不明となった場合に、円滑な捜索活動に活用します。

申請方法

ご本人の写真（上半身と全身）を持参の上、役場長寿福祉課にお越しください。

認知症高齢者等 個人賠償責任保険事業

認知症高齢者等事前登録制度に登録している人で、住民基本台帳に登録され、町内に在宅で生活している40歳以上の人に対して町が保険料を負担し、万一、交通事故などで法律上の賠償責任を負った場合に補償を行うものです。

認知症高齢者等 位置情報機器利用助成事業

認知症などにより、行方不明となる恐れのある人を在宅で介護している親族の人に対して、GPS機能を活用した位置情報検索システムを利用する場合の初期費用の一部を助成します。

助成内容

位置情報機器の契約金や端末代金などの初期費用（上限5千円）

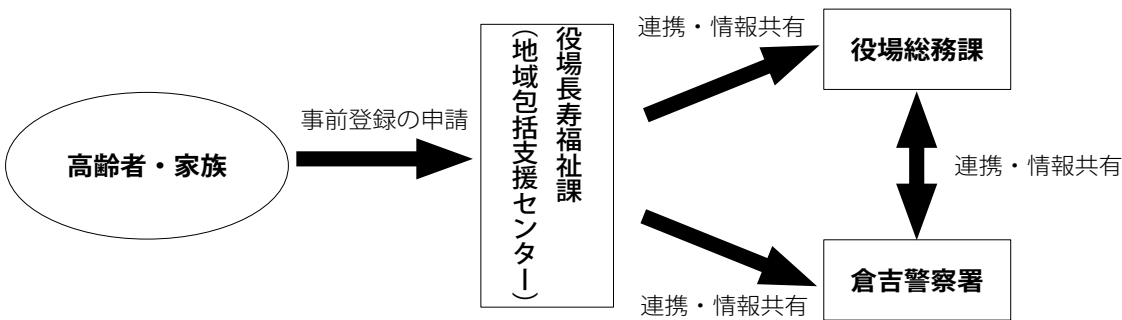
申請方法

位置情報機器サービス事業者に申し込み（契約）後、領収書や初期費用の金額が分かる資料の写しを持参の上、役場長寿福祉課にお越しください。

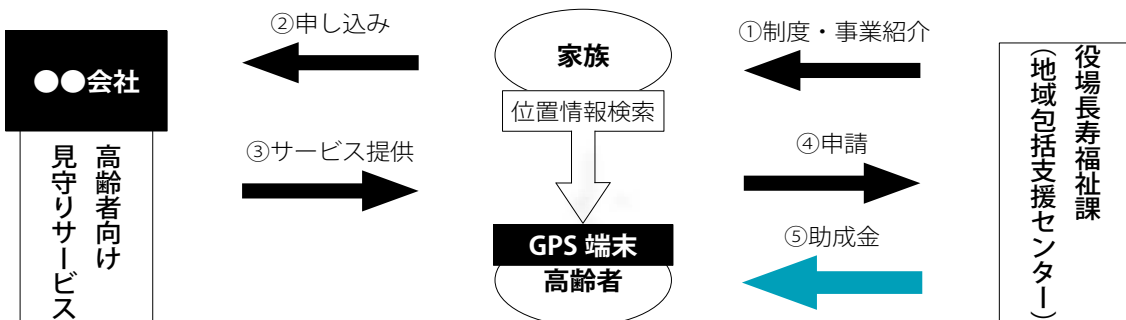
問い合わせ

役場長寿福祉課
（地域包括支援センター）
（TEL 3515378）

●認知症高齢者等事前登録制度



●認知症高齢者等位置情報機器利用助成事業



中央公民館 (Tel 3 2 1 1 1 6)
 中央公民館羽合分館 (Tel 3 5 1 5 3 4 4)
 中央公民館泊分館 (Tel 3 4 1 3 0 1 1)

包丁研ぎ講習会
 ～家庭で簡単に研げるコツを教わろう～
日時 5月21日(日) 10時～11時30分
場所 中央公民館
講師 川上治さん
参加費 無料
定員 先着 10人
持ち物 包丁(1人2本まで)
申込期限 5月15日(月)
申し込み・問い合わせ 中央公民館

からだの時間
 ～自力整体教室～
日時 5月27日(土) 10時～11時
場所 ハワイアロハホール集会室
内容 「いた気持ちいい」を目安に体をゆすり脱力させマッサージするセルフケアを学びます。
参加費 無料
定員 先着 10人
持ち物 飲み物、タオル、運動ができる服装、ヨガマット(持っている人)
申込期限 5月24日(水)
申し込み・問い合わせ 中央公民館羽合分館

ロビー展 【中央公民館泊分館】
 ●山田行則 似顔絵作品展
 5月13日(土)～6月11日(日)

寄せ植え教室
 ～プニプニ・モコモコの多肉植物を飾ろう～
日時 5月15日(月)
 13時30分～14時30分
場所 中央公民館泊分館研修室
講師 荒川智子さん
 (ハンドメイド作家/テレンパレン)
参加費 1,000円
定員 先着 10人
申込期限 5月8日(月)
申し込み・問い合わせ 中央公民館泊分館

令和5年度湯梨浜文化大学
受講者募集!
 知識や教養を身に付けるとともに、仲間とのふれあいを深め、明るく豊かで生きがいのある生活を送るための学習の場です。
開講期間 5月～令和6年3月
対象者 60歳以上
学習内容 全体学習(歴史講座、健康講座など)、趣味コース(グラウンド・ゴルフ、体操、陶芸など)
申込期限 5月12日(金)
申し込み・問い合わせ 中央公民館および羽合・泊各分館
 ※詳細は、『広報ゆりはま』に折り込みのチラシをご覧ください。

今月の一句・一首
 あやめ句会
 湯梨浜文芸

蝶舞うて古墳の眠り妨げず
 日を追うて小さき紫いぬふぐり
 地虫出て芝の上にもある迷路
 佇つ丘の昨日遠くし霞みけり
 褪せてなほ変らぬ目元古雛
 木の芽吹き峰の明るさ広げゆく
 はにかめる少女のやうな梅ひらく
 春祭近き神社の手入れかな
 湖を鳶の旋回山笑ふ
 稚魚放ちそつと見守る春の川
 暖かき窓辺に来る一年生
 三対の古りし狛犬春めける
 色白の昭和の雛の伏し目がち

椋 誠一朗
 椋 則子
 中前 惇子
 長安 節子
 福井 敏江
 田中 恒代
 福羅加代子
 足立 年子
 山本 和子
 田中 治
 立木 文子
 和田田 鶴子
 宮脇 典子

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)

開館時間 / 10時～18時

休館日 / 1日、8日、9日、10日、
11日、15日、22日、26日、29日

おはなし会

① 5月14日(日)

■場所 町立図書館

■内容 図書館ボランティア柳井
沙羅さんによるおはなし会

② 5月21日(日)

■場所 しおさいプラザとまり

■内容 図書館ボランティア森
本せつさんによるおはなし会

③ 5月28日(日)

■場所 羽合図書室

■内容 え本の会「^{くろく}集」松田和代
さんによるおはなし会

※開催時間は全て、10時30分
から11時までです。

※幼児が対象です。

5月の特集コーナー

【町立図書館】

おでかけ特集 暖かくて気持ちの良い季節は、自然と外へ出たくなりますね！ おでかけに関する本を楽しい思い出作りにお役立てください。

おべんとう特集 ピクニックや遠足などのイベントにピッタリなおべんとうレシピや、マンネリを解消するおべんとうレシピの本を集めました。



【羽合図書室】

〇〇活特集 推し活、朝活、腸活などいろんな活動が注目されています。自分に合った〇〇活を探したり、もっと追求してたりしてみたいでしょうか。

【しおさいプラザとまり】

げんき特集 「湯梨浜みんなのげんき館」オープン2年目！ カラダとココロの元気を、しおさいプラザも一緒に、本で応援します！

新着図書情報 3月～4月に入荷した本の一部をご紹介します

『霸王の轍』 / 相場英雄

『黄色い家』 / 川上未映子

『恋とそれとあと全部』 / 住野よる

『認知症 700万人時代の失敗しない「成年後見」の使い方』 / 鈴木雅人

『文系の為のめっちゃやさしい筋肉』 / 佐々木一茂・監修

『使い切れない農地活用読本』 / 農山漁村文化協会一など

図書館サポーターを募集中

図書館の業務を体験し、図書館を身近に感じ、親しみを持っていただくため、図書館サポーターを募集しています。ご希望の人は、町立図書館にお申し込みください。

■募集対象 高校生以上の人

■活動内容 本の配架や補修、資料および書架の整理、おはなし会など各種イベントの手伝いなど

進め！ 協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.86



こんにちは。地域おこし協力隊の池本です。

5月13日(土)、東郷湖畔公園で「リユーステーマパーク」を開催します。キッズフリマ、マルシェの

ほか、空き家相談会ブース、リメイクブースを設置します。キッズフリマは使い道のなくなった子ども服や絵本、おもちゃなどのキッズアイテムを、必要な人の手に届けることを目的とします。捨てるのは忍びなく手元に残しておきたい気持ちのある人は、子ども服を違う形によみがえらせるリメイクブースにぜひお越しください。空き家相談会では、空き家に関するさまざまなお悩みに専門員がお答えします。地域で、家族で、リユースについて考える一日にしましょう。皆様のご来場をお待ちしています。



人権教育シリーズ vol.131

～あいさつで つながる思い 広がる笑顔～



共に生きる-

町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5369)



5月1日～7日は
憲法週間です

5月3日の憲法記念日は、昭和22年5月3日に「日本国憲法」が施行されたことを記念して制定されました。この日を含む5月1日から7日までの1週間が「憲法週間」です。

日本国憲法は、「国民主義」「平和主義」とともに「基本的人権の尊重」を大きな柱としています。憲法第11条は、「国民は、すべての基本的人権の享有（生まれながらに身に付けていること）を妨げられない。この憲法が国民に保証する基本的人権は、侵すことのでき

ない永久の権利として、現在及び将来の国民に与えられる」と定めています。

基本的人権は、誰もが生まれながらに保障されているものです。私たちは、日々の生活の中でお互いの人権を尊重し合い、人権尊重のまちづくりを進めていくことが大切です。

人権教育研究推進員を紹介

人権尊重のまちづくりを推進するため、今後の町行政の人権教育の推進の在り方について研究、助言いただいている人権教育研究推進員の7人を紹介します。

▼久葉俊二さん▼安達恵美子さん
▼西田文弥さん▼新川裕二さん▼石原春代さん▼川本栄二さん▼吉岡悟志さんです。



世界平和を願った慰霊碑

国史跡の橋津古墳群が並ぶハワイ・馬ノ山公園内の展望駐車場横に、大きな石碑が建っています。その石碑には、全国強制抑留者協議会会長の揮毫により「旧ソ連抑留者 慰霊之碑」と刻まれています。終戦50周年を記念して、鳥取県慰霊碑建立実行委員会により平成7年12月に建立されたようです。慰霊碑のそばにある碑文には、委員長の前上万吉男氏による、次の内容が刻まれています。

過ぐる大東亜戦争の終結に際しソビエト連邦はポツダム宣言に違反し、満州・北朝鮮・樺太・千島等に居た日本軍人及一部民間人約六十万人を不法にもシベリアなどに強制連行した。

酷寒の地で飢餓の上、過酷な重労働を強制され約六万人が死亡した。わが鳥取県人は約三百人余に及び、その遺体は祀られることなく異國の凍土にさらされ放置されたま、である。又抑留中の後遺症で歸國後死亡した者約三百人余で

湯梨浜今昔物語

あり、誠に痛恨の極みである。

このような悲劇は我が國の歴史に前例がなく、非道この上ない行為で、永く後世に伝えられなければならない。

祖國の犠牲となられた尊い御霊を鎮め、世界の恒久平和を祈念して、この碑を建立する。

碑文を読み、悲惨な出来事があった歴史への認識を深めるとともに、平和な世をつくる努力をする必要を強く感じました。



町文化財保護委員

田淵 喜之(橋津)

国際交流員ジャック・グレンの 雑談コーナー

ジャックと 豆知識

vol.17 | Let's Talk!



皆さん、こんにちは！ 国際交流員のジャックです。先日、中央公民館泊分館主催の講座「ジャックの湯梨浜おもしろ体験談 ～アメリカと違う暮らしの発見～」に講師として参加しました。最初に自己紹介として、国際交流員の役割や業務、私の日本語学習の経験と出身地のサンディエゴについて発表しました。次に、泊漁港の風景や町特産のフルーツのおいしさなど、私が感じた町の魅力について話しました。

最後は、本題である日本とアメリカの暮らしの違いについて発表し、ゴミ分別や食文化の違いなど、いろいろな豆知識を披露しました。参加者からは「面白い」「驚いた」という感想を聞き、楽しい時間になりました。町に着任して初めての外国文化を伝える講座でしたので、至らない点多々あったかと思いますが、皆さんに楽しんでいただき、うれしく思います。このほど参加してくださった皆さん、本当にありがとうございました！

アスク ジャック

「Ask Jack!」

ジャックに聞いてみよう！

今月は羽合地域の30代の人からの質問です。

Q. ジャックさんと直接話してみたいのですが、どのようにすれば会えますか？

A. 多くの町民と交流したいという思いから、私と直接話せる機会をいろいろ設けています。まず、町民向けの英会話教室を開催しています。初心者や英語が苦手な人でも学べるように工夫しています。そして、今後は定期的に国際理解講座も開いていこうと思っています。普段は役場本庁舎2階のまちづくり企画課で仕事しているので、気軽に声をかけてください。派遣申込書を提出していただければ、皆さんが行う事業に参加することもできます。派遣を希望される場合はご連絡ください。私が企画する講座やイベントは、町ホームページなどでお知らせします。それでは、皆さんとお会いすることを楽しみにしています。

■**質問の応募方法** 応募用紙（様式自由）に「年齢」「住所」「質問事項」を記載の上、役場まちづくり企画課または東郷・泊各支所にご持参いただくか、メールまたは郵送で提出してください。

■**提出先** 役場まちづくり企画課（〒682-0723 久留19番地1、ykikaku@yurihama.jp）

ゆりはま創生総合戦略会議委員を募集！

町では、まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定や、事業の実施状況を検証する「ゆりはま創生総合戦略会議」の委員を募集します。若者世代を軸とした幅広い意見を次世代のまちづくりに反映するため、意見をお聞かせください。

■**募集人数** 1人以上

■**任期** 委嘱の日～令和7年5月31日（2年間）

■**応募資格** 次の全てに該当する人

①町内在住または在勤している人

②令和5年4月1日現在で18歳以上の人

※ 高校生は除きます。

③平日の日中に開催される会議に出席できる人

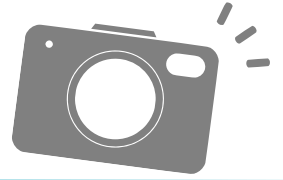
■**応募方法**

委員に応募する理由・動機を400字程度にまと

め、必要事項を記載した申込書を提出してください（FAX、メール可）。申込書は、役場デジタル・みらい戦略課および東郷・泊各支所に備え付けているほか、町ホームページで取得することもできます。

■**応募期限** 5月19日（金）必着

■**申し込み・問い合わせ** 役場デジタル・みらい戦略課（〒682-0723 久留19番地1、Tel 35-5306、FAX 35-3697、メールアドレス：ymirai@yurihama.jp）



日本のハワイへ、ようこそ！

ロス郡長夫妻来町



歓迎会での記念写真

3月21日から23日にかけて、町が姉妹都市提携を結んでいるアメリカ合衆国ハワイ州ハワイ郡のミッチ・ロス郡長夫妻が来町されました。

ロス郡長夫妻は役場や湯梨浜中学校、町商工会などを訪問されました。町主催の歓迎会では、町国際交流協会によるフラダンスやウクレレ、町内の和太鼓グループ「令元太鼓」によるパフォーマンスが行われたほか、宮脇町長が記念品としてノルディックウォークポールを贈りました。

ロス郡長は「皆さんに歓迎してもらい、素晴らしい時間を過ごすことができました。ぜひ皆さんもハワイ島にお越しください」と話されました。

決意新たに、練習へ意欲

町スポーツ少年団結団式

4月15日、羽合小学校体育館で3年ぶりに町スポーツ少年団結団式が開催されました。

式には、町内で活動する20団体が参加し、各団の代表者が、今年1年の目標や意気込みを発表。決意も新たに今年の活動がスタートしました。

山田直樹教育長は「新型コロナウイルス感染症でなかなか思うようにいかないこともあったでしょうが、健康に気を付けて目標が達成できるように練習に励んでください」とエールを送りました。



1年の活躍を誓う団員



藤田さんに質問する参加者

楽しく効果的なサロン運営を学ぶ

町介護予防・健康づくりリーダースキルアップ講座

3月16日、町介護予防・健康づくりリーダースキルアップ講座が役場で開催されました。

この講座は、高齢者のフレイル予防（心身機能低下予防）のため、地域で行われるサロン活動の運営をより充実させることを目的として、開催したものです。

参加者は、講師の作業療法士・藤田恵子さんから、目標を持ってサロンに参加することで、効果的にフレイル予防につながる「私のプラン」について学んだ後、広告を使った楽しいレクリエーションを体験しました。

みんなで守ろう交通ルール

安全教材を寄贈

(一財)鳥取県労働者福祉協議会が3月23日、交通安全教材490冊を町に寄贈されました。

同協議会の本川博孝理事長は「子どもたちだけでなく、保護者や地域の皆さんと見て、交通ルールを学び、安心・安全な生活を送ってもらいたいです」と話されました。

いただいた交通安全教材は、町内の小学校低学年に配布され、学習教材として活用します。



教材を山田直樹教育長に手渡す本川理事長(左)



お姉さんお兄さんの話を聞く東郷小学校の新入生

春の暖かな陽光も新入生を歓迎

町立小中学校入学式

4月13日、町内の小中学校で入学式が行われ、羽合小学校では73人、泊小学校では14人、東郷小学校では38人、湯梨浜中学校では135人の児童生徒が入学しました。

このうち、東郷小学校の福田早由里校長は「成功しても失敗しても頑張ったという経験は素晴らしいことです。諦めずに頑張ってみてください」と新入生に声をかけられました。

自分のペースで体を動かして元気に

春の健康づくり教室

4月10日、活性化センターはまなすで、健康運動指導士の宮城志佳さんを講師に迎え、春の健康づくり教室が開催されました。

教室には20人が参加し、けがをしないように入念なストレッチを行った後、腹筋やスクワットなどの筋トレを行い、体を動かしました。宮城さんは「自分のペースで体に合った運動を継続して行って健康な体を目指しましょう」と話されました。

参加者からは「久しぶりの運動ですっきりしました」「家で簡単にできる運動を学んだので、帰って実践してみたいです」という感想が聞かれました。



スクワットを行う宮城さんと参加者



潮田さんからアドバイスもらう参加者

町内の小中学生にアドバイス

潮田玲子さん講演会・バドミントン教室

3月25日、元バドミントン日本代表選手の潮田玲子さんによる講演会とバドミントン教室が行われました。

潮田さんは「失敗を成功に導くために～スポーツを通して学んだこと～」というテーマで講演後、羽合小学校体育館でバドミンントンの指導をされました。

潮田さんは「子どもたちと交流する機会が少なかったので、すごくうれしいです。コロナ禍でできないことがたくさんあったと思いますが、これからはしたいことを迷わずしてほしいです」と子どもたちに言葉を贈られました。



スマホで読める『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！

募集

げんき館トレーニングマシン教室

正しい運動の知識や身体のこと、自分自身の身体の状態を知る良いきっかけにしたり、運動を習慣化し、健康な身体をつくらせたいと思います。

教室名 げんき館で健康に！

初心者向けトレーニングマシン教室

日時 5月16日～6月20日

毎週火曜日19時30分～20時30分

場所 湯梨浜みんなのげんき館

対象者 ▼げんき館運動教室を受講したことがない人▼運動を始めたい人▼運動する習慣を付けたい人

を付けたい人

役場町民生活課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。

参加費 1回につき500円
定員 6人
※定員になり次第、募集を終了します。

申し込み・問い合わせ

湯梨浜みんなのげんき館
(Tel 34-3011)

要約筆記者養成講習会

きこえない・きこえにくい人の意思疎通支援を行う要約筆記者を養成するための講習会です。

日時

▼東部会場 6月17日(土) 11月11日(土) 10時～15時
▼西部会場 6月16日(金) 11月10日(金) 10時～15時
※全21回の開催となります。

場所

▼東部会場 県立福祉人材研修センターほか
▼西部会場 米子コンベンションセンターB1GSHIPほか

対象者 高校生以上

コース ▼手書きコース▼パソコンコース

※受講要件があります。詳細は受講案内またはホームページに記載しています。

受講料 3千円

※テキスト代は別途必要です。

申込方法 郵送、FAX、またはホームページの申し込みフォーム

申込期限 6月8日(木) 必着

申し込み・問い合わせ 中部聴覚障がい者センター (Tel 68-210822) 倉吉市葵町7

レストラン入居者

詳しくは、町ホームページまたは役場産業振興課または東郷・泊各支所に設置している「募集要項」をご覧ください。

募集施設 ゆアシス東郷龍鳳閣横の「レストラン」

場所 引地560番地3

面積 329・25平方メートル

使用期間 1年ごとに更新

使用料 月額14万円(税込み)
※光熱水費などは使用者負担

応募期間 5月31日(水) まで

応募資格 町税などの滞納がない人

必要書類 申込書、事業計画書など

応募方法 役場産業振興課に必要書類を郵送または持参してください。

申し込み・問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-0723) 久留19番地1、Tel 35-5383)

お知らせ

ボランティア・ロードハイウェイ

ボランティア・ロードハイウェイ協議会では、美しい海岸線を守るため、除草や清掃活動を行っています。気持ちの良い道路を維持するため、皆さんのご参加をお待ちしています。

詐欺に注意!

▼警察官を名乗って電話をかけてから訪問し、キャッシュカードを偽物にすりかえて持ち去り、預金が引き出される被害が発生しています。キャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしないようにしましょう。

▼パソコン画面にウイルスに感染したと警告が表示され、電話をするとサポート代を要求され、電子マネーを購入させられる被害が発生しています。「コンビニで電子マネーを購入して番号を教えてください」との要求は詐欺です。

▼NTTファイナンスの職員を名乗って未納料金があると電話をかけて、ATMから他人名義の口座に振り込みさせるなどの被害が発生しています。未納料金があるとの電話やメールは詐欺です。

問い合わせ 倉吉警察署 (Tel 26-7110)

宝くじ文化公演7月29日開催

「ファミリーコンサート～オーケストラで聴くジブリ音楽～」チケット販売

■販売場所 ハワイアロハホール

■販売日時 5月27日(土) 9時～17時

※ 完売次第終了します。

※ 5月28日(日)以降も、ハワイアロハホールで引き続き販売します。

■料金(全席指定)

▼一般=1,500円(当日2,000円) ▼高校生以下=

1,000円(当日1,500円)

※ 宝くじ助成による特別料金です。

※ お1人様2枚までです。

※ 3歳未満の入場はご遠慮ください。

※ 公演の詳細は、『広報ゆりはま』折り込みチラシをご覧ください。

■問い合わせ ハワイアロハホール (Tel 35-5678)



春の海岸・東郷池一斉清掃

ごみ袋や軍手は当日お渡しします。悪天候の場合は、5月28日(日)に延期します。延期の場合は、当日7時に町内放送を行います。

日時 5月21日(日)

8時～(1時間程度)

※小雨決行です。

集合場所 ▼海岸⇨橋津海岸

宇野海岸、石脇海岸▼東郷池

⇨役場東郷支所、東郷湖羽合

臨海公園ハワイ夢広場

問い合わせ 役場町民生活課

(Tel 35-5318)

マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りや更新に平日に来庁できない人、これからカードを作りたい人のために休日窓口を開設します。

なお、証明書発行や転入・転出などの住所異動手続きを行うことはできません。

日時 ▼5月13日(土) 9時～12時

▼5月28日(日) 9時～12時

場所 役場町民生活課

取扱業務 ▼マイナンバーカードの受け取り、申請▼マイナンバーカード電子証明書の更新

問い合わせ 役場町民生活課

(Tel 35-5319)

軽自動車税の減免

軽自動車税(種別割)は、心身に障がいがある人が使用する

5月31日は

軽自動車税の納期限です。

納期限内に納付をお願いします。コンビニ・スマホアプリ・金融機関・役場で支払いが可能です【問い合わせ】役場町民生活課 (Tel 35-53116)

る、または心身に障がいがある人のために使用される場合などに減免を受けることができます。なお、既に普通自動車の減免を受けている人は対象となりません。必要書類や対象となる障がいの程度などについては、お問い合わせください。

申請は、5月上旬に送付の納税通知書到着後に、役場町民生活課および東郷・泊各支所で受け付けます。長期入院などの理由で手続ができない人は、事前に連絡してください。

申請期限 5月24日(水)

問い合わせ 役場町民生活課

(Tel 35-53116)

催しもの①

あやめ池スポーツセンター各教室

【みんなのヨガ教室】

からだの疲れなどをヨガの呼吸と体操で改善しませんか。年齢、性別を問いませんのでぜひご参加ください。

日時 5月の毎週月曜日

10時～11時

場所 あやめ池スポーツセンター

ター研修室

講師 小谷真理子さん

参加費 各回500円

定員 各回12人

※子どもの同伴不可

持ち物 運動のできる服装、飲料水

【エアロビクス教室】

音楽のリズムに同調して連続的に全身が動きます。個人の体力に合わせて無理なく行えますので、ぜひご参加ください。

日時 5月11日、18日、25日(木)

10時～11時

参加料 各回500円

場所 あやめ池スポーツセンター

ター体育館

講師 宮城志佳さん

持ち物 上靴、運動のできる服装(ベルトなど含め)、飲料水

締め付けないもの、身体を

申し込み・問い合わせ

あやめ池スポーツセンター

(Tel 32-2189)

オレンジカフェどれみ

認知症の人やその家族、地域の人などごなたでも気軽に参加・交流できる場所です。参加者同士で会話したり、ゆっくりした時間を一緒に過ごしませんか。

日時 5月10日(水)

10時～11時30分

場所 松崎駅前総合相談センター

ターどれみ

担当スタッフ 役場長寿福祉課

保健師、どれみ看護師

問い合わせ 役場長寿福祉課

(地域包括支援センター)

(Tel 35-5378)

温泉ウォーキング教室

日時 5月8日(月)～31日(水)

13時15分～14時15分

※期間中の月・水・木曜日に実施します。

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

参加費 入館料が必要です。水のレンタルは200円です。



問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

児童館イベント

【田畑児童館】パラダイス

日時 5月20日(土) 13時25分～

場所 町立田畑児童館

(久見412番地1)

内容 プラ板でキーホルダーをつくらう

申込期限 5月16日(火)

定員 15人(事前申込制)

持ち物 プラ板に描きたい絵(必要な人のみ)

申し込み・問い合わせ

町立田畑児童館

(Tel 32-10963)

※開館時間は火曜日～土曜日の8時30分～17時です。

【浜児童館】わくわくタイム

日時 5月20日(土) 14時～

場所 町立浜児童館

(はわい長瀬1678番地5)

内容 模型飛行機をつくらう

申込期限 5月19日(金)

定員 15人(事前申込制)

申し込み・問い合わせ

町立浜児童館

(Tel 35-4217)

※開館時間は火曜日～金曜日の13時～17時30分、土曜日の9時30分～17時30分(12時から13時は休憩)です。

【問い合わせ】 役場町民生活課 (Tel 35-53116)

還付金詐欺の電話が発生中！

県内で還付金詐欺の電話がかかってくる事案が発生しています。犯人は役場保険課などの職員を名乗り、「保険料の払い戻しがあります」などと電話で言い、その後、銀行職員を名乗る者からも電話があり、ATMに誘導されて大金を振り込まれます。役場職員を名乗る「払い戻しがある」という電話は詐欺を疑ってください。ATMで保険料の還付手続きはできません。キャッシュカードの番号を聞かれても絶対に教えないでください。詐欺の被害は他人ごとではありません。みんなで注意しあって、被害を一件でも減らしましょう。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383)、中部消費生活センター(倉吉交流プラザ2階/Tel 22-3000)

消費生活トラブル

催しもの 2

陶芸体験教室

手びねりでの陶芸体験です。初心者でも簡単に楽しめます。

日時 5月14日(日)

9時30分～ ※2時間程度

場所 町ふるさと陶芸館

(はわい長瀬1950番地48)

参加費 700円(粘土代含む)

申込期限 5月11日(木)

定員 12人(事前申込制)

注意事項

▼多少汚れることがあります。

気になる人はエプロンをご持

参りいただくか、汚れてもよい

服装をお願いします。

▼駐車場が少ないため、なるべく

乗り合わせてご来館ください。

問い合わせ 町教育委員会生涯

学習・人権推進課

(Tel 35-53367)

運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、次の運動教室に参加していただく、1回参加ごとに10ポイントを付与します。

注意事項 次の人は参加をお控えください。▼体調の悪い人

▼医師の指示により運動制限のある人

【つみたて貯筋運動からだメンテナンス教室】

日時 毎週水曜日14時～15時

※5月3日の教室はお休みです。

場所 羽衣会館

内容 腰痛・肩こり予防ストレッチ、骨コットレーニングなど

※プラス5分「からだのゆがみ補正講座」をします。

定員 15人

(当日受け付け・先着順)

参加費 500円

※5月10日は無料

【つみたて貯筋運動リズムウォーキング教室】

日時 毎週木曜日10時～11時

※5月4日、25日の教室はお休みです。

場所 中央公民館

内容 リズムウォーキング

※プラス5分「ウォーキング講座」をします。

参加費 500円

※5月11日は無料

【つみたて貯筋運動足腰しっかりトレーニング教室】

日時 毎週金曜日

13時30分～14時30分

※5月5日の教室はお休みです。

場所 中央公民館羽合分館

会議室A

内容 足腰の筋力アップトレーニング、頭とからだの体操

※プラス5分「シェイプアップ講座」をします。

※5月12日は、知って得する健康講座(30分)「骨粗しょう症予防! 食事のポイントについて」を開催します。

参加費 500円

※5月12日は無料

【コカラ筋力アップ教室】

日時 毎週火曜日

19時30分～20時30分

※5月2日、23日の教室はお休みです。

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

内容 体幹トレーニング

筋力アップトレーニング

定員 15人

(当日受け付け・先着順)

参加費 500円

※5月9日は無料

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。

その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできませんが、混雑を避けるため、時間差での入浴となる場合があります。当日入浴できない場合は、後日入浴できる入浴券配布の対応をします。

問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-53375)

家族のつどい

認知症に関する悩みや介護について話し合います。

日時 5月24日(水) 10時～12時

※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。

場所 中央公民館羽合分館

対象 認知症などの人の介護者

問い合わせ 役場長寿福祉課

(地域包括支援センター)

(Tel 35-53378)

※県認知症コールセンター (Tel 0859-13716611、10時

～18時) もご利用ください。

そうだん

健康相談日

今月の健康相談日は「自分の身体を知ろう!」をテーマに、簡易健康チェックのほか、唾液でストレス度の度合いがチェックできるキットも準備しています。自分の身体や生活をいろいろな視点で見えていきましょう。

相談の後は温泉で心と身体をほぐし、「リラックスの日」としてご利用ください。

電話予約いただくと、スムーズな相談が可能です。

日時 5月25日(木)

13時30分～16時

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

内容 健康チェック(握力測定・血圧測定・血管年齢測定・身体測定・体脂肪測定)、唾液でストレス度チェック

※相談は無料(入湯される人は、別途料金が必要です)。

問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-53375)

ふれあい総合相談所

【法律】※要事前予約

日時 5月17日(水) 13時～15時

場所 中央公民館羽合分館

申し込み・問い合わせ

暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会)

(Tel 35-12351)

湯梨浜の未来を共に創ろう 町職員(専門職)採用資格試験

【申し込み・問い合わせ】
役場総務課 (Tel 35-3112)

- 職種 保育教諭を若干名、土木技師を1人
- 受験資格 以下の要件を満たす人
- ▼保育教諭=昭和53年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を持つ人、または令和6年3月31日までに取得見込みの人
- ▼土木技師=昭和63年4月2日以降に生まれ、次の要件のいずれかを満たす人
- ①学校教育法に基づく大学または短期大学、専修学校の専

- 門教育課程(修業年限2年以上)、高等専門学校もしくは高等学校の土木に関する科目を履修し、卒業した人
- ②建設業法による土木施工管理技士
- 申込期限 5月11日(木) 17時
- 申込方法 インターネット電子申請による申し込み
- 1次試験 5月28日(日)
- 採用予定日 令和6年4月1日



特設人権・行政相談所

日時・場所

▼5月4日、6月1日(木)
13時〜15時 中央公民館
▼5月9日(火) 13時〜15時
中央公民館羽合分館
▼5月16日(火) 13時〜15時
役場泊支所
問い合わせ 役場町民生活課
(Tel.35-5319)

消 費 生 活

専門相談員が悪質商法や契約に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に対応します。相談は無料です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 ▼火曜日〜土曜日 9時〜17時30分 ▼月曜日、祝・休日の翌日 8時30分〜17時
※月曜日、祝・休日の翌日は電話相談のみです。

場所 倉吉交流プラザ2階(倉吉市駄経寺町187番地1)

問い合わせ 中部消費生活センター (Tel.22-3000)

休 日 診 療 日

【休日急患診療】
▼内科・小児科(中部休日診療所) 9時〜21時(日・祝)
▼歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時〜15時(日・祝)
▼小児科(県立厚生病院) 10時〜13時15分(日・祝)

【休日診療】
8時〜翌朝8時(日・祝)
病院名と担当(内科・外科)
3日 垣田(内)・温泉(外)
4日 藤井(内)・北岡(外)
5日 厚生(内)・野島(外)
7日 信生(内)・清水(外)
14日 垣田(内)・厚生(外)
21日 野島(内)・北岡(外)
28日 信生(内)・清水(外)

子育て支援センター

今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて予約制を再開する場合があります。ご了承ください。

【ほかほか広場(はわいこども園)】
2日、9日(9時30分)
手形足形アート

6日(9時30分)〜みんなで遊ぼう
8日(10時) 離乳食のお話会
10日(9時30分) 赤ちゃん広場
対象：2カ月児〜6カ月児
11日、25日(9時30分)
発育測定
15日(10時)
シエルハブメソッド体験
(要予約)
17日(10時)
Plema ma 広場
(沐浴練習・産前産後に必要な栄養の話)

24日(9時30分)〜ハイハイ広場
対象：6カ月児〜12カ月児
30日(10時)〜誕生会
【すまいる広場(花見コミュニティ)】
8日、15日、29日(10時)、17日、24日、31日(9時30分)
好きな遊び
【サンサン広場】
23日(9時30分)〜親子で遊ぼう
会場：湯梨浜みんなのげんき館

オ ー プ ン デ ー

新型コロナウイルス感染症拡大の

おわびと訂正

『広報ゆりはま』4月号において、38・39ページの「ふれあい総合相談所」と「特設人権・行政相談所」の内容を逆にしていました。おわびして訂正します。

東郷池透明度調査(3月)

(前年3月：70~160cm)

調査日	透明度
6日	130cm
16日	90cm
22日	70cm
30日	70cm

もっと身近で
もっと豊かな
東郷池へ

影響により、「オープンデー」は中止とさせていただきます。

交 通 事 故 3月中まとめ(年間累計)

件数	1	件	(4)
死者	0	人	(0)
重傷者	0	人	(1)
軽傷者	1	人	(3)

人 の 動 き 3月31日現在(前月比)

人口	16,394	人	(-52)
おとこ	7,863	人	(-19)
おんな	8,531	人	(-33)
世帯数	6,438	世帯	(-2)

ご み の 量 3月(前年同月比)

家庭ごみ 239.0ト(+ 2.1)

■ 蛍光灯、乾電池などは「有害ごみ」
「蛍光灯」「乾電池」「充電機一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみの日には出せませんのでご注意ください。詳しくは日程表、分別冊子をご覧ください。

【3月のごみ分別優秀集落】

松崎二、松崎三、松崎四、旭、方地、漆原、北福、福永、高辻、方面、国信、引地、麻畑、野花、羽衣石、三通田、埴見、筒地、泊1、泊2、泊6、園、光吉、赤池、上橋津



永島 緒海ちゃん
1歳おめでとう★これからも緒海
の笑顔でみんなを幸せにしてね！
R4.5.16生まれ（長瀬中部）
（昭彦さん・悠子さん）



林 いちかちゃん
みんなを笑顔で癒やしてくれてありがと
う！いっちゃんらしくいつも笑ってね★
R2.5.6生まれ（門田）
（寿磨さん・奈穂さん）



西本 心春ちゃん
1歳おめでとう♥ぶくぶくほっぺ、に
こにご笑顔のこはる♪だあいすきだよ♥
R4.5.25生まれ（宇谷）
（恭之さん・真子さん）

元気いっぱい!!
ゆりはま
キッズ
HAPPY BIRTHDAY!!
5
月生まれ



村中 葵ちゃん
あおちゃん3歳おめでとう★これ
からもたくさん笑顔を見せてね♪
R2.5.1生まれ（水下）
（優司さん・明菜さん）

満4歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・
35字程度のコメントを添えて、メールにて役場デジ
タル・みらい戦略課にお申し込みください。掲載後
には、A4版の拡大写真をプレゼントします。

※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場デジタル・みらい戦略課にご確認ください。

※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。
【6月生まれの締め切り】5月8日(月)（先着順）



オオキンケイギクの駆除にご協力を！



オオキンケイギクは、毎年5月から7月ごろにかけて、道端や河原などでよく見かける鮮やかな黄金色の花です。非常に強い生命力を持ち、日本固有の野草の生息地を奪って景観を変えてしまいます。このため、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがあるとして、外来生物法による法律*で「特定外来生物」に指定され、販売や栽培などが禁止されています。

ご自宅の庭や畑に生えている場合は、実が成熟する前に根から引き抜き、種子が飛ばないようにビニール袋などに入れ、可燃ゴミとして処分をお願いします。

※特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律

問い合わせ

県中部総合事務所環境建築局（Tel 23-3276）、役場まちづくり企画課（Tel 35-5305）

※その他の「特定外来生物」や外来生物法については環境省のホームページ（<http://www.env.go.jp/nature/intro/>）から確認できます。

5月は赤十字月間です！

日本赤十字社では、災害に対する救護活動、ボランティアの育成、救急法をはじめとした各種講習、献血推進、地域医療の提供など、さまざまな事業を行っています。

これらの活動は、赤十字運動の趣旨にご賛同いただく皆さんからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

毎年5月を赤十字運動月間とし、赤十字の理念や活動へのご理解とご協力を呼び掛けています。困っている人や苦しんでいる人を救うために、赤十字の活動への参加やご支援をよろしくお願いします。

問い合わせ 役場総合福祉課（Tel 35-5373）



＼血圧コントロールで健康を守る！／
今日からはじめる減塩レシピ

サワラのレモン・バター焼き

■材料（1人分）

サワラ切り身…60g、食塩…0.2g（指2本でつまむと0.5gぐらいになるのでそれよりも少なめ）、バター…5g、レモン薄切り…1枚（レモンがなければレモン汁数滴でもよいです）



■作り方

- ①サワラの身に分量の食塩を振り、しばらく置く。
- ②アルミホイルにサワラの切り身を置き、上にバターとレモンをのせ、ホイルを丸めて口をしっかりと閉じる。
- ③グリルまたはオーブントースターで15分蒸し焼きにする。

■食塩量 0.3g

■減塩ポイント

少ない食塩量でも、レモンとバターの風味で魚の生臭さも消え、おいしく食べることができます。

■問い合わせ 役場健康推進課（Tel 35-5375）

足跡!!
表紙が変わったのにお気づきでしょうか。担当者は変わっていませんが、企画課からデジタル・みらい戦略課に変わっただという事で、心機一転、表紙を変えてみました。
課内には、元広報担当者が3人います。アドバイザーを聞いて、より良い広報になるよう努めますので、よろしくお願ひします。