

# 広報湯梨返

2023  
1  
Vol.220

12月4日に「コーラスと町民ミュージカルで織りなす  
羽衣石天女ものがたり」が開催され、町民の人たちによつ  
て本町の音楽家 佐々木道也先生の遺作である「天女ゆり  
りんのワルツ」が披露されました。(関連記事は26ページ)

## Contents

- 新年のごあいさつ
- 年男・年女インタビュー
- 身近な地域でサロン活動を始めてみませんか？



# 新しい時代の 礎を築く年に

湯梨浜町長 宮脇正道

## 【新年のごあいさつ】

新年おめでとうございませす。この年が、皆さまにとって明るく元気で、活気のある年になることを心から祈っています。

さて、昨年は、3年目に入った新型コロナウイルス感染症の第7波と第8波の大流行に加え、ロシアのウクライナ侵攻に伴う物価高や原油の高騰など大変な年でした。町民の皆さまにとってもご苦労の多い年だったと拝察します。

そんな中、町では、各種イベントや催しなどを、コロナ感染防止対策を講じ、規模を縮小するなどして、実施してきました。

今年は、それらの状況を振り返りながら、脱コロナに向けた取り組みを加速してまいります。

ります。以下、分野別に紹介します。

## 【具体的な施策】

### ■安全・安心なまち

現在、調査を進めている脱炭素化効果の高い避難所への太陽光発電設備設置工事の設計、工着手のほか、町内全域の浸水想定深看板を13の公施設に設置します。

泊中央線の地すべり防止対策は、3月中旬に査定を行い、5月の工着手に向け検討を重ねています。

また、東郷池の浸水対策である新町川排水機場の整備については、県の水門工事の関係もあり、工着手は令和6年度以降になりそうです。

引き続き、鳥取県による龍島地区の護岸整備工事が実施されるとともに、藤津地区の

急傾斜・治山工事は令和5年度中に東側斜面が完成予定です。また、はわいバイパス工事については用地買収次第ですが、下半期以降に事業に着手する予定です。

県営土地改良事業の宮内奥ため池整備事業、引地堰頭首工改修工事にも着手します。

### ■まちづくり

今月から町営住宅「レークサイド長江団地」の入居が始まります。移転終了後、上町団地は解体し、新年度からは、新上町団地（仮称）の建築工事に着手します。

また、集落活動の維持に向けた伴走型支援に加え、共助交通の推進およびNPO法人の育成を図ります。さらに、国が「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を「デジタル田

## 2022年まちの出来事

### 《1月》

▽令和4年成人式を開催

### 《2月》

▽健康づくり事業で連携している4自治体と共同で「フレイルの日」記念講演会を開催

### 《3月》

▽旧北浜中学校校舎等解体工事が完了

▽旧東郷中学校解体工事に着手

▽亀井雅議副町長が退任

▽関係人口オンラインツアー「ゆりはまええとこえつとあつでツアー」を開催

### 《4月》

▽吉川寿明副町長が就任

▽原自治区有志の会による共助交通が開始

▽ごみの区分に「有害ごみ」を追加

▽中央公民館泊分館、みんなのげんき館が開館

▽温泉むすめ「はわい浮乃」がお披露目

▽放課後児童クラブ（全5カ所）運営の民間委託を開始

▽町立こども園保育ICTシステム運用を開始

▽新生児聴覚検査費助成制度を開始

▽3歳児健診の視覚検査に屈折検査を導入

▽不妊治療保険適用に伴う個人負担助成制度を新設

### 《6月》

▽トウテイランの里がオープン

▽第34回グラウンド・ゴルフ発祥地大会を開催

▽NHKFM公開録音「弾き語りフォーユー」を放送

### 《7月》

▽第23回ハワイアンフェスティバル ハワイinゆりはまを開催

▽水郷祭・とまり夏まつりを開催

▽JR泊駅舎改築工事が完了

### 《8月》

▽第17回ジュニアグラウンド・ゴルフ、オプシヨナ

園都市国家構想総合戦略」に衣替えするのに伴い、町の戦略も改めますが、「生涯活躍のまち」による移住の促進や「グラウンド・ゴルフの国際化」による交流人口の拡大などは、その枠内の新たな地方創生交付金を活用し、引き続き推進します。

北溟・東郷中学校の跡地利用も最善を期します。

さらに、若者の視点を生かしたまちづくり推進のため、「若者会議（仮称）」の設置を検討します。

### ■産業の振興

今滝梨生産団地（2・5ハル）整備の実施設設計・工事着手のほか、ワーケーションによる誘客促進のための施設整備、コンテンツの充実、相談窓口の一本化などを促進します。

### ■健康づくり

SIBを活用した自治体連携事業では、3月末までに中間評価を行うほか、「ゆりはまヘルシーくらぶ」の会員数を、本年度末の770人から

来年度末は990人に増やします。さらに、連携4自治体と本町で「交流サミット」を開催する予定です。

昨年開館した「みんなのげんき館」を活用し、関係機関とも協調しながら、個々に応じた健康指導の展開、スポーツ愛好者の増加などを図ります。

### ■福祉

コロナ禍による要介護者の増加などを踏まえ、高齢者のフレイル対策を強化します。また、関係機関との十分な協議をし、令和6年度から実施する重層的支援体制の構築に向けた準備を進めます。

### ■子育て支援

たじりこども園新築工事の実施設設計業務を行い、新築工事に着手、令和7年4月の開園を目指します。そのほか、町立こども園による、「使用済みおむつ」の処理を開始する予定です。

### ■教育

羽合小学校の教室増築工事に着手するほか、北溟・東郷両体育館への館内トイレの整備、中部地区1市4町で小・中学校の休日における部活動の地域移行について、協議を進めます。

### ■今日的な課題

SDGsは、町内各種団体と協働して、「SDGs・脱炭素社会推進会議」を立ち上げ、推進セミナーを開催するとともに、「ゆりはまSDGs宣言」を行い、具体的施策の推進を加速します。

デジタル田園都市構想への取り組みの一環として、会場内のデジタル化（電子決裁）を稼働するほか、新年度は、公共施設のインターネット予約システム整備を進めます。また、再生可能エネルギー導入支援の拡充に努めます。

### ■結びに

このように、新しい時代に向けた事柄や町の重要施策が目白押しです。役場、住民、事業所など各種団体が、一緒になって進める施策も多くあります。

町も全力で取り組みますので町民の皆さまのご理解と積極的なご参画をお願いします。

ルイベントを開催

### 《9月》

- ▽第44回全国ベテラン卓球大会ゆりはま東郷大会を開催
- ▽第5回ONSEN・ガストロノミーウォーキングを開催
- ▽令和4年度敬老会を開催
- ▽宮脇正道町長が無投票で当選（5期目）
- ▽関係人口オンラインセミナー「ゆりはま探検団！人生の宝探しをしよう！」を開催

### 《10月》

- ▽龍島排水機場が竣工
- ▽2022ゆりはま子育て応援・商工フェスタを開催
- ▽第9回天女ウオークを開催
- ▽グラウンド・ゴルフ国際大会YURIHAMMA 2022を開催
- ▽健康づくり事業で連携している4自治体と共同で「スポーツ×健幸」シンポジウムを開催
- ▽オミクロン株対応ワクチン接種を開始

### 《11月》

- ▽キッズ健幸アンバサダー養成講座を開催
- ▽グラウンド・ゴルフ国際交流大会YURIHAMMA 2022を開催
- ▽泊小学校創立150周年を祝う集会を開催
- ▽ハワイ夢広場で「とつとり防災フェスタ2022」を開催
- ▽関係人口オンラインツアー「はわいの温泉！？鮮魚に日本酒！湯・梨・浜の魅力満載オンラインツアー」を開催
- ▽温泉むすめ「はわい浮乃」が「はわい東郷浮乃」に改名し観光大使に就任

### 《12月》

- ▽湯梨浜町立泊小学校創立150周年記念イベントでバルーンリリースを開催
- ▽中央公民館泊分館開館記念「伯耆国の玄関口 泊の歴史展」を開催
- ▽たじりこども園新設移転に伴う実施設計に着手

# 2023年男年女

令和5年、いよいよ新しい年がスタートしました。今年は卯年<sup>うさぎ</sup>。皆さんにとって飛躍の一年となるよう願っています。今年の干支にちなみ、町内の卯年生まれの6人に新年の抱負や意気込みなどを語っていただきました。



## 【町内の卯年生まれの人口】

生まれた年	年齢	男性	女性	合計
平成23年	12歳	79	74	153
平成11年	24歳	61	57	118
昭和62年	36歳	78	82	160
昭和50年	48歳	118	105	223
昭和38年	60歳	86	101	187
昭和26年	72歳	128	128	256
昭和14年	84歳	58	97	155
昭和2年	96歳	8	37	45

※人口は令和4年12月16日時点のものです。また年齢は今年の誕生日を迎えた時の年齢です。

### 寺地昭人さん

仕事を退職してから地域の人に誘われて、草刈り、アマチュア無線、防犯パトロールなど多くのボランティア活動に参加してきました。これからも健康に気を付けつつ、貢献できたらと思っています。

また、少しでも命が助かるようにと、家族で保護猫活動をしています。ウサギならぬかわいい猫たちに囲まれて、楽しい毎日を送っていきたいです。



### 池本亜希子さん

東京都から引っ越してきて3カ月がたちました。湯梨浜町は東郷池一带に楽しめるスポットが多いですね。日帰り温泉やドライブで景観を楽しみ、家ではヨガや料理をし、満喫しています。

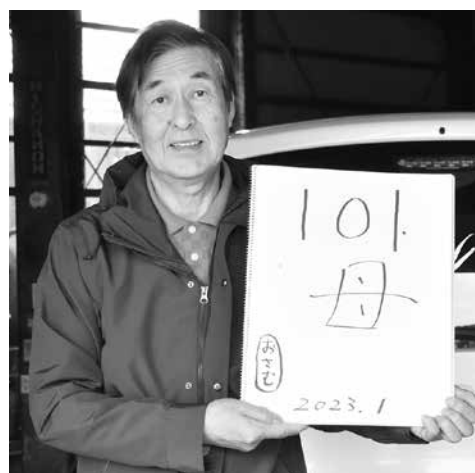
町で出会った人たちとつながりを持ち信頼関係を築いていきたいです。これまで経験したことを土台に、想いを具現化する一年にしたいと思います。



### 三津國修さん

来た一。高齢者運転免許講習。16歳で免許を取って56年間、大きな事故もなく今までこれたことに感謝です。

人生100年時代、施設でお世話になっている母は100歳ですが残念なことに親孝行できていません。自分も100歳までまだ28年。これからの人生、家族孝行でお返ししながらもう少し頑張らなくては。今年も1年ファイト！





### 松本力さん・万里子さん夫婦

同い年の夫婦で店をオープンして、8年がたちました。夫婦二人三脚で頑張ってきましたが、何よりも地元をはじめ、足を運んでくださった多くのお客様のおかげで感謝の気持ちでいっぱいです。今年も、感謝の気持ちを忘れず、健康に気を付け、元気ハツラツで、温かみのあるアットホームな店を目指して頑張っていきたいと思います。今後とも末長くよろしくお願いします。

### 島崎虹さん

絵を描くことやレジン制作が好きで、材料選びで店を訪れると、つい長居してしまいます。4月から中学校1年生。新しい制服、新しいかばん、新しい教科書にワクワクしています。環境は変わりますが、引き続きコツコツと勉強に取り組み、自分のペースを大事にしながら中学校生活を送っていきたいです。今年も姉弟3人仲良く、家族みんなが健康で、幸せに過ごしたいです。



### 河原励弥さん

4月から小学校6年生になるので下級生の見本となるように頑張っていきたいです。僕はドッジボールでアタッカーをしています。アタックを打って、いっぱい当てて、全国大会に出場し、全国でベスト8に入れるようにチーム一丸となって練習に励んでいきたいです。ディフェンスでは、どんなボールでもみんなでカバーしあって、キャッチできるようにしたいです。



# 飛躍の1年に！



# 身近な地域でサロン活動を始めてみませんか？



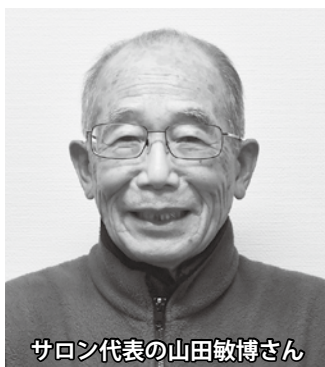
【申し込み・問い合わせ】  
役場長寿福祉課  
(地域包括支援センター)  
(Tel 35-5378)

## 各

地区でサロンが開催されていましたがコロナ禍により中止となったり開催回数が減少したりする地区が見られるようになり、高齢者の閉じこもりによる心身機能の低下（フレイル）が問題となっています。

地域とのつながり（社会性）を保つことが、閉じこもりの予防、認知機能、筋力の維持向上につながり、フレイル予防になるといわれはじめ、身近な地域での集いの場として、「地域サロン」の重要性が見直されています。

本年度から田後南部でサロン活動を始められた代表の山田敏博さんより、日頃のサロン活動についてお話を伺いましたのでご紹介します。



サロン代表の山田敏博さん

## む

つみ会では現在、月2回、地区公民館でサロン活動を実施しています。下は60代から上は90代まで、毎回12人程度が活動をしています。サロン活動のきっかけは、ゆりりんメイトの朝倉さんからの要望で「短期集中ゆりりんサロン」を活用したことが始まりです。参加者からは「片足立ちができるようになった」「ゆりりんサロンに出る

のが楽しみ」「メンバー同士誘い合って参加しコミュニケーションションができていい」など好評であり、家庭でも歩くようになったなどの運動習慣の継続につながっています。

令和4年7月からは、町の介護予防活動支援補助金を受けて、地域でサロン活動を継続し、サロンを楽しみにして、多くの会員が参加されます。サロンでは最初に、ゆりりんメイトの朝倉さんによるDVDを見ながらのゆりりん体操、健康管理についてのミニ講話があり、ストレッチ、手足の指ほぐし、スクワットなどで全身をしつかり動かします。

## 地域介護予防活動支援補助金を申請しサロンを継続！

す。最後は、会員が用意したプリントを音読する脳トレを行い、1時間が終了します。

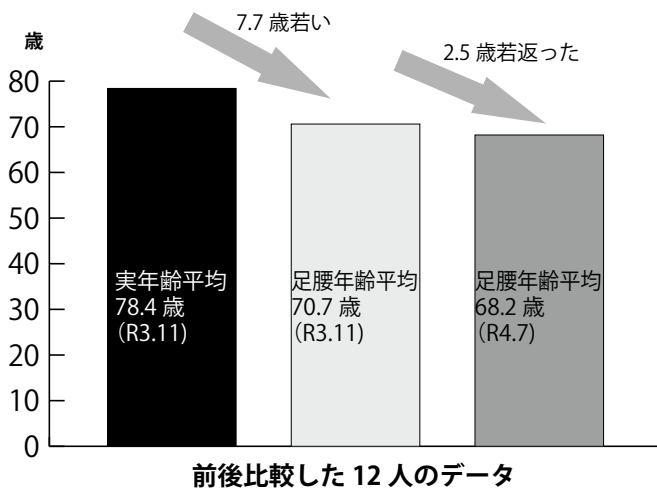
## サロンで元気な地域づくり

代表の山田会長は、ゆりりんメイトの朝倉さん、中西さんと協議しながら、毎回のサロンの内容が楽しく充実したものになるよう工夫されています。サロン活動については「サロンを欠席した人にはその日の資料を訪問して配布して、次のサロンの参加につながるようにしています。サロン未参加の人にも声掛けをして会員を増やし、元気な高齢者が1人でも多くなるようみんなが地域づくりをしたいと思っています」と話されました。

## ■むつみ会（田後南部）の短期集中ゆりりんサロン参加者（12人）の足腰年齢の推移

短期集中ゆりりんサロン参加前後の足腰年齢の変化を追ってみました。サロン開始前から実年齢より足腰年齢が平均7.7歳若い皆さんでしたが、サロン終了後はさらに2.5歳の若返りがみられました。

	実年齢 (令和3年11月)	足腰年齢 (令和3年11月)	足腰年齢 (令和4年7月)
平均	78.4歳	70.7歳	68.2歳



短期集中サロンに参加して若返りましたね！  
皆さんもサロン活動を始めてみませんか？



※ 足腰年齢測定項目は、握力、開眼片足立ち、長座位前屈、5M歩行などです。

## ■町の支援

町では、高齢者がいつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう、地域のサロン活動を支援しています。地域でサロン活動してみたい人、サロン活動に興味をお持ちの人は気軽にご相談ください。

## 短期集中地区サロン（ゆりりんサロン）

地域サロンなどに町職員や介護予防・健康づくりリーダー「ゆりりんメイト」が出向いて、いきいき元気な通いの場づくりを支援します。

■実施期間 およそ3カ月間（開始時期は要相談）

■活動回数 週1回（12回コース）または月2回（8回コース）、1時間程度

■活動内容

ゆりりん体操、ミニ介護予防講座、レクリエーション（歌、脳トレ、遊びリテーションなど）、体力測定

## 地域介護予防活動支援補助金

運動や体操などの介護予防活動を行っている団体が継続的に活動することができるよう、補助金を交付します。

■対象者 おおむね65歳以上の高齢者5人以上で構成される介護予防活動を行う団体で、その活動が以下の全ての要件を満たす団体

①月2回以上活動する

②1回当たりの活動時間が1時間以上

■対象となる活動

運動機能や認知機能の低下予防に関する活動、栄養改善に関する活動、<sup>こうくう</sup>口腔機能の低下予防や閉じこもり予防に関する活動など

■対象経費 事業の実施にかかった経費

※ 栄養改善活動（料理教室など）のための食材費は含みますが、それ以外の食糧費・飲食費は除きます。

■1回当たりの補助金額 参加人数により変動します。

▼20人以上＝4,000円 ▼15人～19人＝3,000円 ▼10人～14人＝2,000円 ▼5人～9人＝1,000円

## 1月10日(火)までにデータ送信を！ 令和4年ポイントを集計します

令和4年12月末をもって令和4年の事業期間が満了となりました。ご参加ありがとうございました。獲得ポイントの集計を行いますので、事業に参加された人は、1月10日(火)までに歩数データを送信してください。期限までに送信されたデータを集計し、ポイントを確認します。

なお、医療機関健診の受診結果など、時間差によって期限日までに把握できなかった内容については、翌年分にポイント付与する扱いとしますので、あらかじめご了承ください。ポイントとの景品交換手続きについては、1月下旬に案内通知を送付する予定です。



## 監修メニューキャンペーン 応募期限は1月13日(金)まで

令和4年10月から12月にかけて開催した「タニタ監修健康メニュースタンプラリー」の応募期限は、1月13日(金)です。忘れずにご応募ください。

## ゆりはまヘルシーくらぶのこと、ご説明します 新規参加者・未参加者向け事業説明会

ゆりはまヘルシーくらぶ事業の概要などを中心とした説明会を開催します。基本的な内容ですので、まだ事業に参加していない人や、今年初めて参加された人が対象です。

- **内容** 健康セミナーと事業概要などの説明
- **講師** (株)タニタヘルスリンク 金華蓮さん(管理栄養士)
- **日時** 1月29日(日) 13時30分～14時30分
- **場所** ハワイアロハホール集会室(定員50人)
- **参加特典** タニタドリップコーヒーの進呈、参加ポイントの付与
- **申込期限** 1月20日(金)
- **申し込み・問い合わせ** 役場健康推進課(Tel 35-5375)

「歩く・わかる・変わる」  
で健康に！







## 第5期目がスタート ご参加お待ちしております

平成31年1月に開始した「ゆりはまヘルシークラブ」は今年で5年目を迎え、現在では670人以上の会員が健康づくりに励んでいます。

本事業の基本となるウォーキングは、特別な用具がなくとも、誰もが気軽に始められる運動です。寒さが厳しくなるにつれ、運動不足に陥りやすくなります。新年のスタートを機に、あなたも一緒に取り組んでみませんか。

### ■参加の流れ

#### ①会員登録をして「活動量計」を借り受ける

#### ②活動量計を身に付けてウォーキングする

▼自分に合ったペース・時間で取り組む

#### ③測定機器設置拠点で記録を取る

▼週に1回（最低でも30日に1回）を目安に、活動量計で測定した歩数データを送信

▼月に1回を目安に、体組成計と血圧計を使って健康状態を確認

#### ④健康管理に活用する

▼測定データは、専用サイト「からだカルテ」で自動管理

▼パソコンなどの操作が不慣れな人でも、記録用紙で測定内容の確認が可能

#### ⑤ポイントを景品と交換

▼事業期間満了後に手続き

### ■景品一覧（令和4年12月現在）

※事業期間中に獲得したポイントの範囲内で交換可能な景品・交換数を自由に選択できます。

※景品内容は追加や改定をすることがあります。

■参加条件 満20歳以上で、町内に在住または在勤している人

■年会費 1,000円

■申し込み・問い合わせ 役場健康推進課（Tel 35-5375）

### 【ポイント設定の一例】

▼歩く＝500歩につき1ポイント、1日最大20ポイント獲得可能

▼受ける＝特定健診などの健康診査受診で年間200ポイント、がん検診などの受診で100ポイント（年間3種目まで）

▼変わる＝月平均歩数の増加割合に応じて100～400ポイント、BMIまたは筋肉率の維持・改善割合に応じて150～500ポイント

景品内容	必要ポイント数
カタログギフトA (5,000円相当)	8,000ポイント
カタログギフトB (3,000円相当)	5,000ポイント
町指定ごみ袋(大)×50枚(1,550円)	3,000ポイント
町指定ごみ袋(小)×50枚(1,300円)	2,500ポイント
町指定ごみ袋(大)×10枚(310円)	1,000ポイント
町指定ごみ袋(小)×10枚(260円)	
タニタ監修メニュー用金券(500円)	

## みんなのげんき館

### 『マシントレーニング』参加者募集！

教室名	①簡単ダイエット教室	②簡単ダイエット教室	③目指せマッチョマン教室
定員	6人	6人	6人
日時	毎週火曜日 19時30分～20時30分	毎週木曜日 13時30分～14時30分	毎週木曜日 19時30分～20時30分
期間	1月17日～3月21日(全10回)	1月19日～3月23日(全10回)	1月19日～3月23日(全10回)
対象	健康的な身体をつくりたい人向け		筋トレ好きな人、しっかり筋肉を付けたい人向け
内容	担当するのは女性の講師です。 マシンを使ったトレーニングや自分の体重を活かした筋トレ、使ったところをしっかり伸ばすストレッチなどを行います。 全10回の教室を通して、自分に合ったトレーニング方法を知り、健康的できれいな身体を目指しましょう！ ※①、②どちらも実施内容は同じです。		担当するのは男性の講師です。 しっかり体に負荷をかけハードなトレーニングをしていきます。 全10回のトレーニングで少しずつ身体が変わっていくのを楽しんでください！
参加費	1回参加ごとに500円		
申し込み方法	みんなのげんき館（Tel 34-3011）に直接お申込みください。募集は定員になり次第、終了します。		

## 後期高齢者医療制度

# 「障がい認定」制度をご存じですか？

後期高齢者医療は75歳以上の人が加入する医療制度ですが、65歳以上75歳未満で一定の障がいのある人は、現在加入している健康保険から脱退し、後期高齢者医療に加入できる「障がい認定制度」があります。

### ■一定の障がいとは

次に該当する障がいです。

- ▼ 身体障害者手帳1級から3級、4級の一部（音声、言語、そしゃく、下肢に関する障がい）
- ▼ 療育手帳の重度障害A（重度の知的障がい）
- ▼ 精神障害者保健福祉手帳の1級、2級（日常生活に著しい制限を加える程度の障がい）

### ■加入時の主な変更点

後期高齢者医療に加入する際の主な変更点として、次のことが挙げられます。

- ▼ 保険料が安くなる場合があります。
- ▼ 現役並み所得者を除き、医療費の負担割合が1〜2割

に変わります。

※このほかに、納税義務者や負担区分判定対象者の変更などがあります。また、別の健康保険に加入する場合、75歳になるまでは後期高齢者医療から脱退することも可能です。

### ■手続き方法

現在加入している健康保険の保険証、障害者手帳を持参の上、役場健康推進課で手続きを行ってください。特別医療受給資格証、特定疾病療養受療証、自立支援医療受給者証をお持ちの人は手続きの際にお持ちください。

なお、事前にご連絡いただくと、後期高齢者医療保険料の試算をした状態での相談やスムーズな加入手続きができます。

ます。詳しくは、役場健康推進課にお問い合わせください。

### ■問い合わせ

役場健康推進課  
(TEL 35-5372)



宝くじの助成金で備品を整備しました～小鹿谷区～

## コミュニティ助成事業

このほど、小鹿谷区が（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っている「コミュニティ助成事業」を活用して、除雪機ならびに冷蔵庫を整備しました。この事業は宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に実施しているものです。

### ■問い合わせ

役場企画課  
(TEL 35-5311)



温水プールでリラククス効果♪

# 温泉トレーニング助成事業

「ゆアシス東郷龍鳳閣」を利用した水中トレーニング事業の参加者へ回数券の助成を行っていただきます。この機会にぜひご参加ください。

町では「ゆアシス東郷龍鳳閣」の温水プールを利用した水中トレーニング事業に参加する人へ回数券の助成を行っています。足や腰が痛い人でも、水の中であれば足腰への負担が少なく運動できます。また、温泉によるリラククス効果もあります。

助成申請の受け付けは随時行っていますので、何か運動を始めようと考えている人は、温泉トレーニング事業に参加してみませんか。

## ■対象者

町内在住の65歳以上の人で温泉トレーニングの参加に支障のない人が対象です。ただし、次のいずれかに該当する人は除きます。

①要支援または要介護認定を

受けている人

②医療機関でリハビリを受けている人

③町が実施する筋力向上トレーニング事業やミニデイサービス事業、脳活トレーニング事業に参加している人、またはデイサービスやヘルパーのサービスを利用している人

④本年度、既に本事業の助成を受けている人

## ■開催日時

毎週月曜日と水曜日  
13時15分～14時15分

※ただし、ゴールデンウィークおよび教育機関における春休み・夏休み・冬休みの期間を除きます。

## ■使用有効期限

交付を受けた日から起算し

て6カ月を経過した月の末日  
※最終使用有効期限は3月末日です。

## ■助成・枚数

1人12枚（1枚300円）

※助成は同一年度1回限り

## ■申請・問い合わせ

役場長寿福祉課

（地域包括支援センター）

（Tel 35-5379）



## 高齢者補聴器購入費助成事業

町では、コミュニケーションが取りづらくなることによる閉じこもりや認知機能の低下を防ぐため、聴力が低下している高齢者を対象に補聴器の購入費の一部を助成する事業を行っています。補聴器を使用して「聞こえ」を改善し、家族や友人と楽しくコミュニケーションを取ること、積極的に認知症を予防しましょう。

■対象者 次の全ての要件に該当する人

- ①町内に住所がある満65歳以上の人
- ②聴覚障害による身体障害者手帳を持っていない人
- ③両耳の聴力レベルの平均が40デシベル以上70デシベル未満の人

## ■助成額

補聴器本体の購入金額の2分の1。ただし、3万円を限度とします。

## ■申請手続き

申請には、医師の証明が必要となります。手続きの流れを説明しますので、補聴器の購入をお考えの方は、購入前に役場長寿福祉課にご相談ください。なお、手続きの流れは町ホームページでも確認できます。

## ■申請・問い合わせ

役場長寿福祉課（地域包括支援センター）  
（Tel 35-5379）

# 倉吉税務署から確定申告に 関するお知らせ

## 所得税などの 確定申告について

本年は、新型コロナウイルス  
と感染症対策の一環として、  
土日・祝日を除く1月30日  
(月)から3月15日(水)ま  
での間、倉吉税務署で申告の  
相談を受け付けます。

申告期限間際になると多くの  
来場者があり、入場整理券



が不足する可能性もあります  
ので、申告会場の利用を予定  
されている人は、早めの来場  
をお願いします。

### ■ 申告会場

倉吉税務署(1階大会議室)  
(倉吉市上井587番1)

### ■ 受付時間

8時30分～16時  
※入場券が無くなり次第終了  
します。当日券の発行状況は  
国税庁ホームページで確認で  
きます。

### ■ 申告時間

9時～17時

### ■ 入場整理券

申告会場への  
入場には「入場整理券」が  
必要です。発行方法は▼オ  
ンラインによる事前発行Ⅱ  
LINE(アプリ) ▼当日  
券Ⅱ会場入口で配布です。  
■ 感染症対策 入場の際は、  
マスクの着用および検温の  
実施にご協力をお願いします。  
検温の結果、37.5度

以上ある人の入場はお断り  
させていただきます。

### ■ その他

① 申告会場では、来年度以降  
の自宅型e-Taxに向け  
て、スマートフォンによる申  
告を推奨しています。自身  
のスマートフォンで操作を  
し、申告していただきます。

② 税務署の駐車場は台数に限  
りがありますので、来署の  
際は公共交通機関をご利用  
ください。

③ 作成済みの申告書などは、  
送付(郵送または信書便)  
により税務署に提出をお願  
いします。

④ 執務時間外における税務署  
への提出は本署玄関右にあ  
る「文書収受箱」に投函し  
てください。

### ■ 問い合わせ

倉吉税務署  
(TEL 26-2741)

## 確定申告は とっても便利な♪ スマホからがおすすめです！

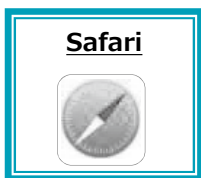
### 「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

作成コーナー



#### ▶ 対応ブラウザを確認

iPhoneの方



Androidの方



【確定申告書等作成コーナー】

※上記以外のブラウザでアクセスすると、エラーが表示されて  
次の画面へ進むことができませんので、ご注意ください。

・ iPhone、Safariの名称及びロゴは、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。  
・ Android、Google Chromeの名称及びロゴは、Google LLCの商標または登録商標です。

# 水道管の凍結に注意!

これから寒さが一層厳しさを増します。気温がマイナス3度前後になると、水道管や蛇口が凍結し、漏水する場合があります。

漏水時の修理費および漏水分の料金は自己負担となりますので、漏水時に備え、水道メーターや止水栓の位置などを日頃から確認しておきましょう。

## 凍結を防ぐために

露出している水道管や屋外にある蛇口などは、凍結に注意が必要です。特に、低温注意が発表された場合は、凍結対策をお願いします。

凍結対策には、水道管などを保温材で巻いた後、上からビニールテープなどで巻く方法があります。保温材には、市販されているもののほか、厚さが2センチ以上の毛布や布などを使用してください。

## 凍結した場合の応急処置

無理に水を出そうとせず、蛇口にタオルなどをかぶせた後、上からゆつくりとぬるま湯を掛けてください。熱湯を掛けると、ひび割れや破裂の原因になります。

## 給水装置の管理区分

給水装置の管理区分は、配

水管からメーターまでは町が管理を行い、メーター（メーターボックス含む）から宅内側については水道使用者の管理となります。

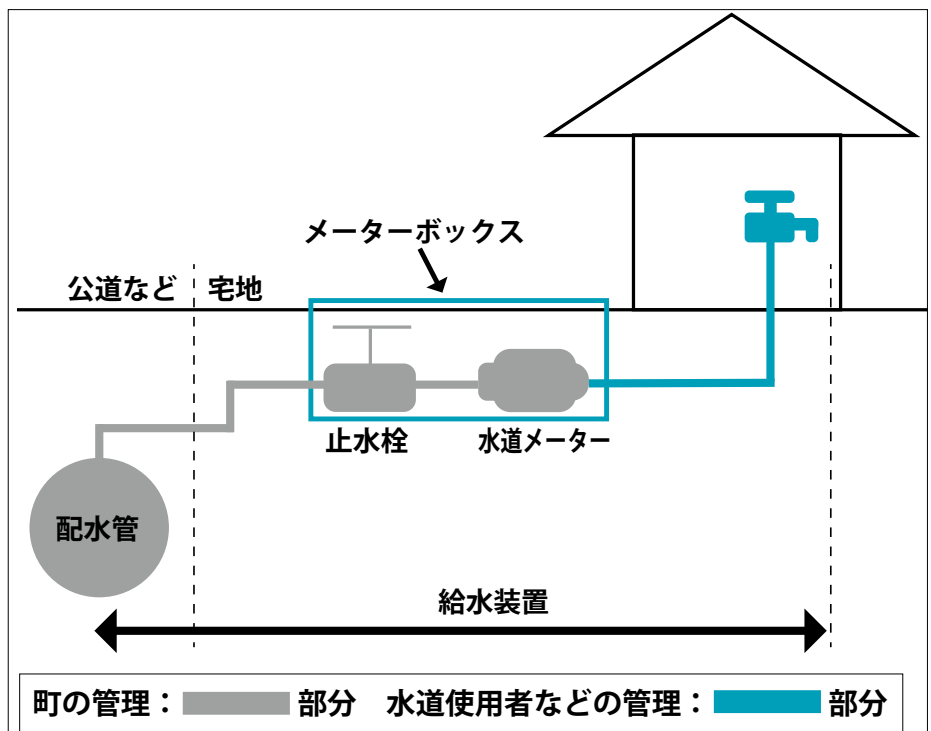
町の管理する箇所で漏水などが発生した場合は町が修理しますが、水道使用者の管理する箇所で漏水などが発生した場合は、町指定給水装置工事業者に直接修理を依頼してください。業者が分からない場合はお問い合わせいただくか、町ホームページ、または今回の折り込みチラシをご覧ください。なお、町では宅内漏水に伴う上下水道の使用料減免制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

※工事費用は自己負担です。

## 止水栓などの適正管理とメーター検針にご協力を

メーター交換や検針作業を

## ●給水装置の管理区分



スムーズに行うため、メーターボックス内や周辺の清掃を行うなどのご協力をお願いします。

## ■問い合わせ

役場建設水道課 (▼) 水道に関すること ☎ 351-5328 ▼ 下水道に関すること ☎ 351-5329

特に積雪時の検針では、ボックス周りの除雪が検針員の負担となり、検針業務の支障となりますので、除雪などのご協力をお願いします。



まだ申請していない人はお早めに 申請期限は1月31日(火)まで

# 事業者応援給付金 原油価格高騰等事業者応援給付金

新型コロナウイルス感染拡大による事業収入の減少や原油価格高騰等の影響を受けた事業者の皆さんを支援します。

【問い合わせ】  
役場産業振興課  
(TEL 35-5383)

## ■対象事業者

町内に本店などの主たる事業所、店舗がある個人または法人で、今後も事業を継続する意思がある場合

## ■対象要件・給付金額

申請いただけるのは次の2種類のどちらかです。

### ①事業者応援給付金 (事業収入減)

▼対象 令和4年4月～9月の任意の3カ月の事業収入の平均額が令和元年または令和2年の年間事業収入額の平均月額と比較して20%以上減少していること

▼金額 令和元年または令和2年の年間事業収入の平均月額

に比べて10万円～30万円

### ②原油価格高騰等事業者応援給付金(価格高騰)

▼対象 令和4年4月～9月までの燃料費および光熱費の合計額が、前年同期間と比較して110%を超えていること

▼金額 令和4年4月～9月の燃料費および光熱費の合計額から、前年同期の燃料費および光熱費の合計額を差し引いた額に2分の1を乗じて得た額(千円未満切捨て)。ただし、上限額は50万円

## ■申請方法・必要書類

申請書に必要書類を添え

て、郵送でご提出ください。

申請書・必要書類は町ホームページに掲載しています。

### ①事業者応援給付金 (事業収入減)

【共通】  
▽令和4年4月～9月までの任意の3カ月の事業収入が確認できる台帳や帳簿などの写し▽通帳の写し▽本人確認書類の写しーなど

【法人】  
▽令和元年または令和2年の年間事業収入が確認できる確定申告書、法人事業概況説明書の写し

### 【個人】

▽令和元年または令和2年

の年間事業収入が確認できる確定申告書第1表の写し

### ②原油価格高騰等事業者応援給付金(価格高騰)

【共通】  
▽令和3年4月～9月までおよび令和4年4月～9月までの燃料費および光熱費が確認できる書類の写し▽通帳の写し▽本人確認書類の写しーなど

【法人】  
▽直近の確定申告書、法人事業概況説明書の写し

### 【個人】

▽直近の確定申告書第1表の写し

■申請期限 1月31日(火)

## ●原油価格高騰等事業者 応援給付金(価格高騰)



## ●事業者応援給付金 (事業収入減)



## 令和5年（2023年）農業労働賃金等標準額表

未整備田、5a未満の田や湿地などの環境不良田は20%増を基準とします。下表の標準額を基に、土地条件や作業内容などを考慮して、当事者間で決定してください。

作業名（種目）		基準単位	標準額（税込）	備考	
一般農作業		1時間	900円		
草刈り	肩掛・背負刈機・自走畔草刈機	1時間	1,750円	機械・燃料代含む	
	乗用草刈機・乗用モア使用	10a	6,000円		
水田	耕うん	荒起こし	10a	7,400円	
		2回目	10a	5,400円	
		うね立・うねくずし・整地	10a	15,500円	反転プラウも同様
		病害虫対策（秋季）	10a	5,000円	高回転・浅耕耘
	片バйд	100m	1,000円		
	あぜつくり	1m	55円	片あぜ	
	代かき	10a	7,000円		
	田植え	普通田	10a	7,400円	薬剤同時処理 500円増 (薬剤代別)
		側条施肥田植え	10a	8,000円	
	不耕起直播	直播	10a	8,000円	直播機使用料 6,000円含む
	肥料散布	改良剤	10a	1,600円	機械散布・肥料代別
	農薬散布	粉粒剤	10a	1,600円	機械散布・薬剤代別
	バインダー		10a	8,700円	ひも代含む
	コンバイン	カッター	10a	16,800円	
		全結束・交互結束	10a	19,000円	ひも代含む
	ハーベスター		10a	7,800円	
	もみ運搬	フレコン	10a	2,100円	袋使用料 10a 当たり 400円別
もみ袋		もみ袋 1袋	150円	袋使用料 1袋 当たり 10円別	
ロールベアラー		10a	6,000円	稲わら代別	
稲わら	コンバイン（カッター）	10a	3,000円		
	コンバイン（結束）	10a	5,000円	道路べり集積は 10a 当たり 5,000円加算	
	はで掛け	1把	8円		
普通畑耕うん		10a	6,200円		
機械オペレーター賃金		1時間	1,500円	バックホー	

### 【参考】JA 東郷果実部 協定賃金表（抜粋）

詳しくは、JA 東郷果実部へお問い合わせください。

作業名（種目）		基準単位	標準額（税込）	備考
果樹	果樹せん定	1時間	1,500円	
	果樹SS防除	10a 1回	2,500円	基本防除回数 20回（薬剤代別）
	棚張り	1時間	1,500円	
	ビニール張り	1時間	1,250円	

### 農地賃借料（10a 当たり）

▼令和4年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借の賃借料水準

地域	合計	無償	有償	平均額	最高額	最低額
町全域	417件	380件	37件	8,700円	37,500円	2,500円

#### ●内訳

	地域	合計	無償	有償	平均額	最高額	最低額
田（水稲）	羽合	123件	117件	6件	5,000円	5,000円	5,000円
	東郷	174件	169件	5件	8,600円	11,000円	3,500円
	泊	4件	4件	—	—	—	—
畑（普通畑）	羽合	44件	26件	18件	5,800円	10,000円	5,000円
	東郷	22件	22件	—	—	—	—
	泊	—	—	—	—	—	—
畑（果樹）	羽合	—	—	—	—	—	—
	東郷	49件	41件	8件	20,300円	37,500円	2,500円
	泊	1件	1件	—	—	—	—

### 農家相談会

#### ■日時

1月19日（木）9時～12時

#### ■場所

役場第3会議室（別館2階）

#### 【問い合わせ】

町農業委員会事務局（Tel 35-5389）

いきいき！農業！

農業委員会だより

# 登録統計調査員を募集

町では、統計調査員として登録していただける人を募集しています。募集は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

【申し込み・問い合わせ】  
役場企画課 (Tel 35-5305)

## ■統計調査員とは

統計調査員は、統計調査が実施される際に任命され、調査対象となる企業や家庭を訪問し、調査内容の説明、調査票の配布・回収・点検などを行っており、質の高い統計調査を行うために非常に重要な役割を担っています。

町から優先的に統計調査員の依頼を受けられるよう、事前に登録された人を「登録統計調査員」といいます。町では、令和4年12月1日現在で13人が登録されています。

## ■登録条件

- ▼ 次の全ての要件を満たす人
- ▼ 町内在住で満20歳以上の人
- ▼ 調査事務に責任を持って従事し、秘密を守る人
- ▼ 税務や警察、選挙活動など

に直接関係のない人

▼ 暴力団員または暴力団と密接な関係を有していない人

## ■統計調査員の待遇

統計調査員は、国や県から任命される非常勤の公務員です。任命期間は2〜3カ月程度で、活動中に災害に遭った場合には、一般の公務員と同じく公務災害が適用されます。報酬額は、調査の種類や規模、受け持つ件数によって変動しますが、1回の調査で2〜5万円程度です。

## ■仕事のご案内

調査実施の1〜2カ月前に、役場から電話で調査業務への従事を依頼します。その際、都合が悪ければ断っていただくこともできます。

## ■今後の主な統計調査

住宅と居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地などの実態を把握し、現状と推移を調査する住宅・

土地統計調査や、漁業の生産構造、就業構造および漁村、水産物流通・加工業などの漁業を取り巻く実態を明らかにする漁業センサスなどが実施されます。多くの調査員を必要としますので、ご登録をお待ちしております。

## ■登録方法

所定の申請書を役場企画課に提出してください。詳細は役場企画課にお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。



## マイナポイントの申請はお済みですか？

マイナポイントの申請は2月末までとなっています。申請がまだの方は早めの手続きをお願いします。※現在実施されているマイナポイント第2弾は、マイナンバーカードを令和4年12月末までに申請した人が対象になります。

### ■マイナポイント取得までの流れ

- ①マイナンバーカードを取得
- ②スマートフォンやパソコンからマイナポイントの申し込み

自宅でもできますが、難しい場合は役場町民課、東郷・泊各支所でも受け付けています。

### ③選んだ決済サービスでチャージまたはお買い物

チャージまたはお買い物をした金額の25% (上限5,000円分) のポイントがもらえます。

### ④マイナンバーカードの保険証登録、公金受取口座登録

それぞれ登録すると、7,500円分のポイントがもらえます。

※詳しくは総務省ホームページ (<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>) をご覧ください。※要介護認定を受けている、世帯が65歳以上の人のみで構成されている、乳幼児がおられるといった事情により、役場への来庁が困難な人を対象にマイナンバーカードの出張申請も受け付けています。希望される人はお気軽に役場企画課までご相談ください。

■問い合わせ 役場企画課  
(Tel 35-5306)





# 入居者募集

「レークサイド長江団地」

「泊港団地」の入居者を募集します。入居を希望の人は役場町民課または東郷・泊各支所で応募ください。部屋の見学を希望される場合は、平日9時から16時まで可能ですので、事前にお申し込みください。応募者多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

## 町営住宅入居者

■募集期間 ▼1次募集 11月4日(水)～20日(金)  
▼2次募集 11月30日(月)～2月10日(金)

※1次募集には、町が定める優先入居者のみ応募できます。2次募集には、入居資格のある人はどなたでも応募できます。

【レークサイド長江団地】

■場所 長江310番地1

■概要 ▼2DK 木造平屋建て  
▼3DK 木造2階建て、令和4年築

■募集戸数 1次・2次募集とも若干

■家賃 所得および世帯構成などにより町が決定します。

## ■その他

▼申し込みに当たり、収入などにより制限があります。

▼駐車場は、定数が2DKが1台、3DKが2台となります。定数を超える場合は、ご希望に添えない場合があります。

▼問い合わせ 役場町民課 (Tel 35-5318)

## 県営住宅入居者

■募集期間 ▼1次募集 11月4日(水)～20日(金)

▼2次募集 11月30日(月)

～2月10日(金)

※1次募集には、県が定める優先入居世帯のみ応募できます。1次募集で入居者が決定した場合、2次募集は実施しません。

## 【泊港団地】

■場所 泊1596番地

■概要 中層耐火構造3階建て(集合住宅)、平成6年築

■募集戸数 1戸 3DK

■家賃 所得および世帯構成などにより県が決定します。駐車場代が別途必要です。

■その他 申し込みに当たり、収入などにより制限があります。

■問い合わせ 役場町民課 (Tel 35-5318)



## 令和5年度の申告は1月31日(火)まで 償却資産の申告をお忘れなく！

町内に償却資産を所有している人は、毎年1月1日時点の所有状況を申告してください。申告期限は1月31日(火)ですので、お忘れのないようお願いします。

【問い合わせ】  
役場町民課 (Tel 35-3117)

### ■償却資産に当たる主なもの

償却資産とは、農林漁業や営業、工場または不動産業などの事業のために用いる▼構築物▼機械設備▼車両および運搬具▼器具備品一などのことで、土地や家屋と同様に固定資産税の対象です。ただし、自動車税や軽自動車税の課税対象となるものなどは除きます。

### ■申告方法

毎年申告している人には、12月下旬に関係書類を送付していますので、期限までに申し

てください。昨年の申告内容と変更がない場合でも申告が必要です。新たに申告する場合は、役場町民課または東郷・泊各支所に設置の関係書類にて申告してください。

なお、地方税ポータルシステム「eLTAX」による電子申告も可能です。また、申告書にはマイナンバー(個人番号または法人番号)の記載が必要です。ご注意ください。

### ■提出先

役場町民課または東郷・泊各支所

# 長瀬高浜遺跡の 発掘調査を開始しました！

(公財)鳥取県教育文化財団調査室では、一般国道9号(北条道路)の改築事業に伴い、長瀬高浜遺跡の発掘調査を12月1日から開始しました。

長瀬高浜遺跡は、はわい長瀬に位置する全国的にも珍しい砂丘遺跡です。この遺跡は、1977(昭和52)年から1998(平成10)年にかけて、天神川流域下水道天神浄化センターや一般国道9号(北条道路)の建設に伴って、約8万㎡もの範囲が調査されています。過去の調査では竪穴住居跡261棟、掘立柱建物跡64棟、井戸跡12基、古墳を含むお墓101基など、弥生時代から江戸時代にかけての多種多様な遺構や遺物が見つかっています。なかでも、古墳時代には大規模な集落が営まれ、「神殿」の可能性のある大きな建物跡が発見されるなど、この地域における中心的なムラであったことが分かっています。また、大量の埴輪がムラの一角に集めら

れた状態で発見され、これらの埴輪は国の重要文化財に指定されています。

じつに四半世紀ぶりとなる今回の発掘調査では、さっそく過去の調査でも確認された鎌倉時代ごろの埴輪が発見されています。遺跡が最も栄えた古墳時代の土器のかけらも多数出土しつつあることから、今後どんな新しい発見があるのか、期待が膨らみます。

発掘調査は、2024(令和6)年度までの3カ年計画で行う予定です。調査成果についてはホームページやSNS、YouTubeなどで随時情報発信していく予定です。なお、長瀬高浜遺跡について分かりやすく紹介した動画を現在YouTubeで公開しています。あわせてご覧いただき、今後の調査成果にご期待ください。

## ■問い合わせ

(公財)鳥取県教育文化財団調査室  
(Tel 35-5335)

## ●長瀬高浜遺跡の位置図



本年度の発掘作業の様子

長瀬高浜遺跡の紹介動画はこちらから

## ●砂の遺跡と埴輪の子(前編)



## ●砂の遺跡と埴輪の子(後編)



## ●長瀬高浜遺跡マスコット キャラクターきぬちゃん



# まちの相談役 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員の任期満了に伴う一斉改選が行われ、新しい委員 50 人に委嘱状が伝達されました。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手となり助言や情報提供を行うほか、行政や専門機関へつなぐ橋渡し役となります。主任児童委員は、子育ての悩みや相談に応じ、子どもたちの問題について専門的に対応しています。お気軽にご相談ください。



【問い合わせ】 役場総合福祉課 (Tel 35-5373)

## ●新委員の皆さん(敬称略)

担当地区	名前
田後南部	津村美恵子
田後北部	中垣 秋夫
東田後 1～4・7・12	西橋壽美恵
東田後 5・6・8～11	中嶋 一貴
長瀬西部、はわい長瀬団地	足立ひろみ
長瀬中部 1～3・4の一部・5	鳥羽 哲久
長瀬中部 4の一部・6～8	市橋 幸代
水下	海老原 溜
長瀬中央、長瀬東部	岩本美紀雄
久留西	杉本 隆
久留東	荒井 道之
浜、新川	松原 厚子
はわい温泉	中橋 誠
上浅津南部	絹川 操
上浅津北部	中村 増男
下浅津	美船 智代
南谷、光吉	山下 裕幸
橋津 1～8	出水 洋子
橋津 9～12、上橋津、赤池	新 勝彦
宇野 1～4	尾坂 寿彦
宇野 5～7	渡辺 晶子
筒地、小浜	爲平さえ子
石脇	松本 礼子
泊 1、泊 2、港	北原 順美
泊 3、泊 4	米村 繁治
泊 5、泊 6	米原 俊宏
園、浜山	木村みち代

担当地区	名前
原	藤井 稔
宇谷	戸羽 君男
宮内、藤津	瀧本 京子
野方、白石	山田 政則
方地	前田 徳雄
漆原、北福、福永	下田 貞夫
引地、小鹿谷、田畑	中前雄一郎
田畑二	棕田 尚子
国信、別所、方面	近藤 憲昭
高辻、川上、麻畑	山本 博彦
久見、中興寺	有澤 信子
旭の一部、龍島	中村 祐子
旭の一部、松崎五	伊藤 晶史
松崎一	湯村 武史
松崎二、松崎三、松崎四	秋房 正雄
長和田、三通田	岡本 尚美
長江、長江 2、レークタウン	岡本 京子
門田、尾長	山本美代子
佐美、埴見、白樺	清水 孝子
野花、羽衣石	山下 幸栄

## ●主任児童委員

担当地区	名前
羽合地域	西鼻美由紀
泊地域	谷岡妃奈子
東郷地域	北村 直子

任期：令和 4 年 12 月 1 日～令和 7 年 11 月 30 日

# 石川達之さんが本の寄贈

12月2日に石川達之さんがPOD出版※をした2冊の本を町に寄贈されました。

著者である石川さんが32年間、消防士として勤務する中、火災や事故などの生命に関わる現場での経験や感じた思いをもとに、家族や職場の人間関係、友人関係で悩んでいる人たちへのメッセージが記されています。

今という時間の大切さや身近にある「幸せ」に気付き、回りの人たちに感謝を伝えようと思える内容となっています。

## 石川達之さん

普段の講演では伝えきれない内容を書きました。この本を読んで、思いを伝えることの大切さを感じていただければと思います。

## 宮脇正道町長

町民の皆さんにぜひ読んでほしいです。また子どもたちに本を読んでもらい、心の成長に役立てばよいです。

※POD出版とは発注者の注文に応じて、必要な分だけ書籍を出版する方法で、Amazonで販売されています。

## 【問い合わせ】

町立図書館 (Tel 48-6012)



令和5年4月1日から採用予定

## 町会計年度任用職員を募集します

町では、4月から採用予定の町会計年度任用職員を募集します。詳細はお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

■**職種** 一般事務補助員（障がい者枠あり）、保育士、保育補助員、調理員、調理補助員、児童（生徒）支援員、図書司書補助員（障がい者枠あり）、学校事務補助員、児童厚生補助員、管理栄養士、保健師、看護師、医療的ケア看護職員、介護支援専門員、社会福祉士、運転手、役場警備員など

### ■応募資格

原則、町内在住者で年齢・性別は問いません。  
※必要に応じて、町外者を採用する場合があります。また地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。

■**応募方法** 所定の申込書と履歴書に必要事項を記入し、役場総務課または東郷・泊各支所に持参するか、郵送してください。申込書は各所に備え付けているほか、町ホームページからも取得できます。

■**応募期限** 1月18日（水）

■**任用方法** 面接により、候補者名簿に登載し、職員に欠員が生じた場合に候補者名簿の中から任用します。任用期間は令和5年4月1日から令和6年3月31日までの予定です。

■**面接日時** 1月28日（土）、29日（日）  
8時30分～

※ 申込者へは、面接日時を別途お知らせします。

■**面接場所** 役場講堂ほか

■**問い合わせ** 役場総務課 (Tel 35-3112)

## 令和4年度県優秀経営農林水産業者等表彰

このほど令和4年度鳥取県優秀経営農林水産業者などの被表彰者が決定し、10月19日に鳥取市民会館で式典が開催されました。

式典では、農林水産業功労者として、長年にわたり羽合ぶどう部会をけん引し、「潮騒熟成ハワイピオーネ」などのブランド化に尽力された神崎勝治さん（はわい長瀬）が表彰されました。



農林水産業功労者

神崎勝治さん（はわい長瀬）

### 【問い合わせ】

役場産業振興課（Tel 35-5384）



## 「中学生の税についての作文・書写」の受賞

将来を担う中学生の皆さんが、身近に感じたり、学校で学んだりした税に関することを題材とした作文などを書くことで、税について関心を持ち、正しい理解を深めていただくことを目的とし「税についての作文・書写」の募集が行われました。

選考の結果、受賞されたのは次の皆さんです。（敬称略）

### 【問い合わせ】

倉吉税務署（Tel 26-2721）

#### 【令和4年度中学生の税についての作文入賞者】

全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催

▼湯梨浜町長賞＝河野向日葵（湯梨浜学園3年）

▼鳥取県中部納税貯蓄組合連合会

会長賞＝三宅捺美（湯梨浜中学校2年）

▼全国納税貯蓄組合連合会

会長感謝状＝湯梨浜中学校

#### 【令和4年度中学生の税についての書写入賞者】

中国納税貯蓄組合連合会主催、広島国税局後援

▼湯梨浜町長賞＝藤岡侑沙（湯梨浜中学校1年）

▼鳥取県中部納税貯蓄組合連合会

会長賞＝安達咲貴（湯梨浜中学校1年）

▼鳥取県中部納税貯蓄組合連合会

会長賞＝杉谷泉里（湯梨浜中学校2年）

## 前保護司河本昭敏さんが法務大臣感謝状を受章

このほど、河本昭敏さん（上浅津）が、法務大臣感謝状を受けられました。

平成20年12月に保護司に委嘱され、本年11月末で退任されるまでの14年間にわたり、保護司として更生保護事業にご尽力されたことが評価されたものです。11月30日、鳥取市の鳥取保護観察所で感謝状の伝達がありました。

保護司とは、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。犯罪や非行をした人が刑事施設や少年院から社会復帰を果たしたとき、スムーズに社会生活を営めるよう、住居や就業先などの調整や相談を行っています。町内の保護司の定員は10人で、令和4年12月1日時点で8人の保護司が活動されています。

■問い合わせ 法務省鳥取保護観察所

（Tel 0857-22-3518）



中央公民館 (Tel 3 2 1 1 1 6)  
 中央公民館羽合分館 (Tel 3 5 1 5 3 4 4)  
 中央公民館泊分館 (Tel 3 4 1 3 0 1 1)

## 男の料理教室 ～恵方巻を食べて元気に過ごそう～

**日時** 1月25日(水) 9時～12時  
**場所** 中央公民館  
**講師** 西垣幸介さん(有限会社幸寿し)  
**参加費** 800円(2本持ち帰り)  
**持ち物** 三角巾、エプロン、手拭き  
**申込期限** 1月19日(木)  
**申し込み・問い合わせ** 中央公民館

## ◆町文化団体協議会会員拡大促進事業 はじめての茶道体験 ～作法を体験しましょう～

**日時** 1月26日(木) 13時30分～16時  
**場所** 中央公民館泊分館  
**講師** 泊茶道クラブ  
**参加費** 無料  
**定員** 先着10人  
**申込期限** 1月20日(金)  
**申し込み・問い合わせ**  
 中央公民館または羽合・泊各分館

# 謹賀新年

**【中央公民館】**  
 ●長江きなんせ会 芸能祭衣装展  
 PART2  
 1月7日(土)～2月9日(日)

## 中国雑技ちょこつと体験講座 ～異文化の芸術にふれあいましょう～

**日時** 1月24日(火) 10時～11時  
**場所** 中央公民館泊分館  
**講師** 聶愛芝さん(中国雑技演者)  
**参加費** 無料  
**定員** 先着15人  
**申込期限** 1月18日(水)  
**申し込み・問い合わせ**  
 中央公民館泊分館

## 約800種類の椿の咲く森で 特別鑑賞会

**日時** 2月1日(水) 9時～12時  
**場所** 椿の森(琴浦町別所)  
 ※9時にマイクロバスが中央公民館羽合分館を出発します。  
**講師** 西村富美雄さん  
**内容** 特別に開放していただく個人所有地の広大な「椿の森」で、約800種類の旬の椿をはじめ、冬の自然に触れます。  
**参加費** 無料  
**持ち物** 飲み物、防寒着  
**定員** 30人  
**申込期限** 1月27日(金)  
**申し込み・問い合わせ**  
 中央公民館羽合分館

### 今月の一句・一首

川柳同好会みらい みやび句会

実りある稲穂うれしい秋です  
 涙ぐましい努力見て頬濡らす  
 老い二人互いに太い杖となる  
 来客をひたすら待って冷えた部屋  
 ハチ公が主人を捜すけなげなさ  
 初ひ孫老いによろこび運び来る  
 今日も雨よく降るなあとほめるから  
 私たち日本に生まれ幸福だ  
 スイカの絵種があるから絵が活きる  
 耳がよく聞こえるように鼻をかむ  
 止めようもない水害に涙する  
 ちよつとの差あとの祭りとなる尾灯  
 あじさい句会  
 秋時雨愚痴を呑み込む八十路かな  
 母偲ぶ吾も卒寿や木の葉髪  
 秋祭りドローンで里を遊覧す  
 小春日や腹を見せたる猫のナツ  
 街角のパン屋の匂ひ冬日和  
 神の留守まもる宮司の多忙かな

湯梨浜文芸

鈴木 公弘  
 倉本 由里  
 川口 亜矢  
 谷本 真樹  
 鳥飼寿々子  
 八田 和世  
 堀 かずこ  
 間谷 弘美  
 山崎惠美代  
 山松みち子  
 横山智恵子  
 和田 三郎  
 遠藤志ま江  
 絹川喜久子  
 賀須井無貴  
 野崎 敏子  
 北原 順美  
 宮脇 典子

# 図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)  
羽合図書室 (Tel 47-5552)  
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)  
開館時間 / 10時～18時  
休館日 / 1日、2日、3日、10日、  
11日、16日、23日、27日、30日

## おはなし会

- ① 1月21日 (土)
    - 場所 しおさいプラザとまり
    - 内容 図書館職員によるおはなし会
  - ② 1月28日 (土)
    - 場所 町立図書館
    - 内容 図書館職員によるおはなし会と簡単工作
  - ③ 1月29日 (日)
    - 場所 羽合図書室
    - 内容 図書館職員によるおはなし会
- ※ ①②③は全て、10時30分から11時までです。

## 1月の特集コーナー

### 【町立図書館】

**スキルアップ特集** 卯年にちなみ、飛躍の年となるように自分を向上できるような本を集めました。

**顔特集** 表紙に「顔」のついた本をそろえました。いろいろな表情の顔が皆さんをお迎えします。

### 【羽合図書室】

**「開運！」特集** 年の初めに、「開運」に関する本はいかがでしょうか。

### 【しおさいプラザとまり】

**「はじめる。」特集** 新しい年の初めに、何か始めよう、また始めたいの気持ちを、本で応援します。はじめてみましょう！

## 本の福袋を借りてみませんか

図書館では、テーマに応じたおすすめの本のいった福袋を貸し出します。何が入っているかは借りてからの楽しみ。

■時期 1月4日 (水) 10時～

※ なくなり次第終了とします。

■対象 幼児 (3館全て)、一般 (町立図書館のみ)

■場所 町立図書館・羽合図書室・しおさいプラザとまり

## 新春イベント

■クイズラリー ▼日時 1月7日 (土)～9日 (月)

■ブックビンゴ ▼日時 1月4日 (水)～9日 (月)

■場所 町立図書館・羽合図書室・しおさいプラザとまり

## 図書館リサイクルフェア

保存期限の過ぎた雑誌などの無料配布を行います。

■日時 2月4日 (土)～16日 (木)

■場所 町立図書館・羽合図書室・しおさいプラザとまり

## 低所得の子育て世帯に対する

## 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯／ひとり親世帯以外)

町では6月以降、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化し、失業や収入減少の中で子育てをしている世帯の生活を支援し、安心して子育てしていただくため給付金を支給しています。申請期限が迫っておりますので、下表の支給対象者に該当していて、申請がお済みでない人は期限内に申請をお願いします。

	ひとり親世帯	ひとり親世帯以外
支給対象者	次の①～②のいずれかに該当する人 ①公的年金などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当が全額支給停止の人 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人 ※現在、何らかの事情により児童扶養手当の認定請求を行っていないひとり親で、要件に該当する人も対象となります。	次の①～②のいずれかに該当する人 ①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童 (障がいのある児童の場合は20歳未満) の養育者であって、令和4年度分の住民税 (均等割) が非課税の人 (中学生以下の児童がいない世帯、公務員など) ※令和5年2月末までに生まれた新生児なども対象になります。 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった人
支給額	児童1人当たり一律5万円	
支給時期	申請内容を確認後、随時指定された口座へ振り込みます。	
申請期限	2月28日 (火)	
問い合わせ	役場総合福祉課 (Tel 35-5373)	

# 共に生きる

～あいさつで つながる思い 広がる笑顔～

町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5369)

町教育委員会生涯学習・人権推進課では、人権に関する相談をお受けしています。  
先日、家庭の中での人権についての相談がありました。家庭内の言葉使いや、威圧的な態度に困っているという内容でした。

## 人権尊重のコミュニケーション

「コミュニケーション（意志を伝え合うこと）」は、家庭や職場、地域において、なくてはならないものですが、時には人間関係のトラブルにもつながることもあります。

## 人権尊重のコミュニケーション

を行うために日頃意識すべきポイントが三つあります。

### ① 双方が対等であること

自分の立場に関係なく相手に対等な人として見ることを。

### ② 相手に対する思い込みや偏見をなくす

日々のコミュニケーションを通じて、その人のありのままを見つめ、知ろうとすること。

### ③ 自分と異なる感じ方・考え方を尊重する

人は誰でもかけがえのない存在であることを意識して、相手と自分の違いを受け止めること。

人権に対する意識の基礎は家庭の中で育まれます。「人権尊重」をキーワードに、家庭でのコミュニケーションについて考えてみましょう。



## 「質實剛健」旧松崎小学校の石柱

湯梨浜今昔物語

旧桜小学校登校坂を登りきった両側に二本の石柱があります。右側に「質實」、左側に「剛健」と刻まれています。「質実剛健（実）の旧字体が「實」を広辞苑で調べてみると、「質実」とは「飾りけなくまじめなこと」、「剛健」とは「たくましくすこやかなこと、強くしつかりしていること。」とあります。

この石柱は旧松崎小学校（旧松崎幼稚園跡地・松崎二区）に建立されたもので、裏面には「大正九年九月一日建之」「新築記念」と記載されています。東郷町誌によると、質実剛健の文字は当時の陸軍少将・津川謙光（倉吉市出身）の揮毫です。津川氏は、青森歩兵第5連隊の雪中行軍隊が明治35年1月に八甲田山で遭難した時の連隊長として知られています。その後、この石柱は、昭和37年8月27日、旧桜小学校（昭和31年7月1日開校）の登校坂口に移されました。現在桜小学校跡地には管理棟

（昭和57年7月1日竣工）が残っていますが、この石柱のみが、旧松崎小学校、旧桜小学校を通じて唯一現存するものです。私も桜小学校出身であり、母校の記念としていつまでも残り続けてほしいです。



旧桜小学校登校坂



「質実」「剛健」の石柱

町文化財保護委員  
立木 純一郎（松崎）



国際交流員ジャック・グレンの  
雑談コーナー

# ジャックと 豆知識

## vol.13 | New Year's Resolution



Happy New Year! あけましておめでとうございます！ 国際交流員のジャックです。皆さん、今年のお正月はどのように過ごしましたか？

アメリカのお正月の特徴としては、「New Year's resolution」という習慣があります。これは、日本でいう「新年の抱負」に相当するもので、自分の中で改善したいところを見つけ、その年の目標を立てる習慣です。新年の初めには、家族や友達と新年の目標を語り合う場面がよく見られます。アメリカでよくある目標は、運動量を増やすこと、体重を減らすこと、食習慣を改善することなど、健康に関する目標のほか、近頃ではSNSの利用時間を短縮するといった時代を感じさせるものもあります。

また、日本では大晦日にテレビを見て過ごすことが多いと思いますが、アメリカでも同様です。アメリカの大晦日には、「the ball drop」と呼ばれる世界的にも有名なカウントダウンイベントがあり、ニューヨー

クから全米生中継されます。23時59分から始まる年越しのカウントダウンに合わせ、タイムズスクエアに設置されたボールがだんだん落下していき、その様子をみんなで祝い、新年の瞬間を迎えます。ちなみに、私の地元のサンディエゴはニューヨークと3時間時差があるため、実際にテレビで見るのは21時です（笑）。

皆さんは、新年の抱負を決められましたか？ 私は、一昨年の11月にアメリカから日本に引っ越し、そして湯梨浜町役場に着任しました。まったく異なる環境で新しい仕事に慣れるために、昨年はいろいろなことを学ぶ年になりました。今年は昨年学んだことを基礎とし、仕事においてもプライベートにおいても、新しいことにどんどん『挑戦』する1年にしたいと思っています。それでは、皆さんに「ジャックと豆知識」を楽しんでもらえるように引き続き頑張りますので、今年もどうぞよろしくお祈りします！

## 進め！ 協力隊

### ～地域おこし協力隊通信～ vol.82

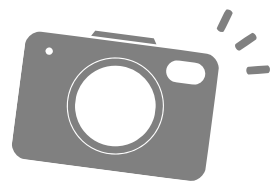


こんにちは、空き家・移住を担当している地域おこし協力隊の遠藤です。湯梨浜町に引っ越して2カ月がたちました。町での暮らしにもだいぶ慣れてきました。最近、国際交流関係のイベントなどに参加することが多く、充実した日々を過ごしています。

私は普段、JR松崎駅近くの総合相談センターでれみで勤務しており、毎月第3水曜日の10時から12時の間に、空き家活用相談会を実施しています。空き家の活用についての相談を受け付けていますので、お気軽にお越しください。また、総合相談センターでは空き家活用相談だけでなく、いつでも身体測定ができ、楽しいイベントも定期的に開催されています。ぜひお立ち寄りください。

■問い合わせ 松崎駅前総合  
相談センターでれみ  
(Tel 3210801)

# Yurihama Topics



ゆりはまトピックス

まちの話題

## 本町の音楽家佐々木先生を偲んで 町民ミュージカル



天女と家族の別れ

12月4日にハワイアロハホールで「コーラスと町民ミュージカルで織りなす 羽衣石天女ものがたり」が上演されました。

本公演は、町歌や東郷小学校校歌、こども園園歌の作曲など本町はもちろん鳥取県の音楽界に偉大な足跡を残した佐々木道也先生を偲んで上演されたものです。

当日は、第1部で羽衣石天女ものがたりのミュージカル、第2部で本町出身で先生の教え子であるサクソ奏者の藤田淳之介さん、そしてピアニストの竹内大輔さんの演奏が行われました。また、有志の人により遺作である「天女ゆりりんのワルツ」が披露されました。

来場者は「演奏を聴き、改めて先生のすごさを感じました」と話されました。

## みんなで楽しむコンサートを開催 おやこクリスマスコンサート

12月10日、ハワイアロハホールにおいて「おやこクリスマスコンサート」が開催され、100人を超える家族連れが来場されました。

当日は鳥取市で活動している「トトリの森の音楽隊」によるおなじみのクリスマスソングや事前アンケートによるリクエストソングの演奏、大画面での絵本の読み聞かせなどが行われるとともに来場者も曲に合わせて鈴やかスタネットを鳴らすなど楽しいひとときを過ごし、「また来たいです」と満足と次回の開催を期待する声が聞かれました。



トトリの森の音楽隊による演奏



ゴールを決めてガッツポーズ

## さまざまな国の人々がプレイ

グラウンド・ゴルフ国際交流大会

11月27日に「グラウンド・ゴルフ国際交流大会 YURIHAMA2022」が潮風の丘とまりを会場に行われました。

この大会は、外国籍の労働者や留学生がグラウンド・ゴルフを通して心身のリフレッシュや交流を行うことを目的に開催。18カ国から100人の外国人と日本人6人が参加されました。

外国籍の部で1位だった徐さん（中国）は「3回目のグラウンド・ゴルフで、1位になって驚きましたし、うれしかったです」と喜んでおられました。

## 町消防団での功績を評価

### 音田敏さんが叙勲を受章

このほど、元町消防団副団長の音田敏さん（長江）に内閣総理大臣から秋の叙勲「瑞宝単光章」が授与されました。

音田さんは昭和53年に消防団に入団され、42年間にわたり消防活動に携わってこられ、受章について「消防団や関係者の皆様のおかげで立派な賞をいただくことができました。ありがとうございました」と話されました。



表彰状を手にする音田敏さん



の目録を手渡す山道誉弘さん（右）

## た くさんの本を読んで成長を

### 小学校に図書カード寄付

11月16日、NPO法人マルイ・エンゲージメントキャピタルが図書カード10万円分を町に寄贈されました。

同法人の山道誉弘さんは「児童の皆さんが関心のある図書の購入にお役立てください」と話されました。

寄贈された図書カードは、町内の小学校に配布され、図書の購入に活用されます。

## 記念講演会と貴重な絵図の公開

### 泊分館開館記念特別展「泊の歴史展」開幕

12月10日から中央公民館泊分館で、縄文時代から昭和期までの泊地域の歴史を紹介する特別展「伯耆国の玄関口 泊の歴史展」が始まりました。12月11日には県埋蔵文化財センターの中山寧人さんが「泊地域の考古学—古代から続く陸の道と海の道—」と題して講演し、73人の参加者が石脇第3遺跡（笏賀の駅家跡）や河口城などの歴史について学びました。また講演会の前後で、泊地域の花形漁業であったシイラ漬漁の漁場を定めた、江戸後期の「河村郡泊浦鰯漬絵図面」（県指定有形民俗文化財）を公開しました。特別展は1月31日（火）までです。



巨大な絵図を観覧する参加者



リリースしたバルーンを見守る皆さん

## 伝 統と歴史を引き継いで

### 泊小学校創立150周年

11月29日に泊小学校体育館で「泊小学校創立150周年記念式典」が開催され、中央公民館泊分館でもライブ中継されました。

当日は、宮脇正道町長と濱中武仁町議会議長が祝辞と児童へのメッセージを述べた後、泊小学校創立150年を振り返る紹介が行われました。最後に平井伸治鳥取県知事のお祝いのビデオメッセージが流されました。

また、12月2日に創立150周年を記念して地域住民やあさひこども園の園児と一緒にバルーンリリースが行われました。750個の風船を子どもたちは手を振りながら小さくなるまで見守っていました。

身近な話題やイベント情報などをお気軽にご連絡ください。

役場企画課 (TEL 35-5305)

スマホで読める  
『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！



## 募集

### 自衛官候補生

**資格** 18歳以上33歳未満の人  
**受付期間** 年間を通じて行っております。  
**試験日** 受付時にお知らせします。  
**入隊時期** 3月下旬〜4月上旬  
※他時期に設定する場合があります。  
**問い合わせ** 自衛隊倉吉地域事務所（〒682-0816 倉吉市駄経寺町2丁目15 倉吉地方合同庁舎3階、TEL47-3250）



## おしらせ

### 県内で鳥インフルエンザが発生

12月1日、県内で鳥インフルエンザが発生しました。感染拡大を防止するため、次のことに注意しましょう。なお、鶏肉、鶏卵を食べることににより、ヒトが鳥インフルエンザに感染する可能性はないと考えられています。  
▼弱っているまた死亡した野鳥を見つけたときは、中部総合事務所環境建築局へ連絡しましょう。

▼鳥を飼育している場合は、エサ箱や水飲み場に野鳥を近づけないようにし、小まめに飼育用品の清掃、消毒をしましょう。

### 問い合わせ

中部総合事務所環境建築局  
(TEL23-3149)、  
役場産業振興課  
(TEL35-5384)

### 第11回特別弔慰金

請求できる期限は3月31日（金）までです。令和2年4月1日において、「恩給法」による公務扶助料や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金などを受ける人がいない場合に、戦没者などの死亡当時のご遺族の人が請求できます。

**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

### 役場町民課窓口延長

**日時** 毎週水曜日 17時15分〜19時 ※祝日を除く  
**内容** 証明書発行、町税・水道料などの納業務 ※その他の業務は行っていません。

### 手続場所

役場町民課、東郷・泊各支所  
**請求できる人** 対象となるのは、先順位のご遺族お一人です。

※請求順位には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### 問い合わせ

役場町民課  
(TEL35-5310)

### マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りや更新に平日に来庁できない人、これからカードを作りたい人のために休日窓口を開設します。

なお、証明書発行や転入・転出などの住所異動手続きを行うことはできません。

**日時** 1月29日（日）9時〜15時

### 場所

役場町民課

### 取扱業務

▼マイナンバーカードの受け取り、申請▼マイナンバーカード電子証明書の更新

### 問い合わせ

役場町民課  
(TEL35-5319)

### 一株植樹運動

一株植樹運動は、植樹体験を通じて身近な環境緑化の推進を図り、緑化意識の高揚を図ることを目的にしています。そのため、家庭や団地などに適した緑化用苗木を格安で斡旋します。ご希望があればお申し込みください。

### 申し込み方法

役場産業振興課 および東郷・泊各支所に備え付けている申込書に必要事項

を記入し、代金を添えて申し込んでください。

### 申込期限

2月3日（金）

**注意** 苗木の種類や価格は申込書に記載しています。苗木の配布は3月上旬の予定です。また、農地に植樹された場合は事前に町農業委員会にご相談ください。

### 申し込み・問い合わせ

役場産業振興課 (TEL35-5385)

### 町給付型奨学金制度

**申請要件** 向学心のある高校生などの保護者で、次の全ての要件に該当する人

- ① 町内に住所を有している人
- ② 県内の高等学校などの入学前に「就学援助費」の支給要件に該当していた人で、引き続き要件に該当している人、または新たに要件に該当するようになった人（児童扶養手当）を受給している人など
- ③ 「鳥取県高校生等奨学給付金」を受給していない人
- ④ 市町村民税所得割額が課税されている人

### 給付額

年額3万5千円

### 申請方法

所定の申請書を町教育委員会教育総務課に提出してください。申請書は町教育委員会教育総務課に備え付けています。

### 申請受け付け

2月10日（金）

### 問い合わせ

町教育委員会教育総務課  
(TEL35-5362)

60分でわかる!

参加無料

要予約

各回先着15名

## 「クイズで学ぶ あなたの身近な相続入門」

倉吉未来中心

倉吉 1月28日（土）10時〜11時  
※2回とも同じ内容です 13時〜14時

米子市文化ホール

米子 1月29日（日）10時〜11時  
※2回とも同じ内容です 13時〜14時

講師  
アンジン株式会社  
相続診断士  
ファイナンシャルプランナー

相続は誰でもいつかは経験します  
ポイントではなく「感情」!



TEL.0858-24-6260

平日 9時〜18時

◀ 電話またはQRコードからお申込みください ▶



1月10日は「110番の日」

110番は、皆さんが事件・事故などに遭われたり、目撃した場合、皆さんの所へ警察官を緊急で向かわせるための「緊急専用電話」です。

警察に対する相談・要望など、緊急でないものは、警察総合相談電話（#9110）または、各警察署、交番、駐在所へ連絡してください。

言葉や耳の不自由な人専用の緊急通報システム

▼メール110番  
メールアドレス

(tottori10pipopa@view.ocn.ne.jp)

▼ファクシミリ110番

フリーダイヤル（Tel 0120-857110）

▼110番アプリシステムのアプリで緊急通報

利用に際して、警察庁ウェブサイトから専用の「110番アプリ」をダウンロードして事前に登録していただく必要があります。

※警察庁のウェブサイト(https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/10/app/)

▼電話リレーサービスを利用した緊急通報

「電話リレーサービス」とは、聞こえない人と聞こえる人をオペレーターが通訳して電話でつながるサービスで、事前に登録していただく必要があります。

1月31日は

町税第八期、介護保険料「普通徴収」第八期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第七期の納期限です。  
納期限内に納付をお願いします。コンビニ・スマホアプリ・金融機関・役場で支払いが可能です。【問い合わせ】役場町民課（Tel 35-3116）

※電話リレーサービスのウェブサイト (https://ntrs.or.jp) 110番映像通報システムを利用した映像などの送信

事件・事故の現場などで、110番通報をされた際、通報を受けた警察官が必要と判断した時に、通報者にこのシステムを利用して現場の映像などの送信をお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。

なお、映像などの送信時には通信費が通報者の負担になるため、その点もご理解ください。

お問い合わせ 倉吉警察署 (Tel 26-7110)

催しもの

温泉ウォーキング教室

日時 1月10日(火)～31日(火)

13時15分～14時15分

※金土日、休館日を除く

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

参加費 入館料が必要です。水のレンタルは200円です。

お問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

家族のつどい

認知症などの人を介護している家族を対象に、悩み事の相談や仲間づくり、情報交換を行います。

日時 1月25日(水) 10時～12時

※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。

場所 中央公民館羽合分館  
お問い合わせ 役場長寿福祉課 (地域包括支援センター) (Tel 35-5378)

※県認知症コールセンター (Tel 0859-13716611、10時～18時) もご利用ください。

運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、次の運動教室に参加していただく、1回参加ごとに10ポイントを付与します。

注意事項 参加者はマスク着用をお願いします。また、次の人は参加をお控えください。

▼体調の悪い人 ▼医師の指示により運動制限のある人 ▼新型コロナウイルス感染者または濃厚接触者と判定され、日常生活に制限がある人

※つみたて貯筋運動とまり教室以外は当日受け付けで先着順です。

【つみたて貯筋運動とうごう教室】  
日時 毎週水曜日14時～15時

場所 羽衣会館

内容 全身がほぐれるストレッチ・体操

定員 15人

参加費 500円

※1月4日は無料

【つみたて貯筋運動とまり教室】  
日時 毎週木曜日10時～11時

場所 泊体育館

※1月5日は無料  
【つみたて貯筋運動はわい教室】  
日時 毎週金曜日 13時30分～15時

場所 中央公民館羽合分館  
会議室A

内容 体幹トレーニングを中心としたストレッチ・筋トレ(1時間)

※1月6日は、健康講座(30分)「今の自分を知ろうpart2」あなたたは生活習慣病!?」を実施します。

定員 15人

参加費 500円

※1月6日は無料

【ニコカラ運動教室】  
日時 毎週火曜日 19時30分～20時30分

※1月3日、24日の教室はお休みです。

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

内容 体幹トレーニング

筋力アップトレーニング

定員 15人

参加費 500円

※1月10日は無料

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。

その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできますが、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、時間差での入浴となる場合があります。また混雑を避けるため、後日入浴できる入浴券配布の対応をします。

お問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

「不用品回収」でトラブル急増！  
～積み込み後に高額請求～

「不用品等回収サービス」を提供する事業者のウェブサイト上に表示された「お得な定額パック！ 追加費用一切なし！ 定額パック料金に全て含まれています」などの広告を閲覧した消費者が、定額パック料金だけを支払えば不用品等回収サービスを受けられるものと思い、同サービスの提供を受けたところ、不用品や粗大ごみをトラックに積んだ後、「定額パック料金以外に、別途処分料がかかるなどと説明され、高額な料金を請求された」といった相談が、各地の消費生活センターなどに数多く寄せられています。

消費者庁では、高額請求を受け実際に料金を支払ってしまった場合でも、すぐに最寄りの消費生活センターなどへ相談してほしいと呼び掛けています。

お問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383)、中部消費生活センター (倉吉交流プラザ2階/Tel 22-3000)

消費生活トラブル

## 催しもの②

### 精神地域デイケア SMILEの会

精神の病気で治療していた人や現在治療中の人が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族の人同伴での参加もできます。今回は「習字・書き初め」です。初めて参加をする人は、必ず事前に役場総合福祉課にご連絡ください。参加費は無料です。\*マスク着用での参加をお願いします。

日時 1月24日(火)  
10時～11時30分

場所 中央公民館羽合分館  
持ち物 お茶など水分補給できるもの

問い合わせ 役場総合福祉課  
(Tel 355-5374)

### オレンジカフェ どれみ

認知症の人やその家族、地域の人などどなたでも気軽に参加・交流できる場所です。参加者同士で会話したり、ゆっくりした時間を一緒に過ごしませんか。

日時 1月11日(水)  
10時～11時30分

場所 松崎駅前総合相談センター どれみ  
担当スタッフ 役場長寿福祉課 保健師、どれみ看護師

問い合わせ 役場長寿福祉課  
(地域包括支援センター)  
(Tel 355-5378)

### 軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。お気軽にお越しください。

日時 1月19日(木)  
19時30分～21時

場所 はわいトレニングセンター  
内容は、ほおるん・ビンゴ

注意事項 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加時にはマスクを着用していただくとともに、体調の悪い人は参加をお控えください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課  
(Tel 355-5368)

### 陶芸体験教室

手びねりでの陶芸体験です。初心者でも簡単に楽しめます。

日時 1月14日(土)  
9時30分～ ※2時間程度

場所 湯梨浜町ふるさと陶芸館  
(はわい長瀬1950番地48)

参加費 700円(粘土代含む)

申込期限 1月12日(木)

定員 12人(事前申込制)

注意事項 多少汚れることがあります。気になる人はエプロンをご持参いただくか、汚れてもよい服装をお願いします。

駐車場が少ないため、なるべく乗り合わせでご来館ください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課  
(Tel 355-5367)

### 新春みんなでかけろう会

申し込み不要、直接会場にお越しください。

日時 1月3日(火)  
受け付け開始 9時30分

会場 ハワイアロハホール多目的広場  
種目 ▼ジョギングの部 ▼ウォーキングの部 ▼ノルディックウォーキングの部

※いずれも2キロと3キロのコース  
問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課  
(Tel 355-5368)

### そうだん

消費生活

専門相談員が悪質商法や契約に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に無料で対応します。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 ▼火曜日～土曜日 9時～17時30分 ▼月曜日、祝日の翌日 8時30分～17時

※月曜日、祝日の翌日は電話相談のみになります。

場所 倉吉交流プラザ2階(倉吉市駄経寺町187番地1)  
問い合わせ 中部消費生活センター (Tel 22-3000)

### ふれあい総合相談所

【法律】 ※要事前予約  
日時 1月11日(水) 13時～15時

場所 中央公民館羽合分館  
申し込み・問い合わせ 暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会)  
(Tel 355-2351)

### 特設人権・行政相談所

日時・場所

▼1月5日(木) 13時～15時

中央公民館

▼1月10日(火) 13時～15時

中央公民館羽合分館

▼1月17日(火) 13時～15時

役場泊支所

問い合わせ 役場町民課  
(Tel 355-5319)

### ハローワーク倉吉出張相談

経済的に困りて就労支援が必要な人、転職や副業、増収などを希望する人はぜひご相談ください。当日の受け付けも可能ですが、なるべく事前に予約をしてください。

日時 1月5日、2月2日(木)

※時間はいずれも13時30分から16時までです。また、当日受け付けは15時30分までです。

相談内容 職業紹介、職業訓練に係る相談  
場所 役場相談室2(別館1階)  
申し込み・問い合わせ 役場総合福祉課  
(Tel 355-5390)

## 県から個人県民税徴収に関する感謝状が贈呈されました

個人県民税の徴収および払込において、平成29年度から令和3年度までの5年連続で前年度を上回る実績を挙げたことについて、県から感謝状が贈呈されました。

町では、引き続き適正かつ公平な賦課と徴収の実現に努めていきます。



感謝状を受け取る吉川寿明副町長

健康相談日

今月の健康相談日は、骨密度測定を実施します。

骨密度は、40歳ごろから徐々に低下していき、その結果、骨がもろくなるため「骨粗しょう症」が起りやすくなります。骨粗しょう症予防には、カルシウム摂取や日光浴、ウォーキングなどが効果的といわれていますが、まずはご自身の骨の強度を調べてみませんか。そのほかにも、血管年齢測定、健診結果に関する相談、ゆりはまヘルシーくらぶ会員の体組成測定結果に関する相談も行います。

この機会に、普段の生活習慣を振り返り見直すきっかけづくりとしても、ぜひご利用ください。

電話予約いただと、スムーズな相談が可能です。

**日時** 1月24日(火)  
13時30分～16時

**場所** 役場相談室2(別館1階)

問い合わせ 役場健康推進課  
(Tel 3515375)

休日診療日

【休日急患診療】

▼内科・小児科(中部休日休館診療所) 9時～21時(日・祝) ▼  
歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時～15時(日・祝) ▼  
小児科(県立厚生病院) 10時～13時15分(日・祝)

【休日診療】

8時～翌朝8時(日・祝)  
病院名と担当(内科・外科)

1日 垣田(内)・野島(外)  
2日 藤井(内)・北岡(外)  
3日 厚生(内)・温泉(外)  
8日 信生(内)・野島(外)  
9日 垣田(内)・清水(外)  
15日 野島(内)・北岡(外)  
22日 信生(内)・厚生(外)  
29日 野島(内)・清水(外)

子育て支援センター

新型コロナウイルス感染症拡大防

止のため、事前予約制とします。予約につきましては、子育て支援センター(Tel 080-2923-0687)にお問い合わせください。

【ほかほか広場(はわいごども園)】

11日(9時30分～赤ちゃん広場対象) 2カ月児～6カ月児  
12日、26日(9時30分～発育測定) 16日(10時～離乳食のお話会)  
17日(10時～誕生会)  
18日(10時～)  
プレ&産後mama広場  
21日(9時30分～みんなで遊ぼう) 会場：文化会館  
24日(10時～)  
骨盤体操教室(産後ケア)  
会場：ハワイアロハホール集会室  
25日(9時30分～ハイハイ広場) 対象：6カ月児～12カ月児

【まじる広場(花見コミュニティ)】

16日(月)  
11日、18日、25日(9時30分～好きなおもちゃで遊ぼう)

オープンデー

新型コロナウイルス感染症拡大防

東郷池透明度調査(11月)

(前年11月：140~170cm)

調査日	透明度
9日	90cm
16日	100cm
25日	130cm
28日	100cm

もっと身近で  
もっと豊かな  
東郷池へ

影響により、「オープンデー」は中止とさせていただきます。

ピアノお売り下さい!!



買取査定  
無料

ピアノ調律師が伺います。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA  
トミヤ楽器店 0120-50-5103  
〒682-0881 倉吉市宮川町185-24

ごみの量

11月(前年同月比)

家庭ごみ 231.7ト (-19.1)

■ 蛍光管、乾電池などは「有害ごみ」  
「蛍光管」「乾電池」「充電機一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみの日には出せませんのでご注意ください。詳しくは日程表、分別冊子をご覧ください。

【11月のごみ分別優秀集落】

松崎二、松崎五、福永、引地、麻畑、  
野花、羽衣石、三通田、佐美、赤池、  
上橋津、筒地、泊2、泊6、旭

交通事故

11月中まとめ(年間累計)

件数	2件	(18)
死者	0人	(0)
重傷者	0人	(3)
軽傷者	3人	(20)

人の動き

11月30日現在(前月比)

人口	16,540人	(-28)
おとこ	7,936人	(-5)
おんな	8,604人	(-23)
世帯数	6,462世帯	(-2)



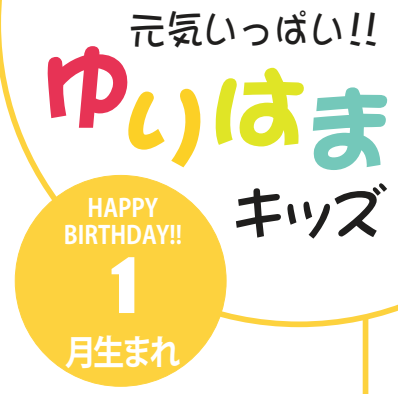
**山本 維吹ちゃん**  
いぶき  
2歳おめでとう！維吹の成長が毎日楽しみだよ♪ ゆっくり大きくなってね♪  
R3.1.22生まれ（長江）  
（和正さん・久美子さん）



**小林 礼来ちゃん**  
れく  
祝4歳！礼来のおかげでみんなが幸せいっぱい！生まれてきてくれてありがとう♪  
H31.1.18生まれ（長瀬西部）  
（勝さん・麻央さん）



**蔵本 椎風ちゃん**  
しいな  
1歳おめでとう！椎風の笑顔が宝物だよ♪ スクスク大きくな～れ♪  
R4.1.7生まれ（宇野）  
（健司さん・結香さん）



**秋山 葉花ちゃん**  
かな  
3歳のお誕生日おめでとう！たくさん食べて遊んで大きくなあれ♪  
R2.1.29生まれ（原）  
（光太郎さん・麻美さん）



**八幡 絵可ちゃん**  
ひより  
祝1歳！姉妹仲良しで二人でよく笑うね♪ 絵可がいる毎日が幸せで宝物だよ♪  
R4.1.27生まれ（上浅津南部）  
（拓朗さん・まどかさん）



**矢木 朋花ちゃん**  
ほのか  
祝4歳！恐竜とお姫様が大好き♡かわいい笑顔で元気に大きくなあれ！  
H31.1.2生まれ（東田後）  
（仁志さん・沙紀さん）



**中本 心美ちゃん**  
このみ  
3歳おめでとう！いつもかわいい笑顔のこのちゃん♪ いっぱいのHAPPYをありがとう♪  
R2.1.11生まれ（久留東）  
（淳さん・真奈美さん）

## 湯梨浜夏まつり 写真コンテスト

令和4年度湯梨浜夏まつり写真コンテストの入賞作品が決定しました。入賞作品は、今年の湯梨浜夏まつりポスターに使用される予定です。  
【問い合わせ】湯梨浜夏まつり実行委員会事務局／役場企画課内（Tel 35-5311）



▲【最優秀賞】「高台からの泊花火」石井節子さん（倉吉市）



▲【優秀賞】「湖上火宴」小谷隼士さん（倉吉市）



▲【優秀賞】「平穏である日々を願って」有福亮さん（倉吉市）

### 満4歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、メールにて役場企画課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。  
※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場企画課へご連絡ください。  
※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。  
【2月生まれの締め切り】1月5日（先着順）

### 足跡！！

新年あけましておめでとうございます。今年も広報ゆりはまをよろしくお願ひします。今年抱負は、より読みやすい広報ゆりはまの作成を目標に精進していきます。

### 血圧コントロールで健康を守る！ 今日からはじめる減塩レシピ

#### ダイコンのそぼろ煮

##### ■材料（2人分）

ダイコン…150g、鶏ひき肉…大さじ3、片栗粉…小さじ1と1/2、A【だし汁…150cc、濃口しょうゆ…大さじ2/3、酒…小さじ2、みりん…小さじ2】



■食塩相当量（1人分） 0.85g

##### ■作り方

- ①ダイコンは小さめの乱切りにしておく。
- ②鍋にAを全て混ぜ、ひき肉をさばきながら入れる。
- ③②が煮立ったら、①を入れ、ダイコンに火が通るまでしっかりと煮る。（煮汁が1/3ぐらいになるまで）
- ④③に適量の水で溶いた片栗粉を加え、とろみをつけたら出来上がり。

##### ■減塩ポイント

煮汁にとろみをつけることにより、少ない調味料でも、味をしっかりとることができます。

■問い合わせ 役場健康推進課（Tel 35-5375）