

YURIHAMAMA

広報 ゆりはま

2024

1

vol.232

謹賀新年

Contents

- 町長年頭あいさつ
- 湯梨浜みんなのげんき館のススメ
- 町公式 LINE アカウントなどを公開



2024年年頭あいさつ

「住みやすく 魅力と活気あふれる 愛のまち」 くみんなが誇りを持てるまちに」

町民の皆さま、新年おめでとうございます。

昨年、国内では、コロナ禍からの復興、戦争に端を発した原油・電気料金などの諸物価の高騰、防衛、相次ぐ災害、子育てや経済的弱者対策、賃金・給与の是正など、いろいろなことが大きな問題として浮かび上がり、騒々しい1年であったように感じています。

今年、町誕生20周年という記念すべき年です。皆さまにとつて、この年が安寧で明るい年になるよう心からお祈りします。

し、少子高齢社会における地域の課題などを克服しながら、我が町を持続可能な自治体に導くことです。

また、これまでの町の特長を生かした施策を磨き上げて盤石にすることです。いずれも一定の成果を上げていますが、課題も抱えています。グラウンド・ゴルフの国際化は、コロナ禍により自走が遠のいています。生涯活躍のまちは、レークサイド・ヴィレッジゆりはまで完了ではなく、目標は全ての年代が活躍する町です。「ゆゆう、ゆりはま」は、これまでの実績の定着化です。スポーツによる健康づくりは、町民総スポーツの現出です。

さらに、人口減少に負けぬ地域づくりとして、昨年からの実施の集落の伴走型支

援に加えて、中学校部活動の地域移行、各種団体の会員数の減少を踏まえ、これらの振興のお手伝いをしていと考えています。

■安全・安心なまち
現地の状況変化により着工が遅れている町道泊中央線災害復旧工事は5月ごろに着工し、令和7年3月の完成を目指しています。

松崎の新町川ポンプ場の整備工事は、7月ごろに着工し、令和8年度中の供用開始を目標とします。さらに、避難所でもあるハワイアロホールに太陽光発電設備などを整備します。

■生活・環境
昨年に引き続き、物価高騰

対策として水道基本料金（1月～3月分）を減免します。

1月から町営住宅堀の内団地と町営住宅桜団地の一部解体工事に着手します。PFI方式で整備している町営住宅上町団地は2月に完成、3月、4月に本移転を進めます。

■デジタル関連施策
オンラインによる公共施設予約システムが稼働するほか、町公式LINEアカウン

皆さまにご利用いただくため、インターネットやスマートフォンとの相談体制を充実させます。

■産業の振興
役場内部の「DX推進本部」を軸に、外部人材のCIO補佐官の指導を受けながら、各施策を組織横断的に進めます。

物価高騰対策として、25%プレミアム商品券を発行のほか、はわい温泉・東郷温泉旅館組合が行う宿泊割引キャンペーンの支援、農業者への化学肥料低減着支援や省エネ対策機械の導入支援、漁業者への燃料費支援も行います。また、今滝梨団地の造成工事に着手します。

2023年まちの出来事

《1月》

▽町営住宅レークサイド長江団地入居開始

《2月》

▽ゆりはま SDGs セミナーを初開催

《3月》

▽町営住宅上町団地の解体および新築工事開始

▽ハワイ州ハワイ郡のロス郡長夫妻来町

▽元バドミントン日本代表選手・潮田玲子さんによる講演会・バドミントン教室を開催

《5月》

▽新型コロナウイルス感染症の特例臨時接種期間延長に伴い、追加接種を開始

《7月》

▽4年ぶりにハワイからゲストを招致したハワイアンフェスティバルを開催

▽4年ぶりに湯梨浜夏まつり（綱引き大会・水郷祭・とまり夏まつり）が本格的に開催

▽日本・ハワイ姉妹州・姉妹都市サミットに町長などが参加するとともにハワイ郡を表敬訪問

▽羽合小学校教室棟増築工事に着手

《8月》

▽5年ぶりに町内中学生がアロハメイツとして、副町長を団長にハワイ郡を訪問

《9月》

▽羽合小学校キッズ健幸アンバサダー養成講座を開催し、元陸上日本代表の朝原宣治さんなどが指導

▽「ゆりはまコンサート ときめき、始める日。由紀さおり with 荻野目洋子」を開催

▽若者ならではの視点を生かしたまちづくりを推進するため、ゆりはま若者会議を初開催

▽4年ぶりに町敬老会を3地域で開催

▽今滝梨団地造成事業の実施設計に着手

《10月》

▽4年ぶりにグラウンド・ゴルフ国際大会を開催し、海外からの3カ国62人と国内の外国人17人が参加

▽健康づくり事業で連携している3自治体と共同シンポジウムを開催し、元ラグビー日本代表・林敏之さんが講演

▽ゆりはまスポーツと健康のまち宣言・ゆりはまスポーツの日、スポーツに親しむ日を制定

▽日本政策金融公庫鳥取支店、町商工会と事業承継に関する連携協定を締結

▽望湖楼で第42期女流本因坊戦第2局が開催

▽みずうみファミリーワーケーションを実施

《11月》

▽友情の道協定を締結している韓国の済州オルレのウォーキングフェスティバルに副町長が参加

▽4年ぶりに町総合防災訓練を長江地区で開催

▽町デジタル田園都市（まち・ひと・しごと）総合戦略を策定

▽たじりこども園新園舎建設開始

《12月》

▽和食と洋食の卓越した有名シェフの指導を受け、町内8店舗が開発メニューを提供開始

▽町 DX 推進本部を設置

民宿舎水明荘の改修工事について、現在進めている西館に続き、本館のレストラン、大浴場などにも順次着手します。

■子育て支援

令和7年4月の開園に向け、たじりこども園の建設工事を本格化するほか、町内医療機関への病児保育施設の整備に対する支援を行います。また、第3期子ども・子育て支援事業計画を策定します。

■イベント

合併20周年記念式典の開催を10月に予定しています。

10月に開催する「ねんりん

ピックはばたけ鳥取2024」のグラウンド・ゴルフ交流大会には、47都道府県・20政令指定都市から432人が参加する予定です。

■健康づくり

「ゆりはまヘルシーくらぶ」は企業参加も含めて千人以上が参加するなど進化しています。医療費・介護給付費への事業効果を分析しながら、健康づくりの基礎をサポートする事業として引き続き推進します。

また、国民健康保険や後期

高齢者医療制度の枠を超え、全国健康保険協会に加入する被扶養者の特定保健指導など、生活習慣病の予防や健康づくりを推進します。

さらに、医療費分析に基づく健康課題に着目し、40歳から70歳までの5歳刻みの女性を対象に、新たに骨粗しょう症検診も検討します。

■福祉

アウトリーチを含めた重層的支援体制を稼働し、高齢者、障がい者、子ども、生活

困窮者への包括的支援を行います。

町公式LINEアカウントを活用したフレイル判定システムの構築により、フレイル予防の促進に取り組みます。

また、第9期介護保険事業計画・高齢者福祉計画を策定します。

■教育

羽合小学校の教室棟の増築が完成し、4月から供用します。11月には東郷小学校で中四国小学校家庭科教育研究会が開催されます。

■歴史・文化

羽衣石城跡などの国史跡指定に向け、具申書を提出し、指定を目指します。また、長瀬高浜遺跡の発見50周年記念事業を行います。

■結びに

不安で不確定な時代だからこそ、みんなで力を合わせて、「住む人が誇りをもって住めるまち」の実現に全力を注ぎたいと思います。引き続き、町民の皆さまのご理解とご参画を心からお願いたします。

体をききたえて 筋肉をつけよう



筋肉は、使わなければ、どんどん少なくなり、けがや病気のリスクが高まります。一方、運動することにより、筋肉は何歳になってもつけることができます。湯梨浜みんなのげんき館を有効に利用し、健康な体づくりを目指しましょう。

—みんなのげんき館ではどんなことができますか？—

トレーニングルームとスタジオプログラムを利用することができません。

トレーニングルームでは、器具を使った筋力トレーニングや有酸素運動をすることができます。マットやストレッチポールも用意していますので、自分の体重を利用したトレーニングや筋肉をほぐすストレッチをすることもできます。

スタジオプログラムでは、映像を使って講師からヨガを教わったり、青竹を使って足

のツボを刺激するエクササイズをしたりすることができます。このほか、ストレッチ教室やマシン教室なども行っています。

—トレーニングルームの器具の使い方が分からない場合は、教えてもらえますか？—

もちろん、お教えします。使い方だけでなく、利用目的などをお聞きし、目的に合った運動方法などもアドバイスします。

—おすすめのマシンやプログラムを教えてください。

広背筋を鍛える「ラットマ

令和4年6月から運動指導員として湯梨浜みんなのげんき館に勤務。トレーニングマシンの使い方やスタジオプログラムを指導している。

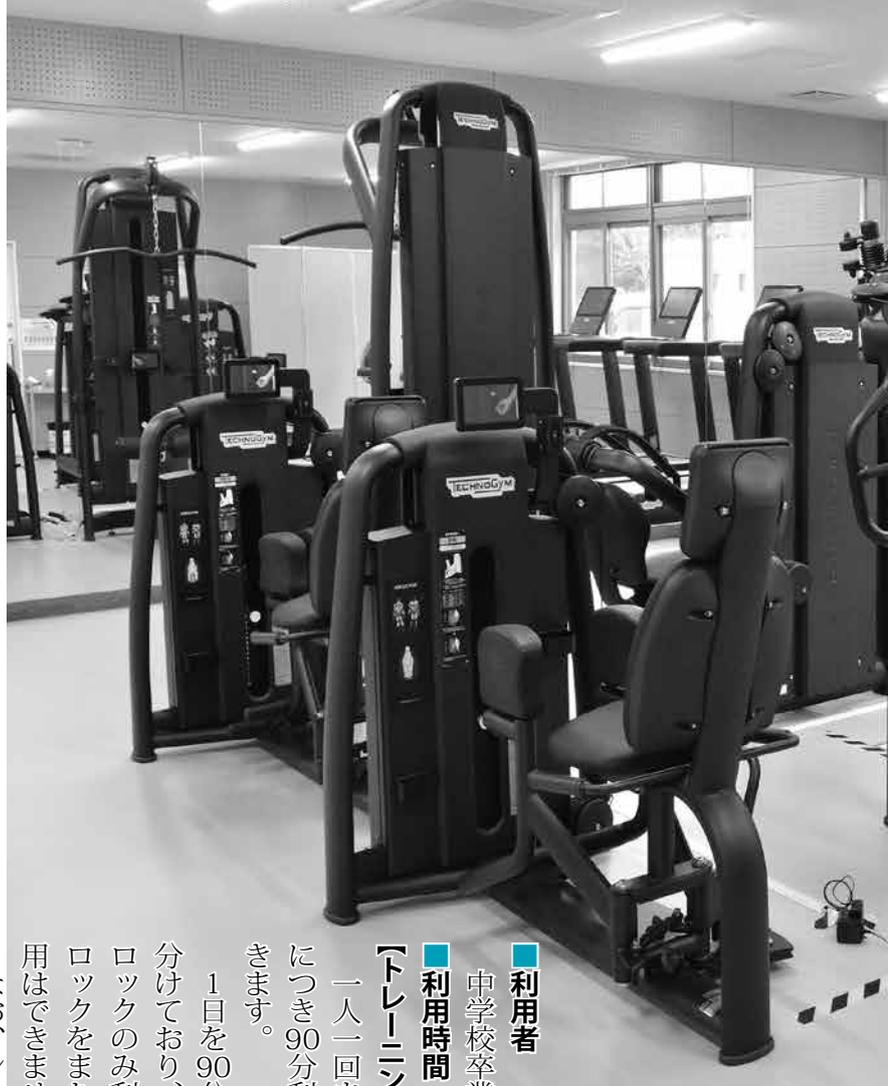


運動指導員・手石侑岐

シン」がお勧めです。広背筋を鍛えられるだけでなく、姿勢が改善される効果も見込めます。このほか、ランニングマシンもお勧めです。天気が悪くて外が歩けない日などでも、体を動かすことができます。

—町民の皆さんにメッセージをお願いします。

寒い時期になり、筋肉が固まってしまったり、家の中にいて体を動かさなくなったりすると思います。新年のスタートとともに運動をはじめてみませんか。ご利用をお待ちしています。



【施設概要】

| | |
|-----------|--------------------------------------|
| 場所 | 中央公民館泊分館 1階 (泊 1204 番地 1) |
| 利用時間 | 9時～21時 |
| 休館日 | 毎週水曜日、12月29日～1月3日 |
| トレーニングルーム | ランニングマシン3台、エアロバイク2台、筋力トレーニングマシン5台を設置 |
| その他設備 | 更衣室(男女各1)、シャワー室(男女各1、脱衣室有) |
| 電話番号 | 34-3011 |

■利用者

中学校卒業以上の人

■利用時間

一人一回または回数券1枚につき90分利用することができます。

■「トレーニングルーム」

1日を90分×8ブロックに分けており、1回につき1ブロックのみ利用可能です。ブロックをまたいでの90分の利用はできません。

なお、シャワー室の利用は一人一回当たり10分以内でお願いします。トレーニングルームを利用する90分内にシャワー室をご利用ください。

■「スタジオプログラム」

毎月スケジュールが変わりますので、町ホームページをご確認ください。なお、当日

ご利用方法

に変更・休講となる場合もありますが、ご了承ください。

■利用料金

下表をご覧ください。ただし、次の①～③のいずれかに該当する人や、30分未満のスタジオプログラムは無料です。

- ① 町内在住の70歳以上の人
- ② 町内在住の身体などに障がいがある人
- ③ ゆりはまげんきクラブ会員

■予約

利用当日の7日前から受け付けます。スタジオプログラムの利用については必ず予約してください。

■定員

- 「トレーニングルーム」 各ブロック10人
- 「スタジオプログラム」 各プログラム8人

1月14日、2月11日、3月10日(日)は「スポーツに親しむ日」に合わせてトレーニングルームの利用料金が無料です。

【利用料金】

| 区分 | 単位 | 金額(円) | |
|--------------|---------|--------|-------------|
| | | 町内 | 町外 |
| トレーニングルーム・個人 | 1人1回につき | 200 | 400 |
| スタジオプログラム | 回数券 | 11枚つづり | 2,000 4,000 |
| シャワー室 | 1人1回につき | 100 | |

【トレーニングルーム利用時間割】

| | |
|-------|---------------|
| 1ブロック | 9時00分～10時30分 |
| 2ブロック | 10時30分～12時00分 |
| 3ブロック | 12時00分～13時30分 |
| 4ブロック | 13時30分～15時00分 |
| 5ブロック | 15時00分～16時30分 |
| 6ブロック | 16時30分～18時00分 |
| 7ブロック | 18時00分～19時30分 |
| 8ブロック | 19時30分～21時00分 |

ニング の紹介

湯梨浜みんなのげんき館に設置している7台のトレーニングマシンを紹介します。このほか、各種プログラムや運動教室も実施していますので、目的に応じてご利用ください。

バイク



ペダルをこいで、有酸素運動をします。

ランニングマシン



ランニングやウォーキングといった、有酸素運動を行えます。

アブダクター



両ひざを外に押し出すことで、お尻を鍛えることができます。

アブドミナルクランチ



パッドを肩に乗せ、上体を前方に倒すことで、腹筋を鍛えることができます。

チェストプレス



肘を伸ばすように左右のグリップを手で押し出すことで、胸を鍛えることができます。

手石運動指導員
オススメ♪

★各種プログラム

青竹ビクス (15分)

青竹で足のツボに刺激を加えることで、自然治癒力を高めることができます。運動をしたい全ての人にお勧めです。



オキシジェノ OXIGENO (45分)

ストレッチやピラティス、ヨガ、太極拳などの要素を取り入れた動きを行います。運動に慣れてきた人にお勧めです。

ゆりはまげんきクラブ会員募集

会員登録をすることにより、施設を無料で利用することができます。

■会員登録期間

会員登録をした日から1年間（更新可）

■参加条件

中学校卒業以上の人

■会費

| 区分 | 金額 (円) | |
|---------------|--------|--------|
| | 町内 | 町外 |
| ゆりはまヘルシーくらぶ会員 | 5,000 | 10,000 |
| 上記以外の人 | 7,000 | |

※町内在住で70歳以上または身体などに障がいのある人は無料です。

interview



河田一雄さん(圖)

利用するようになったきっかけは血液検査でコレステロール値と尿酸値の値が基準値を超え、お医者さんに運動を勧められたからです。令和5年4月からほぼ毎日通い、運動をしています。

通い始めてから、おなか回りが8cm、体脂肪率が21%から15%に減りました。検査で悪かったコレステロール値と尿酸値が正常範囲に近づき、運動の効果を実感しています。

雪の影響で日課であるウォーキングができなかったときがありました。そのときにげんき館のチラシを見て、興味を持ちました。

毎週、ランニングマシンで歩いた後、バレトンというバレエの動きを取り入れたトレーニングを行うスタジオプログラムを利用しています。体に変化はありませんが、自分に合った運動ができるので楽しいです。



長見兼志さん・
一枝さん(橋津)

トレ マシ ン

アダクター



パッドを膝の内側で足を閉じるように動かすことで、内ももを鍛えることができます。

ラットマシン



レバーを肘を曲げて、引き下げることで、広背筋を鍛えることができます。

手石運動指導員
オススメ♪

★各種運動教室参加者募集

| 教室名 | トレーニングマシン教室 | カラダをほぐそう！ ストレッチ教室 |
|------|--|--|
| 日時 | ▼夜の部＝1月18日～2月22日の毎週木曜日 19時30分～20時30分 ▼昼の部＝1月20日～2月24日の毎週土曜日 10時30分～11時30分 | 1月12日～3月22日の毎週金曜日 第1部＝9時30分～10時30分 第2部＝11時～12時 ※2月23日(金・祝)は休み |
| 場所 | 湯梨浜みんなのげんき館 | 中央公民館泊分館 |
| 内容 | マシンを使ったトレーニングや自分の体重を活かしたトレーニング、使ったところをしっかり伸ばすストレッチなどを行います。 | ストレッチや体幹トレーニング、ウエーブリングという補助器具を使った運動などを行います。 |
| 対象者 | 町内在住で中学校卒業以上の人 | 町民 |
| 講師 | 田島美佳さん・中村和子さん(Fitness Ja- んぐる) | 運動指導員・手石侑岐 |
| 参加費 | 1回につき500円 | 無料 |
| 定員 | 各6人 | 各10人 |
| 申込期限 | ※定員になり次第、募集を終了します。 | 1月10日(水) ※定員に達するまで随時募集 |



町ではデジタル技術を利用し住民の利便性の向上と業務の効率化を図るため、1月から町公式LINEアカウントによる情報発信と公共施設のオンライン予約システムを公開します。

■問い合わせ 役場デジタル・みらい戦略課
(Tel 35-53306)

公共施設のオンライン予約

町が管理する公共施設の予約をオンラインで申し込めるようになります。パソコンやスマートフォンなどからいつでも予約することができます。なお、従来通り役場で申請書を記入し、予約することもできます。

公共施設予約システムは、インターネット上で各施設の予約や予約状況を確認することができます。

■予約可能施設

社会体育施設、学校教育施設、ハワイアロハホール、湯梨浜みんのげんき館、中央公民館・各分館、羽衣会館、活性化センターはまなす

※さくら工芸品工房（共用会議室）、ふるさと陶芸館、舎人会館、漁村センター、ふれあいセンターあじさい、ふれあい施設農産物加工所は予約状況の閲覧のみとなります。

■利用方法

①下記二次元コードから公共施設

予約システムに



アクセスしてください。

「利用登録」から画面の指

示に従って、必要事項を入力の上、アカウント登録を申請してください。

②アカウントの審査完了後、

利用登録完了のメールが届きますので、メールに記載のIDとパスワードを入力し、ログインしてください。

③「空き状況の確認」から希望施設・希望時間の空き状況を確認し、画面の指示に従って予約の申し込みをしてください。

■注意

▼4月以降の予約については、スポーツ少年団の利用調整会議などが終わるまで、一部の施設を除いて予約することができません。各施設の予約調整が終わるまでお待ちください。



ここから
予約申し込み



ここから
利用登録

▼メールアドレス(yurhanna@p-kashikan.jp)から事務連絡のメールをお送りします。受信拒否とならないようにアドレスを登録してください。

町公式LINEアカウント

町公式LINEアカウントのサービスを開始します。一人一人が欲しい情報を選択し受け取ることができます。

情報にアクセスしやすいメニュー



メニュー▼

トーク画面の下に「メインメニュー」「まち・にぎわい」の二つのメニュー画面を設置し、情報を見つけやすく、たどり着きやすい画面になっています。

受け取りたい情報を選べる

メインメニューの受信設定で、町が発信する情報の中から受け取りたいものを選びます。

■受信できる主な情報

- ▼広報ゆりはま
- ▼子育て情報
- ▼町職員採用情報
- ▼防災情報
- ▼イベント情報
- ▼ごみ捨て情報



道路損傷などを報告

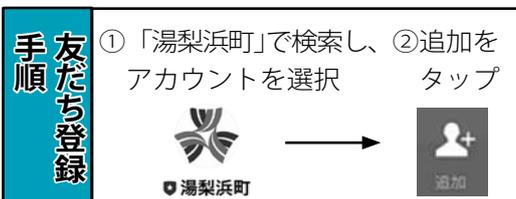
町民の皆さんが道路や河川などの損傷を発見した場合、写真を投稿して、町に通報していただくことができます。

〈通報の具体例〉

- 道路：陥没、漏水、動物の死骸
- 公園：遊具、照明灯、ベンチ
- 河川：水域、堤防・護岸

〈通報方法〉

- ① 損傷をタップし、対象を選ぶ
- ② 写真を投稿する
- ③ 位置情報を送る



ごみの出し方を教えてくれる

メインメニューのごみの出し方をタップすると、分別の仕方や収集日程を調べることができます。また、ごみの分別方法をタップし、キーボードアイコンからごみの名前を送信すると、ごみの出し方や分別方法を教えてくれます。



ここをタップして入力

フードで風土の魅力を発信!!

町では、地元の豊かな食材を使用して、新メニューを開発し、町内店舗で提供していく「料理のまちプロジェクト」を進めています。

地元の和食料理人で新日本調理師会副会長の知久馬惣一さんと、東京のイタリア料理の名店「代官山ASO チェルステ日本橋店」料理長の菊池恒毅さんの協力を得て、1店舗につき、2品ずつ新作メニューを開発します。

現在、第1弾のメニューを各店舗で提供中です。町の豊かな食材の魅力がたっぷり詰まった新しい味わいをぜひお楽しみください。第2弾メニューは2024年2月に提供開始予定ですので、ご期待ください。

問い合わせ

役場産業振興課

(Tel 35-53382)

IGNIS COFFEE ROASTER

所在地：石脇 970 番地 1
問い合わせ：Tel 080-4232-3432



湯梨浜産野菜の濃厚ポタージュセット
850 円 (税込)
※ドリンク・パン付き

湖屋カフェ

所在地：はわい温泉 15 番地
問い合わせ：Tel 090-2800-0058



湯梨浜産フルーツグラタンピッツァ
2,500 円 (税込)
※ 要予約

湖屋カレー

所在地：はわい温泉 15 番地
問い合わせ：Tel 090-9412-1085



湯梨浜産氷温熟成舞茸のカリー
1,500 円 (税込)
※ 要予約

ゆの宿 彩香

所在地：はわい温泉 4 番地 74
問い合わせ：Tel 35-3311



湯梨浜ひらめの贅沢丼
1,980 円 (税込)
※ 吸物付き
※ 要予約

国民宿舎 水明荘

所在地：旭 132
問い合わせ：Tel 32-0411



おにじみ 鬼蜆と湯梨浜産たまごの玉締め
「一品料理」
770 円 (税込)
※ 要予約

Tiny Kitchen Smooth

所在地：旭 20 番地
問い合わせ：Tel 41-1153

和牛の BBQ 湯梨浜産梨のメキシカンソース
2~3人前 300g
7,500 円 (税込) ~ ※ 要予約



Rest Coffee

所在地：下浅津 58 番地 14
問い合わせ：Tel 080-4559-0139



湯梨浜産温泉たまごのクロックマダムと鬼蜆のスープのセット
1,000 円 (税込)
※ コーヒー付きは 1,300 円 (税込)

ゆるりん食堂

所在地：中興寺 400 番地 3
問い合わせ：Tel 38-9033



湯梨浜産野花梅のゆるスイーツ
単品 550 円 (税込)
お茶とセット 650 円 (税込)
※ 要予約

水道管の凍結に注意！

これから寒さが一層厳しさを増します。気温がマイナス3℃前後になると、水道管や蛇口が凍結し、水道管が破裂して漏水する恐れがあります。漏水時の修理費および漏水分の料金は自己負担となりますので、漏水時に備え、水道メーターや止水栓などの位置を日頃から確認しておきましょう。

■凍結を防ぐために

露出している水道管や、屋外にある蛇口などは、凍結に注意が必要です。特に低温注意報が発令された場合は凍結対策をお願いします。



凍結対策には、水道管などを保温材で巻いた後、上からビニールテープなどで巻く方法があります。保温材には、市販されているもののほか、厚さが2センチ以上の毛布や布などを使用してください。

■凍結した場合の応急処置

無理に水を出そうとせず、蛇口にタオルなどをかぶせた後、上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。熱湯をかけると、ひび割れや破裂の原因になります。

■給水装置の管理区分

給水装置の管理区分は、配水管からメーターまでは町が管理を行い、メーター（メーターボックス含む）から宅内側については、水道使用者な

どの管理となります。

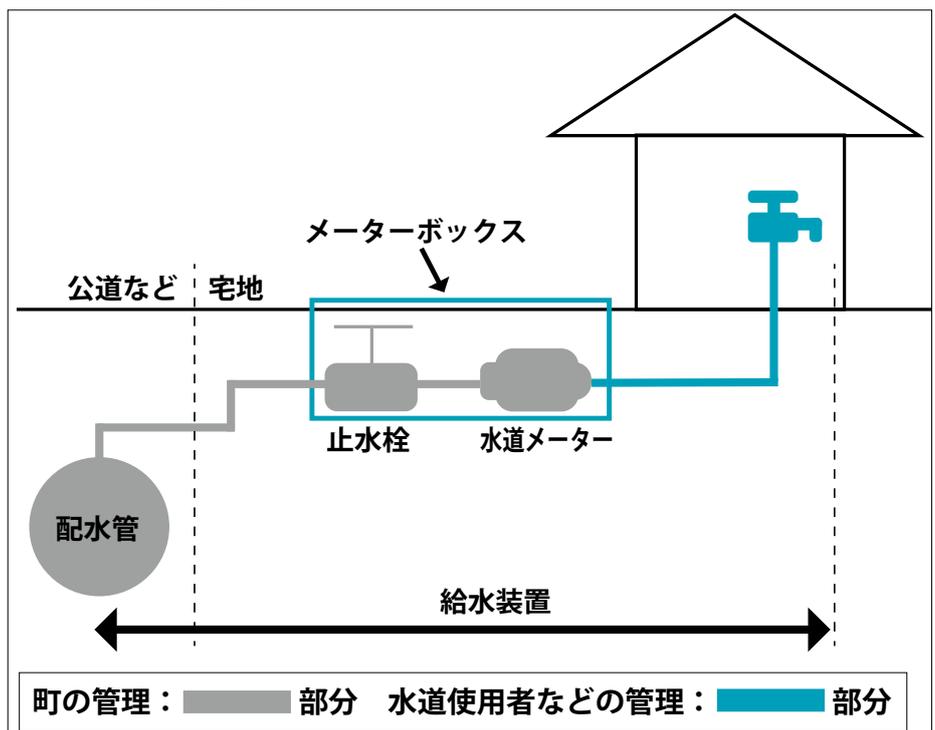
町の管理する箇所は漏水などが発生した場合は、町が修理しますが、水道使用者などの管理する箇所は、町指定給水装置工事業者に直接修理依頼してください。業者が分からない場合は、お問い合わせいただくか、町ホームページまたは、今月号の折込チラシをご覧ください。

なお、町では宅内漏水に伴う上下水道の使用料減免制度を設けていますが、工事費用は自己負担です。詳しくはお問い合わせください。

■止水栓などの適正管理と

メーター検針にご協力とメーターボックス内や周辺

●給水装置の管理区分



の清掃などを行っていただき、メーター交換や検針作業にご協力をお願いします。

特に積雪時の検針では、

メーターボックス周りの除雪が検針員の負担となり検針業務の支障となります。スムーズ

ズな検針を行うため、メーターボックス周りの除雪にご協力をお願いします。

■問い合わせ

役場建設水道課上水道係 (Tel 35-5328)、下水道係 (Tel 35-5329)

健診実施期限は2月29日（木）

受けていますか？

特定健診・がん検診

健診を受けることにより、自分の体の様子を知ることができ、治療や生活習慣の改善につなげることができます。まずは健診を受けて、自分の体を知ることから始めてみませんか。

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病は、初めのうちは自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行します。特定健診は、*メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病の予防が目的の健診です。令和4年度に実施した町特定健診のうち、40歳から74歳までの国民健康保険加入者の健診受診率は36.4%で、対象者の半分以上は健診を受けていない状況です。

健診を受けた人の結果を見ると、約半数は▼高血圧▼脂質異常▼糖尿病など生活習慣病の治療のため通院中—です

が、そのうち約半数は治療中にもかかわらず、検査数値の改善が目値に達さないなど病気のコントロールがうまくできていない人が多いようです。また、定期的に通院をしていない人の結果を見ると、受診が必要な人や生活習慣の改善指導が必要な人が約6割となっています。

特定健診・長寿健診は1人当たり約7千〜9千円の健診費用がかかりますが、国保特定健診は500円の自己負担で受診することができます。また、集団健診でも医療機関での健診でも、特定健診だけでなく、がん検診も併せて受診することができます。この

■集団健診は本年度あと2回

| 日程 | 場所 | 健診種目 | |
|----------|-----------|--|-----------------------------------|
| | | 午前 | 午後 |
| 1月15日（月） | ハワイアロハホール | 6種目健診（健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査） | レディース検診（大腸がん・子宮がん・乳がん検診） ※女性のみ |
| 1月22日（月） | | 8種目健診（健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査） | — |

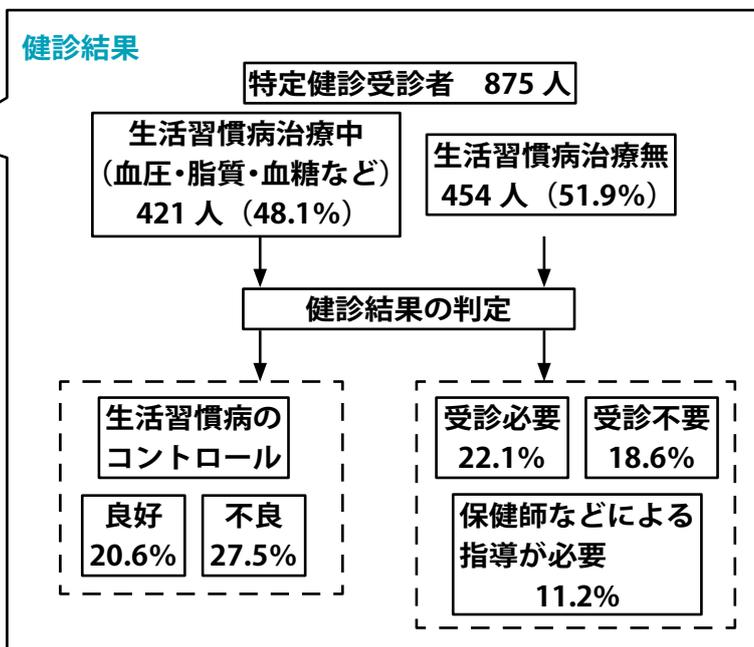
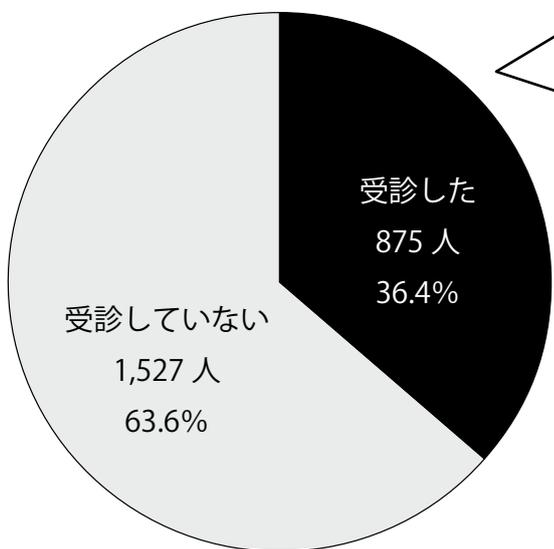
機会に受診してください。

*メタボリックシンドローム
：内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中になりやすい病態のこと。

■問い合わせ 役場健康推進課
(TEL 3515372)

■町の国民健康保険加入者（40～74歳）の特定健診の受診率は36.4%

●令和4年度特定健診受診率



いきいき！農業！

農業委員会だより

令和6年（2024年）農業労働賃金等標準額表

農業委員会定例総会において、令和6年の農作業にかかる労働賃金の標準額を決定しました。左表の標準額を基に、土地条件や作業内容などを考慮して、当事者間で決定してください。なお、未整備田、5^ア未満の田や湿地などの環境不良田は20%増を基準とします。

| 作業名（種目） | | 基準単位 | 標準額（税込） | 備考 |
|------------|-----------------|--------|---------|--------------------------|
| 一般農作業 | | 8時間 | 7,600円 | |
| 草刈り | 肩掛・背負刈払機・自走畔草刈機 | 1時間 | 1,750円 | 機械・燃料代含む |
| | 乗用草刈機・乗用モア使用 | 10a | 6,000円 | |
| 耕うん | 荒起こし | 10a | 7,500円 | |
| | 2回目 | 10a | 5,600円 | |
| | うね立・うねくずし・整地 | 10a | 15,500円 | 反転プラウも同様 |
| | 病害虫対策（秋季） | 10a | 5,000円 | 高回転・浅耕耘 |
| 片バイド | | 100m | 1,000円 | |
| あぜつくり | | 1m | 60円 | 片あぜ |
| 代かき | | 10a | 7,000円 | |
| 田植え | 普通田 | 10a | 7,500円 | 薬剤同時処理 500円増 (薬剤代別) |
| | 側条施肥田植え | 10a | 8,100円 | |
| 不耕起直播 | 直播 | 10a | 8,000円 | 直播機使用料 6,000円含む |
| 肥料散布 | 改良剤 | 10a | 1,600円 | 機械散布・肥料代別 |
| 農業散布 | 粉粒剤 | 10a | 1,600円 | 機械散布・薬剤代別 |
| バインダー | | 10a | 8,700円 | ひも代含む |
| コンバイン | カッター | 10a | 16,800円 | |
| | 全結束・交互結束 | 10a | 19,000円 | ひも代含む |
| ハーベスター | | 10a | 7,800円 | |
| もみ運搬 | フレコン | 10a | 2,200円 | 袋使用料 10a 当たり 400円別 |
| | もみ袋 | もみ袋 1袋 | 150円 | 袋使用料 1袋 当たり 10円別 |
| ロールベラー | | 10a | 6,000円 | 稲わら代別 |
| 稲わら | コンバイン（カッター） | 10a | 3,000円 | |
| | コンバイン（結束） | 10a | 5,000円 | 道路ベリ集積は 10a 当たり 5,000円加算 |
| | はで掛け | 1把 | 8円 | |
| 普通畑耕うん | | 10a | 6,300円 | |
| 機械オペレーター賃金 | | 1時間 | 1,600円 | バックホー |

【参考】JA 東郷果実部 協定賃金表（抜粋）

詳しくは、JA 東郷果実部へお問い合わせください。

| 作業名（種目） | | 基準単位 | 標準額（税込） | 備考 |
|---------|--------|--------|---------|------------------|
| 果樹 | 果樹せん定 | 1時間 | 1,500円 | |
| | 果樹SS防除 | 10a 1回 | 2,500円 | 基本防除回数 20回（薬剤代別） |
| | 棚張り | 1時間 | 1,500円 | |
| | ビニール張り | 1時間 | 1,250円 | |

農地賃借料情報（10a 当たり）

▼令和5年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借の賃借料水準

| 地域 | 合計 | 無償 | 有償 | 平均額 | 最高額 | 最低額 |
|-----|------|------|-----|---------|---------|--------|
| 町全域 | 259件 | 249件 | 10件 | 10,755円 | 41,736円 | 3,385円 |

●内訳

| | 地域 | 合計 | 無償 | 有償 | 平均額 | 最高額 | 最低額 |
|--------|----|------|------|----|---------|---------|---------|
| 田（水稲） | 羽合 | 111件 | 109件 | 2件 | 6,026円 | 7,052円 | 5,000円 |
| | 東郷 | 104件 | 102件 | 2件 | 8,945円 | 12,889円 | 5,000円 |
| | 泊 | 1件 | 1件 | — | — | — | — |
| 畑（普通畑） | 羽合 | 23件 | 20件 | 3件 | 7,239円 | 10,000円 | 3,385円 |
| | 東郷 | 6件 | 5件 | 1件 | 9,153円 | 9,153円 | 9,153円 |
| | 泊 | 2件 | 1件 | 1件 | 41,736円 | 41,736円 | 41,736円 |
| 畑（果樹） | 羽合 | — | — | — | — | — | — |
| | 東郷 | 12件 | 11件 | 1件 | 15,000円 | 15,000円 | 15,000円 |
| | 泊 | — | — | — | — | — | — |

農家相談会

■日時

1月18日（木）9時～12時

■場所

役場第3会議室（別館2階）

【問い合わせ】

町農業委員会事務局（Tel 35-5389）

行方不明防止と早期発見のため

認知症高齢者見守り支援事業を実施しています

「認知症などにより目が離せなくなった」「一人
で出掛けたときに家に戻って来られるか心配」な
ど、認知症の人の介護に不安を抱えていますか。
認知症の人やそのご家族が安心して暮らせるよ
う、認知症による行方不明を未然に防ぎ、早期発
見するための制度があります。

認知症高齢者等 事前登録制度

認知症により行方不明の恐
れのある人などの情報や写真
を事前に登録し、役場長寿福
祉課、役場総務課、倉吉警察
署で適正に管理します。万が
一、行方不明となった場合に、
円滑な捜索活動に活用します。

■申請方法

ご本人の写真（上半身と全
身）をお持ちの上、役場長寿
福祉課にお越しください。

認知症高齢者等 個人賠償責任保険事業

認知症高齢者等事前登録制

度に登録している人で、住民
基本台帳に登録され、町内に
在宅で生活している40歳以上
の人に対して町が保険料を負
担し、万が一、交通事故など
で法律上の賠償責任を負った
場合に補償するものです。

認知症高齢者等

位置情報機器利用助成事業

認知症などにより、行方不
明となる恐れのある人を在宅
で介護している親族の人に対
して、GPS機能を活用した
位置情報検索システムを利用
する場合の初期費用の一部を
助成します。

■助成内容



位置情報機器の契約金や端
末代金などの初期費用
(上限5千円)

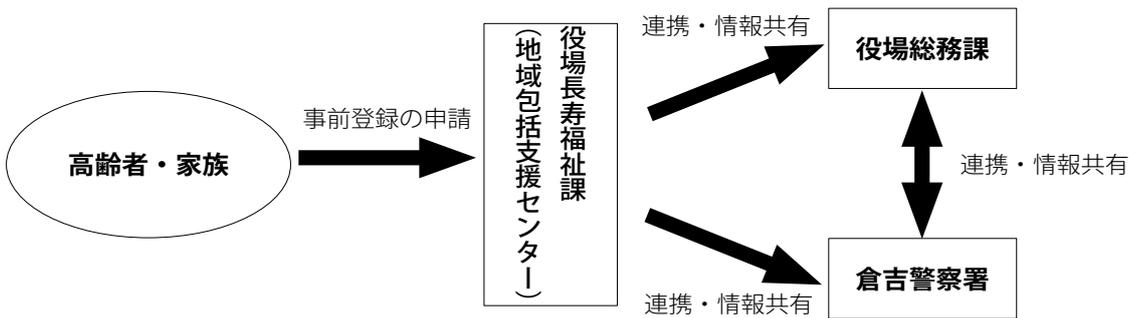
■申請方法

位置情報機器サービス事業
者に申し込み（契約）後、領
収書や初期費用の金額が分か
る資料の写しをお持ちの上、
役場長寿福祉課にお越しき
ださい。

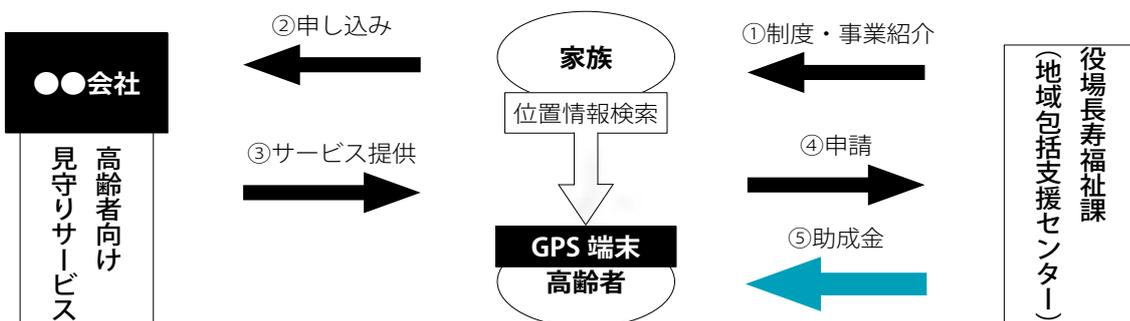
■問い合わせ

役場長寿福祉課
(地域包括支援センター)
(TEL 3515378)

●認知症高齢者等事前登録制度



●認知症高齢者等位置情報機器利用助成事業



ゆりはまヘルシーくらぶは、会員の皆さんにウォーキングなどの運動を通じた健康管理をお勧めしています。令和5年の事業期間が終わり、令和6年会員を募集しています。

令和5年ポイントを集計 1月10日までにデータ送信を

令和5年の事業期間満了に伴い、獲得ポイントの集計を行います。事業に参加された人は、1月10日（水）までに歩数データを送信してください。期限までに送信されたデータを集計し、ポイントを確認します。

なお、医療機関健診の受診結果など、時間差によって期限日までに把握できなかった内容については、翌年分にポイント付与する扱いとします。ご了承ください。ポイントとの景品交換手続きについては、1

月下旬に案内通知を送付する予定です。

監修メニューキャンペーン 応募期限は1月12日まで

令和5年10月から12月にかけて開催した「第2弾タニタ監修メニュースタンプラリー」の応募期限は、1月12日（金）です。忘れずにご応募ください。

第6期目がスタート ご入会お待ちしております

平成31年1月に開始した「ゆりはまヘルシーくらぶ」は今年で6年目を迎え、現在では800人以上の会員が健康づくりに励んでいます。

本事業の基本となるウォーキングは、特別な用具がなくても、誰もが気軽に始められる運動です。寒さが厳しくなるにつれ、運動不足に陥りやすくなります。新年のスタートを機に、あなたも一緒に取り組んでみませんか。

■参加条件 満20歳以上で、町内に在住または在勤している人

■参加の流れ

- ①会員登録をして「活動量計」を借り受ける
- ②活動量計を身に付けてウォーキングする
- ③記録した歩数データの送信・体組成測定を行う
- ④健康管理に活用する
- ⑤ポイントを景品と交換

■年会費 千円

■申し込み・問い合わせ

役場健康推進課

(TEL 35-5375)

令和6年度の申告は1月31日（水）まで

償却資産の申告をお忘れなく！

町内に償却資産を所有している人は、毎年1月1日時点の所有状況を申告してください。申告期限は1月31日（水）ですので、お忘れのないようお願いします。

■償却資産に当たる主なもの

償却資産とは、農林漁業や営業、工場または不動産などの事業のために用いる構築物、機械設備、車両および運搬具、器具備品などのことで、土地や家屋と同様に固定資産税の対象です。ただし、自動車税や軽自動車税の課税対象となるものは除きます。

■申告方法

毎年申告している人には、12月下旬に関係書類を送付しますので、期限までに申告してく

ださい。昨年の申告内容と変更がない場合でも申告が必要です。新たに申告する場合は、役場町民生活課または東郷・泊各支所で申告してください。申告書にはマイナンバー（個人番号または法人番号）の記載が必要ですので、ご注意ください。

なお、地方税ポータルシステム「eLTAX」による電子申告も可能です。

■提出先 役場町民生活課または東郷・泊各支所

■問い合わせ 役場町民生活課（TEL 35-3117）

申請期限せまる

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

町では、食費などの物価高騰による影響が長期化し、失業や収入減少などの中で子育てをしている世帯の生活を支援するため、給付金を支給しています。対象となる人は期限内に申請してください。

■支給対象者

【ひとり親世帯】

次のいずれかの要件に該当する人

- ① 公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当が全額支給停止の人
- ② 食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、直近の収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっていない人

※現在、何らかの事情により児童扶養手当の認定請求を行っていないひとり親の人

で、要件に該当する人も対象となります。

【ひとり親世帯以外】

令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がいのある児童の場合、20歳未満。令和6年2月末までに生まれた新生児）の養育者であって、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

■支給額

児童1人当たり5万円

■支給時期

申請書を記入の上、各申請先に提出してください。申請



内容を確認後、随時指定された口座に振り込みます。

■申請期限 2月29日（木）

■申請・問い合わせ

▼ひとり親世帯

|| 役場総合福祉課

(TEL 35-5373)

▼ひとり親世帯以外

|| 役場子育て支援課

(TEL 35-5354)

美船智代さんに 全国社会福祉協議会長表彰

11月15日、東京都の浅草公会堂で開催された「全国社会福祉大会」において、美船智代さん（下浅津）が全国社会福祉協議会長表彰を授与されました。

美船さんは、下浅津区域担当民生委員・児童委員15年以上現職としてご活躍されていることが評価されました。「活動してきた仲間と一緒に表彰していただいたと思っています」と話されました。



音田貴美子さんに 厚生労働大臣特別表彰

11月24日、県庁で開催された「民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰」に係る伝達式において、音田貴美子さん（長江）が厚生労働大臣特別表彰を授与されました。

音田さんは、令和4年11月まで15年に渡り長江・長江2・レークタウン区域担当民生委員・児童委員として活躍されたことが評価されました。「自分のためにと続けた活動を表彰していただき驚きました」と話されました。



国民健康保険をやめるときは 手続きが必要ですよ

国民健康保険被保険者証は、国民健康保険に加入していることを証明するものです。国民健康保険をやめるときは、手続きの上、国民健康保険被保険者証を返還してください。

必ず手続きをしましょう

就職などで職場の健康保険に加入した場合は、町が発行した国民健康保険被保険者証は使用できなくなります。この場合、手続きしなければ、国民健康保険をやめたことにはなりませんので、必ず手続きしてください。

やめる手続きをしないままですと、職場の健康保険と国民健康保険とで保険料が二重にかかることがあります。国民健康保険料を余分に納めた場合は、やめる手続きを行った月の翌月

に精算します。

職場の健康保険に加入した後、国民健康保険被保険者証を使って医療機関にかかった場合は町が負担した医療費を返納していただくことがあります。国民健康保険被保険者証を医療機関で使用した場合、医療費のうち2〜3割は本人が負担し、残りの7〜8割は町が負担します。

他の健康保険に加入した日以降に町の国民健康保険被保険者証を使用した場合は、町が負担した7〜8割分の医療費を返納していただきます。なお、返納した医療費は、職

場で加入している健康保険に療養費として請求できる場合があります。

次のような時は手続きが必要になります

▼就職や勤務条件の変更により職場の健康保険に加入した場合

▼家族が勤めている職場の健康保険の被扶養者になった場合

■手続きに必要な物

本人確認書類、国民健康保険被保険者証、職場で新たに加入した健康保険証（国民健康保険をやめる人全員分が必要です）

■申請窓口

役場健康推進課、東郷・泊各支所

■問い合わせ

役場健康推進課
(TEL 35-5372)

コミュニティ助成事業

宝くじの助成金で備品を整備しました



コミュニティ助成事業は（一財）自治総合センターが宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に実施しているものです。

■問い合わせ 役場まちづくり企画課（TEL 35-5311）

引地区

除雪機、除草機を整備しました。



下浅津区

エアコン、除雪機、物置を整備しました。



宇野区

除雪機を整備しました。



中央公民館 (Tel 321116)
 中央公民館羽合分館 (Tel 351534)
 中央公民館泊分館 (Tel 341301)

背骨&骨盤の歪みを治せば若返る ~おうちでできる歪みを改善する 予防体操を学んでみよう~

日時 1月24日(水) 10時~12時
集合場所 中央公民館羽合分館
講師 岩本光行さん
 (整体院いわもと)
内容 カイロプラクティック療法を理解し、症状に対しての整体ではなく、歪みの元を改善する予防体操を学びます。
参加費 無料
定員 先着 10人
申込期限 1月17日(水)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館羽合分館



ロビー展 【中央公民館泊分館】 ●関根理写真展 鳥鐵~鳥取の鉄道風景~ 1月13日(土)~2月21日(水)

身近な歴史講座 ~旧泊村の魚行商について~

日時 1月19日(金)
 13時30分~15時
場所 中央公民館泊分館
講師 樫村賢二さん
 (県地域社会振興部文化財課係長)
定員 30人程度
申込期限 1月15日(月)
申し込み・問い合わせ
 中央公民館泊分館

未来を楽しむ! 資産運用 ~お金の増やし方をプロが分かりやすく解説!~

日時 1月28日(日) 9時30分~11時
場所 中央公民館
講師 持田賢広さん(山陰合同銀行 倉吉コンサルティングプラザ)
参加費 無料
持ち物 筆記用具
特典 ▽参加者限定で無料相談▽資産運用ガイドブックをプレゼント
定員 先着 25人
申込期限 1月25日(木)
申し込み・問い合わせ 中央公民館



今月の一句・一首
 あやめ句会
 湯梨浜文芸

狼犬こまぬいの咆哮ほろろうつろ神の留守
 鴨鴨来る湖うみは光をもて返す
 鳥居より高く秋蝶舞ふ日和
 好晴の里を彩る柿紅葉
 待つてぬいっしか群るる鴨の声
 句心に一歩一歩と落葉踏み
 鳴きかはしつつ初鴨の舞ふ河口
 一輪のコスモス避けて回り道
 大綿のもつれ合ひたる日和かな
 鈴の音の遊ぶ参道七五三
 こだます足下の椎の弾ける音
 遠目にも銀杏黄葉の目立ちたる
 御手洗の水の静まる神の留守
 宮脇 典子
 立木 文子
 田中 治
 和田田鶴子
 山本 和子
 福井 敏江
 福羅加代子
 田中 恒代
 足立 年子
 長安 節子
 中前 惇子
 椋 則子
 椋 誠一朗

図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)

開館時間 / 10時～18時
休館日 / 1日、2日、3日、9日、
10日、15日、22日、26日、29日、
30日、31日

おはなし会

- ① 1月20日 (土)
 - 場所 しおさいプラザとまり
 - 内容 湯梨浜みんなのげんき館と図書館職員によるおはなし会&親子体操
 - ② 1月21日 (日)
 - 場所 羽合図書室
 - 内容 図書館職員によるおはなし会
 - ③ 1月27日 (土)
 - 場所 町立図書館
 - 内容 図書館職員によるおはなし会と簡単工作
- ※開催時間は全て、10時30分から11時までです。

1月の特集コーナー

【町立図書館】

読書を始めよう特集 新年から読書を習慣づけてみませんか。読みやすい本を中心に集めました。

とんち・クイズの日特集 1月9日は、とんちで有名な一休さんにちなんで「とんち・クイズの日」です。クイズやなぞなぞ、笑える本などを集めました。柔らかく頭をめざしましょう。

【羽合図書室】

カレー特集 1月22日の「カレーの日」にちなみ、カレーに関する小説やさまざまなレシピ、栄養素などの本を集めてみました。

【しおさいプラザとまり】

笑門来福特集 笑う門には福来たる。今年も笑顔で過ごせますように！その助けとなるような本を集めました。

◆ 新春イベント ◆

本の福袋を借りてみませんか。図書館では、テーマに応じたお勧めの本の入った福袋を貸し出します。何が入っているかは借りてからのお楽しみです。

■ 日時 1月4日 (木) 10時～

※ なくなり次第終了とします。

■ 対象 児童・一般

※ 一般は町立図書館のみ

■ 場所 町立図書館、羽合図書室、しおさいプラザとまり



【臨時休館のお知らせ】

羽合図書室は、羽合小学校の工事による停電のため、1月6日 (土) を臨時休館とさせていただきます。町立図書館およびしおさいプラザとまりは通常どおり開館しておりますので、どうぞご利用ください。

また、1月29日 (月) から2月2日 (金) までは蔵書点検のため、町立図書館、羽合図書室、しおさいプラザとまりを臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。この期間に本を返却される場合は各施設の返却ポストへ入れてください。

進め！ 協力隊

～地域おこし協力隊通信～
vol.94



明けましておめでとうございませう。地域おこし協力隊の藤井です。

今回は年明け早々イベントのご案内です。1月14日 (日) に東郷梨選果場で「農とおしゃれを楽しむフェス」という展示販売イベントを開催します。農作業服や長靴、子供用のスコップやクワ、アウトドアで使用できる用品など、おしゃれで機能性のある物を見て触れていただけます。農業や家庭菜園をされている人や、アウトドアが好きな人はもちろん、子供から大人まで楽しめるイベントですので、どなたでもお気軽にご来場ください。

おしゃれで機能性のある農具、服、小物

農とおしゃれを楽しむフェス

○ 出展店舗

| | |
|--------------------------------------|---|
| 児童服、小物 VIVIDLY | 農具 八島農具興業株式会社 |
| 農具 農型旗 アルスコポレーション | だいせん列注 エプロン fara 1111 |
| アパレル、女性服 機能性服 旗、スコップ カナコ総業株式会社 | シゴト場カケル |
| 農具、傘類、雨具、小物 株式会社 ランドサイエンス | ボロシャツ、手ぬぐい 東郷梨選果場 |
| 靴、傘、包丁、箸 播州刀物 工業会 | 農具や作業服、小物 普段から着られてオシャレな物 機能性の優れた物を取り扱う 県内外のお店がたくさん出展 |

1.14 (sun)
10時～15時

場所：東郷梨選果場
東郷郡湯梨浜町中同寺343番地
入場料無料

担当：地域おこし協力隊 藤井
instagram: yurihamaちきokoshi

おしゃれで機能性のある農具、服、小物

農とおしゃれを楽しむフェス

1.14 (sun)
10時～15時

場所：東郷梨選果場
東郷郡湯梨浜町中同寺343番地
入場料無料

担当：地域おこし協力隊 藤井
instagram: yurihamaちきokoshi

人権教育シリーズ vol.139 ～広げよう 優しい心と 明るい笑顔～



共に生きる-

町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5369)

人権教育地区座談会とは

人権教育地区座談会は、県内の全市町村で主に公民館や集落単位で開催されています。座談会は、私たち一人一人が人権の大切さについて知ることが出来る学びの場であるとともに、地域の人と一緒に学ぶことで、身近な人権について考える場になっています。町でも、人権尊重のまちづくりを目指し、羽合、東郷、泊地域の人権教育推進協議会を中心に、各集落人権推進員の協力のもと、開催されています。

今年も、さまざまな人権問題をテーマに、DVDを視聴した後に、

人権問題の解決に向けた話し合いなどが行われました。

人権教育座談会に参加して

私が参加した人権教育座談会では、DVD視聴後に、日頃人権について感じていることなどについての話し合いがありました。参加者は「人権問題は、学習を継続したことで、少しずつ解決の方向に向かっていく」「DVDの内容は法律など知らないことが多くあり、知ることができて良かったと思うが、もう少し具体的な人権問題を話し合った方がいいのでは」などのほか、地域の現状や男女共同参画についても意見がありました。3年ぶりの開催でしたが、和やかな雰囲気での会でした。

人権教育地区座談会は、地域の課題をお互いに顔を向け合い、話し合える意義のある機会だと改めて感じました。今回参加することができなかつた人も、次回ぜひ参加してみませんか。

■湯梨浜町・北栄町・琴浦町連携

制作人権啓発動画『誰か』のことじゃない』

(10分程度) 配信中



後醍醐天皇の官女が長和田に逗留

湯梨浜今昔物語

後醍醐天皇の官女が長和田へ逗留したという伝承について、以前に少し紹介したことがありますが、このほど改めて『後醍醐天皇と山陰の伝説』（立花書院、1989年）の「佐々木五郎太夫」の章に基づき、詳細にご紹介します。

鎌倉時代末期、後醍醐天皇が隠岐から京都へ還幸された直後、出雲守護の塩治高貞のもとに、東郷池のほとりて天女の羽衣を持つ里人のことが報告されました。確認したところ、その羽衣は都の官女が着る五衣の衣装でした。

不審に思った高貞が調べたところ、それは隠岐に取り残されてしまった後醍醐天皇の官女のものだと分かりました。官女は天皇を慕って隠岐を脱出し、漁船に助けられて伯耆国へたどり着きました。そして東郷池周辺をさまよい嘆いていたところ、この地の漁師に長和田の佐々木五郎太夫の家へ案内され、そこに逗留しました。佐々木夫婦は情け深い人で、官女

が逗留するうちに、その衣装が村人の目にとまり、夫婦が天女の羽衣を奪い取ったという噂が高貞まで届いたのでした。

官女は天女と間違えられるほどの絶世の美女であったといい、塩治高貞は官女を連れて都へ帰り、のちに妻に迎えて2人の男児をもうけました。官女は後醍醐天皇の外戚にあたる早田の宮の姫で、弘徽殿にいた西台という女性であったと伝わっており、南北朝時代を描いた軍記物語『太平記』にも登場します。

長和田の奥にある山城・羽衣石城の初代城主は、塩治高貞の第2子である南条貞宗とされています。長和田在住の佐々木五郎氏によれば、貞宗が長和田を訪れ、母のことを慕い羽衣石に城を築いたとのことであり、佐々木家には現在も、官女が使用したと伝わる象牙の箸が遺されています。

町文化財保護委員

土井 吉人(長和田)

国際交流員ジャック・グレンの
雑談コーナー

ジャックと 豆知識

vol.25 | Hello 2024!



Happy New Year! あけましておめでとうございます！ 国際交流員のジャックです。皆さん、今年の目標は何ですか？ 昨年9月号のこのコラムでは、私が目標にしている全都道府県一周計画を紹介しましたが、今年中には何とか達成したいと思います。現在のところ、47都道府県のうち38都道府県に行き、ゴールが見えてきました。まだ行っていないのは、主に東北地方と九州地方の県で、鳥取から遠くて、土日などの短期間では行けません。目標達成までまだまだ時間がかかりそうですが、頑張りたいと思います。

最近訪れた県の中で、特に思い出深い二つの県について紹介します。一つ目は、富山県です。私はアメリカのオレゴン州にある大学に通っていたのですが、実はオレゴン州が富山県と友好提携をしている関係で、州内の大学生を対象に、毎年日本語のスピーチコンテストが開催されています。平成30年のコンテストでは、私は最優秀賞を受賞することができ、その副賞で一週間ほど富山県に研修旅行に行かせていただきました。その際に、富山県の国際交流員の皆さんが働いている様子を自分の目で見るこ

ができ、必ず私も国際交流員になりたいと改めて決心する貴重な機会になりました。今回は5年ぶりの訪問でしたが、実際に国際交流員になって富山県に戻ってみると、本当に達成感でいっぱいになりました。二つ目は埼玉県です。大学生のころ、埼玉県川越市にある大学に1年間留学したのですが、当時住んでいた場所に訪れることもでき、いろいろな思い出がよみがえりました。また、そのころの友達にも再会できたので、とてもうれしかったです。

最後に宣伝したいイベントが二つあります。一つ目はグローバルカフェです。グローバルカフェは、さまざまな国の人と気軽に対話できる場として私と町国際交流協会で運営しています。1月26日（金）の13時30分から16時30分まで中央公民館泊分館で開催しますので、私と会ってみたい、話してみたいという人はぜひ一緒にお茶を飲みながら話しましょう。二つ目は国際理解講座です。私が講師となり、「アメリカの文化と価値観」について発表しますので、興味のある人はぜひお越しください。国際理解講座の詳細は下記のとおりです。皆さんに会えるのを楽しみにしています！

知っていそうで意外と知らない アメリカの文化と価値観

町国際交流協会では、町民に世界のさまざまな国の人々や文化に接する機会を設け、町にいながら視野を広げ国際理解を深める活動を行っています。このたび、ジャック・グレン町国際交流員による国際理解講座を開催します。

■日時 1月27日（土）13時30分～15時

■場所 ハワイアロハホール

■講師 ジャック・グレン町国際交流員

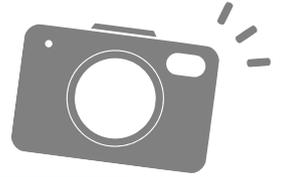
■申込期限 1月23日（火）

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ

役場まちづくり企画課
(Tel 35-5311)





新出文書が語る戦国期東伯耆の実態 令和5年度町歴史講演会を開催



南条宗勝から山田重直宛の書状の解説を聞く参加者

羽衣石城主・南条氏とその家臣・山田氏に関する歴史講演会が、12月2日に中央公民館で開催されました。

会では、羽衣石城跡及び付城群^{つけしろぐん}学術調査委員会副委員長・岡村吉彦さんが、令和5年3月に羽衣石城跡などの国史跡化に向けた資料調査で発見した戦国期の文書について解説。県内での中世文書の新出は非常に貴重で、南条宗勝・元統親子から山田重直^{やましろしげなほ}に宛てた書状や起請文からは、南条氏と山田氏が強固な上下関係ではなく契約的な立場で結びついていたことなど、南条氏の東伯耆支配の実態が明らかになりました。また、南条氏の経済基盤となる東伯耆の鉄資源との関わりがうかがえる文書も発見され、今後の研究の進展が期待されます。

韓国選手が発祥の地でプレー グラウンド・ゴルフを通じて交流

町グラウンド・ゴルフ協会31人と韓国済州特別自治道グラウンド・ゴルフ協会31人によるグラウンド・ゴルフ交流大会が11月30日に潮風の丘とまりで行われました。

町グラウンド・ゴルフ協会と韓国済州特別自治道グラウンド・ゴルフ協会は、相互に大会に参加する旨の協定を締結しており、新型コロナウイルス感染症の制限緩和を受け、今回の交流大会が実現しました。

参加者は寒空の雨の中、寒さに負けない熱いプレーを繰り広げました。



ホールインワンを決めてガッツポーズをする韓国選手



水陸両用バギーに試乗する子どもたち

有事に備えて訓練で確認 町総合防災訓練

台風による大雨のため、大雨特別警報が発表されたことを想定し、11月26日に町総合防災訓練を行いました。

訓練では、避難指示を合図に長江、長江2、レークタウンの住民が避難を開始。無線機などを使用した情報伝達や防災伝言ダイヤルの概要についての研修会のほか、水陸両用バギーの展示もされました。

また、大平山での火災を想定し、県中部4市町の消防団と中部消防局による合同消火訓練も並行して行われました。

男女とも東田後が優勝

町民バレーボール大会

第19回町民バレーボール大会が12月3日、湯梨浜中学校体育館で行われました。大会には、男子の部7チーム、女子の部2チームが参加。優勝を目指して、熱戦が繰り広げられました。

上位の成績は次のとおりです。

【男子の部】①東田後②国信③中興寺、旭区

【女子の部】①東田後②長瀬地区・下浅津区



ブロックをものともしないアタックを打つ選手



公園内を彩るイルミネーション

色鮮やかな光に酔いしれる

あやめ池イルミネーション

12月1日、東郷湖羽合臨海公園あやめ池公園内でイルミネーションが始まりました。

鮮やかなLEDによりベンチや橋などが飾り付けられたほか、大山やクリスマスツリーなどが電飾で表現され、訪れた人は冬の幻想的な夜景を楽しみました。

イルミネーションは1月3日まで行われ、17時から22時まで点灯されます。

地域の課題を共に解決

ガイナレ鳥取による二十世紀梨植樹

ガイナレ鳥取による二十世紀梨の植樹が12月9日、久見地内の農園で行われました。

この取り組みは、ガイナレ鳥取の「市町村ホームタウン応援選手事業」の一環として行われたもので、梨農家の減少、後継者不足という地域課題を解決するために、JA鳥取中央の協力を得て、町の特産の二十世紀梨の魅力を県内外に発信するものです。

当日はガイナレ鳥取の小澤秀充選手と吉川寿明副町長が力を合わせて苗木を植樹。小澤選手は「二十世紀梨を食べて来年はJ2昇格に向けて頑張ります」と意気込みを述べられました。



苗木を植える小澤選手(右)と吉川副町長



安全を願いあいさつする宮脇町長

安全に工事ができるよう

たじりこども園建設工事安全祈願祭

12月8日、たじりこども園新園舎の建設工事の着工を前に、建設地に隣接する北溟体育館で、安全祈願祭と起工式が行われました。

式典には、宮脇正道町長をはじめ、町議会議員、設計者、施工者、関係自治会長など関係者35人が出席し、工事の安全と一日も早い完成を祈願しました。

宮脇町長は、関係者への感謝を述べるとともに「新しい開放的な施設で自由に遊ぶ子どもたちの姿が目につくよう、今から完成が楽しみです。事故なく安全な施工をお願いします」とあいさつしました。

新園舎は令和7年4月に開園予定です。

スマホで読める
『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マチャイロ」をダウンロード！



募集

体育表彰候補者

町体育協会は、令和5年における功績・成績優秀者、団体を表彰します。表彰基準に該当する人は、期限内に推薦書を提出してください。なお、学生、各団体に所属される人は学校、団体代表者を通じて提出してください。

表彰基準

- 町の要件に該当する人
- ①国民体育大会および各種全国大会出場者
 - ②各種中国大会出場者
 - ③各種県大会および県民スポーツレクリエーション祭3位以内入賞者
 - ④東伯郡民スポーツレクリエーション祭優勝者
- ※①、②は選抜または推薦を含む予選会を通過し、出場権を得た人または団体に限りません。

役場町民生活課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く
内容 証明書発行、町税・水道料などの出納業務 ※その他の業務は行っていません。
※マイナンバーカードの受け取りは、2日前までに予約をお願いします。

提出期限 1月16日(火)
提出先・問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-53368)

泊小学校創立150周年寄付金

創立150周年を記念し、泊小学校で学ぶ児童たちの学校生活の充実に役立つ施設などの整備などを行う目的で、寄付金を募っています。

受付口座

山陰合同銀行羽合出張所 普通 4512285 泊小学校創立150周年記念事業実行委員会 会計 石沼 友

受付先

スクールショップ石沼、民権海晴館、戸羽君男さん(宇谷宅、北原商事(株))

問い合わせ 町教育委員会教育総務課 (Tel 35-53362)

おしらせ

一株植樹運動

一株植樹運動は、植樹体験を通じて、身近な環境緑化の推進や緑化意識の高揚を図ることを目的としています。このため、苗木生産者の協力を得て家庭や団地などに適した緑化用苗木を格安で斡旋しますので、ご希望があればお申し込みください。
申し込み 役場産業振興課および東郷・泊各支所に備え付けている申込書に必要事項を記入の上、代金を添えてお申し込みください。
申込期限 2月9日(金)
注意 苗木の種類や価格は、申込書に記載されています。苗木の配布は、3月上旬の予定です。農地に植樹を検討される場合は事前に農地転用の手続きが必要となりますので、町農業委員会(Tel 35-53389)にご相談ください。
問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-53385)

DV被害はひとりで悩まず相談を

DV(配偶者からの暴力)、デートDV、セクシャルハラメント、ストーカー行為、悪質ホストクラブなどによる暴力は、被害者の人権を著しく侵害する行為です。被害を受けたときはためらわず、すぐに次の相談窓口にご相談ください。役場総合福祉課でも相談を受け付けています。

相談窓口

▼被害にあつたら
配偶者暴力相談支援センター (Tel 23-3147, 3152)
※平日8時30分～17時15分
▼夜間・休日は
夜間休日電話相談 (Tel 26-9807)

※夜間毎日17時15分～8時30分。土・日・祝日8時30分～17時15分
▼危険を感じたら
警察 (Tel 110)

フードドライブ

食品ロスの削減のため家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体などに寄付する活動です。
受付期間 1月22日(月)～2月2日(金)
受け付け出来る食品 賞味期限が2カ月以上あるもので▼麺類などの乾物▼米▼缶詰、レトルト、インスタント食品▼砂糖、塩、醤油などの調味料▼のり、ふりかけ、お茶漬けの素▼飲料など
受付場所・問い合わせ 役場町民生活課 (Tel 35-53310)

国民健康保険税改正

子育て世帯の負担軽減および次世代育成支援などの観点から、国民健康保険の加入者で出産される人の産前産後期間に係る国民健康保険税の所得割額と

湯梨浜町デジタル田園都市(まち・ひと・しごと)総合戦略を策定

町では、このほど第2期湯梨浜町まち・ひと・しごと創生総合戦略を改訂し、新たに令和5年度から9年度を計画期間とする湯梨浜町デジタル田園都市(まち・ひと・しごと)総合戦略を策定しました。

従来の総合戦略にデジタル化を中心に新た

な時代に沿った施策を追加し、少子高齢化への対応や人口減少に歯止めをかける効果が期待できる施策を展開していきます。詳細は町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 役場デジタル・みらい戦略課 (Tel 35-5313)

均等割額を軽減する制度が、令和6年1月1日から始まりです。軽減を受けるには、申請が必要が必要です。

対象者 出産した人または出産予定の人。なお、出産（予定）月が令和5年11月以降の人も対象になります。

※この制度での「出産」とは妊娠85日以上分娩で、早産・死産・人工妊娠中絶の場合も含まれます。

問い合わせ ▼税額に関すること
役場町民生生活課（TEL 35-3116）
▼申請に関すること
役場健康推進課（TEL 35-5372）

マイナンバーカード休日窓口
マイナンバーカードの受け取りや申請、更新のため、休日に窓口を開設します。

なお、証明書発行や転入・転出などの住所異動手続きを行うことはできません。

日時 ▼1月14日（日）9時～12時
場所 役場町民生生活課
問い合わせ 役場町民生生活課（TEL 35-5319）

催しもの

個人事業者向け消費税説明会

インボイス発行事業者の登録をされた人は、課税事業者となり消費税の申告が必要です。消

1月31日は

町税第八期、介護保険料「普通徴収」第八期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第七期の納期限です。納期限内に納付をお願いします。コンビニ・スマホアプリ・金融機関・役場、地方税お支払サイトで支払いが可能です。
【問い合わせ】役場町民生生活課（TEL 35-3116）

費税の申告や記帳方法などについての説明会を開催します。

当日は確定申告書など作成の体験をしていただく予定のため、スマートフォンおよびマイナンバーカードをお持ちの人はご持参ください。

また、過去にe-Taxを利用したことがあり、利用者識別番号をお持ちの人は、利用者識別番号および暗証番号が確認できる状態でお越しください。

なお、定員の都合により、ご希望に沿えない場合があります。
日時 1月16日（火）、17日（水）、18日（木）
9時～12時、13時～16時
会場 倉吉税務署
定員 30人
申し込み・問い合わせ 倉吉税務署（TEL 26-2741）

えんとりー婚活個別相談会
パーソナルカラー診断やえんとりーの制度、中部の出会いのイベントに関する個別相談・説明会を行います。県中部1市4町と鳥取中部ふるさと広域連合、県の運営する「えんとりー」の共同開催です。

日時 1月14日（日）10時30分～16時
場所 パープルタウン
参加資格 県内在住の20歳以上で結婚を考えている人（えんとりー非会員優先）、または独身のご家族がいる人

【エアロビクス教室】
日時 1月11日、25日

【アロマピクニック教室】
日時 1月11日、25日

【アロマピクニック教室】
日時 1月11日、25日

参加費 無料
申し込み 下記の二次元コードによりご確認ください。空き状況次第で、当日相談可能です。



問い合わせ えんとりー倉吉センター（TEL 080-1646-1899）

陶芸体験教室

日時 1月14日（日）9時30分～ ※2時間程度
場所 ふるさと陶芸館
参加費 700円（粘土代含む）
申込期限 1月11日（木）
定員 12人（事前申込制）
注意事項 ▼エプロンをご持参いただくか、汚れてもよい服装でお願いします。

▼駐車場が少ないため、なるべく乗り合わせてご来館ください。
問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課（TEL 35-53367）

【みんなのヨガ教室】
日時 1月15日、22日、29日
いずれも月曜日10時～11時
参加費 各回500円
定員 各回12人
※子どもの同伴不可
持ち物 運動のできる服装、飲料水

【アロマピクニック教室】
日時 1月11日、25日

【アロマピクニック教室】
日時 1月11日、25日

【アロマピクニック教室】
日時 1月11日、25日

いずれも木曜日10時～11時
参加料 各回500円
持ち物 上靴、運動のできる服装、飲料水
申し込み・問い合わせ あやめ池スポーツセンター（TEL 32-2189）

家族のつどい

認知症に関する悩みや介護について話し合います。
日時 1月24日（水）10時～12時
※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前にお申し込みください。

場所 中央公民館羽合分館
対象 認知症などの人の介護者
問い合わせ 役場長寿福祉課（地域包括支援センター）（TEL 35-5378）

※県認知症コールセンター（TEL 0859-137-6611、10時～18時）もご利用ください。

新春みんなでかけろっ会
申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。なお、雨天の場合は中止します。

日時 1月3日（水）9時30分
受け付け開始、9時40分開会
会場 ハワイアロハホール
種目 ▼ジョギングの部 ▼ウオーキングの部 ▼ノルディックウオーキングの部

距離 2歳と3歳のコース
問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課（TEL 35-5368）

【アロマピクニック教室】
日時 1月11日、25日



「架空請求」にご注意ください！ ～心当たりがなければ決して相手に連絡しないようにしましょう～

「訴訟最終告知という内容のハガキが届いたが覚えがない」「利用した覚えがない架空の請求を受けているが、どうしたらよいか」という相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。

架空請求の請求手段は、はがき、メールなどさまざまです。訴訟〇〇センターを名乗り法的措置を取るなどと記載をしたり、実在の事業者名をかたって本物と思わせたりして消費者の不安をあおるケースが見受けられます。架空請求は消費者の情報を完全に特定して送られているわけではありません。連絡してしまうと個人情報知られ、その情報をもとにさらに金銭を要求される可能性があります。心当たりがなければ決して相手に連絡しないようにしましょう。

不安を感じたり、対処に困った場合は、消費生活センターなどに相談しましょう。

問い合わせ 役場産業振興課（TEL 35-5383）、中部消費生活センター（倉吉交流プラザ2階／TEL 22-3000）

催しもの②

温泉ウォーキング教室

日時 1月10日～31日の月・水・木曜日13時15分～14時15分
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣
参加費 入館料が必要です。水のレンタルは200円です。
問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 355-5375)

児童館 イベント

〔田畑児童館〕パラダイスミニゲーム

「カラダを動かして遊ぼう!」
日時 1月20日(土)
13時25分～15時30分
持ち物 ハンカチ、水筒
定員 15人(事前申込制)
申込期限 1月12日(金)
申し込み・問い合わせ 町立田畑児童館 (Tel 320-0963)

〔浜児童館〕わくわくタイム

●2024年のカレンダーを作ろう
日時 1月27日(土) 14時～15時
定員 15人(事前申込制)
申込期限 1月25日(木)
申し込み・問い合わせ 町立浜児童館 (Tel 351-4217)

運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、次の運動教室に参加すると

1回参加ごとに10ポイントを付与されます。

「つみたて貯筋運動」

●からだメンテナンス教室
日時 毎週水曜日14時～15時
場所 羽衣会館
内容 腰痛・肩こり予防ストレッチ、からだのゆがみ補整講座
定員 15人
(当日受け付け・先着順)

参加費 500円
※1月10日は無料

●リズムウォーキング教室

日時 毎週木曜日10時～11時
※1月11日の教室は休み
場所 中央公民館
内容 リズムウォーキング、ウォーキング講座
参加費 500円
※1月4日は無料

●足腰しっかりトレーニング教室

日時 毎週金曜日
13時30分～14時30分
場所 中央公民館羽合分館
内容 足腰の筋力アップトレーニング、シエイプアップ講座
参加費 500円
※1月5日は無料。教室後、知って得する健康講座(30分)で骨粗しょう症予防の食事についてお話しします。

〔ココカラ筋力アップ教室〕

日時 毎週火曜日
19時30分～20時30分
※1月30日の教室は休み
場所 ゆアシス東郷龍鳳閣
内容 体幹トレーニング、筋力アップトレーニング

アップトレーニング

定員 15人
(当日受け付け・先着順)

参加費 500円
※1月9日は無料

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。
その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできますが、混雑する場合は、後日入浴できる入浴券を配布します。

問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 355-5375)

軽スポーツ教室

日時 1月18日(木)
19時30分～21時

場所 はわいトレーニングセンター
内容 ほおるん・ビンゴ
※ビンゴネットに玉を投げてビンゴを作るゲームです。
参加費 無料

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 355-5368)

ウクレレ練習会

ハワイアン音楽を弾いてみませんか。初心者もお気軽にご参加ください。
日時 1月27日(土)
15時30分～1時間程度

場所 ハワイアロハホール
参加費 無料
貸し出し ウクレレを無料で貸し出します。

申し込み・問い合わせ 役場まちづくり企画課

精神地域ライケア SMILEの会

(Tel 355-5311)
精神の病気で治療していた人や現在治療中の方が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族の人同伴での参加もできます。初めて参加をする人は、必ず事前に役場総合福祉課にご連絡ください。参加費は無料です。

日時 1月9日(火)
10時～11時30分

場所 中央公民館羽合分館
内容 制作(折り紙)
問い合わせ 役場総合福祉課 (Tel 355-5374)

そらだん

ふれあい総合相談所

※要予約
日時 1月17日(水) 13時～15時
場所 中央公民館羽合分館
申し込み・問い合わせ 暮らしサポートセンターゆりはま(町社会福祉協議会) (Tel 351-2351)

〔法律〕※要予約

特設人権・行政相談所

日時・場所
▼1月4日、2月1日(木) 13時～15時
Ⅱ中央公民館
▼1月9日(火) 13時～15時
Ⅱ中央公民館羽合分館
▼1月16日(火) 13時～15時
Ⅱ役場泊支所

問い合わせ 役場町民生活課 (Tel 355-5319)

空き家相談会

町内の空き家を所有・管理されており、利活用にお困りの人はご相談ください。地域おこし協力隊の空き家担当がお話を聞きます。相談は無料、予約は不要です。

日時・場所
▼1月10日(水) 10時～12時
Ⅱ中央公民館羽合分館

▼1月17日(水) 10時～12時
Ⅱ総合相談センターどれみ
▼1月24日(水) 9時～12時
Ⅱ中央公民館泊分館

問い合わせ 役場デジタル・みらい戦略課 (Tel 351-3141)

消費生活

専門相談員が悪質商法や契約に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に対応します。相談は無料です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 ▼火曜日～土曜日 Ⅱ 9時～17時30分
▼月曜日、祝・休日の翌日 Ⅱ 8時30分～17時
※月曜日、祝・休日の翌日は電話相談のみです。

場所 倉吉交流プラザ2階(倉吉市駄経寺町187番地1)
問い合わせ 中部消費生活センター (Tel 22-3000)

健康相談日

日時 1月16日(火)
13時30分～16時

場所 役場別館1階

内容 ▼唾液腺マッサージについて ▼体組成測定・血管年齢測定 ▼唾液でストレス度チェック

※大腸がん検診の受け付けもを行います。ご希望の人は大腸がん検診受診券と自己負担金をご持参ください。

問い合わせ 役場健康推進課 (Tel.35-5375)

休日診療日

【休日急患診療】

▼内科・小児科(中部休日休館診療所) 9時～21時(日・祝) ▼歯科(中部歯科医師会口腔衛生センター) 9時～15時(日・祝) ▼小児科(県立厚生病院) 10時～13時15分(日・祝)

【休日診療】

8時～翌朝8時(日・祝)

病院名と担当 (内科・外科)

| | | | | |
|-----|----|-----|----|-----|
| 1日 | 垣田 | (内) | 清水 | (外) |
| 2日 | 藤井 | (内) | 北岡 | (外) |
| 3日 | 野島 | (内) | 温泉 | (外) |
| 7日 | 厚生 | (内) | 清水 | (外) |
| 8日 | 垣田 | (内) | 北岡 | (外) |
| 14日 | 信生 | (内) | 野島 | (外) |
| 28日 | 藤井 | (内) | 清水 | (外) |
| 29日 | 垣田 | (内) | 厚生 | (外) |

オープンデー

【ほかほか広場(はわいこども園)】

| | | | |
|-----|---|------------|------------------------------|
| 6日 | 田 | 9時30分～ | みんなで遊ぼう |
| 9日 | 田 | 15日 9時30分～ | 手形足形アート |
| 10日 | 田 | 9時30分～ | 対象：2カ月児～6カ月児 |
| 11日 | 田 | 25日 9時30分～ | 発育測定 |
| 17日 | 田 | 10時～ | プレまま広場(沐浴、産前産後に必要な栄養の話)(要予約) |
| 24日 | 田 | 9時30分～ | ハイハイ広場 |
| 30日 | 田 | 10時～ | 対象：6カ月児～12カ月児 |

【すまいる広場(花見コミュニティ)】

10日、17日、24日 9時30分～

好きな遊び

【サンサン広場】

| | | | |
|-----|---------|--------|------------|
| 16日 | 田 | 9時30分～ | 好きな遊び |
| 23日 | 田 | 9時30分～ | 会場：わかばこども園 |
| 会場 | あさひこども園 | | |

子育て支援センター

【ふくろうこども園】

10日 9時45分～10時30分
お正月遊びをしよう

【たじりこども園】

11日 9時45分～10時30分
お正月遊びをしよう
持ち物：子どもに必要なもの

【はわいこども園】

18日 9時50分～10時30分
体を動かして遊ぼう

【あさひこども園】

23日 9時30分～10時30分
コマや風船つきで遊ぼう
持ち物：お茶、着替えなど

1月10日は「110番の日」

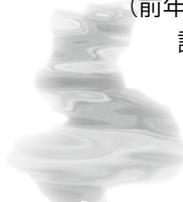
「110番」は、事件・事故が発生し、警察官に一刻も早く助けに来て欲しい場合の「緊急専用電話」です。悩みや心配、困りごとなど、緊急ではないものは警察総合相談電話(#9110)をご利用いただくか、倉吉警察署に電話などでご相談ください。

■問い合わせ

倉吉警察署 (Tel.26-7110)

東郷池透明度調査(11月)

(前年11月：90~130cm)



| 調査日 | 透明度 |
|-----|-------|
| 3日 | 120cm |
| 8日 | 110cm |
| 19日 | 110cm |
| 26日 | 190cm |

もっと身近で
もっと豊かな
東郷池へ

ピアノお売り下さい!!



買取査定無料
ピアノ調律師が伺います。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。
YAMAHA
トミヤ楽器店 0120-50-5103
〒682-0881 倉吉市宮川町185-24

ごみの量

11月(前年同月比)

家庭ごみ 230.1 トン (-1.6)

■蛍光管、乾電池などは「有害ごみ」
「蛍光管」「乾電池」「充電機一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみの日には出せませんのでご注意ください。詳しくは日程表、分別冊子をご覧ください。

【11月のごみ分別優秀集落】

松崎三、旭、宮内、方地、福永、川上、高辻、方面、国信、田畑、麻畑、埴見、佐美、光吉、赤池、羽衣石

交通事故

11月中まとめ(年間累計)

| 件数 | 3件 | (22) |
|-----|----|------|
| 死者 | 0人 | (0) |
| 重傷者 | 0人 | (4) |
| 軽傷者 | 3人 | (22) |

人の動き

11月30日現在(前月比)

| 人口 | 16,359人 | (-24) |
|-----|---------|-------|
| おとな | 7,843人 | (-14) |
| おんな | 8,516人 | (-10) |
| 世帯数 | 6,500世帯 | (0) |



いぶき 山本 維吹ちゃん
3歳おめでとう！皆に優しい維吹！
これからも思いやりのある人に育ってね♪
R3.1.22生まれ（長江2）
（和正さん・久美子さん）



かなな 秋山 菜花ちゃん
4歳おめでとう！
元気いっぱいたくさん遊ぼうね！
R2.1.29生まれ（原）
（光太郎さん・麻美さん）



しいな 蔵本 椎風ちゃん
2歳おめでとう！面白くて元気いっ
ぱいのしいながみんな大好きだよ♡
R4.1.7生まれ（宇野）
（健司さん・結香さん）

元気いっぱい!!
ゆりはま
キッズ
HAPPY BIRTHDAY!!
1
月生まれ

満4歳までのお子さんの
写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・
電話番号・35文字程度のコメントを
添えて、メールにて役場デジタル・
みらい戦略課にお申し込みください。
掲載後には、A4版の拡大写
真をプレゼントします。

※申し込み後5日以内に担当者
からの受領報告がない場合は、役
場デジタル・みらい戦略課へご確
認ください。

※A4版の拡大写真は、画像が粗
くなる場合があります。

【2月生まれの締め切り】
1月5日(金)（先着順）

湯梨浜夏まつり写真コンテスト結果

令和5年度湯梨浜夏まつり写真コンテストの入賞作品が決定しました。入賞作品は、今年の湯梨浜夏まつりポスターに使用される予定です。

【問い合わせ】湯梨浜夏まつり実行委員会事務局／役場まちづくり企画課内（Tel 35-5311）

河村博之さん（鳥取市）
▶「優秀賞」フイナール



小谷隼士さん（倉吉市）
▶「最優秀賞」湖上花火



＼血圧コントロールで健康を守る！／
今日からはじめる減塩レシピ

ブリ大根

■材料（2人分）

大根・・・200g、ブリ・・・切り身
2切れ（1切れ当たり90gくら
い）、ショウガ・・・10g、めんつ
ゆ（2倍濃縮）・・・大さじ2、み
りん・・・大さじ2、料理酒・・・大さじ1、水・・・
1カップ



■1人分 エネルギー 253kcal、たんぱく質
19.5g、食塩相当量 1.2g

■作り方

- ①大根は1.5cm厚さの輪切り（大きいものは半月切り）にし、20分程度下茹でする。
- ②ブリは食べやすい大きさに切り、熱湯をさっとかけて、氷水にとる。ショウガは皮をむいて薄切りにする。
- ③鍋に調味料と水、②のショウガを入れて煮立て、大根、ブリを加え、落としぶたをする。再び煮立ったら弱めの中火で30分程度、煮汁がほとんどなくなるまで煮る。

■減塩ポイント

めんつゆをしょうゆ代わりに使用することで、だしのうまみと香りが効き、塩分控えめで作ることができます。

■問い合わせ 役場健康推進課（Tel 35-5375）

県立美術館 鳥取県立美術館
開館まであと約450日!

今月のトピックス 詳細は下記の二次元コードでアクセス!



◆ブリロだけじゃない！
今年度の収集作品をご紹介します！
・伊藤若冲を含む購入候補作品10点
・屋外に設置する美術作品の作家6名



2025年3月30日 開館!



鳥取県立美術館
公式サイト

鳥取県教育委員会事務局 美術館整備局 ☎(0858)47-3011

足跡!!
新年明けましてお
めでとうございます。
今年もよろしくお願
いします。
今月はげんき館
の記事でのインタ
ビューでトレーニン
グの効果を知ること
ができました。健診
が悪かった数値を下
げるために今年ハ
レーニングをしてみ
ようと思います。
目標を「たっ」成す
ために頑張ります。