

広報 湯梨浜

2022
12
vol.219



11月14日にキッズ^{けんこ}健幸アンバサダー養成講座が泊小学校で開催され、北京オリンピック400mリレー銀メダリストの朝原宣治さんと車いすラグビー元パラリンピック選手の三阪洋行さんが講師を務めました。(写真は、小学生が朝原さんから走るコツを教わる様子です)

Contents

- 新型コロナワクチン接種
- 受けていますか？ 特定健診
- 伯耆国の玄関口 泊の歴史展

新型コロナウイルスワクチン接種

厚生労働省の方針に従い、新型コロナウイルスの従来株とオミクロン株に対応した2価ワクチンと、乳幼児（生後6カ月～4歳）を対象としたワクチン接種が始まっています。年末年始に伴う感染拡大防止のため、年内の接種をご検討ください。



2価ワクチン (オミクロン株対応)

使用するワクチン
ファイザー社製またはモデルナ社製の2価ワクチン

接種の対象

初回（1・2回）接種が完了した12歳以上の人で、接種間隔が3カ月経過している人
※初回（1・2回）接種をまだ受けていない人は、従来型ワクチンによる接種を完了してください。

接種券の送付

前回の接種から3カ月が経過する時期に順次接種券をお送りします。

注意点

2価ワクチンの接種は、1人1回です。BA・1対応型とBA・4・5対応型の2種類の2価ワクチンのどちらかを接種してください。現在の

流行状況では、どちらのワクチンを接種した場合でも従来型ワクチンを上回る感染予防効果があり、今後の変異株に対しても有効である可能性が高いことが期待されています。

乳幼児ワクチン (生後6カ月～4歳)

使用するワクチン

ファイザー社製ワクチン

接種の対象

生後6カ月～4歳の子ども

接種回数

3回
※1回目接種から通常3週間後に2回目を接種し、2回目接種から8週間経過後に3回目を接種します。

予約について

町コールセンターなどで予約し、1回目を接種した後、2・3回目の接種日は医療機関でご案内しますので、再度の予約は不要です。

注意点

▼原則、3回同じワクチンを接種します。1回目接種後、3回目接種までに5歳になった場合でも乳幼児ワクチンを接種します。

▼1回目接種までに5歳になった場合は、小児用（5～11歳）ワクチンを接種します。ワクチンの種類が変わっても、接種券は使用可能です。

※小児用ワクチンの初回接種は2回です。
▼保護者の同伴が必要です。

接種体制・予約方法など

これまでの接種と同様に、県中部地区医療機関などで接種が可能です。接種の予約は次のいずれかの方法で行ってください。

集団接種の日程や医療機関は、接種券に同封している一

覧表をご確認ください。

※予約状況などにより、一部変更となる場合があります。

①町コールセンター（TEL35-5338）に電話予約（平日9時～17時）

②ウェブまたは左記の二次元コードから予約（<https://jump.mrso.jp/312037>）

その他

▼インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスの同時接種は可能です。ただし、インフルエンザ以外のワクチンとの接種間隔は2週間以上空けてください。

▼ワクチン接種を受けるには、本人の同意が必要です。本人の同意なく、接種が行われることはありません。



【問い合わせ】
役場健康推進課
(TEL 35-5375)

本年度の健診実施期間は令和5年2月28日まで

受けていますか？ 特定健診

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病は、初めのうちは自覚症状がほとんどないため、気付かないうちに進行します。その多くは、不健全な生活の積み重ねによる内臓脂肪型肥満が原因で引き起こされるものです。この生活習慣病の発症には、内臓脂肪の蓄積によって引き起こされるメタボリックシンドローム^{*}が関係しています。

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病の予防が目的の健診です。40歳から74歳までの人を対象に、加入している医療保険者が実施しており、町では国民健康保険加入者を対象に健診を実施しています。また、特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる人に対して、特定保健指導を実施し、保健師、管理栄養士が生活習慣を見直すサポートをします。

特定健診を受けたことがない人、本年度はまだ受けていない人は、健診を受けてみませんか。※メタボリックシンドロームは「内臓脂肪過多肥満」に加えて「脂質異常」「高血圧」「高血糖」の三つのうち、二つ以上に当てはまる状態をいいます。内臓脂肪が過剰にたまっていると、糖尿病や高血圧症、高脂血症といった生活習慣病を併発しやすくなります。さらに「血糖値がちょっと高め」「血圧がちょっと高め」といった、まだ病気とは診断されない予備軍でも、併発することで動脈硬化が急速に進行します。

■問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

■集団健診は本年度あと3回

特定健診・長寿健診は1人当たりの健診費用が約7,000～9,000円かかる健診内容となっていますが、国保特定健診・長寿健診は全員がワンコイン(500円)の自己負担で受診できます。

この機会にぜひ受診してください。

日程	会場	健診種目	
		午前	午後
12月9日(金)	中央公民館	8種目	6種目
令和5年1月18日(水)	ハワイアロハホール	6種目	レディース
令和5年1月19日(木)	ハワイアロハホール	8種目	レディース

※健診は医療機関でも受診できます。事前にご予約ください。

■国保ヘルスアップ教室(後期)の参加者募集

12月12日(月)から令和5年2月20日(月)の間、全9回の日程で国保ヘルスアップ教室(後期)を開催します。約3カ月でウエストマイナス2cm、体重マイナス2kgを目指します。

下記条件に該当される人のうち参加を希望される人を募集します。教室の詳細、問い合わせ、申し込みについては役場健康推進課へご連絡ください。

■開催日程 12月12日、19日、26日、令和5年1月16日、23日、30日、2月6日、13日、20日(いずれも月曜日)

■開催時間 10時30分～12時

■会場 役場講堂ほか(日程により変更があります)

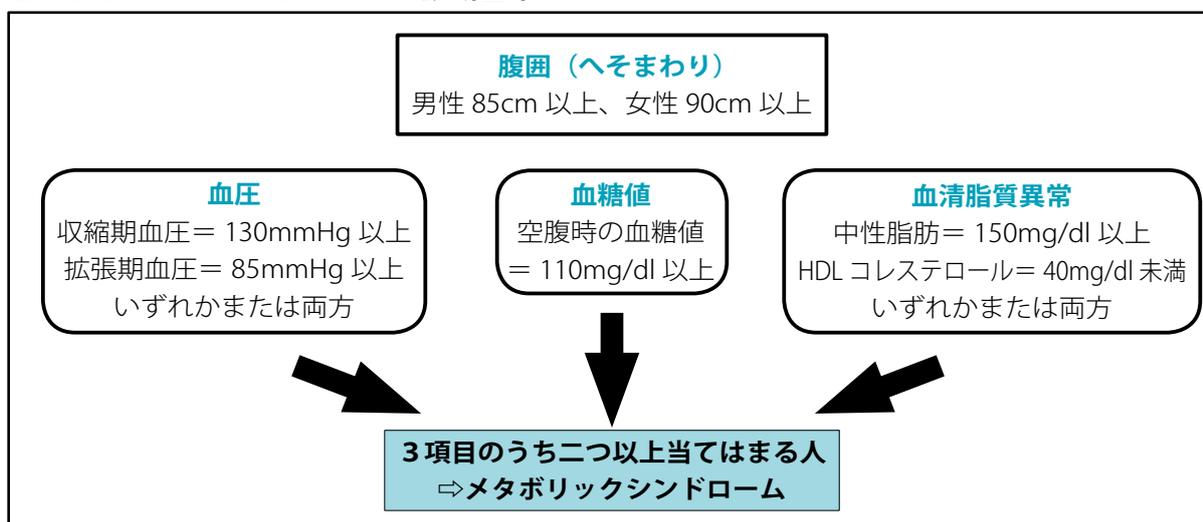
■参加費用 無料

■定員 15人

■参加条件 以下の全ての要件に該当する人

- ①町国民健康保険被保険者で40～74歳の人
- ②全日程(9回)参加可能な人

●メタボリックシンドロームの診断基準



中央公民館泊分館開館記念特別展

ほうきのくに 伯耆国の玄関口 泊の歴史展

伯耆と因幡の国境で日本海を望む泊地域は、古来より陸上・海上交通の要所として栄えました。国内製の銅鏡、壺形の埴輪など貴重な考古学遺物をはじめ、古代山陰道遺跡、山名氏の山城・河口城、木喰上人作の仏像、県内屈指の漁具コレクションなど、泊の歴史を総合的に紹介する初めての試みです。

12月10日(土)～
令和5年1月31日(火)

中央公民館泊分館

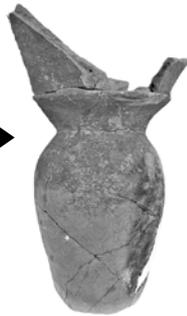
■展示時間 9時～17時

■入場料 無料



◀ 縄文土器片

壺形埴輪▶



【問い合わせ】 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5367)



◀ 町指定有形文化財 仿製三縁獣帯文鏡

関連イベント (参加無料・申し込み不要)

(1) 記念講演会

■日時 12月11日(日) 13時30分～15時

■場所 中央公民館泊分館2階研修室

■演題 泊地域の考古学

—古代から続く陸の道と海の道—

■講師 中山寧人さん(県埋蔵文化財センター)

(2) 「泊浦鰻漬絵図面」を見てみよう

大きすぎて普段はお見せできない貴重な絵図を大公開します。

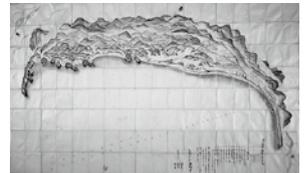
■日時 12月11日(日)

① 13時～13時30分

② 15時～15時30分

■場所

中央公民館泊分館2階多目的室



▲ 県指定有形民俗文化財 文政5年「泊浦鰻漬絵図面」

「令和5年湯梨浜町二十歳のつどい」を開催します

成人式に代わる式典の正式名称について、実行委員会などから意見を募り「湯梨浜町二十歳のつどい」に決定しました。

対象者には、11月中に案内状を送付しています。案内が届かない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

■日時 令和5年1月3日(火) 14時～
(受け付け 13時15分～)

■場所 ハワイアロハホール

■対象

平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人で、町内在住の人、および町内の小・中学校を卒業した人

※手話通訳、介助などのご要望がございましたら、問い合わせ先にご相談ください。

■問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5367)



おやこクリスマス

コンサート



お子さんが声を出したり、寝てしまっても大丈夫。みんなが「おたがいさま」の心で聞いていただく、そんなコンサートです。お気軽にご参加ください。

12/10 (土)

10時30分～ (10時開場)

- **場所** ハワイアロハホール大ホール
- **定員** 100人
- **参加費** 無料
- **出演** トトリの森の音楽隊

バイオリン、フルート、ピアノのトリオ。赤ちゃんから大人まで「みんなで生の音楽の素晴らしさを共有したい」という思いで精力的に活動中。

プログラム

- ▼さんぽ (となりのトトロ)
- ▼動物の謝肉祭 (サン=サーンス)
- ▼ジングルベル
- ▼絵本の読み聞かせーほか

■申し込み

新型コロナウイルス感染症対策のため、事前申込制とします。お申し込みは二次元コードまたは電話をお願いします。

※席に余裕があれば、当日受け付けも可能です。



■ **問い合わせ** 町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5367)

中部ハイスクールフォーラム 2022

『高校生の力で中部地区を元気にしよう！地域と高校生のコラボレーション』と題して高校生の地域参画・協働をテーマに開催します。

中部地区の高校生が、地域の中で日々主体的に取り組んでいる学習活動について発表し、意見交換を行います。地元の高校生の活動を知りたい人、進路を考えている中学生など、どなたでも参加いただけます。また、オンライン視聴も可能です。

「湯梨浜町の移住者を増やそう！」というテーマでの発表もあります。興味のある人は、ぜひご参加ください。

■ **日時** 12月18日(日)
13時30分～16時30分

■ **場所** 三朝町総合文化ホール
(三朝町大瀬 999 番地 2)

■視聴方法

サイト (<http://www.town.misasa.tottori.jp/315/319/446/332/1828/31474.html>)

または右記の二次元コードから視聴できます。



■問い合わせ

町教育委員会生涯学習・人権推進課
(Tel 35-5367)



奈良県田原本町で
シンポジウム開催

奈良県田原本町で10月10日、スポーツと健康をテーマとしたシンポジウムが開催されました。

田原本町と湯梨浜町は、大阪府高石市や福岡県飯塚市とともに、健康ポイント事業を通じた取り組みを展



筋トレと有酸素運動の実技

開。毎年合同で歩数イベントを実施するなど、住民の健康度向上を図るための施策を連携して行っています。

シンポジウムには田原本町民のほか、各自治体住民もオンラインで参加するなど、約250人が聴講。筑波大学大学院の久野譜也教授などが登壇し、参加者は運動や筋力トレーニングに関する講演に耳を傾けていました。

その後のパネルディスカッションでは、4自治体の首長が、それぞれ実施しているスポーツや教室などの事業について紹介。今後の展開に向けて意見を交わしました。

筋トレを行う上でのポイント

有酸素運動であるウォーキングは、体脂肪の燃焼などに

は効果的ですが、筋力アップにはつながりません。次のポイントに注意して、スクワットなどの筋力トレーニングも併せて実施しましょう。

▼1セット10回を目安
▼痛みのない範囲で行い、無理はしない

▼動作はゆっくりと
▼筋トレ中は呼吸を止めない
▼鍛えている箇所を意識して

問い合わせ

役場健康推進課

(TEL 35-5375)



令和4年度健康づくり講演会

『中高年から始まる血压管理

～高血压と上手く付き合うコツを伝授～』

町は、高血压性疾患に起因する医療費を多く支払っています。

高血压は、脳梗塞や心筋梗塞、腎臓の疾患など、全身の疾患のリスクを高めるため、血压管理がとても重要です。

高血压になる原因や、血压管理の秘訣を一緒に学びませんか。

■日時 12月17日(土)

13時30分～14時30分

■場所 羽合小学校多目的活動ホール

■参加費 無料

■講師 吉田明雄医師(吉田医院)

■その他 新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用していただくとともに、体調の優れない人は参加をお控えください。また本事業は、ゆりはまへルシーくらぶのポイント対象事業です。講演会に参加していただくと、100ポイントをプレゼントします。

※100ポイント=20ポイント(8千歩分)×5日分

■申し込み・問い合わせ

役場健康推進課 (TEL 35-5375)



12月1日は世界エイズデー

12月1日は「世界エイズデー」です。倉吉保健所では、次の日程で検査を行います。大切な人を守るためにも検査を受けましょう。

早期発見が重要

現在もHIV感染者・エイズ患者の発生は継続しており、県でも発生があります。幸い、HIVは感染経路や予防方法が既に分かっており、私たちの行動によって感染を予防することができます。また感染をしても、早期に適切な医療サービスを受けることができれば、感染前とほぼ同じ生活を送ることが出来ます。

しかし、エイズを発症してからHIV感染が判明する「いきなりエイズ」患者が多い現状があり、早期発見が重要となるため、HIV・性感症(クラミジア・梅毒)検査を次の日程で行います。

※HIV以外の性感症に感染していると、HIVに感染しやすくなります。日本で一番感染者数が多い性器クラミジア感染症や、近年患者数が急増している梅毒の検査もぜひ一緒に受けましょう。

令和4年度検査日程

HIV・性感症検査は無料かつ匿名です。事前に予約の上、お越しください。

【定例検査】

■検査日 毎月第1・3水曜日

※休日を除く

■受付時間

13時30分～14時30分

■検査場所 県中部総合事務所 倉吉保健所

(倉吉市東巖城町2)

■検査内容

HIV通常・性

■予約・問い合わせ 県中部

総合事務所倉吉保健所

(TEL 23-3145)

※平日8時30分～17時15分

■いきなりエイズとは？

HIVに感染後、特に症状が出ない無症候期を経て、エイズ発症に至ります。

自分がHIVに感染していることに気が付かずに、エイズを発症してから初めて感染に気付くことを指します。



各区の健康づくりを応援！

健康教室・運動教室を実施しませんか？

町では、各区における健康づくり活動を支援するため、出張教室を実施しています。本年度は、10月末時点で既に五つの区で出張教室を実施しています。

「高血圧予防について知りたい」「お口の健康について知りたい」「体を動かしたい」といった各区の要望に応えるため、希望する区に対し、右記のテーマで出張教室を行います。

健康や運動について考える機会をつくってみませんか。

教室の内容や日程については可能な範囲で対応しますので、各区長または保健推進委員にご相談の上、お申し込みください。

■教室テーマ

▼高血圧予防について（血圧測定、血管年齢測定、高血圧になる仕組みなど）

▼健診結果から分かること

▼良質な睡眠とところの関係、ストレスとの上手な付き合い方

▼口腔状態と健康のつながり

▼ノルディック・ウォーキングの実技指導

▼健康体操（ヨガ、腰痛予防、ストレッチ、気功など）

※外部講師の派遣は、各区同一年度に1回のみです。（講師謝金補助に上限あり）

■問い合わせ 役場健康推進課（TEL 35-5375）

入浴中の「ヒートショック」と「熱中症」にご注意を！

入浴中の死亡事故は12月から3月に多く発生しています。毎日入るお風呂を安全で快適にするために、入浴中の事故の原因や予防のポイントを知っておくことが大切です。

入浴中死亡事故の原因

■ヒートショック

暖かい部屋から寒い部屋への移動による急激な温度変化によって、血圧が大きく上下に変動し、身体に負担が掛かります。

▼症状：めまい、失神

■熱中症

高温の長風呂により、高体温や低血圧による意識障害が起こることで、浴槽から出られなくなり、さらに体温が上がり熱中症になります。



入浴中死亡事故の予防ポイント

■入浴前

▼コップ一杯の水を取つてから、入りましょう。

▼脱衣所と浴室が寒くならないように、暖房器具などで

暖めておきましょう。

▼入浴前は、家族に声を掛けてから入りましょう。

■入浴中

▼お湯の温度にからだを慣らすために、浴槽に入る前に掛け湯をしましょう。

▼お湯の温度は41度以下で、入浴時間は10分以内にして、

※水温計やタイマーの使用が

お勧めです。

▼低血圧はめまいやふらつきが起こりやすいため、浴槽から出るときは、ゆっくり立ち上がりましょう。

■入浴後

入浴中にかいた汗で失った水分やミネラルを補うため、水やスポーツドリンクを取りましょう。



11月1日に新しい地域おこし協力隊着任

Q 湯梨浜町に興味を持ったきっかけは

A ふるさと鳥取県定住機構の移住コーディネーターさんに、湯梨浜町の地域おこし協力隊を紹介していただいたことがきっかけです。活動内容が興味のある空き家利活用であったため、応募しました。

Q 移住してみようですか

A どこを見渡しても広がる空、景観の良いところが大好きです。ゆくゆくは、家庭菜園をしながら自給自足に近い生活を送ることが夢なので、農業のバイトなどをして少しずつ知識を身に付けたいです。

Q 隊員として頑張りたいことは何ですか

A まず、町民の皆さんとつながりを持ち、湯梨浜町の魅力に触れながら、自分自身がこの町での生活を存分に楽しみたいです。そして、空き家の利活用に力を入れたいと思います。空き家を所有している人の想いを真摯に伺い、ニーズに沿った提案をすることで、空き家所有者も、活用者も満足する形を生み出したいと考えております。



■氏名 池本亜希子
(いけもと・あきこ)
■担当 空き家利活用、移住促進
■出身 鳥取県
■好きな物 自然、料理、海、温泉

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

9月9日に国において開催された「物価・賃金・生活総合対策本部」で電力・ガス・食料などの価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯等に1世帯につき5万円を支給することになりました。

■対象者

▼住民税非課税世帯

基準日（令和4年9月30日）において町に住民登録があり、令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯
※ただし、世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外となります。

▼家計急変世帯

申請時に町に住民登録があり、予期せず令和4年1月以降に家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯
※対象となる世帯は申請が必要です。

■給付額

1世帯当たり5万円

※1世帯1回限りで重複受給はできません。

■手続き

▼住民税非課税世帯

対象世帯には、準備が整い次第、順次、確認書を送付します。書類が届きましたら、内容をご確認いただき、必要事項をご記入の上、同封する専用封筒でご返送ください。

▼家計急変世帯

役場総合福祉課窓口での申請手続きが必要です。申請書などは準備が整い次第、町ホームページに掲載する



ほか、また役場総合福祉課窓口に備え付けています。
※郵送での手続きも受け付けています。

■問い合わせ

役場総合福祉課

(TEL 35-5390)

ひとり親家庭相談支援センター紹介 シングルママ・シングルパパに 寄り添います



子育て、就職についての悩みなどいろいろな相談をお受けしています。ひとりで悩まずに、気軽に安心してご相談ください。事前相談は予約が必要です。

■日時 毎月第2・4土曜日
14時15分～18時15分

■会場 パープルタウン1階
(倉吉市山根557番地1)

※ 東部・西部会場もあります。

■費用 無料

■相談例

▼子育てで悩んでいる

▼ひとり親家庭同士で気兼ねなく交流したい

▼子育てしながら無理なく働ける所を探したい

■相談予約先・問い合わせ

(一社) 鳥取県母子寡婦福祉連合会

(TEL 080-7508-4231)

※ ショートメールでも可能です。

令和4年度 シニア作品展 出品の募集



高齢者の特技、趣味活動の成果を発表する場を創造し、生きがい活動の促進と拡充を図るため、県内の高齢者が創作した日本画、洋画、彫刻・工芸、書および写真の作品を募集し、展示します。

■日時

▼展示 12月23日(金)～

12月27日(火) 10時～18時

※27日は14時までです。

▼表彰式 12月24日(土)

11時～11時30分

■場所

米子市美術館第1・2展示室(米子市中町12番地)

■部門

日本画、洋画、彫刻・工芸

書、写真

■出品資格

県内に居住の60歳以上のアマチュアの人

マチュアの人

■出品作品

他の作品展で授賞していないもので、テーマは問いません。

■出品点数 1人1点

■出品料 無料

■申し込み・作品の搬入

12月12日(月)から15日(木)

までに、申込書および出品作

品を町社会福祉協議会に持ち

込んでください。出品された

作品は、令和5年1月4日

(水)から6日(金)までに

会場から町社会福祉協議会に

返却されます。なお、申込書

は役場長寿福祉課および町社

会福祉協議会に備え付けてい

ます。

■問い合わせ

県福祉保健部

ささえあい福祉局長寿社

会課 (Tel 0857-2617179)

いきいき！農業！

～農業委員会だより～

農業委員・推進委員になりませんか

令和5年7月に改選期を迎えることから同年3月下旬に新たな「農業委員・農地利用最適化推進委員」の募集を開始します。

■主な業務内容

▼農地法に基づく許認可など

▼農地利用の最適化の業務

▼担い手対策・情報の提供

農家相談会

■日時 12月15日(木) 9時～12時

■場所 役場第3会議室(別館2階)

■問い合わせ

町農業委員会事務局 (Tel 35-5389)



「わたしのSDGs 行動宣言」募集中

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

一人一人の小さな行動でも、みんなが実践すれば、世界を変えていくことができます。豊かで持続可能な湯梨浜町の未来のために、できることから始めてみましょう。

【問い合わせ】 役場企画課
 (〒682-0723 久留19番地1、
 TEL 35-5304、FAX 35-3697、電子
 メール：ykikaku@yurihama.jp)



町では皆さんにSDGs（持続可能な開発目標）の達成に向けて、具体的な行動を起こしていただくため「わたしのSDGs 行動宣言」を募集します。

今取り組んでいること、もしくは今後取り組みたいことについて、あなたの行動宣言を教えてください。

応募された行動宣言は町ホームページに掲載するほか、今後開催するSDGs イベントで紹介します。ニックネームでの応募も可能ですので、奮ってご応募ください。

■応募資格

- ▼町内に在住、在勤または在学する個人
- ▼町内に事務所または事業所を有する個人、法人、その他の団体

■応募方法

所定の応募用紙に宣言する行動内容および関連するSDGsの目標、その他必要事項を記入の上、郵送、ファクス、電子メールで提出もしくは、下記の施設

に備え付けている応募箱^{ようかん}に投函してください。

応募用紙は町ホームページからも取得できるほか、役場企画課、東郷・泊各支所、ハワイアロハホール、中央公民館、中央公民館泊分館、町立図書館で配布しています。

■公表

応募者本人の承諾の上、原則公表としますが、次の要件に該当する場合は公表しません。

- ▼特定の個人、法人の権利を侵害したり、誹謗中傷するもの
- ▼法令などに違反するもの
- ▼公序良俗に反したり、青少年に有害な影響を与えるもの
- ▼政治活動または宗教活動に関係するもの
- ▼広告宣伝、営利目的の要素が強いもの
- ▼その他公表することが不適切だと認められるもの

■応募期限 令和5年1月6日（金）

町都市計画審議会委員を募集します

町都市計画に町民の皆さんの意見を反映させるため、計画に関する事項などについて調査・審議を行う委員を募集します。

■募集人数 2人

※うち1人以上を女性とします。

■応募資格 以下の全ての要件に該当する人

- ①町内在住または在勤の人
 - ②令和4年4月1日現在で満20歳以上の人
 - ③平日に開催される審議会に出席できる人
- ※国もしくは地方公共団体の議員および公務員は応募できません。

■任期 任命の日から令和6年3月31日まで

■応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、役場建設水道課に提出してください。

応募用紙は役場建設水道課に備え付けているほか、町ホームページからも取得できます。

■申込期限 12月28日（水）必着

■申し込み・問い合わせ

役場建設水道課（TEL 35-5312）



住み続けられるふるさとを

湯梨浜町過疎地域

持続的発展計画を変更しました

町では、泊地域に次いで令和4年4月から東郷地域が国が指定する過疎地域となったことを受け、本年9月に「過疎地域持続的発展計画」の変更を行いました。この計画に基づき、持続可能な地域社会の形成、地域活力のさらなる向上を図っています。

過疎地域の現状

過疎地域は、人口が大きく減少し、産業をはじめ、地域の活力の低下が起きている地域です。本計画は、課題である人口問題を克服し、将来にわたって安心して暮らし続けることができる地域社会とすることを目的としています。

今後の取り組み

今回の計画変更では、新たに過疎地域に指定された東郷地域の資源や特色を生かした事業などを追加するとともに、新規事業を計画に盛り込みました。町全体で目指す「住みやすく 魅力と活気あふれる 愛のまち」の実現に向け、事業に取り組んでいきます。

■問い合わせ 役場企画課
(Tel 3515304)



●計画掲載事業

産業の振興

- ▼今滝梨生産団地の整備事業
- ▼東郷池のクリーンアップ事業
- ▼農道・水路・橋りょう等維持補修事業
- ▼ゆアシス東郷龍鳳閣整備事業—など

地域の整備、地域間交流の促進と人材育成

- ▼地域づくり推進事業
- ▼多世代交流センター（ゆるりん館）運営事業
- ▼ボランティア団体、NPOや地域への活動補助—など

生活環境、交通施設の整備

- ▼東郷池周辺の冠水対策用ポンプ設置
- ▼松崎地区の町営住宅の建て替え
- ▼浸水対策等の町道の各種整備事業—など

教育、地域文化の振興等

- ▼スクールバスによる通学支援
- ▼中央公民館、東郷運動公園などの施設整備
- ▼羽衣石城跡等史跡の調査—など

地域における情報化、再生可能エネルギーの利用促進

- ▼デジタルデバイド（情報格差）解消事業
- ▼太陽光発電設備の整備支援—など

子育て環境の確保、高齢者等の保健及び福祉の向上及び増進

- ▼子ども園施設整備
- ▼中山間地域への買物支援事業
- ▼集会所等のバリアフリー化支援—など

マイナンバーカードで
マイナポイントマイナポイントの申請は
お済みですか？

現在実施されているマイナ

ポイント第2弾は、マイナンバーカードを12月末までに申請した人が対象になります。カードの申請がまだの人は早めの手続きをお願いします。

■マイナポイント取得までの流れ

- ① マイナンバーカードを取得
- ② スマートフォンやパソコンからマイナポイントの申し込み

自宅でもできますが、難しい場合は役場町民課、東郷・泊各支所でも受け付けています。

③ 選んだ決済サービスで

チャージまたはお買い物をした金額の25%（上限5000円分）のポイントがもらえます。

④ マイナンバーカードの保険

登録簿、公金受取口座登録それぞれ登録すると、7500円分のポイントがもらえます。

※詳しくは総務省ホームページ（<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>）をご覧ください。

■マイナンバーカード

出張申請受け付け中

役場への来庁が困難な人を対象に自宅を訪問し、写真の撮影、申請書の作成などマイナンバーカードの申請の支援を行っています。

▼対象

- ① 要介護認定を受けている人
- ② 65歳以上の人のみで構成されている世帯
- ③ 乳幼児がおられて外出が困難な人

※ご予約の際に、申請書を準備するため、申請者の氏名、住所、生年月日を確認します。

■問い合わせ

▽マイナポイントに関すること
 Ⅱ役場企画課（Tel 35-5306）
 Ⅲ出張申請に関すること
 Ⅱ役場企画課（Tel 35-5305）



除雪作業にご理解とご協力をお願いします



町道の除雪出動基準は、積雪深 15cm 以上（路線バス・スクールバス路線は積雪深 10cm）です。

町では、通勤・通学路を確保するため、深夜から早朝にかけて除雪を実施します。作業時に騒音や振動が発生しますが、ご理解をお願いします。

また、円滑な除雪作業のため、以下の点にご協力をお願いします。

① 路上駐車や車道への雪出しをしない

路上駐車は除雪作業の妨げとなるほか、渋滞を引き起こす原因にもなります。また、車道へ

の雪出しは路面が凸凹となる危険性があり、通行に支障をきたしますので、やめてください。

② 道路際の樹木伐採や自宅前の雪かきは各家庭で
 積雪により倒れて道をふさぐ恐れのある樹木は、雪が降る前に伐採をお願いします。

除雪後、玄関先や車庫前に雪が寄ることがありますのでご理解いただき、自宅前の雪かきは家族や近所で協力し合って作業を行うようお願いいたします。

■問い合わせ

役場建設水道課（Tel 35-5312）

空き家・空き地情報バンク

定住による地域活性化と空き家・空き地の有効活用のため、空き家・空き地の購入・賃借希望者に対して情報を提供しています。町内にある空き家・空き地を所有し、売買や賃貸を希望する人は、町空き家・空き地情報バンクにご登録ください。

登録後、ご希望があれば町ホームページに空き家・空き地を掲載し、広く周知します。県外・町外からの移住者が賃貸で入居することとなった場合は、改修費用を補助する制度もありますので、ご活用ください。

■対象物件

- ▼空き家Ⅱ町内にある居住していない一戸建ての住宅
- ※賃貸や分譲を目的とするアパート・建物は対象外です。
- ▼空き地Ⅱ町内にある住宅が建築可能な宅地

■注意事項

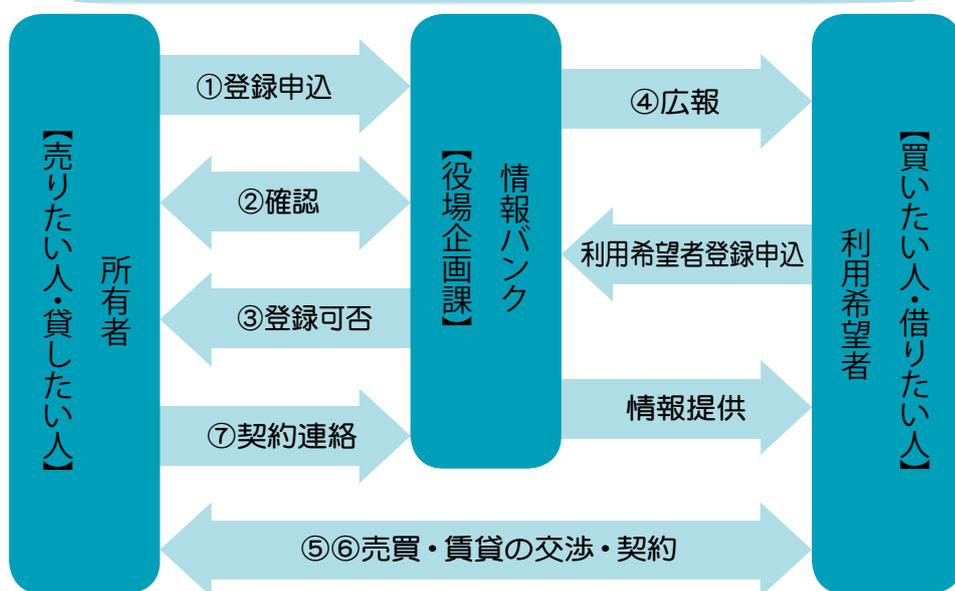
売買または賃貸に係る交渉

は、所有者と入居希望者で行っていただきます。町は、売買・賃貸契約の仲介や、空き家・空き地の管理は行いません。

■問い合わせ 役場企画課

(Tel 35-5311)

空き家・空き地情報バンクのイメージ



本年度の申請はお済みですか？ 町高校生通学費助成事業

公共交通機関（鉄道・バス）を利用して通学する高校生などの通学定期券の購入額が、月額 7,000 円を超えた額を補助します。

■補助要件 次の全ての要件に該当する人

- ①町内に住所を有し、県内の高等学校などに通学している人
- ②令和4年度において公共交通機関（鉄道・バス）の通学定期券を利用する人で、購入額が月額 7,000 円を超える人（特急料金は除く）
- ③他の制度などで通学費の全額補助を受けていない人

■申請方法

所定の交付申請書に必要書類を添付して町教育委員会教育総務課に提出してください。

本助成事業は毎年度の申請が必要です。令和3年度に助成を受けられた人でも令和4年度の申請を行う必要がありますので、忘れずに申請してください。



申請書は町教育委員会教育総務課および東郷・泊各支所、また町ホームページからダウンロードできます。

■申請受付

随時受け付けていますが、早めの申請をお願いします。

■その他

補助額の算定には購入したすべての通学定期券の写しが必要となりますので、コピーを保管してください。

■問い合わせ

町教育委員会教育総務課 (Tel 35-5362)

受講企業募集中!!

出張日本語教室

町では誰もが安心して共に暮らすことができるまちづくりを推進しています。

そこで、町に住む外国人が安心して働き、生活ができるように、町内在住の外国人が勤務する町内企業を対象に、無料の出張日本語教室を実施します。

興味のある企業は、気軽にお問い合わせください。

■内容

外国人従業員を対象に、テキストや役割演技により職場や生活に生かせる簡単で実用的な日本語を学んでいただけます。

※それぞれの業種やニーズによって受講内容の調整を行います。

※講義は基本的には全て日本語で行い、必要に応じて英語で補足します。

■対象 町内在住の外国人が勤務する町内企業

■場所 企業への出張教室が可能です。

■日時 希望される企業と相談して、回数を決め、日程調整などを行います。

■受講料 無料

■問い合わせ 役場企画課 (Tel 35-5311、電子メール：ykikaku@yurihama.jp)



ジャック・グレン国際交流員



対象が東郷地域にも拡大しました

過疎地域の事業用資産の固定資産税を3年間免除

過疎地域（泊、東郷地域）において、一定の条件に該当する事業用資産を取得した場合、申請により対象資産の固定資産税を3年間免除します。申請書は町ホームページで取得できます。令和4年4月1日から東郷地域が過疎地域に指定されたため、対象区域が拡大しました。要件、添付書類などの詳細はお問い合わせください。

■対象者 青色申告をする個人または法人

■業種 製造業、旅館業、農林水産物等販売業、情報サービス業

■対象資産

▼土地=対象となる家屋の敷地部分

▼償却資産=「機械及び装置」のうち、直接事業の用に供するもの

▼家屋=直接事業の用に供する部分

※土地については取得後1年以内に家屋建設に着手するものが対象です。

■要件

家屋・償却資産の年間合計取得価格500万円以上
※製造業・旅館業については▼資本金5千万円超1億円以下の法人=1千万円以上▼資本金1億円超の法人=2千万円以上となります。

■取得対象期間（令和5年度課税分）

▼泊地域=令和4年1月2日～令和5年1月1日

▼東郷地域=令和4年4月1日～令和5年1月1日

■申告期限 令和5年1月31日（火）

■問い合わせ

役場町民課 (Tel 35-3117)

公民館通信

男の料理教室 ～そば打ち体験～

日時 12月27日(火)
9時15分～13時
場所 鹿野そば道場(鳥取市鹿野町鹿野)
集合 9時15分 中央公民館羽合分館
※町マイクロバスが9時15分に出発します。
講師 上田篤さん(鹿野そば道場)
内容 鹿野そば道場でそば打ち体験をします。
参加費 850円
※そばに天ぷらなどをトッピングされる場合は実費をご負担ください。
定員 14人
申込期限 12月21日(水)
申し込み・問い合わせ
中央公民館羽合分館



ロビー展

【中央公民館泊分館】
●泊分館開館記念特別展
「伯耆国の玄関口 泊の歴史展」
12月10日(土)～令和5年1月31日(火)

やさしいしめ飾り作り教室 ～新年を地域の伝統で飾りましょう～

日時 12月18日(日)
9時30分～11時30分
場所 中央公民館
講師 上西力さん、池田久子さん
参加費 100円
持ち物 はさみ、マスク
定員 25人
申込期限 12月8日(木)
申し込み・問い合わせ
中央公民館



お正月の生け花教室 ～華やかにおもてなしを～

日時 12月25日(日) 13時～14時15分
場所 中央公民館泊分館
講師 森本知加子さん
(小原流 1級家元教授)
参加費 2,500円
持ち物 花ばさみ(お持ちの人)
定員 先着10人
申込期限 12月15日(木)
申し込み・問い合わせ
中央公民館泊分館



中央公民館 (Tel 3 2 1 1 1 6)
中央公民館羽合分館 (Tel 3 5 1 5 3 4 4)
中央公民館泊分館 (Tel 3 4 1 3 0 1 1)

今月の一句・一首
湯梨浜文芸
はわい短歌会

俄雨かけこむ家の軒下にほんのり匂ふ山茶花を見ゆ
石川 愛子

前輪に空気を入れて自転車を手晴れのもと久びさに漕ぐ
植原真由美

枯れ枝に小雀ふつくり花のごと列に並ぶを夕日が染むる
竹部 秀子

六つある熊野古道の二つ行く体力持ちて山越え楽しむ
寺崎 美雪

薔薇の花胸に帽子にかざる人黄色に桃色もらひて多し
多田 典子



図書館 だより

町立図書館 (Tel 48-6012)
羽合図書室 (Tel 47-5552)
しおさいプラザとまり (Tel 34-3226)

開館時間 / 10時～18時

休館日 / 5日、12日、16日、19日、
26日、29日、30日、31日

※年末年始は12月29日～1月3日
の間、休館です。

クリスマスのおはなし会

①12月11日(日)

■場所 町立図書館

■内容 おはなしグループ「おはなしれっしゃ」の皆さんによるおはなし会

②12月17日(土)

■場所 羽合図書室

■内容 読み聞かせグループ「グー・チョコキ・パー」さんによるおはなし会

③12月18日(日)

■場所 しおさいプラザとまり

■内容 図書館ボランティアによるおはなし会

※①②③は全て、10時30分から11時までです。

12月の特集コーナー

【町立図書館】

年末年始特集 クリスマス・年末年始・冬をテーマにした本を集めました。

長ーく愛されています 長寿企業、ロングセラー商品、ベストセラー本など長く続いているもの、愛されているものを紹介します。

【羽合図書室】

モノづくり特集 寒い冬にお家にこもってできる新しい趣味を始めたいかですか。一般書のほか、小説も集めました。

【しおさいプラザとまり】

長い夜特集 12月22日は冬至。一年で最も昼間の時間が短い日ですね。長い長い夜を楽しむ本を集めます。

11月5日、6日に図書館まつりを開催しました

11月5日には「ボードゲーム・カードゲームで遊ぼう」を行いました。参加した子どもたちはプレイしたことのないゲームに初めは戸惑っていましたが、いろいろなゲームを楽しみました。

ぬいぐるみのおとまり会では、夕方に子どもたちと一緒に来館したぬいぐるみが、本を選んだり、読み聞かせをしながら、図書館にお泊まりをして、翌日のお迎えを待ちました。

2日間にわたり、多くの皆さんにご参加いただき、ありがとうございました。



自動貸出機を設置しました

町立図書館に自動貸出機を設置しました。本を借りられる人がご自身で貸し出し処理をすることができます。どうぞご利用ください。



町税等通知書送付用封筒に掲載する広告を募集

■広告媒体の仕様など

▼媒体＝町税・介護保険料・後期高齢者医療保険料通知書送付用封筒

▼封筒の規格＝縦12.0cm×横23.0cm

▼広告掲載位置＝封筒裏面

▼広告の規格＝1枠当たり縦5cm×横7cm
(白黒印刷)

▼広告募集枠数＝4枠

※1広告につき1枠を原則としますが、募集枠数に満たない場合は複数枠の利用を認めます。

▼作成予定枚数＝3万2千枚

■**広告掲載料** 1枠3万円

■**申込期間** 12月5日(月)～19日(月)

■**申し込み方法**

広告掲載申込書に必要事項を記入の上、掲載

する広告の版下原稿を添えて役場町民課にお持ちいただくか郵送してください。申込書は、町ホームページから取得できます。

■**広告主の決定および広告掲載料納付期限**

申し込み受け付け終了後、掲載の可否を決定し通知します。申込者多数の場合は抽選を行います。広告掲載料の納付期限は1月下旬を予定しています。納付方法などの詳細は、広告掲載決定通知でお知らせします。

■**その他**

掲載広告要件については「湯梨浜町文書送付用封筒広告掲載取扱要綱」に定めていますので、町ホームページでご確認ください。

■**問い合わせ** 役場町民課 (〒682-0723 久留19番地1、Tel 35-3116)

共に生きる

～多様性 みんなで認め つながろう～

町教育委員会生涯学習・人権推進課 (Tel 35-5369)

第74回人権週間

12月4日(日)から10日(土)までの1週間は、第74回人権週間です。昭和23年12月10日に国際連合で世界人権宣言が採択されたことを記念して定められました。

世界人権宣言は、基本的人権及び自由の尊重と確保のため、人権保障の目標や基準を国際的に定めたものです。毎年期間中は全国的に人権啓発活動が展開されます。なお、採択日である12月10日は人権デーとされています。

この機会にさまざまな人権問題について正しく認識し、全ての人

権が尊重される社会が実現できるよう努めていきましょう。

町部落解放文化祭2022

例年12月第一週目の土曜日と日曜日の2日間で開催している部落解放文化祭については、昨年と同様に期間を延長して、本年も開催します。

なお、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、昨年と同様に作品展示が主体となりますので、ご了承ください。

期間 12月3日(土)～17日(土)

(月曜日は休館)

内容

▼作品展示および上映会(全日)

▼子ども工作隊による工作教室およびJパラダイスクリスマス会(10日午後)

※工作教室は申し込み不要ですが、クリスマス会は事前申し込みが必要です。

場所 町立文化会館

開館時間 9時～17時

申し込み・問い合わせ

町立文化会館

(Tel 32-0963)

泊銅鐸と弥生時代の絵画

湯梨浜今昔物語

先日の出張の折、普段は非公開の泊銅鐸(東京国立博物館所蔵)が公開されるということで、喜び勇んで新宿歴史博物館の特別展を訪ねました。かねてより実見の機会を窺っていた泊銅鐸をいざ目の前にすると、その姿は思いのほか大きく、精緻な流水文の中に3頭の鹿の姿がくつきりと彫り込まれ、隣に並ぶ巨大な袈裟襷文銅鐸(浜松市出土)と比べても決して見劣りしない存在感を放っていました。

この銅鐸は昭和8年に、旧泊村小浜の山林を開墾中の地元青年によつて発見されました。今から二千年以上昔の弥生時代中期のもので、全国でも数例しかない青銅製の舌(音を鳴らすための振り子)を2本伴つて出土し、兵庫県や滋賀県などで兄弟(同じ型で铸造された)銅鐸が4つ見つかつています。全国に現存する銅鐸の総数は約500個ですが、絵が描かれているのはそのうち60個ほどです。泊銅鐸の絵は傷や穴で判別できな

い部分もありますが、兄弟銅鐸を参照すると、片面には蛙・亀・トカゲ・弓を持つ人・蟹・トンボ・鹿、もう片面には鹿を追う犬と弓を持つ人・猿・向かい合つて白をつく人などが描かれています。これらの絵は単なる生活描写ではなく、神話的な物語を絵で表現したものとも考えられています。



町教育委員会

中野 秋鹿

12月10日から泊の文化財を一堂に紹介する特別展を開催します。詳細は4ページをご覧ください。

国際交流員ジャック・グレンの
雑談コーナー

ジャックと 豆知識

vol.12 | Christmas Tree



こんにちは！ 国際交流員のジャックです。もうすぐクリスマスですが、日本では恋人と過ごすことが多く、クリスマスケーキやフライドチキンを食べるイメージがあると思います。一方、アメリカでは、家族や親戚と過ごすことが一般的で、家全体にイルミネーションを設置したり、たくさんのプレゼントを交換したりします。

また、アメリカのクリスマスの特徴の一つが「Christmas tree」です。日本では、プラスチック製のクリスマスツリーが多いと思いますが、アメリカでは生木を使用する家庭が多いです。12月の初めからクリスマスツリーを家に飾りますが、クリスマスツリーはクリスマスの時期だけ空き地に特設される売り場やホームセンターなどで購入することができます。店頭には、さまざまな大きさの生木が大量に並べられ、家族で一番良いものを選び、車の上に結んでもらい、そのまま持ち帰ります。家に着いたら、ネジの付いているスタンドで木の幹

を固定し、家の中に置きます。その瞬間から家中に森のような香りが広がり、12月の間中ずっと癒やしてくれます。

次はライトを付けてから、「Christmas ornament」という飾りを装飾していきます。雪片の形をした一般的なもののほか、家族の写真が入っているものや面白い音が出る電子式のものなど、多くの種類があります。クリスマスオーナメントはアメリカ各地で販売され、私の家族は旅行で訪れた旅先で年に1個新しいクリスマスオーナメントを購入する習慣があります。観光地で販売されているものはその地名や場所を表すデザインになっていることが多いです。

最後は、クリスマスツリーの先端に星を飾り、いよいよ完成です。日本でも生木のクリスマスツリーを売っている店があると思います。家族と一緒にクリスマスの飾り付けをすると、きっと家族の大切な思い出になるのではないかと思います。では、また来月！

進め！ 協力隊

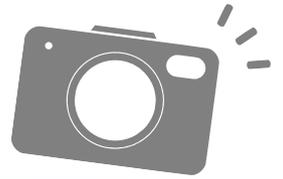
～地域おこし協力隊通信～ vol.81



こんにちは。地域おこし協力隊の本田です。この冬は大雪になると予想されているため、雪対策グッズを集め始めました。

協力隊の活動ではワーケーションの推進を担当しています。ワーケーションとは、ワーク（仕事）とバケーション（休暇）を組み合わせた造語で、テレワークなどを活用して普段とは違う場所で仕事をしつつ、余暇の時間も過ごすことをいいます。

先日のセミナーで温泉は時間に制約のないアクティビティだと教えてもらいました。仕事が進まないとき、アイデアを出したいとき、いつでも入れる温泉はワーケーションの最強アイテムと言えるかもしれません。そんな温泉を有する湯梨浜町はワーケーションにぴったりの場所です。多くの人に訪れてもらえるよう、今後も活動していきたいと思っています。



依存症についてみんなで話そう！

アルコール健康障害とギャンブル等依存症を考えるフォーラム



自分の体験談を話すダンブ松本さんとブル中野さん

11月6日に「アルコール健康障害とギャンブル等依存症を考えるフォーラム in 湯梨浜」(県主催)がハワイアロハホールで開催されました。

ゲストとしてタレントのダンブ松本さんとブル中野さんが出演。お二人と精神科医とのトークショー、精神科医による基調講演、依存症当事者による体験談発表などが行われ、来場者は真剣に耳を傾けていました。

ダンブ松本さんは「まずは電話相談などから始めて、依存症からの回復への第一歩を踏み出してみてください」、ブル中野さんは「依存症で回りの人に心配を掛けたので、悩んでいる人はぜひ病院へ行ってください」と自らの体験を元にアドバイスされました。

町の歴史や町の景観に触れながら

天女ウオーク

10月23日に東郷湖羽合臨海公園ハワイ夢広場を発着点にした天女ウオークが開催されました。

当日は神話と歴史の道、東郷湖を巡る道、ウォーキングチャレンジの道の3コースが用意されました。

兵庫県から参加した人は「普段は平野を歩いているので、坂道が大変でした。馬ノ山から見る景色がとてもきれいで参加して良かったです」と町の景色とウォーキングを楽しんでおられました。



馬ノ山からの眺めと一緒にポーズ



子育てについて考えを共有する参加者の皆さん

本を通して新たな気付き

ブックミーティング

三谷侑生さん(長瀬中央)が主催するブックミーティングが10月16日、松崎駅前総合相談センターどれみで催されました。

ブックミーティングとは、テーマに沿った本を数名のプレゼンターが参加者に紹介し、それについて参加者たちで意見交換を行うことでそれぞれの価値観や考え方の共有を図るものです。

今回のテーマは「子育て」で、参加者は自分の子育ての状況や自分が子どもの時のことを思い出しながら意見交換しておられました。

屋外の活動に役立つように—

湯梨浜中学校にワイレス放送機器寄付

流通(株)と(株)山陰合同銀行が11月11日、ワイレスアンプ、ワイレスマイクなど屋外で使える放送機器一式を湯梨浜中学校に寄付しました。

流通(株)の江原剛代表取締役は「少しでも役に立てばよいと思って寄付しました。子どもたちの教室外での楽しい時間などに使ってください」と話されました。



湯梨浜中学校に放送機器を寄付



ポニーに餌やりをする子ども

雄大な自然を感じながら

ポニーといっしょに自然体験！！

青少年育成湯梨浜町民会議が主催する直接体験事業「ポニーといっしょに自然体験！！」が、11月12日に行われました。

参加者の親子46人が、鳥取市の空山ポニー牧場で乗馬、餌やりなどを体験しました。また、高校生ボランティア2人の協力の下、ドラム缶にたき火をおこし、焼き芋などを楽しみました。

日本独自のゴルフで国際交流

グラウンド・ゴルフ国際大会 YURIHAMA2022

10月29日、30日に「グラウンド・ゴルフ国際大会 YURIHAMA2022」が潮風の丘とまりを会場に行われました。

当日は5人の外国人が参加され、日本の参加者とグラウンド・ゴルフを交えて交流しました。

家族で参加したインドネシアのメリさんは「海外にはない日本独自のグラウンド・ゴルフを体験してみたくて参加しました。最初はクラブの使い方がわからなかったですが、同じ組の人に教えてもらって楽しかったです。また来年も家族で参加したいです」と初めてのグラウンド・ゴルフに満足しておられました。



ホーゼルポストを狙ってボールを打つ外国人参加者



観光大使就任の記念写真

温泉と町を盛り上げる—

「はわい東郷浮乃」観光大使就任式

11月3日に水明荘で、はわい温泉・東郷温泉の温泉むすめである二次元キャラクター「はわい東郷浮乃」ちゃんの観光大使就任式が開催されました。

同キャラクターは4月15日に「はわい浮乃」として初お披露目され、はわい温泉・東郷温泉や町の魅力を発信するために活動しており、このほど、観光大使に就任したほか、特別住民票の交付、「はわい東郷浮乃」への改名が発表されました。

就任式後には、来場した温泉むすめのファン約70人が新たに販売を開始した新グッズを購入するために長い列をつくり大盛況でした。

スマホで読める『広報ゆりはま』

右の二次元コードを読み取り、アプリ「マチイロ」をダウンロード！



おしらせ

各イベントなどにつきましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更・中止とする場合があります。最新の情報につきましては、各担当窓口にお問い合わせください。

町議会 12月定例会

会期 12月9日(金)～22日(木)
 ※22日(木)は予備日
日程 ▼9日(金) 提出議案
 説明など ▼12日(月) 一般質問 ▼15日(木)、16日(金) 常任委員会 ▼21日(水) 議案審議・採決など
場所 役場3階議場
問い合わせ 町議会事務局 (Tel 3553341)

し尿くみ取りはお早めに

年末年始のし尿くみ取りは12月29日(木)から令和5年1月4日(水)まで休みになります。

役場町民課窓口延長

日時 毎週水曜日 17時15分～19時 ※祝日を除く
内容 証明書発行、町税・水道料などの納業務 ※その他の業務は行っていません。

年内にし尿くみ取りをご希望の方は12月21日(水)までにお申し込みください。

申込先 倉吉環境事業(有)
 (Tel 22-58668)
問い合わせ 役場町民課 (Tel 3553318)

国民年金保険料の口座振替

国民年金保険料の支払いには、便利な口座振替をご利用ください。

なお、まとめて前払い(前納)をする場合、保険料が割り引きされるためお得です。

振替方法は▼翌月末振替▼当月末振替▼6カ月前納▼1年前納▼2年前納の中から選択できます。

令和5年4月以降の保険料については、前納を希望する場合は期限までに次の場所です手続きをお願いします。

申込期限 令和5年2月28日(火)

必要なもの 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳・基礎年金番号通知書など)、通帳、金融機関の届出印
申し込み・問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 355372)、日本年金機構倉吉年金事務所 (Tel 26-5311)

マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りや更新に平日に来庁できない人、これからカードを作りたい人のために休日窓口を開設します。

なお、証明書発行や転入・転出などの住所異動手続きを行うことはできません。

日時 12月25日(日) 9時～15時
場所 役場町民課
取扱業務 ▼マイナンバーカードの受け取り、申請▼マイナンバーカード電子証明書の更新
問い合わせ 役場町民課 (Tel 3553319)

生活困窮世帯に対する光熱費助成金

原油高・物価高騰による生活を支援するため、令和4年度分住民税非課税世帯に光熱費の助成を行っています。

申請がまだの方は、役場総合福祉課へ申請書の提出をお願いします。

基準日 令和4年7月1日
受給要件 ▼令和4年度分住民税が非課税である世帯 ▼世帯全員が社会福祉施設に入所または医療機関に入院していない世帯

受付期限 12月28日(水)
申し込み・問い合わせ 役場総合福祉課 (Tel 3553390)

年末年始の運転免許証更新

運転免許証の更新手続きは、12月29日(木)から1月3日(火)までの間はできません。このため、例年、年末・年始の時期は各地区運転免許センターが混雑します。

催しもの①

地域の介護予防や健康づくり活動のリーダーとして活動している「ゆりりんメイト」のみならず、地域サロンのリーダー、地域サロンに興味のある人などを対象にスキルアップ講座を開催します。多数ご参加ください。参加費は無料です。

特に、1月4日(水)、5日(木)は更新者が集中し混雑が予想されますが、新型コロナウイルス感染症防止のため入庁を制限することがあります。「三密」を避けるためにも、できるだけ年内に更新手続きを済ませてください。併せて来庁の際には、必ず、マスクの着用をお願いします。

問い合わせ 倉吉警察署 (Tel 26-7110)

催しもの①

ゆりりんメイトスキルアップ講座

地域の介護予防や健康づくり活動のリーダーとして活動している「ゆりりんメイト」のみならず、地域サロンのリーダー、地域サロンに興味のある人などを対象にスキルアップ講座を開催します。多数ご参加ください。参加費は無料です。

日時 12月23日(金) 13時30分～15時
場所 ハワイアロハホール
講演 明日から使える! 「楽しく効果的なサロン運営のコツ!」目標を持って取り組むことで効果もアップ!」
講師 藤田恵子さん(作業療法士)
申し込み・問い合わせ 役場長寿福祉課(地域包括支援センター) (Tel 355378)

「公文協アートキャラバン事業 劇場へ行く2」参加事業
倉吉でウィーンの名手たちのニューイヤーコンサートが楽しめる!!
ウィーン・リング・アンサンブル 2023
1.9 月祝 開場 13:15 開演 14:00 (終演予定 16:00)
倉吉未来中心大ホール (倉吉市野瀬寺町 212-5)
 <プログラム>
 スッペ / オペレッタ「ウィーンの朝・昼・晩」序曲
 J. シュトラウスII / クリップ・クラップ・キャロップ
 プロコフィエフ・メドレー (没後70年記念)
 ヨーゼフ・シュトラウス / ワルツ「天体の音楽」 ほか

主催 | (公財)鳥取県文化振興財団、(公社)全国公立文化施設協会
 助成 | 文化庁 統括団体によるアートキャラバン事業(コロナ禍からの文化芸術活動の再興支援事業)

チケット全席指定 (税込) S席:7,500円 A席:6,500円 B席:4,500円 ※未就学児入場不可。 ※車いす席はS席価格。

★22歳以下はともにお得♪
 [A席・B席限定] U22:3,000円 U15:2,000円
 ※U22は公演当日16歳以上～22歳以下の方。U15は公演当日15歳以下の方。

★公演当日のみエリア限定で販売♪
 A席ハーフプライス:3,200円 B席ハーフプライス:2,200円

チケット取扱い 倉吉未来中心、とりぎん文化会館、アルテプラザ、WEBチケットとり

●お問い合わせ 鳥取県立倉吉未来中心 [指定管理者:(公財)鳥取県文化振興財団]
 TEL 0858-23-5391 (9:00～18:00) ※休館日:第1・3・5月曜日

温泉ウォーキング教室

日時 12月1日(木)～22日(木)
13時15分～14時15分
※金土日を除く

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

参加費 入館料が必要です。水着のレンタルは2000円です。

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-53375)

精神地域ケア SMILEの会

精神の病気で治療していた人や現在治療中の人が、仲間づくりをする安らぎの場です。ご家族の人同伴での参加もできます。今回は「クリスマスリース作り」です。初めて参加をする人は、必ず事前に役場総合福祉課にご連絡ください。参加費は無料です。

※マスク着用での参加をお願いします。

日時 12月13日(火)
13時30分～15時

場所 中央公民館羽合分館

持ち物 お茶など水分補給できるもの

問い合わせ 役場総合福祉課
(Tel 35-53374)

家族のつどい

認知症などの人を介護している家族を対象に、悩み事の相談や仲間づくり、情報交換を行います。

日時 12月21日(水) 10時～12時

※11時30分から12時まで個別相談をお受けしますので、事前に

12月26日は

町税第七期、介護保険料「普通徴収」第七期、後期高齢者医療保険料「普通徴収」第六期の納期限です。
納期限内に納付をお願いします。「コンビニ・スマホアプリ・金融機関」役場で支払いが可能です。**【問い合わせ】** 役場町民課 (Tel 35-3116)

お申し込みください。

場所 中央公民館羽合分館

問い合わせ 役場長寿福祉課
(地域包括支援センター)
(Tel 35-53378)

※県認知症コールセンター(TEL 0859-137-6611、10時～18時)もご利用ください。

第3回「フードドライブ」

食品ロスの削減のため家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体などに寄付する活動です。

受付期間
令和5年1月23日(月)～
1月27日(金)

受付場所 役場本庁舎、東郷・泊各支所、町社協本部、東郷支部(東湖園)、羽合支部(ハワイアロハホール)

寄付していただく食品

▼お米、麺類などの乾物▼缶詰▼レトルト▼インスタント食品▼など

問い合わせ 役場町民課
(Tel 35-53310)

町社会福祉協議会
(Tel 35-12351)

運動教室

ゆりはまヘルシーくらぶ会員は、次の運動教室に参加していただく、1回参加ごとに10ポイントを付与します。

注意事項 参加者はマスク着用をお願いします。また、次の人は参加をお控えください。

▼体調の悪い人▼医師の指示

により運動制限のある人▼加日から過去2週間以内に風邪症状のあった人▼感染が疑われる人が身近にいる人

※つみたて貯筋運動とまり教室以外は当日受け付けで先着順です。

【つみたて貯筋運動とまり教室】

日時 毎週水曜日14時～15時

場所 羽衣会館

内容 全身がほぐれるストレッチ・体操

定員 15人

参加費 500円

※12月7日は無料

【つみたて貯筋運動とまり教室】

日時 毎週木曜日10時～11時

※12月29日の教室はお休みです。

場所 泊体育館

内容 リズムウォーキング

※体育館用の運動靴をご持参ください。

参加費 500円

※12月1日は無料

【つみたて貯筋運動はわい教室】

日時 毎週金曜日
13時30分～15時

※12月30日の教室はお休みです。

場所 中央公民館羽合分館
会議室A

内容 体幹トレーニングを中心としたストレッチ・筋トレ(1時間)

※12月2日は、運動の前に健康講座(30分)「今の自分を知ろうpart1」測定してみよう」を実施します。一人一人に合わせた筋トレをご紹介します。

定員 15人

参加費 500円

※12月2日は無料

【ココカラ運動教室】

日時 毎週火曜日
19時30分～20時30分

場所 ゆアシス東郷龍鳳閣

内容 体幹トレーニング

定員 15人

参加費 500円

※12月6日は無料

※龍鳳閣の会員は参加費300円と通常の会員使用料が必要です。

その他 教室終了後に中国風呂への入浴はできますが、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、時間差での入浴となる場合があります。また混雑を避けるため、後日入浴できる入浴券配布の対応をします。

問い合わせ 役場健康推進課
(Tel 35-53375)

オレンジカフェどれみ

認知症の人やその家族、地域の人などどなたでも気軽に参加・交流できる場所です。参加者同士で会話したり、ゆっくりした時間を一緒に過ごしませんか。

日時 12月14日(水)
10時～11時30分

場所 松崎駅前総合相談センター
タードれみ

担当スタッフ 役場長寿福祉課
保健師、どれみ看護師

問い合わせ 役場長寿福祉課
(地域包括支援センター)
(Tel 35-53378)

～鳥取県内の特殊詐欺被害としては最高額～

今年6月、70代の被害者宅に実在する会社名と酷似した「〇〇ファイナンス」を名乗る者から【利用料金が未納】と記載された封書が届きました。封書にあった連絡先に電話したところ、対応した男から「あなたがウイルスを出している」「補償費用が必要」などと言われました。これを信じた被害者は、指示された口座にお金を振り込みましたが、その後も警視庁の警察官を名乗る者などから次々と電話があり「サイバー保険料が必要」「口座にお金を入れておくと危ない」「安全な口座にお金を移動させましょう」などと言われ、犯人の指定する口座に67回にわたって振り込み、総額4,550万円をだまし取られています。

「料金が未納」などというメールや封書が届けば不安になりますが、すぐに相手に連絡したりせず、必ず警察や消費生活センターなどにご相談ください。

問い合わせ 役場産業振興課 (Tel 35-5383)、中部消費生活センター (倉吉交流プラザ2階/Tel 22-3000)

消費生活トラブル

催しもの②

軽スポーツ教室

申し込み不要、参加費は無料です。お気軽にお越しください。

日時 12月15日(木)

19時30分〜21時

場所 はわいトレーニングセンター

内容 卓球バレー

注意事項 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加時にはマスクを着用していただくとともに、体調の悪い人は参加をお控えください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課

(Tel 35-5368)

介護技術スキルアップ講座

介護者のおよび介護に関心のある人を対象に介護技術スキルアップ講座を開催します。

日時 12月15日(木)

13時30分〜15時

場所 湯梨浜はごろも苑

(上浅津407番地)

内容

▼排泄編II その人に合ったおむつの選び方や正しいおむつの装着方法を学びます。

▼ミニ福祉機器展II 会場内で「あると便利な福祉用具」の展示をします。

※参加費無料ですが、申し込みが必要で

申し込み・問い合わせ

役場長寿福祉課(地域包括支援センター) (Tel 35-5378)

陶芸体験教室

手びねりでの陶芸体験です。初心者でも簡単に楽しめます。

日時 12月10日(土)

9時30分〜 ※2時間程度

場所 湯梨浜町ふるさと陶芸館

(はわい長瀬1950番地48)

参加費 700円(粘土代含む)

申込期限 12月8日(木)

定員 12人(事前申込制)

注意事項

▼多少汚れることがあります。気になる人はエプロンをご持参いただくか、汚れてもよい服装をお願いします。

▼駐車場が少ないため、なるべく乗り合わせでご来館ください。

問い合わせ 町教育委員会生涯学習・人権推進課

(Tel 35-5367)

町権利擁護講演会

自分らしい豊かな人生を送るために、自分や家族の万一のときに備えて、今から準備できることについて学んでみませんか。

日時 12月6日(火)

14時〜15時45分

(受け付け 13時30分)

場所 役場講堂

講演 転ばぬ先の知恵く介護される方もそして介護する方もちよつとだけ備えましょう

講師 濱川康夫さん

(クワーク法務事務所司法書士)

申し込み・問い合わせ

役場長寿福祉課(地域包括支援センター) (Tel 35-5378)

そうだん

健康相談日

今月の健康相談日は、手洗いチェックを実施します。特殊ライトを手にかざすことで洗い残し部分が光る「手洗いチェックカー」を使用して、普段の手洗いで汚れは落ちていないのかを確認してみませんか。

新型コロナウイルス感染症や、今後流行が見込まれるインフルエンザを予防するためにも、正しい手洗いを身に付けることが大切です。そのほかにも、血管年齢測定、健診結果に関する相談、ゆりはまヘルシーくらぶ会員の体組成測定結果に関する相談も行います。

この機会に、普段の生活習慣を振り返り見直すきっかけづくりとしても、ぜひご利用ください。

電話予約いただく、スムーズな相談が可能です。

日時 12月20日(火)

13時30分〜16時

場所 役場相談室2(別館1階)

問い合わせ 役場健康推進課

(Tel 35-5375)

消費生活

専門相談員が悪質商法や契約

に関するトラブル、多重債務やヤミ金融での悩み事など、消費生活に関する相談に無料で対応します。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 ▼火曜日土曜日 9時

〜17時30分 ▼月曜日、祝日の

翌日 8時30分〜17時

※月曜日、祝日の翌日は電話相談のみになります。

場所 倉吉交流プラザ2階(倉

吉市駄経寺町187番地1)

問い合わせ 中部消費生活セン

ター (Tel 22-3000)

ふれあい総合相談所

【法律】※要事前予約

日時 12月7日(水) 13時〜15時

場所 中央公民館羽合分館

【土地財産】※要事前予約

日時 12月14日(水) 13時〜15時

場所 中央公民館羽合分館

申し込み・問い合わせ

暮らしサポートセンターゆり

はま(町社会福祉協議会)

(Tel 35-12351)

特設人権・行政相談所

日時・場所

▼12月13日(火) 13時〜15時

中央公民館羽合分館

▼12月20日(火) 13時〜15時

役場泊支所

問い合わせ 役場町民課

(Tel 35-5319)



赤星病から梨を守りましょう

赤星病は、庭木として植えられるビャクシン類(ビャクシン、カイヅカイブキなど)を媒介する病原菌により発生する梨の病気です。木から梨園まで約1.5km圏内にあると感染の確率が高くなります。町特産の梨を赤星病から守るため、庭木を植える際は樹種の選定についてご検討ください。

■**問い合わせ** 湯梨浜町二十世紀梨を大切に作る町づくり委員会 / 役場産業振興課内 (Tel 35-5384)



ビャクシン類



休日診療日

【休日急患診療】

▼内科・小児科（中部休日休館診療所）9時～21時（日・祝）▼
 歯科（中部歯科医師会口腔衛生センター）9時～15時（日・祝）▼
 小児科（県立厚生病院）10時～13時15分（日・祝）

【休日診療】

8時～翌朝8時（日・祝）
 病院名と担当（内科・外科）
 4日 垣田（内）・厚生（外）
 11日 野島（内）・清水（外）
 18日 藤井（内）・厚生（外）
 25日 信生（内）・北岡（外）
 31日 厚生（内）・清水（外）

子育て支援センター

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前予約制とします。予約につきましては、子育て支援センター（TEL 080-292310687）にお問い合わせください。
【ほかほか広場（はわいこども園）】
 1日、15日（9時30分～発育測定）
 7日（9時30分～赤ちゃん広場）

対象…2カ月児～6カ月児
 8日（10時～グーチョキパーさんの絵本の読み聞かせ）
 12日（13日）（16日）（19日）
 9時30分～制作リース作り（クリスマス・お正月用）
 14日（10時）
 プレ&産後mama広場
 17日（9時30分～みんなで遊ぼう）
 会場…文化会館

20日（10時）
 誕生会・クリスマス会
 会場…羽衣会館

21日（9時30分～ハイハイ広場）
 対象…6カ月児～12カ月児
 23日（10時～ハッピー子育て講座）
 会場…ハワイアロハホール集会室
【すまいる広場（花見コミュニティ）】
 5日、12日（10時）
 7日、14日、21日（9時30分～好きなおもちゃで遊ぼう）

オープンデー

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、「オープンデー」は中止とさせていただきます。

町職員採用資格試験

- 職種 ▼社会福祉士＝1人 ▼保育教諭＝若干名
- 受験資格 以下の要件を満たす人
- ▼社会福祉士＝昭和57年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士の資格登録をしている人
- ▼保育教諭＝昭和57年4月2日以降に生まれた人で保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を持つ人
- 申込期限 12月19日（月）17時15分必着
- 1次試験 令和5年1月7日（土）
- 採用予定日 令和5年4月1日
- 申し込み・問い合わせ 役場総務課（TEL 35-3112）

年末年始の閉庁期間

令和4年12月29日（木）

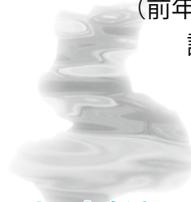


令和5年1月3日（火）

期間中は、役場および東郷・泊各支所はお休みです。各種手続きなどは、早めにお願ひします。

東郷池透明度調査（10月）

（前年10月：80～90cm）



調査日 透明度

2日	120cm
10日	110cm
23日	150cm
28日	90cm

もっと身近で
 もっと豊かな
 東郷池へ

ピアノお売り下さい!!



買取査定
 無料

ピアノ調律師がお伺ひいたします。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA
 トミヤ楽器店 0120-50-5103
 〒682-0881 倉吉市宮川町185-24

ごみの量

10月（前年同月比）

家庭ごみ 247.9トﾝ（+15.0）

■ 蛍光管、乾電池などは「有害ごみ」
 「蛍光管」「乾電池」「充電電池一体型製品」は「有害ごみ」の日に出してください。不燃ごみの日には出せませんのでご注意ください。詳しくは日程表、分別冊子をご覧ください。

【10月のごみ分別優秀集落】

松崎四、松崎五、野方、白石、方地、福永、田畑、引地、羽衣石、三通田、麻畑、佐美、光吉、筒地、泊2

交通事故

10月中まとめ（年間累計）

件数	3件	(16)
死者	0人	(0)
重傷者	1人	(3)
軽傷者	2人	(17)

人の動き

10月31日現在（前月比）

人口	16,568人	(-2)
おとこ	7,941人	(-6)
おんな	8,627人	(+4)
世帯数	6,464世帯	(+7)



濱崎 洸星ちゃん
祝3歳!いつも笑わせてくれてありがとう!
これからもたくさん楽しいことしようね!
R1.12.16生まれ(泊4)
(一晃さん・瑞穂さん)



濱中 美暖ちゃん
かわいいかわいい美暖ちゃん!
3歳のお誕生日おめでとう!
R1.12.11生まれ(その他(東郷))
(武丸さん・涼子さん)



山本 彩空ちゃん
彩空ちゃん1歳おめでとう!いつも驚きとニコニコを写えてくれてありがとう!
R3.12.13生まれ(その他(東郷))
(悠佑さん・成美さん)

元気いっぱい!!
ゆいはまキッズ
HAPPY BIRTHDAY!!
12
月生まれ

満4歳までのお子さんの写真を募集

住所・氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号・35字程度のコメントを添えて、メールにて役場企画課にお申し込みください。掲載後には、A4版の拡大写真をプレゼントします。

※申し込み後5日以内に担当者からの受領報告がない場合は、役場企画課へご確認ください。

※A4版の拡大写真は、画像が粗くなる場合があります。

【1月生まれの締め切り】12月6日(先着順)

町シルバー人材センターによる清掃ボランティア活動

11月12日、町シルバー人材センターの会員による清掃ボランティアが役場本庁舎、東郷支所、中央公民館泊分館で行われました。

活動は毎年行われており、朝早くから47人が参加。除草作業やごみ拾いなどの活動をしていただきました。ありがとうございました。



清掃を行う会員の皆さん

町内の各種団体を紹介 Vol.27



ボランティア・ロードハイビーチ

【団体の紹介】

ボランティア・ロードハイビーチは、道路はもちろん全てのものに対して、美しく大切にすることを育むことを目的に設立しました。地域の環境美化清掃は地域で行っていくという意識の輪を広げていけるよう、地域に密着したボランティア活動を行っています。活動は橋津区と協力し、国道の歩道・植樹帯のごみ清掃、除草作業を年3回程度行っています。

【団体からのコメント】

ボランティア・ロードハイビーチ協議会では、美しい海岸線を守るため、例年5月・7月・9月の3回をめぐりに除草や清掃活動を行っています。地域の住民同士が協力し、気持ちの良い道路を守るために皆様のご参加をお待ちしています。

■問い合わせ ボランティア・ロードハイビーチ協議会事務局 (Tel 35-5312)

＼血圧コントロールで健康を守る！／ 今日からはじめる減塩レシピ

サケのパン粉焼き

■材料 (2人分)

サケ…2切れ(160g)、塩・コショウ…少々、マヨネーズ…大さじ2、パン粉…大さじ4、粉チーズ…大さじ1、レモン…適宜



■食塩相当量 (1人分) 0.9g

■作り方

- ①サケに塩コショウする。
- ②①の両面にマヨネーズを塗り、パン粉と粉チーズを混ぜたものをまぶす。
- ③②をアルミホイルの上に乗せ、オーブントースターで約10分焼き、レモンを添えて器に盛る。(途中焦げそうだったら、別のアルミホイルを上からかける。)

■減塩ポイント

焼き目を付ける。焼き目の香ばしさによって、塩分が少なくても物足りなさを感じにくくなる。

■問い合わせ 役場健康推進課 (Tel 35-5375)

足跡
秋は○○の秋という言葉がありますが、皆さんは何を楽しみましたか。私は取材したブックミーツイングに影響を受け、読書の秋とスポーツの秋を楽しみました。主にトレーニングの本を読み、本格的なトレーニングを始めました。今後、体がどのように変化するのか楽しみに、続けていきます。